

认识藏式养生秘法

图解

# 四部医典

## 秘法与实用篇

宇妥·元丹贡布◎原著

第司·桑吉嘉措◎原绘

毒药如何变良药?

藏医脉诊与中医有何不同?

藏医为何能只看尿样便诊断出病症?

看藏医怎样利用2800种天然藏药掌控生死

► 藏医药学的奠基之作，被誉为医学临床百科全书。

► 80幅国宝级的《四部医典》医学唐卡。

► 近千张唐卡局部分解图，用原画解读原著。



脾脉无妻系将死亡

壮阳佳品——雪蛙

毛类药物——小鸟翎

胃脉现脾脉象将破财

食用涩味或白色食物  
导致鬼邪作祟

脉象特征

丈夫肺脉弱则妻病重

左右手脉象  
与脏腑的关系

春季切到心脉可得权势

紫圖◎编绘

陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解四部医典·秘法与实用篇 / 宇妥·元丹贡布原著·

—西安: 陕西师范大学出版社, 2007.3

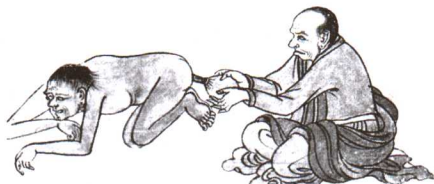
ISBN 978-7-5613-3769-1

I. 图… II. 宇… III. 藏医—古籍—图解

IV. R291.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 026414 号

图书代号: SK7N0107



丛书主编 / 黄利 监制 / 万夏

项目创意 / 设计制作 / 紫图图书 ZITU®

特约图文编辑 / 王赛男 李钢

图解四部医典

秘法与实用篇

宇妥·元丹贡布 / 原著

第司·桑吉嘉措 / 原绘

紫图 / 编绘



责任编辑 / 周宏

出版发行 / 陕西师范大学出版社

经销 / 新华书店

印刷 / 北京朝阳新艺印刷有限公司

版次 / 2007 年 5 月第 1 版

2007 年 5 月第 1 次印刷

开本 / 787 × 1092 毫米 1/16 19.5 印张

字数 / 180 千字

书号 / ISBN 978-7-5613-3769-1

定价 / 68.00 元

如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

图解  
经典 10

15幅国宝级彩色医学唐卡  
数千张手绘图细致入微全新图解  
以现代手法诠释  
藏医第一经典

认识藏式养生秘法

# 图解四部医典

## 秘法与实用篇

宇妥·元丹贡布 / 原著

第司·桑吉嘉措 / 原绘

紫图 / 编绘



陕西师范大学出版社

## 性养生图

《四部医典》曼唐第五十五图

图中描绘了关于补精壮阳、情侣生活以及患月经病的妇女等方面的内容。

无垢菩萨

释迦牟尼佛

莲花生大师

无量光佛



燃灯古佛

金刚持

### 无量宫

补药制成以后，要诵经祈求神佛保佑。诵经时，应设想药瓶就是无量宫，各方神佛的庇佑、五方欢喜佛的淫水方能进入药瓶，使补养药变为甘露。服药后，可以返老还童，长生不老。



天道

饿鬼道

人间



### 情侣的生活

应该选择年轻美丽的姑娘作为伴侣，两人来到幽雅的环境里，唱唱情歌、谈谈情话、拥抱亲吻，然后欢快地交合。交合以后，要进食蜂蜜、冰糖、肉汤、牛奶、酸奶、酥油等补品。



药师佛

班旦赤旺

阿弥陀佛

普贤菩萨



弥勒菩萨

观音菩萨

马头明王

阿修罗道

地狱

畜生道

患月经病的妇女

包括患隆型月经病的妇女、患赤巴型月经病的妇女、患培根型月经病的妇女。



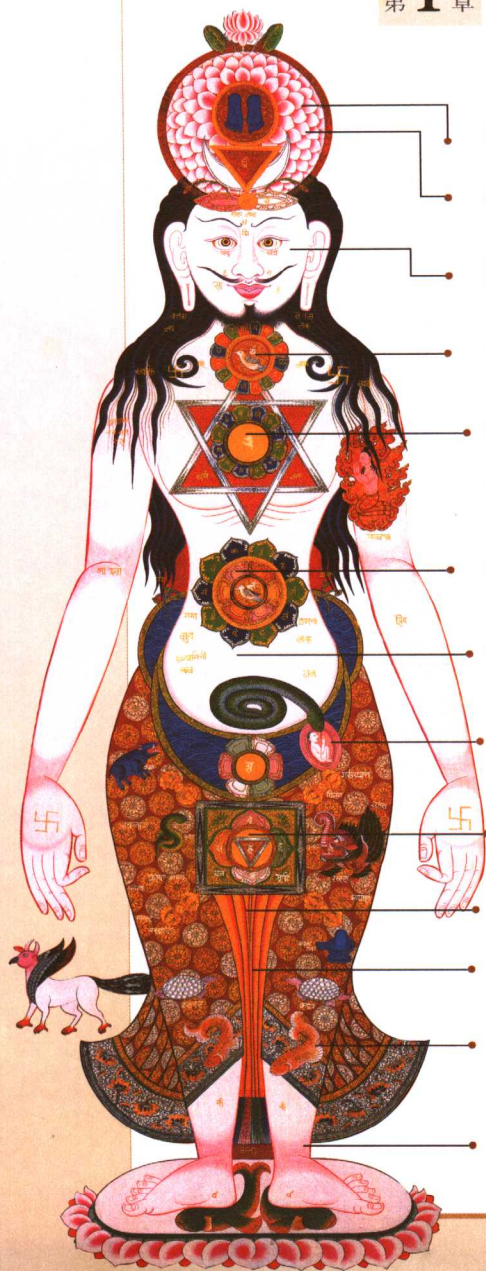
# 目录

性养生图 /2 精选彩色图版 /6

序一：一本地道的原生态养生秘籍 /17 序二：诠释经典的最佳方式 /20

曼唐脉诊全图 /22 本书内容导航 /24

## 第1章 . . . 元珠热白益西传讲：《四部医典》 第三部 秘诀医典 /26



1. 诸病之根：三邪疾病 /28
2. 从“诸神搅海”的传说讲起：中毒症 /52
3. 头、眼、耳、鼻、口：头部疾病 /64
4. 赤巴增盛致病：热性疾病 /76
5. 心、肺、肝、脾、肾、胃、肠：  
脏腑疾病 /84
6. 内科疾病：消化不良症 /98
7. 血潮与风潮：妇科疾病 /104
8. 先天不足，后天失养：小儿疾病 /108
9. 难言之隐：男女生殖器疾病 /110
10. 痔疮……：天然毒疮 /114
11. 男女大事：滋补强壮 /118
12. 刀枪箭簇致伤：外部创伤 /124
13. 热泻、痛风……：杂病 /132

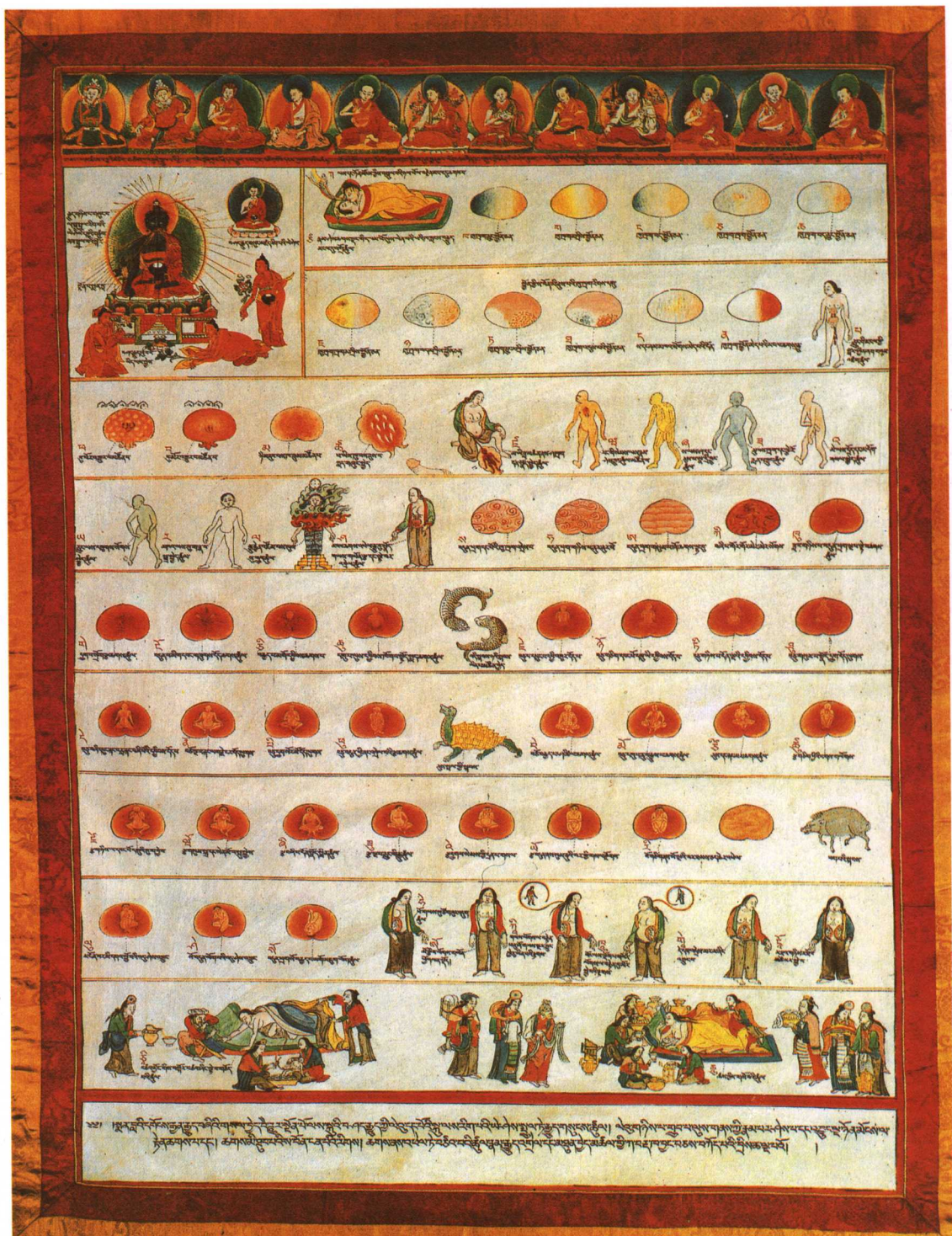
1. 一触即明诊断法：切脉辨病 / 144
2. 一望而知诊断法：望镜辨尿 / 158
3. 喜马拉雅紫茉莉汤：汤剂 / 170
4. 冰片君臣方与石榴君王方：散剂 / 172
5. 大鹏五味丸：丸剂 / 176
6. 竹黄五味膏：膏剂 / 178
7. 三果五根药油：药油剂 / 180
8. 镇寒良方：煨制剂 / 182
9. 驱热良药：浸膏剂 / 184
10. 花蜜药酒：药酒 / 186
11. 治病保健：珍宝药剂 / 188
12. 祛病仙株：草药 / 190
13. 治病与滋补：先行油治法 / 194
14. 泻下积食，养荣胃火：五业催泻法 / 198
15. 清浊分离，生化自然：五业催吐法 / 206
16. 醒脑开窍，振奋精神：五业滴鼻法 / 212
17. 泄泻下身疾病：五业灌肠法 / 214
18. 缓性灌肠：五业缓下法 / 216
19. 清泻脉道，祛除疾病：清泻反压法 / 218
20. 驱逐脉病，下泻病血：五械放血法 / 224
21. 封闭脉道，阻止病邪：五械火灸法 / 230
22. 开阖腠理，通调气血：五械熨敷法 / 236
23. 驱逐湿毒，镇风消肿：五械浸浴法 / 240
24. 流通气血，舒经活络：五械涂治法 / 242
25. 增强胃火，散积消聚：五械反压穿刺法 / 246
26. 最后的总结：结束要义 / 252
27. 篇末的嘱托：诸续概说 / 260

附录：《四部医典》第三部及第四部中译版原文 / 272



药王及药王城 《四部医典》曼唐第一图 药王城是药王门杰拉为众仙人传讲医学的地方。坛城东面（画面右侧）是生长着七种诃子林的香茅山。

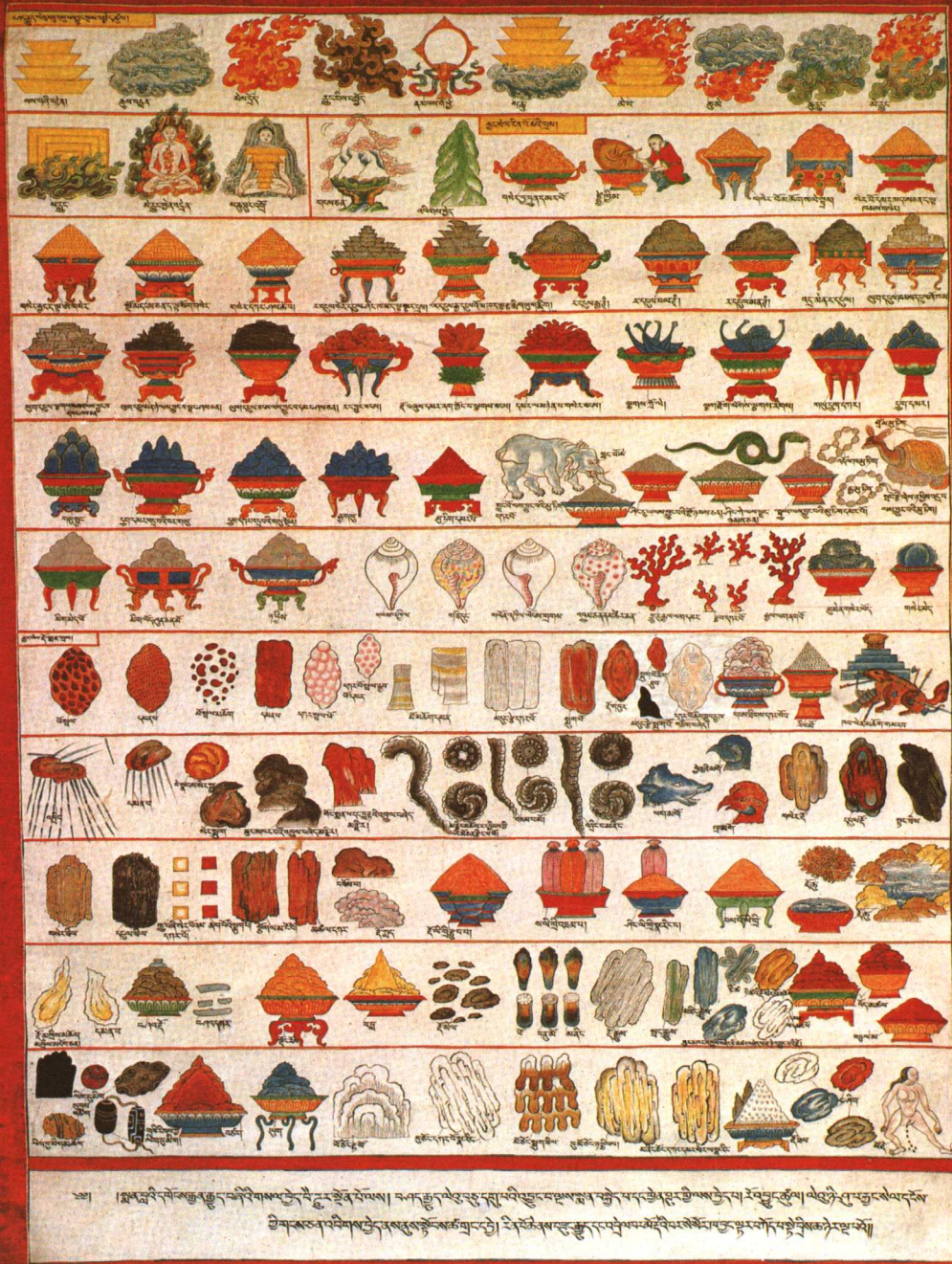




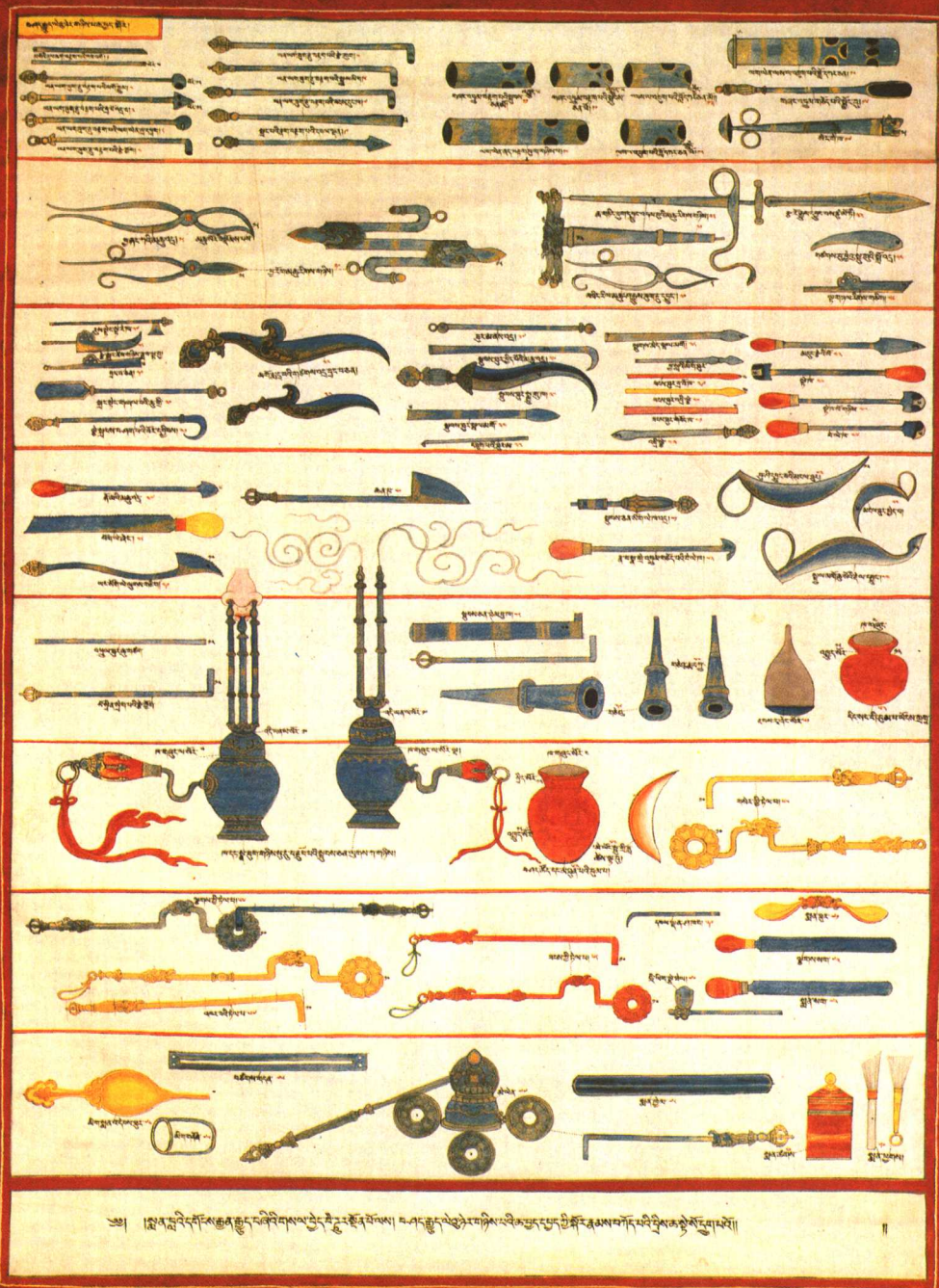
人体胚胎发育 《四部医典》曼唐第五图 本图详细描绘了胚胎的形成、发育以及生产过程。从男女交合开始，到胚胎形成，经历鱼期、龟期和猪期的发育，再到分娩。最下方绘有接生的情景及产妇的照料。



人体器官的形象比喻和物质计量 《四部医典》曼唐第八图 本图形象描绘了人体器官的比喻以及各物质要素的计量。如第四行将肾比喻为力士，精囊比喻为宝库，胃比喻为饭锅，大小肠比喻为佣人。最下两行是以“捧”或“把”为单位，描绘身体各物质的量。



矿物药物 《四部医典》曼唐第二十五图 本图描绘了各种珍奇的矿物类药物。其中第一行前五图描绘了五行与药物的关系：土为产生药物的本原，水使药物湿润，火使药物生出温热，风使药物运行，空使药物具备发育成长的空间。



医疗器械 《四部医典》曼唐第三十六图 本图描绘了各种奇特的手术用具。其中第四行最后一组为用于取出死胎手术的子宫刀。



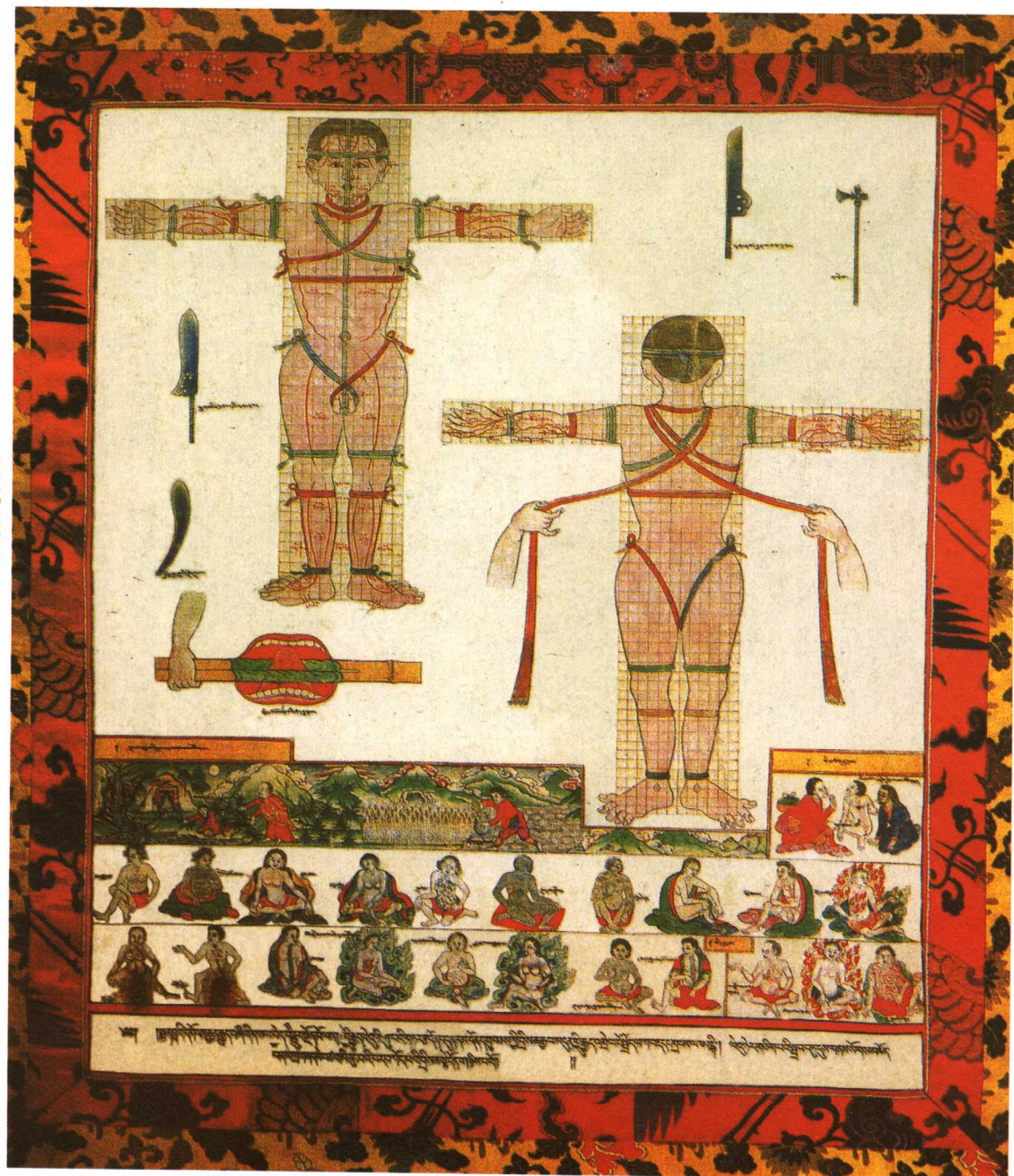
病因 《四部医典》曼唐第四十二图 本图描绘了隆病、赤巴病、培根病、紫症、消化不良症及痞块病的病因。其中所绘的鸟、蛇和猪分别代表了导致一切疾病的根源——贪欲、嗔怒和愚痴。



脉诊 《四部医典》曼唐第五十七图 这一部分详细描绘了几种切脉预卜的方法。其中第一行描绘春季属木，主肝，脉象应该弦、细，似百灵鸣叫，这是吉祥的征兆。



**鬼邪脉** 《四部医典》曼唐第五十八图 图中详细记载了几种鬼邪脉，以及促使这些鬼邪作祟的原因。其中最后一行描绘遇见灰马骑士、灰狗、木匠、孤儿，曾经砍伐神树、做木工活、织毯毯，都是促使鬼邪作祟导致小儿病的原因。



放血穴位及灸灸 《四部医典》曼唐第七十二图 本图标示放血穴位及结扎部位、放血刀，以及灸灸的一些内容。下方第一行描绘实施灸灸疗法所使用的艾叶要在名山胜地采集，要有医师的指导，并且选择在秋季。





外治方法 《四部医典》曼唐第七十六图 图中描绘了热敷、湿敷、药浴、擦油、穿刺等外治方法。其中倒数第三行第四个图描绘了医生实施穿刺疗法时的情景，非常生动。