

二十世纪中医之精华 “十五”国家重点图书

主 编 张文康

「临中」 家 「床医」

祝
谌
予

王道瑞等 编著

中国中医药出版社



责任编辑 戴皓宁
特约编辑 李永强
封面设计 董玲萍

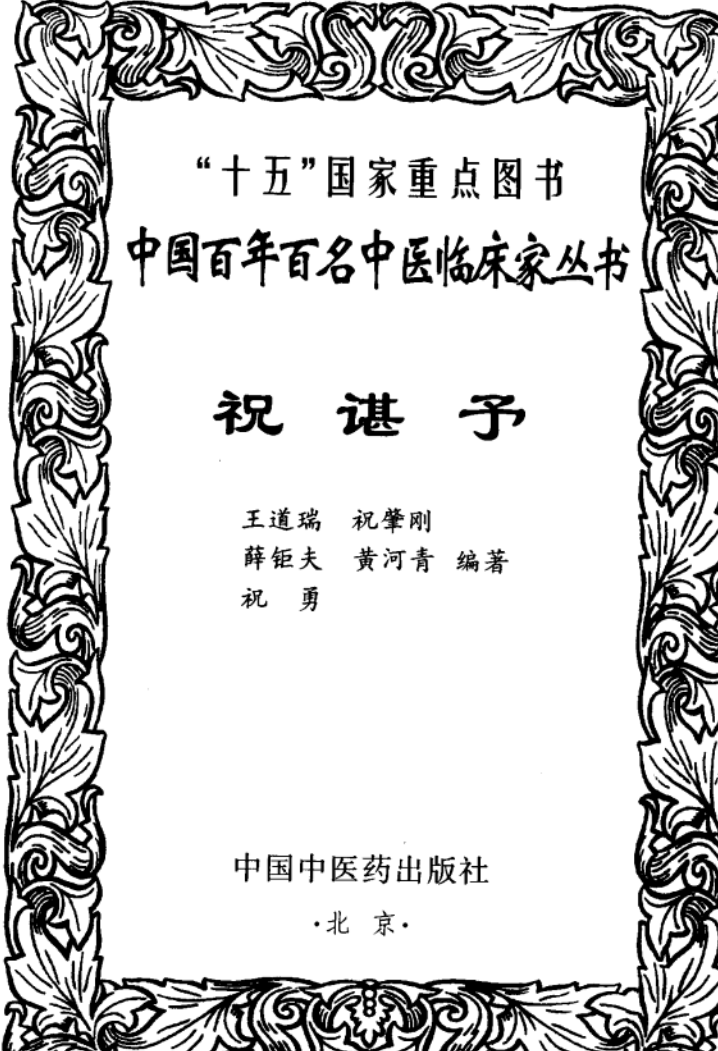
「临」中
「床」家医

ISBN 7-80231-095-4



9 787802 310957 >

定价：10.00 元



“十五”国家重点图书
中国百年百名中医临床家丛书

祝 湛 予

王道瑞 祝肇刚
薛钜夫 黄河青 编著
祝 勇

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

祝湛予/王道瑞等编著. —北京: 中国中医药出版社,
2006. 10

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80231-095-4

I. 祝... II. 王... III. 中医学临床—经验—
中国—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 107385 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 6.625 字数 144 千字

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80231-095-4 册数 5000

*

定价: 10.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也，在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

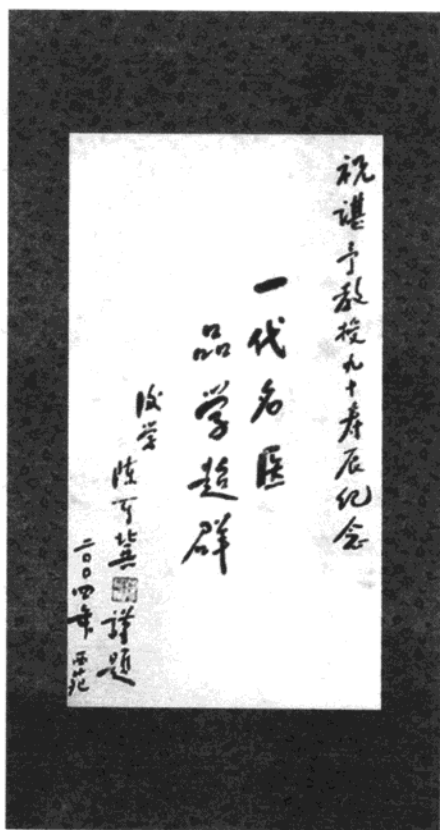
有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



祝湛予先生



2004 年陈可冀教授为祝湛予先生
九十诞辰纪念题词



1994 年 11 月召开“祝湛予教授从医六十周年暨八十寿座谈会”，图为祝湛予教授在座谈会上致谢词



祝老在为患者诊病



祝老在顺义国医院为患者诊病

發揚祖國醫學
為世界人民服務

乙亥春日 祝謹予

參形氣以友微
合中西而共治

祝懋予

乙亥秋日
年方八十

编写说明

中华灿烂文化已历五千余载，中医学乃其悠久文化之一奇葩，其传承衍盛至今历代医药学家为之中流砥柱，若战国之扁鹊、仓公，汉时张机、华佗，两晋之皇甫谧、王叔和，隋唐时巢元方、孙思邈，两宋之钱乙、陈自明、唐慎微，金元时刘（完素）、张（从正）、李（东垣）、朱（震亨）四大家，明代薛己、李时珍、张介宾，清之叶桂、张璐、徐大椿……名医辈出，代不乏人，功垂千古。

数风流人物还看今朝。近百年来中医学亦不胜枚举，其学术成就、临床经验亟待整理、总结和弘扬。中国中医药出版社当仁不让承担了这一历史使命，精心组织实施了《中国百年百名中医临床家丛书》。这一盛举善事，可谓功德无量。祝谌予教授乃当代著名之中医临床家、中医教育家、中西医结合专家。我们有幸得先生之教诲，颇获所传，有感先生之真谛，乃不揣固陋笔拙，欲将先生数十年临床经验及学术成就予以整理总结，公之于世，以飨同道。

本书主要是总结了祝谌予先生临床内科诊疗糖尿病、脾胃病的经验，以及妇科上诊疗痛经、崩漏、不孕症、围绝经期综合征之经验，并整理了部分代表其学术成就和思想的医论医话。先生已驾鹤仙逝有年，兹以之继承师志，服务于民，寄托哀思。然恐挂一漏万，乃谨请师门学长不吝赐诲匡正，不胜感激。

编著者

二〇〇六年六月三十日

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(7)
糖尿病治疗经验	(7)
一、对糖尿病的认识	(7)
二、糖尿病的辨证与治疗	(8)
(一) 气阴两伤	(8)
(二) 阴虚火旺	(12)
(三) 燥热入血	(14)
(四) 气虚血瘀	(17)
(五) 阴阳两虚	(20)
三、糖尿病并发症的辨证与治疗	(22)
(一) 糖尿病并发心血管病	(23)
(二) 糖尿病并发脑血管病	(25)
(三) 糖尿病并发肾病	(28)
(四) 糖尿病并发眼底视网膜病	(31)
(五) 糖尿病并发周围血管病	(33)
(六) 糖尿病并发周围神经病变	(35)
(七) 糖尿病并发腹泻	(38)
(八) 糖尿病并发感染性疾病	(40)
脾胃病治疗经验	(46)
一、对脾胃病的认识	(46)

二、脾胃病的辨证与治疗	(48)
(一) 脾胃虚弱	(49)
(二) 脾胃虚寒	(55)
(三) 肝胃不和 (肝气犯胃)	(58)
(四) 脾胃不和, 寒热错杂	(62)
(五) 湿热蕴结 (胃肠湿热)	(64)
(六) 胃阴亏损	(68)
(七) 脾肾阳虚	(70)
妇科病治疗经验	(72)
一、痛经治疗经验	(72)
(一) 对痛经的认识	(72)
(二) 痛经的辨证与治疗	(73)
二、崩漏治疗经验	(86)
(一) 对崩漏的认识	(86)
(二) 崩漏的辨证与治疗	(86)
三、不孕症治疗经验	(98)
四、围绝经期综合征治疗经验	(105)
(一) 对围绝经期综合征的认识	(105)
(二) 围绝经期综合征的辨证与治疗	(106)
诊余漫话	(117)
我的学术思想	(117)
加强理论学习 提高辨证水平	(123)
精通治法 善于应用	(127)
勤求古训与博采众方	(129)
也谈用药如用兵	(134)
附: 祝师常用药对一览表	(135)
方论	(151)

一、桂枝汤·····	(151)
二、麻黄连翘赤小豆汤·····	(154)
三、补阳还五汤·····	(154)
四、自拟方 ·····	(157)
(一) 降糖对药方 ·····	(157)
(二) 降糖生脉方 ·····	(158)
(三) 降糖活血方 ·····	(158)
(四) 葛红汤 ·····	(159)
(五) 五子定喘汤 ·····	(160)
(六) 宣肺宁嗽汤 ·····	(162)
(七) 抗心律失常方 ·····	(164)
(八) 慢性腹泻方 ·····	(166)
(九) 清肝降酶汤 ·····	(167)
(十) 退肿汤 ·····	(168)
(十一) 生血汤 ·····	(168)
(十二) 四藤一仙汤 ·····	(170)
(十三) 软坚消癥丸 ·····	(173)
(十四) 种子金丹 (亦名促孕基本方) ·····	(175)
(十五) 摄胎饮 (亦名安胎八味方) ·····	(176)
治嗽四法论 ·····	(177)
诸病不愈 可调脾胃 ·····	(178)
高血压用桂附辨 ·····	(183)
心律失常证治一得 ·····	(183)
对病人来者不拒 一切奉献给人民 ·····	(186)
祝谌予教授年谱 ·····	(189)