



少儿经典科普读物

异彩纷呈的知识之旅



奥妙无穷的大千世界

小问号看大千



社会

生活大宝典

卓文 编著

XIAOWENHAOKANDATIANXIA
科普知识 大开眼界 上海科学普及出版社



天天看
生活大百科



社会
生活大宝典

卓文 编著



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

社会生活大宝典 / 卓文编著. —上海: 上海科学普及出版社, 2007. 8

(小问号看大天下)

ISBN 978-7-5427-2410-6

I. 社… II. 卓… III. 社会生活—通俗读物 IV. C913-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 064814 号

策 划 科 普

项目编辑 徐丽萍 刘湘雯

责任编辑 张吉容

小问号看大天下

社会生活大宝典

卓 文 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16

印张 13

字数 218 000

2007 年 8 月第 1 版

2007 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-2410-6 / TS · 138

定价: 19.80 元

总序



传说求知城有一个聪明好学、热爱科学的小朋友，他的小脑瓜儿中总是会涌现出好多疑问，这些疑问无时无刻不在激发着他的好奇心和求知欲……他就是本系列丛书的主角——小问号。

一天，小问号抱着书本在海边看书，没想到竟与智慧爷爷不期而遇。这位智慧爷爷可是全国著名的大学问家，是小问号崇拜已久的偶像，可谓学富五车、才高八斗。最重要的是，他善于用孩子们能够理解、容易接受的方式解答他们的各种问题。

见到智慧爷爷，小问号高兴得手舞足蹈，心想：这下我的疑问总算能够得到解决了。于是他有礼貌地上前打招呼：“您好，智慧爷爷，我是小问号，我能问您一些问题吗？”“当然可以。”智慧爷爷一开始便喜欢上了这个既好学又懂礼貌的好孩子。“智慧爷爷，白鳍豚如何认路？遥控器为什么能遥控电视和空调？隐形飞机真的能隐形吗？为什么说中国人是龙的传人？人工降雨是怎么回事？塔克拉玛干沙漠为什么被称作死亡之海？人类真的能移居外星球吗？宇宙会发生大爆炸吗？大脑是怎样记忆的？……”一口气问下来，小问号自己也不知问了多少个问题。

智慧爷爷不禁惊呆了：这个小家伙儿真是聪明好学、思维敏捷啊！他的阅读范围如此广泛，竟然是动植物、社会生活、军事体育、历史人物、绿色环保、地理资源、人文景观、宇宙奥秘、人体健康等领域无所不包。智慧爷爷越来越喜欢小问号了。于是他决定带着小问号去看大天下，让他学到更多课堂以外的知识，最大限度地扩大知识面，激发他的学习兴趣，为全面发展打下坚实的基础。



小问号看大天下



想到这里,智慧爷爷满心欢喜。看着身边求知若渴的小问号,他热情地携起小问号的手,开始了“小问号看大天下”之旅。智慧爷爷领着·小问号《走进动植物王国》,熟悉生物百态;为他讲解《社会生活大宝典》,解读社会生活中的奥秘;引领他观赏《军事体育面面观》,熟悉军事、体育知识;陪他《解读历史·人物》,了解历史知识和历史名人;带他走入《绿色自然 环保家园》,关爱地球、保护环境;与他共同探索《神秘的地理与资源》,知晓山川地貌的形成与资源保护措施;一起《漫游自然人文景观》,领略世界风土人情;引导他《开启探索发现之门》,感受探索与发现后的充实与喜悦;指导他《探索宇宙奥秘》,遨游茫茫太空,解答宇宙之谜;指引他《揭开人体健康之谜》,了解人体、关注健康。

在“小问号看大天下”之旅中,智慧爷爷还特别注重知识内容的丰富性、科学性及趣味性,紧扣时代脉搏,以通俗、准确、严谨、生动有趣的语言,配以精美的图片,通过“智慧问答”中与·小问号的一问一答,引出重点内容并作以详细讲解,又在“知识快车”中进行加强和巩固,最后还在“超级链接”中引出相关内容,最大限度地扩展知识面。

怎么样,小朋友,你们喜欢小问号吗?想和他交朋友吗?愿意听智慧爷爷详尽的讲解,并和·小问号共同学习知识、一起成长吗?那么,赶快来吧!



XIAO WEN HAO KAN DA TIAN XIA

目录

生活篇

1. 炒栗子时为什么放沙子 1
2. 黑色食品为什么受欢迎 3
3. 菠萝应该怎样吃 5
4. 为什么铝锅会变暗 7
5. 为什么用冷水解冻食物 9
6. 经常吃方便面好不好 11
7. 面包和馒头为何有小孔 13
8. 空着肚子吃糖果好不好 15
9. 隔夜茶能不能喝 17



10. 喝汽水后为什么会打嗝 19
11. 熟饺子为什么会浮起来 21
12. 香蕉能在冰箱里贮藏吗 23
13. 在高山为何煮不熟饭 25
14. 水到热油里为什么会响 27
15. 自来水是从哪里来的 29
16. 为什么人不能吃得太咸 31
17. 喝酒有益于健康吗 33
18. 儿童宜多吃松花蛋吗 35
19. 煮牛奶表面为什么会结皮 37
20. 为什么夏季的食物易腐烂 39
21. 剥切洋葱时为何会流泪 41
22. 鱼肉为何比畜肉易腐坏 43
23. 水果为什么能解酒 45
24. 苹果有多少种类 47



小问号看 **大天下** ●●●●

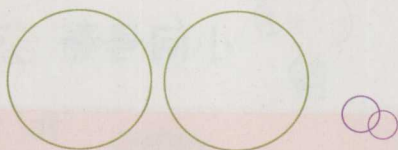


- 25. 什么是茶道 49
- 26. 饺子是怎样得名的 51
- 27. 壶里的水垢是哪里来的 53
- 28. 吃完面食为什么要喝汤 55
- 29. 什么是绿色食品 57
- 30. 吃冰激凌能解渴吗 59
- 31. 鸡蛋能生吃吗 61
- 32. 塑料袋都能装食品吗 63
- 33. 为什么说吸烟有害健康 65
- 34. 洗衣机是怎样洗衣服的 67
- 35. 怎样科学使用洗涤剂 69
- 36. 旅游鞋尖与跟为何上翘 71

- 37. 卫生球到哪里去了 73
- 38. 穿羽绒服为什么暖和 75
- 39. 噪声的危害有多大 77
- 40. 焰火为什么五彩缤纷 79
- 41. 夏天为什么要防晒 81
- 42. 怎样洗头才科学 83
- 43. 睡觉为什么要枕枕头 85
- 44. 肥皂为什么会起泡泡 87
- 45. 废电池有什么危害 89
- 46. 灯泡用久了为何会发黑 91
- 47. 养宠物会影响健康吗 93
- 48. 怎样擦玻璃又快又干净 95
- 49. 暖气片为何要靠窗安装 97
- 50. 遥控器为什么能遥控 99



51. 吸尘器为什么能除尘 101
52. 蜡烛为什么有芯 103
53. 落叶为什么正面着地 105
54. 为什么乘车要系安全带 107
55. 火车为什么用双层玻璃 109
56. 什么是磁悬浮列车 111
57. 人为什么会晕车、晕船 113
58. 安检设备是怎样工作的 115



社会篇



59. 过年为什么要贴春联 117
60. 正月十五为什么闹元宵 119
61. “三八”妇女节是怎么来的 121
62. 清明节为什么要扫墓 123
63. 劳动节是怎么来的 125
64. “六一”儿童节是怎么来的 127
65. 端午节有什么传统活动 129
66. 中秋节为什么要吃月饼 131
67. 教师节是怎么来的 133
68. 国庆节是怎么来的 135
69. 重阳节是怎么来的 137
70. 泼水节是怎么来的 139
71. 火把节是怎么来的 141
72. 十二生肖是怎么来的 143
73. 母亲节是怎么来的 145
74. 圣诞节是怎么来的 147



小问号看 大天下



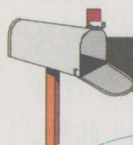
- 75. 中药店为什么称为“堂” 149
- 76. 大红双喜字是怎么来的 151
- 77. 为什么称史书为“汗青” 153
- 78. 中国人为什么喜欢“8” 155
- 79. 为什么称京剧为“国粹” 157
- 80. 握手礼是怎么形成的 159
- 81. 厨师为什么要戴白帽子 161
- 82. 诺贝尔奖是怎么来的 163
- 83. “唐人街”是怎么来的 165
- 84. 奥运会是怎么来的 167
- 85. 世界上有多少个民族 169
- 86. 鸽子为什么象征和平 171

- 87. 过生日为什么要吹蜡烛 173
- 88. 阿拉伯妇女为何戴面纱 175
- 89. 星期制度是怎么来的 177
- 90. 维也纳为何是音乐之都 179
- 91. 降半旗致哀是怎么来的 181
- 92. 信用卡是怎么产生的 183
- 93. 铅笔上的 H、B 表示什么 185
- 94. 红十字会是怎么来的 187
- 95. 交通灯为何是红黄绿色 189
- 96. 理发店前的灯柱为何意 191
- 97. 汽油的标号是怎么回事 193
- 98. 怎样识别真假人民币 195
- 99. 为什么黄金特别贵重 197
- 100. 什么是 OICQ 199





1 炒栗子时为什么放沙子



智慧问答

唐山板栗
品质最佳,全
国闻名,远销海外。



智慧爷爷,我国哪里
产的栗子品质最好?



① 唐山板栗

糖炒栗子又香又甜,大家都很喜欢吃。

小朋友们,不知你们注意到没有,人们在炒栗子时,总是把栗子放到有很多沙子的炒锅中一起炒。为什么炒栗子时要放沙子呢?原来是因为又大又圆的栗子直接放在锅里炒会受热不均匀,往往一面没熟,另一面已经糊了。而

沙子比栗子受热快,滚烫的沙子把栗子包裹起来,可以让栗子在翻炒中受热更均匀,熟透得更快,而且还不会糊呢!

同样的道理,炒花生或榛子等干果时也可与沙子一起炒,这样炒出来的干果特别好吃!

成熟的栗子

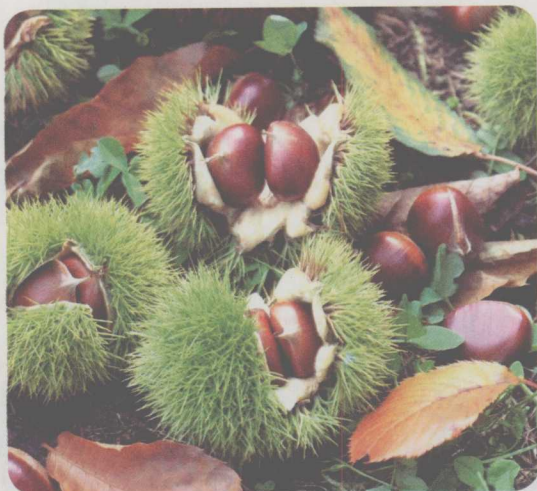




知识快车



你知道栗子的营养价值吗？



◀ 爆裂的栗子

栗子又叫板栗，是我国的特产之一。栗子中含糖及淀粉高达 62%~70%，并含有丰富的蛋白质和脂肪。此外，栗子还含有胡萝卜素、核黄素、抗坏血酸等多种营养素，并且可以代粮食用，民间常将其与枣、柿并称“铁杆庄稼”或“木本粮食”。栗子全身是宝，其内果皮、外果皮、树叶、树皮及花均可入药。



超级链接

栗子情意

南宋时，陆游在《老学庵笔记》中记述了这样一段动人的故事：“故都（指北宋的汴京，即今开封）李和炒菜，名闻四方，他人百计效之，终不可及……绍兴中，陈福公及钱上阁，出使虏庭，至燕山，忽有两人持炒栗各十裹来献……自赞曰：‘李和儿也。’挥涕而去。”意思是汴京的炒菜专家李和因外族入侵家破业敝，他的儿子带着炒栗的绝技流落燕山。看到故国的使者，他情难自禁，用栗子向故国使者表达对祖国统一的热切期望。



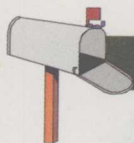
▶ 栗子结满枝头





2

黑色食品为什么受欢迎



智慧问答

有黑米、黑木耳、黑芝麻、黑豆等。



您知道常见的黑色食品都有哪些吗?



① 黑芝麻

黑色食品是指大自然在漫长的发展演变过程中,产生的含有天然黑色素的黑色植物、黑色动物以及用这些含黑色素的生物加工制成的各种食品。黑色食品中一般都含有丰富的微量元素和矿物质,其中钙、磷、铁尤其丰富。同时,黑色食品中的天然黑色素,可以使我们的头发变得乌黑而有光泽。不仅如此,黑色食品还可以调节和改善人的胃肠功能呢!

② 黑豆



现在,人们在选择食品时不仅要求口味好,而且还要有益于健康。除了我们比较熟悉的绿色食品外,许多黑色食品也越来越受到人们的欢迎。这些黑色食品以其独特的营养价值,逐渐在人们的餐桌上占有了一席之地。



知识快车



你了解黑色食品的保健功效吗?

经研究表明,黑色食品的保健功效除了与它所含有三大营养素(蛋白质、脂肪及糖类)、维生素、微量元素有关之外,它里面的黑色素类物质也发挥了特殊的积极作用。黑色素具有清除体内自由基、抗氧化、降血脂、抗肿瘤、美容等功效,具有一定的医疗保健作用。所以,我们要多多补充黑色食品!



▲ 黑米



超级链接

黑木耳的营养功效

黑木耳是一种常见的黑色食品,富含多种维生素和矿物质,铁、蛋白质含量也很高。经常吃黑木耳,可以补充身体需要的铁元素,防治缺铁性贫血,还可以清除不慎进入肺部的粉尘、毛屑等杂物。另外,黑木耳中含有能降低血脂和血液黏稠度的腺苷,是心脑血管病患者的食疗佳品。



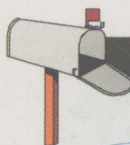
◀ 种植黑木耳





3

菠萝应该怎样吃

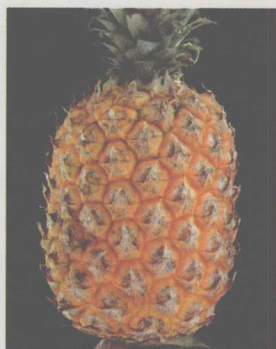


智慧问答

菠萝又叫凤梨,是一种常见的热带水果。



智慧爷爷,菠萝还有其他名字吗?



菠萝

菠萝虽然含有丰富的营养成分,但也含有三种有害物质:甙类、5-羟色胺和菠萝蛋白酶。其中的菠萝蛋白酶是一种蛋白质水解酶(异性蛋白)。由于这三种物质的存在,吃未经盐

水浸泡的菠萝,可引起过敏反应,有些人还会产生恶心、呕吐等症状,而淡盐水可以破坏菠萝蛋白酶,清除引起过敏反应的物质。因此,人们在吃新鲜菠萝之前,可先用淡盐水把菠萝泡半个小时左右。



菠萝美食



知识快车



你知道菠萝的种植地及营养成分吗?

菠萝的“老家”在南美洲的巴西,300多年前,它在中国“安家落户”。菠萝在我国的主要种植区是南方的热带地区,共有70多个品种,是岭南四大名果之一。菠萝中含有丰富的维生素A、维生素B族、维生素C、磷、蛋白酶和柠檬酸等物质,还含有大量的葡萄糖、果糖,是一种优质的水果。



► 菠萝产地



超级链接



► 菠萝果肉

科学吃菠萝

菠萝味道鲜美,但即使是用淡盐水泡过的菠萝,吃多了也会闹肚子。这是因为盐水不能把菠萝中的酶全部去掉,这些酶到了肚子里,就会刺激肠胃。所以,小朋友可不要一下子吃太多哟。

另外,菠萝也不宜长时间浸泡。因为其中含有大量维生素C,如果浸泡时间长了,水中的氧气就会和维生素C发生化学反应,使维生素C遭到破坏。浸泡的时间越长,破坏程度就越大,营养成分也就会越少。因此要把握好浸泡时间!





4

为什么铝锅会变暗

智慧问答

长期使用铝锅会使人摄入过多的铝。而吃多了铝,容易得老年痴呆症。



您知道使用铝锅的坏处有哪些吗?

▼ 各种铝质用品



铝制品如铝锅、铝饭盒等既轻便又耐用,但它们也有不足之处,那就是刚刚擦拭得亮晶晶的,过不了多久颜色就会变暗。这是因为铝的化学性质非常活泼,很容易和空气中的氧气发生氧化反应,生成一层薄薄的氧化铝。因为氧化铝是黑色的,所以刚擦拭过的铝制品的表面就变得不光亮了。不过,你可别小看这层氧化铝薄膜,它不溶于水,而且非常致密,紧紧地附在铝制品的表面,能够阻止里面的铝继续被氧化,起到保护铝制品的作用。



◀ 精美铝锅



知识快车



铝制品不能存放、烹煮哪些食物呢？



▴ 日用铝锅

铝制品表面的氧化铝薄膜虽然不溶于水，但却容易被酸性或碱性溶液腐蚀。所以，尽量不要用它来煮酸性或碱性的食物，也不宜用它来长期存放这样的食物。不然，铝制品就会被“咬”出小洞。



超级链接



▴ 铝制炒锅

铝锅与铁锅的利弊

铝锅释放出的铝会破坏维生素的营养，人过多食用这种含铝量高的食物容易造成痴呆。所以在炒菜时，最好选用铁制或不锈钢锅。铁锅虽好但也有弊端，那就是很容易生锈，而铁锈是不溶于水的，人吃了不容易消化。所以每次用铁锅炒完菜后，最好马上洗干净，并用软布拭干。另外，吃不完的菜最好不要放在铁锅里，不然也容易生锈。

