

2007 关注大学生就业·城市选择系列图书

选择

上海

XUANZESHANGHAI

张显 赵路平

SHANGHAI

2007 关注大学生就业·城市选择系列图书

选 择 上 海

张显 赵路平 主编

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

选择上海/张显, 赵路平主编. —北京: 中国劳动社会保障出版社,
2006

2007 关注大学生就业·城市选择系列图书

ISBN 978-7-5045-5901-2

I. 选… II. ①张… ②赵… III. 大学生-职业选择-上海市 IV.D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 130668 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出版人: 张梦欣

*

北京外文印刷厂印刷装订 新华书店经销

880 毫米×1230 毫米 32 开本 8 25 印张 189 千字

2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

定价: 18.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64927085

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64954652

《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》 编审委员会

主 任	张 显					
副 主 任	唐圣平	郝潇瑶	张 旭			
委 员	冯雪枫	倪继文	陈诗达	刘 旭	赵路平	
	姚 宇	李黄珍	王连生	胡 南	张站立	
	曾庆芳	李慧莉				
顾 问	唐云岐	姚裕群	任 萍	黄卫来	卞秉彬	
	郑益敏	陈德明	钱庆涛	朱春阳		

本书编审人员

主 编	张 显	赵路平			
副 主 编	张志昂				
编写人员	苏 葳	陈德明	潘 碣	杨 昕	祁南方
	吕 强	闫 宇 (插画)		杨育才 (摄影)	
	谢佼杏 (摄影)				
主 审	唐云岐				

社会变革、经济飞跃、科技进步、文化繁荣……我国社会主义现代化进程的加快，无疑给我们带来了无数的发展机遇，而就业结构与就业体制的市场化发展趋势，更是为大学生提供了更多的就业机会和广阔的就业空间。但与此同时，各用人单位在结构调整、深化改革和加入 WTO 后与国际经济接轨的情况下，也相继开始实施裁减冗员、精干队伍、提高招聘条件等措施，这意味着广大求职者将面临更加复杂、严峻的就业竞争局面。

1999 年开始的高校扩招，使我国的高等教育由“精英教育”向“大众化教育”转变。在校大学生的规模急剧扩大，也反映了我国高等教育的迅速发展。然而，与此相对应的是，在世纪交替之际，高校毕业生形成了持续扩大的人才供给。2002 年我国高等院校毕业生数量为 145 万人；2003 年毕业生数量为 212 万人，比上年增长了 46.5%；到 2006 年夏季，毕业生数量已高达 413 万人，是 2002 年的 2.85 倍。据统计预测，最近 4 年内，全国每年平均将有 571.8 万名大学生毕业，其数量继续呈增长趋势。就业人口的急剧膨胀导致我国人才的“供求天平”发生了严重的倾斜。

大学生就业是当前社会的敏感问题，是政府、学校、

家庭和社会各界关注的焦点。在 2006 年全国高校毕业生就业工作会议上，劳动和社会保障部副部长张小建指出：“各级劳动保障部门一要认真做好高校毕业生失业登记工作，提供切实有效的服务和帮助；二要加大工作力度，全面落实促进高校毕业生就业的各项政策；三要开展技能岗位对接专项服务，畅通高校毕业生就业渠道；四要加强劳动力市场管理，切实保障高校毕业生的劳动权益。”

高校毕业生是国家宝贵的人才资源，其就业问题，关系到我国经济发展、社会稳定和人民群众的根本利益，关系到高等教育的持续健康协调发展。对此，党中央，国务院及各省、市、地区政府都非常重视，为做好大学生的就业指导，促进大学生就业，相继出台了一系列相关政策。目前我国实行的市场导向就业体制，就是促使人们以市场选择为根本取向，以自主就业为主导模式，以素质能力为竞争之本，实现真正意义上的自主择业。在这种体制之下，个人有充分择业自由，同时也不可避免地面临着择业竞争。

由中国劳动社会保障出版社出版、深圳市兴众文化传播有限公司策划编撰的《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》在当前就业形势下面世，对于广大求职的大学生来说，无异于雪中送炭，是一件具有积极意义的事情。

“授人鱼，莫如授人以渔。”这套《选择》系列图书，对于各省、市高校的就业指导部门而言，可以提供更全面、深入、有效的参考；对于即将毕业、已经毕业的大学生及

社会上所有面临就业问题的人群，它可以成为贴心的就业指导老师。需要选择的时候，可以参考它；成功就业的路上，也可以带着它。

希望社会各界更多的人来关心大学生就业问题，集思广益、群策群力，共同把大学生就业指导工作做好。

祝愿大学生们明天更美好！



2006年10月

注：本序作者为劳动和社会保障部培训就业司司长。

编者说明

当这套图书尘埃落定时，回忆总是美好的！

在事业单位、制造业再到通信业的多年人力资源工作中，面试并培养了一批又一批大学毕业生，一直有种指点迷津的冲动，脑海中逐渐形成了这套《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》的雏形。

《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》以就业指导为主线，从城市、行业、单位再到职业，意在帮助读者定义一个清晰的未来。选择北京、上海、杭州还是深圳、广州、西安，选择支柱产业还是快速发展行业，选择名企还是事业单位、中小企业……希望这套图书能够引领你走出困惑。

第1章力求对城市经济、城市文化和城市生活进行提炼与分析，帮助读者从城市前景与个人意愿、城市要求与个人能力、城市文化与个人价值观、城市生活与个人兴趣结合上选择城市；第2章至第4章以城市就业形势与政策、行业用人分析、单位用人分析为重点，提供了一张系统、清晰的城市就业导航图；第5章求职攻略解析是读者叩开任何一座城市求职之门的必备钥匙；共同感悟第6章的真实案例并从附录中获得行动资讯后，勇敢地踏上你的选择之路吧！

这套图书的面世是来自政府、企业、媒体及专业机构的创作团队的集体智慧的结晶，大家的巨大热情以及为此套图书所付出的辛勤劳动，是支持并鼓励我们的最大动力。2008 选择系列是我们的下一个期待，我们将以更加丰富的内容、更加全面的资讯、更多精彩的城市提供给大家更加多样的选择。

一本书的内容和作用是有限的，愿这套图书为你在理想与现实、环境与自己的博弈中推开胜利之门，起到抛砖引玉之功效。

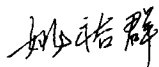
更多智慧，尽在选择！

张显

2006 年 10 月于深圳

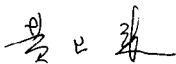
专家推介

《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》独辟蹊径，从城市角度，通过整合政府、专业机构、高校、企业与人才市场等资源，通过提供权威的行业资讯解析、专业的城市求职指导、最新的人才需求分析与务实的就业资讯，在避免盲目就业的诉求中，寻求一种解决大学生就业问题的新思路。



中国人民大学劳动人事学院教授、博士生导师

翻开《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》，阅读这些城市，了解这些城市，热爱这些城市。怀揣《选择》，带着你的职业梦想，信心百倍地走进你心中的魅力城市！



劳动和社会保障部《职业》杂志常务副社长兼主编

人生，由无数选择构成！就业，关键在于选择！

《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》不仅对城市就业提供了客观、理性的分析，更提供了系统的就业指导。



CHR 可锐职业顾问事业集团总裁兼首席职业顾问

《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》以生动案例和翔实数据深入细致地分析城市经济、文化、生活、就业形势及政策、行业、职业、企业等，为大学生的城市选择和成功就业提供了清晰的“导航图”。

郑道致

JOBSDB 全球总裁兼中国人才热线总裁

大学生就业难，难就难在就业定位不清。

《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》不仅提供了权威、专业的就业环境分析，而且针对大学生就业中的常见问题进行了具体、精辟的理论与实践指导。读《选择》，就如同在专家导引下进行一次独特的工作地全面考察，帮助你形成合理的就业定位。

张仕明

中国首批全球职业规划师、
深圳大学副教授、高级职业指导师

学会与人力资源部门打交道是大多职场人士所忽略的，《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》对城市代表性企业的人力资源管理体系进行深度分析，这是许多就业指导类图书所不具备的。

钱夜涛

深圳市人力资源开发研究会副秘书长、知名 HR 专家

选择，为自己未来事业发展确定正确起锚地和航向。

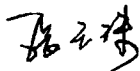
如今，朋友们是幸运的，有了《选择上海》相伴，在你面临选择和转变时，它将为大家指点迷津，成为你迈向成功的指南。



上海激动集团副总裁

快乐工作，需要学习、需要历练、需要智慧，最重要的是积极正面的心态。

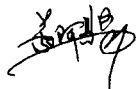
人生舞台，各自精彩。《2007 关注大学生就业·城市选择系列图书》将带你踏足一群快乐工作者的真实世界，寻找一片酿造快乐的土壤，进入一个自我实现的世界。



安利（中国）大中华人力资源总监

选择，是可以改变一个人未来的重要事情。譬如我毕业时选择上海，应该是到目前为止我人生中最重要也最成功的一个选择。

很欣喜地看到《选择上海》的出版，相信在它的影响下，一定会有更多的同学做出人生中最重要也是最正确的一个选择。



上海贝尔阿尔卡特人力资源运营总监

目录

第1章 你好，上海！

立东海之滨，放眼九峰三岛，看历史的沧海桑田变成今日的繁华满目；倚黄浦江畔，纵览两岸四合，想遥远的渔村水寨变成此刻的东方明珠。上海，以其显赫的经济地位和独特的海派文化，笑傲群芳，睥睨同侪，至今仍站在中国经济发展的最前列。她展现给人们的不仅是现代化、时尚化、国际化的风采，还有她海纳百川的博大情怀。

§1 上海经济 /3

- ① 中国经济的龙头
- ② “十一五”蓝图
- ③ 四大支柱产业继续领跑
- ④ 一沪十八区，区区各神通
- ⑤ 一衣带水地，财富三角洲

§2 上海文化 /22

- ① 一部承载着中华民族兴衰与走向辉煌的历史
- ② 奋发向上，海纳百川
- ③ 享誉中外的文化乐土
- ④ 教育科技比翼齐飞
- ⑤ 大舞台，感受时代的脚步

§3 上海生活 /33

①动感上海，诗意生活

②上海生存指数

第2章 上海就业形势与政策

上海的文化中西合璧，上海的生活摇曳多姿，上海的经济生机无限，上海的种种机遇和诱惑令人心动。同时，上海这颗闪耀的东方明珠也迫切地需要更多四海英才来为她增辉添彩。

了解上海的就业形势与政策，在激烈的抢滩登陆战中打好第一仗。

§1 上海就业形势 /43

①大学生就业形势

②人才需求类型

③应届毕业生薪情

§2 上海就业政策 /52

①人才流动政策

②户口政策

③居住证政策

④居住证与户口的功能差异

第3章 上海行业用人分析

人怕入错行，事实上我们对行业的了解是否很有限呢？

与找一个与自己情投意合的对象是幸福人生

的开始一样，看准一个与自己性格能力相匹配的行业也将是你事业成功的开端。因此，充分了解上海各行业的背景、发展前景、用人条件与人才需求等信息，是把握机会、成功就业的关键一步。

§1 领头四大产业用人分析 /63

- ①金融——老牌热门行业
- ②港航与物流——近期爆发点
- ③信息产业——经济中坚支柱
- ④生物制药——任重道远

§2 三大潜力行业用人分析 /84

- ①文化产业——闪亮新星
- ②汽车——制造业核心
- ③零售业与快速消费品业——传统需求大户

第4章 上海单位用人分析

就业选择需要明确的目标。

企业承载了大量的就业人群，学会和人力资源部门打交道是一门被忽视了的功课。通过分析上海部分绩优企业的用人策略，用人条件及人才培养、任用、发展策略等人力资源管理体系，则更可知己知彼、明确目标、指引实战！虽然只是代表，但亦可窥一斑而知全貌。

§1 上海用人单位就业特征分析 /101

- ①政府机关及事业单位
- ②外资企业

③国有企业

④民营企业

§ 2 上海绩优企业用人分析 /104

①激动集团——最适合的员工才是最好的

②欧莱雅——与员工共创美好事业

③安利（中国）——建设内部品牌·创造积极体验

④复星高科——“追求个人成功与企业发展的高度和谐统一”

⑤上海贝尔阿尔卡特——高水平的员工与高绩效的管理

⑥思源电气——“人才”是思源发展的第一资源

⑦华普汽车——健全职业规划制度，储备优秀可用人才

⑧华宇物流——人文天下，德才并重

第5章 求职攻略解析

做好求职准备、掌握求职技巧、确定职业定位、为未来的职业生涯做一个合理规划，在中国权威的职业咨询机构、知名职业规划师以及用人单位的系统指导下，让我们一起探讨求职攻略吧！

§ 1 求职准备 /153

①求职心理透视

②求职前的准备

§ 2 求职技巧 /158

①求职渠道选择

②用人单位看简历

③用人单位谈面试

④求职案例分析

§3 职业定位 /176

①职业目标定位

②上海热门职业解读

③职业路径设计

§4 职业生涯规划 /191

①职业规划书的内容

②职业规划案例与点评

第6章 上海感悟

每一位来到上海的人都是有梦想的，很多偶然和必然交织了1700万人的鲜活思想，历史和现代凝固了这座城市有形和无形的积蕴，在不夜城波澜起伏的流水线上，他们辛苦地忙碌着、幸福地收获着……

①上海，一座充满活力与梦想的城市

②城市流水线

③我与上海的“世纪佳缘”

④上海——幸福之城

⑤挑战自我，笑看人生路

⑥上海印象

⑦老外眼中的上海

⑧我心中的上海滩