

HUAHUI BENCAOJING

花卉

——中国花卉养殖速查手册

温信子 编著

本草经



 军事医学科学出版社

HUAHUI BENCAOJING

花卉

——中国花卉养疗速查手册

温信子 编著

本草经



军事医学科学出版社

内容提要

《花卉本草经》,以“花”、“卉”为主干进行粗略的划分,大多数花卉基本上都叙述了“类属”、“释名”、“识解”、“验证”、“性味”、“归经”、“主治”、“方选”等方面的内容,有一些篇幅的经论一般集中在“识解”、“验证”之中,笔者认为不可不读。因篇幅有限,只编写了百余种花卉。每种花卉的编写力求精到、准确、知识面宽,因此可以说,《花卉本草经》以本草之笔体现花卉养疗知识的实用性、收藏性、科普性,是一次有益的尝试。

图书在版编目(CIP)数据

花卉本草经——中国花卉养疗速查手册/温信子编著.

- 北京:军事医学科学出版社,2007.7

ISBN 978-7-80121-589-5

I. 花… II. 温… III. 花卉-食物疗法-中国-手册

IV. R247.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 098478 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,86702315,86702759

86703183,86702802

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmssp.cn>

印 装:京南印刷厂

发 行:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:25.375

字 数:474 千字

版 次:2007 年 7 月第 1 版

印 次:2007 年 7 月第 1 次

定 价:45.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

作者简介



温信子,本名谢尚武,北京社区专职工作者,社区饮膳文化、传统文化主讲人,社区身心健康咨询主持人,本草文化学人,中共中央党校研究生院社会学在职研究生。

字至柔、会心,号南阳子,别号澈诚、简约、东土了无。一九五三年农历七月初六生于北京市怀柔县城,家庭历代重视教育,为勤劳小康之家、书香之家、革命家庭。

青少年时代曾为生计创中草药于深山老林之中,种过五谷杂粮和蔬菜,在乡村多年护生采摘过各种水果、干果,对食物本草比较熟悉,了解其生长状态和食用价值。自身

食养、心理养生之功有些许心得。

毕业于中国社会学函授大学社会学专业;结业于深圳大学公共关系专业;毕业于北京广播电视大学公共关系专业、首都师范大学汉语言文学教育专业、北京联合大学中医药学院中医学专业、中共北京市委党校成人教育学院行政管理专业。2004年考入中共中央党校研究生院。

撰有《情志养生临证咨询学——中国传统心理养生典籍拾微真詮指南》、《恋爱、婚姻伦理临证咨询学》、《社会交往礼仪学》等讲义,并任课。撰有《社区运作学》、《每一天身心健康支持手册》(由军事医学科学出版社出版)、《饮膳本草经》(由军事医学科学出版社出版)等。

E-mail:jianyue2005@126.com

联系电话:010—67694603(H);13521302670

前 言

本草一词为中药的统称,始见于东汉班固编写的《汉书·平帝纪》。《神农本草经》也简称《本草》,故中医书中所说《本草》,一般指《神农本草经》。

治病之天然药物有植物、动物、矿物三大类,古人所用药物主要来源于植物,名曰中草药,因此就把中草药叫做本草了。中国有关本草的书籍很多,如有《神农本草经》、《吴普本草》、《新修本草》、《食疗本草》、《海药本草》、《本草图经》、《经史证类备急本草》、《本草衍义》、《汤液本草》、《饮膳正要》、《滇南本草》、《本草蒙筌》、《本草纲目》、《本草乘雅半偈》、《本草征要》、《本草易读》、《本草新编》、《本草备要》、《本经逢原》、《本草经解》、《本草从新》、《本草纲目拾遗》、《本草崇原》、《本草求真》、《食鉴本草》、《本草思辨录》、《本草便读》、《本草撮要》、《得配本草》等。

经者,知识集成者也。为经者,修成典章者也。自《神农本草经》以后,关于本草的书似没有再称呼为经的。其实作经者不乏其人,历代多有大家,不胜枚举。如梁·《名医别录》的作者陶弘景、唐·《备急千金要方》的作者孙思邈、唐·《食疗本草》的作者孟诜和张鼎、唐·《本草拾遗》的编撰陈藏器、南唐·《食性本草》的编撰陈士良、元·《汤液本草》的编撰王好古、元·《日用本草》的编撰吴瑞、明·《本草纲目》的编撰李时珍、明·《食物本草》的汇集者汪颖和姚可成、明·《食鉴本草》的编著宁原等,多有精彩论述。在下斗胆汇集中国传统医学历代大家之言作经,不外乎始自歧黄,集炎黄子孙之食养、食补、食疗经验与教训,略以整理,合为一书而已。

目前,国内外编写药用花卉的书可谓数不胜数,但是站在中医传统文化角度来研究和编写“花卉之源、之饮、之谱、之养、之补、之疗”者似乎尚有可写、可谈、可议之处。

温信子,毕业于中医学院,愿把大众关心的花卉养疗知识做一次融会贯通,斗胆编辑了《花卉本草经——中国花卉养疗速查手册》,供国内外关注健康养生的人士参考。需要说明的是:本书的全部内容均有出处,但如果不懂中医药理,使用时以小剂量为好,或经中医师指导后再用。

本书以普及中国花卉养、疗、补基本知识为初衷,力争达到科普化、传统化、本草化、应用化。不当之处,敬请前辈、专家、老师和读者朋友指正。

温信子 2006 年 7 月 3 日 星期一

于北京“闲云斋”



目 录

第一章 知部	(1)
知部花之源第一	(1)
知部花之词第二	(1)
知部花卉之情第三	(4)
知部花卉之好第四	(4)
第二章 花部	(6)
花部菊花第一	(6)
花部野菊花第二	(11)
花部莲花第三	(13)
花部莲蕊须第四	(23)
花部红白莲花第五	(24)
花部旋覆花第六	(24)
花部旋花第七	(26)
花部玉簪花第八	(28)
花部堇花第九	(31)
花部芫花第十	(32)
花部曼陀罗花第十一	(35)
花部水仙花第十二	(37)
花部白茅花第十三	(38)
花部凌霄花第十四	(42)
花部月季花第十五	(44)
花部石蕊第十六	(45)
花部茉莉花第十七	(47)
花部郁金香第十八	(50)
花部茅香花第十九	(52)
花部荆芥穗第二十	(53)
花部丽春花第二十一	(59)
花部菩提子花第二十二	(61)
花部鸡冠花第二十三	(62)
花部红蓝花第二十四	(64)
花部番红花第二十五	(66)
花部萱草花第二十六	(67)
花部蜀葵花第二十七	(69)
花部黄蜀葵花第二十八	(71)





花部迎春花第二十九	(73)
花部款冬花第三十	(74)
花部野鸡冠花第三十一	(75)
花部燕脂第三十二	(78)
花部飞廉第三十三	(79)
花部马蔺花第三十四	(80)
花部山姜花第三十五	(83)
花部豆蔻花第三十六	(84)
花部莎草第三十七	(87)
花部瞿麦第三十八	(94)
花部剪金花第三十九	(96)
花部雄黄花第四十	(98)
花部长春花第四十一	(98)
花部鼠尾花第四十二	(99)
花部苍耳第四十三	(100)
花部辛夷花第四十四	(105)
花部柳花第四十五	(107)
花部金樱子第四十六	(111)
花部山慈菇第四十七	(113)
花部金灯花第四十八	(115)
花部防风花第四十九	(116)
花部甘蕉花第五十	(118)
花部地黄花第五十一	(121)
花部水荭花第五十二	(129)
花部蒺藜花第五十三	(131)
花部文星草花第五十四	(134)
花部云英花第五十五	(136)
花部闹羊花第五十六	(137)
花部闹鱼花第五十七	(139)
花部金银花第五十八	(140)
花部百合第五十九	(143)
花部桑花第六十	(146)
花部小豆花第六十一	(147)
花部扁豆花第六十二	(148)
花部葱花第六十三	(150)
花部芜菁花第六十四	(156)
花部芥菜花第六十五	(161)
花部蚕豆花第六十六	(163)
花部韭菜花第六十七	(166)



花部紫堇花第六十八	(173)
花部苦菜花第六十九	(174)
花部山丹花第七十	(176)
花部茄花第七十一	(178)
花部壶芦花第七十二	(182)
花部苦瓠花第七十三	(184)
花部李子花第七十四	(186)
花部杏花第七十五	(190)
花部梅花第七十六	(198)
花部桃花第七十七	(206)
花部栗花第七十八	(217)
花部密蒙花第七十九	(221)
花部伏牛花第八十	(222)
花部蜡梅第八十一	(223)
花部山茶花第八十二	(225)
花部芙蓉花第八十三	(227)
花部扶桑花第八十四	(229)
花部木槿花第八十五	(231)
花部松花第八十六	(232)
花部木犀花第八十七	(233)
花部槐花第八十八	(234)
花部栾华第八十九	(239)
花部雪荷花第九十	(240)
花部雪灵芝第九十一	(242)
花部催生兰第九十二	(243)
花部珠兰花第九十三	(244)
花部建兰花第九十四	(244)
花部草兰第九十五	(249)
花部玫瑰花第九十六	(249)
花部金雀花第九十七	(250)
花部粉团花第九十八	(252)
花部丁香花第九十九	(252)
花部蔷薇花第一百	(257)
花部秋海棠第一百零一	(258)
花部茶菊第一百零二	(259)
花部睡莲第一百零三	(261)
花部瑞香花第一百零四	(262)
花部桃金娘第一百零五	(264)
花部青藤仔花第一百零六	(265)



花部纸末花第一百零七	(266)
花部佛手花第一百零八	(267)
花部石榴花第一百零九	(268)
花部紫花地丁第一百一十	(273)
花部美人蕉花第一百一十一	(274)
花部鸡蛋花第一百一十二	(275)
花部凤仙花第一百一十三	(277)
花部天花粉第一百一十四	(279)
花部葛花第一百一十五	(286)
花部夏枯草花第一百一十六	(290)
花部刘寄奴第一百一十七	(294)
花部紫薇花第一百一十八	(295)
花部紫荆花第一百一十九	(297)
第三章 卉部	(300)
卉部甘草第一	(300)
卉部黄芪第二	(305)
卉部人参第三	(308)
卉部沙参第四	(317)
卉部芍药第五	(319)
卉部牡丹第六	(324)
卉部木香第七	(326)
卉部桔梗第八	(330)
卉部荠苎第九	(334)
卉部长松第十	(336)
卉部黄精第十一	(336)
卉部郁李第十二	(339)
卉部女贞第十三	(341)
卉部枸杞第十四	(343)
卉部知母第十五	(350)
卉部巴戟天第十六	(352)
卉部远志第十七	(354)
卉部仙灵脾第十八	(356)
卉部玄参第十九	(358)
卉部丹参第二十	(360)
卉部紫参第二十一	(362)
卉部紫草第二十二	(363)
卉部白头翁第二十三	(365)
卉部白芨第二十四	(367)
卉部三七第二十五	(369)



卉部黄连第二十六	(370)
卉部黄芩第二十七	(378)
卉部独活第二十八	(382)
卉部金丝草第二十九	(385)
卉部当归第三十	(385)
第四章 花卉怡情部	(390)
花卉怡情部水荭花第一	(390)
花卉怡情部百合花第二	(390)
花卉怡情部荷花第三	(390)
花卉怡情部菊花第四	(391)
花卉怡情部韭花第五	(391)
附 中药单位典指	(392)





第一章 知 部

知部花之源第一

科学研究证明:中国的辽西一带是包括美丽芬芳的花朵在内的被子植物的起源地。被子植物也叫“有花植物”、“显花植物”,为目前植物界最高级、最繁盛、分布最广的一个植物类群,全世界约有四百个科,近三十万种。

科学家们推测,早期被子植物可能是以中国辽西·蒙古为中心,向北、向东北方向辐射、迁移和发展,到早白垩世末至晚白垩世之初(早白垩世,距今1.3亿年),在亚洲东北部特别是沿太平洋地区,早期被子植物已逐渐成为陆地植被的主要组成部分之一。以中国辽西·蒙古一带为核心的东亚地区,应被视为全球被子植物的起源地或起源地之一。

吉林大学孙革教授和中国地质学院季强研究员等人的论文发布了这样一个重大发现:1.45亿年前盛开在中国辽西地区的“世界最早的花”——辽宁古果、中华古果,新近被确认属于迄今最古老的被子植物(有花植物)新类群“古果科”。这篇论文刊登在美国《科学》杂志。

知部花之词第二

一、什么是“花”?

“花”有三义:

1. 花朵。
2. 泛指开花供观赏的植物。
3. 开花。

二、什么是“花卉”?

1. 《辞源》说:花卉,指花草。
2. 《辞海》说:花卉,指可供观赏的花、草。通常分为木本花卉、草本花卉

◎ 花卉本草经 ◎



和观赏花卉。

三、什么是“花序”？

《辞海》说：花序，①着生在共同花轴上的一簌花和苞片；②许多花着生在花轴上的序列。花序可分为无限花序（或称向心花序）和有限花序（或称离心花序）两类。前者花轴下部或外围的花先奠基和形成，渐及于顶端或中心，花轴能继续伸长；后者顶端或中心的花先奠基和形成，渐及于下部或外围，花轴不能继续伸长。上述两种花序有时混生一处，特称“混合花序”。根据花序的其他形态特征，无限花序还可分为总状花序、穗状花序、柔荑花序、伞形花序、伞房花序、肉穗花序、头状花序等；有限花序还可分为单歧聚伞花序、二歧聚伞花序等。

四、什么是“花轴”？

“花轴”，即具花的枝。指单生花的花梗、簇生花的总花梗或花序轴。

五、什么是“花萼”？

《辞海》说：花萼，简称“萼”。由若干萼片组成，萼片数目因植物种类而异。通常呈绿色，但也有呈花瓣状的。萼位于花的外轮，在花芽其有保护作用。萼片全部分离的称为“离萼”，如油菜；全部或基部连合的称为“合萼”，如蚕豆。萼在花谢后仍保留在果实上的，称为“宿萼”，如茄。萼为两轮时，如棉、木槿、委陵菜，其外轮称为“副萼”。《诗·小雅·常棣》云：常棣之华，鄂不韡韡。凡今之人，莫如兄弟。萼，花蒂，和花同生一枝，且有保护花瓣的作用，古人因此常用“花萼”比喻兄弟友爱。

六、什么是“花乳”？

《辞海》说：花乳，①指含苞未放的花朵。孟郊《杏殇》诗云：零落小花乳，斓斑昔婴衣。②指煎茶时水面所浮的泡沫，也叫“水花”。

七、什么是“花冠”？

《辞海》说：花冠，花瓣的总称。由若干花瓣组成，花瓣数目因植物种类而异。位于萼的内方或上方，一般具有保护作用。颜色鲜艳而有芳香的花冠，系对虫媒的适应。花冠的各瓣完全分离，称为“离瓣花冠”；全部或基部合生的，称为“合瓣花冠”。离瓣花冠有十字花冠，如油菜；蝶状花冠，如豌豆等。合瓣花冠中有漏斗形，如牵牛；钟形，如桔梗；管状，如向日葵篮状花序中部的小型花；高脚碟状，如水仙；唇形，如薄荷；舌状，如蒲公英等。

八、什么是“花友”？

中国古代人士对各种花的雅称。宋代诗人曾慥（端伯）以十花为十友，



各为之词。他所说的花中“十友”为：茶花——韵友；茉莉——难友；瑞香——殊友；荷花——静友；岩桂——仙友；海棠——名友；菊花——佳友；芍药——艳友；梅花——清友；栀子——禅友。何谓花中十友？后人将十友花各配诗一首，一时传为佳话。

1. 兰花——芳友

唐代李世明诗云：春晖开禁苑，淑景媚兰场，映庭含浅色，凝露泫浮光；日丽参差影，风传轻重香，会须君子折，佩里作芬芳。

2. 梅花——清友

元代王冕诗云：吾家洗砚池头树，个个花开淡墨痕；不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。

3. 腊梅花——奇友

宋代杨万里诗云：天向梅梢独出奇，国香未许世人知。殷勤滴蜡缄封印，偷被霜风折一枝。

4. 瑞香花——殊友

宋代苏轼诗云：幽香洁浅紫，来自孤云岭。骨香不自知，色浅决殊知。

5. 荷花——静友

唐代孔颖达诗云：莲花生淤泥，净色比天女；空明世无匹，银瓶送佛听；蔫然落宝床，庆返梵天去。

6. 栀子——禅友

宋代王十朋诗云：禅友何时到，远从毗舍园。妙香通鼻观，应悟佛根源。

7. 菊花——佳友

清代郑板桥诗云：南阳菊水多耆旧，此是延年一种花。八十老人勤未辍，定教霜鬓变成鸦。

8. 岩桂——仙友

明代瞿佑诗云：滴露研朱染素秋，轻黄淡白总含羞；量空金粟知难买，击碎珊瑚惜未收。仙友自传丹灶术，状无须作锦衣游。

9. 海棠花——名友

宋代王十朋诗云：诗里称名友，花中占上游；风来香细细，何独是嘉州。

10. 茶花——韵友

宋代王十朋诗云：名园雨盖漫童童，不似青蛇出瓮中，好事主人仍好施，定移韵友乞山翁。

《铜牙铁齿纪晓岚第二部》纪钧和颜如玉对白的“花中十友”为：牡丹——贵友；茉莉——雅友；菊花——佳友；丁香——殊友；桂花——仙友；芍药——艳友；兰花——禅友；海棠——名友；荷花——静友；梅花——清友。梅令人高，兰令人幽，菊令人野，莲令人淡，春海棠令人艳，牡丹令人豪，蕉与竹令人韵，秋海棠令人媚，松令人逸，桐令人清，柳令人感。



知部花卉之情第三

古人曾说：“人非草木，孰能无情？”

实际上草木也是有情感的。加利福尼亚州圣罗莎著名苗圃经营者卢萨·巴班克经过多年研究发现植物有二十种以上的感觉，因为与动物的感觉完全不同，人们要理解是困难的。草木是否能够理解语言不清楚，但似乎对语言能作出某些反应。巴班克深有体会地说：“不管对植物做什么样的实验，一定不要对它保密。特别是要发自内心地给它们以帮助，对它们的纤弱生命奉献爱心和敬意。”

在加尔各答总统大学从事植物感情研究的物理教授博斯注意到：植物与动物一样也能被麻醉。例如向植物喷氯仿，它会“失去意识”。给它供应新鲜空气后，它又苏醒了过来。植物与动物的肌肉一样，对连续的刺激也会显示“疲劳”；另外，植物的叶子与动物的眼睛对光的反应非常相似。

在美国从事测谎检查工作的巴克斯特因在办公室里闲得无聊，一时冲动，把测谎器的电极夹在夏威夷产的观叶植物龙血树的叶子上，结果龙血树出现了与人感情兴奋时同样的反应。

植物学家史密斯用玉米与大豆做实验。让一个箱子里的种子二十四小时听美国作曲家格什文的《蓝色狂想曲》，而让另一个箱子里的种子听不到任何声音。结果是：听曲子的种子发芽早、秆粗、绿色浓、颗粒大。

加拿大渥太华大学的研究人员让小麦种子听频率五千赫的高音，发现小麦苗成长加快。

知部花卉之好第四

花卉，本草之精华。身临其境，其妙处是多方面的。

一、花卉美化了大自然

千姿百态之花卉，把大自然和人世间打扮得郁郁葱葱，美不胜收。

二、花卉保护了大自然

许多花卉，如紫薇可以降尘。花卉可以降温，能在光合作用下吸收二氧化碳等对人体有害的气体，呼出新鲜氧气。如玫瑰、棕榈、栀子、柑橘、紫薇、秋海棠、罗汉松、紫茉莉等能吸收氟化氢；石榴能降低空气中的铅含量；木槿、月季、桂花、紫薇、大叶黄杨、海桐、杜鹃、垂柳、米兰、广玉兰、仙人掌类等



植物吸收二氧化碳能力较强;鸭趾草、虎尾兰、吊兰等能吸收苯、甲醛等有害气体。花卉是人类保护大自然生态平衡,实现生存环境生态化的媒介和天然卫士。

三、花卉可以助人延年益寿

身临其花卉之中浏览观赏,会心胸开放,陶冶性情,平和心态,对延年益寿颇有促进作用。

四、花卉可传递情谊

人们采用花束、花篮等插花艺术形式,进行礼尚往来,可以传递友谊,增进良好的情感。

五、花卉可药用

大多数花卉是中药的原料,采集修制得当不可多得。

六、花卉可制香

不少花卉,如兰花、梅花、玫瑰、百合、茉莉、桂花等可提香,是烹调佳料。香花在轻工业中用途广泛,是提取芳香油的天然原料。

七、花卉可供销售

盆栽花、插花等可供鲜花市场销售,满足国内外市场需求。

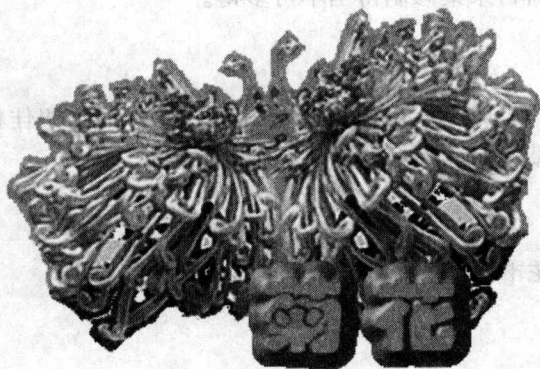


第二章 花 部

花部菊花第一

求真说：菊花属于饮品材料之一，它以“第一个花种”的身份列入中国本草圣典——《神农本草经》，其知识不可不知，愿闻其详。

温信子说：请听在下道来。



【类属】 典说：菊，《神农本草经》释名节华，《名医别录》释名女节、女华、女茎、日精、更生、傅延年、阴成、周盈。《尔雅》释名治蓐。《本草纲目》释名金蕊。而滁菊、毫菊、杭菊、杯菊、贡菊等按照产地、历史享誉等性

质来分，通称为菊花。

菊科，多年生草本植物的头状花序。叶卵圆形至披针形，边缘具粗大锯齿或深裂。秋季开花，头状花序顶生或腋生，花序的大小、颜色和形状因品种而异。花序扁球形、不规则球形或稍压扁，直径多1.5~4厘米。总苞由三至四层苞片组成，外围为数层舌状花，类白色或黄色，中央为管状花。原产于中国，久经栽培，品种很多，为著名的观赏性植物。世界各地普遍栽培。

陆佃《埤雅》说：菊本作鞠，从鞠。鞠，穷也。《月令》说：九月菊有黄华。华事至此而穷尽，故谓之鞠。节华之名，亦取其应节侯也。崔实《月令》说：女节、女华，菊华之名也。治蓐、日精，菊根之名也。《抱朴子》说：仙方所谓日精、更生、周盈，皆一菊而根茎花实之名异也。苏颂说：唐天宝单方图载白菊云，原生南阳山谷及田野中。颍川人呼为回峰菊，汝南名茶苦蒿，上党及建安郡、顺政郡并名羊欢草，河内名地薇蒿。

**【识解】**

1. 菊华,即菊花,始载于《神农本草经》上品。自此,菊花便成为食、药、赏三用之名花。

2. 《名医别录》说:菊花生雍州川泽及田野。正月采根,三月采叶,五月采茎,九月采花,十一月采实,皆阴干。

3. 陶弘景说:菊有两种,一种茎紫气香而味甘,叶可作羹食者,为真菊;一种青茎而大,作蒿艾气,味苦不堪食者,名苦蕒,非真菊也。华正相似,惟以甘苦别之。南阳酃县最多,今近道处处有之,取种便得。又有白菊,茎叶都相似,惟花白,五月取之。《仙经》以菊为妙用,但难多得,宜常服之。

4. 陈藏器说:白菊生平泽,五月花,紫白色。

5. 苏颂说:菊花,处处有之,以南阳菊潭者为佳。初春布地生细苗,夏茂,秋花,冬实。然种类颇多,惟紫茎气香,叶浓至柔者,嫩时可食,花微小,味甚甘者,为真;其茎青而大,叶细气烈似蒿艾,花大味苦者,名苦蕒,非真也。南阳菊亦有两种:白菊叶大如艾叶,茎青根细,花白蕊黄;其黄菊叶似蒿蒿,花蕊都黄。今服饵家多用白者。又有一种开小花,花瓣下如小珠子,谓之珠子菊,云入药亦佳。

6. 寇宗奭说:菊花,近世有二十余种。惟单叶花小而黄,绿叶色深小而薄,九月应候而开者是也。邓州白菊单叶者,亦入药。余皆医经不用。

7. 吴瑞说:花大而香者,为甘菊;花小而黄者,为黄菊;花小而气恶者,为野菊。

8. 李时珍说:菊之品凡百种,宿根自生,茎叶花色,品品不同。宋人刘蒙泉、范致能、史正志皆有《菊谱》,亦不能尽收也。其茎有株、蔓、紫、赤、青、绿之殊,其叶有大、小、浓、薄、尖、秃之异,其花有千叶单叶、有心无心、有子无子、黄白红紫、间色深浅、大小之别,其味有甘苦辛之辨,又有夏菊、秋菊、冬菊之分。大抵惟以单叶味甘者入药,《菊谱》所载甘菊、邓州黄、邓州白者是矣。甘菊始生于山野,今则人皆栽植之。其花细碎,品不甚高。蕊如蜂窠,中有细子,亦可捺种。嫩叶及花皆可炸食。白菊花稍大,味不甚甘,亦秋月采之。菊之无子者,谓之牡菊。烧灰撒地中,能死蛙鳅。

9. 徐之才说:菊,术及枸杞根、桑根白皮为之使(即菊花为主药,医方称为君药,而使药是君药的佐使者,相配而用之)。

【性味】 微寒、平,味甘、苦,无毒。

分析——

1. 损之说:菊花,甘者入药,苦者不入药。

2. 李杲说:菊花,苦、甘、寒,可升可降,阴中微阳也。

3. 李时珍说:《神农本草经》言菊花味苦,《名医别录》言菊花味甘。诸家以甘者为菊,苦者为苦蕒,惟取甘者入药。谨按:张华《博物志》言菊有两种,苗花如一,惟味小异,苦者不中食。范致能《谱》序言惟甘菊一种可食,仍入