



新 电脑课堂
Computer Classroom

Windows Vista 操作系统



华信卓越 · 编著

多媒体自学光盘

多媒体光盘 配套光盘包含数小时教学演示视频，学习知识更加轻松自如！

图解式教学 操作步骤直接指向插图，更加直观、易懂！

丰富且实用 包含最常用、最实用的电脑知识，还有众多操作技巧！



网上疑难解答

网 址: faq.hxex.cn

E-mail: faq@hxex.cn

电话疑难解答

010-88253801-168

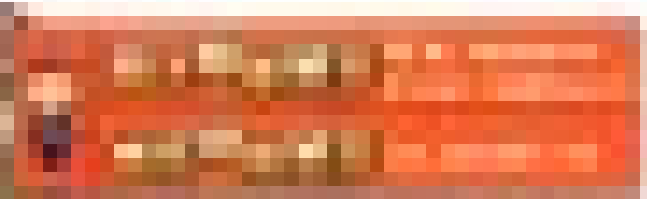
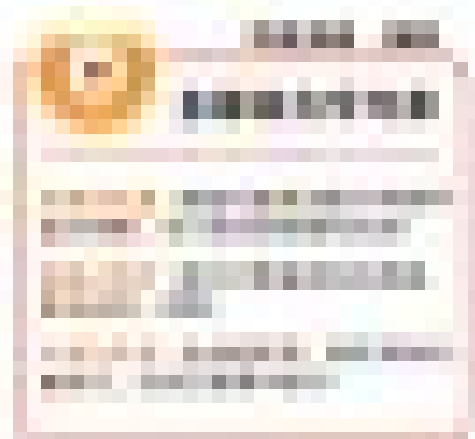


电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>



Windows Vista 操作系统





新 电脑课堂
Computer Classroom

Windows Vista 操作系统

华信卓越 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

内 容 简 介

作为微软推出的新一代操作系统, Windows Vista实现了技术与应用的创新, 在安全、界面、简单易用、互联, 以及多媒体方面体现出全新构想, 努力地帮助用户实现工作效率的最大化。

本书对Windows Vista操作系统进行了全面讲解, 涵盖大量知识点, 包括Windows Vista的基本知识、文件与文件夹的管理、应用程序的使用、多媒体的应用、软硬件的安装、计算机共享、Internet及局域网设置、管理电子邮件, 以及系统维护和数据备份等内容。

本书实用性强, 语言通顺易懂, 结构清晰, 并配有精彩的交互式多媒体光盘, 非常适合Windows Vista操作系统初学者使用, 也可以作为各类电脑培训班和电脑爱好者的教材和参考书。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有, 侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista操作系统 / 华信卓越编著. —北京: 电子工业出版社, 2008.1

(新电脑课堂)

ISBN 978-7-121-05074-9

I. W… II. 华… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第146386号

责任编辑: 于 兰

印 刷: 北京东光印刷厂

装 订: 三河市鹏成印业有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 17.5 字数: 492千字

印 次: 2008年1月第1次印刷

定 价: 29.90元(含光盘一张, ISBN 978-7-900222-66-4)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

致读者

为什么选择《新电脑课堂》系列丛书？

这是一套为初学者量身打造的图书，自2002年1月问世以来，累计销量超过200万册，已成为一个著名图书品牌。

这是一份教育专家为您定制的“营养套餐”，面向各个应用层面和应用领域，满足广大读者的不同需求。

丛书荣获“全国优秀畅销书”大奖。

我们为读者提供全面而贴心的服务，网上和电话疑难解答服务免费为您排忧解难。

此次推出的《新电脑课堂》新书，彻底颠覆了“死记硬背、枯燥乏味、光学不练”的传统学习方法，大大提高了学习效率。

丛书的特点

-  **多媒体光盘** 配套自学光盘包含数小时教学演示视频，学习知识更加轻松自如！
-  **图解式教学** 操作步骤直接指向插图，更加直观、易懂！
-  **丰富且实用** 包含最常用、最实用的电脑知识，还有众多操作技巧！
-  **易学又易练** 手把手教让您一学就会，课后练习让您一练就精，疑难解答让您一点就通！

丛书的阅读说明

-  **图书的内容特点** 本套丛书的结构和内容按照电脑初学者的学习习惯进行编排，使用简洁流畅的语言介绍重点知识，通过典型实用的操作实例帮助读者快速掌握技能。
-  **操作步骤表述** 在讲解操作实例时，本书采用了图解方式，将主要操作步骤直接指向插图中的相关位置，直观地指引读者进行学习，便于快速领会相关知识。
-  **快捷键说明** 当操作讲解中涉及快捷键时，本套丛书采用类似【Ctrl+C】的形式表述，表示在按住【Ctrl】键不放的同时按下【C】键，然后松开各键。
-  **注释性内容说明** 正文中穿插着一些注释性内容，其中，“说明”用于介绍和正文相关的知识或解释特殊内容，“提示”表示需要特别注意。

光盘使用提示

运行环境要求

操作系统：Windows 9X/Me/2000/XP/2003/NT/Vista简体中文版

显示模式：1024×768像素以上分辨率，16位色以上

光驱：CD-ROM或DVD-ROM

其他：配备声卡与音箱（或耳机）

使用方法

将光盘放入光驱，光盘中的软件将自动运行，出现运行主界面。如果光盘未能自动运行，请打开【我的电脑】或【计算机】窗口，用鼠标右键单击光驱所在盘符，从弹出菜单中选择【打开】命令，然后双击光盘根目录下的Autorun.exe文件。

启动软件主界面后，用鼠标单击章节标题，在弹出的子菜单中选择要学习的小节标

题,即可进入演示界面进行学习。在演示界面中,可以使用左下角的播放控制按钮对多媒体演示进行控制,例如前进、后退和退出等。

丛书的实时答疑服务



网上疑难解答

网站地址: faq.hxex.cn

电子邮件: faq@hxex.cn

服务时间: 工作日9:00~17:00 (其他时间可以留言)



电话疑难解答

电话号码: 010-88253801-168

服务时间: 工作日9:00~11:30, 13:00~17:00

《新电脑课堂》大家族



钻石版 具有钻石般的品质,采用“文字+图解+光盘”的模式,易学易会。



实用版 浓缩最有实用价值的基础知识和操作技巧,物美价廉。



基础与提高 电脑知识讲解系统全面,从入门到精通,一步到位。



实例版 以大量精彩、实用的综合实例为主线,全面介绍软件应用,快速成就高手梦想。



双格式 配套多媒体自学光盘能够使用家用DVD机或电脑光驱播放,使用方便。

丛书的作者和编委

本套丛书的作者和编委会成员均是多年从事电脑应用教学和科研的专家或学者,有着丰富的教学经验和实践经验,这些作品都是他们多年科研成果和教学经验的结晶。

结束语

您还在为不会使用电脑而烦恼吗?您还在为不知从何学起而发愁吗?赶快拿起这本书,投身于电脑学习的轻松之旅吧!

目 录

第1章 初识Windows Vista	1
1.1 Windows Vista简介	2
1.1.1 Windows Vista的几个版本	2
1.1.2 Windows Vista需要的硬件支持环境	3
1.2 启动Windows Vista	3
1.3 鼠标的使用方法	4
1.4 键盘的使用和汉字输入法	5
1.4.1 键盘的结构	5
1.4.2 汉字输入法	7
1.5 Windows Vista的激活	11
1.6 退出Windows Vista	13
1.6.1 锁定计算机	13
1.6.2 关闭Windows Vista	13
1.6.3 重新启动Windows Vista	14
1.6.4 注销用户账户	14
1.6.5 快速切换用户	15
习题	16
第2章 Windows Vista基本操作	17
2.1 认识桌面	18
2.2 Windows Vista桌面图标操作	18
2.2.1 图标的常用操作	18
2.2.2 改变图标的大小	19
2.2.3 在桌面上建立图标	19
2.2.4 排列桌面图标	22
2.3 边栏的操作和使用	23
2.3.1 启动边栏	23
2.3.2 边栏中的小工具	24
2.3.3 小工具的使用	24
2.3.4 设置边栏	26
2.4 Windows Vista中的任务栏	27
2.4.1 任务栏的组成	27
2.4.2 调整任务栏的显示面积	28
2.4.3 调整任务栏的位置	29
2.4.4 在快速启动栏中添加或删除项目	29
2.4.5 添加工具栏	30
2.4.6 对任务栏中的任务窗口按钮归类	30
2.4.7 隐藏系统通知区域的图标	31
2.4.8 在Windows Vista中设置时间	31
2.5 使用和设置【开始】菜单	32
2.5.1 认识【开始】菜单	32
2.5.2 启动程序	33
2.5.3 设置【开始】菜单常用软件的数目	34
2.5.4 搜索文件	35
2.5.5 运行命令	36

2.6	窗口的使用.....	36
2.6.1	窗口的组成	36
2.6.2	窗口的基本操作	38
2.6.3	在任务栏中实现对窗口的操作.....	39
2.6.4	切换窗口	39
2.6.5	窗口的排列	40
2.7	菜单的操作.....	41
2.7.1	窗口菜单的操作	42
2.7.2	快捷菜单的使用	42
2.8	对话框的操作	42
	习题	44

第3章 管理文件和文件夹 45

3.1	文件与文件夹的基本知识.....	46
3.1.1	什么是文件	46
3.1.2	什么是文件夹.....	46
3.2	【计算机】和【资源管理器】窗口.....	47
3.2.1	认识【计算机】窗口.....	47
3.2.2	揭秘【资源管理器】	48
3.3	文件和文件夹的基本操作.....	50
3.3.1	新建文件和文件夹.....	50
3.3.2	切换到需要的文件夹窗口.....	51
3.3.3	查找所需文件或文件夹	52
3.3.4	移动文件或文件夹.....	54
3.3.5	复制文件或文件夹.....	56
3.3.6	重命名文件或文件夹.....	57
3.3.7	删除文件和文件夹.....	58
3.4	压缩/解压缩文件和文件夹.....	59
3.4.1	压缩文件或文件夹.....	59
3.4.2	解压缩文件或文件夹.....	60
3.4.3	解压缩个别文件	61
3.5	正确使用【回收站】	61
3.5.1	从【回收站】永久性删除文件	62
3.5.2	还原【回收站】中的文件.....	63
3.5.3	设置【回收站】属性.....	63
	习题	64

第4章 Windows Vista中的应用程序 65

4.1	应用程序的启动	66
4.1.1	通过【资源管理器】启动程序.....	66
4.1.2	在【开始】菜单中启动程序	66
4.2	在程序中获得帮助.....	67
4.3	关闭应用程序.....	68
4.4	文字编辑程序——【记事本】与【写字板】	68
4.4.1	使用【记事本】	68
4.4.2	掌握【写字板】程序.....	70
4.5	使用【计算器】程序.....	73
4.5.1	使用标准型【计算器】	73
4.5.2	使用科学型【计算器】	74
4.6	使用【画图】程序.....	74
4.6.1	进入【画图】程序的界面.....	74
4.6.2	绘制简单的图形	75
4.7	娱乐程序的应用	77
4.7.1	玩游戏.....	77

4.7.2 录音机的使用	78
4.8 使用便笺程序	79
4.9 使用【屏幕键盘】程序	80
4.10 【放大镜】和【截图工具】的使用	80
4.10.1 【放大镜】的使用	80
4.10.2 【截图工具】的使用	81
习题	82
第5章 Windows Vista中的多媒体应用	83
5.1 初识Windows Media Center	84
5.1.1 启动Windows Media Center	84
5.1.2 Windows Media Center的设置	84
5.2 在Windows Vista中查看图片	87
5.2.1 直接查看图片	87
5.2.2 使用照片库进行图片修改	88
5.2.3 在照片库中播放图片	91
5.2.4 在Windows Media Center中播放图片	91
5.3 在Windows Vista中管理图片	92
5.3.1 将图片从文件夹添至照片库	92
5.3.2 将图片从其他设备中添至照片库	94
5.3.3 帮助图片建立标记	95
5.3.4 删除照片库中的图片	97
5.4 在Windows Vista中播放音乐、视频	98
5.4.1 使用Windows Media Player播放CD, VCD或DVD	98
5.4.2 添加媒体库播放音乐	99
5.4.3 在Windows Media Center中播放音乐与视频	100
5.4.4 将CD保存至硬盘	102
5.4.5 创建播放列表	104
5.4.6 将音乐复制到MP3播放器中	106
5.5 在Windows Media Center中进行游戏	107
5.6 设置Windows Media Center的Internet连接	108
习题	110
第6章 Windows Vista中软件的安装与管理	111
6.1 软件的安装	112
6.1.1 运行光盘安装软件	112
6.1.2 下载并安装新软件	113
6.1.3 安装压缩程序	116
6.1.4 安装Windows Vista中的组件	117
6.2 软件的卸载	118
6.2.1 利用软件预置的卸载功能	118
6.2.2 通过Windows Vista内置的卸载功能卸载程序	119
6.2.3 删除冗余的元素	121
6.3 已安装软件的修复与升级	122
6.3.1 已安装软件的修复	122
6.3.2 已安装软件的升级	124
6.4 删除Windows组件	125
习题	126
第7章 Windows Vista中硬件的安装与管理	127
7.1 计算机硬件	128
7.1.1 硬件初识	128
7.1.2 硬件连接	129
7.2 如何查看计算机的配置	129

7.3	如何查看硬件属性.....	129
7.4	如何安装新硬件.....	130
7.4.1	如何通过光盘自动安装驱动程序.....	130
7.4.2	如何通过【添加硬件】功能来安装驱动程序.....	131
7.5	如何查看和更新硬件驱动程序.....	133
7.5.1	什么是驱动程序.....	133
7.5.2	如何查看设备驱动程序.....	133
7.5.3	如何更新驱动程序.....	134
7.5.4	如何恢复驱动程序.....	136
7.5.5	如何卸载不存在硬件的驱动程序.....	137
7.5.6	如何禁用暂时不使用的硬件.....	138
7.6	如何使用可移动磁盘.....	139
7.6.1	如何安装可移动磁盘.....	139
7.6.2	可移动磁盘的使用.....	139
7.6.3	如何删除可移动磁盘.....	140
7.7	如何添加和使用打印机.....	141
7.7.1	如何安装打印机.....	141
7.7.2	如何打印文件.....	143
7.7.3	如何取消打印任务.....	144
7.7.4	如何设置打印机属性.....	144
7.7.5	进行横向打印.....	145
7.7.6	【Microsoft XPS Document Writer】打印机.....	145
7.7.7	在Windows Vista中删除打印机.....	146
	习题.....	147
第8章	共享计算机	149
8.1	认识用户账户.....	150
8.2	创建多个用户.....	150
8.3	如何管理用户密码.....	152
8.3.1	如何创建用户密码.....	152
8.3.2	如何删除密码.....	155
8.4	如何更改用户的账户类型.....	155
8.5	如何设置用户头像.....	157
8.6	如何删除用户.....	157
8.7	禁用用户账户.....	159
8.8	创建Windows Vista账户密码重设盘.....	159
8.9	家长控制.....	161
	习题.....	162
第9章	连接与使用Internet	163
9.1	Internet基础.....	164
9.1.1	连入Internet的方式.....	164
9.1.2	上网常用术语.....	164
9.2	Internet连接.....	165
9.2.1	如何建立ADSL连接.....	165
9.2.2	ADSL的拨号连接.....	167
9.2.3	如何断开ADSL连接.....	169
9.3	浏览Internet信息.....	169
9.3.1	启动和退出IE 7.0.....	169
9.3.2	认识IE浏览器的工作界面.....	170
9.3.3	如何打开Internet中的网页.....	171
9.3.4	如何通过历史记录打开网页.....	172
9.4	如何使用收藏夹.....	174
9.4.1	在收藏夹中添加网页.....	174



9.4.2	如何整理收藏夹	174
9.4.3	如何用IE浏览器默认的网站搜索网络资源	177
9.4.4	如何用搜索引擎搜索网络资源	178
9.5	如何从网上下载信息	178
9.5.1	如何下载软件	179
9.5.2	如何下载音乐等多媒体文件	180
9.5.3	保存网页	181
9.6	如何设置IE浏览器	182
9.6.1	如何把网页设置为全屏显示	182
9.6.2	如何调整页面内容的大小	182
9.6.3	如何设置启动主页	183
9.6.4	如何设置网页字体和颜色	183
9.6.5	如何设置临时文件夹和历史记录	184
9.7	如何提高上网效率与安全	186
9.7.1	如何过滤网页中的广告	186
9.7.2	如何在IE浏览器中禁止插件	187
9.7.3	如何在IE浏览器中使用多标签浏览	187
9.7.4	打开网站防伪功能	188
9.7.5	如何提高打开网页的速度	189
习题		189
第10章	收发与管理电子邮件	191
10.1	电子邮件简介	192
10.1.1	电子邮箱地址	192
10.1.2	电子邮件的专有名词	192
10.1.3	提供电子邮箱的网站	192
10.2	如何申请免费电子邮箱	192
10.3	如何在网站中管理电子邮件	194
10.3.1	如何登录电子邮箱	194
10.3.2	如何撰写邮件	195
10.3.3	如何接收并阅读电子邮件	196
10.3.4	如何回复与转发电子邮件	197
10.3.5	如何删除邮件	197
10.4	如何使用Windows Mail管理邮件	198
10.4.1	如何启动Windows Mail	198
10.4.2	如何为Windows Mail设置邮件账户	199
10.4.3	如何在Windows Mail中进行邮件的接收和阅读	201
10.4.4	如何在Windows Mail中进行邮件的答复和转发	203
10.4.5	如何撰写和发送新邮件	204
10.4.6	如何使用模板发送邮件	205
10.4.7	如何在邮件中加入图片	206
10.5	如何整理Windows Mail中的邮件	207
10.5.1	整理邮件	207
10.5.2	如何查找邮件	209
10.5.3	如何删除邮件	210
10.5.4	如何屏蔽垃圾邮件	211
10.6	建立Windows Mail联系人组	212
习题		214
第11章	如何组建局域网	215
11.1	局域网的概念	216
11.2	局域网的建立	216
11.2.1	如何设置计算机的IP地址	216
11.2.2	如何设置工作组	218

11.2.3	如何使用网络发现功能	219
11.2.4	如何查找网络中的计算机	221
11.3	如何在局域网中共享资源	221
11.3.1	如何建立共享文件夹	221
11.3.2	如何为共享文件设置密码	222
11.3.3	如何取消文件夹共享	223
11.3.4	如何浏览和使用共享资源	224
11.3.5	如何在局域网中玩联网游戏	225
11.3.6	如何设置网络中的打印机共享	226
11.3.7	如何安装网络打印机	228
11.3.8	如何使用网络打印机	229
11.3.9	如何关闭网络打印机	229
11.4	如何使用映射网络驱动器	230
11.4.1	建立网络映射磁盘	230
11.4.2	如何映射光驱	231
11.5	如何在局域网中实现共享Internet	232
	习题	233
第12章	维护Windows Vista基础	235
12.1	开启数据保护功能	236
12.2	使用安全中心	237
12.2.1	打开防火墙功能	237
12.2.2	开启自动更新功能	238
12.2.3	启动恶意软件保护	240
12.3	用计划任务管理计算机	241
12.4	查看资源监视器	242
12.5	Windows Defender查杀恶意软件	243
12.5.1	通过Windows Defender检查并清除恶意软件	243
12.5.2	对Windows Defender进行设置	245
12.5.3	对Windows Defender进行更新	245
12.6	使用计算机的全机备份功能	246
	习题	248
第13章	Windows Vista中的数据备份	249
13.1	文件的基本保护方法	250
13.2	使用【以前的版本】恢复文件内容	250
13.2.1	使用【以前的版本】功能	250
13.2.2	查看【以前的版本】的文件内容	252
13.2.3	恢复【以前的版本】的文件内容	253
13.3	使用系统还原恢复系统文件	255
13.3.1	建立系统还原点	255
13.3.2	关闭系统还原	256
13.3.3	使用系统还原恢复系统	256
13.3.4	系统还原的撤销	257
13.4	Windows Vista中的文件备份	258
13.4.1	启动自动备份	258
13.4.2	手动备份文件	261
13.4.3	将备份保存到光盘上	261
13.5	Windows Vista中的文件恢复	262
13.6	使用Windows Vista刻录光盘	264
13.7	设置Windows Vista的刻录机	266
13.8	删除可擦写光盘中的文件	267
	习题	268
	习题答案	269

1

第1章 初识Windows Vista

本章要点:

- Windows Vista基础知识
- 如何使用鼠标
- 键盘的使用和文字输入法
- 激活Windows Vista
- Windows Vista启动、注销和退出

时代在进步，科技在发展，谁也不能阻止历史车轮的前行。还记得第一台计算机问世时的笨重吗？还记得Windows 3.X跨入Windows 95的时代吗？还记得第一次进入Windows XP的愉悦吗？计算机体现着时代的变革，引导信息时代的到来，而微软公司的每一代操作系统带给我们的都是用言语无法表达的完美感受。Windows Vista带来了操作系统史上新的革命，给人耳目一新的感觉。

本章首先对Windows Vista进行简单介绍，让大家有一个总体的了解，然后深入讲解关于启动、激活及退出Windows Vista的操作。此外，由于鼠标和键盘的使用是学习计算机必不可少的操作，所以本章还穿插了鼠标和文字输入法的应用知识。

大家已经迫不及待了吧？现在就让我们进入神秘的Windows Vista世界！

1.1 Windows Vista简介

Windows Vista是微软的最新操作系统，此操作系统不管是从界面上还是从功能上，都产生了一个巨大的变化。同时，对于广大用户关注的稳定性和安全性也有了前所未有的提高。下面我们就来感受一下它所带来的无限震撼和冲击。

1.1.1 Windows Vista的几个版本

微软公司根据用户的不同使用需求，开发了几个不同版本的Windows Vista。下面，我们对这些版本做一个简单的介绍。

1. Windows Vista家庭普通版

Windows Vista家庭普通版（如图1.1所示）是适用于具有最基本计算需求的家庭的Windows版本。如果仅希望使用计算机完成如浏览Internet、使用电子邮件或查看照片等任务，则Windows Vista家庭普通版是当之无愧的正确选择。

Windows Vista家庭普通版最引人注意的功能是它搜索程序和文件的快捷性。即时桌面搜索功能和组织信息的新方式意味着它可以即时查收并使用电子邮件、文档、照片、音乐和其他所需要的信息。

Windows Vista家庭普通版还能够为只需要使用计算机执行基本事务的用户提供增强的可靠性、安全性和可用性。

2. Windows Vista家庭高级版

Windows Vista家庭高级版（如图1.2所示）可随时在家中通过计算机享受其提供的工作效率和娱乐方式。它包括的Windows媒体中心，使用户能够更加轻松地欣赏数码照片、电视、电影及音乐。

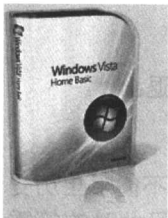


图1.1



图1.2

Windows Vista家庭高级版采用了突破性设计，使用户可以每天更轻松地使用计算机。借助Windows Aero，我们可以体验动态反射、平稳流畅的动画、透明的玻璃状菜单栏等功能，同时还可以在新的三维布局中切换打开的窗口。此外，它所提供的即时桌面搜索功能可以浏览所有的文档、电子邮件、照片和其他文件，并按照想要查看的方式组织结果。

另外，它使计算机所具有的全新级别的安全性和可靠性也可使用户完全放心。

3. Windows Vista商业版

Windows Vista商业版（如图1.3所示）是第一款专门为满足小型企业需要所设计的Windows操作系统。它可以帮助用户快速、轻松地找到计算机或网络上所需的信息，并且因其具有改进的易于使用的界面，更有助于企业高效运转。另外，凭借其强大的新安全功能，用户可以控制全局并保护一些至关重要且利于构建客户信任的关键信息。

无论企业的规模如何，Windows Vista商业版都将有助于降低计算机管理成本，提高安全性能，提高工作效率，并且帮助我们更好地保持连接。

4. Windows Vista旗舰版

如果希望拥有上述一切功能，包括实现娱乐和工作平稳转换的功能，Windows Vista旗舰版（如图1.4所示）是最佳的选择。此版本实现多功能一体化，可以提供以企业为中

心的高级基础结构、移动生产效率和顶级的家庭数字娱乐体验。



图1.3



图1.4

如果需要Windows Vista提供的全部最佳业务功能、全部最佳移动性功能、全部最佳家庭娱乐功能和强大的安全功能，使用Windows Vista旗舰版最合适。拥有Windows Vista旗舰版，一切俱全。

说明 如何选购合适的Windows Vista版本呢？首先明确自己的应用需求，哪些功能是必需的，哪些功能是可有可无的。然后根据自己硬件的具体情况，选择最佳的Windows Vista版本。

下一小节，我们来了解一下Windows Vista的硬件需求。

1.1.2 Windows Vista需要的硬件支持环境

相对于以前的Windows操作系统，Windows Vista对硬件的要求大大提高。Windows Vista对硬件的最低配置要求如下所示。

-  **CPU**：频率至少800 MHz的处理器。
-  **内存**：512 MB系统内存。
-  **显卡**：具备DirectX9的图形处理器（集成或独立显卡）。
-  **硬盘**：至少具有15 GB可用空间的20 GB硬盘。

推荐的配置要求如下所示。

-  **CPU**：1 GHz的32位（×86）或64位（×64）处理器。
-  **内存**：1 GB系统内存。
-  **显卡**：支持DirectX10.0版本，带有2.0定点着色、2.0像素着色和大于128 MB的显存。
-  **硬盘**：至少具有15 GB可用空间的40 GB硬盘。

提示 由于Windows Vista是通过DVD光盘发行的，所以要将Windows Vista安装到硬盘上，还需要一个DVD光驱。

1.2 启动Windows Vista

启动是使用Windows Vista的开始，下面介绍启动Windows Vista的方法，如图1.5所示。

- 1** 首先打开外设（即主机以外的其他设备，如显示器、打印机等）的电源开关。
- 2** 打开主机上的电源开关。
- 3** 选择用户，单击用户名图标。

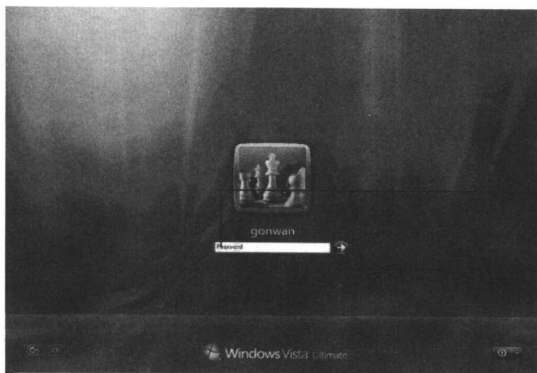


图1.5

成功启动Windows Vista后，其主界面如图1.6所示。

说明 本书使用的是Windows Vista Ultimate，即旗舰版。



图1.6

说明 对于拥有多个用户的Windows Vista系统，启动后将打开选择用户的界面，在其中单击某个用户名图标，即可进入系统。如果该用户设置有登录密码，则需输入正确的密码才能进入系统。

1.3 鼠标的使用方法

使用计算机，就需要使用鼠标，使用Windows Vista也不例外。可以这样说，熟练地掌握鼠标是学习Windows Vista的第一步。

鼠标得名于其形状像一只老鼠，经过多年的发展，它已经从最早的2键鼠标发展到现在的3键鼠标。所谓3键鼠标，其实就是在鼠标的中间添加了一个滚轮，通过上下滚动滚轮就可以实现翻页功能，如图1.7所示。

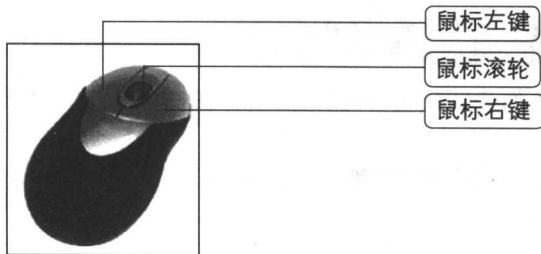


图1.7

要学会使用鼠标，必须正确掌握手握鼠标的姿势。其实，鼠标的使用非常简单，首先将手放在鼠标上，大拇指自然地放在鼠标左侧，无名指和小拇指放在鼠标的右侧，食指位于左键，中指位于右键，如图1.8所示。当需要使用滚轮的时候，移动食指到滚轮上，上下滚动滚轮即可。

鼠标操作主要有移动、指向、单击、双击、右击、拖动和滚动几种。

 **移动**：用手握住鼠标在鼠标垫或电脑桌上移动，此时鼠标的箭头光标也会随着在显示屏幕上移动。

 **指向**：把鼠标指针移到某一操作对象上，通常会激活对象或显示该对象的有关提示信息，如图1.9所示。

 **单击**：用食指按下左键，然后快速地放开，其目的主要是用来选定目标对象，如图1.10所示。



图1.8

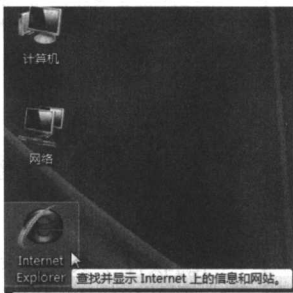


图1.9

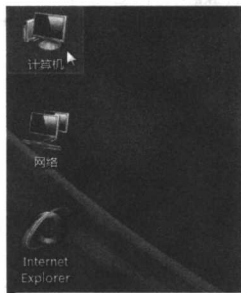


图1.10

 **双击**：用食指连续且快速地按两次左键，其目的是运行程序或打开文件，如在桌面上双击【计算机】图标将打开【计算机】窗口。

 **右击**：用中指按下鼠标右键，其目的是打开系统中的快捷菜单，如图1.11所示。

 **拖动**：用食指按下鼠标左键并进行移动，如图1.12所示。

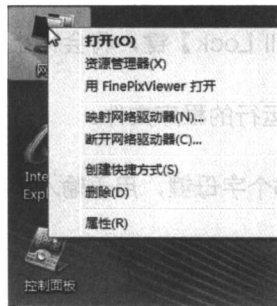


图1.11

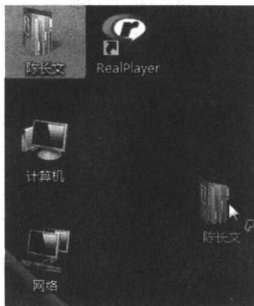


图1.12

 **滚动**：用食指上下滚动鼠标滚轮，通常用来浏览网页，或查看Word等文件。

1.4 键盘的使用和汉字输入法

和鼠标一样，键盘是人和计算机进行交流的工具。在操作Windows Vista系统时，不仅许多时候需要输入文字、数字、字符，而且绝大多数的命令都需要通过键盘来输入，这就需要熟悉键盘的操作。

1.4.1 键盘的结构

目前，大多数用户使用的键盘都是104键的键盘，该键盘按照各键功能的不同，分为4个区：功能键区、主键盘区、编辑控制键区和小键盘区，如图1.13所示。