

先做人 · 后做事 · 做好人 · 做大事

岳帆 / 编著
Zuoren Baiyi
Zuoshu Baiji

自在而从容 积极而愉悦

做人百宜

先做人、后做事：树立正确的人生观、价值观，在做事的过程中和行动中体现和证明自己的做人，对得起自己的同时，也要感染身边的人，做人做事自然成。

做事百忌

◎ 做好人、做大事：
在市场竞争中，有品德、有能力、有创新是经营层必须具备的能力，不仅自己能得到好的评价，同时要带动下属做好人，而做大事必然的前提是做好人，人做不好，无法成大事。



先做人 · 后做事 · 做好人 · 做大事

自在而从容 积极而愉悦

——岳帆/编著

Zuoren Baiyi
Zuoshu Baiyi

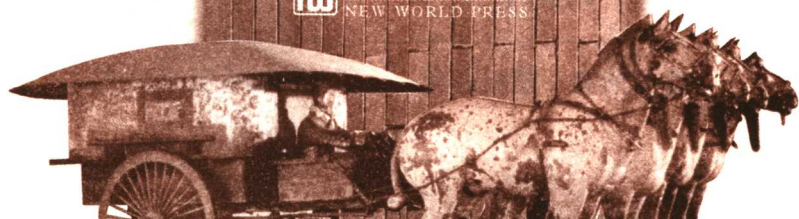
做人百宜

先做人 后做事 树立正确的人生观 价值观
在做事的过程中和行动中体现和证明自己的做人
对得起自己的同时 也要感染身边的人 做人做
对 做事自然成

做事百忌



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



图书在版编目(CIP)数据

做人百宜做事百忌 / 岳帆编著. —北京: 新世界出版社,
2007. 8

ISBN 978-7-80228-439-5

I. 做… II. 岳… III. 成功心理学—通俗读物 IV.

B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 137779 号

做人百宜做事百忌

策划: 杜菊

作者: 岳帆 编著

责任编辑: 慧钰、董晶晶

封面设计: 纸衣裳书装

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +8610 68995424 68326679 (传真)

发行部: +8610 68995968 68998705 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部: +8610 68996306 frank@nwp.com.cn

印刷: 北京洛平龙业印刷有限责任公司印刷 经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16 字数: 150 千 印张: 16

版次: 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月北京第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80228-439-5

定价: 33.00 元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换

先做人·后做事·做好人·做大事

◎ 人来到这个世界上就做两件事：一是做人，二是做事。一个人的人生态度和处事方法，决定了做人的优劣和做事的成败；一个人的品德，决定一个人的人生的走势和走向。



责任编辑/慧钰 董晶晶
封面设计/纸衣裳书装·孙希前
13911236075



先做人·后做事·做好人·做大事

◎ 人来到这个世界上就做两件事：一是做人，二是做事。一个人的人生态度和处事方法，决定了做人的优劣和做事的成败；一个人的品德，决定一个人的人生的走势和走向。



卷首语

世界上最难的有两件事：一是做人，二是做事。

人的经历不同，心态也就会不同，看问题的角度和为人处世的方式方法也就会有所不同，人的心态和观念决定着一个人的行为和表现，只有改变心态和观念，才可能改变一个人的行为和表现，才能远离忧郁，告别烦恼。因为烦恼，一些天才的人物正在做着极其平庸的工作；因为忧郁，很多人把大量的时间和精力耗费在了无谓的烦恼上。事实上，世界上没有一个人因烦恼而获得轻松，也没一个人因为郁闷而改变自己的境遇，但烦恼和郁闷却像一个无形的幽灵，每时每刻都在损害着我们的健康，消耗着我们的精力，扰乱着我们的思想，降低着我们的生活质量。

生活中虽然有不少的烦恼，但快乐也无处不在，就看你用什么样的心态去面对。快乐不仅是远离烦恼的一剂良药，更是一种欣喜的感觉，一种对生命的满足与喜悦。当然，这并不是说你必须持续处于狂喜的状态中，毕竟，很多时候我们会因为某些无可避免的遭遇而失落，从而陷入哀伤、悲惨以及失望之中。但是，有许多方法可以让我们从这些失落中解脱出来，正

常情况下，我们都能够把生活再度调整回原来的舒适状态中。

人生有两杯必喝之水，一杯是苦水，一杯是甜水，没有人能够回避得了。区别在于喝这两杯水的顺序不同，成功的人往往是先喝苦水再喝甜水，而一般人都是先喝甜水再喝苦水。调整一下固有的生活习惯，变换一下喝水的顺序，也许人生就可能由此而改变。

成功是人人都向往的，但如何去做才会成功、哪些事情会是成功路上的绊脚石，这才是应该关注的。本书以成功和失败的故事作为切入点，从做人做事宜与忌的不同理念入手，多方位诠释了阻碍人生发展的若干个容易被忽略的生活细节，同时展现了走向成功所具备的各类因素和素质，其中的一招一式无不浅显实用，蕴藏着做人处世的高超智慧，有可能在你需要的时候，给予一定的帮助。如果你的人生事业屡遭挫折，而自己又不知道障碍在哪里，本书或者可以点拨一二；如果你目前正值春风得意，好运连连，其中的一些启示或许会助你一臂之力，让你更上一层楼。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓，如果在心中培植一种平静祥和的心态，就可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满与不幸。走出人生的低谷，越过不远处的高坡，你的眼前会豁然开朗——

原来，我们身边的风景竟然如此之美，阳光是如此的灿烂！



目录 MULU

第一章 做人做事有底线

- ◎做人宜以诚为本，做事忌自私自利 2
- ◎做人宜远离诱惑，做事忌见利忘义 4
- ◎做人宜胸怀无私，做事忌上下隐瞒 6
- ◎做人宜心存良善，做事忌冷漠无情 8
- ◎做人宜扶危救难，做事忌见死不救 10
- ◎做人宜真情付出，做事忌临危不救 12
- ◎做人宜恩怨分明，做事忌恩将仇报 14
- ◎做人宜以诚相待，做事忌心怀欺诈 17
- ◎做人宜本分善良，做事忌心怀不轨 19
- ◎做人宜患难与共，做事忌坐视不救 21



第二章 为人处世多用心

- ◎做人宜冷静沉稳，做事忌自乱阵脚 24
- ◎做人宜头脑冷静，做事忌上当受骗 25
- ◎做人宜小心谨慎，做事忌粗心大意 28
- ◎做人宜宽容大度，做事忌斤斤计较 30
- ◎做人宜心平气和，做事忌鲁莽冲动 31
- ◎做人宜洁身自好，做事忌善恶不分 34
- ◎做人宜镇静从容，做事忌自乱方寸 36
- ◎做人宜机智勇敢，做事忌胆小怕事 38
- ◎做人宜言行谨慎，做事忌留有隐患 39
- ◎做人宜互帮互助，做事忌各行其是 41

第三章 挫折面前别低头

- ◎做人宜顽强不息，做事忌悲观失望 46
- ◎做人宜积极进取，做事忌消极逃避 47
- ◎做人宜学会进退，做事忌盲目行事 49
- ◎做人宜开动脑筋，做事忌死板教条 50
- ◎做人宜有情有意，做事忌忘恩负义 52
- ◎做人宜成竹在胸，做事忌目光短浅 54
- ◎做人宜未雨绸缪，做事忌亡羊补牢 55



◎做人宜把握良机，做事忌错失机遇	57
◎做人宜尽职尽责，做事忌见风使舵	58
◎做人宜机敏灵活，做事忌畏惧不前	60

第四章 抛开无谓的烦恼

◎做人宜胸怀爱心，做事忌冷漠无情	64
◎做人宜实事求是，做事忌妄下定论	66
◎做人宜听信忠告，做事忌自以为是	68
◎做人宜心怀慈悲，做事忌恩怨不分	69
◎做人宜志存高远，做事忌安于现状	72
◎做人宜心口如一，做事忌明争暗斗	73
◎做人宜明辨是非，做事忌黑白颠倒	75
◎做人宜前思后想，做事忌不计后果	76
◎做人宜勤勉自强，做事忌贪恋虚荣	78
◎做人宜宽宏大量，做事忌以怨报德	80

第五章 好心态一路阳光

◎做人宜充满自信，做事忌心存自卑	84
◎做人宜礼貌文明，做事忌不讲公德	86

◎做人宜自尊自重，做事忌刻薄无礼	88
◎做人宜明察秋毫，做事忌是非不明	90
◎做人宜自有主张，做事忌偏听偏信	92
◎做人宜听信良言，做事忌不讲策略	93
◎做人宜从善如流，做事忌脱离实际	95
◎做人宜尊重事实，做事忌盲目轻信	97
◎做人宜心态明朗，做事忌远离实际	98
◎做人宜独立奔放，做事忌临阵怯场	100

第六章 交朋友要用真心

◎做人宜言行一致，做事忌表里不一	104
◎做人宜互帮互助，做事忌不管不顾	106
◎做人宜小心谨慎，做事忌顾此失彼	108
◎做人宜先人后己，做事忌不顾别人	109
◎做人宜清醒冷静，做事忌不辨真伪	111
◎做人宜宽厚和蔼，做事忌虚伪傲慢	113
◎做人宜胆大心细，做事忌围观取乐	114
◎做人宜知恩图报，做事忌无信无义	116
◎做人宜真诚奉献，做事忌虚情假意	118
◎做人宜心怀宽容，做事忌以怨报德	120

第七章 人生需要多努力

- ◎做人宜坚定信念，做事忌缺少耐心 124
- ◎做人宜胸怀谋略，做事忌不思而行 125
- ◎做人宜脚踏实地，做事忌纸上谈兵 127
- ◎做人宜掩饰锋芒，做事忌表面文章 129
- ◎做人宜勤奋自立，做事忌贪图享受 131
- ◎做人宜自我超越，做事忌因循守旧 133
- ◎做人宜抓住机遇，做事忌错失良机 134
- ◎做人宜留心用心，做事忌不思进取 136
- ◎做人宜安分守己，做事忌不劳而获 138
- ◎做人宜敢闯敢为，做事忌畏缩不前 140



第八章 快乐是一种境界

- ◎做人宜心境平和，做事忌烦恼缠身 144
- ◎做人宜互敬互爱，做事忌用心不专 146
- ◎做人宜心境平和，做事忌心态浮躁 147
- ◎做人宜轻松自由，做事忌患得患失 149
- ◎做人宜善恶分明，做事忌心慈手软 151
- ◎做人宜快乐自由，做事忌情绪放纵 152
- ◎做人宜心态稳定，做事忌急功近利 154

◎做人宜自尊自强，做事忌委曲求全	156
◎做人宜辛勤付出，做事忌我行我素	158
◎做人宜互助互爱，做事忌见危不顾	159
◎做人宜有情有义，做事忌失信于人	161

第九章 有爱心就有希望

◎做人宜充满爱心，做事忌冷漠自私	164
◎做人宜奉献真情，做事忌贪得无厌	166
◎做人宜心底无私，做事忌嫉贤妒能	168
◎做人宜临危相救，做事忌袖手旁观	170
◎做人宜知人善任，做事忌良莠不分	171
◎做人宜用情专一，做事忌不尽其责	173
◎做人宜勤劳进取，做事忌违背规律	175
◎做人宜坦荡正直，做事忌心怀贪心	177
◎做人宜扶危救弱，做事忌见危不顾	179
◎做人宜同舟共济，做事忌各奔前程	181



第十章 为大成功做小调整

- ◎做人宜谨慎小心，做事忌自由散漫 184
- ◎做人宜有胆有识，做事忌知难而退 185
- ◎做人宜机警敏捷，做事忌骄横刁蛮 187
- ◎做人宜互敬互让，做事忌尔虞我诈 189
- ◎做人宜浪漫自由，做事忌阿附权贵 191
- ◎做人宜有勇有谋，做事忌疏忽大意 192
- ◎做人宜破除迷信，做事忌恃强凌弱 194
- ◎做人宜自信自尊，做事忌犹豫退却 195
- ◎做人宜用心专一，做事忌三心二意 197
- ◎做人宜冷静果断，做事忌犹豫不决 198

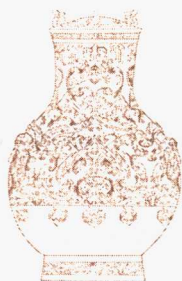
第十一章 心动不如行动

- ◎做人宜乐观勇敢，做事忌自轻自卑 202
- ◎做人宜超凡脱俗，做事忌随波逐流 204
- ◎做人宜处变不惊，做事忌惊慌失措 206
- ◎做人宜大度容人，做事忌心胸狭窄 207
- ◎做人宜同心同德，做事忌同恶相济 209
- ◎做人宜谦虚谨慎，做事忌骄傲自满 210
- ◎做人宜忠勇尽责，做事忌隔岸观火 212

◎做人宜随机应变，做事忌瞻前顾后	214
◎做人宜见义勇为，做事忌临危退缩	215
◎做人宜脚踏实地，做事忌抱怨自负	217

第十二章 成功在于坚持

◎做人宜心怀希望，做事忌困惑迷茫	222
◎做人宜奉公守法，做事忌枉徇私情	224
◎做人宜目标明确，做事忌无功而返	225
◎做人宜团结互助，做事忌一意孤行	227
◎做人宜自食其力，做事忌坐享其成	229
◎做人宜敢想敢为，做事忌畏首不前	230
◎做人宜扶危救困，做事忌知恩不报	232
◎做人宜身体力行，做事忌坐而论道	234
◎做人宜顽强拼搏，做事忌绝望灰心	237
◎做人宜持之以恒，做事忌半途而废	239



第一章 做人做事有底线

成功者之所以能够成功，是因为他们懂得哪些事该去做，哪些事不该去做。失败者之所以失败，是因为他们越过了做人做事最基本的底线——