

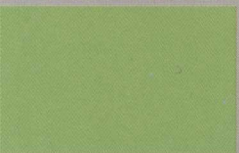
中国农民卫生保健丛书

卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程

妇产科疾病

主编/刘欣燕

医生教你
保健
预防
康复



中国协和医科大学出版社

中国农民卫生保健丛书

卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程

妇产科疾病

刘欣燕 主编

编者 (按姓氏笔画排序)

方 芳	申 薇	汤萍萍
李 雷	宋 楠	张 颖
张永莉	范 融	赵 峻
曹冬焱	焦澜舟	

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科疾病 / 刘欣燕主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2007.5

(中国农民卫生保健丛书)

ISBN 978-7-81072-912-3

I. 妇… II. 刘… III. 妇产科病-防治 IV. R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 057385 号

中国农民卫生保健丛书 妇产科疾病

主 编: 刘欣燕
责任编辑: 吴 磊

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 787 × 1092 毫米 1/32 开
印 张: 4.125
字 数: 60 千字
版 次: 2007 年 5 月第一版 2007 年 5 月第一次印刷
印 数: 1—8000
定 价: 10.00 元

ISBN 978-7-81072-912-3/R·905

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

卫生部、科技部送 卫生科普知识下乡工程

《中国农民卫生保健丛书》编委会

- 编委会主任：** 祁国明 卫生部科技教育司司长
李朝晨 科技部政策法规与体制改革司司长
殷大奎 中国医师协会会长
- 副主任：** 李 普 科技部政策法规与体制改革司副司长
杨 镜 中国医师协会常务副会长兼秘书长
徐桂珍 北京大学医学部教授
袁 钟 中国协和医科大学出版社社长
- 总 策 划：** 于修成 李永威 王锦倩 陆 军
徐桂珍
- 编 委：** (按姓氏笔画排序)
- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 于修成 | 王惠珊 | 王锦倩 | 吕姿之 |
| 刘欣燕 | 祁国明 | 李 普 | 李永威 |
| 李朝晨 | 杨 镜 | 肖 毅 | 吴苏伟 |
| 何志新 | 陆 军 | 陈 伟 | 邵启生 |
| 林琬生 | 钮文异 | 袁 钟 | 徐桂珍 |
| 殷大奎 | | | |

序

在一年一度的全国科技周来临之际，“振兴老区、服务三农、科技列车井冈山”的列车启动了。为了配合这次活动，卫生部和科技部组织专家编写的一套《中国农民卫生保健丛书》也将随着这辆列车送往革命老区。

改革开放以来，农村广大群众的生活有了很大改善，医疗水平有了一定的提高。但是，农村的医疗卫生条件、农民的个人卫生意识与城市相比仍然有很大的差距。农民保健知识十分贫乏，自我保健意识不强。农民因病致贫、因病返贫的现象依然存在，在一定程度上影响了农村经济的发展。党的十六大报告指出，我国城乡二元经济结构还没有改变，地区差距扩大的趋势尚未扭转，贫困人口还为数不少；并提出，我们要在本世纪头二十年，集中力量，全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，使经济更加发展、民主更加健全、科教更

加进步、文化更加繁荣、社会更加和谐、人民生活更加殷实。小康社会的重要标志之一，就是全民健康水平的提高。我国百分之八十的人口在农村，只有农民群众的健康水平提高了，才能进入全面小康社会。

为了提高广大农民的健康水平，科技部政策法规与体制改革司、卫生部科技教育司商定，开展农村卫生科普需求及传播方式研究。自2004年5月科技周以来进行了有代表性的五省区卫生科普调研（以中原地区和少数民族地区的农村、农民、城乡结合部为主）。根据调研的结果，组织专家编写并出版了这套丛书。我相信，这套丛书的出版，一方面会给农民群众带去健康知识和科学的生活理念，从而提高农民群众的防病能力，另一方面会给出版界带来一定的示范效应。我希望有更多的出版社加入到这个行列中来，为农村居民出更多更好的书。

卫生部副部长：

前 言

妇女的健康不仅关系到一个家庭的幸福，更关系到一个民族的兴衰。新中国成立后，我国政府非常重视妇女卫生工作，经广大医务工作者多年不懈的努力，我国孕产妇死亡率大幅度下降，已接近发达国家水平，同时在孕产常见病与多发病的防治、生殖健康及计划生育宣传、恶性肿瘤保留生育功能等方面也都取得了巨大的成就。

在看到这些成绩的同时，我们必须清醒地认识到，在我国广大农村及偏远贫困地区，还有相当多的姐妹缺乏基本的健康常识，有病也不能及时治疗。医务工作者不仅有责任亲自到基层救治患者，更有义务传播普及妇产科知识。为了响应卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程，我们编写了这本小册子。

本书虽然字数不多，但在经心选题及多位

编者辛勤工作下，基本上概括了妇产科常见及多发、危重的疾病。让更多的人读懂深奥的专业知识，我们特地采取了说家常、讲故事的方式，浅显易懂，以提高读者兴趣，使读者从中有所收益。

科学在不断地发展，本书内容难免有不足之处，还请各位读者指正。

刘欣燕

2007年4月28日

不可忽略的孕前咨询	1
好事成双——多胎妊娠	8
前置胎盘危害大	12
警惕胎儿宫内窘迫	17
胎膜早破是怎么回事	21
胎盘早剥危险吗	27
异位妊娠是怎么回事	32
妊娠期高血压疾病的危害有多大	37
妊娠合并糖尿病该怎么办	42
早产危险吗	47
在家生产害了她——产后出血	51
不可轻信“老经验”——晚期产后出血	55

- “月子病”是怎样得上的 58
- “试管婴儿”带来的家庭幸福 62
- 鬼胎——葡萄胎 68
- 畸形就是怪物吗——生殖器官发育异常 74
- 月经过多不可忽视——子宫肌瘤 78
- 痛经的隐患——子宫内膜异位症 83
- “血崩症”是怎么回事 88
- 子宫脱垂怎么办 92
- 难言之隐：不能一洗了之——发生在妇
产科诊室内的对话 97
- 什么使她们羞于启齿——压力性尿失禁 102
- 子宫腺肌症是怎么回事 107
- 不易被发现的恶魔——卵巢癌 111
- 小小病毒惹大祸——子宫颈癌 117

不可忽略的孕前咨询

孕前咨询是由专业人员对准妈妈在受孕前进行交谈、指导，是通过为那些对怀孕有疑问或问题的夫妇进行病史（家族史、疾病史、生育史、药物接触史及营养状况）询问、身体的检查，发现受孕前的危险因素，同时针对危险因素及夫妇所关心的问题进行咨询指导和讨论，并提供进一步检查或治疗的信息。简单地说，孕前咨询的主要内容是为所有计划怀孕的妇女或夫妇进行全面的优生教育、健康指导，使其知情选择以避免不利因素，创造良好的内外环境，为准妈妈安全顺利地受孕、胎儿健康地生长发育奠定基础。孕前检查，是根据咨询者的实际情况进行有针对性的检查，咨询者也不需要草木皆兵，非得什么项目都查一下。

如果你准备怀孕的话，试着问一下自己以下这些问题，如果存在疑问，就要引起注意了。

 是否有遗传性疾病的家族史及畸形儿的生育史？

 是否正在患急、慢性疾病？是否正在服药？

 是否患性传播疾病？双方工作中是否接触到各种有害物质？

 是否吸烟饮酒？

 是否正在或曾经服用避孕药？

 是否曾患过风疹、水痘、麻疹等传染病？

 是否饲养过宠物？是否曾经做过必要的预防接种？

 是否曾患过风疹、水痘、麻疹等传染病？

孕前注意事项

 及早知道怀孕：有些女性盼望自己早一点怀孕，但不知道自己是否已经怀孕了。有时候月经过期了，明明是怀孕了，还自认为是月经不调，并且擅自服用调经活血药，结果导致十分危险的后果，甚至可能引起不孕症！这样的例子并不少见。如果出现月经过期（即停经），以及不同程度的食欲不振、厌油腻、喜

酸食、恶心、呕吐、乏力、困倦、畏寒、尿频等症状，基础体温持续在高温期超过 18 天，就可能是怀孕了。有了以上征象，你可以从药店购买检测试纸，自行测试尿妊娠反应——将试纸浸入尿中，若试纸上出现两条蓝线，即可诊断早孕。当然最可靠的方法是去医院检查。

 选择适当的怀孕年龄：从生育年龄看，女性受孕的年龄以 25 ~ 30 岁为宜，25、26 岁是最佳受孕年龄。妊娠过早，容易发生宫颈癌；怀孕过晚，容易发生胎儿先天性缺陷、畸形，难产率也会增加。一年都是受孕的好时间，重要的是看自己的身体状况，心理准备充分就可以，并不需要特地“赶时间”。做好孕前准备后，要放松心情，抱着顺其自然的心态，精神过度紧张，反而不利于怀孕。

 提前处理好有关疾病：资料显示，80% 的女性在怀孕的时候，容易出现牙科并发症，如牙疼、牙龈出血等。要特别注意的是，怀孕头 3 个月和后 3 个月不能拔牙，因为在怀孕初期拔牙易诱发流产，怀孕晚期拔牙易发生早产。因此如果你的牙齿不好或患有牙病，最好在怀孕前及时治愈，免得在怀孕时期惹麻烦。患有急慢性疾病的女性应视病情考虑能否

怀孕，如果病情不严重，可以在医生指导下怀孕；如果病情严重，则要听从医生的意见，不要勉强怀孕，还是以治疗疾病为主。如果女性患有精神病，糖尿病、癫痫、甲状腺功能异常等疾病，而且尚未痊愈，就不太适合怀孕了。有一些疾病，必须是治愈或者病情保持稳定后才可以开始怀孕计划，如贫血、结核病、心脏病、肾脏疾病、高血压、肝脏疾病、糖尿病、膀胱炎、子宫肌瘤、阴道炎、性病等。由于怀孕会加重心脏、肾脏等负担，因此，心脏病、肾脏疾病的女性患者，孕前要积极治疗，并且一定要在医生指导下怀孕。

 以饱满的精神状态迎接新生命：如果没有心理准备，可能会产生厌恶、烦躁、埋怨的心理，这些情绪对胚胎的发育是不利的。如果你真的准备怀孕，一定要重新审视一下夫妻二人在这个时期的精神状态。夫妻双方都应精神饱满、情绪愉快、身体健康。有病必须积极治疗，治愈后再考虑受孕。准备怀孕时，女性还要预防感冒及其他传染病，以免因疾病和服药影响胚胎的发育。劳累疲乏时也不适合怀孕，譬如在旅行结婚时受孕就不宜提倡，因为旅途中的劳累、饮酒等因素，对胚胎发育极为

不利，甚至可能引起流产。

 及时预防接种。

 避免不良生活习惯的影响：从准备怀孕的阶段开始，夫妻双方都要戒除烟酒。众所周知，吸烟会影响男方精子的发育，以及女方卵子的发育。据统计，每天抽烟 20 ~ 30 支，精子畸形率显著增高；超过 30 支，畸形精子更多，并且会影响精子活动力。酗酒对生殖系统影响更大，可诱发前列腺炎，并使睾酮代谢加快，使睾丸萎缩，严重者出现阳痿。

 尽量远离有害物质：如果女方的工作是密切接触电离辐射、铅、汞、汽油、油漆、硫化物、有机磷农药或麻醉剂等，就要调离这些对胎儿有害的工作岗位或工作环境，以免引起精子和卵子染色体的突变。还要远离宠物。因为宠物（如猫、狗等）可能携带危害胎儿健康的病原体（如弓形虫等），可引起胎儿多种畸形，甚至狂犬病，因此准备怀孕的女性应远离宠物。有此嗜好的怀孕女性，应及早忍痛割爱，将其送给亲友饲养。

 进行必要的遗传咨询：怀孕是件好事，但也是令人担忧的事。为了避免生下一个有问题的孩子，如存在下列情况，你一定要向医生

进行孕前遗传咨询：夫妻双方有一人患有先天性疾病；夫妻双方有遗传疾病家族史；曾分娩过有遗传性疾病或先天性疾病婴儿；近亲结婚；女性年龄超过35岁；连续3次或3次以上流产等。

 孕前尽可能不要服用药物：如果女方因某种疾病需服用药物的话，孕前应向医生咨询你所用药物是否影响受孕能力，是否会影响胎儿发育，是否会导致流产等等。一般情况下，假如不影响某些疾病的治疗尽可能不要服药；尽量不服用非处方药，因为许多非处方药内含有咖啡因等有害物质；如果必须服药，也要在医生的指导下，尽可能用对胚胎安全的药物。

 饮食合理：孕前只需达到营养均衡，过早的进补并不能达到预期的效果，而且还会



造成营养过剩、体重增加过快。只要是饮食合理，一般情况下，不需要特别补充营养。自觉营养不均衡者，也可以适当补充维生素，但不能过量。叶酸主要是为了防止胎儿的神经管畸形，一般在孕前3个月开始补充一些叶酸制剂。

（李 雷）