

宋·陈无择 著

中医
经典
文库

三因极一病证方论

中医经典文库

三因极一病证方论

宋·陈无择 著

王象礼 张 玲 赵怀舟 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

三因极一病证方论/(宋) 陈无择著. —北京: 中国中医药出版社, 2007. 8

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80231-288-3

I. 三… II. 陈… III. 中医学临床—中国—南宋 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 112409 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本850×1168 1/32 印张13.375字数328千字

2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-288-3 册数4000

*

定价: 21.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德祿	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李冀
邵冠勇	杨进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总主编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007年1月

内 容 提 要

成书于 1174 年的《三因极一病证方论》为宋代医家陈言（字无择，号鹤溪道人）所著。此书继承、发展了《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等的病因学理论，创立了病因分类的“三因学说”。并以病因为纲，脉、病、证、治为目建立了中医病因辨证论治方法体系。实践了其“因脉以识病，因病以辨证，随证以施治”，“分别三因，归于一治”，由博返约，执简驭繁的治学思想与学术理念。全书共 18 卷，类分 180 门，收方 1050 余首。其书卷 1 至卷 7 是以外感六淫为主的外所因性疾病（五运六气在其中）；卷 8 至卷 14 的前半部分是以内所因性为主的疾病（比如脏腑寒热虚实诸病）；卷 14 的后半部分开始至本书 18 卷结束，依次介绍外科、五官科、妇科、小儿诸病。本书不但对学习中医治疗富有较高的参考价值，而且对探讨中医病因学说，更属必要参阅读物。

校注说明

宋·陈言（字无择，号鹤溪道人）所著之《三因极一病证方论》一书，约成书于南宋淳熙元年（1174年）。本次校勘《三因极一病证方论》所用的底本为日本オリエント出版社2001年8月1日出版发行的《东方医学善本丛刊》的第四种，即潘祖荫氏在《滂喜斋藏书记》提到的宋配元本。旁校本主要有人民卫生出版社1957年8月横排铅印本、四库全书本及今人陆振平校本等。校注语以简洁、明了为原则，不做烦琐考证；凡底本与校本内容不同，而底本较优或接近者，仍保持底本原貌。凡底本与校本内容不同，而难定优劣者，出具校语，不改原文。凡底本与校本内容不同，而以文理、医理衡量校本优于底本，或底本系明显讹误者，径改原文，出具校语；对于明显的讹误字、异体字、古今字予以径改。对于书中少数不甚统一的病名、药名等略作化齐。比如肾着、肾著统一为肾著，芒硝、芒消统一为芒消等。个别难懂的字，给出简要训释；由于本书系宋配元的底本，其中宋版部分多用“圆”字，而元版部分多用“丸”字。为使前后统一，此次校注一律改做“圆”字；为尽量保持底本特色，凡“右为刳散”及卷末结束标志等一仍其旧，不予删改。

目 录

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 卷之一····· (1) | 五脏 ^{〔2〕} 中风证····· (28) |
| 脉经序····· (1) | 中风治法····· (30) |
| 学诊例····· (1) | 生姜生附汤····· (30) |
| 总论脉式 ^{〔1〕} ····· (2) | 白散子····· (30) |
| 三部分位····· (4) | 红龙散····· (30) |
| 六经所属····· (4) | 神异温风丹····· (30) |
| 五脏所属····· (7) | 排风汤····· (31) |
| 五脏本脉体····· (8) | 小续命汤····· (31) |
| 六经本脉体····· (8) | 独活丹····· (32) |
| 五脏传变病脉····· (10) | 三黄汤····· (32) |
| 六经中伤病脉····· (11) | 小竹沥汤····· (32) |
| 五用乖违病脉····· (13) | 烧竹沥法····· (32) |
| 脉偶名状····· (14) | 独活散····· (33) |
| 七表病脉····· (16) | 雄朱圆····· (33) |
| 八里病脉····· (17) | 仁寿圆····· (33) |
| 九道病脉····· (18) | 铁弹圆····· (33) |
| 卷之二····· (20) | 活络通经圆····· (34) |
| 太医习业····· (20) | 乌药顺气散····· (34) |
| 五科凡例····· (21) | 舒筋保安散····· (35) |
| 纪用备论····· (24) | |
| 脏腑配天地论····· (25) | |
| 三因论····· (26) | |
| 外所因论····· (27) | |
| 叙中风论····· (28) | |

〔1〕 总论脉式：底本无“式”字，据本书正文补。

〔2〕 五脏：底本作“叙”，据本书正文改。

- | | | | |
|------------------------------|------|----------------------------|------|
| 松节散 | (35) | 附子麻黄汤 | (44) |
| 芎桂散 | (35) | 苓朮汤 | (44) |
| 趁风膏 | (35) | 卷之三 | (45) |
| 附子酒 | (36) | 叙痹论 | (45) |
| 小黄芪酒 | (36) | 合痹治法 | (45) |
| 仙酒方 | (36) | 附子汤 | (45) |
| 料简类例 | (37) | 黄芪五物汤 | (46) |
| 不内外因中风凡例 .. | (38) | 黄芪酒 | (46) |
| 附子摩头散 | (38) | 历节叙论 | (46) |
| 麋衔汤 | (38) | 历节治法 | (47) |
| 附子汤 | (38) | 芍药知母汤 | (47) |
| 叙中寒论 | (39) | 乌头汤 | (47) |
| 五脏中寒证 | (39) | 附子八物汤 | (47) |
| 中寒治法 | (40) | 独活寄生汤 | (48) |
| 附子理中汤 | (40) | 叙脚气论 | (48) |
| 干姜附子汤 | (40) | 叙《千金》论 | (48) |
| 叙中暑论 | (40) | 脚气脉证 | (49) |
| 中暑治法 | (41) | 叙 ^[3] 太阳经脚气证 .. | (50) |
| 大黄龙圆 ^[1] | (41) | 太阳经脚气治法 | (50) |
| 中暑凡例 | (41) | 麻黄左经汤 | (50) |
| 叙中湿论 | (42) | 阳明经脚气证 | (50) |
| 中湿治法 | (42) | 阳明经脚气治法 | (50) |
| 白朮酒 | (42) | | |
| 四气兼中证论 | (42) | | |
| 四气兼中 ^[2] 治法 | (43) | | |
| 附子汤 | (43) | | |
| 防风汤 | (43) | | |
| 生附白朮汤 | (43) | | |

〔1〕大黄龙圆：底本“圆”作“汤”，据本书正文改。

〔2〕兼中：此2字原脱，据本书正文补。

〔3〕叙：底本无此字，据本书正文补。

大黄左经汤 …… (50)	茱萸圆 …… (59)
荷叶藁本汤 …… (51)	黑附圆 …… (59)
少阳经脚气证 …… (51)	木通散 …… (59)
少阳经脚气治法 …… (51)	白皮小豆散 …… (59)
半夏左经汤 …… (51)	胜骏圆 …… (59)
料简三阳并合脚气证 …… (52)	加减法 …… (60)
三阳并合脚气治法 …… (52)	换腿圆 …… (60)
大料 ^{〔1〕} 神秘左经汤 …… (52)	卷之四 …… (61)
加味败毒散 …… (53)	叙伤风论 …… (61)
太阳经脚气证兼治法 …… (53)	伤风证治 …… (61)
六物附子汤 …… (53)	桂枝汤 ^{〔4〕} …… (61)
少阴经脚气证兼治法 …… (54)	杏子汤 …… (62)
八味圆 …… (54)	柴胡加桂汤 …… (63)
厥阴经脚气证兼治法 …… (54)	桂枝芍药汤 …… (63)
神应养真丹 …… (54)	桂附汤 …… (63)
料简三阴并合脚气 ^{〔2〕} …… (55)	八物汤 …… (64)
三阴并合脚气治法 …… (55)	叙伤寒论 …… (64)
抱龙圆 …… (55)	
川膝煎 …… (55)	
十全丹 …… (56)	
乳香宣经圆 …… (56)	
大犀角汤 …… (56)	
四蒸木瓜圆 …… (57)	
连毒汤 …… (57)	
脚气总治 …… (57)	
乌药平气汤 …… (58)	
紫苏子汤 …… (58)	
木瓜牛膝圆 ^{〔3〕} …… (58)	

〔1〕 大料：原脱，据本书正文加。

〔2〕 料简三阴并合脚气：底本下有“证兼治法”4字，是合并二目为一，今据本书正文予以分立。

〔3〕 木瓜牛膝圆：底本“圆”作“煎”，据本书正文改。

〔4〕 桂枝汤：原作“太阳经桂枝汤”，据本书目录之通例删“太阳经”3字，下同。另外属简称导致目录与正文不合之处，亦径改原文而不再出注。

- | | | | |
|-------------------------|------|------------|------|
| 伤寒辨正 | (65) | 葱啗熨法 | (74) |
| 伤寒证治 | (65) | 阳毒证治 | (75) |
| 麻黄汤 | (65) | 升麻汤 | (75) |
| 小青龙汤 | (66) | 梔子仁汤 | (75) |
| 温粉 | (66) | 结胸证治 | (76) |
| 大青龙汤 | (66) | 大陷胸汤 | (76) |
| 大承气汤 | (67) | 小陷胸汤 | (76) |
| 大柴胡汤 | (67) | 大陷胸圆 | (76) |
| 小柴胡汤 | (67) | 胸痞证治 | (77) |
| 治中汤 | (68) | 枳实理中圆 | (77) |
| 五积散 | (68) | 桔梗枳壳汤 | (77) |
| 顺元散 | (69) | 三黄汤 | (77) |
| 附子细辛汤 | (69) | 半夏泻心汤 | (78) |
| 麻黄桂枝各半汤 ^[1] | (69) | 劳复证治 | (78) |
| 大承气汤 | (70) | 白朮散 | (78) |
| 小建中汤 | (70) | 阴阳易证治 | (79) |
| 伤寒传变次序 | (70) | 烧棍散 | (79) |
| 料简 | (71) | 猥鼠粪汤 | (79) |
| 六经伤寒用药格法 ^[2] | (71) | 发斑证治 | (80) |
| 温脾圆 | (72) | 玄参升麻汤 | (80) |
| 三阳合病脉证治 | (72) | 卷之五 | (81) |
| 葛根汤 | (72) | 坏伤寒证治 | (81) |
| 两感证论并治法 | (73) | 知母麻黄汤 | (81) |
| 四逆汤 | (73) | | |
| 两感治法料简 | (73) | | |
| 阴毒证治 | (74) | | |
| 附子散 | (74) | | |
| 返阴丹 | (74) | | |

〔1〕 麻黄桂枝各半汤：底本作“麻黄散”，据本书正文改。

〔2〕 格法：此2字底本无，据本书正文补。

无忧散	(81)	桂枝附子汤	(88)
黑奴圆	(81)	风湿寒证治	(88)
狐惑证治	(82)	防己黄芪汤	(88)
桃仁汤	(82)	风湿温证治	(88)
黄连犀角汤	(82)	白术茯苓干姜汤 ...	(89)
雄黄兑散	(82)	暑湿风温证治	(89)
谵语证治	(83)	茯苓白术汤	(89)
四逆汤	(83)	葳蕤汤	(89)
柴胡汤	(83)	君火论	(90)
大承气汤	(83)	五运论	(91)
病后虚烦证治	(83)	五运时气 ^{〔1〕} 民病证治	
人参竹叶汤	(84)	(91)
橘皮汤	(84)	苓术汤	(91)
料简	(84)	麦门冬汤	(92)
伤暑叙论	(84)	附子山茱萸汤	(92)
伤暑证治	(85)	牛膝木瓜汤	(93)
却暑散	(85)	川连茯苓汤	(93)
五苓散	(85)	茯苓牛膝汤	(93)
桂苓圆	(85)	黄芪茯神汤	(94)
香薷圆	(85)	白术厚朴汤	(94)
消毒圆	(86)	紫菀汤	(95)
伤湿叙论	(86)	五味子汤	(95)
伤湿证治	(86)	六气叙论	(96)
肾著汤	(86)		
渗湿汤	(87)		
寒湿证治	(87)		
麻黄白术汤	(87)		
风湿证治	(87)		

〔1〕 五运时气：原作“运气”，据本书正文改。

本气论 ^{〔1〕} (96)	桂枝黄芩汤..... (110)
六气时行民 ^{〔2〕} 病证治... (96)	沃雪汤..... (110)
静顺汤..... (97)	疟叙论..... (110)
审平汤..... (98)	疟病外所因证治..... (111)
升明汤..... (99)	白虎加桂汤..... (112)
备化汤..... (99)	术附汤..... (112)
正阳汤..... (100)	麻黄白术汤..... (112)
敷和汤..... (101)	太医常山饮..... (112)
六气凡例..... (101)	桂姜汤..... (113)
卷之六..... (102)	疟病内所因证治..... (113)
叙疫论..... (102)	七枣汤..... (114)
四季疫证治..... (102)	四兽饮..... (114)
治青筋牵二方..... (103)	交解饮..... (114)
治赤脉攢..... (103)	草果饮..... (114)
治黄肉随二方..... (104)	驱疟饮子..... (115)
治白气狸二方..... (104)	疟病不内外因证治... (115)
治黑骨瘟二方..... (105)	麻黄白术汤..... (115)
料简诸疫证治..... (105)	经效疟丹..... (115)
屠苏 ^{〔3〕} 酒..... (106)	大正气散..... (116)
太一流金散..... (106)	
败毒散..... (107)	
应梦人参散..... (107)	
喝起散..... (108)	
入瘟家令不相染	
着法 ^{〔4〕} (108)	
圣散子方..... (108)	
凡例..... (109)	
五苓散..... (110)	

〔1〕 论：原作“例”，据本书正文改。

〔2〕 民：此字原脱，据本书正文补。

〔3〕 苏：底本作“酥”，据本书正文改。

〔4〕 入瘟家令不相染着法：底本作“入瘟家法”，据本书正文补“令不相染着”5字。

清脾汤····· (116)	追魂汤 ^{〔1〕} ····· (124)
常山饮····· (116)	内鼻散····· (125)
老疟饮····· (117)	眩晕证治····· (125)
红圆子····· (117)	大豆紫汤····· (125)
妙应丹····· (117)	三五七汤····· (126)
红散子····· (117)	黄龙圆····· (126)
疟丹二方····· (117)	曲木散····· (126)
塞耳丹····· (118)	薯蓣汤····· (126)
卷之七 ····· (119)	白散子····· (126)
疝叙论····· (119)	芎蒭汤····· (126)
诸疝证治····· (119)	黑锡丹····· (127)
大乌头桂枝汤····· (119)	瘕叙论瘕亦作疝····· (127)
走马汤····· (120)	瘕叙例治法····· (128)
仓卒散····· (120)	栝楼桂枝汤····· (128)
葱白散····· (120)	葛根麻黄汤····· (128)
失笑散····· (121)	大承气汤····· (128)
神应散····· (121)	参桂汤····· (129)
大乌头汤····· (121)	仓公当归酒····· (129)
牡丹圆····· (121)	破伤风湿治法····· (129)
小茴香圆····· (121)	防风散····· (129)
苦楝圆····· (122)	牡蛎散····· (129)
补肾汤····· (122)	香胶散····· (130)
叙厥论····· (122)	卷之八 ····· (131)
阴阳厥脉证治····· (123)	内所因论····· (131)
四逆汤····· (123)	内所因治说····· (132)
白虎汤····· (124)	
承气汤····· (124)	
卒厥尸厥脉证治····· (124)	

〔1〕追魂汤：原作“追魂散”，据本书正文改。

肝胆经虚实寒热		泻脾汤····· (138)
证治····· (132)		温肾散····· (138)
泻肝汤····· (132)		补脾汤····· (138)
泻胆汤····· (132)		心主三焦经虚实寒热
补肝汤····· (132)		证治····· (138)
温胆汤····· (133)		清膈汤····· (138)
心小肠经虚实寒热		润焦汤····· (139)
证治····· (133)		益志汤····· (139)
泻心汤····· (133)		安中散····· (139)
清脉汤····· (134)		三焦精腑辨正 ····· (140)
茯苓补心汤····· (134)		瘤冷积热证治 ····· (141)
分气补心汤····· (134)		金液丹····· (141)
温脾汤····· (134)		震灵丹····· (141)
脾胃经虚实寒热证治 ·····		凉膈散····· (142)
····· (135)		洗心散····· (142)
清脾汤····· (135)		五积证治 ····· (143)
平胃汤····· (135)		肥气圆····· (144)
补脾汤····· (135)		伏梁圆····· (144)
养胃汤····· (136)		痞气圆····· (144)
肺大肠经虚实寒热		息贲汤····· (144)
证治····· (136)		奔豚汤····· (145)
清肺汤····· (136)		六聚证治 ····· (145)
泻白汤····· (136)		散聚汤 ^[1] ····· (145)
补肺汤····· (137)		息积证治 ····· (146)
固肠汤····· (137)		磨积圆····· (146)
肾膀胱经虚实寒热		
证治····· (137)		
清源汤····· (137)		

[1] 散聚汤：底本作“大散聚汤”，据本书正文改。