

中国滋味

盐

玄滋素液
穿井取卤
煮海熬波
盐商鲑贾
细盐峻法
国之大宝
百味之主
滋味之外



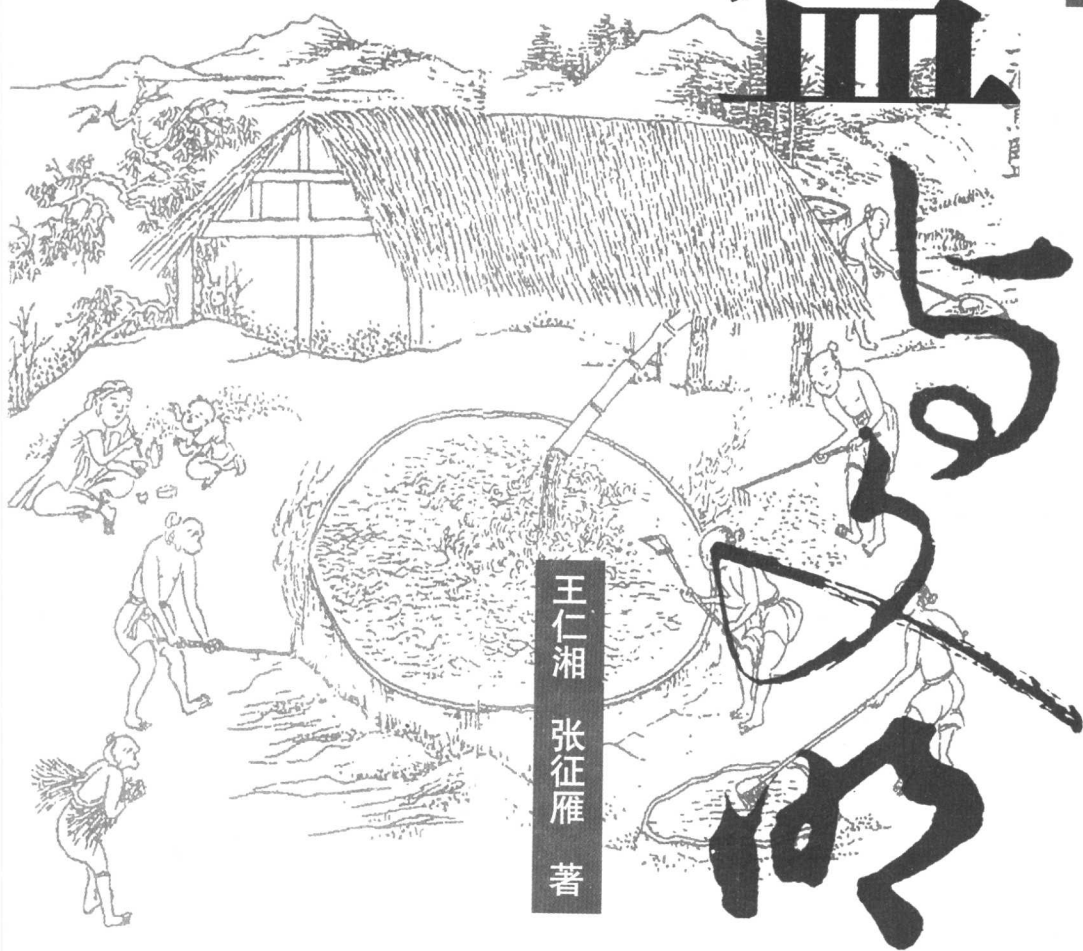
王仁湘
张征雁
著

辽宁人民出版社

【中国滋味】

盐

玄滋素液
穿井取卤
煮海熬波
盐商嵯贾
细盐峻法
国之大宝
百味之主
滋味之外



王仁湘
张征雁
著

辽宁人民出版社

© 王仁湘 张征雁 2007

图书在版编目(CIP)数据

中国滋味：盐与文明/王仁湘，张征雁著. —沈阳：辽宁人民出版社，2007. 10

ISBN 978 - 7 - 205 - 06244 - 6

I. 中… II. ①王… ②张… III. 食盐—文化史—中国
IV. TS364 - 092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 147981 号

出版发行：辽宁人民出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003

电话：024 - 23284324(邮 购) 024 - 23284321(发行部)

传真：024 - 23284191(发行部) 024 - 23284304(办公室)

网址：<http://www.lnp-ph.com.cn>

印 刷：辽宁泰阳广告彩色印刷有限公司

幅面尺寸：165mm × 235mm

印 张：20

插 页：1

字 数：312 千字

出版时间：2007 年 10 月第 1 版

印刷时间：2007 年 10 月第 1 次印刷

责任编辑：刘一秀 阎伟萍 祁雪芬

封面设计：杨 勇

版式设计：王珏菲

责任校对：安丽君

书 号：ISBN 978 - 7 - 205 - 06244 - 6

定 价：34.00 元

作者简介

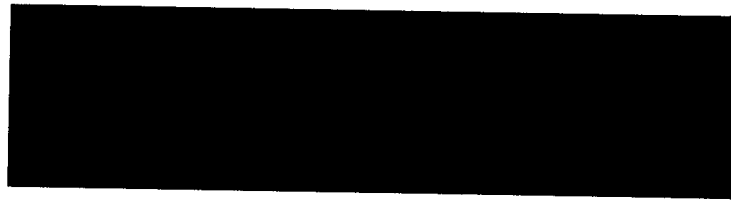
王仁湘，男，1950年11月出生，祖籍湖北，现为考古研究所边疆民族与宗教考古研究室主任、研究员。

1978年考入中国社会科学院研究生院学习史前考古学，1981年毕业，获历史学硕士学位。1974年以来，长期在野外从事考古发掘工作，主持发掘了若干重要古代遗址。他对中国史前考古有较为全面的研究，在饮食文化考古研究方面也有一定建树。发表专业论文100余篇，出版专著及其他著作40余部，主要有：《拉萨曲贡》、《临潼白家村》、《中国史前文化》、《人之初——华夏远古文化寻踪》、《饮食与中国文化》、《饮食考古初集》等。并主编有《中国史前饮食史》及大型考古学丛书《华夏文明探秘》等，后者获第11届中国图书奖。

张征雁，女，1961年生，现为文物出版社副编审。出版的书籍主要有：《穿越时空——中国重大考古发现》、《混沌初开：中国史前时代文化》、《昨日盛宴：中国古代饮食文化》等。

责任编辑：刘一秀
阎伟萍
祁雪芬

封面设计：杨 勇



目 录

1. 玄滋素液 / 1

发现：循着动物的脚印 / 2

盐就在身边 / 3

充满盐分的星球 / 4

人类曾经这样采盐 / 5

中国人开始采盐的历史 / 8

古代采盐之法 / 9

大海献宝 / 13

盐湖宝藏 / 16

卤井取宝 / 18

2. 穿井取卤 / 22

自贡井盐钻井技术 / 22

凿井：川盐的生命线 / 31

井中采卤 / 34

井盐煎煮 / 36





川西古盐井寻踪 / 40

峡江古老的盐泉 / 43

羊角尖底陶杯之谜 / 45

流过小三峡峭壁的盐水 / 47

3. 煮海熬波 / 50

最初的煮海之法 / 50

滩晒：盐田里的收获 / 52

板晒：小田里的“精耕细作” / 53

日晒海盐的生产季节 / 54

古老的制盐遗址 / 54

双王城的发现 / 57

千年袖珍晒盐场 / 58

4. 阳光产品 / 64

河东的那一座盐池 / 64

垦畦浇晒：像莳弄庄稼一样 / 67

硝板上的收获 / 68

玄机：咸卤配淡水 / 69

南风起，盐始生 / 70

种种色色的盐品 / 70

古代采盐技术发展的历史脉络 / 72

5. 造盐者：盐丁 / 74

最苦是盐丁 / 74

盐民的灭顶之灾 / 78

盘剥欺压下的挣扎 / 80

抗争 / 81

盐民曾经的家园 / 82

卤水与汗水 / 83

水煮牛肉 / 84

澜沧江边晒盐女 / 85

6. 盐路（上） / 90

隐藏在文字中的古老盐路 / 90

盐路上的千里马 / 93

盐车官路寻踪 / 94

盐船过釜溪 / 98

罗城与佛宝 / 99

川盐与茅台酒 / 104

川盐入黔：土城盐号的见证 / 107

乌江岸边的盐号 / 108

润盐古道 / 114

盐道古镇西沱 / 115

穿过神农架的古盐道 / 118

7. 盐路（下） / 120

草堰：曾经的盐城 / 120

官盐浦与盐船 / 122

淮盐总栈十二圩 / 123

汉口有条淮盐巷 / 125





盐津滩 / 126

永州古道运盐人 / 128

粤东古盐镇 / 129

岭南都会：船埠 / 130

风雨炼象关 / 132

滇西盐都寺登街 / 136

茶盐马帮 / 137

水陆盐场 / 141

哀牢山上古盐道 / 142

雪域驮盐之歌 / 145

运盐人的血汗 / 147

8. 盐商鲑贾 / 150

司马迁笔下的盐铁巨商 / 150

山西盐商的祖师 / 151

晋中崛起的盐商 / 153

从关中到四川的盐商 / 156

扬州盐商行迹 / 157

奢靡的盐商 / 162

扬州的徽州盐商 / 165

淮安河下的徽州盐商 / 168

天津盐商的风气 / 170

清代的盐商 / 172

盐利中的西门庆与贾似道 / 174

9. 咸味往事 / 177

数不清道不明的盐神 / 177

轩辕黄帝盐隆祠 / 178

盐母传说 / 179

盐宗庙与管王庙 / 180

盐池众神 / 181

开井娘娘与白鹿泉 / 183

罗泉井盐神庙 / 185

盐井的井神 / 185

大宁盐场绞筢节 / 187

了不得的白井与黑井 / 189

千年盐币 / 190

民族盐俗 / 191

异域盐事 / 194

10. 盐之歌 / 196

汉晋词赋中的咸滋味 / 196

李杜盐诗 / 198

白居易笔下的盐商妇 / 199

宋人食盐诗 / 200

煮海之歌 / 202

卖盐妇的故事 / 203

熬波图 / 204

谐谑《陋吏铭》 / 209





咸味悲歌 / 210

朱彝尊《鸳鸯湖棹歌》 / 212

11. 盐战 / 214

盐与人类的进化和文明的进步 / 215

河东大战：黄帝战蚩尤 / 217

“蚩尤之血” / 219

盐池周边的王都 / 220

立国须有盐 / 222

巴盐与巴国 / 223

盐泉战事 / 224

秦楚峡江拉锯战 / 225

七国之乱的背后 / 227

“廉头”造反 / 228

黄巢盐民大起义 / 229

王建和钱镠两个盐贩出身的皇帝 / 230

保卫淮盐 / 232

雪域盐海之战 / 232

12. 细盐峻法 / 234

盐政：官营、民营与商营 / 234

自由流通时代 / 235

“官山海”与“壹山泽” / 236

汉晋时代的官营 / 238

唐代池盐、井盐与海盐的管理 / 239

榷盐之法 / 241

“飞钱”与“钞引” / 245

苏轼为民请命 / 245

宋代的专卖与专卖中心 / 247

盐钞 / 250

州仓法与场支法 / 252

惩治私盐 / 253

优恤亭户 / 255

元朝：因盐而亡 / 255

明代“开中制” / 257

“票盐法” / 258

盐业城堡——禁墙 / 259

盐务之城 / 260

盐官 / 261

盐官出身的三丞相 / 262

泰坝监掣署衙 / 263

13. 国之大宝 / 265

最早的盐贡 / 265

东周盐税 / 266

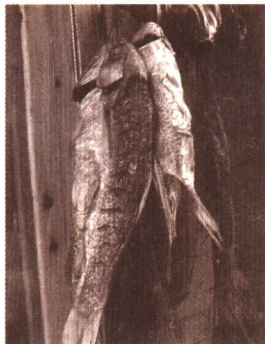
大利所在 / 266

古代盐税制的演变 / 269

唐代食盐的税额与榷税运藏 / 271

“天下之赋，盐利居半” / 273





泰州税务街与小香崖 / 274

近代盐税 / 276

14. 百味之主 / 278

文明的调味品 / 278

烹调用盐的法则 / 280

“餐时加盐法” / 282

青出于蓝，酱成于盐 / 284

腌制：古代流行的食品收藏法则 / 286

咸鱼的故事 / 287

火腿的工艺 / 287

盐蛋与皮蛋 / 289

榨菜的来历 / 291

盐与食物 / 292

15. 滋味之外 / 295

盐：宇宙的缩影 / 295

盐的形与色 / 296

善变的盐 / 297

庞大的盐类家族 / 298

盐与人类 / 299

忠诚的健康卫士 / 300

无所不在的精灵 / 302

主要参考文献 / 307

后记 / 310

1.

玄滋素液

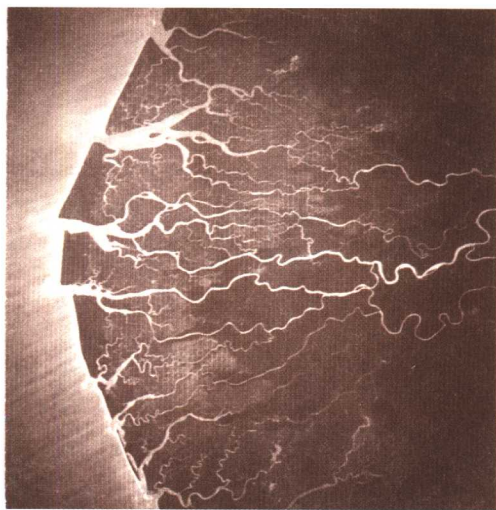
盐从哪里来?

盐似乎无处不在,有时却又求之不得。

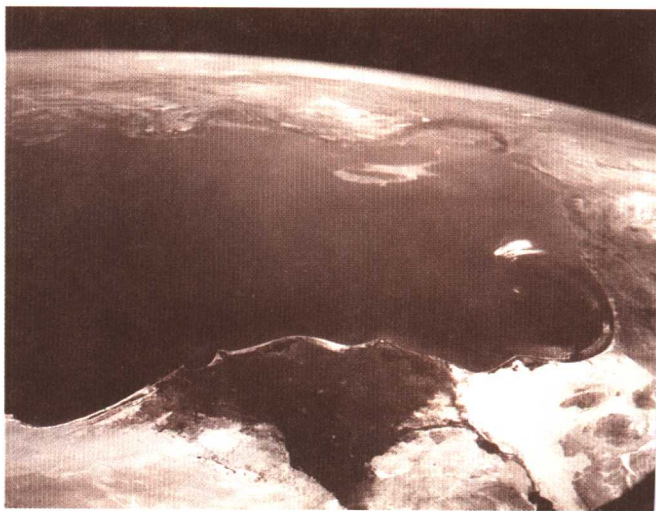
许多人都知道,海水是咸的,这是因为海水里有盐,那么海水中的盐是从哪里来的呢?

有一种推测说,最初大洋中海水的盐分很少,甚至是淡水。现在海水中含有的盐,是陆地上岩石和土壤里的盐分,受到了雨水的浸洗溶解,流入小溪,经过大江大河流入到了海洋。

一些实测结果表明,现在每年经江河带进海中的盐分有 39 亿吨之多。有的地质学家是根据海水中盐分的多少,来计算地球的大致年龄。



也许真的是河流将盐带到了大海



大陆与大海

大陆有盐，大海有盐。盐由苦涩的海水和盐湖水风吹日晒出来，由井下的卤水熬出来。

盐是美的，在古人的诗赋里，用“玄滋素液”（晋·左思《魏都赋》）来描述盐卤，用“玉洁冰鲜”（晋·王廙《洛都赋》）来赞美白盐。在这样的词句里，可以体味到大自然对人类莫大的恩赐。

发现：循着动物的脚印

人类很早就知道，盐存在于大海之中。浅滩的海水经风吹日晒，因蒸发作用自然结晶生成白花花的盐。生活在海边的古代先民也会很早发现并食用这种天然海盐。

陆地也许是盐的真正故乡，盐在大陆上几乎是无处不在。但是盐并不是就在人们的眼前，要得到它，还需要寻找。

有研究者注意到，研究北美洲几乎任何地方的一份交通图，都会关注到各地道路那古怪的线型，事先没有进行任何设计。这些道路只是经过扩展的小路和羊肠小道，我们也许不会想到，它们起初是动物寻找盐留下的踪迹。动物寻找卤水泉以获得它们体内所需要的盐，咸味的水、岩盐以及任何能够获得的自然盐，都是动物寻找并舔食的对象。这些舔食的对象，遍布大陆，往往在特别的土壤中。有一些深深的洞，是动物不断舔食形成的。

我不久前在西藏林芝考察，偶尔拍到这样一个镜头：一头牛在吃饱之后来到一处它熟识的断崖前，津津有味地舔食着咸咸的泥土。看着那大片

舔光了的崖头，就知道那是它和它的同类们经常光顾的地方。

动物原本也需要盐的补给，食肉动物可以由其他动物获取盐，食草动物由草料获取。驯鹿会迁移到盐渍地或海岸以获取盐分，甚至会到人类的营地



在西藏见到的
舔盐的牛

寻找人带有盐的尿迹。

人类寻找盐的最初方式便是跟随动物的脚印，动物最终会行走到有盐的地方。史前人在观察野生动物留下的脚印时，发现动物重复走着那些通往天然盐矿的道路。在动物舔食之处的尽头，因为有充足的盐，所以成为古代人类定居的适宜之地，古老的村庄往往就建立在附近。

伊利湖附近的一个舔食之处，有一条宽阔的道路，是由北美洲的水牛开发出来的，在那里形成的一座城镇被称为布法罗。

中国四川盐源的纳西族，传说是一位牧羊女在牧羊时发现了盐水。牧羊女发现白鹿群在池水边饮水，她的羊也喜欢饮这池水，她发现池水是咸的，回去告诉别人，于是人们就开始在那里提卤煎盐。

在重庆巫溪也传说是猎人在狩猎时，见到白鹿在山洞饮泉水，他发现是盐泉。从此人们置锅煎盐，渐渐人烟云集，形成了一个盐镇，这就是后来闻名的宁厂镇。

自然生成的池盐和海盐，以及露出地表的岩盐，自然溢流外泄的盐泉和随地可得的土盐，只要在生成这些天然盐的地域内有人类活动，总会或迟或早被发现。

人类就这样向动物学习，循着鹿、牛和羊等动物的脚印，发现了自己所需要的宝藏。我们与动物同行，动物给了人类一个非常重要的知识，在一定意义上说，是动物教我们找到的盐。

盐就在身边

比起人类来，野生动物与自然的关系更为密切，它们饮泉舐盐是出自生理本能的需要，这种需要使得它们成为自然盐的最初发现者。

人类对盐卤的发现和利用，与动物一样，也应当是出自生理的本能。当自然盐不再能满足需要，人类想到了自己生产盐，发明了一些生产食盐的技术，人工盐、土盐、湖盐、海盐、井盐和岩盐作为调味品先后进入到饮食生活中。凡是有古代先民活动的海滨和有盐湖、岩盐、井盐、土盐的地域内，都有可能在很早就开始了发现和食用盐的历史。

盐似乎在非常遥远的地方，其实盐很可能就在人们的身边。生活在热



传说中的盐源牧羊女

带雨林中的玛雅人，懂得如何从植物中提炼盐，虽然植物盐通常是氯化钾，而不是氯化钠。他们会烧掉植物中那些特定种类的棕榈叶和绿草，将灰烬浸泡在水中，然后蒸发成盐。这一技术是由那些遍布美洲和非洲，居住在森林中与世隔绝的人发明出来的。这些盐除食用之外，还作为货币使用。

这样的故事也曾经发生在古代中国。《晋书·东夷传》记述古代东北肃慎氏无盐，人们“烧木作灰，取汁而食之”。这就是焚薪成盐。动物体内有盐，植物体内也含盐，虽然含量并不多，但总胜于无。

明代时广西左、右江道地区因缺盐，少数民族人民无盐可食，只能到山中寻找代用品。《粤西诗载》说：“山深路远不通盐，蕉叶烧灰把菜腌。”这取盐的方法与东北肃慎氏和美洲玛雅人几乎是一模一样。在无盐之地，居然也能通过这样的方法得到盐，这也可以看作是一个重要发明。

具有原始传统的焚薪成盐方法，在古代中国还影响到后来池盐的开采。《华阳国志》说，西南“越雋笮夷有盐池，积薪以池水灌而后焚之成盐”。将木柴放进盐池泡一泡，再点火一烧，就得到了更多的盐。

还有土盐，也称“碱盐”，为盐碱地所产，味苦，是食用盐的替代品。据《后汉书·西南夷传》记载，汶山（今四川省茂汶一带）“地有咸土，煮以为盐，麋羊牛马食之皆肥”。土中取盐，煮而得之。

岩盐由开采的盐矿炼制而成，在中国产地多集中西北和西南高原区域，如新疆、西藏、云南境内。《水经注·江水》说：“胸忍县（今重庆云阳县）入汤口四十三里有石，煮以为盐。石大者如升，小者如拳，煮之，水竭成盐。”这是古代岩盐生产的可靠记录。

井盐最早出现于战国时期的巴蜀地区。秦昭王时蜀郡守李冰在治水的同时，勘察地下盐卤分布状况，始凿盐井取卤煮盐。

在木、水、土、石中，古代采用很简单的方法，就可以得到人们需要的盐。

充满盐分的星球

在地球上，盐的资源极为丰富。据美国第四届科学讨论会报道，世界盐的总储量为 6.4×10^8 多亿吨，其中海盐为 4.3×10^8 多亿吨，矿盐为