



全球通
GoTone

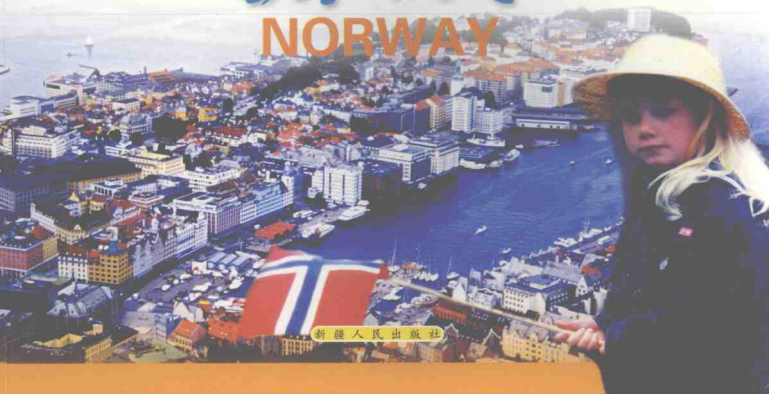
SHI JIE WO ZHI DAO

周全新 / 编

世界我知道

挪威

NORWAY



新疆人民出版社

SHI JIE WO ZHE DAO
世界我知道

挪威

NORWAY

周全新 / 编

新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

挪威 / 周全新编. — 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2007. 1

(世界我知道丛书)

ISBN 7-228-10572-9

I. 挪... II. 周... III. 挪威 - 概况 - 儿童读物 IV. K953.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 137453 号

总 策 划 李维青

阿不都热合曼·艾白

丛书统筹 罗卫华 美术总监 刘堪海

责任编辑 钟 鸣 美术编辑 王 洋

世界我知道·挪威

出 版 新疆人民出版社

地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

电 话 0991-2841131

邮 码 830001

制 版 乌鲁木齐捷迅彩艺有限责任公司

印 刷 新疆新华印刷厂

开 本 880mm × 1230mm 1/24

印 张 3

字 数 60 千字

版 次 2007 年 1 月第 1 版

印 次 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-5 000

定 价 12.00 元

审 图 号: GS(2006)1600 号 地图审核: 国家测绘局地图技术审查中心



世界

用开阔的视野打量

在人类赖以生存的地球上,一个个美丽的国家在大自然浩瀚无际的舞台上演绎着无数个生动的故事,孕育了数以千计的包含人类智慧和劳动结晶的成果,呈现出精彩纷呈的面貌。为了让更多的青少年朋友开阔视野,增长知识,我们选取世界上极具特色的国家和地区,集结成丛书《世界我知道》,奉献给大家。

追随着书中精美的图片与优美的文字,你求知的目光将会一次次地与世界各国的地理、历史、艺术、风俗、社会生活相遇——在“法兰西的艺术宝库”塞纳河畔徜徉,在俄罗斯的红场上漫步,在古朴完整的“和平之邦”伯尔尼老城流连,观赏苏格兰男人的裙子,结交西班牙的斗牛勇士;品味日本的花道与茶道,拜访著名的特洛伊木马,品尝美味的韩国烧烤,欢跃于“活的地质教科书”美国大峡谷国家公园里,学习阿根廷的探戈舞,加入到巴西最火爆刺激的节日狂欢节中;邂逅“埃及文明永恒的象征”金字塔,感受极富想象力的非洲木雕艺术;到淳朴的毛利人家中做客,体会世界上最大的珊瑚礁群大堡群的壮观。

我们期望，每一次的相遇，你都可以用善于发现的眼睛纵览海内外的地理风貌，触摸人类文明的脉搏，共享文学和艺术的魅力，感受各国的风土人情，解读各国社会生活的方方面面，从而领略到最精彩的内容。

在编写中，我们本着一份责任心，尽力以知识性、科学性、趣味性为出发点，一字一句精心雕刻丛书内容，力求做到深入浅出，通俗易懂。全套丛书以图带文，文图互补，具有形象直观的阅读效果。同时，我们还将许多有趣的知识融入相关链接部分——气候最特殊的地方，最大的动物，最美丽的植物，最有特色的资源，最著名的人物，最常用的简单外语……各种奇闻轶事，都可以从书中看到。

我们期盼这套书能为你开启一扇明亮的窗户，看到一个色彩缤纷的世界；能为你插上一双飞向未来的翅膀，随着书中的文字游弋于千姿百态的世界各地，开拓无限的想象空间。用开阔的视野打量世界，这正是我们希望送给读者的一份最好的一生的礼物。

愿每一位青少年朋友的心灵都能因此而珍藏另外一个开阔的世界。

目录

01 用开阔的视野打量世界

01 你先要知道的

国名 国旗 国徽 国歌 首都 01

国树 国花 国鸟 独立日 货币 民族 宗教 语言 02

05 崇尚自然的国度

地理简述 05

概况 05

自然资源 06

气候特征 06

挪威的森林 08

世界第一的峡湾 09

峡湾的形成——冰川缔造的美景 09

挪威峡湾——自然旅游的圣地 09

壮观奇美的瀑布——冰瀑 11

午夜太阳之都——特罗姆瑟城 12

阳光灿烂的日子好出游 13

“黑暗时期”——学习充电的好时光 13

“上帝的山谷”——奥斯陆 14

文化古城——卑尔根 16

加冕之地——特隆赫姆 18

建在挪威的中国北极科考站 18

20 史话 传说

历史上的挪威 20

冰河时代至铜器时代 20

维京时代 21

与丹麦联合时期 21

独立和新联盟时期 21

目录

CONTENTS

- 挪威独立 21
遥远的传说:维京人的历史 22
和平的使者:兰格 23
挪威国王哈拉尔五世 24
- 26 文化 艺术**
戏剧大师易卜生 26
“现代戏剧之父” 27
剧情介绍 27
易卜生与中国 28
南森的胜利 29
穿越两极的著名探险家阿蒙森 31
诺贝尔奖获得者名录及简介 32
文学家比昂松 33
女作家温塞特 33
作曲家格里格 34
天才数学家阿贝尔 34
挪威伟大的画家爱德华·蒙克 35
艺术长廊 37
 奥尔内斯木板教堂 37
 维格胡雕塑公园——从生到死的雕塑 37
 民俗博物馆 39
 木雕 40
 传统服装 40
民间故事 41
- 43 人与自然**
挪威人:慷慨好客 43
散步者的天堂 44
神秘的小屋生活 45
船上时光 45
垂钓:另一种休闲方式 46
滑雪的摇篮 47
 骑士残疾人滑雪赛 49
重大节日 49
 奥斯陆滑雪节 49
 特罗姆瑟太阳日 50
 国际音乐节 52
美味的三文鱼 52
- 54 富国之道**
独特的经济优势 54
挪威如何提高国际地位 55
 资源+勤奋=财富 57
 和平的使者 58
完善的教育制度 58
世界上第一个设有“儿童大臣”的国家 59
全民普享社会福利 61
 全科医生制度 61
 登记排队制度 63
 双重养老金 63
- 64 特色旅游提示**
挪威剪影周游票——峡湾之旅 65
- 66 鸣谢**



挪威——“Norway”的意思是“通往北方之路”。据说，古代北欧人来往斯堪的纳维亚半岛，有一条沿着斯堪的纳维亚半岛北部海岸的“北路”，因此得名。挪威是世界重要的海事国之一，既是优良港口，又是风景优美的游览区。

【国 名】 挪威王国(THE KINGDOM OF NORWAY)

【国 旗】 呈长方形，长与宽之比为11:8

旗底为红色，旗面上有蓝、白色的十字形图案，略偏左侧。挪威曾在1397年与丹麦、瑞典结成卡尔马联盟，为丹麦所统治，所以国旗上的十字源自丹麦国旗的十字图案。



【国 徽】 盾徽

红色的盾面上直立着一只金色狮子，头戴王冠，持金柄银斧。金狮是力量的象征，银斧是挪威自由的保护者圣奥拉夫的武器。盾徽上端是一顶镶嵌着圆球和十字的金色王冠。



【国 歌】 《挪威之歌》

【首 都】 奥斯陆

【国 树】 挪威云杉

【国 花】 欧石楠

花语：孤独·背叛。在E·勃朗特的小说《呼啸山庄》中，那一个孤独的主角辛斯克力夫就葬身在开满了欧石楠的荒野上。

【国 鸟】 河鸟

【独立日】 6月7日，国庆日为5月17日。

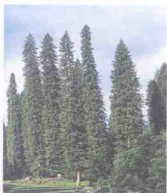
【货 币】 挪威克朗



【民 族】 98%为日耳曼族挪威人，北部有萨米族。

【宗 教】 大多数居民信奉基督教路德宗

【语 言】 官方语言为挪威语



(徐晔春/www.fotote.com)



挪威小女孩 (刘宗亚/www.fotote.com)

我爱国旗

挪威人民对于祖国的国旗十分崇敬。也许正是由于来之不易的独立、自由而不断高涨的民族自豪感使得挪威人民成为热情的摇旗手。

在挪威，几乎家家户户都有旗杆和国旗。家中无论大事、小事都要升国旗，甚至仅仅只是为了证明家中有人居住。升旗成为人们生活中一项必不可少的仪式之一。每逢盛会、庆典乃至节假日，在公共场所随处可见手持国旗的挪威儿童。

温馨提醒：到挪威家庭做客

假如你被邀请与朋友共进晚餐，肯定想留下一个好印象，以下礼节会让你在与挪威人交往中做得更好。

◆挪威人很准时，也希望别人跟



友情（李原 摄）



相约（李原 摄）

他们一样。客人通常应该准时到达，有时甚至要早些，同时应该穿着适当。

◆进屋时与所有在场的人握手；向那些你不认

识的人介绍自己的同时与熟人也要打招呼、握手。

◆如果你是第一次到别人家拜访，通常要带上一个小礼物，如花、植物或巧克力等。挪威人家里的晚餐会有固定的模式，包括很简短的演讲，即使家庭场合也是如此。干杯后，主人往往会致欢迎词。挪威人在每顿饭后都要道谢。

◆有意思的是，挪威人的一个生活习惯和我们通常的做法不一样：他们把点头表示否定，摇头表示肯定。可千万要注意别搞混了哟！



常用语

Goddag 你好!

Har det bra 再见

Ja/Nei 是/不是

Bestille 请

Takk 谢谢

Snakkar du engelsk? 你会说英语吗?

God morgen 早上好

God ettermiddag 下午好

God kveld 晚上好

说到挪威,自然而然就想起山间大大小小的村落,村和村之间的森林在那里等候着。挪威到处都是森林,挪威人爱森林,甚至法律规定,砍伐了树木之后,限期之内必须补种幼苗。挪威人去森林,就像我们周末去广场。人们到森林里散步,到森林深处去钓鱼、采蘑菇、摘野果,或者仅仅为了爬山。据说,挪威森林的深处往往建有那么一间小木屋,屋门口会有一个信箱,把钱投入信箱就可以住下过夜。离开的时候,人们都会把房间打扫干净,再采上一束野花,摆放在客厅里,迎候着下一位客人。

那么,森林的外面有什么呢?

街旁树阴 (李原 摄)

崇尚自然的国度

茂密的森林、秀美的峡湾、雄奇的冰瀑、午夜的太阳，这些奇异而又壮美的自然景观组成挪威独特、神奇的地理风光，吸引着世界各地的人们。“住房加木屋，胜过大别墅”这句话是挪威人生活的真实写照。这块土地上的人们崇尚自然，勤劳淳朴，与生态环境的关系十分密切。

【地理简述】

● 概况

在《世界地图》上，挪威位于最北部。国土面积为38.7万平方千米，其中本土面积32.4万平方千米，斯瓦尔巴群岛6.27万平方千米，扬马延岛380平方千米。高原、山地、冰川约占70%，耕地仅占3.2%。

挪威的国土面积在欧洲居第六位，地处斯堪的纳维亚半岛西北部，占该半岛面积的40%，西濒挪威海，东部与瑞典为邻，东北和芬兰、俄罗斯接壤，南部同丹麦隔海相望。

挪威陆地国土南北狭长，从北纬71°一直向南延伸到北纬58°，由北向南变宽，





形状颇似一只倒立着的蝌蚪。最北部位于北极圈内,其纬度比阿拉斯加大部分地区还要高。南北直线距离约1760千米,南部最宽处约432千米,北部纳尔维克附近最窄处仅有6千米。

挪威境内多山,国土面积约70%都是山地和高原。斯堪的纳维亚山脉纵贯全境,山脉最南端的分水岭被称为“长

岭”,是平均海拔在1000米以上的高原地区。

挪威三面环海,自北沿西向南依次为巴伦支海、挪威海和北海。由于境内多峡湾,使得挪威的海岸线曲线长达2万多千米。从最南端的林德斯内斯到最北端的北角,直线距离长达1750千米。挪威的大部分人口居住在南部地区,首都奥斯陆周围人口密度最大。由于有温暖的墨西哥湾暖流的影响,他们才可以居住在这样一般无人居住的高纬度地区。挪威拥有位于大陆以北的斯瓦尔巴群岛与其附近挪属岛屿。

● 自然资源

挪威的石油和天然气蕴藏量丰富,还有煤、铁、铜、锌、钍、铅等矿,可开采的石油和天然气藏量为50亿当量吨。可利用的水力资源3100万千瓦。森林面积占全国面积的21.3%。沿海为世界著名渔场。

● 气候特征

挪威的气候因沿海受北大西洋暖流影响,与同纬度其他地区相比较为暖和。大部分海面冬季不结冰,沿海气候温和,内地较寒冷。沿海和南部地区属温带阔叶林气候,年平均降

水量在600~1200毫米之间。

在挪威，同一个地区的气候变化都很大，从天气温暖的沿海地区出发，很快就可以到达内陆的高寒地带。

奥斯陆为挪威冬季最温暖的地方之一，1月的平均温度最高为 -2°C ，最低为 -7°C 。然而北部的情况却大不相同， 0°C 以下的气温会延续数月之久，而且由于长期积雪，许多道路也因此封闭。

每年的2~3月是最佳的滑雪季节，春季潮湿，夏季可见到午夜的阳光。

很久以前，我拥有那女孩/哦不，或许应该说我是/“那女孩的男孩”/她带我参观她的房间/很棒吧，简直就像置身于挪威的森林/“慢慢地看吧，到你想去的地方……”/她这么说着/我浏览四周/猛然发现这屋子里/一张椅子也没有……

第二天醒来/发现房间里只有我一人/鸟儿也飞走了/于是我生了一堆火/这难道不好吗/在这挪威的森林。

——甲壳虫《挪威的森林》



冬日的森林（赵松 摄）



挪威的冬天 (赵松 摄)

【挪威的森林】

挪威的森林无处不在,像个淘气的孩子追随在你身边,甩也甩不掉。家门外是森林,路边处处是森林,学校外,商店外……哪里都能找得到一片或大或小的森林。

据统计,挪威的森林覆盖率达到了国土总面积的75%。因为有了树木,挪威就有了清洁的空气和丰富的资源;因为有了树木,挪威人就单纯快乐也不乏勇敢。树木在养育了人类之后,又教会人类和大自然和睦相处共同繁荣。由于森林覆盖率高,造纸、木材加工是其传统工业,在挪威国民经济中占有重要地位。挪威政府十分重视环境保护,甚至法律规定,砍伐了树木之后,限期之内必须补种幼苗。

我们可以读着村上春树的《挪威的森林》,哼着甲壳虫和伍佰的歌曲,到挪威的森林中去进一步领略这个西半球的“世外桃源”的宁静和深邃。

好书推介

村上春树,1949年生,日本早稻田大学戏剧系毕业。受欧美文化熏陶,被誉为日本“八十年代文学旗手”。作品《挪威的森林》迄今卖了超过700万本,是日本最畅销的书籍。如今在中国,喜欢村上春树的青少年越来越多。《挪威的森林》这部带有自传性质的小说描述了一段凄美的爱情故事,描写日本在战后伴随着经济起飞的一代新青年的生存状态,带给所有喜爱他的读者一个启示:我们在挪威的森林中迷失的正是我们自己。从某种意义上说,作品对于现在的年青人有着特殊的亲和力,读之从中受益。

(全新 摄)



走进这挪威的森林,身临其境地感受森林中潮润的空气、斑斓的阳光、沁人心脾的宁静,才深切地感受到格里格《森林的寂静》音乐中的内涵,才真正理解维特根斯坦对于远离尘世的小木屋所特有的宁静气息和自由独处的终生渴望。

【世界第一的峡湾】

如果你问挪威人,这个国家最美丽的地方在哪里?他们一定会自豪地对你说:峡湾。地球上再也没有什么地方有比挪威西部更多、更秀美的峡湾。挪威被世界地质专家公认为“峡湾国家”。

●峡湾的形成——冰川缔造的美景

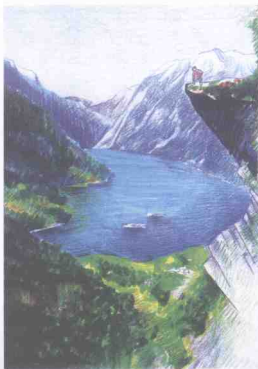
“峡湾”,是一种狭长而曲折、伸展入内陆的海湾。这种海湾宽仅数千米,长度却可达几十到数百千米。挪威的峡湾地形是由于冰河时期巨大的冰川移向海洋,同时与陆地上的岩石摩擦碰撞,形成的极深的中间凹陷两边陡峭的“U”形谷地。在冰川期中,挪威的大部分土地都被冰川覆盖。待冰川融化时,海水注入这些谷地,于是形成了所谓的“峡湾”。这无穷尽的曲折峡湾和无数的冰河遗迹所构成的壮阔精彩的峡湾风光是狂野而宁静的挪威灵魂。它给人带来的不仅是视觉冲击,更是心灵的震撼。



吉兰格峡湾

●挪威峡湾——自然旅游的圣地

到过挪威峡湾的中国人也许会联想到长江三峡,二者景色确有相似之处。但仔细体会,



纳柔依峡湾

挪威四大峡湾

松纳峡湾(SOGNEFJORD) 全长704千米,深130米,号称世界最长最深的峡湾。

盖朗厄尔峡湾(GEIRANGERFJORD) 全长16千米,两岸陡壁多在1000米以上,以山势峻秀壮丽著称。

里瑟峡湾(LYSEFJORD) 位于挪威南部海岸,全长42千米,两岸巨岩耸立。特别是海拔600米高的大石头是最引人注目的壮观景象。石顶上可以容纳上百人。

哈丹格峡湾(HARDANGERFJORD) 全长179千米,这是四大峡湾中最平缓的一个,有着田园牧歌般的美丽风光。

不难发现挪威峡湾特有的韵味。峡湾的水清澈碧蓝,水面因为和海平面一样高,因此不像三峡那样汹涌,倒像湖泊那般平静如镜。峡湾的水非常深,一般都在几百米,最深达到1200米!而两岸的山峰动辄也是千多米高,万丈绝壁紧紧夹住峡湾。伟岸的山脉和秀丽的水泊和谐交织,构成了动人的自然美景。

2004年《国家地理》杂志将挪威峡湾称为“未受人为影响的最佳自然旅游胜地”,2005年8月联合国教科文组织正式批准将盖朗厄尔峡湾和纳柔依峡湾加入“世界遗产名录”。

纳柔依峡湾是松纳峡湾的一部分,也是全欧洲最狭窄的水道。两岸都是峭壁,冰川瀑布倾泻而下,气势磅礴。

而更北方的盖朗厄尔峡湾以其原始的秀美和宏伟的瀑布而闻名。当然,联合国教科文组织注意的并不仅仅是海水本身,这里全部的风景都有着保护的价值。峡湾的生态环境保护得极好:海豹和海豚在峡湾中畅游,众多鸟类在天空中翱翔。这里还以山花烂漫的自然景