

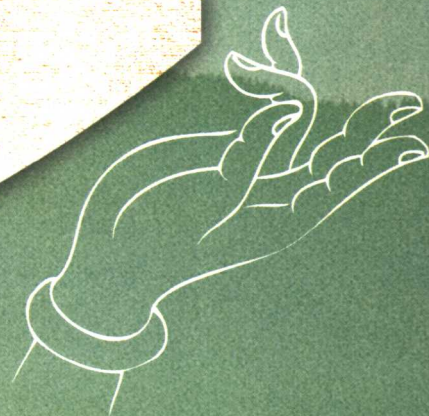
做人要拿得起放得下，是巧妙自保，全身而退的绝妙策略。

做人要 拿得起 放得下

陈泰先◎编著

世事艰辛，人心险诈，人情世故多复杂！做人需要拿得起放得下。拿得起在于不随波逐流，保持自我；放得下在于通达世故，使自己免遭不必要的伤害。

CIP 中国电影出版社



做人要拿得起放得下，是巧妙自保，全身而退的绝妙策略。

做人 拿得起 放得下

要

陈泰先◎编著

世事艰辛，人心险诈，人情世故多复杂！做人需要拿得起放得下。拿得起在于不随波逐流，保持自我；放得下在于通达世故，使自己免遭不必要的伤害。

CFP 中国电影出版社



图书在版编目(CIP)数据

做人要拿得起放得下/陈泰先编著. —北京:中国电影出版社,2007.9

ISBN 978-7-106-02838-1

I. 做… II. 陈… III. 成功心理学-通俗读物 IV.

B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 140632 号

责任编辑:纵华跃 于雪飞

封面设计:柳晓春

版式设计:钟先军

责任校对:罗鲜英

责任印制:卢晓波

做人要拿得起放得下

陈泰先 编著

出版发行 中国电影出版社(北京北三环东路22号)邮编 100013

电话:64296657(总编室) 64216278(发行部)

64296742(读者服务部)

经 销 新华书店

印 刷 北京银祥福利印刷厂

版 次 2007年12月第1版 2007年12月第1次印刷

规 格 开本/710×1000毫米 1/16

印张/16 插页/0 字数/230千字

印 数 1-5000册

书 号 ISBN 978-7-106-02838-1/B·0071

定 价 25.80元

前言

人生一世，草木一秋。

人活在世上，都将面对最基本的也是最大的问题——做人。怎样才算成功做人，怎样才能获得人生的辉煌？从古至今，上至达官贵人，下至平民百姓，从人们能思考的那刻起，就一直在探讨这个问题。

看似起点无甚差别的两个人，为什么若干年后他们之间的命运却有着天壤之别。有人感叹于机遇，有人感慨于环境，甚至有人无可奈何地哀叹：做人难！

但真正能解释这一切的根本原因，也许可以总结于一点：是否拥有自己的生存之道，是否能够拿得起放得下。

做人的技巧决定了做事的成功与否，正如比尔·盖茨所说：一个人做事到底有多大成就，说到底取决于他如何做人。可见，做人是成大事者必修的课程。做人所必备的各项素质是成功所必需的武器和“杀手铜”。

“拿得起放得下”是一种豁达的做人理念，“拿得起”要求我们有足够的实力，在机遇到来时能够成功应付，“放得下”则要求我们在面临困难时，不气馁堕落，甘于一时的平庸，能屈能伸彰显豪迈。

每个人命运的主宰，其实就是我们自己。如何做人，学习做人的主动权都掌握在自己手中。只要勇于克服人性弱点，拿得起放得下，我们都可以追求完美和辉煌的人生，达到成功的彼岸。

本书向您展示了做人应从哪些方面来入手做到拿得起放得下，通过对许多经典案例与成功经验的分析，向您提供豁达人，成功做事的一些技巧与借鉴。对于初涉社会的年轻人和行走“江湖”多年的人，都有着较强的指导性。

愿本书能给您的人生添上美妙的一笔，助您来去自如地纵横于人世江湖之中，开启您快乐幸福的人生。

目 录

第一章



善于正确决策，权衡利弊

人生在世，世事难料。形势和变化总是风云变幻、形踪不定，旦夕之间，或许就会乌云密布，祸事临头，麻烦缠身，但事出总有因：你遭受的损失和灾难，很可能源自于你事前的一个轻率决断；而让你稳操胜券、高枕无忧正是由于你善于审时度势、善于权衡利弊。趋利避害方能让你化险夷，减少损失。

1. 审时度势，顺应潮流 / 3
2. 善于掌握决策的“火候” / 6
3. 权衡利弊，取舍得当 / 9
4. 做人要把握大局 / 11
5. 大胆决策，细心实施 / 13
6. 大处着眼，把握关键 / 16
7. 善于分析预测，防患于未然 / 18
8. 思考产生力量 / 20

第二章



进退有度，做人须能屈能伸

成 功时不张扬，失败时不气馁，前进时不心急，后退时不心灰，进退有度，能屈能伸，方显英雄本色。拥有平和的心态才能将这“进”与“退”，“屈”与“伸”看得轻松透彻。

人生不会总是顺风顺水，但做人要有韧性，能屈能伸才能泰然踏过人生的种种坎坷。这是成事者的风度，是纵横江湖的不二法门。

1. 拥有一颗平常心 / 25
2. 知进退才能保全自己 / 28
3. 该低头时就低头 / 31
4. 得志别得意 / 34
5. 激流勇退，不贪眼前富贵 / 37
6. 必要时何妨退让一步 / 40
7. 示弱能笼人心 / 45
8. 保持自我，走自己的路 / 47
9. 吃亏是福 / 49
10. 适时出击，保护自己 / 53

第三章



一切靠实力，用行动证明自己

想 归想，做归做；想要想得完美，做要做得实在。我们有了足够的实力，就要在行动中去证明。

1. 用行动创造机会 / 59
2. 把握现在，马上行动 / 62
3. 实力就是一切 / 66
4. 实干第一，拿成绩说话 / 69
5. 人生要敢于冒险 / 71
6. 为自己加油，绝处有生路 / 74
7. 坚持不懈挺过难关 / 77
8. 勇气和行动同等重要 / 79
9. 挫折是成功的磨刀石 / 81

第四章



处世玲珑八面，做人要懂方圆

世 事艰难，人心不古，人情世故多复杂！做人需要内“方”外“圆”。要保持自我，不随波逐流，又不能太以自我为中心，伤及他人。低调做人，宽以待人，方能应对这复杂的人际关系。

1. 学会和不喜欢的人相处 / 87
2. 人生方圆，真诚为本 / 90
3. 不要招惹小人 / 93
4. 做人要给自己留条后路 / 96
5. 功高不傲，低调做人 / 99
6. 能方能圆，有忍有容 / 101
7. 放弃固执，选择正确 / 103
8. 善于藏巧是致胜的关键 / 105

第五章



知识改变命运，积累成事资本

没有见识和见识短浅的人难成大事。丰富的学识和阅历会使你走在众人的前面。要学会用知识武装自己。这样，你才有足够的资本去承担大事，实现心中梦想。

1. 专业知识造就成功 / 109
2. 做人不要卖弄 / 112
3. 坚持读书“充电” / 115
4. 读懂世间“无字书” / 118
5. 知识是人生最大的资本 / 121
6. 站在巨人的肩上 / 124

第六章



善于识人，寻找最佳合作者

明 察秋毫十分难得，并非任何人都具有这种好眼力，识别人心，准确地识别人物品性不是一件易事。但我们是社会动物，人与人是相联系的，不是孤立的；而且人与人之间关系复杂。所以，我们又要善于辨识人物，分辨我们身边的人。

1. 从多个角度认识人 / 129
2. 看准可成大事者 / 134
3. 寻找好上司 / 137
4. 识人所长，知人所短 / 141
5. 在谈话中洞悉他人 / 146
6. 察人须察其本质 / 149
7. 交友当志趣相投 / 151
8. 辨识小人，小心防范 / 154
9. 识破谎言 / 158

第七章



塑造自我，展现人格魅力

人格是一种无形的东西，但就是这种无形的东西，可以颠覆众生，可以让人一呼百应。用人格魅力征服大众，这已经是做人的最高境界了。以无形胜有形，修炼这招，真值得多费神多费时。

展现自我魅力，才能获得众人的支持与欣赏。成就大事也就轻松许多。

1. 亲和最具有感染力 / 165
2. 知人所需，为他人着想 / 167
3. 幽默诙谐皆大欢喜 / 170
4. 谈吐优雅增进人际交往 / 175
5. 宽以待人 / 178
6. 用真诚换取真诚 / 180
7. 仪表展现魅力 / 183

第八章



豪迈雄浑，做人要有大气魄

古今往今来，凡是能成大事者，大都有自信且魄力非凡，“当今之世，舍我其谁”，“会当水击三千里，自信人生二百年”……这些豪言壮语都展示了成大事者的雄迈魄力，追求成功的人们应当要有大气魄，因为人生的真谛便是奋斗，做人就要奋斗一生。

1. 立常志才有作为 / 187
2. 再战一回合 / 190
3. 爆发生命的威力 / 194
4. 正视失败，挑战成功 / 197
5. 杰出自来自自我肯定 / 199
6. 别太在意别人的脸色 / 202
7. 为抱负和理想而活 / 204
8. 做人要有主见 / 207
9. 胆小怕事难成大器 / 210

第九章



细节决定成败，做人要从小处落实

如

果把勇气和魅力当作做人的刀和剑，那么，细节就是不易被察觉的“杀手铜”。

细节的威力在于它在关键时刻决定你的成败，做人做事都是由细节堆积而成的。同样，危机往往也是一个人不经意间积累的，在很多时候，一个人的成败取决于某个不为人知的细节。无论何时，我们需要时刻保持谨慎，注意细节的种种魔力。

1. 牢骚太盛防肠断 / 215
2. 要懂得感恩 / 219
3. 不要炫耀自己 / 222
4. 随便打断别人谈话是一种陋习 / 224
5. 改掉坏习惯 / 227
6. 不要轻易许诺 / 231
7. 做事时充分展现自己的特长 / 233
8. 称呼拉近距离 / 235
9. 随时为自己鼓掌 / 239

第一章

善于正确决策，权衡利弊

人生在世，世事难料。形势和变化总是风云变幻、形踪不定，旦夕之间，或许就会乌云密布，祸事临头，麻烦缠身，但事出总有因：你遭受的损失和灾难，很可能源自于你事前的一个轻率决断；而让你稳操胜券、高枕无忧正是由于你善于审时度势、善于权衡利弊。趋利避害方能让你化险为夷，减少损失。

1. 审时度势，顺应潮流

做人要获得成功，必须懂得顺应时代潮流。顺天者昌，逆天者亡，历来如此。

自然界有自然界的规律，同样，人类社会的发展也遵循着一定的规律，这种规律就是一种“潮流”，一种时势。这种规律也就是古人所说的“天道”，规律只能利用，不能创造，更不能反其道而行。古往今来，没有人能违背客观局势而获得成功。

但是怎样辨别局势的主流做到审时度势呢？这就需要我们充分运用经验和知识认真分析，在行动前摸清大致局势。这样才能做出正确的判断，并制定受益终生的决断。

当然，决策会受到社会环境、个人阅历等多方面原因影响和牵制，但命运最终掌握在自己手中，审时度势认清局势的必要性和主动性在于我们自己，起决定作用的也是自己。

以史为鉴，可以明智。权衡局势，最后做出正确决断的例子在历史上不胜枚举。其中，明代开国元勋刘基在这方面的能力，令人叹服。

刘基，字伯温，生于元末豪强逐鹿中原的年代。他在元末官场上屡经浮沉，元末的统治阶层无他容身之地，面对全国各地的农民起义，刘伯温对元朝渐渐失去了信心，也着手准备出山辅佐明主。

当时的元朝已是苟延残喘，大厦将倾，可依然内讧不休，顺帝与