

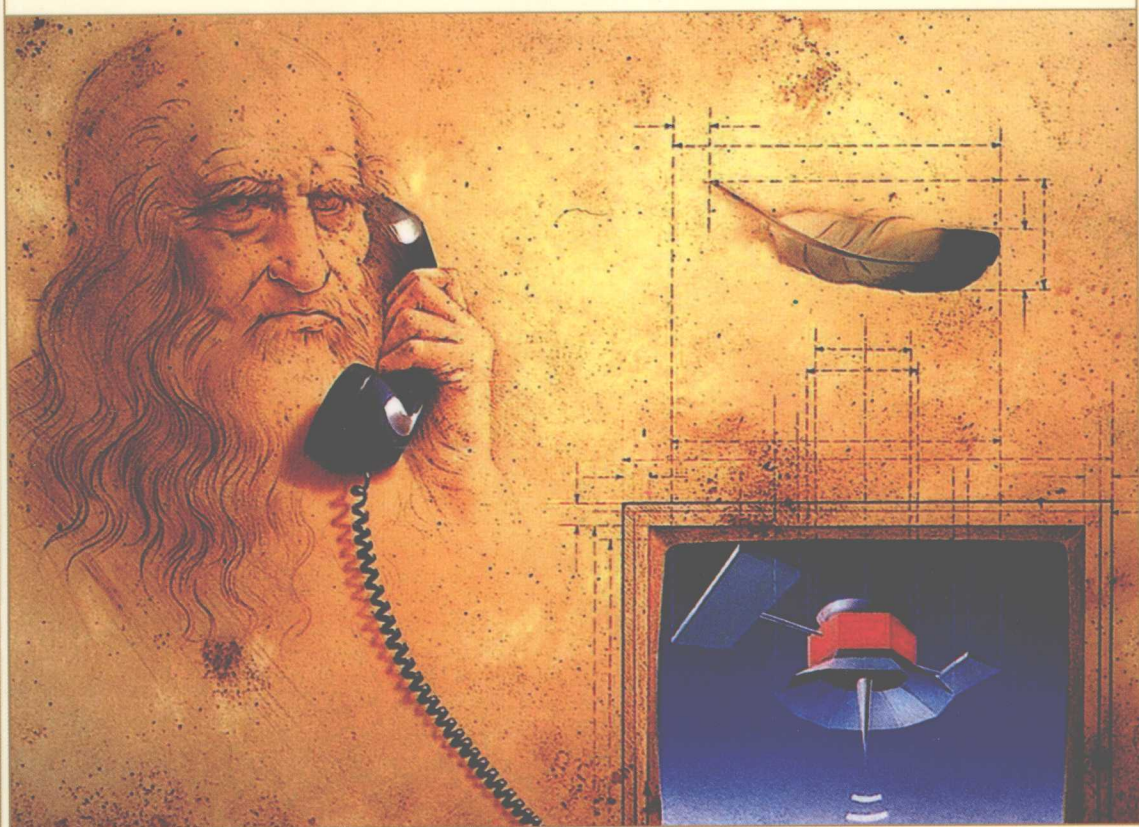
深度解析生命与命运的真谛
执着追寻理想与成功的愿景

发现人生

100位中外名人成功与失败的本源追溯

Discover Your Life

孙毅◎著



成功学
珍藏读本

Discover Your Life

每个人都是为“发现”而航行的探寻者。

——爱默生



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

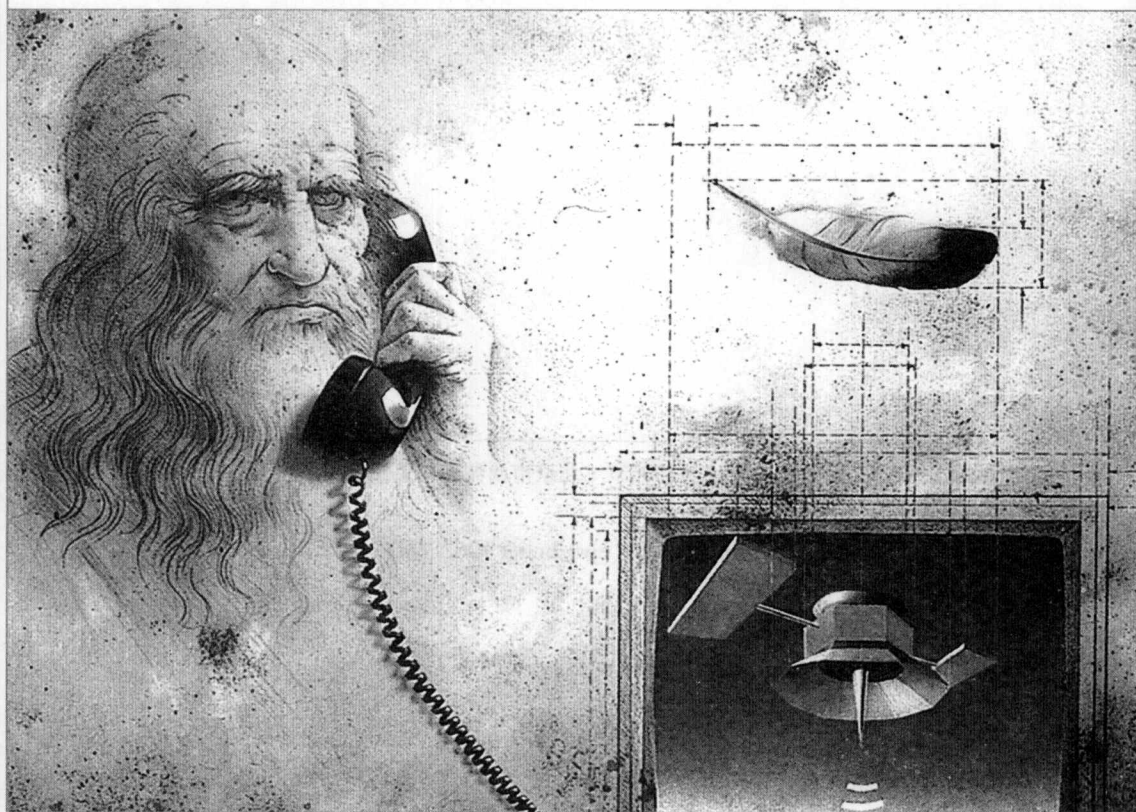
深度解析生命与命运的真谛
执着追寻理想与成功的愿景

发现人生

100位中外名人成功与失败的本源追溯

Discover Your Life

孙毅◎著



每个人都是为“发现”而航行的探寻者。

——爱默生



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

发现人生/孙毅著. —北京: 中国经济出版社, 2007. 6

ISBN 978 - 7 - 5017 - 8074 - 7

I. 发… II. 孙… III. 名人—生平事迹—世界 IV. K811

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 063014 号

出版发行: 中国经济出版社 (100037 · 北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 崔姜薇 (13810170076 cjw_bnu@126.com)

责任印制: 石星岳

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京金华印刷有限公司

开 本: 1/16

印 张: 20.75

字 数: 386 千字

版 次: 2007 年 8 月第 1 版

印 次: 2007 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5017 - 8074 - 7/G · 1282

定 价: 34.80 元

版权所有 盗版必究 举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68369586 68346406 68309176



前言

大千世界，芸芸众生。人作为“宇宙之精华，万物之灵长”，从呱呱落地到走完人生的历程，呈现出各具特色、百变不一的斑斓景象。

有的人一生顺达，体健运佳，心想事成，不断跃上理想的高峰；

有的人时运不佳，沉浮交织，动荡不安，难以摘取期望的果实；

有的人生命的河流绕滩冲关，经久不息，而生活与事业的境况却不尽如意，欲振无力；

有的人依靠坚毅的奋斗和智慧的浇灌，孕育出惊艳的世间奇葩，而宝贵的生命却因疾病的侵袭而不断衰退；

有的人生命与事业的轨迹均强势而良性地延伸，却因突然事件而中断，导致人生的不幸；

有的人在自我实现的途中屡遭挫折，严重受阻，但依托生命的顽强而最终迎来了人生的艳阳天……

如此等等变幻难测的人生，使人们对人生既充满憧憬和希冀，又感到担忧与迷惘。人生到底是什么一回事？人的一生的种种状态、变化及趋向是如何形成的？

人生的运行历程中是否存在着可以认知的普遍性乃至规律性的东西？是否可以更加全面而深入地揭开人生的种种奥秘？

复杂的人生，艰难的课题。千万年来，东西方的哲人们为此做了不息的探索，各种学派众说纷纭，各有见的。本书在学习与借鉴有关成果的基础上，以一种独特的视野与角度，探索与发现人的生命与命运运行的典型轨迹和基本规律，探索与发现迈向理想人生的真谛，拓展人生研究的新领域。

我们看到，人出现在这个世界上，首先是以高级生命体的形式存在和延续的。人的生命，主要体现在人的躯体、血型、体质及思维功能、语言功能、动作功能等诸多功能上；也包含着人的性格、智力、特长等方面的底蕴构成。就人的生命体本身而言，它是先天而生，后天而长的，更多地体现了人的自然属性，但作为生存和生活于具体社会环境与物质条件下的人，生命本身不可避免地体现并受制于人的社会属性。生命体的强弱、寿命的长短、人的各种功能的发育、增强与展开，均离不开自身之外的诸多客观因素的影响，这使得人的生命现象变得复杂与多样。

人与动物的最大区别是人类特有的智力创造与劳动活动。在人们为自身生存、发展与推动整个人类文明进步的各类活动中，在有机地作用于改造世界的同时，反映、体现与作用于人自身的顺与逆、兴与衰、凶与吉、好与坏、成与败的阶段性或整体性的景况、格局与态势，我们把它称之为人的命运。

一提到“命运”二字，各种立意、概念与阐释较为纷繁，且不尽一致。一般而言，广义的“命运观”把生命体的各种现象与变化，也纳入命运的范畴研究，这本身无可非议。只是在具体的研究与思索中感悟到，呈现于人的生存、生活、婚姻、事业及价值等方面的整体格局与态势，虽立于生命体的运行之上，但有其相对独立的特性，乃至普遍性的规律，与人的生命现象既密切相连，又有所区别，其形成的源由较之生命现象更加广泛与复杂，呈现出更多的社会属性。因此，我们对这方面的人生景象借用“命运”一词加以概括，或者说取其狭义而又特指。

生命是人的命运的承载体，无生命即无命运可言。人的生命状态如何，必然会多渠道地影响、制约人的命运；而人的命运是人与社会相交融，主观与客观相结合的产物；命运牵引着人生，也必然作用和落脚于生命。

我们把同时体现、反映于人自身的生命与命运现象，相对区分而又有机地联系起来研究，并用人生的范畴统领于生命和命运两大方面，可以对人生的诸多现象与难解之谜，做出深入的探寻与判断，以便更透彻地认识人生和把握人生。

为准确而动态地解析人生，我们对人生存续与变化的全过程，用两条相对独立而又密切相关的“人生曲线”加以描绘其运行轨迹。一条是人的“生命曲线”的形成及运行轨迹，它反映了人作为高级生命体诞生后，经历童年、少年、中年、壮年、老年直至生命结束的阶段性和整体性的历程及态势；另一条则是人的“命运曲线”的形成及运行轨迹，它反映了人在各个阶段、各种生活与作为中，形成的命运状况与趋势。

本书将通过古今中外的历史人物与现实人物、大人物与小人物、典型人物与一般人物人生历程，进行了描绘与剖析，勾画出多种具有共性而又有所差异的“生命曲线”曲线和“命运曲线”，以及两条曲线相交融的状况，并由此触及与折射出人生的千姿百态，进而挖掘人的生命与命运的种种具有普遍意义的特性，悟出人生运行之“道”。

认识人生，探索人生，不是我们的终极目的。本书的立意和特色还在于，在加深对人生理喻的基础上，探寻增强自我、完美人生所必备的理念、思维、精神、品格、智能及行为方式等，并对人们在现实生活与事业奋斗中出现的一些与构造理想人相悖的观念、心态、倾向和习惯，进行客观而充分地辨析，找出问题的症结和诱因，以帮助人们在人生的旅途中不断地自我设计、自我调整、自我优化、自我拓展，使人们的生命之花更加绽放，命运之果更为丰硕，成功而无憾地展现出人生的理想画卷。



上篇 人生曲线之解析

第一章 生命曲线的构成与变化

□ 第一节 一般正常型生命曲线..... 4

在生命运行中的身体素质、生理功能及心理状态，呈现出健康而良好的态势，是绝大多数人拥有的正常生命曲线。

□ 第二节 超常理想型生命曲线..... 7

少数人的生命状态与生命运行周期，较之正常型更良好、更持久，成为理想的生命景象。通过溯及古代的孔子、孟子、荀子、墨子、孙思邈，到近现代的巴金、苏步青及国内外长寿村的长寿老人等来具体展现……

□ 第三节 较大波动型生命曲线 13

人的生命运行受到主客观诸方面的影响与制约，呈现出较大的起伏波动。舞蹈家陈爱莲、国际自行车冠军阿姆斯特朗、英国人约翰·莱恩、抗“非典”英雄姜素椿就是这样的典型人物。

□ 第四节 突折型生命曲线 18

正常、美好的生命运行中，因个体发生严重疾病，或受不良社会事件、战争、自然环境等方面的



突然“袭击”，导致短期内生命轨迹猛然下折，甚至终止。

对著名演员古月、高秀敏，著名画家陈逸飞，二战中的千万受害者，恐怖事件中的生命伤害，我国优秀军官张康平等人的牺牲，突发的地震海啸中的死伤者，交通“杀手”中倒下的黛安娜、孔繁森、洛桑、牛振华、刘丹等人，香港的张国荣、德国的摩根·基思林、韩国的郑梦宪等“自杀人物”，以及被谋杀的民主卫士马丁·路德·金等人的描述与透析……

第二章 生命运行的基本特性

□ 第一节 先天性 26

生命源于先天的事实，是人们所公认的，但从人的体格、智力、生理状态及气质、性格等追溯先天的缘由，可更好地理解各类生命运行曲线的形成与变化……

□ 第二节 后天性 28

“后天”是生命发育的摇篮、成长的沃土及变化的场所，不同历史阶段的社会政治、经济、文化格局，不同的自然环境与条件，以及家庭与个人的种种状况等“后天因素”，对生命运行形成影响与制约。

□ 第三节 差异性 31

多如星云的生命体，呈现出生命的肌体、生理功能、智能、性情及各种运行态势的种种差别与特点；把握这种差异对生命运行与生命价值实现有着意义与作用。

□ 第四节 阶段性 33

人的生命经历了婴儿、幼儿、青少年到中年、老年等各个阶段，弄清生命历程几个大的阶段的运行特征，对全面认知生命现象与趋向是不可忽略的。

□ 第五节 可塑性 36

渴求长生不老，千百年来它已被证明只是一种心灵的寄托罢了，而遵循生命规律前提下的生命改善与可塑，则可以从与生命活动相关的客观与主观方面去展开，并获得积极的效果。

□ 第六节 必然性与偶然性 40

人在生命过程中，突然遭遇各种“风暴”和“冰霜”的袭击，一些人逢凶化吉、安然无恙，一些人则难以躲避、身心俱损，是何种缘由导致生命运行中的如此状态，有没有必然性的导因和偶然性的几率，而两者关系又是如何的？对难以预知的不利客观因素，有没有主观防范与规避的可能？如果有，人们又该朝什么方向去尽力而为之呢？

第三章 命运曲线的构成与变化

□ 第一节 稳定趋好型命运曲线 48

人们的生活条件、工作环境、事业及爱情、婚姻、家庭等方面都呈现出稳定而不断向好的态势，命运曲线始终上翘延伸。现代社会中若干层面与不同职业的人们都享有并展现着这类比较如意的人生命运格局。

涂建华、刘汉元、孟铁林、郭雷、魏书生等人的命运展示……

□ 第二节 先抑后扬型命运曲线 57

人生命运历程的初期或中期阶段不尽如意，或受挫较大，但经过社会变更的洗礼与个人的奋进，中期或后期则迅速转折并强劲崛起，命运曲线视不同的人而呈现出程度、幅度不一的高扬之势。

古代的姜子牙、韩信、朱元璋，近现代的左宗棠、科拉松·阿基诺、罗炳辉、巴尔扎克、王永庆等杰出人物的此类命运态势描述……

□ 第三节 较大波动型命运曲线 66

漫长人生中，命运在高低沉浮中展开，于波峰波谷中前行，尤其显现于众多置身大变革，从事大

事业，实现人生大突破的人们。

列宁、拿破仑、贝·布托、阿拉法特、邓小平及松下幸之助、史玉柱等人的此类传奇人生命运……

□ 第四节 先扬后挫型命运曲线 77

坚韧的奋斗与“天时”、“地利”的配合，迎来了人生命运的步步上扬，甚至达到相当的高度，但因社会环境与诸多客观因素的剧烈变化，或个人的不适应等一系列主观失误，命运之星从高处坠落下来，造成种种人生遗憾与命运悲剧。

岳飞、叶挺、刘少奇、胡雪岩、胡志标、唐万新、顾维军等不同时代、不同职业的人，演绎着这类命运趋向的故事……

复杂人生中，不同命运态势的阶段性交叉组合与影响。

第四章 人生命运的基本特性

□ 第一节 起伏性 87

人生运行中的高低不一、波澜起伏，是人生命运最基本的特性。命运的起伏伴随着好与坏、顺与逆、成与败、吉与凶的交织。

□ 第二节 社会性 89

社会属性是人的基本属性之一，当然也是人生命运的重要特性。从不同的历史阶段、社会变革中的政治、经济、文化的景况，面临战争还是和平，到人生所处的具体环境，接受各种教育的状况等，都综合地作用、影响与反映于人的命运格局之中。

社会的变化与时代的需求，改变与导引着不同的人生命运，并孕育、催生出众多的历史与现实的英雄与杰出人物……

□ 第三节 地域性 95

每个人的命运都是在不同的国家、地区中形成与变化的，不同的自然环境、资源构成及社会状况等，不可避免地要作用、制约人们的生存与生

活状态，显现出地域对人生命运的特殊影响。

人们难以选择出生地，也难以轻易离开“故乡的热土”，所以，因“地”而为就显得十分必要了。

□ 第四节 职业性 97

职业是人生命运的载体之一，职业承载着大至国家政治、经济、军事、科技、文化等领域的运行格局，小至行业、职业及具体工作的起伏变化，进而影响着人们的生活状态、财富增减、事业兴衰及价值实现。

从事政治、经济、商业、军事、科技、文化、艺术等不同领域中特定职业的人们，从叱咤风云的“大人物”，到普通的百姓，他们的人生命运都烙上了多种职业特色的痕迹……

□ 第五节 自主性 102

人的命运在人与社会、人与自然的复杂交融中形成与拓展，受到诸多客观事物运行规律及新增因素的制约，这些都是不可忽略的，但作为高级生命体的人，能动地自我主导命运的走向，才是决定人生命运状态最根本的力量。

信念与志向是自我主导命运的主基调。从古代的农民起义英雄，到缔造与挽救资产阶级共和国家的政治家、军事家，再到驰骋商界的企業巨子、攀登科学高峰的顶尖英才，他们都以富有特色的奋斗经历，证明着自我主导命运的力量与奇迹……

□ 第六节 机缘性 109

人生命运的形成、转折、变化与拓展，离不开机缘的出现，机缘是大千世界诸种事物运动变化的必然性与偶然性的结合与体现；机缘以人缘、财缘、事缘、情缘的方式作用于人生命运的各个方面，进而催化自古至今若干杰出的政治家、军事家、外交家、企业家、科学家、作家、文艺明星等不同层级的奋斗者的命运突破与跃升……

第五章 两条人生曲线之关联

□ 第一节 同步如意型 121

人们的生命曲线和命运曲线，向着大致相同的趋向良性地延伸，生命托起命运的太阳，而太阳则温暖着生命。

冰心、杨振宁、刘鸿儒、罗素、维多利亚女王等典型人物，展示着此类优良的人生景况。

□ 第二节 逆向制约型 128

人生的如意状态，并不是人人皆有，生命运行与命运演变不同步，甚至逆向制约，造成了多种不佳的人生景况。比如，从诸葛亮、柴荣、罗斯福、鲁迅，到蒋筑英、王均瑶等，因生命运行中曲线的衰减、受挫甚至中断而导出人生的憾事；从苏格拉底、恺撒、肯尼迪，到屈原、陈布雷、陈璜等，因命运的种种重挫与冲击，而使美好生命的曲线中断，又增添多少人世间的哀怨……

□ 第三节 正向带动型 142

人的生命与命运，并非一定相悖的。漫长的人生中，生命的顽强与持久，支撑人生战胜厄运与逆境的折磨，带动命运从低谷中跃起；而命运的扬升，又促成生命的改善与增强，两条人生曲线出现较大偏离后又回归于大致同步向上的态势。

宋庆龄、邓小平、曼德拉三位享誉世界的伟大人物的人生历程，彰显出这类典型的人生运行态势。

第六章 人生评价与人生预测

人生评价的一个极重要的尺度，是弄清什么是幸福。从哲理的、物质的、精神的诸多方面去探求幸福的内涵与本质，将会使人们更多地感受到幸福……

人们渴望预知生命与命运的未来趋向与状态，是千百年来长存于世间的正常现象。但是，以何种准则、何种依据及何种方法去预测却大不相同。本节遵循和依据已知的

人生普遍性，对人们的生命和命运进行了客观、系统而辩证的分析与推理，以求尽可能科学并相对可靠地推知与回答人们的种种预测愿望……

- 第一节 理想人生的评价…………… 149
- 第二节 预测人生的立足点…………… 152
- 第三节 人的生命态势的预测…………… 155
- 第四节 人的命运态势的预测…………… 159

下篇 如意人生之创造

第一章 奠定生命基石

人们全部活动与创造命运的基石是人的生命，只有从战略到战术，持之以恒地打造与巩固生命基石，才能构建壮丽的人生大厦。

- 第一节 把身心健康纳入人生的战略规划…………… 168

从战略上提升身心健康的重要性，像重视创造财富、推动事业、实现价值那样，把身心健康也纳入人生的大战略之中，是人生经历风雨而巍然屹立的保证。毛泽东的生命观与体格锤炼。

人的生命状态，取决于人的身心健康，体现为人的生理与心理两大方面的和谐统一。

- 第二节 处理好生命过程中的几组关系…………… 171

在现代社会的生活环境中，影响、制约人的身心健康的因素较多，从构建健康人生、和谐人生、持续人生的角度，探寻增强与完善生命的可行途径与方式。

本节分析了人生面临的几组关系，如“先天不足与后天弥补”、“对待疾病的被动与主动”、“生活方式的任意与节制”、“生命能量的加速透支与均衡输出”。如何避免如蒋筑英、施光南、张广厚、罗健夫、高秀敏、陈逸飞、郭超人、牛玉儒等中华优秀人才生命早逝的现象发生……



第二章 增强主导人生的自我定势

人生定势表现为一种稳定而确切的积极思维与行为，
增强人生定势是自我主导人生的立足之本。

□ 第一节 增强自信心 180

“信心是人类最伟大的力量之一”，增强自信心，是人生志向的根基，改变命运的前提。

积极克服心理弊病，善待失败与不足，以不断地收获自信，就会将自信提升至一个新的高度。

□ 第二节 增强自主性 182

自主人生包括自我主导命运的志向、气度和意愿，及自我选择生活与事业的方向、途径与职业等。

增强自主性体现于自我创造、自我拯救、自我抉择、自强不息……

□ 第三节 增强作为性 185

自信、自主、自强都落脚于人生的作为。大有作为、奋发有为，还是碌碌无为、无所作为，是不同人生命运的分水岭。

从武则天、康熙到现代的商业人物李泽钜、李泽楷等人物的人生历程，演绎着“作为造就人命运”的规律与故事。

第三章 优选人生的航向与目标

乘着命运之舟驶向理想的彼岸，需要把握正确的航向；设定明确的目标，激发收获的欲望，催生搏斗的意志，积蓄前进的动力。

□ 第一节 明确人生目标的指导原则 189

制定人生的目标，涉及到时代背景、社会环境、自然环境及个体特性与差异，需遵循适应性原则、差异性原则、优化性原则。

□ 第二节 人生目标择定中的系统配置 191

人生目标的确定是一个系统工程，需统揽全局与优化配置。依据目标的要求、内容与作用，可分

为战略目标与阶段目标、单一目标与多元目标、锁定目标与优化目标。

从人们的现实需求出发,并结合钱学森、华罗庚、陈景润、袁隆平、王选、谢晋、常香玉、郭兰英、杨鸿基、宋祖英、张瑞敏、王石、柳传志,以及达·芬奇、郭沫若、柳传志、李肇星、龙志毅等科学家、艺术家、企业家、政治家的人生作为,悟出选择与实施人生目标的可行之道。

□ 第三节 如何确定人生目标 199

人生目标的制定与抉择涉及到太多的主客观因素,在正确原则的指导下,通过客观而细致的个人剖析、全方位的社会扫描、辩证的分析与初设,综合的比较选定等基本步骤与方法,方可获得相对优化而可行的人生目标。

第四章 积聚人生前进的动力

在设定与选择了人生的方向与目的地之后,还需要不断地孕育、积淀以决心、意志与毅力等内在品质构成的前进动量,才能确保目标的实现。

□ 第一节 决心与意志孕育命运的奇葩 203

人的决心是一种精神气质与积极心态的体现,与决心须臾不可分离的是意志和毅力,人生的命运就是在特有的决心、意志与毅力中形成与拓展的。

从孙臆、司马迁、玄奘、郑和等古代人杰,到毛泽东、周恩来、朱德、邓小平等中华脊梁,无不是在特定的时代与环境中,凝聚与迸发出这种精神动量,进而孕育出光照世间的朵朵命运奇葩的……

□ 第二节 决心与意志促成命运的质变 207

人们坚定的决心、顽强的意志及坚韧毅力的支撑,作用、影响着人生的奋斗,在人们历经从小到大、由少到多、滴水成河的演变后,实现命运质的突破与提升。

从历史中的杰出人物,到近现代的企业巨子、科学大师;从物质文明领域的创造者到精神文明领



域的领跑者，他们都以各自的成功人生，昭示出迈向人生命运高峰的真谛。

现代物理学家斯蒂芬·霍金等的人生传奇……

□ 第三节 启动人生前进的引擎 211

人生前进的引擎体现于人的决心、意志、毅力的构建，这个引擎会产生澎湃的动力，推动人们在创造命运的道路上疾奔。

培育特有的奋斗精神，树立积极的人生信念，进行目标激励，经受实践的磨炼与磨难，增加发动人生的“诱因”等，是启动优秀人生引擎的可行之道。

第五章 打造驾驭命运的智能之舟

遨游于命运的海洋，人们需打造一支由智慧、才能、知识组成的智能之舟，才能自主而自如地纵横驰骋，直抵人生的理想境地。

□ 第一节 知识引导我们上“天堂” 214

莎翁在创作中体悟到：是知识引导我们上“天堂”。这个天堂就是人们心中的理想命运。

智能改变人生，知识创造命运。身居社会底层的卢梭、瓦特、高尔基等世界名人，依靠艰难苦学而扭转了自己的命运；中国古代的韩愈、包拯、张居正及大批布衣子弟，正是“学而优则仕”而登上实现人生抱负的平台；现代社会中，很多人也演绎了由弱转强，步步跨越的命运故事……

□ 第二节 人生因素的不同组合造就命运差异 218

人的决心、意志、态度、心理等精神因素，与人的智力、知识、才能、特长等智能因素的不同组合与搭配有：“智能因素高，精神因素也强”，“智能因素相对不高，但精神因素很强”，“智能因素较高，但精神因素不匹配”，“智力结构特性与人生方向不吻合”等，从而形成、演变出多种不同特色的人生命运过程与结局……

□ 第三节 智能品质的有效提升 224

改变与创造命运的过程，就是智能品质提升的过程。智能品质构建是人生的又一系统工程，需从人生的战略高度，依据时代的需求与个体的状况，通过增强针对性、吻合性、连续性、有效性、创新性的路径去实施，即可事半功倍。

第六章 培育命运突破的“德行之首”

英国首相丘吉尔从人生命运奋斗中悟出：勇气很有理由被作为德行之首。以勇气、胆略、气魄、决断力等组成的人生胆识，是人生在关键时刻毅然抉择、经受考验、突破命运的首要依托。

□ 第一节 胆识决出风险博弈的胜者 229

人生是在风险博弈中改变命运的，“狭路相逢勇者胜”，已被中外军事史所证明。

韩信、诸葛亮、巴顿、彭德怀、毛泽东等军事大家的决胜胆识，导演出一幕幕惊心动魄的“军事大片”……

□ 第二节 胆识支撑杰出的社会变革者 232

在政治、社会领域富有作为的政治家、改革家的命运，大多与其推进先导性的重大社会变革密不可分，而其特有的胆识，正是实施政治抱负与推进社会进步的有力支撑。

宋代名相王安石、清雍正皇帝、中国改革开放的先导者邓小平的胆略、气概，促成了其在改变社会命运中升华自我的命运。

□ 第三节 胆识导演财富大戏 235

在经济领域创造财富，就会面临对诸多变化性、模糊性、风险性事物的抉择，这很大程度上依靠企业家与投资人的胆识。

从金融大亨摩根、世界船王包玉刚到勇闯天下的温州人，在不同的时代、不同的活动领域，依托必需的胆略与气质，导演了一出出财富大戏。即使下岗工人，也因“倒逼”出的胆识，而在投身商