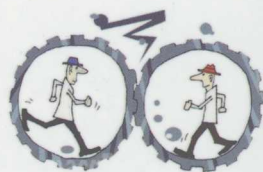


· 识人观心的能力是行走社会的必备本领! ·

轻轻松松成为识人高手



SHI REN GAO SHOU

看透人心


就这么简单



程立雪○编著

KAN TOU REN XIN
JIU ZHE ME JIAN DAN

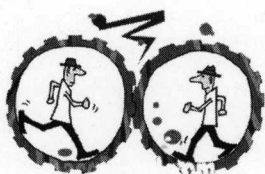
真正的识人高手，从对方的一举手、一投足之间即可读懂其心意，从而见机行事；从对方的一个小习惯、一个小细节就可以识别其才干和为人，从而为我所用；从对方的一个眼神、一句话就能判断出隐含的动机，从而绕过人生路上的诸多弯路。

 中国长安出版社

SHI REN GAO SHOU


程立雪〇编著

看透人心 就这么简单



· 识人观心能力，是行走社会的必备本领！
轻轻松松成为识人高手



 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

看透人心就这么简单/程立雪编著. -北京:中国长安出版社,2007.8

ISBN 978 - 7 - 80175 - 708 - 1

I. 看… II. 程… III. 人间交往—通俗读物 IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 140916 号

看透人心就这么简单

程立雪 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919(编辑部) 65270433(发行部)

印刷:北京明月印务有限责任公司

开本:787 × 1092 1/16

印张:18

字数:250 千字

版次:2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

印数:1 - 5000 册

书号:ISBN 978 - 7 - 80175 - 708 - 1

定价:29.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)



前言

自古而今，无数人感叹“识人难，识人心更难。”的确，人世间最善良的是人心，最险恶的也是人心；最捉摸不定的是人心，最变幻莫测的也要属人心。真所谓：画龙画虎难画骨，知人知面不知心。所以，如何能够快速地识别人心，在瞬息万变的今天尤为重要。

我们生活在社会的大舞台上，每个人都扮演着不同的角色，但由于每个人的思维信仰，生活习惯，脾气秉性，生活阅历等的不同，再加上其行为和心态还会受到感情和理智等外界因素的影响，所以每个人呈现给大家的状态都是不一样的；也有的人戴着假面具生活，他们故意将自己隐藏起来，真真假假，虚虚实实，让人“雾里看花，水中望月”。这着实为我们准确识人心带来了许多不便。

但是，在现实生活中，每个人又无法脱离社会而过着“隐居”的生活，人际关系对于每个人来说都是至关重要的，他关系着一个人的成功与失败，正如卡耐基所说，“一个人的成功，约有15%取决于知识和能力，85%取决于人际关系的能力。”所以为了生存，为了实现自己的梦想，就必须与各种各样的人打交道，并通过这些活动去完成自己的计划，因此具有识人本领至关重要。比如说，假如你想招贤纳士，那么你首先应该树立自己的威信；假如你想在商业竞争中立于不败之地，那么你首先应成为一位识人高手；假如你想成为众星捧月的领导者，那么你首先必须是一为伯乐；假如你想在朋友中间具有凝聚力和号召力，你则必须具备随机应变，识破人机的能力。总之，一个识人高手，往往具有深邃的洞察力，能准确地掌握对方的心理，领先一步，迅速掌握全盘的主动。

那么，如何能具备很强的识人本领呢？怎样从对方的一举手、一投

看透人心就这么简单

前

言

.....

2



足之间即可读懂其心意而见机行事？怎样从对方的一个小细节，一个小习惯就可以识别其才干与为人而为我所用？怎样从对方的一个眼神、一句话就能判断出隐含的动机而让你绕过人生路上的许多弯路？本书就是从外貌、言谈、穿着打扮、兴趣爱好、生活习惯、行为举止、职场等多角度、深层次挖掘隐藏在人们内心深处的奥秘，并结合大量具体生动的例子进行深入透彻、系统全面的剖析，内容广泛，文字通俗，条理清晰，轻松活泼，既是一本实用型工具书，又是一本趣味性休闲读物。希望大家在本书的启发下，能轻松愉快地获得有益的人生经验与技巧，能在官场上、商场上、情场上，在生活的方方面面，掌握为人处世的策略，真正做到知己知彼，百战不殆，不断地由胜利走向胜利。



目 录

第一章 从外貌特征看透人心

鼻子坚挺的人性格坚强，思维清晰，对事情有独特见解。富有挑战精神，比较有自信，对自己决定的事情一般都能做到。善于思考，不怕困难。但是也常常因为固执而走向事情的反面。

- 眼睛对于透析人性的意义 (2)
- 脸形是看透人心的镜子 (5)
- 鼻子是人的性情的视窗 (9)
- 从嘴巴透视人的品性 (11)
- 眉毛彰显内心痕迹 (14)
- 耳朵是信息的中转站 (17)
- 头发渲染个性魅力 (19)
- 体型是性格的视窗 (22)
- 下巴延展了个性魅力 (25)

第二章 从言谈话语看透人心

边说边笑的人大都性格开朗，对生活要求不太苛刻，很注意“知足常乐”，而且特别富有人情味，有极好的人缘，这对他们开拓自己的事业本来是极好的条件，可惜这类人大多喜爱平静的生活，缺乏一种积极向上的精神，否则这个世界很多东西都该属于他们。

- 从“口头禅”看人的性格 (28)
- 从声音判断对方的性情 (30)

从说话习惯、动作破译对方心灵密码	(33)
从打招呼的方式透析人的性格	(36)
如何识别别人的谎言	(38)
性格的差异折射出言语不同	(41)

第三章 从服饰装扮看透人心

连系领带这种小事都要人代劳的人，大都心胸豁达而不拘小节。他们或是有某种常人没有的绝技在身，或是先天具有领袖才能，使他们不屑将精力消耗在系领带这样的细节问题上。他们性情随和，有同情心，朋友甚多，口碑亦好，且夫妻情笃、家庭和睦。

从衣着颜色上看性格	(46)
从穿衣服的风格来看性格	(49)
从选择内衣的风格上看性格	(52)
从鞋子的风格看性格	(55)
从化妆风格观察对方	(57)
手提包彰显个性	(60)
领带透视男人魅力	(63)
帽子遮不住思想	(66)
从T恤风格看人的个性	(69)
从所带的手表观察对方性格	(71)
从戒指探析心灵	(74)

第四章 从行为举止看透人心

两膝盖并在一起，小腿随着脚跟分开成一个“八”字样，两手掌相对，放于两膝盖中间。这种人特别害羞，多说一两句话就会脸红，他们最害怕的就是出入社交场合。这类人感情非常细腻，但并不温柔，因此常令人莫名其妙。

从坐姿透视其内心	(78)
----------------	------





从走姿透视其内心	(82)
从睡姿透视其内心	(85)
腰部摇曳丰富的内心	(88)
从握手的方式观察对方	(90)
从等电梯时的小动作识别他人的性格	(93)
从吃相透视对方心理	(95)
笔迹彰显个性魅力	(97)
从购物方式体察对方个性	(99)
从烹饪的方式看人的性格	(101)
从开车的方式看人的个性	(104)
从吵架方式识别他人性格	(106)

第五章 从生活习惯看透人心

在看电视的时候，能够保持精神高度的集中，这样的人多办事比较认真，做任何一件事情都能够全身心地投入。而且这类人情感比较细腻，有丰富的想象力，很容易与他人产生共鸣。在工作中，他们能够专心致志地从事枯燥的工作，容易取得成功。

从刷牙方式透视对方内心	(110)
从洗澡的方式透视人的性情	(113)
从看电视的习惯泄露你的心声	(116)
从握电话的方式了解他人性格	(118)
在阅读中挖掘个性亮点	(120)
从如何付款方式看透他人	(123)
从座位的选择判断他人个性	(125)
从喝水的姿势看性格	(127)
从签名的风格看对方性格	(129)
从送礼识别他人性格	(132)
从选择饭店看人性格	(134)
从喝咖啡的方式考察人的性格	(135)

第六章 从兴趣爱好看透人心

喜欢骑自行车运动的人，头脑相对要灵活许多，他们做事不会死脑筋，一条道跑到黑，而是在几条路中选择最便捷的一条。他们对新事物的接受能力比较强，好奇心也很强，有良好的想象力和创造力，喜欢去一些未知的领域进行钻研和探索。

- 从喜欢的宠物看主人的个性 (138)
- 运动爱好是心理的外露 (140)
- 从旅游的爱好透析个性密码 (143)
- 从喜欢的音乐看性格特征 (146)
- 从喜爱的舞蹈探析人物性格 (149)
- 从卧室装饰爱好看主人性格 (152)
- 从收藏的风格识透对方性格 (154)
- 从对食物的偏好见性情 (156)
- 汽车嗜好是个人品味的浓缩 (158)
- 酒是品味的试金石 (160)

第七章 从社交风格看透人心

留着旧的通讯录的人，说明他是一个比较重感情、比较怀旧的人，总希望能重温旧日时光，即使是彼此之间的感情已经结束了，也还是不放弃他们，因为想在记忆中保留一份美好的回忆。

- 从交换名片来探知心态 (164)
- 从用餐和点菜方式分析对方性格 (166)
- 从通讯录看性格 (168)
- 从酒后的行为辨别对方性格 (171)
- 从姿势探知谈判对手的心态 (173)
- 从 KTV 聚会看对方性格 (175)
- 从交际圈子看对方的为人 (177)





第八章 从职场上看透人心

失败以后能够实事求是地坦然面对，并且能够仔细、认真地分析失败的原因，进行归纳和总结，争取在以后的工作中不犯类似的错误的人。这种人性格外向，有城府，有才气，为人处世比较沉着和稳定，具有一定的进取心，经过自己的努力，多半会取得成功。

- 如何识别企业里的人才 (180)
- 从工作态度探析他人性格 (182)
- 从主持会议风格看性格 (184)
- 通过办公桌状态观察对方性格 (187)
- 摸透上司个性，对症下药 (190)
- 怎样摸透下属的真面目 (194)
- 巧妙识别生意场上八种人 (197)
- 从心理上分析对方的真实意图 (201)
- 从对信件的处理方式探知对方性格 (206)
- 怎样处理上下级及同事之间的关系 (209)

第九章 如何看透男人心

不穷喊穷的男人，经常处于不满足的状态当中，总觉得别人的东西都比自己的好，认为全世界都亏欠他们。应付这种人是十分费力的，他们不会和任何人以诚相待，说的都是半真半假的话，大多数情况下会蒙骗他人。

- 手机的不同佩戴方式展现男人不同个性 (214)
- 从吸烟中洞察人的个性 (217)
- 如何识别金钱背后的男人 (221)
- 从男人的言行识别对方是否花心 (224)
- 如何看透男人是否有外遇 (227)
- 妙探与你相交男人的十大秘招 (230)

要不得的十三种男人 (233)

从接吻的方式看透男人性情 (237)

如何从细节了解男人人心 (240)

第十章 如何看透女人心

喜爱吃奶油类食品的女人，这种女人富于罗曼蒂克情怀，认为自己生命当中注定充满灿烂的阳光，生活中的新鲜和刺激会让她们惊喜不已。她们富于幻想，整天生活在编织好的美梦中，与现实严重脱轨，所以一旦从梦境惊醒就会失落而不知所措。

目
录

从口红风格识女人 (246)

从吸烟姿势看透女人性格 (248)

从爱吃零食的习惯看女人 (251)

泳装彰显女人魅力 (253)

判断女人有外遇的征兆 (255)

从女人发型的变化透析女人心理 (258)

风流女人的外在表现 (260)

十二种不受欢迎的女性 (262)

不宜成为结婚对象的女人 (264)

从香水的风格袒露女人心扉 (267)

如何识别金钱背后的女人 (270)

从首饰解读女人心理 (272)

从下车的动作判断女人的内在性格 (275)



第一章

从外貌特征看透人心

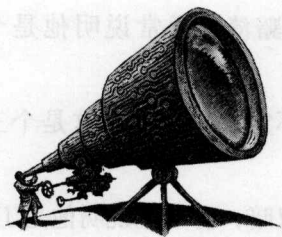


识人观心能力，是行走社会的必备本领！

轻轻松松成为识人高手

鼻子坚挺的人性格坚强，思维清晰，对事情有独特见解。富有挑战精神，比较有自信，对自己决定的事情一般都能做到。善于思考，不怕困难。但是也常常因为固执而走向事情的反面。

嘴唇松弛的你给人一种散架的感觉。可以看出你的身体不太好，因此办事缺乏足够的体力支持。无论做什么事情，只要过一会儿，你就会感到精疲力竭，缺乏耐力几乎成为你的一种本能。



眼睛对于透析人性的意义

爱默生说：“人的眼睛和舌头所说的话一样多，不需要字典，却能从眼睛的语言中了解整个世界。”

的确是这样，眼睛的语言是人脸部的主要表情之一，它与一个人的思想感情有着密不可分的关系。一个人的所思所想很多时候会通过他的眼神表现出来，所以通过观察一个人丰富的眼睛语言，也可以在某种程度上对他有一个大致的了解和认识。从眼睛可以看出这个人是温柔的或是恶毒的，是冷淡的或是热情的，是赞许的或是轻蔑的，头脑好或是易动怒。

心理学家珍·登布列在《推销员如何了解顾客的心理》一文中说道：一个成功的推销人员，具有从眼睛中看透心理活动的本领，在业务上往往能够游刃有余，身经百战。具体地说，他可以从如下几个方面识别顾客的心理：

(1) 顾客眼睛闪闪发光，通常表明对方精神焕发，是个有精力的人，对会谈很感兴趣。

(2) 顾客目光呆滞黯淡，通常说明他是个没有斗志而索然无味的人。

(3) 顾客目光飘忽不定，通常表示这是个三心二意或拿不定主意、紧张不安的人。

(4) 顾客目光忽明忽暗，有可能说明他是工于心计的人。

(5) 顾客目光炯炯有神，一般看来他是个有胆识的正直之人。

总之，眼睛对于探析人的性格有着重要意义。

大眼睛的人

这种人具有敏锐的感受力，眼光远而丰裕，积极而明朗，但容易受





外力的影响。性格开放、坦率，容易亲近。社会能力强而且很健谈，协调性强。缺点是较轻浮，自以为是，喜欢夸夸其谈，见异思迁，耳根软，易受他人蒙骗。

小眼睛的人

这种人性格外向，但思想很保守。感受迟钝，有自己的人生原则。视野狭窄，但对一件事情的集中力、探究力与忍耐力强。性格消极、保守性强。适合冷静和慎重的工作，但缺乏表现力，器量小、沉默、疑心重，是意志坚强、精打细算的现实主义者。

单眼皮的人

这种人性格内向，比较消极，不善言辞，冷静，有逻辑性，观察力和集中力均优，思虑深，意志坚强。做事细心、谨慎，不过这种人有时可能思虑慎重到几乎胆怯的程度，举止行动非常小心。虽有持续力，但个性顽固，听不进别人半点意见。

双眼皮的人

这种人性格活跃，理解能力强、敏捷、喜动厌静。知觉性强，感情丰富，热情明朗，顺应性和协调性优异，行动积极敏捷。嫉妒心强，凡事抢在别人面前自己绝不吃亏，比较小气，爱斤斤计较，有些自私。

喜欢探究别人的隐私，对异性的态度积极，能博得人缘，喜欢被爱胜于爱人。

斜眼的人

这种人性情激烈，想法极端，常采取无理性的行动，个性强，疑心重。

黑色眼珠的人

黑色眼珠大的人，思虑深但单纯，感情细腻，富有胆识，坦率大方。黑色眼珠小的人，具有气性激烈，自私自利，执著的性格。

褐色眼珠的人

他们是幽默开朗活泼快乐的人，但因性急，有轻率行动的倾向。性格大方，格调高，但容易得意忘形。褐色眼睛的人对色彩的敏感度也很强。

眼睛凸出的人

这种人办事常常是欠考虑，大大咧咧，一副满不在乎的样子。而且往往自以为是，办事武断，自尊心不强，企图用自己的夸夸其谈来掩饰自己的无能。

眼睛凹进的人

这种人性格外向，感情丰富，思维敏捷，过于挑剔，自私自利，喜欢探究别人的隐私。擅长区分细节，可以窥测出一个人个性中的小缺陷，很难与人相处。





脸形是看透人心的镜子

脸是一个人的“门面”。“门面”的好与坏，格调的高与低，对于工作、生活甚至人生都有不可小视的意义。当然，从脸部特征也可以印证人的性格。林肯也曾做过“以貌取人的事”。

有一次，林肯的一位朋友向林肯推荐某人为阁员，但林肯谢绝了。

他解释说：“我不喜欢他那副长相。”

“哦？可是，这不太严厉了吗？他不能为自己天生的面孔负责呀！”

“不，一个人到了40岁就应该为自己的面孔负责。”林肯肯定地说。

其实，这种以小窥大的具体鉴别方法有时并不如观察整体脸型来得简单而有效。

中国有两句成语，叫做“相随心改”和“相由心生”，就已经点出了一个人的面貌代表着该人的心念。脸形是反映人的内外和谐统一的象征，观察人的脸形，有助于了解和判断一个人的品行和特长。

圆形脸

圆形脸的特征是给人丰满圆润的感觉，具有活力。

这种人大多数都乐于助人，与任何人都能融洽相处，具有幽默感，亲和力强，深受人们欢迎。缺点是任性和个人主义，常会为了一件单纯的事而动气；有协调性，天生难以抗拒他人请求，不过有时候言而不做，做不到诚信第一，与其交往的要诀就是成为他的好听众，这样会使他非常开心。

椭圆形脸

如果是一个椭圆形脸的女人，不需要多少化妆品，便可以把脸孔修饰得完美无缺。椭圆形脸的男人，通常拥有艺术家的敏感和沉着冷静的



个性。无论是男性或女性，都拥有敏感，沉着冷静，善于思考，思维敏捷的特性以及与生俱来的优雅气质。最吸引人的地方是这种人的光彩、魅力和令人愉悦的微笑。缺点是椭圆形脸的人好强、性急、精力充沛、好妒善怒，很懂得推销自己，是不折不扣的强硬派。

方形脸

方形脸的特征是方头方额方下巴，给人一种四角扩张的宽感。此脸型的人，体力脑力都不错，因此不管是读书或运动，只要努力一下，就能发挥实力，取得优异的成绩。

这种人性格开朗乐观，自信大方；坚强、高傲、有决断力，是那种可以作决定，同时不必费多大心力就可以说服他人一起做事的人。他是一位好老师、值得信赖的朋友。他可能不是世界上最聪明的人，但他在事件中能掌握大局。

瓜子脸的人

瓜子脸的人性格外向，活泼大方，自信，争强好胜，浪漫多情，对生活充满信心，善于交际，人缘好。

倒三角形脸

脸呈倒三角形，头部大，额头宽，充满智慧的感觉，下巴细而尖是其特征。这种脸型是人具有认真而冷静缜密的性格。无社交能力，自私而依赖心强。喜爱工作，热情投入。但用脑多，而执行力不够。金钱欲望小，重名誉地位。

由于自尊心极强，好面子，因此当被人当面指责时，会马上动怒。大体来说，他比一般人更关心上层人士的动向，对于拥有官职头衔的人，会情不自禁流露出羡慕之容。

三角形脸

脸部的下半部胖，像饭团。额头狭窄，下巴宽，多肉。小鼻子粗，鼻翼张开，嘴大。