

高等院校护理专业主干课精析精练

张清 主编

# 内科护理学与健康评估

Medical Nursing and Health  
Assessment

清华大学出版社

高等院校护理专业主干课

精析精练

张清 主编

# 内科护理学与健康评估

Medical Nursing and Health  
Assessment

清华大学出版社  
北 京

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

### 图书在版编目(CIP)数据

内科护理学与健康评估/张清主编. —北京:清华大学出版社,2007.7

(高等院校护理专业主干课精析精练)

ISBN 978-7-302-13727-6

I. 内… II. 张… III. ①内科学:护理学—高等学校—教学参考资料 ②健康—评估—高等学校—教学参考资料 IV. R473.5 R471

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 034207 号

责任编辑:王 华

封面设计:色朗图文设计

责任校对:赵丽敏

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

[c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

社 总 机:010-62770175 邮购热线:010-62786544

投稿咨询:010-62772015 客户服务:010-62776969

印 装 者:北京鑫海金澳胶印有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:185×230 印 张:30.5 字 数:809 千字

版 次:2007 年 7 月第 1 版 印 次:2007 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:49.00 元

---

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:020633-01

编  
委  
会  
名  
单

主任委员 刘纯艳

委 员 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 于公元 | 王席伟 | 王 跃 |
| 王春梅 | 刘纯艳 | 孙保存 |
| 孙 荣 | 李云生 | 张 清 |
| 张 蕴 | 娄建石 | 姚 智 |

主 编 张 清

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 跃(天津医科大学)

刘弘毅(天津医科大学)

闫贵明(天津医科大学)

孙明艳(天津医科大学代谢病医院)

宋开兰(山东省立医院)

张 清(天津医科大学)

张雪君(天津医科大学)

张 毅(天津医科大学)

金 琳(山东省立医院)

郑悦平(中南大学湘雅医院)

谢 虹(安徽蚌埠医学院)

秦 毅(天津医科大学)

编写秘书 张 毅

# 总前言

近年来,随着社会进步和人民群众对健康需求的日益增强,我国高等护理教育得到了长足发展,提高本专科层次护理教育水平是满足社会对高素质护理人才和加强护士队伍建设的基础,辅助本专科层次学生系统学习护理专业各科目是我们编写这套丛书的目的。

这套丛书是由我国第一所开办本科高等护理教育专业的天津医科大学护理学院牵头,组织具有多年高等护理教育专业办学经验院校的教师和临床一线护理人员共同编写的。

丛书共 13 册,涵盖了护理专业教育的主要科目,包括临床护理和当前急需的社区护理、老年护理等课程。

各册内容紧密结合课程教学要求,注重基本概念和基本知识的提炼,对学生学习中的重点、难点进行精讲,每章后还安排了自测题,便于学生进行自我考核,验证自己的学习效果。

我们希望这套丛书可以帮助高等护理本专科生及参加护理职业考试的专业人员,深入学习、掌握精髓、融会贯通、增强记忆、节省时间,全面掌握教材的内容,提高学习效率,取得良好的学习效果。

刘纯艳

2007 年元月

本书是高等院校护理专业主干课精析精练系列丛书之一,是以高等院校护理专业现行使用的《内科护理学》和《健康评估》教材为蓝本编写而成的。全书按教材各章节内容编排,包括内容精讲和自测习题两大部分。内容精讲包括基本概念、基本知识和重点解析三部分,就本学科的知识点进行分类,并对难点、重点进行详细讲解;自测习题包括选择题和思考题,选择题题型设计参考全国护士执业考试试题类型,便于学生熟悉考试题型,以便应考。思考题的设计旨在帮助学生理解课程,提高认识问题和解决问题的能力。

本书力求将理论与临床实践相结合,实用性强,学生在学习教材和辅导教材的基础上,通过练习题自测,举一反三,随时进行评价,掌握教材的重点知识,并可应用于临床。

本书限于编者的能力和水平,若存在错误和疏漏之处,恳请使用者给予指正。

张清

2007年2月

## 上篇 内科护理学

### 第一章 绪论

3

|            |   |
|------------|---|
| 内容精讲 ..... | 3 |
| 自测习题 ..... | 5 |
| 参考答案 ..... | 5 |

### 第二章 呼吸系统疾病病人的护理

6

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 内容精讲 .....                     | 6  |
| 第一节 概述 .....                   | 6  |
| 第二节 呼吸系统疾病病人常见症状体征的护理 .....    | 8  |
| 第三节 急性呼吸道感染 .....              | 11 |
| 第四节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿和肺源性心脏病 ..... | 12 |
| 第五节 支气管哮喘 .....                | 17 |
| 第六节 支气管扩张 .....                | 19 |
| 第七节 肺炎 .....                   | 21 |
| 第八节 肺脓肿 .....                  | 24 |
| 第九节 肺结核 .....                  | 24 |
| 第十节 原发性支气管肺癌 .....             | 28 |
| 第十一节 自发性气胸 .....               | 29 |
| 第十二节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征 .....      | 31 |
| 第十三节 机械通气 .....                | 34 |
| 第十四节 呼吸系统常用诊疗技术及护理 .....       | 37 |

|            |    |
|------------|----|
| 自测习题 ..... | 38 |
| 参考答案 ..... | 46 |

### 第三章 循环系统疾病病人的护理

48

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 内容精讲 .....                  | 48 |
| 第一节 概述 .....                | 48 |
| 第二节 循环系统疾病病人常见症状体征的护理 ..... | 49 |
| 第三节 心力衰竭 .....              | 51 |
| 第四节 心律失常 .....              | 55 |
| 第五节 心脏骤停 .....              | 58 |
| 第六节 人工心脏起搏和心脏电复律 .....      | 60 |
| 第七节 心脏瓣膜病 .....             | 61 |
| 第八节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....      | 64 |
| 第九节 原发性高血压 .....            | 68 |
| 第十节 病毒性心肌炎 .....            | 70 |
| 第十一节 心肌病 .....              | 71 |
| 第十二节 感染性心内膜炎 .....          | 72 |
| 第十三节 心包炎 .....              | 73 |
| 第十四节 心血管病介入性诊治及护理 .....     | 75 |
| 自测习题 .....                  | 78 |
| 参考答案 .....                  | 84 |

### 第四章 消化系统疾病病人的护理

86

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 内容精讲 .....                  | 86  |
| 第一节 概述 .....                | 86  |
| 第二节 消化系统疾病病人常见症状体征的护理 ..... | 87  |
| 第三节 胃炎 .....                | 88  |
| 第四节 消化性溃疡 .....             | 91  |
| 第五节 胃癌 .....                | 94  |
| 第六节 肠结核 .....               | 95  |
| 第七节 溃疡性结肠炎 .....            | 96  |
| 第八节 肝硬化 .....               | 97  |
| 第九节 原发性肝癌 .....             | 99  |
| 第十节 肝性脑病 .....              | 101 |
| 第十一节 急性胰腺炎 .....            | 103 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第十二节 结核性腹膜炎 .....        | 105 |
| 第十三节 上消化道大量出血 .....      | 106 |
| 第十四节 消化系统常用诊疗技术及护理 ..... | 108 |
| 自测习题 .....               | 111 |
| 参考答案 .....               | 124 |

## 第五章 泌尿系统疾病病人的护理

126

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 内容精讲 .....         | 126 |
| 第一节 概述 .....       | 126 |
| 第二节 急性肾小球肾炎 .....  | 128 |
| 第三节 急进性肾小球肾炎 ..... | 130 |
| 第四节 慢性肾小球肾炎 .....  | 131 |
| 第五节 肾病综合征 .....    | 133 |
| 第六节 尿路感染 .....     | 137 |
| 第七节 急性肾衰竭 .....    | 140 |
| 第八节 慢性肾衰竭 .....    | 143 |
| 自测习题 .....         | 147 |
| 参考答案 .....         | 153 |

## 第六章 血液系统疾病病人的护理

155

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 内容精讲 .....            | 155 |
| 第一节 概述 .....          | 155 |
| 第二节 缺铁性贫血 .....       | 156 |
| 第三节 巨幼细胞贫血 .....      | 160 |
| 第四节 再生障碍性贫血 .....     | 162 |
| 第五节 溶血性贫血 .....       | 164 |
| 第六节 特发性血小板减少性紫癜 ..... | 167 |
| 第七节 白血病 .....         | 169 |
| 自测习题 .....            | 172 |
| 参考答案 .....            | 178 |

## 第七章 内分泌代谢性疾病病人的护理

180

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 内容精讲 .....                    | 180 |
| 第一节 概述 .....                  | 180 |
| 第二节 内分泌代谢性疾病病人常见症状体征的护理 ..... | 180 |

|      |                |     |
|------|----------------|-----|
| 第三节  | 腺垂体功能减退症 ..... | 181 |
| 第四节  | 甲状腺疾病 .....    | 182 |
| 第五节  | 肾上腺皮质疾病 .....  | 187 |
| 第六节  | 嗜铬细胞瘤 .....    | 189 |
| 第七节  | 糖尿病 .....      | 190 |
| 第八节  | 肥胖症 .....      | 193 |
| 第九节  | 痛风 .....       | 194 |
| 第十节  | 骨质疏松症 .....    | 195 |
| 自测习题 | .....          | 195 |
| 参考答案 | .....          | 201 |

## 第八章 结缔组织病和风湿病病人的护理

202

|      |                |     |
|------|----------------|-----|
| 内容精讲 | .....          | 202 |
| 第一节  | 概述 .....       | 202 |
| 第二节  | 风湿性疾病 .....    | 202 |
| 第三节  | 系统性红斑狼疮 .....  | 203 |
| 第四节  | 类风湿关节炎 .....   | 204 |
| 第五节  | 特发性炎症性肌病 ..... | 205 |
| 自测习题 | .....          | 205 |
| 参考答案 | .....          | 207 |

## 第九章 传染病病人的护理

208

|      |                      |     |
|------|----------------------|-----|
| 内容精讲 | .....                | 208 |
| 第一节  | 概述 .....             | 208 |
| 第二节  | 传染病病人常见症状体征的护理 ..... | 211 |
| 第三节  | 病毒感染 .....           | 212 |
| 第四节  | 细菌感染 .....           | 223 |
| 第五节  | 原虫感染 .....           | 234 |
| 第六节  | 蠕虫感染 .....           | 239 |
| 自测习题 | .....                | 240 |
| 参考答案 | .....                | 252 |

## 第十章 神经系统疾病病人的护理

254

|      |          |     |
|------|----------|-----|
| 内容精讲 | .....    | 254 |
| 第一节  | 概述 ..... | 254 |

|      |                         |     |
|------|-------------------------|-----|
| 第二节  | 神经系统疾病病人常见症状体征的护理 ..... | 254 |
| 第三节  | 周围神经疾病 .....            | 257 |
| 第四节  | 脊髓疾病 .....              | 260 |
| 第五节  | 脑血管疾病 .....             | 262 |
| 第六节  | 多发性硬化 .....             | 267 |
| 第七节  | 运动障碍性疾病 .....           | 268 |
| 第八节  | 发作性疾病 .....             | 271 |
| 第九节  | 肌肉疾病 .....              | 273 |
| 自测习题 | .....                   | 276 |
| 参考答案 | .....                   | 294 |

## 下篇 健康评估

### 第十一章 绪论 297

|            |     |
|------------|-----|
| 内容精讲 ..... | 297 |
| 自测习题 ..... | 298 |
| 参考答案 ..... | 298 |

### 第十二章 健康评估方法 299

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 内容精讲 .....          | 299 |
| 第一节 概述 .....        | 299 |
| 第二节 收集健康资料的方法 ..... | 299 |
| 自测习题 .....          | 302 |
| 参考答案 .....          | 303 |

### 第十三章 常见症状评估 304

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 内容精讲 .....      | 304 |
| 第一节 发热 .....    | 304 |
| 第二节 水肿 .....    | 305 |
| 第三节 咳嗽与咳痰 ..... | 306 |
| 第四节 咯血 .....    | 308 |
| 第五节 发绀 .....    | 309 |
| 第六节 呼吸困难 .....  | 310 |
| 第七节 心悸 .....    | 312 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第八节 恶心与呕吐 .....  | 313 |
| 第九节 呕血与黑便 .....  | 314 |
| 第十节 便血 .....     | 316 |
| 第十一节 腹泻 .....    | 317 |
| 第十二节 便秘 .....    | 318 |
| 第十三节 黄疸 .....    | 319 |
| 第十四节 抽搐与惊厥 ..... | 320 |
| 第十五节 意识障碍 .....  | 321 |
| 自测习题 .....       | 323 |
| 参考答案 .....       | 327 |

## 第十四章 体格检查

328

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 内容精讲 .....          | 328 |
| 第一节 全身状态 .....      | 328 |
| 第二节 皮肤 .....        | 330 |
| 第三节 浅表淋巴结 .....     | 332 |
| 第四节 头部、面部与颈部 .....  | 333 |
| 第五节 胸部 .....        | 335 |
| 第六节 周围血管 .....      | 340 |
| 第七节 腹部 .....        | 340 |
| 第八节 肛门、直肠和生殖器 ..... | 343 |
| 第九节 脊柱与四肢 .....     | 344 |
| 第十节 神经系统 .....      | 346 |
| 自测习题 .....          | 348 |
| 参考答案 .....          | 358 |

## 第十五章 人体功能性健康评估

360

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 内容精讲 .....          | 360 |
| 第一节 健康感知与健康管理 ..... | 360 |
| 第二节 营养与代谢 .....     | 361 |
| 第三节 排泄 .....        | 363 |
| 第四节 活动与运动 .....     | 365 |
| 第五节 睡眠与休息 .....     | 367 |
| 第六节 认知与感知 .....     | 368 |
| 第七节 自我概念 .....      | 370 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 第八节 角色与关系 .....  | 372 |
| 第九节 性与生殖 .....   | 374 |
| 第十节 压力与应对 .....  | 375 |
| 第十一节 价值与信念 ..... | 377 |
| 自测习题 .....       | 378 |
| 参考答案 .....       | 383 |

## 第十六章 心电图

384

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 内容精讲 .....            | 384 |
| 第一节 临床心电学基本知识 .....   | 384 |
| 第二节 心电图的测量和正常值 .....  | 385 |
| 第三节 心房与心室肥大 .....     | 386 |
| 第四节 缺血型心肌损害 .....     | 387 |
| 第五节 心律失常 .....        | 388 |
| 第六节 心电图的临床应用与分析 ..... | 392 |
| 自测习题 .....            | 393 |
| 参考答案 .....            | 394 |

## 第十七章 影像检查

395

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 内容精讲 .....      | 395 |
| 第一节 放射学检查 ..... | 395 |
| 第二节 核医学检查 ..... | 408 |
| 第三节 超声检查 .....  | 411 |
| 自测习题 .....      | 414 |
| 参考答案 .....      | 426 |

## 第十八章 实验室检查

428

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 内容精讲 .....             | 428 |
| 第一节 概述 .....           | 428 |
| 第二节 血液一般检查 .....       | 429 |
| 第三节 溶血性贫血常用实验室检查 ..... | 432 |
| 第四节 骨髓细胞学检查 .....      | 433 |
| 第五节 血栓与止血检查 .....      | 436 |
| 第六节 血型检查 .....         | 437 |
| 第七节 尿液一般检查 .....       | 438 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第八节 粪便检查 .....         | 441 |
| 第九节 痰液检查 .....         | 442 |
| 第十节 脑脊液检查 .....        | 443 |
| 第十一节 浆膜腔积液检查 .....     | 444 |
| 第十二节 肾脏功能检查 .....      | 445 |
| 第十三节 肝脏功能检查 .....      | 446 |
| 第十四节 临床常用生物化学检查 .....  | 448 |
| 第十五节 血气分析和酸碱平衡检查 ..... | 454 |
| 第十六节 临床常用免疫学检查 .....   | 455 |
| 自测习题 .....             | 462 |
| 参考答案 .....             | 469 |

内科护理学  
PART 1

上

篇

