

牵手怒江

云南民族出版社

写在云南旅游二次创业
怒江旅游崛起之际
迷醉的怒江
值得推介给爱好旅游的朋友

赵文胜



牵手 怒江

赵文胜 编著

云南思之维文化传播公司 设计

云南民族出版社 出版/发行

图书在版编目 (C I P) 数据

牵手怒江 / 赵文胜编著. —昆明: 云南民族出版社,
2006.11

ISBN 7-5367-3561-8

I.牵... II.赵... III.旅游资源—简介—怒江傈
僳族自治州—傈僳语、汉语 IV.K928.974.2

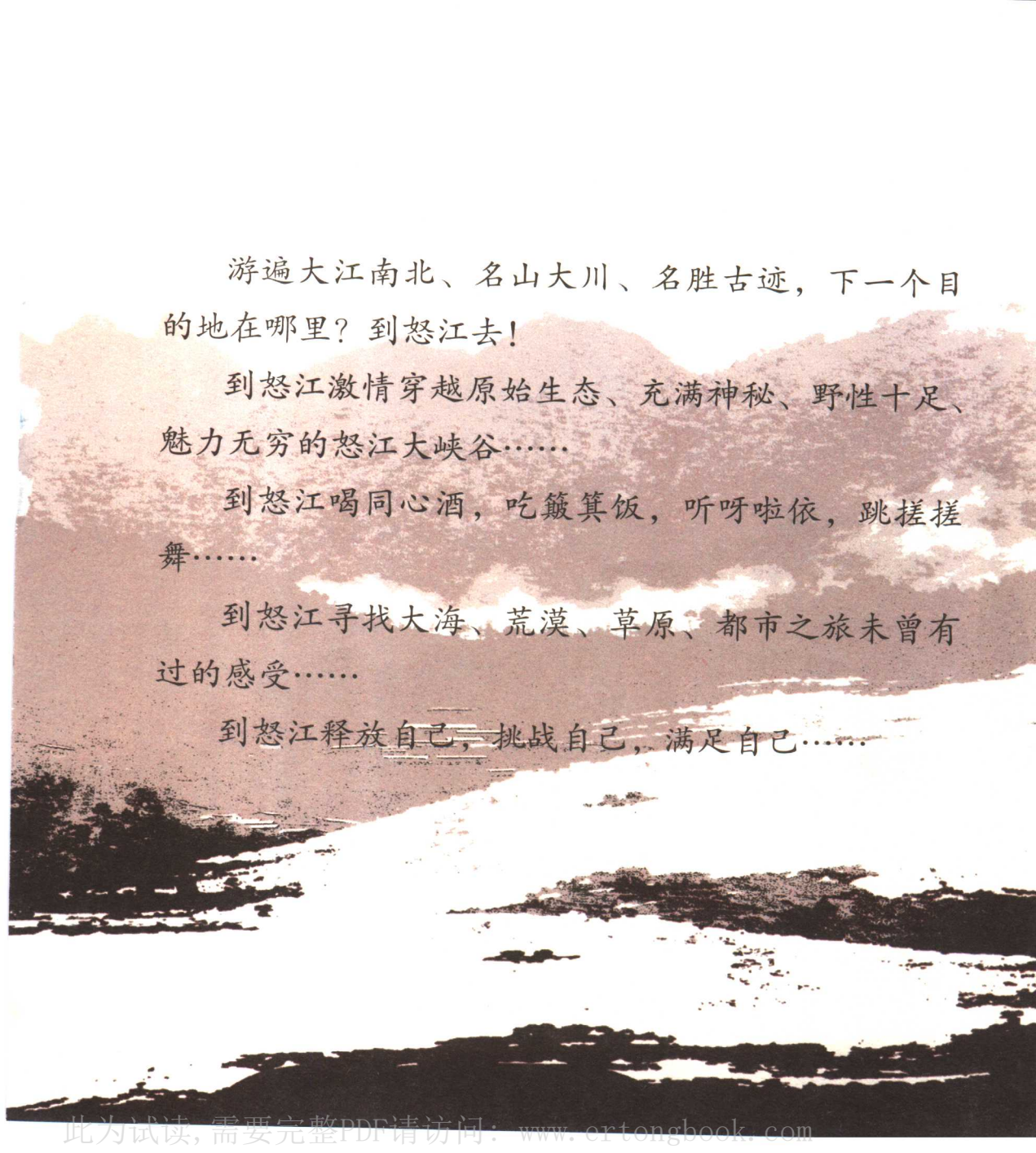
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 136993 号

责任编辑	董 艾
设 计	云南思之维文化传播公司
出版发行	云南民族出版社
地 址	昆明市环城西路 170 号云南民族大厦五楼
邮政编码	650032
电子邮箱	ynbook@vip.163.com
印 制	云南民族印刷厂
地 址	昆明市棕树营小区翠羽路 22 号
邮政编码	650118
开 本	787mm×1092mm 1/24
印 张	7
字 数	31 千
图 片	278 幅
版 次	2006 年 11 月第 1 版
印 次	2006 年 11 月第 1 次
印 数	1~5 000
定 价	30.00 元



怒江

大峡谷
蕴藏着静谧
流淌的旋律
诠释了生命的真谛
这里，清心远俗
更接近梦幻起源的
另一个世界



游遍大江南北、名山大川、名胜古迹，下一个目的地在哪里？到怒江去！

到怒江激情穿越原始生态、充满神秘、野性十足、魅力无穷的怒江大峡谷……

到怒江喝同心酒，吃簸箕饭，听呀啦依，跳搓搓舞……

到怒江寻找大海、荒漠、草原、都市之旅未曾有过的感受……

到怒江释放自己，挑战自己，满足自己……







目录

序/1

到怒江要做三件事/2

怒江旅游的四张牌/7

点击怒江/11

天下怒江/12

关于怒江/20

六库/22

三江明珠——贡山/23

同心酒之乡——福贡/24

多声部声乐殿堂——泸水/25

中国锌都——兰坪/26

怒江大峡谷/27

三江并流/28

聚焦怒江/33

怒江旅游三张名片/34

历史回眸/36

专家学者心目中的怒江/41

做有个性的旅游者/42

选择怒江/45

怒江大峡谷特有元素/47

元素之一 立体/48

元素之二 多元/54

元素之三 神奇/56

元素之四 和谐/84

怒江——个性旅游的天堂/86

走进怒江/89

启动怒江大峡谷之旅的三套车/90

怒江之旅路在何方/93

体验怒江/97

峡谷之旅从这里开始——六库/100

超凡脱俗的丙中洛/102

人类跨越发展的奇迹——独龙江/105

傈僳族心目中永不陨落的石月亮——亚哈巴/106

看到顶天立地的地方——秘境亚坪/107

到这里大峡谷一览无遗——知子罗/108

历经沧桑的边陲要塞——片马/109

情景交融——罗古箐/111

流连忘返——老窝山/113

纵情怒江/115

普州同庆的傈僳阔时节/118

剽牛祭天——独龙卡雀哇节/119

仙女下凡的日子——怒族仙女节/120

燃烧激情的福贡狂欢节/121

移情别恋的普米情人节/123

马背上驮出《德拉姆》/124

茶马古道/125

感人肺腑的《母亲河》/126

怒江岸边的浪漫情诗——沙滩埋情人/127

惊心动魄的火海刀山/128

天体沐浴——澡塘会/129

品味怒江/131

同心酒/132

簸箕饭/133

石板粑粑/134

狭拉/134

八大碗/135

野生菌/136

药膳/137

特别介绍/137

收藏怒江/141

独特的工艺品/142

千姿百态的怒江奇石/144

兰之极品——怒江兰花/145

栖息怒江/146

部分宾馆酒店/147

何时是出游怒江的最佳时段/151

推荐几条徒步线路/153

推荐几个民族风情村/153

怒江旅游提示/154

回到首页/159

序

——个性旅游从这里开始。

倡导个性旅游，推崇个性旅游，引领个性旅游，是本书的意图。初衷在于：不愿意把游客带入一个无中生有的故事传说之中，按灌输式的传统手法推销怒江。而是用平凡的构思，通俗的语言，简单的表述，紧扣旅游六大要素食、住、行、游、购、娱，把怒江浓缩为一个袖珍版，献给热爱生活、热爱自然、热爱旅游的具有鲜明个性的朋友，心悦诚服地牵手怒江，将怒江握在手中，揣进行囊，藏在记忆里。

“这是世界上仅存的一片净土，沉静着一种永恒的梦境，这是地球上最后的神秘面纱……”这就是怒江，目光为此凝滞，脚步为此驻足。多少个摄影发烧友，被这里悦耳悦目、悦心悦意、悦智悦神的一切陶醉了，不断重复着一句话：“看了个噱着捧着，拍了个不好意思。”在这大好河山和淳朴民风面前，我显得束手无策，即使搜尽枯肠也没有能力将她的魅力完整地表达出来，更不敢妄自去评头论足，不愿因为自己肤浅的见解玷污她存在的圣洁。怒江属于你，有关怒江的定义等着你下。

怒江是充满个性的旅游超市，到了怒江你可以我行我素，爱怎么玩就怎么玩。希望爱好旅游的朋友，翻开地图，锁定怒江，选择怒江，进入怒江，见你前所未见，闻你前所未闻，尝你前所未尝，做你前所未做。

那种感觉，期待已久！

fare

到怒江要做 三件事

否则等于没到怒江大峡谷

其一 喝同心酒



喝同心酒的技巧将在后面的篇章专题介绍。
那个热情好客的民族，
那杯纯正甘甜的同心酒，
那首优美动听的呀啦依，那种充满激情的气氛，
无不令人陶醉。如果醉了，一定是酒不醉人人自醉，
都是月亮（石月亮）惹的祸。
说明一下：夫妻之间一般不喝同心酒，
妻子或丈夫与他人喝同心酒你千万别吃醋。

其二 过溜索

溜索是怒江两岸原始的通达工具，两根钢索（最古老的是藤篾索、木制溜邦）横系东西，

彼此有一定的坡度，将自己挂在滑轮做的溜邦上，利用惯性，在几秒钟内溜到对岸。惊险系数为四星。

过溜索必须在当地老乡指导下体验，高血压和心脏病患者最好看一下就行。

过溜索时将眼镜摘下，手机和包托随行朋友保管，以免落到江中。过溜索的感觉区别于蹦极、过山车等挑战性项目，各人的说法不一，找机会还是自己亲自体验一下。



特别强调，这里说的与江水亲密接触，是指与怒江近距离接触。到江岸的沙滩或石滩上走走，听听江涛，摸摸江水，吹吹江风，体验她神秘的气息、淡凉的味道、汹涌的涛声和狂躁的习性。不是叫你下水去，特别是涨水季节，千万不能大意，怒江不是一般的溪流。在确保安全的前提下，可以到水流平缓的地方体验一下竹筏摆渡或怒江漂流。

回去后，到过怒江的亲朋好友会问：到怒江你喝了没？溜了没？

其三 亲水



独
龙
江

珀石

黎

罗

贡

福貢

雪

山



水 县

百花岭傈僳族无伴奏四声部合唱

至保山



Red Mt. Area



Napa Lake



Mathematics

至维登

至维西

大羊场七彩牧场

丹霞赤壁鏖锅釜

至石鼓

至丽江

至剑川

Yunnan

至大理

張其成
Zhang Qicheng

Yangli

怒江旅游的四张牌

黑桃 A

风情万种的傈僳本土文化、
独具特色的怒族风情、
恢宏大气的峡谷奇观、
天籁之音傈僳族多声部、
醉生梦死的“同心酒”。

