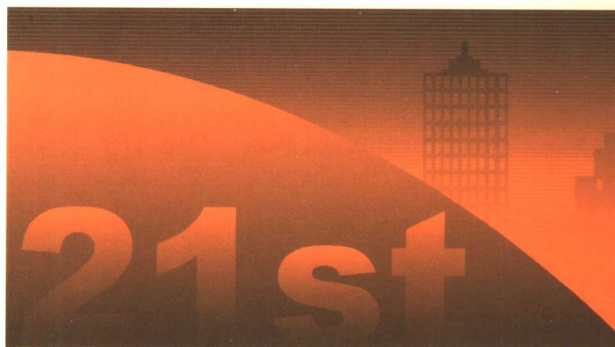


北京统一战线培训教材



参政议政 合作共事

甄贞◎主编



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



D665
69

北京统一战线培训教材

BEIJING TONGYI ZHANXIAN PEIXUN JIAOCAI

参政议政 合作共事

甄贞◎主编

闵克◎主审



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

参政议政 合作共事/甄贞主编.

—北京:中央编译出版社,2007.7

(北京统一战线培训教材)

ISBN 978-7-80211-469-2

I. 参...

II. 甄...

III. 民主党派-参政议政-中国-教材

IV. D665

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 091582 号

参政议政 合作共事

出版人 和 龔

责任编辑 盛菊艳

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509365(编辑室)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 <http://www.cctpbook.com>

经 销 全国新华书店

印 刷 北京新丰印刷厂

开 本 787×1092 毫米 1/16

字 数 210 千字

印 张 13

版 次 2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 25.00 元

本社常年法律顾问:北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换。电话 010-66509618

《北京统一战线培训教材》编审委员会

- | | | |
|-----|-----|-------------------------------------|
| 主 任 | 尤兰田 | 中共北京市委常委 市委统战部部长 |
| 副主任 | 庄聪生 | 中共中央统战部研究室主任 |
| | 闵 克 | 中共北京市委统战部常务副部长 |
| | 周伯琦 | 中共北京市委统战部副部长 北京市人民政府参事室(北京市文史馆)党组书记 |
| | 楚国清 | 中共北京市委统战部副部长 北京市归国华侨联合会党组书记 |
| | 李卫东 | 中共北京市委统战部副部长 |
| | 李雅清 | 中共北京社会主义学院党组书记 |

序 言

尤兰田

编写北京统一战线培训教材是适应首都统战工作需要,加强干部教育培训工作的一项基础性工作。这套培训教材的出版必将对广大统一战线成员和统战干部学习掌握统战理论政策、普及统一战线知识产生积极的推动作用。

进入新世纪新阶段以来,党中央高度重视干部教育培训工作,提出了大规模培训干部、大幅度提高干部素质的战略任务,明确指出要联系实际创新路,加强培训求实效。建设具有统一战线特色的教材体系,是贯彻落实中央和市委关于干部教育培训工作精神的具体体现,是增强统一战线教育培训工作实效的重要途径,对于加强和改进统一战线教育培训工作,建设一支与党亲密合作的党外代表人士队伍,培养造就高素质的统战干部队伍,巩固壮大新世纪新阶段统一战线,都具有十分重要的意义。

当前,党的统一战线事业进入了一个崭新的发展阶段,迎来了蓬勃发展的大好机遇。第20次全国统战工作会议的召开,为巩固壮大新世纪新阶段统一战线指明了方向,明确了任务。实现全面建设小康社会宏伟目标,推进首都经济建设、政治建设、文化建设和社会建设,举办一届有特色、高水平的奥运会,需要发挥统一战线重要法宝的作用,需要统一战线各方面人才广泛参与。统一战线担负的使命更加光荣,任务更加艰巨,对统一战线成员素质和教育培训工作提出了新的更高的要求。

加强统一战线教育培训工作,必须坚持以科学理论为指导,牢牢把握统

一战线教育培训工作正确的政治方向;必须坚持以政治培训为重点,不断巩固统一战线团结合作的思想政治基础;必须坚持培养与使用相结合的方针,努力激发学员的主动性和积极性;必须坚持以制度建设为抓手,不断完善培训的体制和机制;必须坚持改革创新的精神,不断增强培训的针对性和实效性,努力培养造就一支政治坚定、素质优良、结构合理、代表性强的新一代党外代表人士队伍,建设一支勤奋学习、作风民主、求真务实、廉洁自律、团结奉献、开拓创新的统战工作干部队伍,为统一战线的巩固和壮大提供强有力的思想保证和人才支持。

统一战线工作是一门科学,它涉及的领域广泛,内容十分丰富,政治性、政策性很强,有一整套非常系统的理论体系和工作方法。党的十六大以来,以胡锦涛同志为总书记的党中央高度重视统一战线工作,提出了许多重要的新思想、新观点和新举措,涉及到统一战线工作的各个方面,丰富和发展了党的统一战线理论方针政策。由北京统一战线培训教材编审委员会组织编写的这套教材共分18册,既包含了近年来党中央关于统一战线一系列新的理论思想和政策措施,又全面系统地介绍了北京市统一战线各个领域工作的基本情况,是多年来北京市统一战线实践经验的总结,凝聚了全市广大统一战线成员和统战干部的集体智慧,反映了北京市统一战线工作的成果。对于推动广大统一战线成员和统战干部深入学习新世纪新阶段统一战线理论方针政策,不断提高政治思想水平和工作能力,具有较强的针对性和指导性。

这套教材的编写得到了中央统战部、中央社会主义学院的精心指导,得到了全市各级统战部门、社会主义学院以及广大关心统战工作的专家、学者的大力支持和积极参与,蕴含着许多同志的心血和汗水。希望全市各级统战部门和各级社会主义学院用好这套教材,切实加强统一战线干部教育培训工作,为首都统一战线的巩固壮大奠定坚实的基础,更好地承担起新世纪新阶段首都改革开放和现代化建设赋予统一战线的光荣使命。

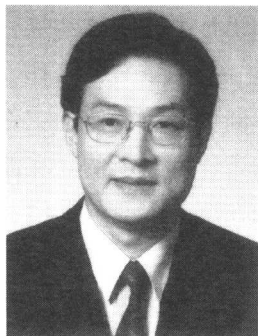
2007年7月1日

目录

Contents

工作感悟，人生感想	孙安民 1
从角色变化谈起	唐晓青 6
同心同德谋发展，肝胆相照建诤言	陈章良 10
发挥无党派人士自身优势，为合作共事贡献力量	甄 贞 16
参政议政，合作共事	金毓璋 27
参政议政之亲身体会	吴文彦 32
在工作中提高能力，在锻炼中增长才干	李晓松 38
站在构建和谐社会的高度参政议政	王明明 45
担任卫生局新闻发言人的经历与体会	邓小虹 52
合作共事，履行职责	彭或华 57
参政议政，精诚合作	张寿全 62
而今迈步从头越	毛桂芬 67
实践“六要”，发挥优势，勇于当政，参政议政	阎 军 73
摆正位置，合作共事	许 伟 78
团结协作，敬业求实，担负起应尽职责	刘玉芳 82
参政议政的几点体会	袁双梅 88
坚定信念，依靠组织，勤奋学习	陈慧来 93
坚定信念，提高能力，精诚合作，履行职责	程 红 98
哲学是我从政的良师益友	谢 郁 104
从政八年来的感悟和思考	孙宝启 111

在人生的课堂中，从“中学”进入“大学”	闫傲霜 117
把握机遇，迎接挑战	赵 琦 123
实实在在做事，坦坦荡荡做人	何震芳 129
进入角色，摆正位置	李惠英 135
合作共事，肝胆相照	杜宏谋 140
循名责实，真诚合作，有位必须有为	刘志茹 145
锐意进取，做一名人民信任的干部	程文华 151
权为民所用，情为民所系，利为民所谋	孙 奇 156
不断提高素养，做一名合格的党外领导干部	金 莉 159
“异数”与“求异思维”	刘新成 164
参政议政，合作共事	王松灵 168
恪尽职责展专长，摆正位置不添乱	郝如玉 172
参政议政，合作共事	王 东 176
从专业技术工作走向领导岗位的几点体会	李海滨 182
立足国有企业，在实践中锻炼成长	赵及锋 187
履职尽责，不辱使命	陈 军 192
后 记	199



孙安民

无党派人士，工程师，现任第十届全国政协委员、全国工商联副主席、北京市工商联会长、北京市副市长。

· 工作感悟，人生感想

——与市工商联的处级干部谈心

来工商联之前，我在石景山区政府任副区长，负责经济工作，分管 17 个委办局，工作充实、忙碌且手握实权，处在执政者的位置。而工商联是一个参政议政的、以务虚为主的人民团体。我 1993 年来到工商联工作，13 年来曾两进两出工商联的大门，这样的经历使我从不同角度审视这项事业，悟出一些心得愿与工商联的同志们分享。

一、工商联工作领域的广泛性决定了我们事业的前沿性

非公经济是我们的工作领域，它是伴着改革开放大潮重新出现在社会经济生活中的，其自身在共和国的历史上经历了从“另类”到“边缘”、再到“社会主体之一”的过程，因此无论在理论上还是在实践上，都处在改革开放的前沿。非公经济广泛覆盖了各行各业，非公经济人士也各有丰富、独特的人生经历。我们在工作中随时随地都会遇到大量新的事物，没有经验可以借鉴，没

有规范可以遵循。非公经济本身就处于前沿的位置，我们工作的广泛性使得前沿性的特点无处不在。工商联事业的魅力就在于此：前沿性充满了挑战性，而挑战性则带给我们以新鲜感和成就感。我们很少有日复一日的重复性工作，非公经济日新月异，工商联联系和接触的人士在动态中不断更新，我们的工作领域十分广泛并时时有新事物、新现象涌现出来，每天的工作都是新的。在波澜壮阔的、必将被历史大书特书的改革开放中，我们能处在这一事业的前沿，没有任何理由不把我们的工作做得更好，做出光彩。我觉得一个人工作的好坏，主要在于个人的投入，能不能充满激情地、全身心地投入。一个仅仅以工薪为目标的人是无法走出平庸的生活模式的，也从来不会有成就感，那就真的是辜负，甚至糟蹋了处于前沿的工商联工作的岗位。

二、工商联工作内容的不确定性带来了我们事业的自主性

十多年来，我们召开过许多研讨会，讨论工商联的定位、性质，到目前仍未完成，从这个角度上说，工商联确实是与时俱进的。今年中央又要出台有关工商联工作的文件，这将是新一轮学习、研究、讨论的开始。有哪个单位像工商联这样，一边实践一边讨论，甚至是争论自身的性质？许多组织在成立之前就定好了位置，职能、范围、权限、编制都是明确的。工商联的不确定性正是发挥我们自主创新能力的最好的舞台。没有政策就是最好的政策。等着领导布置工作并认真努力完成当然是称职的干部，但优秀的干部则会在自己的岗位上整合和调动方方面面的资源，包括安排、调动上级领导参与你负责的工作。有创新、有意义、有影响的活动，无论职位多高的领导都愿意参加。不是高级领导的参加使活动有了重要性，而是重要的活动领导们自然会安排时间参加。非公经济重新出现才二十多年，党中央把做好非公经济人士思想政治工作的任务交给工商联才十多年，还没有形成固定的工作套路。全市 18 个区县工商联的工作各有特点，全国各省、市、自治区工商联的工作也各有特点，彼此不雷同，但都有声有色、有光有彩，都是典型，都可以学习推广，但又都需要结合自身情况自主把握，真正是八仙过海，各显其能。我的工作是组织安排的，但如果让我选择的话，我还是会选择工商联。工作的不确定性正是可以发挥自身的特长、根据自身的兴趣、结合自身的优势、动员自身的资源，来从事需要做、能够做、喜欢做的事情的舞台，是一个可以自主确定目标并实践自己思路的舞台。

三、工商联工作任务的辅助性成就了我们事业的闪光点

工商联是党和政府的助手，一方面没有行政权力，另一方面也没有刚性的任务。特色就是优势，关键在于怎样认识、怎样发挥。在国家机器中，工商联不是主体，是个辅助部门，我们的工作对于非公经济的发展以及国民经济建设都不可能是决定性的。比如政府那么多委办局，并没有哪个部门的哪项工作非依靠工商联才能完成，但我们要紧紧地围绕党和政府的中心工作的原则来规范自己的助手行为，无论配合哪个部门做点工作，人家都十分感激，这就是锦上添花。有哪个部门能够像工商联这样每做一点工作都能有锦上添花的效果！许多从政府部门初来工商联工作的同志都感到工商联没有实际的权力、确切的目标、具体的任务、固定的对象，有些茫然，有些失落。我觉得应该从哲学的角度来思考我们的优势和劣势。工作的实与虚，地位的主与从，任务的重与轻，以及组织的严密与松散，目标的明确与模糊，内容的刚性与弹性等等，都是相互依存、相互转化的。我们的参政议政、光彩事业、文明单位创建等等，发挥的都是助手作用，正是这种辅助性成就了我们工作的一系列闪光点，成为我们的特色和优势。

这些工作感悟也引发我的一些人生感想。我曾以“激情、感情、水平”六个字与工商联的同志们共勉，说的是工作，其实也是人生。如果我们能从工作的广泛性、不确定性和辅助性中悟出蕴涵的前沿性、自主性和闪光点，每天上班就会有好心情，手中的事务性工作就不再仅仅是谋生的饭碗，而是全身心投入的事业。单就人生的幸福体验而言，还有比每天都有好心情更重要的吗？如果我们从广泛性中体会到的是繁杂琐碎，从不确定性中体会到的是无所适从，从辅助性中体会到的是消极无为，恐怕上班就犹如劳役，单位就犹如囚笼了。

只有看清了工作目标，我们的心中才会充满激情，这是鞭策我们奋进的动力。当我们觉得工作烦躁乏味时，往往并不是工作本身出了什么问题，而是我们自己的行为 and 思想出毛病了。谁都会在工作中遇到障碍、被人误解或心存委屈，有时也可能因为体制、机制、待遇、人际关系等原因心生烦恼。有人可能会以消极怠工来平衡自己的不满，甚至有人会心生去意拂袖而去。但有些人会暂时放下手中的工作停下来想一想。我最近读了一本小册子，叫《咖啡》，浅显易读，字数不多，但读了给人以启发，真像品了一杯上等咖啡，让人回味无

穷。书中讲到“找到它，改变它，传递它”，特别有意义的一点是讲，要“停下来”，面对紧张、烦恼先“停下来”。让思想超越俗务考问一下内心：我要的究竟是怎样的生活，怎样的工作？人生际遇往往因耐心、韧性和宽容而柳暗花明。

激情的另一面就是平常之心。二者看似矛盾，实则相通。心境不同，命运的走向也就不同。心境之“境”，指的是位置、地方、所在。“心境”就是心安放的地方，心境的好坏与外部世界并无必然的联系，实质上与我们把自己的心安放的地方直接相关。同样面对工作的忙与闲，或生活的富与贫，不同的人有完全不同甚至截然相反的心境。漂浮的心是不安的心，必然烦躁不定。而欲望没有节制造成利欲熏心，心不难过才怪呢？孟子曰：“养心莫善于寡欲”。欲不可纵，志不可满，乐不可极。人与人之间在智商上的差距较小，但人生结局有如天壤云泥。当然也有机遇等一些看似偶然的因素。机遇改变人生看似偶然，其实也有必然性因素在内，要不然为什么机遇总是垂青有准备的人呢！所谓有准备，就是在人人都做、每天都做的事务中保持平常之心，注重每个细节，并持之以恒成为习惯。心境决定命运，习惯改变命运。许多机遇常在良好心境下养成的良好习惯中不期而至。来自哈佛的一项研究表明，一个人若想得到一份工作，85%取决于他的态度，只有15%取决于他的智力和经验。

当然，一个人的成功机遇是必要的条件。人在年轻时都有理想、抱负，我个人也是这样，但在我的各种人生追求之中，唯独没有想过当官，更没想到能做首都城市的副市长。从这个角度讲，确实是不止一个机遇的眷顾，感恩之心也就常驻我胸了。我从陕西插队返京后在北京钢铁学院学习，毕业后分在北京重型机器厂工作，进厂后一个偶然的机会有稿子在厂里广播了，当时非常兴奋，8000人的大厂啊！有多少人的稿子能在厂里广播站广播？后来又有篇稿子被印发了，白纸黑字更有成就感了。后来，自己的讲稿印成教材，居然有人来买了，觉得工作真得好好干！后来做了这个厂的副厂长，也从此走上行政之路。如今回想这些事以及当时的心境，我并不觉得有什么幼稚，更不是什么肤浅。其实，生活之中，工作之中，会有很多令人感触、令人感慨、令人感动的事。例如，由于我在市里分管残联工作，使我有机会接触到残疾人事业和残疾人朋友，使我时常想到“我们作为健全人是多么幸运”。感谢命运，感谢亲朋，感谢师长，感谢给予我帮助的所有人。让我们常怀感恩之心。机遇对于人生的偶然与必然在于：有准备的人不一定能得到机遇，但得到机遇的都是有准

备的人。所以，得之我幸，应该感恩；不得我命，应该反思。

人的一生偶然随时存在，我们有太多的未知的东西。人的思维和能力是有限的。培根讲：“我只知道我能造的”。这意味着人不可以为所欲为，对自己不知道的东西，对自己不能把握的东西，对偶然的東西保留一份敬畏。哲人讲“慎独”，民间讲“头上三尺有神灵”，说的都是要心存敬畏，只有这样才不会在春风得意时为所欲为，不会在鲜花美酒中昏然迷醉，不会在外界诱惑下利令智昏。文化是一种禁忌，一种持守，正如康德所说：“有两种东西，我们越是反复思考，它们就越给人的心灵灌注了时时更新、有加无减的赞叹和敬畏——那就是头上的星空和心中的道德律。”对不可知的事物敬畏，意味着人的日常生活中，一言一行要有一种道德的尺度，善的尺度。我们在工作中接触的都是非公经济的成功人士，他们的经历、财富、荣誉对于周围的人，包括我们的干部也是一种感召。在成功者面前，是敬佩还是嫉妒？是学习还是眼红？是盯着成功者的财富、地位，还是着眼于他们的奋斗、努力？敬畏之心的有无，往往成为人生的分野。从小处讲，对我们日常的工作都应在感恩的同时怀一份敬畏。个人是渺小的，工作岗位是来之不易的，要珍惜、珍视、敬重、敬畏，把心安放在适当的地方，就会有一个积极的人生，也就会在平凡的工作中成就事业。

久持平常之心，常存感恩之情，永怀敬畏之念，就能以饱满的精神状态投入工作，也能去感受日常工作中每一点微细的进步及其乐趣，把一潭看似波澜不惊的死水变成欢快奔涌的小溪。工作并快乐着，是人生的一种境界。



唐晓青

无党派人士，教授，现任第十届全国人大代表、第十届北京市政协副主席、北京航空航天大学副校长。

从角色变化谈起

回顾近年来岗位的变化、角色的变化和心态的变化，觉得自己一直在变化中进步。

一、个人经历与岗位变化

我自身的经历、兴趣和志向似乎注定与大学的校园、教学和科研结下不解之缘。三十几年的校园生活使我对校园之外的事情有些冷漠。

19岁来到北京航空学院上大学，就读于机械制造专业，毕业后留校任教。1978年全国恢复研究生考试，我顺利考上了北航的硕士研究生，开始了研究生的学习生活。1984年，作为国家教委公派访问学者到英国曼彻斯特大学理工学院（UMIST）进修。1986年回国后，又一头栽进了繁忙的教学和科研中。1989年，再次赴曼彻斯特大学理工学院，攻读博士学位。直到1991年底，通过了博士论文的答辩，一家三口登上了回国的飞机。在踏上祖国土地的一瞬间，感觉一切都稳定了下来，在完成了自我设计的所有培养环节之后，可以安

下心来，稳稳当当地从事教学和科研。

在北航的这些年里，我从副教授到教授、博士生导师一路走来，一切都符合个人的意愿，贯穿着个人的努力，也均在意料之中。

1995年，一个决定改变了我的人生，我称它为“我人生的一次意外”。学校安排我担任北航制造工程系的系主任，这算是迈出了背离我个人意愿的第一步。1999年，担任了北航机械工程及自动化学院院长。2000年12月，又担任了北京航空航天大学副校长。2003年，担任北京市政协副主席。说句老实话，上述每一个岗位的变化都来得很突然，完全不在我个人的意料之中。

二、岗位变化到进入角色

1995年，带着回报北航多年来对我的培养的心情，我担任北航制造工程系系主任。我的自信和执著使我相信个人的能力，相信我做人的准则，相信多年来大学生生活和工作的积累，相信我的经历和国外学习所给予我的能量，相信我的领导、老师、同学、同事对我的了解和一贯的支持。

从学术研究到学术管理，工作性质的变化和系主任的工作使我受益匪浅。在一些问题的处理上，暴露出我的弱点：过于坦率和急躁。在时任系党总支书记许俊英的鼎力相助和热诚支持下，工作有了一些起色。1999年，出任北航机械工程与自动化学院院长使我进一步锻炼了驾驭更大局面的能力。但是我个人时常出现矛盾的心理，个人的学术发展与管理工作的冲突越来越大，心理的不平衡日益加剧。自2000年12月担任副校长工作以来，六年多的时间里是在不断地调整个人心态、工作状态，包括生活状态中度过的。

2003年1月，担任北京市政协副主席，又把我置入了一个陌生的位置。统一战线、多党合作、政治协商、参政议政、民主监督等一系列理论和政策一股脑摆在了我的面前，这一角色的进入似乎更难了一些。我一再提醒自己：“这是社会责任，应该对培养我的祖国有更大的回报”，借助于这种激情很快完成了心态的转变，而尽快进入角色并发挥作用是我四年来追求的目标。

三、进入角色到发挥作用

回顾进入政协的四年多时间，民主氛围使我倍感温暖，参政议政过程使我渐增信心，接触社会使我增长知识，领导与同仁让我敬佩，政协委员参政议政的热情使我深受感动。这一陌生的角色不陌生了，责任感和使命感油然而生。

对于担任政协副主席、大学副校长和教授、博士生导师多重工作的我来说，既要完成本职工作，又要参政议政、参与民主协商、履行民主监督职责。如何实现从学术管理者向参政议政者的转变，如何从单纯地接触社会的某一方面向全面接触社会转移，如何处理学校管理、教学、科研和政协工作的多重关系，我尽力在角色变化中不断地学习、思考、认识和实践，逐渐实现平衡并能够坦然面对。

通过对中共中央关于统一战线、多党合作、人民政协理论的学习，通过几年来参与政协的课题调研、议案与建议案的提出、社会考察、议政和民主协商会议，我充分认识到参政议政是民主党派和无党派人士履行职能、发挥作用的重要而有效的形式，是多党合作的主要内容。

作为一名无党派人士，我更为关注中国共产党对于无党派人士参政议政的理论和政策。新世纪新阶段，随着改革开放不断深入，我国的社会状况乃至统一战线本身都发生了新的变化。从我国现实政治生活中的实际情况来看，无党派群体的存在是客观事实，只要有政党存在，就会有无党派的存在。在中国共产党的统一战线理论中将民主党派、无党派人士并称，并视无党派为多党合作的重要组成部分、新时期统一战线队伍的重要组成部分，以及我国多党合作和政治协商制度架构的重要组成部分，确立了无党派在统一战线以及整个社会政治生活中的地位，为其能够发挥重要和独特的作用创造了条件。

通过与无党派人士的接触，我深感新一代的无党派人士拥护中国共产党的领导，他们与各民主党派一起参与党领导的多党合作事业，尽管没有政党的组织系统，但仍然是一支有政治见解、有活力的政治力量。无党派人士以知识分子为主体，具有十分丰富的信息和智力资源，能够就一些重大政治、经济和社会问题提出真知灼见。由于无党派人士来自于不同的领域和部门，具有广泛的社会联系，能够反映广大社会成员的意见和建议，这对于我国政治建设、经济建设、社会发展具有重要的意义。在同大家的相处中，使我增长学识，受益匪浅。北京市市委、市政府领导在制定方针政策和各种重大问题的决策上认真地听取无党派人士的意见，使我感到执政党的真诚。统战部门和政协组织为培养无党派人士队伍付出了极大的热情和辛勤的劳动，使我倍感亲切，增强了参政议政的意识与责任感，并在过程中努力锻炼自己。

作为无党派人士参政议政，我主动进入角色，积极地学习，热情地关注，深入地体察，认真地议政，希望能够发挥作用。

四、进入角色与调整适应

在实际工作中，我深深地体会到：要实现我“多角色、多肩挑”的工作目标，必须改变多年来的工作模式。副校长一职的工作重心定位在整体决策、系统思考、全面解决问题，发挥各级干部的作用；“教学和科研”工作使我继续履行教授职责，不脱离教学科研一线，同时也是做好副校长工作的前提；政协副主席一职为我接触社会，参政议政，履行公民的社会职责提供了很好的平台。几年来，我积极尝试实现“多肩挑”，非常重视在工作中转变角色，将个人在某个时间段的思考兴奋点从一方面转向另一方面，在局部与整体、学术与政治、教学与管理的交换中游刃有余。为了提高效率，我动用了所有的手段，启动多个联系方式，每天按照三个单元（上午、下午、晚上）、每周按照七天来安排时间；工作中改变议事方式，少开会，开短会，开有准备的会；家庭生活简单化，改变生活方式，尽量减轻家务劳动量。总之，合理地安排时间和工作内容，科学地调整工作状态是我近几年涨幅最大的本事。时间紧了，休息少了，但是工作和生活似乎充实了许多，心态也平衡了许多。

多年来，我从没有把我的这些职务当官做，同时也希望人家不要把我当官看，这样我会平静得多。在职务上低调一些，在荣誉面前清醒一些，心态自然平和，生活必然充实。

作为市政协副主席，我希望能在北京的教育和科技发展方面多做些事情。北京作为首都和全国的文化教育中心，教育资源丰厚，可以充分利用并开发，我愿为其成为北京发展的促进力尽微薄之力。作为大学教授，把知识传授给学生，不断地寻找所在研究领域的前沿，在不断的探索中指导学生，是一个提高自己的过程。作为副校长，认真地履行职责，不辜负全校教职工和同学们的期望，不断地探索、尝试、总结，使得工作的决策与管理更科学。看来，摆在自己面前的仍然是不断地学习，不断地充实，不断地调整，不断地适应，只有这样，才能称职地履行多重职责。