

医学衷中参西录

医方解读

张锡纯 原著

王吉匀等 整编



医学衷中参西录

医方解读

张锡纯

原著

王吉匀

潘兴芳

李俊民

董林林

李朝晖

冯柳溪

董左成

阎庆莉

李福强

整编

河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学衷中参西录医方解读/张锡纯原著;王吉匀等整编. —石家庄:河北科学技术出版社, 2006

ISBN 7-5375-3452-7

I. 医… II. ①张…②王… III. 方书—中国—民国 IV. R389.36

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 104328 号

医学衷中参西录

(医方解读)

张锡纯 原著

王吉匀等 整编

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
印 刷	河北新华印刷一厂
经 销	新华书店
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	11.75
字 数	259000
版 次	2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷
印 数	4000
定 价	25.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

前言

《医学衷中参西录》系已故名医张锡纯所著，该书自1918年分期出版，于1934年出齐，全书共七期三十卷。

张锡纯（1860～1933），字寿甫，河北省盐山县人。先生素怀济世之心，而抱负未展，于斯幡然改计，藉医药活人济世，以道其利济之怀，即范文正公“不为良相，必为良医”也。因而先生潜心研究医学，对医学典籍，远自农轩，近至清代，靡不深研博览，采撷精华，并能“举古人之规矩准绳而扩充之，变化之，引申触长之”，“遵古更与古为新”，以期“中华医学大发光明于全球之上”。对中西医学，主张“互取所长，补己之短”，为我国倡导中西医汇通的先驱者。先生这种治学态度和以发扬中医为己任的精神，诚令人钦佩。

由于刻苦钻研医学，在青年时代，于教读之余，锡纯先生就为人治病，且常能使众医束手之症，起死回生。辛亥革命后，充军德州，后移师武汉，为

军医正，每能力挽沉疴，因而医名威震。后由内政部长举荐，应聘沈阳，建立达医院，为一院之长。由于医与名进，声噪海内，时与江苏陆晋笙、杨如侯，广东刘蔚楚同负盛名，为医林四大家，与慈溪张生甫、嘉定张山雷为名医三张。当时《奉天医学杂志》、《上海中医杂志》、《医界春秋》、《杭州三三医报》、《新加坡医学杂志》等医学志报，均先后聘锡纯先生为特邀撰稿人，并以刊登先生撰著为荣。因此，锡纯先生发表了很多有创见性的论文。因先生医名日隆，很多有志之士，多列先生之门，如隆昌周禹锡、如皋李慰农、深县张方舆、天津孙玉泉等，诸子亦医坛佼佼者。直奉战后，锡纯先生隐居天津，设国医函授学校，著述客徒，培养了很多中医人才。

综上所述可知，锡纯先生确是我国医学史上一位捍卫与发扬中医学的杰出人物，当时医界称其为“执全国医坛之牛耳者”。而所著《医学衷中参西录》是他毕生心血的结晶，堪称理论联系实际的典范，当时《山西医学杂志》称之为“医书中第一可法之书”，《绍兴医报》称为“医家必读之书”，据《奉天医学杂志》记载，朝鲜人称其为“至贵至宝之救命书”，而且当时各省立医校多以此为教材。几十年前，该书不失为站在时代前沿的伟著，时至今日，

仍是一本授人以巧的杰作。对于指导临床防病治病、科学研究，仍是不可多得的参考书。

锡纯先生治医，能够博采众长，不落恒蹊，卓然自成一家。其于辨证论治，选药组方，更能别出机杼，而采取他人者，亦能荟萃众长，折衷允当。先生一生自创新方三十四类，近二百首。验之临床，莫不屡试皆效，力挽膏肓之疾，深受医家赞许。而今，山西医学院附属医院治疗宫外孕之宫外孕Ⅰ号、Ⅱ号方，中国中医研究院治疗冠心病之冠心Ⅰ号、冠心Ⅱ号方，即是锡纯先生所创医方的余绪。治疗胎动不安的寿胎丸，经现代研究和临床证实，确有保胎和促进胎儿生长发育的作用。治疗消渴之玉液汤，对2型糖尿病确有较好疗效。《医学衷中参西录》前三期就是对这些医方的总结。为了使先生这些医方更好地传播，我们将《医学衷中参西录》前三期校勘成册。

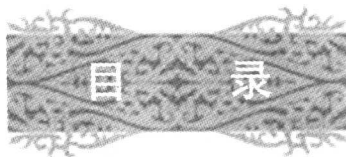
校勘中，除校正了书中的错讹衍倒，并加句读外，对当今已少应用的医方，如朱砂骨痹波丸、变质化痰丸，以及不属医方范筹的内容，如‘点天突穴法’等，则予以删除，同时将其他卷次先生所创医方，则移至相类门下。另外，锡纯先生主张中医应“互取所长，补己之短”，诚然是其可敬之处，但由于时代限制，先生对西医的学术认识，以今日

看来，则比较肤浅，特别是用中医理论来比附西医理论，颇多牵强，甚至有悖于科学，对这些内容，经过反复推敲，我们也予以删节。经过此番校勘、修订，名之为《医学衷中参西录医方解读》。以便使锡纯先生的医方广为流传，用以指导临床，提高疗效，造福桑梓。

斧凿这样一位医坛巨匠的宏著，我们尚属首次尝试，由于水平所限，不足之处恐怕难免，诚望读到本书的朋友和医界同道，不吝教正，以便再版时修订提高。

王吉匀

2006年7月于天津



1. 治阴虚劳热方

- 资生汤 (1)
十全育真汤 (7)
醴泉饮 (14)
一味薯蓣饮 (17)
参麦汤 (18)
珠玉二宝粥 (20)
沃雪汤 (21)
水晶桃 (22)
既济汤 (23)
来复汤 (24)
镇摄汤 (27)

2. 治喘息方

- 参赭镇气汤 (29)
薯蓣纳气汤 (33)
滋培汤 (35)

3. 治阳虚方

- 敦复汤 (38)

4. 治心病方

- 定心汤 (40)
安魂汤 (42)

5. 治肺病方

- 黄耆膏 (44)
清金益气汤 (46)
离中丹 (47)
清金解毒汤 (47)
安肺宁嗽丸 (48)
清凉华盖饮 (49)

6. 治呕吐方

- 镇逆汤 (53)
薯蓣半夏粥 (53)

7. 治膈食方

参赭培气汤 (55)

8. 治吐衄方

寒降汤 (58)

温降汤 (63)

清降汤 (64)

保元寒降汤 (65)

保元清降汤 (65)

秘红丹 (66)

二鲜饮 (68)

三鲜饮 (68)

化血丹 (69)

补络补管汤 (69)

化痰理膈丹 (72)

9. 治消渴方

玉液汤 (74)

滋脾饮 (76)

10. 治癰闭方

宣阳汤 (78)

济阴汤 (78)

白茅根汤 (79)

温通汤 (81)

加味苓桂术甘汤
..... (81)

寒通汤 (84)

升麻黄耆汤 (84)

鸡脰汤 (87)

鸡脰茅根汤 (88)

11. 治黄疸方

审定《金匱》黄疸

门硝石矾石散方
..... (91)

12. 治淋浊方

理血汤 (94)

膏淋汤 (97)

气淋汤 (98)

劳淋汤 (98)

砂淋丸 (99)

寒淋汤 (100)

秘真丸 (100)

毒淋汤 (100)

清毒二仙丹 (101)

鲜小蓟根汤 (101)
澄化汤 (102)
清肾汤 (102)
舒和汤 (103)

13. 治痢方

化滞汤 (105)
燮理汤 (105)
解毒生化丹 (107)
天水涤肠汤 (109)
通变白头翁汤 (110)
三宝粥 (112)
通变白虎加人参汤
..... (113)

14. 治燥结方

硝菴通结汤 (119)
赭遂攻结汤 (120)
通结用葱白熨法
..... (122)

15. 治泄泻方

益脾饼 (125)
扶中汤 (125)

薯蓣粥 (126)
薯蓣鸡子黄粥 (128)
薯蓣苳苳粥 (129)
加味天水散 (130)
加味四神丸 (131)
坎中丹 (132)

16. 治痰饮方

理饮汤 (133)
理痰汤 (136)
龙蚝理痰汤 (137)
健脾化痰丸 (139)
期颐饼 (139)

17. 治癲狂方

荡痰汤 (141)
荡痰加甘遂汤 (141)
调气养神汤 (143)

18. 治大气下陷方

升陷汤 (145)
回阳升陷汤 (166)
理郁升陷汤 (167)
醒脾升陷汤 (169)

19. 治气血郁滞肢 体疼痛方

- 升降汤 (171)
 培脾舒肝汤 (172)
 肝脾双理丸 (174)
 新拟和肝丸 (174)
 金铃泻肝汤 (175)
 活络效灵丹 (176)
 活络祛寒汤 (180)
 健运汤 (181)
 振中汤 (181)
 曲直汤 (182)
 逐风通痹汤 (184)

20. 治伤寒方

- 麻黄加知母汤 (186)
 加味桂枝代粥汤
 (188)
 从龙汤 (191)
 馏水石膏饮 (192)
 通变大柴胡汤 (193)
 加味越婢加半夏汤
 (194)

21. 治温病方

- 清解汤 (196)
 凉解汤 (200)
 寒解汤 (200)
 石膏阿斯必林汤
 (205)
 和解汤 (205)
 宣解汤 (206)
 滋阴宣解汤 (206)
 滋阴清燥汤 (208)
 滋阴固下汤 (210)
 犹龙汤 (211)
 温病遗方 (212)

22. 治伤寒温病同用方

- 仙露汤 (218)
 石膏粳米汤 (237)
 镇逆白虎汤 (239)
 白虎加人参以山药
 代粳米汤 (240)
 宁嗽定喘饮 (253)
 荡胸汤 (254)
 一味莱菔子汤 (256)

镇逆承气汤 (256)

加味补血汤 (291)

23. 治瘟疫瘟疫方

27. 治小儿风证方

青孟汤 (258)

定风丹 (294)

护心至宝丹 (262)

镇风汤 (296)

清疹汤 (263)

28. 治痢风方

24. 治疟疾方

加味磁朱丸 (300)

加味小柴胡汤 (268)

通变黑锡丹 (301)

25. 治霍乱方

一味铁氧汤 (302)

急救回生丹 (269)

29. 治肢体痿废方

卫生防疫宝丹 (270)

补偏汤 (304)

急救回阳汤 (272)

振颓汤 (307)

26. 治内外中风方

振颓丸 (308)

搜风汤 (277)

干颓汤 (309)

熄风汤 (279)

补脑振痿汤 (310)

逐风汤 (280)

起痿汤 (312)

加味黄耆五物汤

养脑利肢汤 (312)

..... (281)

姜胶膏 (314)

加味玉屏风散 (282)

30. 治女科方

建瓴汤 (283)

玉烛汤 (315)

镇肝熄风汤 (284)

理冲汤 (317)

理冲丸 (320)
 安冲汤 (323)
 固冲汤 (325)
 温冲汤 (327)
 清带汤 (328)
 加味麦门冬汤 (330)
 寿胎丸 (332)
 安胃饮 (333)
 大顺汤 (335)
 和血熄风汤 (336)
 滋阴清胃汤 (338)
 滋乳汤 (339)
 消乳汤 (339)
 升肝舒郁汤 (340)
 资生通脉汤 (341)

31. 治眼科方

蒲公英汤 (344)
 磨翳水 (345)
 磨翳散 (345)
 明目硼硝水 (346)
 清脑黄连膏 (346)

益瞳丸 (347)
 羊肝猪胆丸 (347)

32. 治咽喉方

咀华清喉丹 (349)
 加減八味地黄汤
 (352)
 敛阴泻肝汤 (352)
 消肿利咽汤 (353)

33. 治牙疳方

古方马乳饮 (354)
 敷牙疳散药方 (355)
 牙疳敷藤黄法 (355)

34. 治疮科方

消瘰丸 (358)
 消瘰膏 (359)
 化腐生肌散 (360)
 内托生肌散 (360)
 洗髓丹 (363)

1. 治阴虚劳热方

资 生 汤

治劳瘵羸弱已甚，饮食减少，喘促咳嗽，身热脉虚数者。亦治女子血枯不月。

生山药一两 玄参五钱 于术三钱 生鸡内金捣碎二钱
牛蒡子炒捣三钱

热甚者，加生地黄五六钱。

人之脾胃属土，即一身之坤也，故亦能资生一身。脾胃健壮，多能消化饮食，则全身自然健壮，何曾见有多饮多食，而病劳瘵者哉。《内经》阴阳别论曰：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，在女子为不月，其传为风消，其传为息贲者，死不治。”夫病至于风消、息贲，劳瘵之病成矣。而名为二阳之病者，以其先不过阳明胃腑不能多纳饮食也。而原其饮食减少之故，曰发于心脾。原其发于心脾之故，曰有不得隐曲者何居？盖心为神明之府，有时心有隐曲，思想不得自遂，则心神拂郁，心血亦遂不能濡润脾土，以成过思伤脾之病。脾伤不能助胃消食，变化精液，以溉五脏，在男子已隐受其病，而尚无显征；在女子则显然有不月之病。此乃即女以征男也。至于传为风消，传为息贲，无论男女病证至此，人人共见，劳瘵已成，挽回实难，故曰不治。然医者以

活人为心，病证之危险，虽至极点，犹当于无可挽回之中，尽心设法以挽回之。而其挽回之法，仍当遵二阳之病发心脾之旨。戒病者淡泊寡欲，以养其心，而复善于补助其脾胃，使饮食渐渐加多，其身体自渐渐复原。如此汤用于术以健脾之阳，脾土健壮，自能助胃。山药以滋胃之阴，胃汁充足，自能纳食。特是脾为统血之脏，《内经》谓“血生脾”，盖谓脾系血液结成，故中多涵血。西人亦谓脾中多回血管，为血汇萃之所。此证因心思拂郁，心血不能调畅，脾中血管遂多闭塞，或如烂炙，或成丝膜，此脾病之由。而脾与胃相助为理，一气贯通，脏病不能助腑，亦即胃不能纳食之由也。鸡内金为鸡之脾胃，中有瓷、石、铜、铁，皆能消化，其善化有形郁积可知。且其性甚和平，兼有以脾胃补脾胃之妙，故能助健补脾胃之药，特立奇功，迥非他药所能及也。方中以此三味为不可挪移之品。玄参《本经》谓其微寒，善治女子产乳余疾，且其味甘胜于苦，不至寒凉伤脾胃可知，故用之以去上焦之浮热，即以退周身之烧热；且其色黑多液，《本经》又谓能补肾气，故以治劳瘵之阴虚者尤宜也。牛蒡子体滑气香，能润肺又能利肺，与山药、玄参并用，大能止嗽定喘，以成安肺之功，故加之以佐使也。

地黄生用，其凉血退热之功，诚优于玄参。西人谓其中涵铁质，人之血中，又实有铁锈。地黄之善退热者，不但以其能凉血滋阴，实有以铁补铁之妙，使血液充足，而蒸热自退也。又劳瘵之热，大抵因真阴亏损，相火不能潜藏。夫相火生于水脏之命门穴，为阴中之火，地黄又善引相火下行，安其故宅，《本经》列之上品，洵良药也。然必烧热过甚而始加之者，以此方原以健补脾胃为主，地黄虽系生用，经水

火煎熬，其汁浆仍然黏泥，恐于脾胃有不宜也。至热甚者，其脾胃必不思饮食，用地黄退其热，则饮食可进，而转有辅助脾胃之效。

生山药，即坊间所鬻之干山药，而未经火炒者也。然此药坊间必炒熟，然后鬻之，以俗习所尚使然也。而此方若用炒熟山药，则分毫无效。

于术色黄气香，乃浙江于潜所产之白术也。色黄则属土，气香则醒脾，其健补脾胃之功，迥异于寻常白术。今坊间鬻者，均名于术，而价值悬殊，其价之廉者，未必出于于潜。而但观其色黄气香，即其价值甚廉，用之亦有殊效，此以色味为重，不以地道为重也。且价廉则贫者可服，利济之功益普也。

西人谓胃之所以能化食者，全赖中有酸汁。腹饥思食时，酸汁自然从胃生出。若忧思过度，或恼怒过度，则酸汁之生必少，或分毫全无，胃中积食，即不能消化。此论与《内经》“二阳之病发心脾”，过思则伤脾之旨暗合。

或问曰：《内经》谓脾主思，西人又谓思想发于脑部，子则谓思发于心者何也？答曰：《内经》所谓脾主思者，非谓脾自能思也。盖脾属土，土主安静，人安静而后能深思，此《大学》所谓“安而后能虑”也。至西人谓思发于脑部，《内经》早寓其理。脉要精微论曰：“头者精明之府。”夫头之中心点在脑，头为精明之府，即脑为精明之府矣。既曰精明，岂有不能思之理，然亦非脑之自能思也。试观古文“思”字作“恊”，凶者脑也，心者心也，是知思也者，原心脑相辅而成，又须助以脾土镇静之力也。

或问曰：子解二阳之病发心脾一节，与王氏《内经》之

注不同，岂王氏之注解谬欤？答曰：愚实不敢云然。然由拙解以绎经文，自觉经文别有意昧，且有实用也。夫二阳之病发心脾，与下三阳为病发寒热，一阳发病少气、善咳、善泄，句法不同，即讲法可以变通。盖二阳之病发心脾，谓其病自心脾而来也。三阳为病发寒热，是形容三阳之病状也，故将之病“之”字易作“为”字。至一阳发病数句，其句法又与三阳为病句不同，而其理则同也。

或又问：三阳、一阳病，皆形容其发病之状，二阳病独推究其发病之原因者何居？答曰：三阳、一阳，若不先言其病发之状，人即不知何者为三阳、一阳病。至二阳胃腑，原主饮食，人人皆知。至胃腑有病，即不能饮食，此又人人皆知。然其所以不能饮食之故，人多不能知也。故发端不言其病状，而先发明其得病之由来也。

或又问：胃与大肠皆为二阳，经文既浑曰二阳，何以知其所指者专在于胃？答曰：胃为足阳明，大肠为手阳明，人之足经长、手经短，足经原可以统手经，论六经者原当以足经为主。故凡《内经》但曰某经，而不别其为手与足者，皆指足经而言，或言足经而手经亦统其中。若但言手经，则必别之曰手某经矣。经文俱在，可取而细阅也。

民国二年，客居大名。治一室女，劳瘵年余，月信不见，羸弱不起。询方于愚，为拟此汤。连服数剂，饮食增多。身犹发热，加生地黄五钱，五六剂后，热退渐能起床，而腿疼不能行动，又加丹参、当归各三钱，服至十剂腿愈，月信亦见。又言有白带甚剧，向忘言及。遂去丹参加生牡蛎六钱，又将于术加倍，连服十剂带证亦愈。遂将此方邮寄家中，月余门人高如璧来函云：“邻村赵芝林病劳瘵数年不愈，