

道家在出世入世之间，  
行云流水，  
顺其自然，  
它的精义是“生活”。

听南怀瑾  
讲《庄子》

潘鸿生 著

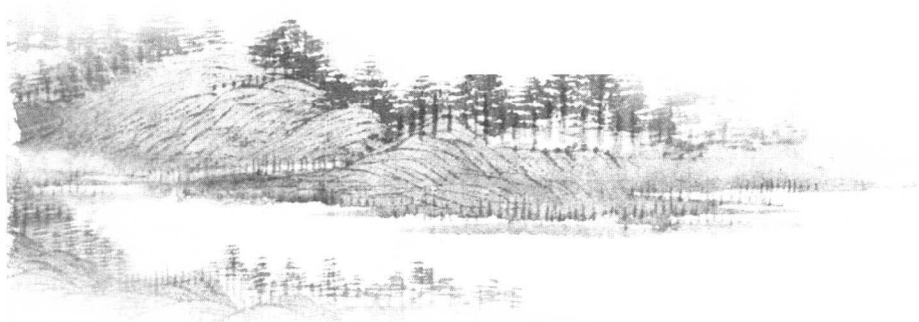
B223.55

4

2007

听南怀瑾  
讲《庄子》

潘鸿生 著



中央编译出版社  
Central Compilation & Translation Press

**图书在版编目(CIP)数据**

听南怀瑾讲《庄子》/潘鸿生著.

—北京:中央编译出版社,2007.5

ISBN 978-7-80211-440-1

I.听...

II.潘...

III.①道家②庄子—通俗读物

IV.B223.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第057371号

**听南怀瑾讲《庄子》**

---

出版发行:中央编译出版社

地址:北京市西单西斜街36号(100032)

电话:(010)66509360 66509365(编辑部)

(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网址:<http://www.cctpbook.com>

经销:全国新华书店

印刷:北京佳信达艺术印刷有限公司

开本:700毫米×1000毫米 1/16

字数:180千字

印张:13.25,彩插:1

版次:2007年5月第1版第1次印刷

定价:23.00元

---

本社常年法律顾问:北京建元律师事务所 首席顾问律师鲁哈达

# 前言



《庄子》是一部哲学著作，也是道家学派的重要文献，同时还是一部优秀的文学作品。它以极其优美的文字、极其简单的故事揭示了极其深刻的人生哲理，让人读后流连忘返，有“沉醉不知归路”之感。而听南怀瑾大师讲《庄子》，更是对人的心灵的洗礼。

南怀瑾老先生是一位在海内外享有盛誉的著名学者。他学问博大精深，融贯古今，教化涵盖儒、释、道，更及于医卜天文、诗词歌赋。人们尊称他为“教授”、“大居士”、“宗教家”、“哲学家”、“禅宗大师”和“国学大师”。虽然我们可能无缘亲听南师教诲，但有缘得读南师之书著已是莫大福分。

在《庄子讲记》中，南怀瑾先生以他一贯丰富流畅、引人入胜之语言魅力，讲述了《庄子》一书中的智慧。听南怀瑾大师讲《庄子》，会让我们的心胸更加开阔，让我们的精神更加饱满。在世俗

之中可以摆脱一点俗气,在闲暇之际则可享受一份逍遥。在得意之时可让我们淡然,在失意之时可让我们泰然。它是一副清凉剂,如汨汨清泉,流进我们的心田;它还是一副镇静剂,让我们在熙攘的世界中保持心灵的澄澈。

本书是笔者精心研读南怀瑾大师《庄子讲记》后的个人感悟之作,希望通过阅读给人以心灵上的震撼,使人们爱得博大深沉,活得充满激情,更有信心去追求梦想。在面临挑战、遭受挫折和感到无望之时,这本书会给人以力量;在惶惑、痛苦和失落之际,这本书会给人以慰藉。同时,笔者也希望能为弘扬中国传统文化尽绵薄之力,不当之处敬请读者批评指正。



渔舟读书图  
明·蒋嵩

至人之用心  
若镜，不将不迎，  
应而不藏，故能胜  
物而不伤。

《庄子·应帝王》

自画像  
清·高凤翰



夫大块载  
我以形，劳我以  
生，佚我以老，  
息我以死。

《庄子·大宗师》

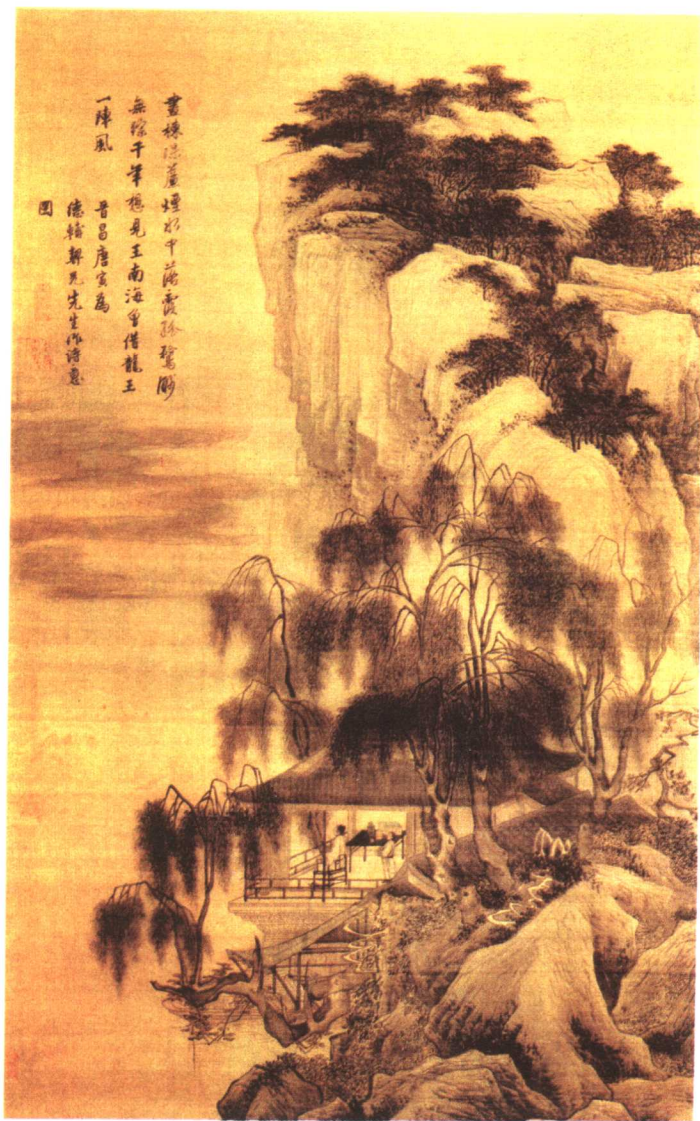
平安瑞莲图 明·陈栝



游心于淡，  
合气于漠。

《庄子·应帝王》





落霞孤鷺圖  
明·唐寅

魚相忘乎  
江湖，人相忘  
乎道術。

《莊子·大宗師》

太白醉酒图  
清·苏六朋



人莫鉴于流  
水，而鉴于止水。  
唯止能止众止。

《庄子·德充符》

蜀道图  
明·谢时臣



然则我内直而外  
曲,成而上比。

《庄子·人间世》

三驼图 宋·李士达



死生存亡、穷达  
贫富、贤与不肖、毁  
誉、饥渴、寒暑，是事  
之变，命之行也。

《庄子·德充符》



斗牛图  
唐·戴嵩

且以巧斗力者，  
始乎阳，常卒乎阴，大  
至则多奇巧。

《庄子·人间世》

菊竹图  
明·徐渭



缘督以为  
经，可以保身，  
可以全生，可以  
养亲，可以尽  
年。

《庄子·养生主》

黄山图  
清·梅清



天地一指也，  
万物一马也。

《庄子·齐物论》

大树图 明·项圣谟



安时而处顺，哀乐不能入也。

《庄子·养生主》





秋  
山  
墨  
鹰  
图  
  
清  
·  
吴  
石  
仙

故九万里则风  
斯在下矣，而后乃今  
培风，背负青天而莫  
之夭阏者，而后乃今  
将图南。

《庄子·逍遥游》