

PC Baby 电脑宝贝 2008

【实例解说带你玩转Windows Vista基本操作】

郭萍 编著

特别采用高质量轻型纸精印

超值 光盘提供

- 价值**38元**
- 【流行病毒统杀工具】
- 微软官方系统工具集中营
- Vista装机必备软件
- Vista多媒体视听教程

Windows Vista

应用必知必会500招

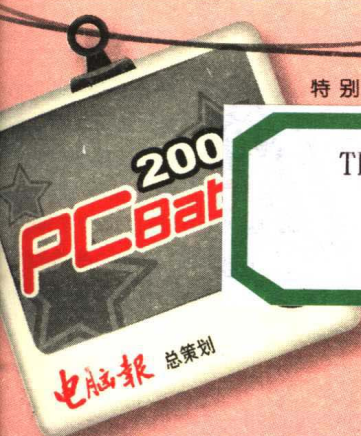
- ★ Vista激活、设置、优化最强攻略
- ★ 系统维护、故障解决秘笈大起底
- ★ 防黑、防毒、防木马典型应用秘方



特别采用高质量轻型纸精印

TP316.7/139D

2008



Windows Vista应用 必知必会500招

郭 萍 编著

电脑报电子音像出版社

内容提要

本手册精心筛选了500个最具代表性、读者最关心的Windows Vista操作和实用技巧，对Vista用户深感痛苦又急待解决各类操作系统疑难问题进行了分析与排解，对Vista电脑用户非常实用。

本手册由浅入深，内容全面实用，查阅方便快捷，结合实际应用进行讲解，注重技巧和实用性，便于引导初学者自学，可以帮助读者解决各种常见的Vista故障，实现各种复杂和高级的Vista应用，是一本电脑操作人员必备的关于Windows Vista操作系统的速查手册。

光盘内容

1. 流行病毒统杀工具(价值38元)
2. 微软官方系统工具集中营
3. Windows Vista装机必备软件
4. Windows Vista多媒体视听教程

书 名：Windows Vista应用必知必会500招

编 著：郭 萍

技 术 编 辑：邢政义

封 面 设 计：陈 敏

组 版 编 辑：李品娟

出 版 单 位：电脑报电子音像出版社

地 址：重庆市双钢路3号科协大厦

邮 政 编 码：400013

发 行：电脑报电子音像出版社

经 销：各地新华书店、报刊亭

C D 生 产：四川省葭山数码科技有限公司

文 本 印 刷：重庆联谊印务有限公司

开 本 规 格：787mm×1092mm 1/32 8印张 300千字

版 本 号：ISBN 978-7-900729-02-6

版 次：2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

定 价：15.00元(1CD+配套书)

前言

宝贝在手，应用无忧

PC 宝贝丛书是一系列集实用、便捷、时尚于一身的新型电脑应用手册。自 2002 年初版以来，本系列丛书就以其操作性极强的内容、便携式的开本与迷你光盘，以及超实用的配套软件，迅速赢得了众多“粉丝”。迄今本系列丛书的读者已达百万之众，影响可见一斑。近年来，在部分热心读者的参与下，丛书的编辑团队不断结合电脑应用的最新潮流与趋势，经过逐年与时俱进的修订再版，使得这套丛书无论是在内容抑或形式上都已趋于完美。

内容专注，选题讲究：在选题上，本系列丛书非常讲究贴近实际应用。细心的读者可能注意到，丛书每一分册均选取时下应用最为广泛或关注度较高的某一专题领域进行讲解，这样可以帮助读者在尽可能短的时间内迅速掌握主流的电脑操作与应用。

立体解说，易于上手：在版面编排上，本系列丛书采用把每个学习要点或者操作目标细分步骤，在实际应用或实务操作的基础上进行分解、分析，化难为易，并一律以简明扼要的语言配合直观的图示予以解说，极大地提高了学习的效率。

实例丰富，即查即用：本系列丛书大量结合应用

前言

实例进行讲解，内容实用，
条目清晰，非常方便读者学习和
理解。同时由于本系列丛书精致
乖巧、携带方便，用户可以随时
查阅，能真正为用户排忧解难，解决用户的不时之需。

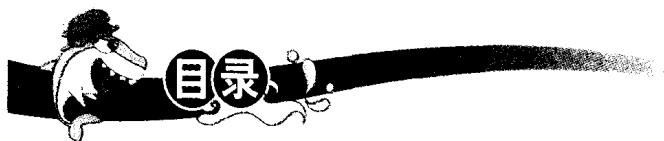
书盘互动，物超所值：随书配套的精美迷你光盘，
包含了与图书内容匹配的大量实用软件。同时每张光
盘都向读者附赠送一个相关的实用正版软件，真正物
超所值，回馈给读者看得见的实惠。

如果你正在为提升自己的电脑操作和应用技巧寻
求帮助，或者你只想花费较短时间就掌握那些最主流
最热门的电脑应用，PC 宝贝丛书应该就是你的首选。
还犹豫什么呢？

编者

2008 年 1 月





第1章 安装卸载与备份还原..... 1

1.1 安装Windows Vista..... 1

1. Windows Vista的主要版本 1
2. 如何用光盘升级到Windows Vista 2
3. 用光盘全新安装Windows Vista 2
4. 从系统光盘启动Windows 6
5. 安装多个操作系统 7
6. 在多启动中设置默认系统为Windows XP 7
7. 备份Windows Vista双系统引导文件 8
8. 计算机在安装过程中停止响应应该如何解决 9

1.2 激活与注册 9

1. 激活Windows Vista 9
2. 需要再次激活当前的Windows Vista副本 10
3. 检查Windows Vista已经被激活 11
4. 改变产品密钥 12

1.3 卸载Windows Vista..... 12

1. 卸载单系统中的Windows Vista 12
2. 卸载多系统中的Windows Vista 13
3. 恢复Windows Vista/XP双启动菜单 13

1.4 更新Windows Vista..... 14

1. 修复或更新驱动程序 14
2. 将驱动程序还原到它以前的版本 14
3. 处理Internet协议 (IP) 绑定的错误消息 15
4. 更新的使用 15
5. 解决更新时出现Windows Update错误 15
6. 解决其中一个或多个更新无法安装 16
7. 启用或禁用自动更新 16
8. 安装驱动程序和其他可选更新 16
9. 判断计算机是否处于最新状态 17
10. 在计划扫描前自动检查新定义 17



目录

11. 还原和安装隐藏更新	18
---------------------	----

1.5 备份和还原

1. 删除使用备份文件向导创建的备份	18
2. 更改备份文件的位置	19
3. 撤销系统还原所做的更改	19
4. 系统还原期间更改的文件	20
5. 手动创建还原点	20
6. 系统还原所需的硬盘空间为多少	20
7. 还原点的保存期限	20
8. 打开或关闭系统还原	20
9. 卸载或更改程序	21
10. 对注册表的进行备份与恢复	21
11. 创建系统备份	22
12. 恢复备份	23
13. 使用还原工具恢复系统	23
14. 找回Vista自带的硬件驱动程序	24

第2章 基本操作与使用技巧

2.1 桌面设置与操作

1. 在桌面上添加和删除图标	25
2. 在桌面添加快捷方式	25
3. 选择多个图标	26
4. 隐藏桌面图标	27
5. 自定义桌面背景	27
6. 更改屏幕分辨率	28
7. 更改监视器刷新频率	29
8. 重新制定Windows Vista桌面图标的大小	30
9. 禁用Windows Vista中的ClearType	31
10. 使用DPI支持来调节你的用户界面	32
11. 访问Windows Vista屏幕上其他的键	33
12. 用鼠标打开Windows Vista的屏幕键盘	34
13. 将图片作为幻灯片放映	35
14. 使用快速启动工具栏	36



- 15. 更改配色方案..... 37
- 16. 使用Windows Vista系统中的时间同步..... 37
- 17. 设置或更改桌面主题..... 39

2.2 回收站设置与管理 41

- 1. 回收站的变化 41
- 2. 隐藏、删除回收站图标 41
- 3. 删除后恢复Windows Vista回收站图标 42
- 4. 修改回收站图标名称 43
- 5. Windows Vista回收站工作方式 43

2.3 “开始”菜单设置与应用 44

- 1. 将程序图标附到“开始”菜单 44
- 2. 将“开始”菜单更改为传统“开始”菜单 44
- 3. 从“开始”菜单删除程序图标 45
- 4. 移动“开始”按钮 46
- 5. 将“运行”命令添加到“开始”菜单中 46
- 6. 修改最近打开文件的显示数目 48
- 7. 自定义“开始”菜单的右窗格 49
- 8. 还原“开始”菜单默认设置 49
- 9. 缩小开始菜单中的图标 49
- 10. 禁用开始菜单项目上的气球提示 50
- 11. 加速开始菜单搜索 51

2.4 鼠标或键盘操作与控制 52

- 1. 使用菜单 52
- 2. 使用命令按钮 53
- 3. 使用滚动条 55
- 4. 使用选项按钮 55
- 5. 使用复选框 56
- 6. 使用滑块 56
- 7. 使用文本框 56
- 8. 使用下拉列表 57
- 9. 使用列表框 57
- 10. 使用选项卡 58



2.5 任务栏设置与使用	58
1. 任务栏的使用	58
2. 跟踪窗口	59
3. 最小化窗口和还原窗口	60
4. 任务栏对相似项目进行分组	61
5. 显示任务栏	62
6. 查看所打开窗口的预览	62
7. 什么是“快速启动”工具栏	63
8. 调整“快速启动”工具栏的大小	63
9. 显示或隐藏通知区域中的图标	64
2.6 Windows 边栏设置情形应用	65
1. Windows边栏的使用	65
2. 打开和定位边栏	66
3. 关闭边栏	66
4. 退出边栏	67
5. 始终将边栏和小工具保持在窗口的前端	67
2.7 状态栏设置与处理	67
1. 添加其他的时区	67
2. 为你的系统设置多个时钟	68
3. 随意更改语言栏图标	68

第3章 控制面板与文件操作 70

3.1 控制面板应用与操作	70
1. 重新认识控制面板	70
2. 使用“控制面板”时钟、语言和区域	71
3. 使用“控制面板”的“轻松访问中心”	72
4. 使用“控制面板”中网络和Internet	73
5. 使用“控制面板”中的安全中心	76
3.2 使用命令提示符	77
1. 更改“命令提示符”窗口	77
2. 在命令行窗口使用TAB键实现自动完成	77



3. 在“开始”菜单中找回“运行”对话框	78
4. 使用“运行”命令启动程序	79
5. 创建具有管理员权限的命令窗口快捷方式	79
6. 快捷进入命令窗口	79
7. 创建具有管理员权限命令窗口的链接	80
8. 用命令查看所有卷标全部详情	81

3.3 文件和文件夹操作 82

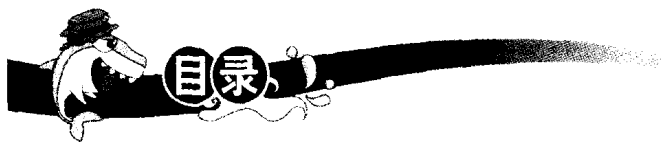
1. 文件夹树的位置	82
2. 导航窗格的用途	82
3. 更改文件和文件夹设置	82
4. 显示文件夹顶部的菜单栏	83
5. 任务窗格的位置	83
6. 查看Windows Vista隐藏文件和文件夹	84
7. 设置用户文件的存储位置	84

3.4 文件和文件夹加密 85

1. 加密和加密文件系统 (EFS)	85
2. 加密文件和文件夹的时机	85
3. 加密或解密文件夹或文件	86
4. 备份加密文件系统证书	86
5. 丢失文件加密密钥时的方法	87
6. 在两台Windows Vista间共享加密文件	87
7. 对文件夹设置限制拷贝	88

3.5 文件和文件夹共享 88

1. 将文件夹设置为共享	88
2. 共享文件的方式	90
3. 通过计算机上的公用文件夹共享文件	91
4. 使用文件夹共享采用的共享方法	91
5. 通过计算机上的任何文件夹共享文件	92
6. 多用户间程序共享	92
7. 多用户间文件共享	93



第4章 系统设置优化..... 94

4.1 启动与修复 94

1. 用安全模式查故障 94
2. 在安全模式下启动计算机 94
3. 安全模式下加载的驱动程序 95
4. 高级启动选项（包括安全模式）的功能 96
5. 启动修复的作用 97
6. 使用启动修复 98
7. Windows 未能正常启动时的操作 99
8. 修复被破坏的系统引导扇区 100
9. 解决启动管理器丢失故障 100
10. 处理Windows Vista无法引导 101
11. 解决Windows Vista壁纸插值问题 101
12. 解决QQ蓝屏的问题 101
13. 去除MSN广告 102
14. 安全使用Windows Vista 磁盘分区 102

4.2 提速与优化 107

1. Windows Vista安装后系统越来越慢的处理 107
2. 提高Windows Vista性能 108
3. 在Windows Vista中将动态存储转换为基本存储 109
4. 修改虚拟内存的位置 111
5. 用U盘当内存提速Windows Vista 111
6. 关闭不需要的服务 113
7. 提高IE速度 113
8. 加快关机速度 113
9. 加速任务入口 116
10. 用预读设置以提高速度 117
11. 运用“性能信息和工具”提高计算机性能 117

4.3 设置与管理 118

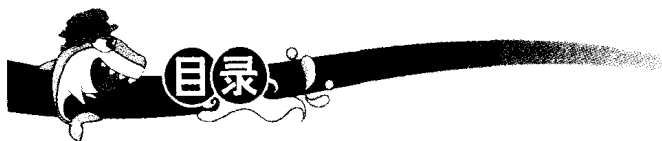
1. 使用自动播放控制 118
2. 用好你的Windows任务管理器 118
3. 提升至最高权限 119



4. 改变你桌面的风貌	120
5. 禁用“欢迎中心”和“边栏”	120
6. 手工启用Aero效果	121
7. 禁止向USB存储设备写入数据	121
8. 使用性能评分	122
9. 管理启动程序	123
10. 在Windows Vista中禁用UAC功能	124
11. 提升系统性能	124
12. 实现Windows Vista自动登录	124
13. 启用经典登录模式	125
14. 获取整个文件夹的权限	125
15. 添加局域网打印机的办法	126
16. 关闭恼人的IE安全提示	126
17. 禁用IE的信息栏	126
18. 让用户账户控制始终开启	126
19. 让Windows Vista也能发送电子邮件	127
20. 创建RegSvr32的“发送到”选项	127
21. 安装Java的JRE来避免Aero的问题	127

4.4 索引与搜索 127

1. 开始搜索	127
2. 搜索方法的选择	128
3. 执行搜索操作	128
4. 保存搜索结果	129
5. 向索引中添加新的文件或位置	130
6. 在“搜索”文件夹中创建高级搜索	131
7. 向索引中添加新的文件类型	132
8. 更改在其中存储索引的硬盘或文件夹	132
9. 不让搜索引擎索引某个文件或文件夹	133
10. 重建索引的时机	134
11. 让搜索操作找到计算机上的文件	135
12. 从索引中删除极少使用的位置	136
13. 运用日期进行高级搜索	136



第5章 系统应用工具操作技巧..... 138

5.1 Windows日历使用与技巧..... 138

1. 创建新约会 138
2. 设定约会信息 139
3. 发布日历 139
4. 发送邀请邮件 140
5. 订阅共享日历 140
6. 轻松搜索约会信息 141

5.2 Windows日记本应用与管理..... 141

1. 在日记本文件中存储墨迹和文本 141
2. 创建便笺 141
3. 保存便笺 142
4. 没有标准键盘时输入文本 142
5. 向便笺中插入文本框 142
6. 导出便笺 142
7. 使用Tablet PC输入面板向便笺中插入文本 143
8. 使用标准键盘向便笺中插入文本 143
9. 向便笺中插入超链接 143
10. 更改墨迹的颜色或粗细 143
11. 跟踪便笺中的超链接 144
12. 移动文本框 144

5.3 文本到语音转换..... 144

1. Windows的文本到语音转换程序 144
2. 听到高声阅读的任何文本 144
3. 让讲述人正在运行时Insert键工作 145
4. 启动后最小化讲述人 145
5. 更改讲述人声音 146
6. 使用语音提示工具 146

5.4 语音到文本转换..... 147

1. 听写文本 147
2. 更正听写错误 147



目录

3. 使用“替换面板”对话框	147
4. 使用语音字典	147
5. 使用语音识别选择并处理文件夹和文件	148
6. 设置语音识别	148
7. 与计算机交谈	148
8. 训练计算机识别语音	148

5.5 光盘刻录操作方法 149

1. Windows Vista可以的刻录CD或DVD	149
2. 刻录列表中的项目旁边的一个信息按钮	150
3. 找到正在刻录的光盘的状态	150
4. 让播放机识别与USB连接的刻录机	150
5. 我的刻录列表	151
6. 单击“开始刻录”后播放机显示不正常的处理	151
7. 两种不同的格式化光盘方法的差异	151
8. 设置为刻录光盘默认的驱动器	152
9. 选择光盘映像的存储位置	152
10. 使用“实时文件系统”格式刻录光盘	153
11. 使用“Mastered”格式刻录光盘	153
12. 将图片或视频刻录到CD或DVD	154
13. 删除光盘上某些文件	154

5.6 Windows照片库的运用 155

1. 向照片库添加文件夹	155
2. 向照片库添加单个图片或视频	155
3. 从照片库删除文件夹	156
4. 在照片库中查看图片	157
5. 在照片库中旋转图片	157
6. 在照片库中查看全尺寸图片	157
7. 在照片库中按日期查找图片	158
8. 在计算机中浏览和查看图片	158
9. 照片库中执行操作的工作流程	159
10. 在照片库中调整图片曝光和颜色	159
11. 在照片库中制作黑白图片	160
12. 在照片库中调整图片的颜色	160
13. 在照片库中调整照片的亮度和对比度	161



14. 在照片库中裁剪图片	162
15. 在照片库中删除图片红眼	163
16. 使缩略图不会变大	164
17. 将更改了的图片恢复到其原始状态	164

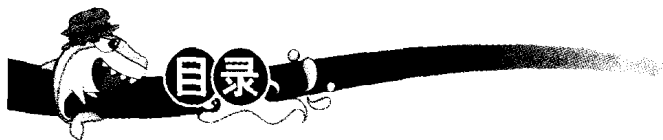
第6章 家庭组网与上网..... 165

6.1 家庭网络与办公网络 165

1. 用笔记本电脑访问Internet	165
2. 用笔记本电脑使用网络中的打印机	166
3. 实现笔记本电脑网络计算机的互访	166
4. 在“网络”中看不到计算机或设备	168
5. 进行测试网络	169
6. 在XP 上不看到Vista的计算机	170
7. USB闪存驱动器添加运行Windows Vista的无线计算机...	171
8. 手动添加运行Windows Vista的无线计算机	171
9. 手动添加运行Windows XP的无线计算机	172
10. 添加运行Windows Vista的有线计算机	172
11. 添加运行Windows XP 的有线计算机	172
12. 添加无线设备.....	173
13. 添加有线设备.....	173
14. 对网络连接问题进行诊断	173
15. 连接到 Internet	174
16. 连接到网络上的其他计算机	175
17. 让VPN成功连接	175
18. 建立传入连接.....	175
19. 快速显示自己的IP地址及相关信息	176

6.2 远程桌面连接与远程协助 176

1. 允许希望连接的计算机进行远程连接	176
2. 启动要在其上工作的计算机的远程桌面	177
3. 连接到远程计算机	177
4. 查找所启用的身份验证级别	178
5. 连接出现问题的可能原因	178
6. 复制远程计算机的文本	179



7. 登录到远程计算机	180
8. 让已保存的凭据起作用	180
9. 重定向即插即用设备	180
10. 重定向尚未连接或插入的驱动器或设备	181
11. 编辑 .rdp 文件	181
12. 听到来自远程计算机的音乐或其他声音	182
13. 提高慢速连接上的远程桌面的性能	182
14. 保存远程桌面设置以便以后使用	183
15. 断开与远程桌面会话的连接	183
16. 远程桌面会话断开连接后重新连接	183
17. 在远程桌面连接中使用键盘快捷方式	183
18. 远程桌面连接和远程协助的区别	184
19. 重新发送Windows远程协助邀请	184
20. 设置Windows远程协助邀请可以保持打开状态的最长时间	184
21. 启用Windows远程协助时会出现的状况	184

6.3 网络参数设置 185

1. 自动设置网络参数进行网络连接设置	185
2. 安装Windows Vista的Telnet客户端	185
3. 在将PPPoE设置为默认连接	186
4. 快速进入Windows Vista的网络连接	186

第7章 上网与IE浏览器设置 187

7.1 设置基本技巧 187

1. 进行高级设置	187
2. 设置主页	188
3. 将主页重置为默认值	189
4. 设置多个主页	190
5. 禁用Internet Explorer的信息栏	191
6. 关闭恼人的Internet Explorer安全提示	191
7. 调整命令栏大小	192
8. 删除主页	192
9. 删除临时 Internet 文件	192
10. 删除网页历史记录	193



- 11. 删除加载项或ActiveX控件 194
- 12. 备份主页或主页选项卡 194

7.2 高级使用方法 195

- 1. 在Internet Explorer中使用移动工具 195
- 2. 使用收藏夹文件夹 195
- 3. 查明使用的Internet Explorer的版本 196
- 4. 显示Internet Explorer中的菜单 196
- 5. 更改Internet Explorer中的网页文本大小 196
- 6. 查看临时Internet文件 197
- 7. 使用选项卡式浏览 197
- 8. 停止打印背景颜色和图像 197
- 9. 关闭选项卡 198
- 10. 自动填写网站表单和密码 199
- 11. 选择是否在新选项卡上显示弹出窗口 200
- 12. 更改命令栏上的按钮 200
- 13. 显示Internet Explorer中的链接工具栏 201
- 14. 显示或隐藏命令栏按钮中的文本 201
- 15. 使命令栏图标更大 201
- 16. 将项目添加到链接栏 202
- 17. 自动检测网站语言 202
- 18. 将语言添加到Internet Explorer 202
- 19. 手动选择网页的语言编码 203
- 20. 更改允许的内容类型 203
- 21. 自动下载字体 203
- 22. 让收藏夹收放自如 205
- 23. 自由缩放浏览页面 205

7.3 加载项的处理 205

- 1. 能够看到安装了哪些加载项 205
- 2. 将未安装的加载项安装到计算机上 206
- 3. 去掉某个加载项 207
- 4. 禁用浏览器加载项 207
- 5. 重新启用浏览器加载项 208