

欲望：是恶魔？还是天使？

| 从容书系 |

# 驾驭欲望

公常平 [著]

长江出版社

| 从容书系 |

欲望：是恶魔？还是天使？

# 驾驭欲望

公常平[著]

长江出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

驾驭欲望/公常平著. —武汉:长江出版社, 2005. 7

ISBN 7-80708-055-8

I. 驾... II. 公... III. 欲望—通俗读物  
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 083525 号

驾驭欲望

公常平著

责任编辑: 赵 冕 张艳艳

技术编辑: 王秀忠

装帧设计: 刘斯佳

责任校对: 李海振

出版发行: 长江出版社

地 址: 武汉市汉口解放大道 1863 号

邮 编: 430010

E-mail: cjpub@vip.sina.com

电 话: (027)82927763(总编室)

(027)82926806(市场营销部)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 通山县九宫印务有限公司

规 格: 960mm × 640mm 1/16

12.625 印张 185 千字

版 次: 2005 年 8 月第 1 版

2005 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-80708-055-8/Z · 1

定 价: 19.80 元

(版权所有 翻版必究 印装有误 负责调换)

失败的人生是被欲望驾驭的人生,成功的人生是成功地驾驭欲望的人生。痛苦的人是驾驭欲望失败的人,快乐的人是驾驭欲望成功的人。

——作者题记

# 目 录

## 解读欲望

### 欲望伴你度人生——欲之形

欲望是航行于大海中的船,擅驾者乘风破浪,不擅驾者葬身海底;欲望是奔驰于大地上的马,擅驾者驰骋万里,不擅驾者跌落悬崖。

古今多少事都付欲望中/3

燃烧生命的欲望之火/5

人生不足生欲望/7

万般行为一欲牵/10

一言一行辨欲望/11

骑着欲望走天涯/13

### 灵魂深处欲望多——欲之类

凡欲,重之为货利,轻之为衣饮,浓之为声色,淡之为花草,俗之为田宅舆马,雅之为琴书,大之为功名,小之为技艺。

——明·黄宗羲

一枝一叶都是欲/17

奔向食品箱的两只老鼠/19

上天之梯/21

山回路转又一层/23

## 雨雪霏霏雀劳利——欲之境

叶绿花红,鸟雀在茂叶中悠然自得。白雪皑皑,鸟雀唧唧喳喳竞相觅食。雨雪阴晴的变化会使鸟雀劳闲各异,主客观环境的变化也会使人的欲望冷热不同。

上求鱼,臣乾谷/26

人云亦云,众欲亦欲/28

怒于室者色于市/30

得意的猫儿雄似虎/33

在什么山上唱什么歌/34

踏遍青山何所欲/36

## 为伊消得人憔悴——成也欲

欲望就是人的本质。从这个意义上讲,可以认为人的任何一个行为都是由情感所决定的。

——荷兰·斯宾诺莎

“学一人敌”与“学万人敌”/39

人生欲望的远近高低/41

把自己的钱包抛过墙/43

决蹕求生的老虎/44

人生欲望的机遇之缘/47

欲望之手操纵“飞来之功”/49

## 飞蛾扑火几时尽——败也欲

尽管有祖祖辈辈留下的经验教训,可是火中仍有飞蛾扑来,覆辙上仍有新车倾倒,人生因欲望而失败的事仍一天一天地在续写下去。

喝干海水吃驴肉/53

东家就食西家宿/55

布利丹笔下的毛驴/57

朝秦暮楚悟空脸/59

声色犬马《后庭花》/61

生不逢时天亡我/62

## 欲望种种

### 志在成功，必有一成——成功欲

每一个成功者的背后都有股巨大的力量，在支持和推动着他们不断地向前迈进，这股力量就是成功欲。

求成若渴，成功就会不远/67

人生成功的点线面/70

人人都能成功，处处都有成功/72

人生成功的度量衡/75

### 人生是一个不断变化的多边形——完美欲

人的一生是一个不断变化的多边形，有的人的边少，面积小，离圆相去甚远；有的人的边不断增多，面积不断增大，不断趋向于圆，接近于完美。

人不可能没有缺陷，但不能缺志/78

人人都会遭遇来自背后的冷风/80

幸运的人总是从不幸中走过/82

### 登高而招，见者远——权位欲

权位存在于所有人群中，也存在于所有人的脑海中。它可以让你从奴隶到将军，也可以让你从将军到奴隶。

权位的获取——较量/86

权位的陷阱——万能效应、磁场效应与高原效应/87

权位的外套——面子/89

权位的腐败——商品化/93

## 君子爱财，取之、用之皆有道——财货欲

生活需要金钱，但生活不仅是金钱。金钱能否给人带来快乐是不一定的，但容易给人带来痛苦则是一定的。

金钱买不到的东西最珍贵/96

金钱是一种效用很强的药/98

花钱的态度/100

## 撒向人间都是爱——情爱欲

在情爱的浇灌下，人生之路处处开出幸福的花。缺少情爱，你将不能快乐走过人生。

情爱是深海中的一汪水/104

柔软是情，坚硬也是情/106

最易冲动也最忌冲动/109

情爱错觉/111

情爱的根/114

## 珍爱生命，让生命实现它的价值——生命欲

在生命欲望的面前，一切欲望都显得渺小，能懂得生命的人才知道：活着真好！能把握生命的人会知道：活出价值！

失去就永不再来/118

生命的盲者/120

生死抉择/123

生命不止，希望不灭/125

留下生命的印迹/128

## 驾驭法则

### 用之则为虎,不用则为鼠——用欲

欲犹水,水能载舟,也能覆舟;欲能载你,也能覆你。载你,你会变成一只勇猛异常的老虎;覆你,你会成为一只人人喊打的老鼠。

人从虎豹丛中健——以欲育人/133

好心当成驴肝肺——以欲爱人/135

辨其欲知其心——以欲识人/138

一把钥匙开一把锁——以欲用人/141

打蛇打“七寸”,胜人制其欲——以欲胜人/143

### 守如处女出如脱兔——把握原则

想左右天下的人,须先能左右自己;想战胜别人的人,须先能战胜自己。左右自己的关键在于左右自己的欲望;战胜自己的秘诀在于驾驭自己的欲望。

驾驭欲望的第一条原则——满足必需满足的欲望/147

驾驭欲望的第二条原则——满足可能满足的欲望/149

驾驭欲望的第三条原则——满足允许满足的欲望/151

驾驭欲望的第四条原则——满足应该满足的欲望/154

驾驭欲望的第五条原则——满足适宜满足的欲望/156

### 是馅饼还是陷阱——看清诱惑

鱼吞饵,蛾扑火,未得而先丧其身;猩醉醴,蚊饱血,已得而随亡其躯;鹑食鱼,蜂酿蜜,虽得而不享其利。

——清·金兰生

看准诱惑背后的是非/160

看准诱惑背后的利害/162

看准诱惑背后的缓急/164

看准诱惑背后的难易/166

## 为者常成，往昔常至——走好五步路

管子说：“事者，生于虑，成于务，失于傲。”欲望的选择只是第一步，最终能否满足还要靠双手日日做，靠双脚天天行。

多谋善断，慎行第一步/170

脚踏实地，一步一步/172

另辟蹊径，转弯绕一步/174

以退为进，主动让一步/176

随机应变，遇事多想一步/178

## 前欲之辙，后欲之师——从已过欲望的圈子中走出来

一个人的欲望，无论是满足，还是未满足，总会给人留下一段深浅不一的印记，并在这个印记上长出下一个欲望的胚胎。这个胚胎的基因如何（包括欲望的识别、选择，欲望满足的成败等）取决于你对前欲的借鉴和创新程度。

从欲望满足的陶醉中走出来/181

从欲望似满未满的遗憾中走出来/184

从欲望未满足的挫伤中走出来/186

从被欲望惩罚的陷阱中走出来/189

从不知欲望满足的麻木中走出来/191

**解读欲望**



## 欲望伴你度人生——欲之形

YUWANG BAN NI DU RENSHENG ■ ■ ■ ■

欲望是航行于大海中的船，擅驾者乘风破浪，不擅驾者葬身海底；欲望是奔驰于大地上的马，擅驾者驰骋万里，不擅驾者跌落悬崖。



### 古今多少事都付欲望中

多少年，多少事，多少人，自沉而浮，由浮而沉；自无而有，由成而败；自乱而治，由盛而衰；自尊而荣，由荣而辱；自和平而战争，由战争而和平；自发展而衰落，由衰落而发展……生生不息，源源不断，一件接一件，一代传一代。导引这个过程的因素会因事件的不同、人的不同、时代的不同、地域的不同而不同，但是其中有一个共同的重要因素，那就是欲望。中外多少人，古今多少事，哪个能例外，哪个能幸免？人物一个个作古，事件一件件消失，欲望之河则随着人类的繁衍而源远流长。有的人善借欲河之力，乘风破浪；有的人不习欲力，沉舟于欲河之中。

无论是成功的人还是失败的人，都不可避免地有过这样的感受。德国著名物理学家玻恩在他的《我的一生和我的观点》中对这种感受描述得非常清楚。他写道：“我一开始就觉得研究工作是很大的乐事，直到今天，仍然是一种享受。这种乐趣有点像解决十字谜的人所体会到的那种乐趣。然而它比那还有趣得多。也许，除艺术外，它甚至比在其他职业方面做创造性的工作更有乐趣。这种乐趣就在于体会到洞察自然界的奥秘，发现创造的秘密，并为这个混乱世界某一部分带来某种情理和秩序。它是一种哲学上

的乐事。……因此，从个人观点来看，科学已经给了我一个所能期望于他的职业的一切可能的满足和愉快。”正是这种渴望科学、探究未知的欲望，这种创新、创造的欲望伴随着他、激励着他、牵引着他、推动着他，使他致力于科学研究，最终创立了量子力学，并于1954年获得诺贝尔物理学奖。

我国明朝末年的农民起义领袖李自成从1629年参加起义军时，就有一种强烈的对封建统治阶级的仇恨之欲，继而又产生了一种“均田免粮”、“割富济贫”的欲望，形成了他在斗争道路上一往无前的坚强决心。在部分起义将领投降、叛变，起义军力量遭受严重削弱，甚至在他带领的数万名起义军壮烈牺牲，只剩数十人的严重挫折下，他也没有动摇过、退却过。心中的欲望仍在燃烧，终于再树“闯”字大旗，在短短几年中使起义军迅速发展到了100多万人，并于公元1644年攻破京城，推翻了统治中国276年的明王朝。

随着明王朝的灭亡，李自成对封建统治阶级的仇恨之欲以及“割贫济富”等欲望似乎得到了暂时的满足，而没有进一步产生从政治、经济、军事等方面巩固成果、发展成果的新欲望，倒是他的将士们产生了一种中饱私囊、贪图享乐的欲望。刘宗敏、李过、田见秀等将领都住进明朝大官僚的豪华府第，过起了莺歌燕舞的享乐生活；下层的士兵，也抵制不住腐朽生活的诱惑，军纪开始败坏，斗志消沉，战斗力大为削弱，最终使这次农民起义走向了失败。欲望失控的教训是惨痛的。

再说隋朝，隋文帝开国之时，一改先朝弊政，励精图治。然后，北逐强胡，南灭残陈，结束了近400年的大分裂局面，建立起一个强大统一的隋帝国。隋文帝治国有方，建立了三省六部制的中央机构，创立科举制，改革府兵制，统一货币和度量衡，采取轻徭薄赋、鼓励农民的政策，使生产蒸蒸日上，国势日趋强盛。隋文帝自己起初也十分倡导节俭，平日一顿饭不过一种肉，宫廷用物残坏了经过修补再用。达官贵人也以节俭朴素为荣，逐渐形成了隋初崇尚节俭的社会风气。隋文帝在节俭之欲、富民之欲的驱使下，治国20多年，国家安定，经济繁荣，百姓乐业，一片兴旺景象。粮食布帛府足民有，后来隋末在洛阳被围困时，城内布帛如山，以致用布帛当柴烧，用绢做绳汲水。唐朝代隋之后，当时堆积的布帛还用了20多年。



但国强民富后隋文帝骄奢之欲日盛，晚年“雅好符瑞，暗于大道”，生活上追求享乐，建造仁寿宫，开山填谷。建造中，民工累死上万人；建成后，大肆赏赐。后又建行宫十二座，耗费大量人力物力。政治上昏愤猜忌，贬杀功臣，“其草创元勋及有功诸将，诛夷罪退，罕有存者”，激化了矛盾，以致其次子杨广乘其卧病期间，指使心腹将其刺杀，魂断仁寿宫。

同一个人，短短20多年，欲望的变化导致了生活与为政的变化。起初因节俭、富民之欲，驱使他修制定策，形成了历史罕见的富庶景况；之后因骄奢猜忌之欲，牵引他耗费财物，扼杀贤才，最终失去了繁荣盛世，也丢掉了自己的性命。

在历史的长卷中，多少英雄豪杰，多少懦夫败类，多少骇人之作，多少惊世之事，都曾经在欲河中或沉或浮，都脱不了欲望的影子。

### 燃烧生命的欲望之火

火本来是一种自然现象。在还没有人类的时候，火就在地球上肆虐了。雷电击中森林会引起大火，炎热干旱的天气会使干燥的草木自然引发燎原之势，火山爆发喷出的岩浆会引燃植物。大火所到之处，热浪冲天，烟雾弥漫，光芒四射，生命尽失。当人类不懂火、更没能力制服火的时候，他们是多么的惊恐、惧怕，会见“火”色变，迅速远离，逃之夭夭。

当人类懂得了火的性能以后，人类便能掌握它、控制它了。能控制火势的大小、温度的高低，还能用火为自己服务，使自己的食物、工具、生产方式等都发生了重大变化，实现了人类社会发展的重要飞跃。

人类面临的另一种火就是欲望。人们习惯于把“欲”与“火”联在一起，说成“欲火”。表明“欲”与“火”有着相同的热势与疯狂，如果不予控制，它将摧残人、损害人、侵蚀人的一切。同时也表明“欲”与“火”一样也有从不被人认识、不被人掌握，到被人认识与掌握的性能。当我们的祖先还没有能力驾驭欲望的时候，他们还只是与动物一样，没有从动物群中分离出来。就此而言，驾驭欲望能力的高低，也成了人类和动物区别的一个重要

方面。

一个人从其诞生开始就有了欲望，欲望之火就一直伴随着他的一生燃烧，并随着时间的推移、认识能力的提高和环境的变化而不断地变化着、发展着。如：婴儿时期有吃的欲望、喝的欲望和被爱抚的欲望，幼儿期有较多的游戏欲望，儿童期出现较多的求知欲望，少年期有较强的交友欲望，青年时期有性的欲望，中年时期有强烈的成就欲望，老年时期有强烈的健康欲望，等等。虽然随着年龄、环境，认知水平的变化，人的欲望也在不断变化，各人的欲望指向、大小以及满足欲望的途径等会有所不同，但一个人不管自身状况如何、周围环境如何，欲望始终都陪伴着他、追随着他，欲望之火无时无刻不在牵引着他、燃烧着他。欲火旺，牵引的力量就大；欲火弱，牵引的力量就小，大小全在于他自身的驾驭能力。

成语“玩火自焚”用到“欲望”上来是很准确的，玩“欲”也会自焚。一个人如果不能以严肃认真的态度对待欲望，不能有效地驾驭欲望，让欲望无限制地膨胀、泛滥，那欲望之火也会与自然之火一样失去控制，会焚毁你的一切，甚至使你的生命在欲火中焚烧完结。某些人，靠着竭力钻营，在短短的数年内使自己的官位节节攀升，成了政治上的暴发户。其间依权仗势、滥用职权，巧取豪贪、生活奢靡。自以为在官场、财场、色场能收放自如，实际上，权欲、财欲、色欲全面膨胀，全面失控，结果由一个“政治新星”变成了“政治流星”，被强烈的欲望之火焚毁了自己短暂的一生。

但是欲望之火也并不可怕，它自己不可能肆无忌惮地疯狂燃烧，可怕的是人对欲望的放任和失控。欲望之火像自然之火一样也是可以被人控制、为人所用的。如果一个人控制、驾驭欲望之火的能力强，既能点燃欲火，又能控制它的大小强弱，掌握它的火候与火势，那欲望之火就会使他的生命力越烧越旺，越烧越红火。

中国人大都知道“铁杵磨成针”的故事，但多数人不知道外国有一个类似的“铁疙瘩锉成方”的故事。那是发生在德国著名的火箭专家、现代航天之父——布劳恩身上的一件事。

布劳恩征服宇宙的欲望从小就已显现。当他在教堂行坚信礼时，他妈妈不是按惯例给他一块金表，而是给了他一架望远镜。从此，他产生了探索宇宙的欲望，并对了解把人送上月球的飞行

器产生了强烈的冲动。这种欲望一直伴随着他的一生，促使他不折不挠地围绕这一欲望做着一系列惊险艰苦的事情。

十一二岁时，他购买了6支特大号焰火，绑在自己的滑板车上，制造了他的第一辆火箭车，此后他接连不断地发射了许多自制的焰火，以致耽误了功课，特别是物理、数学两门功课极差。13岁时他买到了一本奥伯特的《通向星际空间之路》的书。看到书名后，他决心为征服宇宙空间挺身而出，贡献力量。但打开书，面对满纸五花八门的数字公式，他吓呆了。征服宇宙的欲望激励着他，渴望弄懂奥伯特航天书里的各种符号的欲望支持着他，他知难而进，全力攻读物理、数学，不久竟成了班上功课最好的学生。此后他进入一所工学院。按照学院的规定，他必须同时在一家大机器厂当学徒。

进厂头一天，一个留着长胡子的工头交给他一块和小孩子头一样大的铁疙瘩，对他说：“把它做成一个完好的立方体，每个角都磨成直角，每一面都要十分光滑，每条边都得相等。”说着又交给布劳恩一把锉刀和一把老虎钳。几天以后，他把做好的立方体交上去。工头发现有几个角不行就命令他继续锉。两星期后，他第二次把锉好的铁块交上去。工头看了一下还是吩咐他继续锉。时间一天天过去，他从恼火到烦躁到平静，决心磨出一个工头挑不出毛病的立方体来。五个星期过去了，铁块一天天小下去，他的手指一天天粗糙。最后，他把竭尽全力做出来的成品交给工头，工头说了一声“好”，这时的铁块只有胡桃那样大了。在以后的工作中，每遇到困难、挫折，他都会想起这个铁块。

征服宇宙的欲望之火在布劳恩心中燃烧，使他能够面对一切艰难繁琐的事，能够克服常人难以克服的困难。1969年，他领导研制的“土星号”巨型火箭把第一艘载人飞船“阿波罗号”送上了月球，圆了他的航天梦，使他征服宇宙的欲望得到了满足。

人的一生就是这样，在欲望之火中燃烧，在欲望之火中锻炼。

### 人生不足生欲望

人饿了要吃，渴了要喝；身体胖了想瘦，瘦了想胖；个子矮的想高，太高的想矮；立久了想坐，坐久了想立；在城外的要进

城，在城内的要出去；还有的男的想做女的，女的想做男的……形形色色、无穷无尽的欲望在人类和个人身上年复一年、日复一日不断地产生，不断地熄灭。不管你的国别、民族、职业如何，也不管你是男是女，是长是幼，欲望的大小、强弱等可能会有所不同，但欲望的生生息息毫无二致，其产生的原因不外乎不足、不满、不快等。

不同的种族有着各自不同的造人传说，然而在造人的欲望上却惊人地相似。中国的传说是女神女娲造人。她在莽苍的原野上感到十分孤独，想让大地充满生气，于是用黄泥捏成了“人”。捏了一个“人”以后，她又感到一个人太孤独，于是又不停地工作，造出了许许多多的人。大地上有了人以后，她又考虑到人是要死亡的，死了一批再造一批太麻烦。因此，她想了一个办法：把那些人分成男女，让男人和女人结合起来自己去创造后代。这样，人类就世代繁衍下来了。

西方的耶和华神是用地上的尘土造了人后，将生气吹在他的鼻孔里，使那人有了灵魂，取名叫亚当。耶和华神把亚当安置在伊甸园里，让他看管园中的一切，后来他觉得亚当一个人太孤单，就再用尘土造成了各种飞禽走兽。但还是觉得不足，于是又从亚当身上取出一根肋骨造成一个女人，取名夏娃，与亚当结为夫妻，一起在伊甸园中生活。

不同民族的传说，揭示的是同一个道理。两位神虽神通广大，但却感到孤寂，缺乏生气，因而产生了造“人”的欲望，由此用泥造成了人；又感一个人太势单力薄，因而产生使人旺盛下去的欲望，于是再造出更多的人、动物以及女人。由此可见，即使是神他也常有不足，也会因不足而产生出各种欲望。

现实中的人更是这样了。就整个人类来说，在其历史发展进程中有着许许多多的不足，使历代的人产生出了各种各样的欲望。经过努力有的得到了满足，并使人类前进了一步。

就拿种植水稻来说吧。上古人类起初都是以采收大自然食物来维持生存的，后来由于人口不断增长，对食物需求增加，而天然食物物源短缺，虽未达到匮乏的地步，但已感食物资源不足，也给人们生活造成了相当的压力。人们产生了一种能够比较稳定提供食物的欲望。由此，人类迈出了从事种植生产活动的第一步，开辟了增加食源的崭新途径。然而从种植稻谷到驯化形成栽培稻，