

Dress

A New Fashion Form

邱瑾怡 著

打造时尚品味的
穿衣学

衣Q达人

美,是本世纪的唯一信仰!

因为想要美丽,所以藉着服饰,你能随心所欲地改变造型、塑造自己的样子!
想在职场上更加成功?想重温初恋时的甜蜜?想在晚宴中成为众人瞩目的焦点?
想要成为兼具温柔及威严的专业女生?让衣Q达人告诉你,如何藉由穿着修饰造型;
如何确认适合自己的色彩风格;如何穿出风采与自信,让你瞬间变为别人心目中的出众女神!

中国致公出版社

Dress

现在美容节目大流行，主要分成三类：把你变成贵妇、把你变成艺人，把你变成流行教主；另外时尚杂志也数不胜数，同样分成三类：18岁以下、48公斤以下，还有年收入百万以上！

无奈与这六类沾不上边的我们，

要上哪才能得到中肯实用的穿着建议呢？

请拿这本书去结账吧，你将拥有一个全新的精彩人生！

我知道，你认为多看杂志会是改善穿着的好方法。

但我确实知道：当你看过本书，你就能分辨，

什么才是最合适你的风格与品味。

我知道，你认为自己只是个普通人，穿着那么漂亮给谁看？

但我真的知道：当你穿得比较美丽时，

可能会有人舍不得让你多做点事。

我知道，你认为爱情可以不必建立在虚幻的外表上。

但我真切的知道：当伴侣眼中只容得下你一人时，

那是一种多么飘飘然的甜蜜滋味。

我知道，你或许认为穿着优雅，是上流社会的人才有的权利。

但我真心的想告诉你：穿得漂亮得体，那天你会特别有自信，走起路来就像个十足的模特儿。

不必靠魔法，仙度瑞拉也能把自己变得漂亮无比！

这是你的第一本个人造型书，请你来体验这个神奇的大改造。



建议上架：女性·时尚

ISBN 978-7-80179-611-0



9 787801 796110 >

定价 32.00元

Dress

A New Fashion Form

邱瑾怡 著

打造时尚品味的
穿衣学

衣Q达人

美,是本世纪的唯一信仰!

因为想要美丽,所以藉着服饰,你能随心所欲地改变造型、塑造自己的样子!
想在职场上更加成功?想重温初恋时的甜蜜?想在晚宴中成为众人瞩目的焦点?
想要成为兼具温柔及威严的专业女性?让衣Q达人告诉你,如何藉由穿著修饰造型;
如何确认适合自己的色彩风格;如何穿出风采与自信,让你瞬间变为别人心目中的出众女神!

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

衣Q达人: 打造时尚品位的穿衣学/邱瑾怡 著. —北京: 中国致公出版社, 2007.9

ISBN 978-7-80179-611-0

I. 衣… II. 邱… III. 女性—服饰美学 IV. TS976.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 145489 号

本书原出版者为高谈文化事业有限公司, 原书名为:《衣Q 达人: 打造时尚品位的穿衣学》, 经中国图书进出口(集团)总公司版权部代理, 授权由中国致公出版社在中国大陆地区独家出版发行中文简体字版。

著作权合同登记图字: 01-2007-4395 号

衣Q 达人

著 者: 邱瑾怡

责任编辑: 杜永明

封面设计: 大象设计工作室

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 邮编100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市雅彩印刷有限责任公司

开 本: 700 × 1000 毫米 1/16 开

印 张: 13.5

字 数: 180 千字

版 次: 2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-611-0

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

目 录

09 写在前面

10 Chapter 1

穿衣服为什么要学? ——女人的服装心理学



服装能丰富你的生命

知识就是金钱

你必须深入了解自己

爱情与外表成正比

请做好财务规划

选择自己的戏服

别逼我改行当心理专家

青春是蜥蜴尾巴，没了会再长出来

仙度瑞拉变身计划

42 Chapter 2

拒绝黄脸婆——苹果脸色彩学

变色龙：色彩的语言



场合颜色语言：职场、家庭与休闲、运动、约会、派对
染或不染
命理与美丽的距离
找出你的幸运色
你可以穿任何颜色

88 Chapter 3

神啊！请让我小一号——不动刀整形学



全世界最有自信的女人是……
塑造视觉上的黄金比例
我的身型是……
错觉制造幻觉
各种身型与解决实况报导
身型与配件
耳环眼镜 / 项链 / 丝巾 / 别针 / 手环 /
戒指 / 腰带 / 靴子 / 包包

126 Chapter 4

做自己 最美丽——风格情境学

我们是同一国吗？
衣服会说话



女人很多种，你是哪一种？
 风格测验
 浪漫梦幻
 前卫时尚
 自然阳光
 典雅气质

170 Chapter 5

一个橱子两个大 —— 衣橱投资学



金银岛的宝藏 VS 图坦卡门陵墓
 少一件还是多一件？
 女人十大酷刑之首——丢衣服
 精品店的陈列方式
 10 MUST HAVE

204 结语

小鸭变天鹅



金丑小鸭变成天鹅要多久？

写在前面

我知道你或许会寻找其它较有名的作者写的书（或许它们就摆在隔壁……请你拿我的书盖住它们）。

但请相信我，这方面的信息我看的比你多：我完全不了解如何测量我今天的“能”与“量”这种玄的要死的玩意儿！我更不了解为什么穿黑色会倒霉，那不是说奥黛丽·赫本在《蒂凡内早餐》里不该穿黑色洋装？

忘掉其它作者的言之凿凿，也放下对自己外表的所有成见，不管你以前怎么想，当你看这本书的时候（包括你在书店翻这本书的时候）——

你就必须听我的。

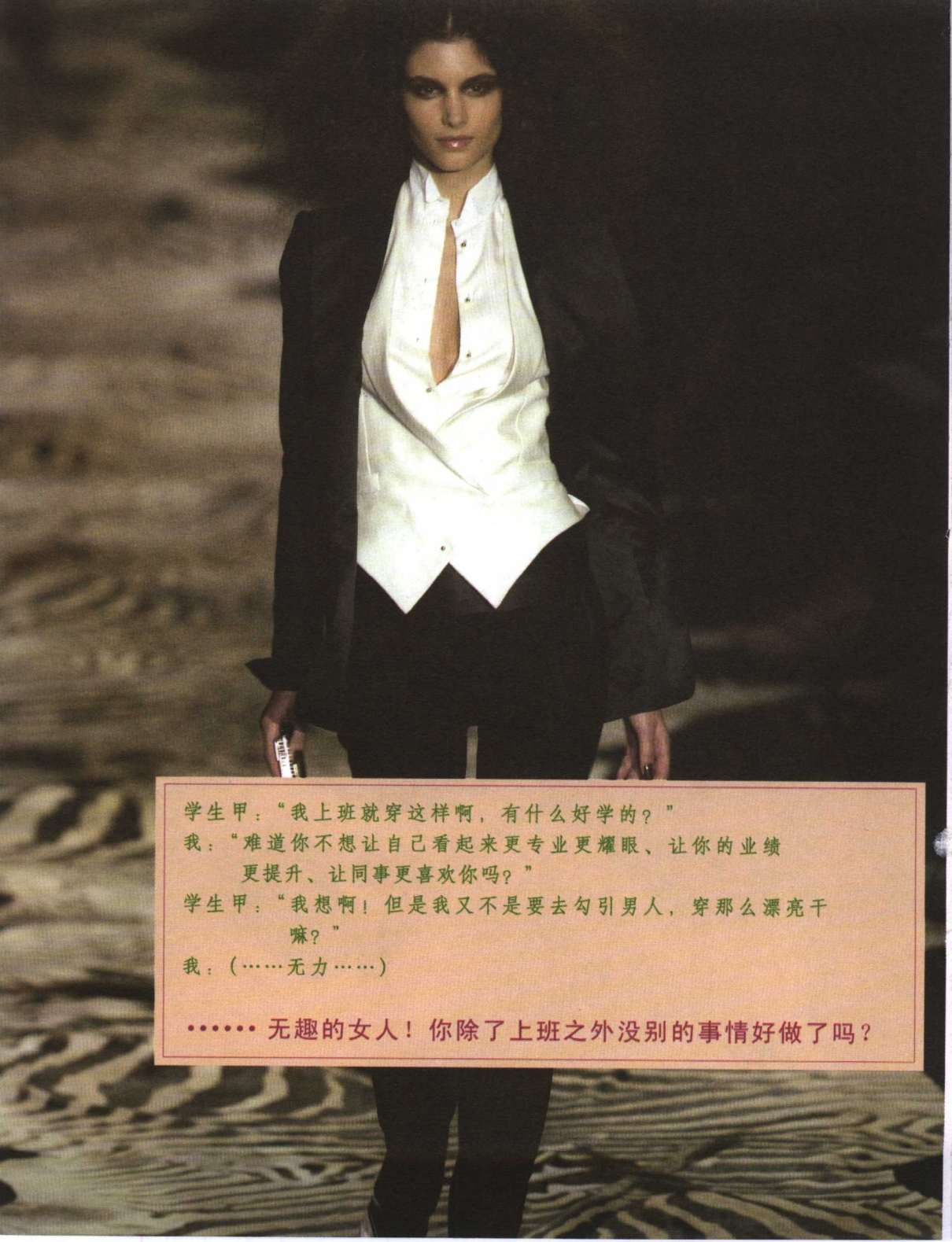
邱瑾怡 · Jeanne Chiu



Chapter 1

穿衣服为什么要学？

——女人的服装心理学



学生甲：“我上班就穿这样啊，有什么好学的？”

我：“难道你不想让自己看起来更专业更耀眼、让你的业绩更提升、让同事更喜欢你吗？”

学生甲：“我想啊！但是我又不是要去勾引男人，穿那么漂亮干嘛？”

我：（……无力……）

……… 无趣的女人！你除了上班之外没别的事情好做了吗？

刚翻开这本书的你，一定会觉得，穿衣服这件事有什么了不起？何必学呢？你这样想真的是太高估你穿着的 sense，并且太低估别人的眼光了！看看你现在穿的衣服，让你很满意吗？让你很有自信吗？如果老板临时要你去见一位大客户，你能从容不迫上场，而不被认为是小妹吗？如果你一直以来的爱慕对象突然出现在你身边，你敢跟他说话？还是快点低头逃跑？要是你真的懂得如何打理自己，这些都不是你脑袋里该想到的问题。

“我上班就穿这样啊，有什么好学的？”乍听之下非常理直气壮，但是你真的能把你的生命简化到这种程度吗？我相信你不可能回答：“是的，我的生命就像工蚁一样只有工作、工作、工作；而且电影里的蚂蚁还会去酒吧喝一杯，我可没有！因为我可是一个正经女人！”真是好笑！干脆下辈子真的去投胎当蚂蚁算了！

人生如戏，戏如人生，你不可能只有“职场”这个舞台！

你有没有算过你在现阶段的生命中正同时扮演几个角色？我来说说我的：我是我爸妈的女儿、一个好相处的同事、一个老板从来不管的员工、主播们的服装造型师、风趣随和的演讲者、课堂上用词尖锐的老师、新闻节目里的衣橱达人。为了开创人生的新的一页，我写了这本书。而如果总编愿意办几个签书会的话，我会是个签名很快的作者，因为我为了今天已经练过不下千次，



很快就能签到你的书，你不用排队等太久。

我还没讲完！以上只是我“现阶段”的形象，人总是要展望未来：我会是一个世界一流时尚品牌的领导者、一个充满创意与热情的设计师（请参考我的设计图，这本书的插图都是我画的）、一个幽默但有时严厉的老板、一个懂得生活情趣的妻子、两个孩子的妈、朋友圈里的活宝、一所大学的校长……而关于“作者”这个角色，我可以答应你：在我成功那天，你拿这本书来找我，我还会再替你签一次名。

这就是我。

换你了！

你是谁？

我相信你的智慧不会指引你回答我那个脑袋里只有水泥的学生甲所说的蠢话。

叙述你的生命吧！你正在演什么样的角色？你演得好不好？你想不想改善你的现况？我很多学生对于扮演母亲以及妻子的角色感到很力不从心，觉得自己无法与孩子沟通，觉得自己对老公而言不再有魅力，觉得在职场里都不受重视，觉得进餐厅老是被服务生当作隐形人，上公交车老是被当作孕妇……觉得好无力，觉得任何的改变都是无用的……

人生的舞台中，你当然不是孤军奋战！有个忠实的朋友全年

无休地帮助你！

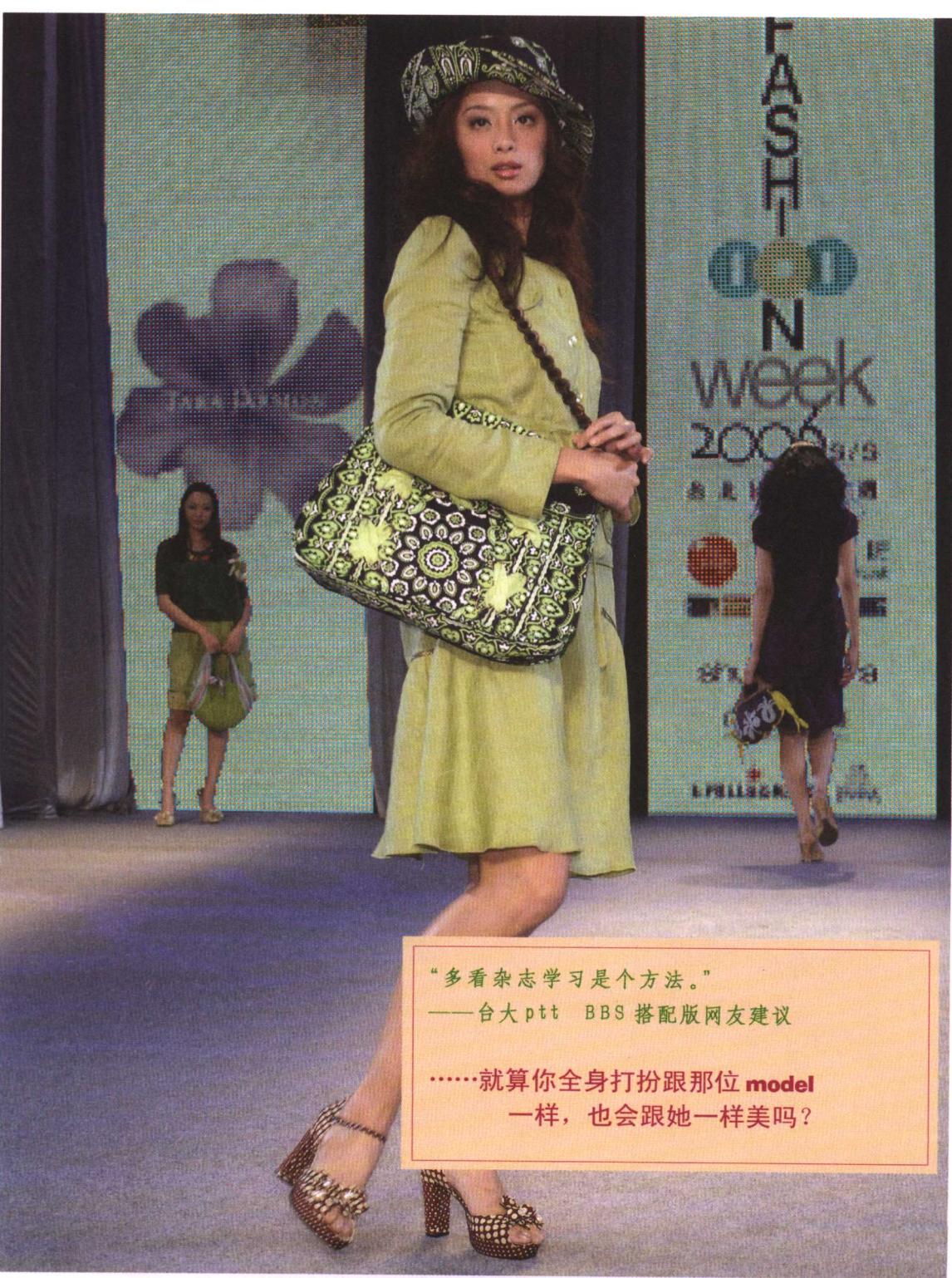
那就是你身上的衣服！

你的衣服能帮你说故事呢！你希望它告诉你周围的“观众”哪一种人生故事？“嘿！这女人每天都在和内心打仗！面对像猪一样的老板不懂得拒绝，面对澳洲来的客户不敢展现强势，面对懒散的孩子不会沟通，面对一碰到床就打呼噜的老公她一直都是是一团乱，看看我这身衣服就知道了呀！”这是你吗？

我知道你想要的故事是：“这个女人非常热爱她的工作！她的同事客户都很尊敬她，她的学历或许没有很高，但是生活的智慧很高，她的老公小孩都很喜欢她，她身边总围绕着一股快乐的气氛，她对人生充满希望！”

你是美丽的，借由服饰，你能随心所欲地变成你想要的样子！想要成为兼具温柔及威严的母亲？戴上小小的坠子及耳环，孩子会比较有耐心地听你说话；想在职场里更成功？穿着单色的服装会让你智商高了许多；想重温初恋的甜蜜？穿着能修饰自己体型及符合自己风格的洋装，你能瞬间变为男友心目中的女神！只因为——

服装能丰富你的生命。



“多看杂志学习是个方法。”

——台大 ptt BBS 搭配版网友建议

……就算你全身打扮跟那位 **model**
一样，也会跟她一样美吗？

我说上面那句话的口气有点毒……不过事实就是这样：任何一件衣服不同人穿绝对有不同的效果。我确定你一定也有类似的经验：朋友穿了新衣你觉得很好看，所以趁午休把它硬剥下来套套看，结果呢？脸上硬生生地生出三条线，嘴里还要喃喃说一些感谢朋友的客套话。

一个活在现实生活里的女人，哪里才能得到中肯的衣着建议呢？时尚杂志里的 TOP 10 MUST BUY 吗？那里的东西每一样都要花掉你一个月的薪水！要不可以看看现在非常流行的女性美容节目，然后他们会不断地告诉你这个流行那个过时，然后你就得开始为这些衣饰疲于奔命。

这两者看起来不是很花钱就是很花时间，都不是很实际。那到底要如何一眼看出哪件衣服适合自己？如何让逛街采购变得快狠准？那就是你必须清楚这件衣服所包含的元素，以及会在你身上产生的效果。而衣服能够被拆解成哪几个元素呢？

仔细看看这女孩的打扮？（右图）她穿了什么呢？

