

DVD

图格多媒体视频教学讲堂

165个Flash动画, 3个小时全程语音教学课程

HZ BOOKS

活学活用

Microsoft® Windows Vista 入门与提高

骆剑锋 林杭 编著



全程示例 图文详解 活学Vista新特性 活用Vista新功能

- ◆ 内容涵盖Vista基本操作, 笔记本、数码设备应用技巧
- ◆ 无线和有线网络连接与配置, 系统备份与还原等高级应用
- ◆ 紧跟前沿技术, 掌握最常用功能, 提高操作水平



机械工业出版社
China Machine Press

活学活用

Windows^{Microsoft®} Vista

入门与提高

骆剑锋 林杭 编著



机械工业出版社
China Machine Press

本书从实用的角度出发,采用多媒体教学和图解的方式,用翔实生动的操作实例,图文并茂地向读者全方位介绍 Windows Vista 的基本操作和最贴近实际的应用。

全书共 12 章,从 Windows Vista 新功能抢先预览、安装入手,循序渐进地介绍窗口管理、对话框使用、文件管理、文件夹管理、个性化设置、附件程序的使用、网络配置管理等常规基础操作,然后介绍如何用 Windows Vista 解决日常问题,其内容包括 Vista 在笔记本电脑中的应用技巧、管理照片、编辑图片、美化照片、听音乐、看电影、制作 CD、浏览网站、玩游戏、发邮件、传真、扫描、共享邮件、控制子女上网等,最后介绍了系统安全、备份、还原等电脑维护工作。另外,在图书每页的底部以问答形式精心设计了 150 多个题目,帮读者解决日常工作中经常用到的问题,实用性强。

随书附赠多媒体全程语音教学光盘,包括作者精心录制的 165 个动画、3 小时多媒体语音教学课程,令您达到事半功倍、轻松掌握的目的。

本书面向电脑初学者,适合各层次的 Windows Vista 用户,尤其是从 Windows XP 升级到 Vista 的用户。

版权所有,侵权必究。

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目(CIP)数据核字

活学活用 Windows Vista 入门与提高/骆剑锋,林杭编著.-北京:机械工业出版社,2007.10

ISBN 978-7-111-22363-4

I.活… II.①骆… ②林… III.窗口软件, Windows Vista IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 145621 号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:张楠

北京科普瑞印刷有限责任公司印刷·新华书店北京发行所发行

2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm • 22 印张

定价:38.00 元(附光盘)

凡购本书,如有倒页、脱页、缺页,由本社发行部调换

本社购书热线:(010) 68326294

与 Windows XP 相比, Windows Vista 在界面上更加豪华, 而且引入了大量新颖的功能和特性, 例如 Windows Vista 允许用户使用 U 盘、SD 卡等移动存储设备开启 ReadyBoost 功能; 使用更快存取速度的存储设备作为数据缓冲区, 从而提升系统性能表现; 用户还可以通过 BitLocker 驱动器加密功能将系统里的数据彻底加密, 这种基于硬件和软件结合的加密系统几乎无懈可击, 即使把硬盘拆下来接到别的电脑上也照样无法获取里面的数据。

为了让更多用户能够快速掌握 Windows Vista, 并将其应用到日常学习工作中, 我们特意编写此书, 与其他操作系统教程相比, 它的优点体现在以下几方面:

- ▶ 本书知识面广, 几乎涵盖了日常使用 Windows Vista 的方方面面, 尤其对于在 Windows Vista 中首次出现的全部新功能, 更是进行了详细的讲解说明, 例如前面提到的 BitLocker 驱动器加密等。
- ▶ 为了适应现代读者快节奏的学习需求, 本书在内容编写上强调轻松易学。全书包括大量操作实例, 并以图解的方式表现操作内容, 让读者可以在短时间内快速掌握相关知识。
- ▶ 本书在编排上充分照顾不同层次读者的需求, 既包括开机和关机、文件夹管理等基础入门知识, 也包括网络管理、系统安全等进阶内容。无论是首次接触电脑的初学者, 还是资深的 Windows XP 用户, 都可以通过学习本书轻松搞定 Windows Vista。
- ▶ 本书所有实例都附带教学动画, 读者可将教学动画与书中介绍的知识相互印证, 从而加深印象, 提高学习的效率。

由于时间仓促, 且编者水平所限, 书中难免有疏漏之处, 还请各位读者朋友多加批评指正, 对本书有任何建议及意见, 请发送邮件至:

booksaga@126.com, stars_vv@sina.com

或者登录 www.booksaga.com 留言, 我们将在第一时间给您答复。

编者

2007 年 7 月

光盘说明

光盘提供与本书内容配套使用的 165 个 flash 动画多媒体教学文件，作者亲自配音讲解，既方便学习，又能拓宽本书内容覆盖范围。所有多媒体文件按章号组织，文件名与内容章节号对应，读者可根据学习进度选择播放。下面列出多媒体教学文件清单和对应的学习内容。

第 2 章

- 2.2.swf 格式化硬盘分区 30s
- 2.3.swf 全新安装 Windows Vista 15m

第 3 章

- 3.1.2.swf 改善系统响应时间 20s
- 3.3.2.swf 在桌面上显示/取消显示“计算机”图标 20s
- 3.5.4.swf 排列窗口 10s
- 3.5.5.swf 移动窗口 10s

第 4 章

- 4.1.2.swf 显示文件的扩展名 30s
- 4.2.2.swf 设置浏览文件夹的方式 10s
- 4.3.1.swf 新建文件 10s
- 4.3.2a.swf 删除文件 10s
- 4.3.2b.swf 永久删除文件 10s
- 4.3.3a.swf 选取少量文件 20s
- 4.3.3b.swf 选择多个连续的文件 20s
- 4.3.3c.swf 选择文件夹内所有文件及文件夹 20s
- 4.3.4.swf 复制文件 30s
- 4.3.5.swf 重命名文件 20s
- 4.3.6a.swf 更改文件的属性 10s
- 4.3.6b.swf 更改文件夹的属性 20s
- 4.3.7.swf 显示隐藏的文件和文件夹 20s
- 4.3.8.swf 自定义文件夹 30s
- 4.4.1.swf 立即搜索 20s
- 4.4.2.swf 在“开始”菜单中搜索 20s
- 4.4.3a.swf 高级搜索 40s
- 4.4.3b.swf 搜索网络计算机里的文件 30s
- 4.4.4.swf 添加索引范围 1m
- 4.5.1.swf 还原被删除的文件 20s
- 4.5.2.swf 清空回收站 10s
- 4.5.3.swf 设置回收站 20s
- 4.6.2.swf 备份文件 1m
- 4.6.3.swf 还原文件 1m
- 4.7.2.swf 整理磁盘碎片 40s

第 5 章

- 5.1.1.swf 设置传统的“开始”菜单样式 30s
- 5.1.2.swf 自定义“开始”菜单项目 1m
- 5.2.2.swf 自定义通知区域 30s
- 5.3.1.swf 设置 Internet Explorer 工具栏 30s
- 5.3.2.swf 自定义快捷方式工具栏 30s

- 5.4.1.swf 设置日期和时间 30s
- 5.4.2.swf 设置时区 20s
- 5.4.3.swf 设置附加时钟 40s
- 5.4.4.swf 同步 Internet 时间 30s
- 5.5.1a.swf 设置屏幕分辨率 30s
- 5.5.1b.swf 设置屏幕刷新率 30s
- 5.5.2.swf 设置 Windows Vista 外观 1m
- 5.5.3.swf 设置屏幕保护程序 1m
- 5.5.4.swf 设置 Windows Vista 音效 40s
- 5.5.5.swf 设置鼠标指针类型 30s
- 5.5.6.swf 更改 Windows Vista 主题 30s
- 5.5.7.swf 更改桌面图标 1m
- 5.5.8.swf 调整字体大小 40s

第 6 章

- 6.1.1.swf 添加边栏小工具 20s
- 6.1.1b.swf 删除边栏小工具 20s
- 6.1.2a.swf 设置边栏属性 30s
- 6.1.2b.swf 设置小工具属性 30s
- 6.1.2c.swf 将小工具从边栏分离出来 10s
- 6.2.1.swf 启动画图程序 15s
- 6.2.2a.swf 绘制直线 20s
- 6.2.2b.swf 绘制矩形 20s
- 6.3.1.swf 使用记事本程序 1m
- 6.3.2.swf 使用写字板程序 30s
- 6.4.1.swf 启动计算器程序 20s
- 6.4.2.swf 打开科学计算器 10s
- 6.5.1.swf 启动截图工具 10s
- 6.5.2.swf 使用截图工具进行截图 20s
- 6.6.swf 使用录音机程序 1m

第 7 章

- 7.2.2a.swf 关闭网络发现功能 30s
- 7.2.2b.swf 关闭文件共享 30s
- 7.2.2c.swf 开启密码保护共享 30s
- 7.3.1.swf 设置临时网络 1m
- 7.3.2.swf 手动连接到无线网络 1m
- 7.3.3.swf 连接到 Internet 1m
- 7.3.4.swf 手动连接到局域网 2m
- 7.3.5.swf 网络诊断 30s

第 8 章

- 8.1.2.swf 自定义电源计划 2m

8.2.1A.swf	启动 Tablet PC 输入面板	30s
8.2.1B.swf	隐藏及退出 Tablet PC 输入面板	30s
8.2.2A.swf	创建和保存便笺	1m
8.2.2B.swf	更改笔迹状态	1m
8.2.2c.swf	将手写转换为文本	40s
8.2.3A.swf	设置粘滞便笺	30s
8.2.3B.swf	在粘滞便笺中录制及播放声音	30s
8.2.4.swf	设置网络投影	30s

第 9 章

9.1.2a.swf	从旧计算机中提取文件和设置	2m
9.1.2b.swf	在新计算机中导入文件和设置	2m
9.2.1.swf	获取和导入图片	30s
9.2.2a.swf	为图片添加标记	30s
9.2.2b.swf	浏览图片	30s
9.2.2c.swf	查找图片	30s
9.2.3a.swf	调整图片的颜色	30s
9.2.3b.swf	剪裁图片	20s
9.2.3c.swf	修复图片中的红眼	30s
9.3.2.swf	翻录 CD 音乐光盘	20s
9.3.3a.swf	把音乐文件导入媒体库	1m
9.3.3b.swf	查找音乐文件	30s
9.3.3c.swf	删除音乐文件	30s
9.3.3d.swf	设置音乐文件媒体信息	1m
9.3.3e.swf	浏览新的音乐	20s
9.5.1.swf	管理音频设置	2m
9.5.2.swf	设置 Windows Media Player 的图形均衡器	30s
9.5.3.swf	启用 SRS WOW 效果	20s
9.5.4.swf	设置语音识别功能	20s
9.8.1a.swf	新建邮件账号	1m30s
9.8.1b.swf	发送电子邮件	1m
9.8.2.swf	设置垃圾邮件筛选器	20s
9.8.3.swf	保护用户的电子邮件免遭仿冒邮件	20s
9.8.4a.swf	建立新闻组账号	30s
9.8.4b.swf	订阅新闻组	20s
9.9.1a.swf	新建日历	2m
9.9.1b.swf	新建任务	1m
9.9.2.swf	共享日历	2m
9.9.3a.swf	导出日历	1m
9.9.3b.swf	导入日历	1m

第 10 章

10.1.2a.swf	将文件另存为 XPS 格式	1m
10.1.2b.swf	使用打印机程序将文档保存为 XPS 格式	1m10s
10.2.1.swf	创建新会议	30s
10.2.2a.swf	邀请在线的网上邻居参加会议	20s
10.2.2b.swf	发送邀请文件给会议参与者	30s
10.2.2c.swf	共享会话	20s
10.2.2d.swf	添加会议讲义	20s
10.2.3a.swf	主动寻找网络中已创建的会议进行加入	10s
10.2.3b.swf	接受会议邀请后加入会议	20s
10.2.3c.swf	通过邀请文件加入会议	20s

10.3.2.swf	设置网络共享	2m
10.3.3.swf	访问网络中的共享资源	1m
10.4.swf	设置脱机文件	30s
10.5.1.swf	设置远程桌面	1m30s
10.5.2.swf	通过远程桌面访问电脑	1m
10.6.1a.swf	建立传真账户	1m
10.6.1b.swf	使用服务器发送和接收传真	1m
10.6.1c.swf	发送及接收传真	1m40s
10.6.2a.swf	共享本地打印机	1m
10.6.2b.swf	使用网络打印机	1m

第 11 章

11.1.2.swf	启动/关闭防火墙	30s
11.1.3a.swf	添加允许访问网络的程序	30s
11.1.3b.swf	阻止所有传入连接	10s
11.2.swf	设置 Windows Update	40s
11.3.2a.swf	建立用户账户	30s
11.3.2b.swf	更改账户密码	30s
11.3.2c.swf	创建密码重置盘	40s
11.3.2d.swf	使用密码重置盘重置密码	40s
11.3.2e.swf	管理用户的网络密码	20s
11.4.2a.swf	使用 Windows Defender 扫描系统	30s
11.4.2b.swf	使用“复查”功能延后处理扫描结果	30s
11.4.2c.swf	进一步处理已隔离项目	30s
11.4.2d.swf	解除允许状态	30s
11.5.1a.swf	打开自动网站检查功能	30s
11.5.1b.swf	检查当前网站	20s
11.5.2a.swf	启用家长控制功能	20s
11.5.2b.swf	使用 Windows Vista Web 筛选器限制浏览的网页内容	20s
11.5.2c.swf	限制使用计算机的时间	1m
11.5.2d.swf	限制儿童可以玩的游戏	1m
11.5.2e.swf	允许或阻止特定程序	1m
11.5.3a.swf	管理 Cookie	20s
11.5.3b.swf	限制安装 Java 程序和 ActiveX 控件	40s
11.5.3c.swf	禁用自动完成功能	30s
11.5.3d.swf	清除自动完成内容	30s
11.5.4a.swf	手工创建个人信息卡	1m30s
11.5.4b.swf	使用 CardSpace 信息卡注册网站及验证身份	1m20s

第 12 章

12.1.1 .swf	修复 Windows Vista 启动文件	20s
12.1.2a.swf	备份注册表	30s
12.1.2b.swf	还原注册表	30s
12.1.3.swf	备份计算机	1m
12.2.1.swf	手动创建还原点	1m
12.2.2.swf	将系统恢复至创建还原点前的状态	40s
12.5.1.swf	禁用 UAC 功能	30s
12.5.2.swf	停用无关服务	30s

目 录

前言

第 1 章 Windows Vista 的 10 大改进抢鲜预览	1
1.1 抢鲜预览: Windows Vista 界面	2
1.2 抢鲜预览: Vista 安全特性	5
1.3 抢鲜预览: Vista 多媒体功能	9
1.4 抢鲜预览: Vista 桌面搜索功能	11
1.5 抢鲜预览: Update 更新服务	11
1.6 抢鲜预览: 家长控制功能	12
1.7 抢鲜预览: 优化的网络功能	13
1.8 抢鲜预览: 协同办公服务	14
1.9 抢鲜预览: 优化的备份和系统还原功能	17
1.10 抢鲜预览: Windows 小工具软件集成服务	18
1.11 重点回顾	19
第 2 章 Windows Vista 轻松安装全程图解	21
2.1 Windows Vista 硬件安装环境	22
2.2 安装前准备工作	23
2.2.1 启动设置	23
2.2.2 格式化硬盘分区	25
2.3 安装 Windows Vista	26
2.3.1 升级安装	26
2.3.2 全新安装	27
2.4 重点回顾	35
第 3 章 即学即会 Vista 基础操作	36
3.1 Windows Vista 的开、关机操作	37
3.1.1 启动、关机和睡眠	37
3.1.2 改善响应时间	39

3.2 Windows Vista 的初次接触	41
3.2.1 Windows Vista 欢迎中心	41
3.2.2 Windows Aero	42
3.3 Windows Vista 的桌面操作	44
3.3.1 认识桌面	44
3.3.2 使用“开始”菜单	47
3.3.3 在桌面增加快捷方式	47
3.4 Windows Vista 的鼠标操作	48
3.4.1 鼠标单击	48
3.4.2 鼠标双击	50
3.4.3 圈选	50
3.4.4 拖曳	51
3.5 Windows Vista 的窗口和对话框操作	52
3.5.1 认识窗口及对话框	52
3.5.2 切换窗口状态	54
3.5.3 改变窗口大小	56
3.5.4 排列窗口及对话框	57
3.5.5 移动窗口及对话框	59
3.5.6 关闭窗口及对话框	60
3.6 Windows Vista 的菜单操作	60
3.6.1 认识窗口菜单	60
3.6.2 使用窗口菜单	61
3.6.3 使用快捷菜单	61
3.7 重点回顾	63
第 4 章 管理文件和文件夹	64
4.1 认识文件和文件夹	65
4.1.1 什么是文件及文件夹	65
4.1.2 文件的扩展名	66
4.1.3 文件的命名规则	68
4.1.4 文件扩展名的意义	69
4.2 浏览文件和文件夹	70
4.3 管理文件和文件夹	74
4.3.1 新建文件和文件夹	74
4.3.2 删除文件和文件夹	74
4.3.3 选择文件和文件夹	75
4.3.4 复制/移动文件和文件夹	77
4.3.5 重命名文件或文件夹	78



4.3.6 设置文件和文件夹的属性.....	78
4.3.7 查看隐藏文件或文件夹.....	79
4.3.8 自定义文件和文件夹.....	81
4.4 搜索文件和文件夹.....	82
4.4.1 立即搜索.....	82
4.4.2 在“开始”菜单中搜索.....	83
4.4.3 高级搜索.....	84
4.4.4 添加索引范围.....	88
4.5 使用回收站管理文件和文件夹.....	90
4.5.1 还原被删除的文件.....	90
4.5.2 清空回收站.....	91
4.5.3 设置回收站.....	92
4.6 备份与还原文件和文件夹.....	93
4.6.1 认识备份与还原.....	93
4.6.2 备份文件.....	93
4.6.3 还原文件.....	96
4.7 整理磁盘碎片.....	99
4.8 重点回顾.....	99

第5章 个性化设置 Windows Vista..... 101

5.1 个性化“开始”菜单.....	102
5.1.1 设置“开始”菜单的样式.....	102
5.1.2 自定义“开始”菜单.....	103
5.2 个性化任务栏和通知区域.....	105
5.2.1 设置和自定义任务栏.....	105
5.2.2 设置和自定义通知区域.....	106
5.3 个性化工具栏.....	108
5.3.1 自定义工具栏.....	108
5.3.2 自定义快捷方式工具栏.....	109
5.4 个性化日期和时间.....	110
5.4.1 更改日期和时间设置.....	110
5.4.2 设置时区.....	111
5.4.3 设置附加时钟.....	112
5.4.4 设置 Internet 时间.....	113
5.5 个性化外观和声音效果.....	114
5.5.1 设置显示.....	114
5.5.2 设置外观.....	116
5.5.3 设置屏幕保护程序.....	117

5.5.4 设置音效.....	118
5.5.5 设置鼠标指针.....	119
5.5.6 设置主题.....	120
5.5.7 设置桌面图标.....	121
5.5.8 设置字体大小.....	123
5.6 重点回顾	124
第 6 章 充分应用 Windows Vista 附件程序	126
6.1 Windows 边栏	127
6.1.1 添加、删除小工具.....	127
6.1.2 管理 Windows 边栏.....	128
6.2 画图程序	131
6.2.1 认识画图程序.....	131
6.2.2 应用画图程序.....	132
6.3 文字编辑程序	133
6.3.1 记事本.....	133
6.3.2 写字板.....	134
6.4 计算器程序	135
6.4.1 标准计算器.....	135
6.4.2 科学计算器.....	136
6.5 截图工具	137
6.5.1 认识截图工具.....	137
6.5.2 使用截图工具.....	137
6.6 录音机	138
6.7 重点回顾	139
第 7 章 设置 Windows Vista 网络	140
7.1 基本网络知识	141
7.1.1 局域网、IP 地址与子网掩码	141
7.1.2 Internet 连接基础	143
7.2 Windows Vista 网络知识	145
7.2.1 网络和 Internet	145
7.2.2 网络和共享中心.....	146
7.3 设置连接或网络	153
7.3.1 组建临时网络.....	154
7.3.2 手动连接无线网络.....	157
7.3.3 连接 Internet	158
7.3.4 手动连接局域网.....	161



7.3.5 诊断和修复网络	163
7.4 重点回顾	164
第8章 Windows Vista 与笔记本应用	165
8.1 笔记本电源管理	166
8.1.1 电源计划	166
8.1.2 自定义电源计划	170
8.1.3 设置电源按钮	173
8.2 Tablet PC	175
8.2.1 Tablet PC 输入面板	176
8.2.2 Windows 日记本	179
8.2.3 粘滞便笺	183
8.3 网络投影	185
8.4 重点回顾	188
第9章 Windows Vista 数码娱乐生活	189
9.1 Windows 轻松传送	190
9.1.1 从旧计算机中提取文件和设置	190
9.1.2 在新计算机中导入文件和设置	194
9.2 Windows 照片库	198
9.2.1 获取和导入照片	198
9.2.2 管理照片	200
9.2.3 修复和编辑照片	202
9.3 Windows Media Player 11	205
9.3.1 认识 Windows Media Player 11	205
9.3.2 收集音乐文件	206
9.3.3 管理音乐文件	208
9.3.4 享受多媒体	211
9.4 Windows Media Center	212
9.4.1 认识 Windows Media Center	212
9.4.2 享受音乐	214
9.4.3 数码回忆	216
9.4.4 观看电视和电影	216
9.4.5 无处不在的家庭娱乐	218
9.5 音频	218
9.5.1 管理音频设置	218
9.5.2 调整均衡器	220
9.5.3 优化低音效果	221

9.5.4 应用高级语音通讯.....	222
9.6 游戏.....	224
9.6.1 象棋高手.....	224
9.6.2 红心大战.....	225
9.6.3 纸牌.....	225
9.6.4 麻将高手.....	226
9.7 网页浏览.....	226
9.7.1 认识浏览器.....	226
9.7.2 浏览网页.....	227
9.8 Windows Mail.....	229
9.8.1 认识 Windows Mail.....	229
9.8.2 垃圾邮件筛选器.....	232
9.8.3 网络钓鱼筛选器.....	233
9.8.4 新闻组功能.....	233
9.9 Windows 日历.....	236
9.9.1 管理个人时间.....	236
9.9.2 共享 Windows 日历.....	238
9.9.3 导出和导入 Windows 日历.....	239
9.10 重点回顾.....	240
第 10 章 Windows Vista 为办公提速.....	242
10.1 XPS 文件.....	243
10.1.1 认识 XPS 文件.....	243
10.1.2 建立 XPS 文件.....	243
10.1.3 查看 XPS 文件.....	246
10.2 Windows 会议室.....	247
10.2.1 创建会议.....	247
10.2.2 管理会议.....	250
10.2.3 加入或退出会议.....	253
10.3 资源共享.....	255
10.3.1 同一电脑的资源共享.....	255
10.3.2 同一局域网的资源共享.....	256
10.4 脱机文件及文件夹.....	260
10.5 远程存取.....	261
10.5.1 开放远程桌面功能.....	261
10.5.2 远程控制服务器端电脑.....	263
10.6 办公设备.....	265
10.6.1 Windows 传真和扫描.....	265



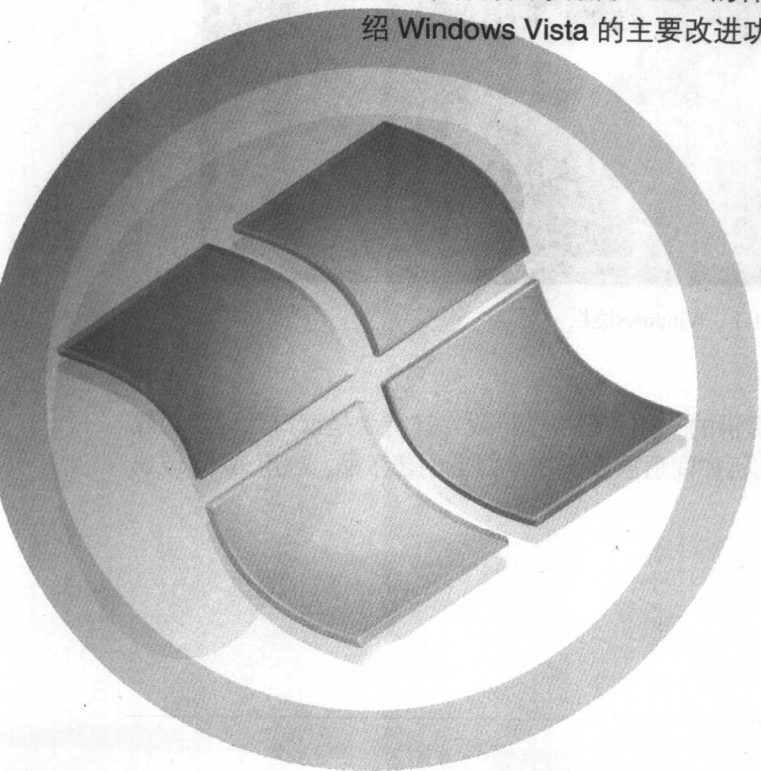
10.6.2 打印机.....	270
10.7 重点回顾	274
第 11 章 系统安全.....	275
11.1 防火墙	276
11.1.1 认识防火墙.....	276
11.1.2 启用或关闭防火墙	276
11.1.3 设置防火墙.....	278
11.2 Windows Update.....	279
11.3 用户账户	281
11.3.1 认识用户账户	281
11.3.2 管理用户账户	282
11.4 Windows Defender.....	290
11.4.1 认识 Windows Defender	290
11.4.2 使用 Windows Defender	290
11.5 安全享受网络.....	296
11.5.1 网络钓鱼筛选器.....	296
11.5.2 分级家长控制.....	299
11.5.3 新的安全策略.....	304
11.5.4 CardSpace 身份验证.....	309
11.6 重点回顾	314
第 12 章 Windows Vista 的备份、还原与系统设置	316
12.1 备份与还原系统文件.....	317
12.1.1 快速修复启动文件	317
12.1.2 备份与还原注册表.....	319
12.1.3 备份与还原整个计算机.....	321
12.2 使用还原功能保护系统.....	325
12.2.1 手动创建还原点.....	325
12.2.2 恢复至创建还原点前的状态	327
12.3 使用 U 盘进行 BitLocker 加密.....	328
12.4 使用 ReadyBoost 功能加速系统	334
12.4.1 ReadyBoost 对 U 盘的要求.....	334
12.4.2 ReadyBoost 对系统的加速	334
12.5 关闭系统的多余功能.....	335
12.5.1 禁用 UAC 功能	335
12.5.2 禁用无关服务.....	337
12.6 重点回顾	340

第 1 章

Windows Vista 的 10 大改进抢鲜预览

经过长达 5 年的开发过程，微软终于在 2006 年末推出新一代的操作系统——Windows Vista。这一章将为大家掀开 Vista 的神秘面纱，并简要介绍 Windows Vista 的主要改进功能。

Windows Vista





1.1 抢鲜预览：Windows Vista 界面

打开 Windows Vista 系统后，其操作界面呈现出焕然一新的面貌，其中，最突出的就是桌面上新增的边栏，并采用了 Windows Aero 玻璃特效，使窗口显得更加简洁和紧凑。下面将逐一介绍 Windows Vista 界面与众不同之处。

1. 桌面边栏

通过使用边栏，可以为 Windows Vista 添加一些驻留在桌面右侧的小工具，既可以为用户提供时间、气温等信息，也可以提供闲暇娱乐的消遣新闻，甚至可以动态显示系统资源的占用状况等，如图 1-1 所示。

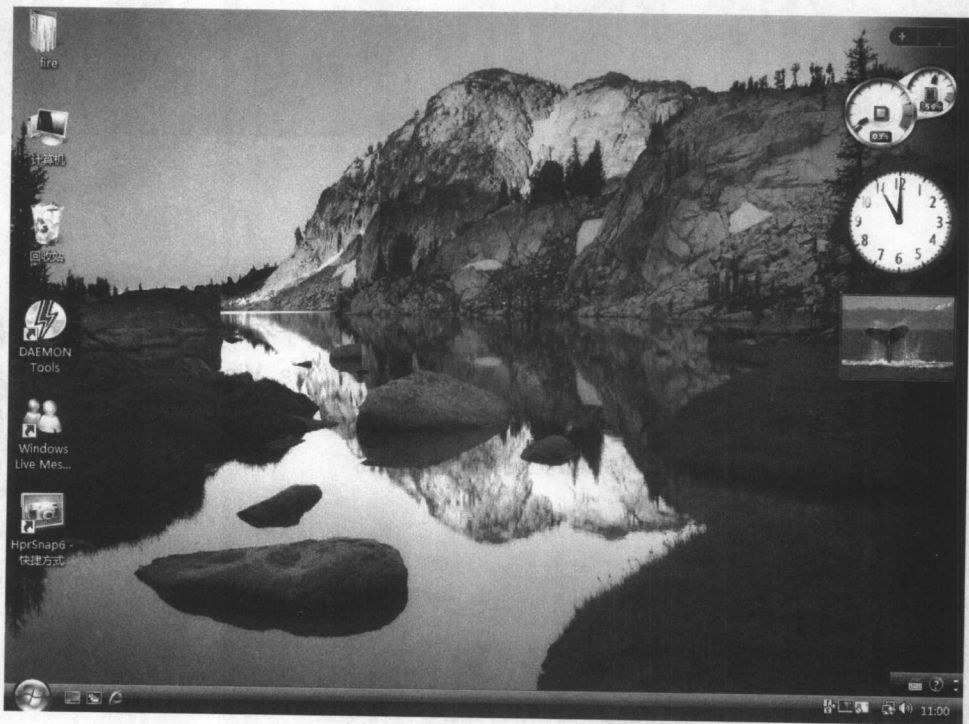


图1-1 Windows边栏

2. Windows Aero 玻璃特效

Windows Aero 是 Windows Vista 提供的一种高级视觉特效，其特点是窗口呈现梦幻般的半透明玻璃效果，使整个系统上的图标如同层层叠浮在桌面上的艺术品。启用 Aero 玻璃的效果如图 1-2 所示。

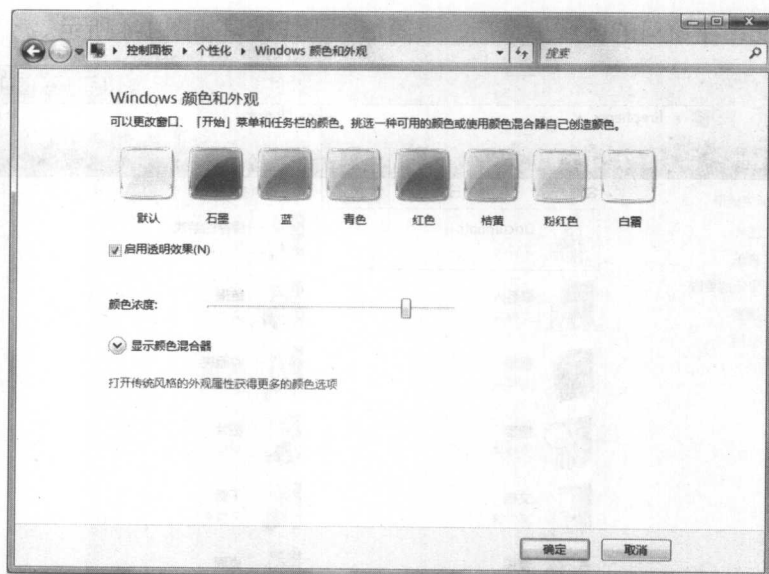


图1-2 启用Aero玻璃效果

3. Windows Flip 3D

Windows Flip 3D 属于 Windows Aero 体验的一部分，它提供一种炫酷的视觉特效，以供用户在不同窗口之间快速切换，效果如图 1-3 所示。

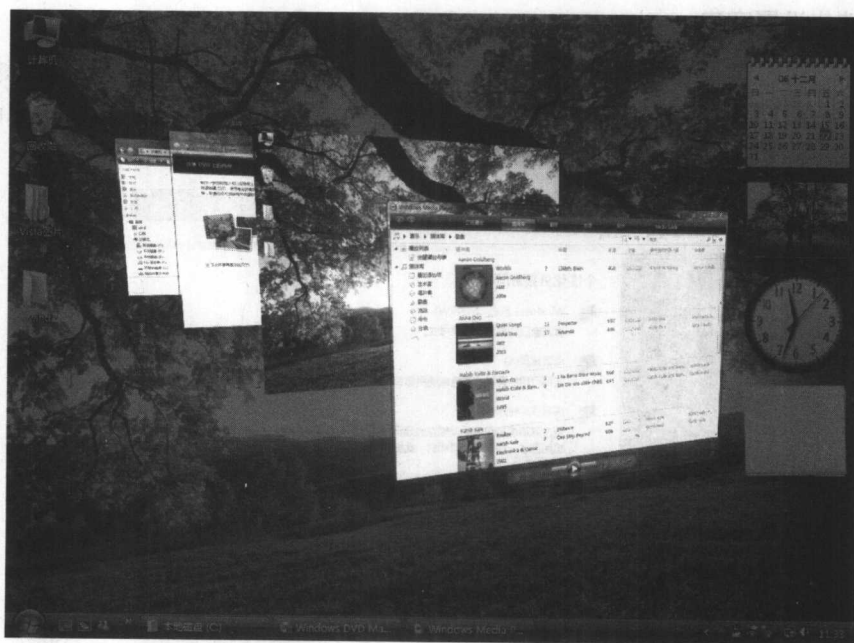


图1-3 Windows Flip 3D

4. 更加简洁和紧凑的窗口

Windows Vista 改变了以往 Windows 窗口中布满菜单栏和工具栏的习惯，同时缩短了工



具栏的高度，使工作窗口的区域更宽广、更简洁，工作窗口如图 1-4 所示。



图1-4 简洁的Windows工作窗口

5. 个性化设置窗口

Windows Vista 把 Windows 的颜色、外观、桌面背景、屏幕保护、声音、鼠标指针、主题和桌面显示等个性化设置均集中在同一个窗口中进行管理，如图 1-5 所示，从而方便用户打造极具个性与魅力的 Windows Vista 系统。

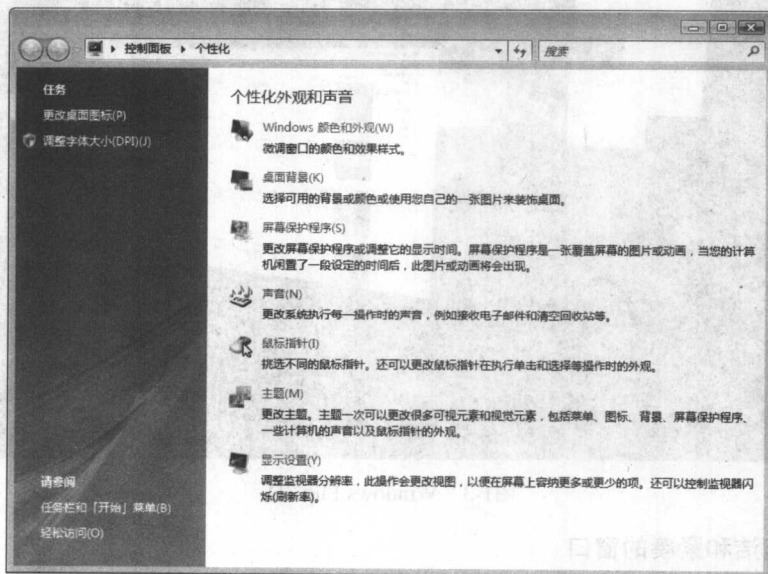


图1-5 Windows个性化设置窗口