

知道点
简单的

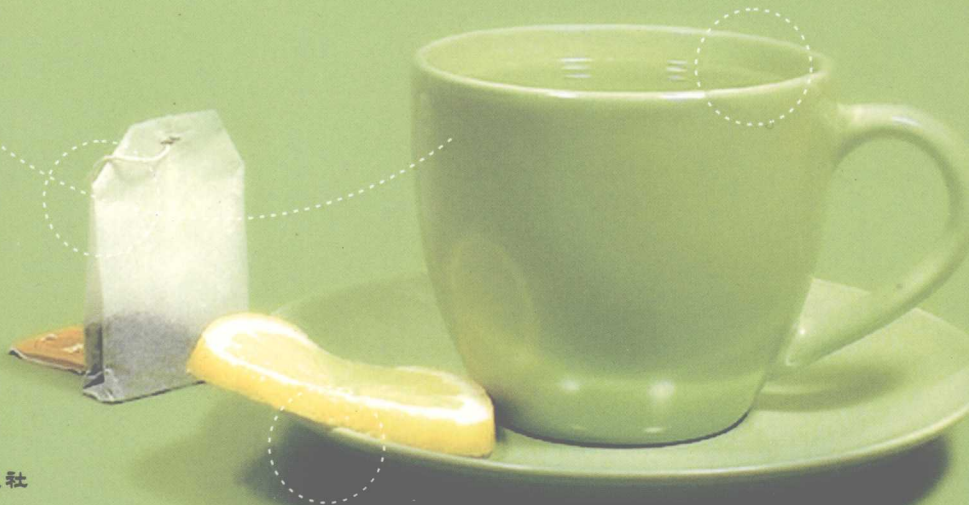


ZHIDAODIAN
JIANDANDE RENSHENGZHELI

用简单的思维去化解复杂的纷争 用简单的心境去面对复杂的人性
■人生的美丽，就来自简单而真实的生活中的点点滴滴。无论富
贵抑或贫穷，无论伟大抑或平凡，无论顺利抑或曲折，无论结伴抑
或独行，简单而真实的品格就是人类的永恒之美。

人生哲理

裴玲 / 编著 ■



知道点
简单的

ZHIDAODIANJIANDANDE
RENSHENGZHELI

人生哲理

裴玲 / 编著 ■



图书在版编目(CIP)数据

知道点简单的人生哲理 / 裴玲编著. —北京: 中国长

安出版社, 2007.8

ISBN 978-7-80175-711-1

I. 知... II. 裴... III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 139934 号

知道点简单的人生哲理

裴玲 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址: www.ccapress.com

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)65281919 65270433

印刷: 北京通达诚信印刷有限公司

开本: 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张: 20.5

字数: 335 千

版次: 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80175-711-1

定价: 39.80 元

前 言

一只新组装好的小钟放在两只旧钟当中。两只旧钟“滴答”、“滴答”一分一秒地走着。

其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该开始工作了。可是我担心你在走完 3200 万次之后，恐怕吃不消了。”

“天哪！3200 万次！”小钟吃惊不已。

“要我做这么大的事？办不到，办不到。”

另一只旧钟说：“别听他胡说八道。不用害怕，你只要每秒钟滴答摆一下就行了。”

“天下哪有这样简单的事？”小钟将信将疑，“如果是这样，我就试试吧。”

小钟很轻松地每秒钟“滴答”摆一下，不知不觉中，一年过去了，它摆了 3200 万次。

其实，很多看似复杂的事都远没有我们想象中的那样复杂，只要能够明晰其中蕴藏的哲理，就会发现原来一切都很简单，人生也可以很简单。

人生的美丽就来自简单而真实的生活中的点点滴滴。无论富贵抑或贫穷，无论伟大抑或平凡，无论顺利抑或曲折，无论结伴抑或独行，简单而真实的品格就是人类的永恒之美。

人的一生需要自己去面对种种问题，处世方法、工作态度、思维方式、心态信念；与朋友的聚散离合，与恋人的朝朝暮暮，工作的应接不暇，生活的随波逐流，直到我们双手再也捧不起那些被人生的激流暗涌撞击得灰飞烟灭的

梦想时,我们苦苦追地问该用一种怎样的人生哲理去度量我们的人生,人生的哲理究竟在何处?今天我们终于找到了。

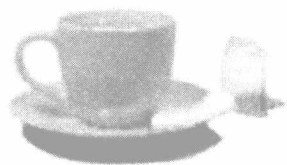
本书就是让我们尝试着从一些生动的故事中去亲身体会饱含其中的人生哲理。这些看似简单的人生哲理实际上是一种点滴积累的过程,是多种不同人生经历的凝练和总结,非三言两语所能表述,非几度春秋所能收获。它植根于宽广的胸襟,成熟于泰然的肺腑,不论是沧海桑田,还是薄物细故,甚至是秋毫之末,都是灌溉它的源泉。

如果人生是一座山峰,那么有的人正在经历着荆棘密布的坎坷,向顶峰跋涉,而有的人却已经经历过路途的沟沟坎坎,领略过“一览众山小”的壮美,安然走着接下去的路。来来往往的人群,曾经过往的世事,当生命的轨迹记录下了流岚虹霓的绚烂、黯然伤神的悲戚,我们才拥有了对人生的理解和把握。

本书就是将人生的哲理、感悟与生动的故事集于一体,从这些文章里我们能读到智者的睿智、学者的思索、长者的淡薄。这里没有闻而生厌的说教,没有长篇大论的道理,它教我们用一种简单的思维去化解复杂的纷争,用一个简单的心境去面对复杂的人生,简单才是人生的最高境界。

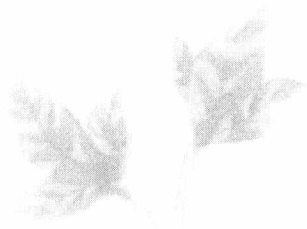
人生不是在逢场作戏、走马观花,去仔细聆听,耐心品味,等你知道了这些简单的人生哲理,并能够把它消化于内,运用于外,就能够把生命的高度提升到一个新的境界,此时,你的人生之路会豁然开朗。

知道一些简单的人生哲理能驱散走人生中的浑浑噩噩,理顺人生中的千丝万缕。抬头瞭望,征途漫漫,哲理在心中,路就在脚下。





目 录



第一辑 善与恶的哲理

善与恶是一枚硬币的两面，对于善与恶的选择，也许只是一个无意或有意的“偏向”，这正像一枚硬币投掷到地上，偶然的一个转折，都可能决定展现在人们面前的是哪一面。明晰了善与恶的哲理，才会慎重地走好人生的每一步。

- 别把憎恨埋在心里/2
- 仇恨是天使变成野兽/4
- 自然的也就是最美的/6
- 诚实的品质是永恒的通行证/9
- 给自己立面镜子/11
- 拂净心灵/13
- 漂亮的姑娘/15
- 播种喜悦/17
- 送枝半开的玫瑰/19
- 最好的消息/21

第二辑 得与失的哲理

得与失是一对矛盾,而且是永远处于运动状态的一对矛盾。我们每天都在得到与失去间徘徊往复,时间、生命、金钱、爱情等等,我们常为之患得患失。我们应该理智地看待“得失”问题,得也好,失也好,泰然处之,得之时,谨防所失;失之时,找出所得。

得到源自舍得/24

吝啬让你失去了什么/26

专注于自己的生活/29

冷静面对诱惑/31

适可而止/33

别吝惜赞美/35

小便宜不可贪/37

比宝石贵重的是精神财富/39

长凳上做美梦/40

安逸之后是平庸/42

品味幸福/43

只因省略了过程/45

祝福显露/47

鲜活的左手/48

付账的天使/49

帮人等于帮己/51

抽不出来的“手”/53

诚实的甜果/55

随手丢弃的幸运/57

坦然面对失去/59



第三辑 情与爱的哲理

对于世界而言,你是一个人;但是对于某个人,你就是他的整个世界,这就是情感。人是需要生活在情感世界里的动物,人间的真情、真爱把我们紧紧地包容起来,有这份真情、真爱,如影随形,就像自己的双手,那么自然、淳朴,却胜过所有繁华美丽。

压力让爱窒息/62

天堂爱情/65

爱的回应/68

爱在进行时/70

有原则地去爱人/72

感恩父母/74

爱钱还是爱人/76

婚姻不仅是浪漫/78

完美爱人/82

常听老人言/84

幸运与不幸/86

信任的爱/88



深沉父爱/90

久违的幸福/92

感谢沉默/94

无言亲情/96

爱在身边/98

母爱无处不在/100

回家与居家/102

爱的真正标志/104

爱到深处/105

第四辑 哭与笑的哲理

人一出生就会哭。然而,笑却是需要学习的,这说明快乐是需要自己去寻找的。生活中,笑脸无处不在,给世界一个微笑,世界会还你无数个微笑。扬起微笑的风帆,把苦涩的泪水倒入海洋。我们要慢慢学会用笑来代替伤神的哭,用欢笑驱除泪水的痕迹,笑待人生吧。

微笑面对生活/108

与其绝望,不如给自己一个希望/110

自己驾驭幸福/112

为自己喝彩/115

乐观看待生活/117

你选择快乐,你就会得到快乐/119

抓住最后一点快乐/121

寻找快乐的石子/123

高兴第二名/126

快乐无处不在/127





第五辑 进与退的哲理

人生的过程总会有进与退。人做到进退自如,才能处理好自己的一生。每个人对人生的思考不一样,生活方式不一样,进退取舍也不一样。进与退并不意味着成功与失败,有时退是为了更好地进。只知进不知退,并不能造就胜者。进需要勇气,退亦需坦然。进也罢,退也罢,只要活得坦荡自然就好!

剑客的精神/130

不争的哲学/132

得意不忘形/134

关爱胜于一切/136

避免不必要的争执/138

坚持一下就好/140

学会休息/142

生命不能承受之重/144



找对切入点/146

不是怕他/148

跌倒在优势上/149

退回来的“路”/151

制服恐惧/153

向后飞的小鸟/155

第六辑 胜与负的哲理

成功的人都难免经历过失败。虽然不失败未必就是胜利,可当你每天都拥有不失败的心情时,你离胜者就已经不远了。胜与败本就是一对矛盾,所以说“胜利”是从无数的失败中得来的。有胜利就有失败,胜与败的关键不在于他人而在于自己,因为世界是不变的,惟一可以改变的是我们自己。

没好牌时,尽力打好坏牌/158

胜利者是击不倒的不倒翁/160

拯救自己/162

有勇气才能走得更远/164

恐惧而不失勇敢/166

宝贵的希望/168

相信自己是最棒的/171

成功的力量潜藏在自己的身体里/172

轻装上阵才跑得更快/175

树立明确的目标/177

不能被同一块石头绊倒两次/179

比别人多做一点/181

1+1 大于 2/183

天下大事,必做于细/185

不断超越/187

善于利用时间/189

亡羊补牢/191

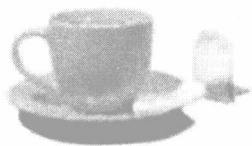


第七辑 思与做的哲理

只思考不去做,那叫空想;只傻做不思考,那叫蛮干。思与做两者是有着内在联系的,也是相辅相成的。思与做其实是一把“双刃剑”,只有掌握好,才能在人生道路上劈荆斩棘,在崎岖的道路中踏出一条平坦的路来。如果把两者分开,那么,就如同瘸腿之人走路,再平坦的路也觉得崎岖不平。

放“心”飞翔/194
挣脱思维的铁链/196
心中的锁/198
侥幸心理要不得/200
每一天都重要/202
学会在沉默中思考/204
管住自己的舌头/206
想好了就去做/208
做个有责任感的人/210
思考的魔力/213
经常给自己充电/215
克服从众心理/217
没有万无一失的事情/219

让梦想照进现实/221
河边的橘子树/224
取决于感受/225
信念是免费而无价的/227
别想太远/229
坚守梦想/231
宁愿愚蠢/233
扫出平淡/235
背筐拾柴/237
道歉的勇气/239
带着希望出发 240
最高点/241
角度不同/242
别同情/243
坚持信念/245
减少街口/247



第八辑 收与放的哲理

为人处世要做到亦方亦圆,方中有圆,圆内容方。要想使人生达到一定境界,就必须坚持“收放自如,求同存异”的原则。尺有所短,寸有所长,即使是圣人,也有短处,若能做到圆通有术、收放自如,那么人生的方圆之道也必畅通无阻。

活在自己的世界里/250

把荣耀送给别人/252

无功不受禄/254

勇于认可自己/256

遇事要会随机应变/258

献殷勤也有尺度/260

保持长远的目光/262

没有调查就没有发言权/264

善待陌生人/266

宝贵的尊重/268

己所不欲,勿施于人/270

不要戴着面具做人/272

敞开心扉,坦诚相待/274

保持心理距离/276

信任具有无穷的魔力/278

善于听取忠告/280

豁达人生/282

树立贫困中的尊严/284

积极与消极/286

佛在心中/288

船夫的生活/290

君子之交/292

乐观的心安草/294

没有争执的金钵/296

宽容的境界/298

尊贵的自知/300

眼睛在上面/302

关于平静/304

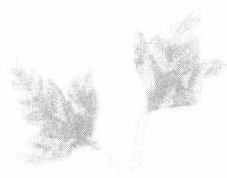
希望是“下一个”/305

三天后的日子/307

都是一样的/309

慈善的赞美效果/311

感恩生活/313



第一辑

善与恶的哲理

善与恶是一枚硬币的两面，对于善与恶的选择，也许只是一个无意或有意的“偏向”，这正像一枚硬币投掷到地上，偶然的一个转折，都可能决定展现在人们面前的是哪一面。明晰了善与恶的哲理，才会慎重地走好人生的每一步。



别把憎恨埋在心里

憎恨是把双刃剑,刺伤别人时,也伤到了自己。

人是有感情的动物,有爱就会有恨,爱让人感觉到阳光和温暖,恨却让人的内心变得阴冷和可怕。憎恨令人失去理智,而人在失去了理智后所做出来的事情常常是清醒后追悔莫及的。可见,憎恨是不值得的,当你心中有了“恨”时,就意味着你自己主动放弃了温馨舒适的生活,自己将自己推向了绝望的深渊。

一个年轻人在一家酒馆里畅快痛饮着,好像一天要把一生的酒都喝光,瞧他的神情好像马上就要奔赴沙场似的。

酒馆里跑堂的伙计看后觉得不安,就来到年轻人身边试探地问:“先生,您怎么喝了这么多酒啊?”

年轻人回答说:“我今天要喝个痛快,因为我一会儿要去做一件积压在我心里很久的事。”

伙计又问道:“那是什么事?”

年轻人回答道:“我天生驼背,有一个十分令人讨厌的家伙,每次碰见我都会在我背上重重地拍一巴掌,这让我感觉非常不舒服。我告诉过他多少次,让他别再这么做了,可他就是不听。现在,我已在自己的背上暗藏了一个炸药包,过会儿我就要去找他,等他再拍我背的时候,肯定会把他的手炸得稀巴烂!”

“啊!那你不也就死了吗?”伙计吃惊地说。

“无所谓,只要能看到他的手炸得稀巴烂,我比什么都高兴。”年轻人解恨说。

如果连生命都没有了,我们又怎么还能笑得出来呢?在感叹这个年轻人愚蠢之余,我们也常常做出这种伤人又害己的事情,有时只是为了争一个“面子”或者就为了赌一口气而不顾事情的后果。事实上,憎恨是一枚威力强大的



炸弹,谁把它带在身上,埋在心里,到头来伤害的却是自己。

所罗门曾说:“不报宿怨乃是人的光荣。”智者总是善于着眼于现在和将来,一味把憎恨埋在心里,念念不忘旧怨,甚至总是想着如何去报复别人,这样就会把自己置身于一个阴暗的角落,快乐永远摒弃于门外,憎恨并不是对别人的惩罚,恰恰是对自己的惩罚。

因此,别再让憎恨夺去你的快乐了,只有摆脱它,你的生活才会充满欢声笑语。



简单贴士:

1.懂得宽容与忍耐。“世事如棋,让一招不为我亏;心田似海,纳百川方能容人。”宽容能带来仁义,博得赞美。懂得宽容,才不会过分看到别人对自己造成的伤害,才会用宽大的气量去感受相逢一笑泯恩仇的快乐。凡事包容,凡事忍耐。这样就能在感化敌人的同时,还能使敌人成为朋友。

2.化解仇恨。不要让自己的大脑被偏激的思想所左右,当我们开始意识到自己正在仇视某些人或事时,要立即停止,而最好的化解仇恨的方法就是换位思考一下,站在别人的角度思考一下,你可能会理解他这样做的原因,理解了就不会再去仇视了,便会产生乐观、和谐的思想。

3.以德报怨。人都是血肉之躯,当你能够用爱去感化、温暖对方看似冷酷的心的时候,不仅能化解仇恨,还能避免彼此再受伤害。而一个在生活中懂得以德报怨的人,也能赢得人们更多的尊敬与爱戴。

仇恨是天使变成野兽

仇恨让人失去理智,让天使也变成了可怕的野兽。

人的本性是善良的,可为什么世上还是会有很多坏人甚至恶人呢?因为世上有着很多能够迷人心智的东西,当一个人的理智和情感如果被贪婪、私欲、权利、愤怒、仇恨所代替时,那么他就与兽无异,甚至比兽更可怕。

居鲁士于公元前 559 年做了波斯国的国王后,他不断发动战争,并先后打败了利比亚的统治者克里苏司;歼灭了巴比伦;征服了爱奥尼亚群岛和其他一些势力较小的国家,成了当时最有权势的人物——居鲁士大帝。

然而,人的欲望就像兽类的贪婪一样,是永无止境的。居鲁士也如此,他的野心与权欲不断地膨胀,就像饥饿的狼,瞪着血红的双眼,不捕获到理想中的猎物誓不罢休。没过多久,居鲁士又把由女王汤米利丝领导的马萨格它族当成了下一个猎物。不断膨胀的欲望让他一心只想着征服马萨格它族,扩大他帝国的版图。

当居鲁士带着部队渡过宽阔的阿瑞克斯河后,他命令士兵在河边安营扎寨,并放上香气四溢的熟肉和美酒,然后,他留下最弱的士兵守护营地,并命令其他军队撤回到河对岸。

一切如居鲁士所料,马萨格它族的军队轻而易举地攻占了阵地,胜利的士兵们被营地中留下来的丰盛的、不可思议的宴席所吸引,他们解开盔甲,放下武器,大块吃肉,大碗喝酒,最后一个个酩酊大醉,倒在地上不省人事。

傍晚时分,波斯军队返回营地,俘虏了沉睡中的士兵,其中包括史帕戈皮西斯,他是女王汤米莉丝的儿子。

汤米莉丝知道这件事后,派人送信给居鲁士,谴责他用诡计,而不是光明磊落地靠勇敢和智慧来打败她的军队。在信的最后,女王说:“如果你们马上离开我的国家,释放我的儿子,我将把 1/3 的土地割让给你,否则,你将会为你的行为付出惨重的代价。”