

特色 创新菜

董国成 编著

金盾出版社



特色

創新策



特色创新菜

董国成 编著



内容提要



这是一本专门介绍菜品改进和创新的菜谱书。全书分为水产品菜、畜肉菜、豆制品蔬菜以及凉菜四大类共 200 例菜品,详细介绍了各例菜品的原料配比、制作方法、制作关键、营养功效及创意由来。本书内容丰富,科学实用,通俗易懂,既适合酒店、餐厅使用,也可供广大家庭参考。

图书在版编目(CIP)数据

特色创新菜/董国成编著. —北京:金盾出版社,2007. 8
ISBN 978-7-5082-4644-4

I. 特… II. 董… III. 菜谱 IV. TS972. 12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 091945 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

彩色印刷:北京百花彩印有限公司

黑白印刷:北京金盾印刷厂

装订:蓝迪彩色印务有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.375 彩页:8 字数:148 千字

2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:10.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



灯笼蛤蜊

蛋花虾仁





特色创新菜



海鲜回锅肉

蛎黄烩三圆





肉香比管鱼

鲍汁干锅鱼





特色创新菜



糖蒜烧青鱼

满口脆





新式干肉丝

特色肚丝





特色创新菜

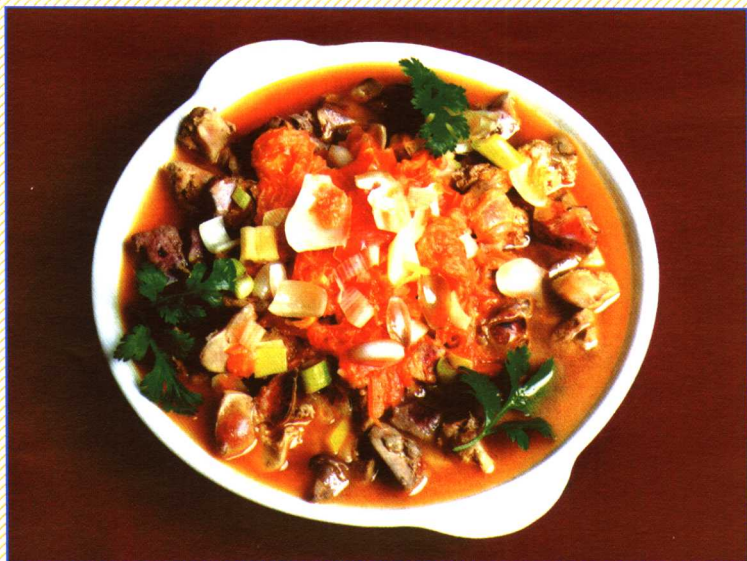
TESCHUANGLINCAI



松香百合牛柳

蜇香羊肚





番茄百合浸鸡肝

素炒三丝





特色创新菜

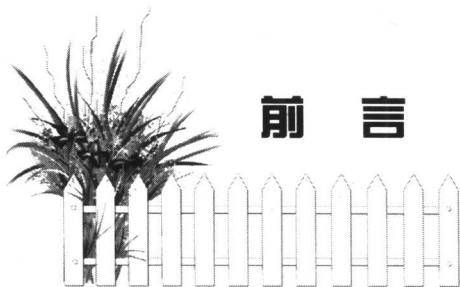
THESECHUANXINCAI



特色翠竹刀鲜

九味比管鱼





随着人民生活水平的不断提高,人们对日常饮食的要求也越来越高,大家已不再满足于品尝传统菜品,而是越来越追求风味与口味的变化,注重烹调技术的创新和改进,希望菜品既有营养,又有特色,并能吃出健康,延年益寿。

为了适应餐饮业日新月异的发展趋势,有多年烹饪工作经验的作者,对传统菜品的色、香、味、形进行了适当的改进和创新,精心编写了《特色创新菜》一书,奉献给各界朋友。

本书介绍了以水产品菜为主,畜肉菜、豆制品菜和蔬菜为辅的创新菜品 200 例,详细讲解了菜品的制作方法和需要注意的关键问题,简单介绍了原料配比及营养功效,并在创意由来部分讲述了每道菜品的改进过程和创意灵感。最后还介绍了几种特色酱汁的调制。

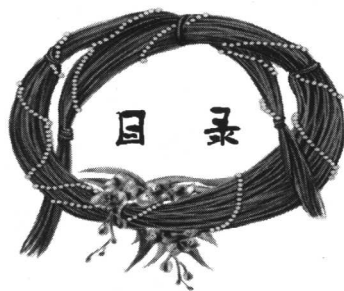
本书内容丰富,图文并茂,通俗易懂,既适合酒店、餐厅使用,也可供广大家庭参考。由于作者水平有限,书中不足之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

编 者

2007 年 5 月



目 录



水产品菜类

- | | |
|--------------|--------------|
| 海陆三鲜/(1) | 福果山药虾仁/(14) |
| 树鸡鲜鱿/(2) | 蛋花虾仁/(15) |
| 麻花鱿鱼环/(3) | 豆苗炒虾仁/(16) |
| 袈裟鱿鱼拼金饼/(4) | 奶香金粒焗蛎虾/(16) |
| 铁板鱿鱼牙/(5) | 孜然河虾/(17) |
| 蜇头爆鱿鱼/(5) | 海鲜香芋泥/(18) |
| 鲜奶焗蛤蜊/(6) | 海鲜豆腐丸/(19) |
| 风味蛤蜊/(7) | 风味海鲜酱黄花/(20) |
| 灯笼蛤蜊/(8) | 海鲜回锅肉/(21) |
| 蛤蜊荠菜黄金饼/(9) | 雪花海鲜/(22) |
| 茭白扇贝柱/(9) | 海鲜千刀肉/(23) |
| 腰果虾干/(10) | 海鲜茄条/(24) |
| 莲藕鲜虾/(11) | 海鲜松香豆腐/(25) |
| 肉蓉雪菜爆虾仁/(12) | 蛎黄烩三圆/(26) |
| 渔家腊肉爆虾仁/(13) | 鸭黄焗蛎黄/(27) |

特色创新菜

- 
- 
- 花蛤焖八带/(28)
龙爪八带/(28)
白灼八带/(29)
米笋海肠/(30)
肉末海肠/(31)
吉祥蜇头/(32)
蒿香凤尾/(33)
黄焖武昌鱼/(33)
石烹鲟鱼/(34)
鲍汁焗带鱼/(35)
肉香比管鱼/(36)
鲍汁干锅鱼/(37)
川北水煮鱼/(38)
鲮鱼时蔬/(39)
新式烧鲈鱼/(40)
酸菜老板鱼/(41)
糖蒜烧青鱼/(42)
阿根廷炒鱼皮/(43)
平锅煎吃鱼/(44)
孜然羊排鱼/(45)
干贝啤花鱼头/(46)
胶东风味鱼头/(47)
金蒜鱼丁/(48)
白果炒鱼丁/(49)
开心小鲍/(50)
芙蓉珍珠墨鱼仔/(51)
宫廷焖鲶鱼/(51)
老厨干丝鱼/(52)
错焖鲫鱼/(53)
酱爆泥鳅/(54)
山药炒螺片/(55)
香芒烩螺片/(56)
椒香田螺/(57)
脆椒鳝段/(58)
金针脆鳝/(59)
干煸鳗鲡/(60)
金葱爆三鲜/(61)
三鲜珍珠菌/(62)
三鲜烩双耳/(63)
碧绿三鲜/(64)
岛上一锅烩/(65)
渔家一锅鲜/(66)
果香八珍/(67)
彩椒沙丁/(68)
海味小炒/(68)
渔家小炒/(69)
金牌小炒/(70)
海派小炒皇/(71)
满口脆/(72)
一生相伴/(73)
琵琶戏银珠/(74)
韩国风情/(75)
胶东爆三脆/(76)
八鲜烩羊肉/(77)



竹报平安/(78)

全家富贵/(79)

多彩人生/(80)

五福临门/(81)

风水玉米/(82)

鸭黄焗双味/(83)

吉祥四宝/(84)

长寿四宝/(85)

畜肉菜类

家常辣肉/(86)

新式干肉丝/(87)

特色五花/(88)

瓠香白肉/(89)

天宝余白肉/(90)

庄稼炖排骨/(91)

海鲜酱大排/(91)

飘香小排/(92)

千金腰花/(93)

腰香四溢/(94)

水煮三脆/(95)

风味大肠/(96)

酱香大肠/(97)

酸菜肥肠黄金煲/(97)

蒜香米粒板栗烧肥肠/(98)

金花山椒爆猪肺/(99)

金菇煲猪肺/(100)

海皇猪杂锅/(101)

台州肚片/(102)

特色肚丝/(102)

乡村爆腊肉/(103)

松香百合牛柳/(104)

沂蒙牛柳/(105)

桃花牛腩煲/(106)

山椒牛肚王/(107)

农夫小肥牛/(108)

羊肉百合红枣煲/(109)

春饼羊肉酥/(110)

枸杞山药爆羊肉/(111)

新疆小炒/(111)

醇香麻辣羊骨/(112)

鸽子山药煲羊排/(113)

万里飘香羊排饼/(114)

草原煨羊杂/(115)

蜇香羊肚/(116)

竹香爆肚片/(117)

特色创新菜

潮州肚片/(118)
芜爆羊肝/(119)
驰名兔腿/(119)
绿色心情/(120)
肉蓉银牙木耳/(121)
瑞雪兆丰年/(122)
凤梨烩双鸡/(123)
农家烧鸡块/(124)
川味米粒鸡/(125)
胶东地锅蛤蜊鸡/(126)

双椒煸翅中/(127)
翠竹鸡柳/(128)
薯香板栗扣鸡柳/(129)
番茄百合浸鸡肝/(130)
荷塘飘香/(130)
全家团圆/(131)
喜迎 2008/(132)
酱爆鸭脯/(133)
干锅鹌鹑/(134)

豆制品蔬菜类

广式海鲜豆腐/(136)
虾酱玉子豆腐/(137)
泰式烧豆腐/(138)
金菇煲血豆腐/(138)
枸杞山药/(140)
甜酥山药/(140)
双果烩山药/(141)
沪式瓜夹/(142)
黑土地大丰收/(143)
罗宋炖菜/(144)
常香秋风/(145)
冬菇肉片扒菜花/(146)

铁板凉皮/(147)
腰果双脆/(148)
香烙冬瓜饼/(148)
相思苦/(149)
巧夫酿鸽蛋/(150)
老少平安/(151)
五彩小炒/(152)
清爽小炒/(153)
家乡小炒/(154)
农夫小炒/(154)
家常小炒/(155)
皮蛋三鲜/(156)