

从成功学的角度解释
言谈与个性、外表与心灵、容貌与性格、
情趣与品味、行为与品质的密切关系

破解人心的 密码

POJIE RENXIN

DE MIMA

谭易◎编著

通过身体表象，瞬间看透人心

社交高手总是能够在最短的时间内判断对方的性格、阅历、爱好、兴趣、想法等等，这是人人都羡慕的，其实，在瞬间准确地把握与判断来自你日常生活中的仔细观察和积累，只有看透对方的内心，才能掌握对方的长处与短处、优势与劣势，才能制其人、攻其心，以达到自己所要达到的目的。

破解人心的 密码

POJIE RENXIN

DE MIMA

通过身体表象，瞬间看透人心

谭易◎编著

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

破解人心的密码/谭易编著.

—北京:中国纺织出版社,2007.9

ISBN 978-7-5064-4537-5

I. 破… II. 谭… III. 人间交往—通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第120487号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:王学军

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2007年9月第1版第1次印刷

开本:640×960 1/16 印张:17

字数:205千字 定价:26.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言

如今我们生活在一个实用、效率、竞争的社会,每一个人的生活节奏越来越快,那种“路遥知马力”的识人方法尽管不过时,但很多时候已经派不上用场了。人们在全国乃至世界范围内流动,而人们变换工作、结交客户等早已是家常便饭,这一切对如何快速辨人、识人、用人提出了严格的要求,我们必须得调整过去的那一套识人用人的方法,尤其要提高识人的速度。

有些人总是能够在最短的时间内判断对方的性格、阅历、爱好、兴趣、想法等等,这是人人都羡慕的所谓高人。其实,在瞬间就能准确地把握与判断对方的内心活动,来自自己日常生活中的仔细观察和积累,而不是瞬间就能学会的。在FBI(美国中央情报局)就有专门的判断专家,他们根据录像、照片等,凭自己积累的丰富经验,几乎在一瞬间就能分辨出表情后面的内心活动,令人十分叹服。本书就是由众多同事长年积累的各种资料整理汇编而成。

本书以快速识人、观人为纲目,以“破解人心密码”为线索,从普通人的种种身体表象出发,以通俗易懂的语言,综合社会学、心理学、行为学、信息学及传播学等方面的知识,总结古今中外有关的事实现象和宝贵经验,从成功学的角度解释言谈与个性、外表与心灵、容貌与性格、情趣与品味、行为与品质的密切关系,介绍了全面了解别人,快速判断他人心理活动,深入透视他人的行为变化的一些策略和方法,提供了大量观人、识

人等方面的实战技巧,以便你在实际生活和人际交往中巧妙运用,扩大你的社交范围,提高你的交际能力,为自己的事业发展架桥铺路。

本书不仅可以作为识人辨人的一部有用的书籍,同时也可作为诸如警校学员、影视演员等提高技艺的参考读物。你可以扬长补短,不断提高自己的适应能力和应变能力,进而在与他人的交往合作中,找到幸福、快乐和成功。

编 者

2007 年 4 月

目 录 contents

第一篇 破解人心与你的生活

- 3 / 第一章 破解人心密码的重要性
 - 3 / 成就事业离不开破解人心
 - 6 / 立世做人离不开破解人心
 - 10 / 与人竞争离不开破解人心
- 13 / 第二章 破解人心不是一件简单的事情
 - 13 / 多角度透视
 - 14 / 多态势透视
 - 16 / 多层次透视
 - 17 / 以全方位的角度看人
 - 19 / 韩非子破解人心的方法
 - 22 / 破解人心的十大忌讳
 - 29 / 要培养细致的观察力

第二篇 通过外貌和穿着破解人心

33 / 第三章 从外貌和表情迅速判断他人

33 / 表情是内心的镜子

38 / 眼神是心灵的窗户

47 / 视线变化述说着心理变化

50 / 眉毛呈现了心境变化

55 / 嘴形代表的识人门道

56 / 鼻子凸显的性格特征

58 / 下巴能反映性格

59 / 耳朵带着个性特征

62 / 不同面孔有不同的性格

63 / 发型体现不同的个性

67 / 体型是性格的投影

第三篇 通过言谈举止破解人心

75 / 第四章 从言谈话语和说话方式判断他人

75 / 言谈话语可以透露一个人的心迹

78 / 说话的声调也是人内心活动的表现

- 83 / 从言语的密码中破译对手的心态
- 87 / 语气常常是心情的体现
- 92 / 语速、语调等体现人的内心
- 95 / 口头语的习惯能够表现出真性情
- 97 / 说话的方式往往隐藏着不同的习性
- 102 / 笑声传递人的性情
- 105 / 假话无法持久地掩饰真实情感
- 107 / 语言风格显示个人修养
- 110 / 如何通过言谈话语来辨人
- 115 / **第五章 从日常的行为举止迅速判断他人**
- 115 / 头部动作里蕴藏的玄机
- 119 / 身体姿势反映的内心情感
- 121 / 站姿体现的自信与风采
- 123 / 坐姿是窥探心机的关键
- 126 / 行走姿势是个性的速写
- 130 / 手部动作演绎着人的情绪
- 134 / 睡姿透露的性格
- 136 / 运动爱好与性格
- 138 / 吃相露出的本性
- 140 / 小动作中的大秘密

第四篇 通过习惯和个性破解人心

145 / 第六章 从个人的兴趣爱好迅速判断他人

145 / 不同的爱好暴露出不同的内心世界

149 / 阅读是品性的烙印

153 / 音乐洞开心灵之门

155 / 旅游方式折射性格差异

157 / 房间装饰展现人的心态特征

158 / 睡床是性格的写照

161 / 不同的饮茶场所演绎着不同的性格

163 / 珍藏品蕴藏着人的心绪

166 / 对汽车的不同喜好透出人的品性

169 / 第七章 从生活的习惯方式迅速判断他人

169 / 笔迹是心迹的外现

172 / 签名是个性的符号

176 / 随手涂鸦透析心迹秘语

180 / 办公桌状态透露本性

182 / 接电话的习惯动作暴露人的心态

185 / 手机的不同佩戴方式展现不同个性男人

- 188 / 饮食习惯暗含着本性
- 193 / 点菜方式泄露性格秘密
- 196 / 通过餐具的使用方式流露心声
- 197 / 从烹饪习惯上透视人的内心
- 199 / 从吸烟流露出性格特征
- 204 / 开车习惯折射人的性情
- 207 / 从牙膏的使用上识人
- 209 / 花钱习惯折射出人的情绪与状态
- 211 / 付款方式难掩真性情

第五篇 通过交往和经验破解人心

- 215 / 第八章 从交往方式和细节迅速判断他人
- 215 / 打招呼传递心声
- 216 / 握手探知对方的心情
- 219 / 交换名片探知心态
- 221 / 不同的礼物诠释不同的品味
- 223 / 从请客中透视人的心态
- 225 / 座位选择显示个性奥秘
- 227 / 醉态暴露本性

- 228 / 恭敬语描绘真实想法
- 230 / 难堪场面洞察人心
- 231 / 通过如何处理他人挑衅看人
- 233 / **第九章 识人之后是用人**
- 233 / 善于把握人的本质
- 236 / 品德是识人的重要特征
- 237 / 学会善用他人
- 243 / 善于用人的几种技巧
- 247 / 不同性格人的用法不同
- 252 / 不同性格的人用不同的交往策略
- 257 / 用人用其长处

第一篇

破解人心与你的生活





第一章

破解人心密码的重要性

为人处世,与人竞争,破解人心密码极为重要。只有破解了人心密码,我们才能在片刻之间,才能看透周遭发生的人与事、勘破人心的真伪,洞悉他人内心深处潜藏的玄机。以不变应万变,窥探出情绪变化的温差,辨别出气色蕴藏的内涵,让自己在人生的旅途上左右逢源,移步生莲;掌握他人的长短优劣,识辨人情于弹指之间,察其心态而施制于人;观人于咫尺之内,识其言而审其本,潇洒地辗转于人生的竞技场中,把人生的主动权牢牢地掌握在自己的手中,从而做到能在各种场合占尽先机,做到无往而不胜,无攻而不克。

成就事业离不开破解人心

世界上什么事情是最大的事情?有人说,集体的事是大事;有人说国家的事是大事;有人说,结婚是人的终身大事;有人说,解决人的吃饭问题是大事。这些说法不无道理。但从事业成就的方面上讲,“事之至大,莫如看破人心”。

对于帝王来说,没有比能识别人才更重要的事情了,不会利用人心的皇帝基本上就是昏君。从聪明的人来说,“知者莫大于知贤,政者莫大于管贤”,没有比发现和了解贤者更重要的了;对于主持政务的人来说,

“尚贤者，政之本也”，尊重贤士是治政的根本。“求治之道，首于用贤”。治理国家的方法，首先在于使用贤人。“安危之本在于任人”，即国家安危的根本在于任人。“夫为国家者，任官以才，立政以礼，怀民以仁，交邻以信：是以官得其人，政得其节，百姓怀其德，四邻亲其义。夫如是，则国家安如磐石，炽如焱火，触之者碎，犯之者焦，虽有强暴之国，尚何足畏哉！”这就是在告诉人们：对于治理国家的人来说，要任命有才能的人为官，按照礼制确立政策法规，以仁爱之心安抚百姓，凭借诚信礼义结交邦邻。

汉朝刘邦如此重用陈平，足见他确实是个善于看破人心用人的人，而陈平也确是个奇才。后来刘邦能战胜项羽，处于危急却能转安，以及后来刘氏政权不被吕氏所夺，陈平出奇计起了重要的甚至是决定性的作用。

美国著名汽车企业管理大王艾柯卡在任福特汽车公司总裁时，他的周围就聚集了一大批优秀的管理人才。而当他离开福特公司到克莱斯勒公司任董事长时，这批人又纷纷拥向克莱斯勒，他们放弃了福特的优厚待遇，谢绝了福特的一再挽留，而甘愿和艾柯卡一起冒风险、尝艰辛。由此可见艾柯卡的看破人心、知人善任和人际交往的独特魅力。艾柯卡说：“我设法寻找那些有劲头的人，那样的人不需要多，有25个我就足以管好美国政府。在克莱斯勒，我大约有12个这种人。使这些管理人员具有巨大的力量就是让他们懂得如何用人和发动人。”这是他成功的关键，从而创造出令人惊叹的奇迹。他的才能甚至超出了一个最卓越的企业领导者的范围，以致人们认为他是一个理想的美国总统候选人。

中国历史上的明君唐太宗，他所说“何代无贤”的论点，非常值得今天的识才用才者深思、借鉴。

唐太宗之所以使国势欣欣向荣,出现“贞观之治”,就是因为他看破人心并识人用人的独到本领。因此,能否细致入微地观察人,在很大意义上决定着个人的生存。

“事之至难,莫如知人。”这是一位宋朝诗人陆九渊所留下的一句名言。这句话揭示了看破人心在现实生活中的实际难度,说明了普天之下千难万难的事情,没有什么事情比了解和认识别人更难了。

中国还有一句古话“凡事之所以难知者,以其窜端匿迹,立私于公,倚邪于正,而以胜惑人之心者也”,这就导致“事之至难,莫如看破人心”。不难理解,看破人心这样的事情之所以不易了解,是因为有人善于隐藏迹象,把私心掩盖起来而显出为公的样子,把邪恶装饰成正直的样子,去迷乱他人的眼睛,并使他人形成错误的印象。以正直、忠诚、善良的外表作奸恶的掩护,就是这些人的实质难以辨识的原因所在。

俗语说:“人心难测。”人心何以难测?人心是指人的思想,思想是无形的,看不见,摸不着,它隐藏在人的脑海里;且思想又非固定的,是随着客观世界的变化而变化的。所以,要摸透人的思想的确是件不易的事,故此说人心是难测的。

人们常说,“知人知面不知心”,这恐怕也道出了“人心难测”的道理。有人说不要轻易相信他人,这不是没有道理的。有些人特别是在感情至深时总是轻信他人,于是,就有了“对待我真诚,我又为何对别人掩饰自己、向人家讲假话。”所以,就把心里的秘密全掏出来给人家。然而,你可知道,他“真诚”地在你面前说别人的坏话,他也会在别人面前又“真诚”地说你的坏话。因为人都有讨好他人的心理,而且,人的内心总是在变化的。所以,今天你是他的朋友,明天你可能又成了他的对手。是对手,他就可能利用你那些秘密,特别是你说过的那些隐秘的话来攻击你。