

新手从雷学系列



XinShouCongLingXue

新手从雷学



电脑入门

Diannaorumen

李军 主编

图解教学、互动学习

全新教程、轻松自学

精美排版、双色印刷

互动光盘、超长播放



上海科学普及出版社



新手从雷学系列

xinshouconglingxue

新手从雷学

电脑入门

Diannaorumen

李军 主编



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

电脑入门 / 李军主编. —上海: 上海科学普及出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-5427-3805-9

I. 电… II. 李… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 115710 号

策 划 胡名正
责任编辑 徐丽萍

电脑入门

李 军 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

开本 787×1092

1/16

印张 12.75

字数 327000

2007 年 11 月第 1 版

2007 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-3805-9 / TP · 871

定价: 20.00 元

ISBN 978-7-900448-14-9 / TP · 15 (附赠多媒体教学光盘 1 张)

内 容 提 要

本书是《新手从零学》丛书之一，全书内容由浅入深，从零开始讲解电脑的入门知识，语言精练、操作简便易学。

本书主要包括：电脑操作快速上手、Windows XP 快速入门、在电脑中输入汉字、Windows XP 的文件管理、Windows XP 的个性化设置、Windows XP 的常用附件、电脑休闲娱乐、软硬件的安装与管理、网上冲浪、常用工具软件的应用及电脑安全与维护等。

本书采用环境教学法，具有知识互补，版式新颖、美观实用，全程图解、快速上手，双色印刷、轻松阅读，书盘结合、互动教学等特点；其语言浅显易懂、实用性强、可操作性高、学习起来轻松容易。本书面向广大电脑初、中级用户，同时也可作为电脑爱好者的自学用书。

前言

随着科学技术的日新月异,掌握电脑知识已成为企业对各类人才的最基本要求。对于从未接触过电脑的初学者而言,电脑总是显得很神秘。本书为了让初学者能在短时间内掌握电脑的使用方法和技巧,特别进行了精心的编写。

本书内容安排

本书从初学者的学习过程和实际需求出发,合理地安排了学习内容及结构;运用简练流畅的语言,结合丰富实用的案例,配以“长见识”、“注意啦”、“记住哦”和“多学点”等栏目,由浅入深地对电脑的入门知识进行了全面而系统的讲解。

章 节	主要内容
第1章 电脑操作快速上手	本章讲解了电脑入门的一些基础知识,包括认识电脑、启动和关闭电脑、键盘与鼠标的使用方法等内容
第2章 Windows XP 快速入门	本章首先介绍“桌面”的基本概念,接下来分别对桌面、窗口、对话框和 Windows XP 菜单等基本操作进行了详细介绍
第3章 在电脑中输入汉字	本章讲解输入法的相关知识及运用,包括全拼输入法和智能 ABC 输入法的使用方法
第4章 Windows XP 的文件管理	本章主要介绍 Windows XP 的文件管理方法,主要包括文件基本管理、查看文件的方式、文件与文件夹的基本操作以及文件的其他管理操作等内容
第5章 Windows XP 的个性化设置	本章主要介绍 Windows XP 的个性化设置,包括设置日期和时间、设置显示属性、设置键盘和鼠标、设置 Windows 用户等多方面的知识
第6章 Windows XP 的常用附件	本章主要讲解 Windows XP 的常用附件,包括文档处理、画图程序、计算器、磁盘维护以及数据备份与还原等内容
第7章 电脑休闲娱乐	本章主要介绍使用电脑休闲娱乐的相关内容,包括使用“录音机”程序、使用 Windows Media Player、使用 Windows Movie Maker 以及益智小游戏
第8章 软硬件的安装与管理	本章主要介绍软硬件的安装与管理,包括安装应用程序、卸载应用程序、安装硬件驱动程序、更新与卸载驱动程序
第9章 网上冲浪	本章详细地介绍了网上冲浪的相关知识,包括 Internet 基础、使用 IE 浏览器、搜索网络信息、下载图片和资料、使用电子邮件等内容

续 表

章 节	主要内容
第 10 章 常用工具软件的应用	本章详细地介绍了常用工具软件的应用,其中包括看图工具——ACDSee、压缩解压工具——WinRAR、翻译工具——金山词霸、音频工具——Winamp、聊天工具——腾讯 QQ 等内容
第 11 章 电脑安全与维护	本章详细地介绍了电脑安全与维护的相关知识,首先介绍了系统安全设置以及常用安全工具软件的应用,然后介绍了硬件维护和 Windows 优化大师的使用

本书适合对象

本书专为电脑初学者编写,适合以下读者学习使用:

- (1) 从事计算机相关行业的人员。
- (2) 对计算机应用感兴趣的业余爱好者。
- (3) 电脑培训班的学员。
- (4) 大、中专院校相关专业的学生。

本书由李军主编,参与编写的还有王惠、杨科研、李培龙、郭文亮、赵中楷、贺海霞等多位老师,在此深表谢意!由于编写时间仓促,书中可能存在不足之处,欢迎广大读者提出宝贵意见,我们将在再版时加以修订和改进。联系网址: <http://www.china-ebooks.com>。

编 者

2007 年 10 月

目 录

■ 第1章 电脑操作快速上手 1

1.1 认识电脑 2

1.1.1 电脑的组成 2

1.1.2 常见电脑硬件 2

1.1.3 常见电脑软件 6

1.2 启动和关闭电脑 7

1.2.1 启动电脑 7

1.2.2 关闭电脑 7

1.2.3 电脑的重新启动和注销 8

1.3 使用键盘 8

1.3.1 十指分工 8

1.3.2 正确姿势 9

1.3.3 击键方法 10

1.4 使用鼠标 10

1.4.1 使用鼠标的基本姿势 10

1.4.2 鼠标的基本操作 10

1.5 鼠标和键盘结合使用 11

1.5.1 【Ctrl】+鼠标左键 11

1.5.2 【Shift】+鼠标左键 11

1.5.3 【Ctrl】+鼠标滑轮 11

学习总结 11

边学边练 12

■ 第2章 Windows XP 快速入门 13

2.1 认识桌面 14

2.1.1 桌面背景 14

2.1.2 桌面图标 14

2.1.3 任务栏 15

2.1.4 “开始”菜单 15

2.2 桌面的基本操作 16

2.2.1 设置桌面背景 16

2.2.2 显示系统图标 17

2.2.3 排列桌面图标 18

2.2.4 从“开始”菜单启动程序 19

2.2.5 设置“开始”菜单外观 19

2.2.6 调整任务栏大小 21

2.2.7 调整任务栏的位置 22

2.2.8 隐藏任务栏 22

2.3 窗口的基本操作 23

2.3.1 认识窗口 23

2.3.2 打开窗口 24

2.3.3 改变窗口大小 24

2.3.4 移动窗口 24

2.3.5 关闭窗口 26

2.4 对话框的基本操作 26

2.4.1 认识对话框 26

2.4.2 对话框的基本操作 27

2.5 Windows XP 菜单操作 29

2.5.1 窗口菜单 29

2.5.2 快捷菜单 30

学习总结 30

边学边练 31

■ 第3章 在电脑中输入汉字 33

3.1 初识输入法 34

3.1.1 启动输入法 34

3.1.2 认识输入法状态条 34

3.1.3 添加输入法 36

3.1.4 删除输入法 36

3.2 全拼输入法 37

3.3 智能 ABC 输入法 38

3.3.1 按照拼音输入	38
3.3.2 根据笔划输入	39
学习总结	41
边学边练	41

■ 第4章 Windows XP 的文件管理

4.1 文件管理基础	44
4.1.1 认识文件	44
4.1.2 认识文件夹	44
4.2 查看文件的方式	45
4.2.1 使用“我的电脑”查看	45
4.2.2 使用“资源管理器”查看	46
4.3 文件与文件夹的基本操作	46
4.3.1 新建操作	46
4.3.2 选择操作	48
4.3.3 移动操作	50
4.3.4 复制操作	51
4.3.5 删除操作	52
4.3.6 重命名操作	53
4.4 其他管理操作	54
4.4.1 搜索文件或文件夹	54
4.4.2 设置文件属性	55
4.4.3 创建文件夹快捷方式	57
4.4.4 设置共享文件夹	57
学习总结	58
边学边练	58

■ 第5章 Windows XP 的个性化设置

5.1 设置日期和时间	62
5.1.1 设置日期和时间	62
5.1.2 隐藏日期时间的显示	62
5.2 设置显示属性	63
5.2.1 设置 Windows 桌面主题	63
5.2.2 设置屏幕保护程序	64

5.2.3 设置显示外观	64
5.2.4 设置屏幕分辨率/刷新率/ 颜色质量	65

5.3 设置键盘和鼠标

5.3.1 设置键盘	66
5.3.2 设置鼠标	67

5.4 设置 Windows 用户

5.4.1 添加新用户	68
5.4.2 设置用户头像	69
5.4.3 设置用户密码	70

学习总结

边学边练

■ 第6章 Windows XP 的常用附件

6.1 文档处理

6.1.1 记事本	74
6.1.2 写字板	75

6.2 画图程序

6.2.1 启动画图程序	77
6.2.2 认识画图程序	78
6.2.3 绘制图形	78
6.2.4 编辑图形	79

6.3 计算器

6.2.1 标准型计算器	80
6.2.2 科学型计算器	81

6.4 磁盘维护

6.4.1 磁盘检测	82
6.4.2 磁盘清理	83
6.4.3 磁盘碎片整理	84

6.5 数据备份与还原

6.5.1 备份数据	85
6.5.2 还原数据	88

学习总结

边学边练

■ 第7章 电脑休闲娱乐 91

7.1 使用“录音机”程序 92

7.1.1 录制声音 92

7.1.2 调整声音文件的质量 92

7.1.3 编辑声音效果 93

7.2 使用 Windows Media Player 94

7.2.1 播放多媒体文件 94

7.2.2 自定义外观 95

7.2.3 将 CD 音乐复制到 媒体库 96

7.2.4 使用 Media Player 收听广播 96

7.3 使用 Windows Movie Maker 97

7.3.1 操作界面简介 97

7.3.2 打开或导入视频文件 98

7.3.3 编辑电影视频文件 99

7.4 益智小游戏 101

7.4.1 牌类游戏 101

7.4.2 三维弹球 102

7.4.3 扫雷游戏 103

学习总结 104

边学边练 104

■ 第8章 软硬件的安装与管理 107

8.1 安装应用程序 108

8.1.1 安装应用软件 108

8.1.2 添加 Windows 组件 109

8.2 卸载应用程序 110

8.2.1 卸载应用软件 110

8.2.2 删除 Windows 组件 112

8.3 安装硬件驱动程序 114

8.3.1 安装即插即用硬件 114

8.3.2 安装非即插即用硬件 114

8.4 更新与卸载驱动程序 117

8.4.1 更新硬件驱动程序 117

8.4.2 卸载硬件驱动程序 119

学习总结 120

边学边练 121

■ 第9章 网上冲浪 124

9.1 Internet 基础 124

9.1.1 认识 Internet 124

9.1.2 建立 Internet 连接 125

9.2 使用 IE 浏览器 128

9.2.1 认识 IE 浏览器 128

9.2.2 使用 IE 浏览网页 129

9.2.3 收藏实用的网页 130

9.2.4 查看历史记录 130

9.2.5 设置 IE 主页 131

9.3 搜索网络信息 132

9.3.1 使用 Google 搜索 132

9.3.2 使用 Baidu 搜索 133

9.4 下载图片和资料 135

9.4.1 保存整个网页 135

9.4.2 保存网页中的图片 136

9.4.3 保存网页中的文字 136

9.4.4 使用 IE 下载软件 137

9.5 使用电子邮件 138

9.5.1 申请免费邮箱 139

9.5.2 登录电子邮箱 140

9.5.3 撰写并发送电子邮件 140

9.5.4 接收与回复电子邮件 142

学习总结 143

边学边练 143

■ 第10章 常用工具软件的应用 145

10.1 看图工具——ACDSee 146

10.1.1 浏览图片 146

10.1.2 设置为桌面背景 147

10.1.3 批量改名 147

10.1.4 使用 ACDSee 播放影片 148

10.2 压缩/解压工具——WinRAR..... 148

10.2.1 压缩文件..... 149

10.2.2 解压缩文件..... 149

10.3 翻译工具——金山词霸..... 150

10.3.1 英译汉..... 150

10.3.2 汉译英与汉语解释..... 151

10.3.3 屏幕取词..... 151

10.4 音频工具——Winamp..... 152

10.4.1 播放 MP3 音乐..... 152

10.4.2 使用均衡器..... 153

10.4.3 收看免费网络电视..... 153

10.5 聊天工具——腾讯 QQ..... 154

10.5.1 申请免费 QQ 号码..... 154

10.5.2 登录 QQ..... 155

10.5.3 个人设置..... 156

10.5.4 添加好友..... 157

10.5.5 收发文字消息..... 158

10.5.6 视频聊天..... 159

10.5.7 给好友传送文件..... 160

10.5.8 玩 QQ 游戏..... 161

学习总结..... 164

边学边练..... 164

第 11 章 电脑安全与维护..... 167

11.1 系统安全设置..... 168

11.1.1 禁用 NETBIOS..... 168

11.1.2 禁用文件和打印

共享服务..... 169

11.1.3 启用 TCP/IP 筛选..... 170

11.1.4 禁用不必要的服务..... 172

11.1.5 及时更新系统与打补丁..... 173

11.1.6 Windows XP 防火墙

设置..... 174

11.2 常用安全工具软件..... 175

11.2.1 金山毒霸 2007..... 175

11.2.2 瑞星 2007..... 179

11.2.3 天网防火墙..... 181

11.2.4 木马克星..... 183

11.3 硬件维护..... 185

11.3.1 预防性的维护工作..... 185

11.3.2 硬盘日常维护..... 186

11.3.3 光盘日常维护..... 187

11.3.4 键盘、鼠标日常维护..... 188

11.3.5 显示器日常维护..... 188

11.4 使用 Windows 优化大师..... 188

11.4.1 系统信息检测..... 189

11.4.2 自动优化..... 189

11.4.3 开机速度优化..... 190

11.4.4 清理垃圾文件..... 191

11.4.5 智能备份驱动程序..... 192

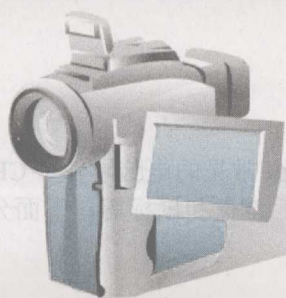
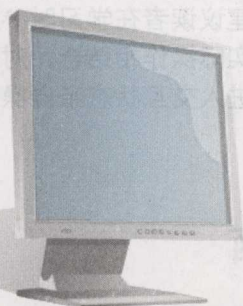
11.4.6 清理注册表..... 193

学习总结..... 194

边学边练..... 194

第 1 章

电脑操作快速上手



在当今信息时代，电脑在各行各业中的应用越来越广泛。要使用电脑，还要从电脑的基本操作学起。

本章将详细介绍启动和关闭电脑、使用键盘和鼠标等知识。

- 认识电脑
- 启动和关闭电脑
- 使用键盘
- 使用鼠标
- 鼠标和键盘结合使用

第1章 电脑操作快速上手

◎ 光盘导读

本章涉及的理论知识较少，实际操作较多。建议读者在学习时参照本书所附赠的交互式多媒体教学光盘，将理论知识与实际操作相结合，对于书中没有讲解的部分，可仔细听光盘内的语音讲解并进入交互状态亲自操作，最后自行练习。

1.1 认识电脑

长见识

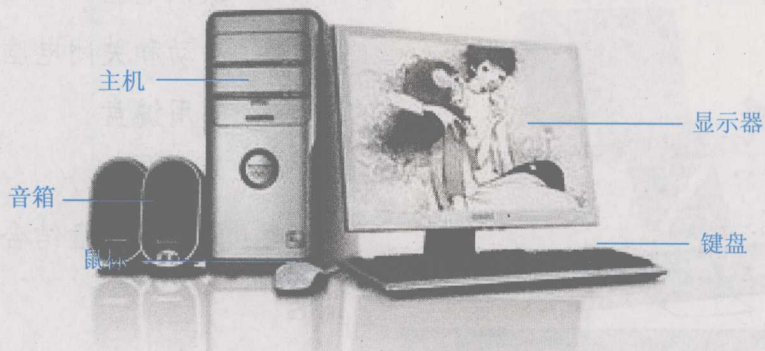
由于计算机具有高超的计算能力、记忆能力并被广泛地应用于各领域，因此被人们习惯地称为“电脑”。

计算机又称为电脑，具有快速运算、逻辑判断和存储功能，它能够高速地进行数据与信息处理。

1.1.1 电脑的组成

电脑由各种硬件和软件组成。硬件是指组成电脑的各种物理设备，是电脑的物质基础；而软件是指指挥电脑执行任务的一系列指令，是电脑中不可缺少的构成要素。

个人电脑的硬件设备主要由主机、显示器、键盘、鼠标和音箱等组成。



长见识

计算机在实际应用中能够减轻人的脑力劳动，还能够在特殊环境下从事人脑无法完成的工作。

1.1.2 常见电脑硬件

电脑硬件是软件的载体，由各种电脑配件构成。常见的电脑硬件有 CPU、主板、内存、显卡、硬盘、光驱、声卡、显示器、键盘和鼠标等，下面分别对这些硬件进行简单介绍。

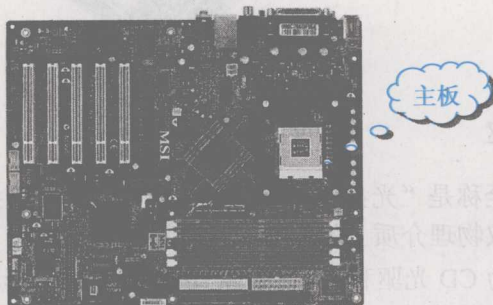
1. CPU

CPU 又称中央处理器，是决定电脑性能的核心部件。它负责电脑指令的执行、数学与逻辑运算、数据的存储与传送以及对内对外输入与输出的控制。



2. 主板

主板 是电脑的核心，承载着 CPU、内存、显卡和声卡等硬件设备。主板是一块矩形的电路板，由 CPU 插座、芯片组、BIOS 芯片、高速缓存器、各种扩展插槽和接口组成。主板不但是整个电脑系统平台的载体，还担负着系统中各种数据的传输任务。



3. 内存

内存 的主要功能是存放数据、指令及其执行结果，并根据需要写入或读出数据。内存作为电脑的重要组成部分之一，其容量、速度和性能的好坏直接决定了电脑整体性能的高低。



4. 显卡

显卡 是主机最基本的组成部分之一，是连接电脑显示器与主机的重要组

长见识

核心 (Die) 又称为内核，是 CPU 最重要的组成部分。CPU 中心凸起的芯片就是核心，是采用单晶硅并以一定的生产工艺制造出来的。CPU 所有的计算、接收/存储命令、处理数据等都由核心执行。

各种 CPU 核心都具有固定的逻辑结构，如一级缓存、二级缓存、执行单元、指令级单元和总线接口等。

多学点

移动 PC 通常采用 Micro-ATX 或 Flex-ATX 台式机主板。

多学点

内存储器包括 3 种类型：随机存储器 (RAM)、只读存储器 (ROM) 和可改写只读存储器 (EPROM、EEPROM、FLASH MEMORY)。其中，EPROM (用紫外线擦除) 和 EEPROM (用电信号擦除) 都需用专用写入器写入信息，而 FLASH MEMORY (闪存) 无需用专用写入器。

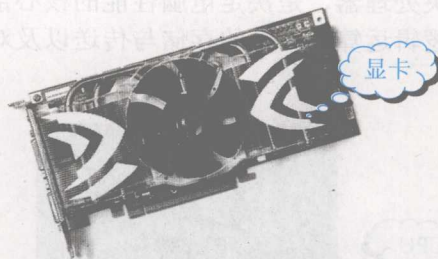
长见识

软盘是一种可携带式数据存储器，它的作用也极其重要，但是由于其容量很小，现在已逐渐被其他移动存储器（如 U 盘、移动硬盘、可擦式刻录光盘等）所代替。

多学点

声卡对于爱好音乐的读者来说是很重要的。因为在收听音乐的过程中，音质的好坏并不完全由耳机或音箱决定，更多时候是取决于声卡的质量。

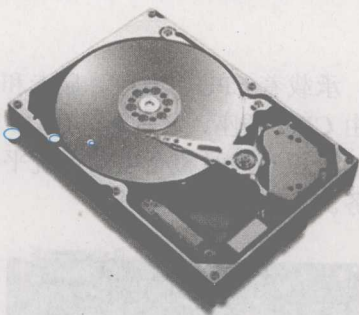
件。显卡的作用是将电脑所需要的显示信息进行转换，并向显示器提供扫描信号，控制显示器的正确显示。



显卡

5. 硬盘

硬盘是电脑中主要的外部存储器，也是电脑中不可缺少的硬件之一。我们使用的操作系统、应用软件，以及游戏、电影、音乐等，都存放在硬盘中。

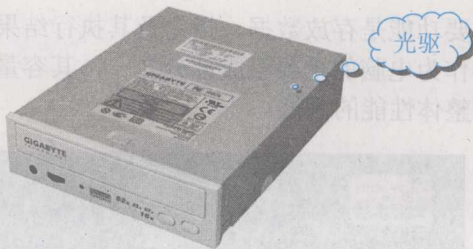


硬盘

6. 光驱

光驱的全称是“光盘驱动器”，主要用于读取光盘上的数据。它是电脑系统用来读取物理介质上的数据的专用设备。

光驱分为 CD 光驱和 DVD 光驱。随着人们对于影音质量以及高容量存储要求的提高，各种以 DVD 盘片作为存储介质的音像制品越来越多，DVD 光驱已逐渐成为市场上的主流。

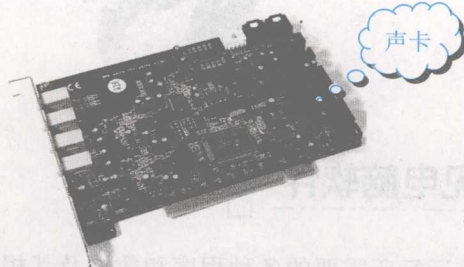


光驱

7. 声卡

声卡是多媒体电脑中必不可少的设备。声卡的基本功能是把来自话筒、磁带或光盘的模拟信号转换为数字信号后存储到电脑中，再通过耳机或音箱

等声响设备播放出来，或将电子乐器与乐器数字接口（MIDI）连接，实现信号的直接传输。



声卡

8. 显示器

显示器是电脑中最重要的输出设备之一，它可以在屏幕上显示输入的内容和经过处理的数据。显示器的质量对显示画面的效果有直接影响。

目前主流的显示器分为 CRT 显示器和液晶显示器两种。



CRT 显示器



液晶显示器

9. 键盘

键盘是电脑中最基本的输入设备，用户可以通过键盘在电脑中输入各种程序、命令和数据。

现在的键盘正向着人体工学化的方向发展，它可以减轻因长时间使用键盘带来的疲劳，适合长时间使用电脑的用户。



键盘

10. 鼠标

鼠标是通过移动光标来实现选择操作的计算机输入设备。因其形似老鼠，故被称为鼠标。

鼠标可以分为双键、三键和多键鼠标。常见的鼠标接口有串口、PS/2 接口和 USB 接口 3 种类型。

长见识

显示器的屏幕尺寸是指显示器屏幕对角线的长度，单位为英寸。

液晶显示器的标准尺寸就是实际屏幕的显示尺寸，15in 的液晶显示器的可视面积接近于 17in 的纯平 CRT 显示器。

长见识

鼠标是通过移动显示器屏幕上的光标来实现选择操作的计算机输入设备。1968 年 12 月 9 日，第一个鼠标诞生于美国加州斯坦福大学，它的发明者是 Douglas Englebart 博士。

鼠标的基本工作原理是：移动鼠标器时，移动距离及方向的信息转换成脉冲信号送到 CPU 中，CPU 再把脉冲信号转换成鼠标器光标的坐标数据，从而达到指示位置的目的。



鼠标

1.1.3 常见电脑软件

注意啦

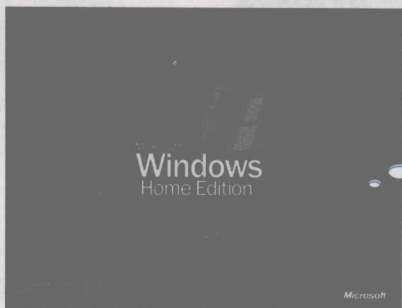
系统软件与应用软件的区别在于：系统软件是在配置电脑的时候就自带的，而应用软件则是在以后的使用过程中由用户安装的软件。

软件是电脑运行所需要的各种程序和数据及其相关资料的统称，是计算机的重要组成部分。电脑软件可分为系统软件和应用软件两大类。

1. 系统软件

系统软件是指控制、管理和维护电脑硬件和软件资源的软件。它的功能是协调电脑各部件有效地工作或使电脑具备解决某些问题的能力。系统软件主要包括操作系统、程序设计语言、解释和编译系统、数据库管理系统等。

目前，大部分个人电脑中安装的都是 Windows 系列操作系统，如 Windows 98/Me/2000/NT/XP/Server 2003，它们都是微软公司的产品。



Windows XP
登录界面

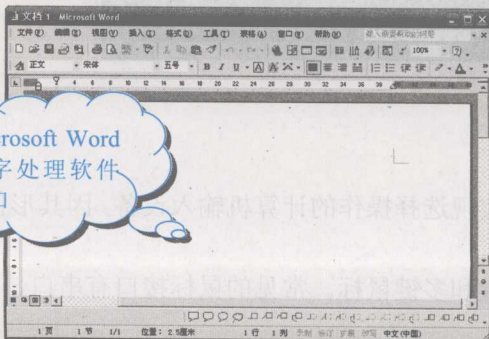
2. 应用软件

应用软件是面向应用领域、面向用户的软件，主要包括文字处理软件、辅助工程软件、图形软件和工具软件等，如 Office、Photoshop、AutoCAD、3ds max 等均是著名的应用软件。

应用软件是用户使用电脑及专门的系统软件编制的计算机程序。

多学点

应用软件是在学习或工作上使用的电脑程序，有助于提高用户的学习或工作质量及效率。在学习软件的过程中应将每个细节都正确掌握并加以灵活运用。



Microsoft Word
文字处理软件
窗口



Windows XP 自
带的画图软件

1.2 启动和关闭电脑

正确地启动和关闭电脑能够降低对电脑的损害，否则有可能会对电脑的硬件或软件造成伤害。

1.2.1 启动电脑

启动电脑要按照正确的步骤进行，否则有可能损坏电脑硬件。正确开机的操作步骤如下：

- 1 检查电脑的电源线是否连接好，然后打开外部电源插线板的开关。
- 2 依次打开显示器、打印机、音箱等外部设备。
- 3 按一下主机箱的电源开关按钮，接通主机箱的电源。
- 4 电脑开始进行开机自检，完成之后自动引导操作系统。

1.2.2 关闭电脑

电脑使用完毕后，不能以直接关闭电源的方法退出系统，否则会导致系统和文件的损坏。正确的关机步骤是：

- 1 关闭所有打开的应用程序。



多学点

电脑在尚未通电的情况下进行启动称为冷启动。除冷启动外，还有热启动和复位启动两种方法，这两种方法通常在电脑运行出现异常情况（如死机）时使用：

- 热启动的方法是同时按下【Ctrl】、【Alt】和【Delete】键，然后同时放开。

- 复位启动一般在热启动无效时才使用，方法是按一下机箱上的Reset（复位）按钮，即可重新启动。

注意啦

关机后不要立刻开机，如果确实需要重新开机，也应稍等片刻之后再打开（这段时间不要少于60秒），否则容易损坏电脑，从而缩短电脑的使用寿命。