



阳光

liangyi

梁艺

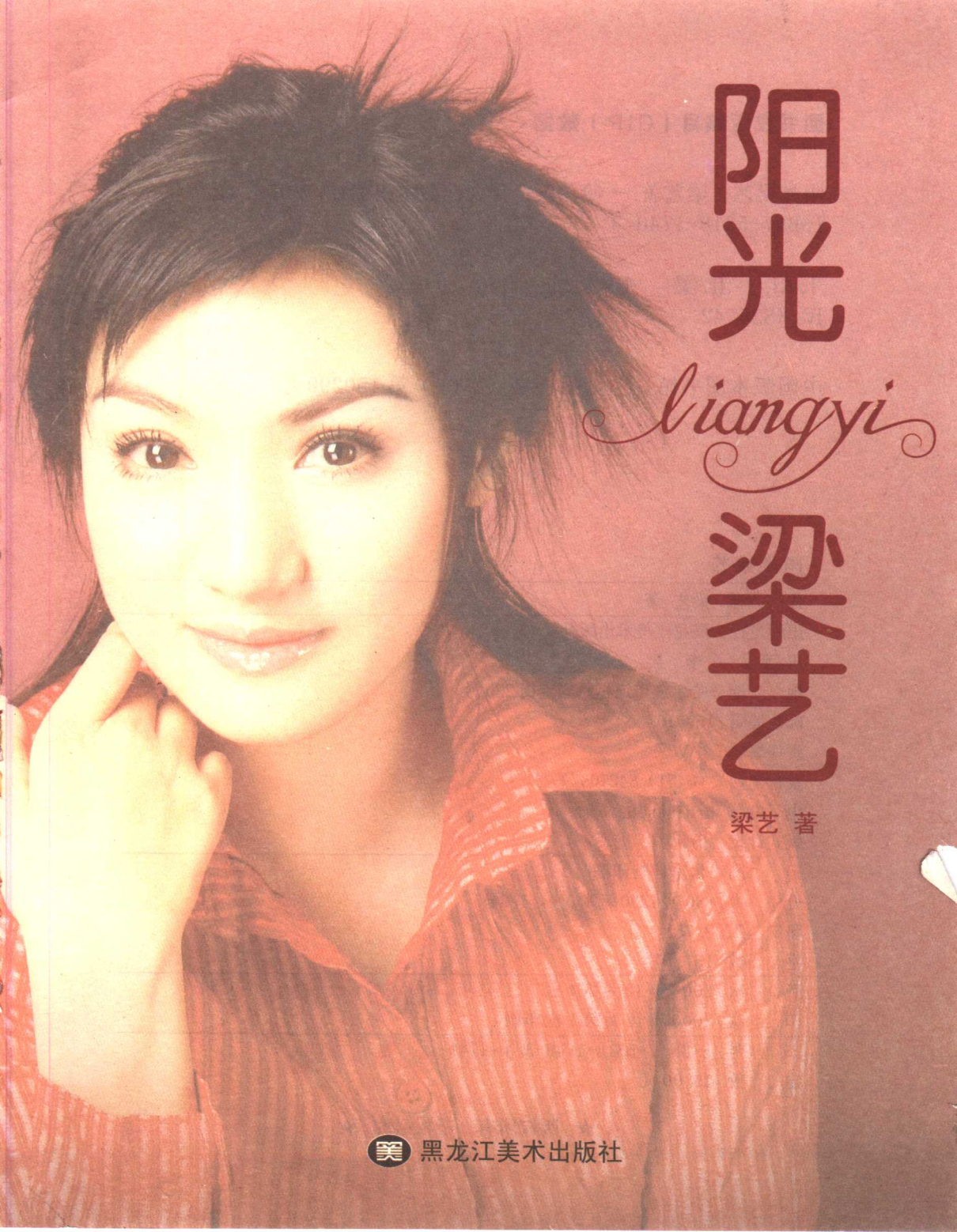
姜昆、何炅、汪涵、白岩松、
鲁豫、唐季礼 等联名强力推荐

梁艺 著

梁艺，原湖南电视台都市频道综艺节目主持人，在最最光芒四射的时候，突然被病魔击中，全身瘫痪；那是一种罕见的脊髓海绵状血管瘤，一个花儿一样的女孩就这样倒下了，从天堂跌入地狱；那痛苦是一种生活的结束，一种美好的离去……

现在，五年过去了，坚强可爱的梁艺以自己的努力荣获“第九届全球热爱生命奖章”，洋溢着阳光般笑容的她比以前更美了，从内而外，无与伦比……

 黑龙江美术出版社

A close-up portrait of a young woman with dark, slightly messy hair, looking directly at the camera with a gentle smile. She is wearing a red and white striped shirt. The background is a solid reddish-brown color.

阳光

liangyi

梁艺

梁艺 著

图书在版编目 (CIP) 数据

阳光梁艺 / 梁艺著. — 哈尔滨: 黑龙江美术出版社, 2006. 12
ISBN7-5318-1740-3

I. 阳... II. 梁... III. 梁艺—自传
IV. K825. 42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 150290 号

阳光梁艺

作 者 / 梁艺 著

出版发行 / 黑龙江美术出版社

出版人 / 李 兵

地 址 / 哈尔滨市道里区安定街 225 号

邮政编码 / 150016

责任编辑 / 乔 琛

发行电话 / (0451) 84270529

电子邮箱 / hrb1b@sohu.com

版式设计 / 杨新华

印 刷 / 北京才智印刷厂

开 本 / 880 × 1230 毫米 1/24

印 张 / 8.75

字 数 / 157 千字

版 次 / 2006 年 12 月第 1 版

印 次 / 2006 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7-5318-1740-3/J · 1741

定 价 / 25.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

疾病禁锢我的身体
却让我的心长出翅膀
生活关上了一道门
却又给我开了许多窗

—— 13
非光



俗话讲：好吃不如饺子，舒服
不如倒着。一个人倒着吃饺子，可是
个最难受的事。我希望所有的人都能
够体会生活中最大的幸福，那就是你
能够爱所有人的爱如爱所有人，并也
能得到它。

多昆寄语梁艺

2006年三月十五日
于北京



人生惟處艱難困苦之地
傷心落淚之時最易消磨
志氣傷害心性雖知逆來
順受之義自為寬解安命
守義遮有進步

唐季禮

2005.12.27



两年前的一个晚上，我偶然在电视上看到梁艺，
手里的遥控器便停了下来。屏幕上的她非常美丽，长发
披肩，笑意盈盈。我一语不发，专注地听完了她的人生故
事。当主持人煽情地要求梁艺努力从轮椅上站起来时，
我几乎愤怒了。梁艺却依旧平静地微笑，只是撑在
扶手上的双臂吃力地颤抖着。到底是做电视的女孩，她知
道节目需要什么，于是尽力配合。又过了一段时间，梁艺坐
在了我的黄色沙发旁，成了《鲁豫有约》的嘉宾。我知道，
走进演播室对梁艺来说是兴奋的，也是残酷的。但我
认为这对她有好处，她需要相信，一切并未走远，她
的人生仍有无限可能。而现在，从这本书开始，我已看
到了这些可能！

陈年

2011.11.24 于北京



梁艺，一个进入我视线和离开我视线同样久的女孩子，她曾是我们湖南广电主持大家庭中的一员，也是曾经让我们眼前一亮的女主持。一场突如其来的病让她至今都在坚强地和命运较量着。是的，我们大抵上是无法改变命运的，但是我们可以尽其所能后微笑地等待命运的揭晓。我记忆里见到梁艺的次数并不多，但可以肯定的是每次见到她的时候，她的脸上都有淡然的微笑。每个人的生命里都会遇到很多人或事，有的风轻云淡会被时间带走，有的则会沉淀下来，成为我们记忆长河中一颗颗晶莹的石子。梁艺，现在就是我记忆长河中的一颗坚强的带着淡然微笑的小石子……

汪涵



从主持电视节目到主持自己的人生，意外让梁艺面对更多的挑战，但是，也好，从此做自己的导演，用笑容与坚强赢得更多的掌声。或许，梁艺可以面对苦难自信地说：这是我更大的舞台。

白岩松





序

文 / 何炅

向梁老师学习！

我们家梁艺要出书啦！让我给写个序，那当然是 ok 的啦！

说梁艺是我们家的，是因为我心里当她是妹妹。虽然是没见几面，但是这么漂亮、聪明又坚强的妹妹，谁不想要？所以，也没有经过人家同意，就直接把梁艺归到我们家的啦。

说起来，大家活得都特别不容易，每天都面对很多的压力，常常会有不如意的事情在下一个拐角突然出现。我们都有资格去抱怨生活的小孩脾气，抱怨命运有时跟我们开的玩笑。可是相比梁艺就格外辛苦一些，那天命运有些失控，跟她开玩笑开过了头。本来她是最有资格去抱怨的一个，可是我们家的梁艺漂亮、聪明又坚强，这样的她最知道生命宝贵，可没空浪费在这样的怨天尤人上，所以，很快地我们就看到乐观面对的梁艺，积极康复的梁艺，迅速好转的梁艺。原来的大家会准备好同情的眼泪想要掬给她，却都被梁艺的表现深深地教育了，每个人都带着满满的感动和赞叹回去，一路上高喊着：“向梁老师学习！”“我爱生活！”

如果你看到过她做康复的样子你就会特别认同我的话。真的是很辛苦，因为身体不听话，所以很多动作都要拧着来。我们家梁艺就一身一身地出

汗，也分不清是因为累还是因为疼。一个朋友说最不忍心看梁艺做康复，但是，我倒觉得那样的汗水是最美的，饱含着坚强和希望，而且，我真心地相信，这样的汗水会和生活交换来不同的明天，一切都会好起来。

在寒风刺骨的北京冬天我曾经遇到过一件感动的事。当时我匆匆穿过校园，远远就看见一个学生在寒风中半举着手，而另一个家伙就围着他的手在忙着什么。走近看发现是那个学生半举着打了厚厚石膏的骨折的手，他的同学则正拿着一支笔在他的石膏上龙飞凤舞地签名玩，两个人都很开心的样子，再看那只石膏手上已经签满了各种各样的名字和祝福，花花绿绿的特别不严肃。我当时觉得断的是右手，又是在那么冷的天，应该很不好受也很不方便的，可是还是那么乐观。今天再来看我们的梁艺，绝对是把这样的乐观放大了很多很多倍，大家都说性格决定命运，那么这么乐观的孩子该有多么美好的未来啊！

我们还拥有什么是可以和生命相提并论的？我非常不能接受有人为了事业、升学甚至爱情的折磨而轻易地放弃了自己的生命，想想那些微笑着面对命运玩笑的人，都是生命，怎么有的就那么不值钱？人都只有一次人生旅程，其实也是真的很短暂。梁老师告诉我们，不管怎么样，都要努力地走下去，而且要走得精彩和有意义。

好了，大家准备好，来拜读我们家漂亮、聪明又坚强的梁艺的大作吧！

——何炅

