



从贫乏到丰富，从平庸到优秀，从贫穷到富有
 没有今天的优秀学业，何来明天的成功事业？没有今天的辛勤耕耘，何来明天的丰收硕果？
 没有今天的品德修行，何来明天的崇高声誉？没有今天的执著追求，何来明天的掌声鲜花？

WEINIZIJIDUSHU

为你自己读书

一本改变千万青少年人生命运的书



肖卫◎编著

“要相信你到这个世界上来是有目的的，是为了造就自己，是为了帮助别人，是扮演一个别人替代不了的角色，因为每个人在这场盛大的人生戏剧中都扮演着自己的角色。如果你不扮演这个角色，这出戏就有缺陷了。只有当你意识到自己注定要在世上完成一件事、扮演一个角色、必须自立时，你才会努力学习，让自己拥有更多的知识，你才能有所作为，生活也因此具有了崭新的意义。

——【居里夫人】

中国华侨出版社

G772-49

一本改变千万青少年人命运的书

WEINIZIJIDUSHU

为你自己读书

肖卫◎编著



“要相信你到这个世界上来是有目的的，是为了造就自己，是为了帮助别人，是扮演一个别人替代不了的角色，因为每个人在这场盛大的人生戏剧中都扮演着自己的角色。如果你不扮演这个角色，这出戏就有缺陷了。只有当你意识到自己注定要在世上完成一件事、扮演一个角色、必须自立时，你会努力学习，让自己拥有更多的知识，你才能有所作为，生活也因此具有了崭新的意义。——

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

为你自己读书 / 肖卫编著. —北京: 中国华侨出版社,
2007. 9

ISBN 978-7-80222-442-1

I. 为… II. 肖… III. 读书方法—青少年读物 IV. G792-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 146992 号

• 为你自己读书

著 者 / 肖 卫

责任编辑 / 王 晖

版式设计 / 肖惠之

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 16 字数 / 200 千

印 刷 / 北京京晟纪元印刷有限公司

版 次 / 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / 978-7-80222-442-1/G · 346

定 价 / 26.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮 编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言

寄语中学生朋友

这是某电视台举办的一档谈话节目。嘉宾一共四位，都是风度翩翩的中年男子。他们来自这个城市的各行各业，引领着各自领域的潮流。他们有房，有车，事业有成，是无数男人眼里的标杆和努力的榜样。

但他们又有一个共同点——都无一例外地生长在经济不发达的贫困地区。他们从小家境贫寒，衣食无着，完全依靠父母节衣缩食，供养着读书、上学，直到今天才改变了自己的命运，有了各自的成就。

谈话就是围绕着“读书和命运”这个话题展开的。四个男人的故事虽然各有千秋，但并没有多少出人意料的新意。节目在平静和缓的氛围里接近了尾声。

接下来，照例是观众提问环节。第一个获得提问机会的是位记者，他问了一个记者们都喜欢问的问题：“假如父母没有送你去读书，你觉得现在的自己会是什么样子？”

第一个男人说：“假如父母没有送我读书，那我现在肯定不会坐在这里。前不久，我回了趟老家，发现村子里跟我一起长大却没有机会读书的男人，大都在家里守着几亩薄田。山里缺水，每天驮水吃饭，引水浇地，就是他们生活的全部。”

第二个男人说：“假如父母没有送我读书，你们说不定就会在城市里随便一个建筑工地上见到我。念高中的时候，很多学生就是因为家里拿不出学费，背上背包出去打工了。说真的，当时，我也偷偷打好了背包，要不是母亲求亲靠友借来的钱，我也不会走到今天。”

第三个男人说：“我们那个村子现在是全乡有名的养鸡专业村，很多没有机会读书的男人，都在家里养鸡。假如父母没有送我读书，说不定大家餐桌上的烧鸡、炖鸡、叫花鸡，都是我养的呢。”



台下响起了一片笑声。气氛轻松活泼，一切都朝着节目预定的方向发展着。

最后，观众的目光落到了第四个男人身上。大家都觉得，在那样的场合，他也一定会照着这个思路说下去的。

没想到，第四个男人沉默了一会儿，忽然用一种沉重得有些压抑的语调开了口，就像是走进了某种痛苦的回忆。他说：“我念高中的时候，家乡正值旱灾，庄稼几乎颗粒无收。这对靠田糊口的村里人，无疑是个灾难，那时候，村里一共有三个人在县城读书，其他两个人都因交不起学费退了学。我也想退，父亲不让，父亲甚至为这件事打了我一巴掌。”

“我不知道他们是怎么筹的钱，供我读完了高中，又让我念了大学。临毕业的那年，本想着可以挣钱养家了，没想到父母却双双病倒。他们的病都是能够治好的，要是放在今天的话。”

“可是那时候，家里一贫如洗，能卖的东西都卖光了，还欠了一屁股债。为了省钱，父母都不肯住院，甚至连药也舍不得吃，就这样，不到一年的时间，他们相继离世。”

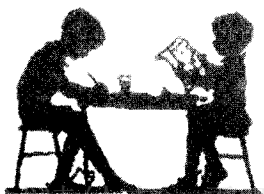
“现在，每到夜深人静，我就止不住想，假如父母没有送我读书，我也就不会离开他们。就可以守在他們身边，为他们分担生活的重负，挣钱、养家、尽孝，他们也就不会这么早地死去。‘子欲养而亲不待’，一想起这句话，我就觉得，自己真是不孝啊……”

演播厅里出现了短暂的寂静，就连一向口吐莲花、应对自如的主持人，也像是忘记了自己的职责。

片刻后，不知是谁带头鼓起了掌，潮水般的掌声里，不少观众都悄悄抹起了眼泪。

这是2007年10月份《读者》杂志上的一篇文章，作者是郑俊甫。读完这篇文章，最大的感慨就是：孩子的未来才是父母最大的牵挂。可怜天下父母心，每一个父母都希望自己的孩子能多读书，能够有出息，作为父母，哪怕再苦再累，甚至以自己的健康为代价，他们都在所不惜。当看完这篇文章，我们都会立刻想到自己，如果没有当年父母、老师让我们努力读书，我们能今天的成就吗？

今天的青少年，也许读书的条件不再像以前那样艰苦，但是，父母对我们的





期待，却永远是一样的。然而，许多中学生朋友并不明白自己为什么要去学校上学，不清楚自己到底在为谁读书，更弄不懂自己读书的价值，因而不能认识自己，不知道自己今后想成为怎样的人，也就不会珍惜今天的青春韶华和学习的大好时机。这是很令人担忧的。

培根说“知识就是力量”，今天，我们要说“知识改变命运”。我们出版本书的初衷，就是告诉青少年朋友，从小就要明白，我们读书，不是为父母和老师，而是为了自己的前途和未来。你可以无法选择你的出身，但你可选择勤劳诚实的汗水、坚忍不拔的毅力和万难不屈的精神，去孜孜不倦地读书，用知识和能力去挑战命运，改变自己的人生。

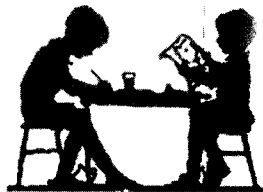
未来的社会充满机遇和挑战，一个人如果拥有一种社会需要的才能和特长，不管他处在什么环境，在社会的哪个角落，终会有一天被发现。“有智吃智，无智吃力”。要想为祖国为人民作出更大的贡献，你必须要有过硬的本领；要有过硬的本领，你必须勤奋读书，热爱学习，始终保持“爱学、勤学、博学、精学、多问、多思”的优良品质。

读书改变命运，阅读滋养心灵。崇拜别人，不如塑造自己。孟子说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”才华是刀刃，刻苦是磨刀石。要想使自己日后能处世不畏难，必须有刻苦精神；要想振兴家国，也必须有刻苦精神，因此，刻苦才能成就事业。为学的道路是艰辛的，没有什么捷径可走。要想出类拔萃，无论在哪里，都是要勤学苦练。古今中外，凡立志成才的人，都必须面对种种考验，其中很多人求索一生，最终才取得成功。

著名历史学家陈垣在《时不待人，努力读书》一文中写道：“读书的时候，要做到脑勤、手勤、笔勤，遇到有心得就写下来，多动笔，多写，多记，不然，你有心得，不写下来，时间长了就忘了。多写多记，书念多了，就积累下不少知识，可以左右逢源。”

郁达夫说：“中学时代所读的书卷，是一生到死也不会遗忘的基本知识。”

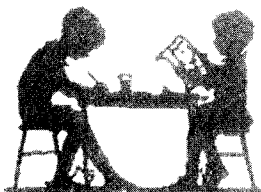
亲爱的中学生朋友，你们今天如何对待自己的学业，将决定你未来成就的大小！今天，我们学习，就是为我们未来的人生道路打下坚实的基础。没有今天的优秀学业，何来明天的成功事业？没有今天的辛勤耕耘，何来明天的丰收硕果？





没有今天的品德修行，何来明天的崇高声誉？没有今天的执著追求，何来明天的掌声鲜花？

但愿本书能让你明白读书的道理，激发自己的学习潜能，成为一个爱读书，读好书的中学生，为自己未来的人生奠定坚实的基础！





目录

C · O · N · T · E · N · T · S

Chapter1 你在为谁读书?

你在为谁读书?对每个青少年来说,这确实是一个值得认真思考的问题!一个人抱着不同的目的学习,其选择的道路就会完全不一样。如果一个人在青少年时期不明白读书的目的,不知道读书的方向,他就难以给未来的人生定位。

你是在为父母读书吗?	3
你是在为老师读书吗?	4
你是在为国家读书吗?	5
为你自己的前途读书	7
养成读书习惯是人生的关键	11

——英国著名政治家、外交家查斯特菲尔德勋爵给儿子的信

Chapter2 读书改变命运,知识成就人生

读书能够影响人的一生,甚至彻底改变一个人的命运。读书能够激发和鞭策我们不断奋进,从而获得幸福的生活。读书能够照亮和指明我们前进的方向,使我们从此走上一条事业成功的道路。读书是最好的、最简单的一种改变人生命运的方法,没有其他东西比读书更有魅力、更有力量了。

读书才是真正的幸福之本	17
读书能改变你的命运	18
金钱买得到书籍,却买不到知识	22
人生需要智慧,智慧来自读书	24

读书改变命运，知识成就人生 26

——美国心理学家弗洛姆致儿子的信

Chapter3 读书要有远大的理想

一个杰出的青少年，应该是一个有着远大志向的人。因为，一个人追求的目标越高，他自身的潜能就越能得到充分的发挥，他的才能就发展得越快。人之伟大或渺小都决定于志向和理想。伟大的毅力只为伟大的目标而产生。

拥抱理想，读书是一条捷径 31

让梦想为我们的人生导航 33

你自己就是最大的宝藏 36

做一个志向远大的人 39

每一个成功的梦想都需要自我激励 42

——美国经营大师杰克·韦尔奇致儿子的信

Chapter4 勤奋出天才，勤奋出真知

爱迪生说：“有些人以为我所以在许多事情上有成就，是因为我有什么‘天才’，这是不正确的。无论哪个头脑清楚的人，都能像我一样有成就，如果他肯拼命钻研。”他又说：“天才，就是百分之一的灵感加上百分之九十九的血汗。”事实确实如此，勤奋才能出天才。

拒绝懒惰，勤奋出天才 47

刻苦学习，改变命运 49

人贵有志，学贵有恒 51

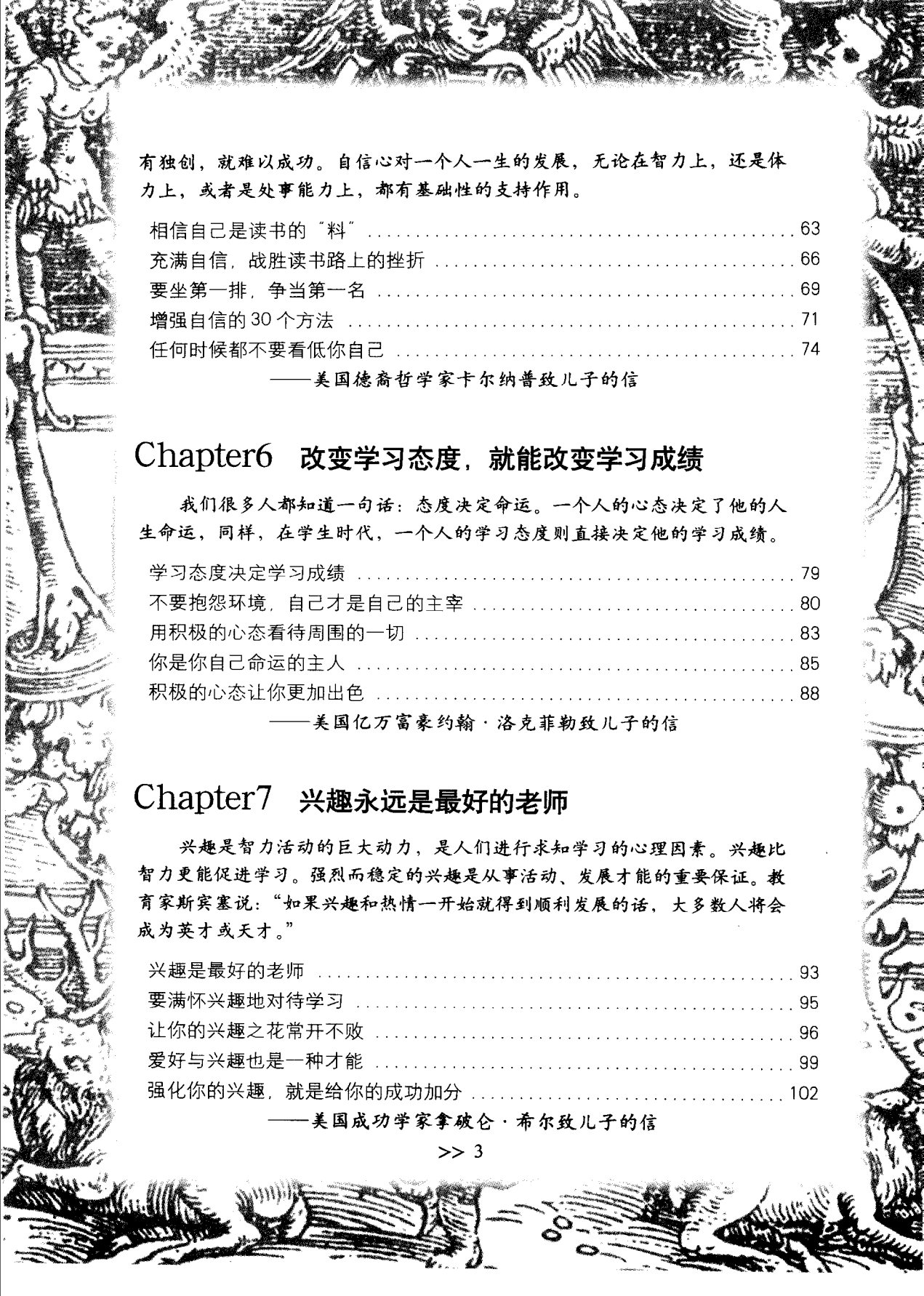
天道酬勤，勤奋出真知 54

成功者不一定是最聪明的人，但肯定是最勤奋的人 57

——德国科学家布劳恩致儿子的信

Chapter5 自信是内心不灭的圣火

一个人的成就，决不会比他自信能达到的更高。自信心是所有伟人发明创造的伟大动力，有了自信，才会勇敢、坚强、敢于创新，没有自信，就没



有独创，就难以成功。自信心对一个人一生的发展，无论在智力上，还是体力上，或者是处事能力上，都有基础性的支持作用。

相信自己是读书的“料”	63
充满自信，战胜读书路上的挫折	66
要坐第一排，争当第一名	69
增强自信的30个方法	71
任何时候都不要看低你自己	74

——美国德裔哲学家卡尔纳普致儿子的信

Chapter6 改变学习态度，就能改变学习成绩

我们很多人都知道一句话：态度决定命运。一个人的心态决定了他的人生命运，同样，在学生时代，一个人的学习态度则直接决定他的学习成绩。

学习态度决定学习成绩	79
不要抱怨环境，自己才是自己的主宰	80
用积极的心态看待周围的一切	83
你是你自己命运的主人	85
积极的心态让你更加出色	88

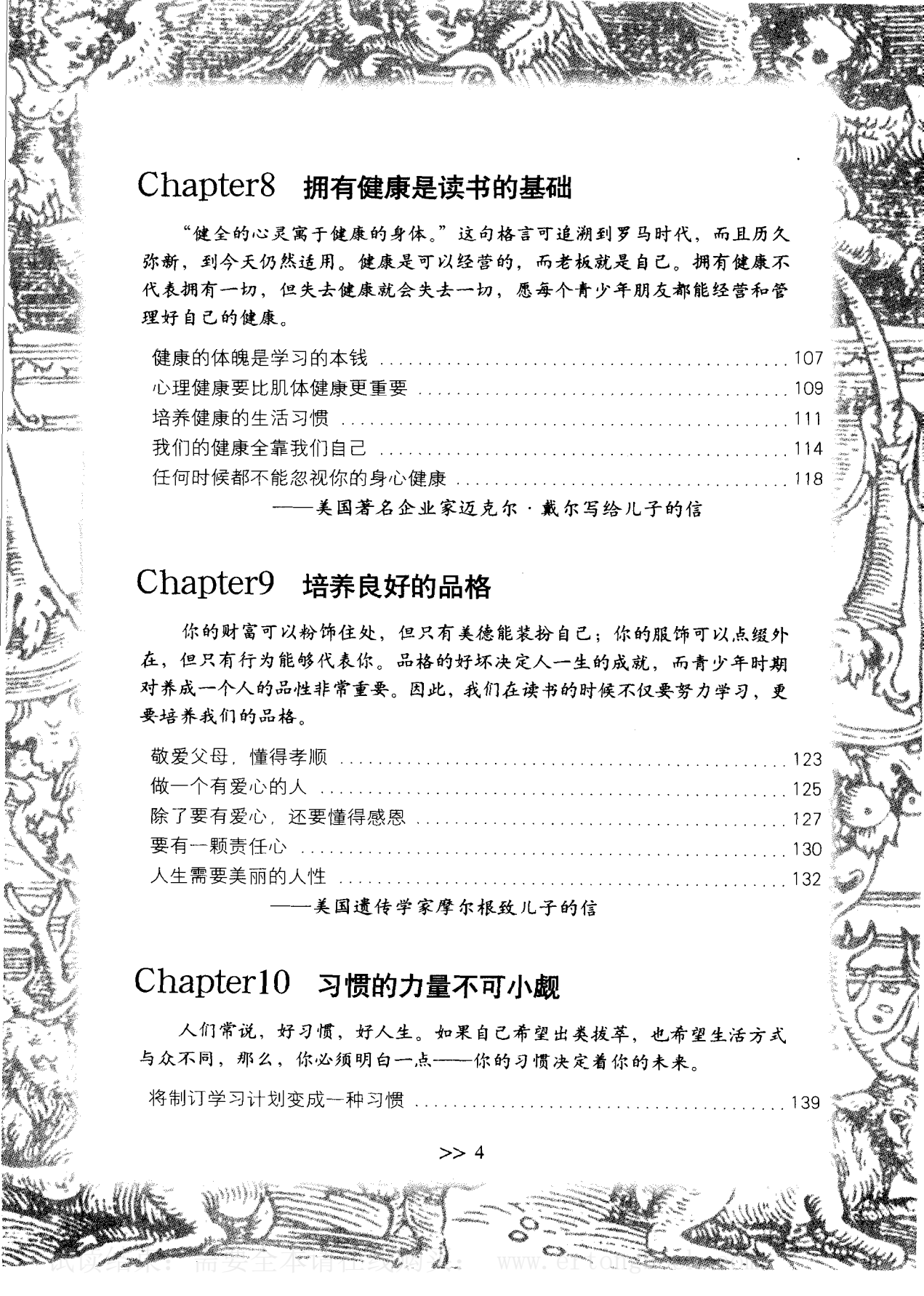
——美国亿万富豪约翰·洛克菲勒致儿子的信

Chapter7 兴趣永远是最好的老师

兴趣是智力活动的巨大动力，是人们进行求知学习的心理因素。兴趣比智力更能促进学习。强烈而稳定的兴趣是从事活动、发展才能的重要保证。教育家斯宾塞说：“如果兴趣和热情一开始就得到顺利发展的话，大多数人将会成为英才或天才。”

兴趣是最好的老师	93
要满怀兴趣地对待学习	95
让你的兴趣之花常开不败	96
爱好与兴趣也是一种才能	99
强化你的兴趣，就是给你的成功加分	102

——美国成功学家拿破仑·希尔致儿子的信



Chapter8 拥有健康是读书的基础

“健全的心灵寓于健康的身体。”这句格言可追溯到罗马时代，而且历久弥新，到今天仍然适用。健康是可以经营的，而老板就是自己。拥有健康不代表拥有一切，但失去健康就会失去一切，愿每个青少年朋友都能经营和管理好自己的健康。

健康的体魄是学习的本钱	107
心理健康要比肌体健康更重要	109
培养健康的生活习惯	111
我们的健康全靠我们自己	114
任何时候都不能忽视你的身心健康	118

——美国著名企业家迈克尔·戴尔写给儿子的信

Chapter9 培养良好的品格

你的财富可以粉饰住处，但只有美德能装扮自己；你的服饰可以点缀外在，但只有行为能够代表你。品格的好坏决定人一生的成就，而青少年时期对养成一个人的品性非常重要。因此，我们在读书的时候不仅要努力学习，更要培养我们的品格。

敬爱父母，懂得孝顺	123
做一个有爱心的人	125
除了要有爱心，还要懂得感恩	127
要有一颗责任心	130
人生需要美丽的人性	132

——美国遗传学家摩尔根致儿子的信

Chapter10 习惯的力量不可小觑

人们常说，好习惯，好人生。如果自己希望出类拔萃，也希望生活方式与众不同，那么，你必须明白一点——你的习惯决定着你的未来。

将制订学习计划变成一种习惯	139
---------------------	-----

养成专心学习的习惯	141
养成及时复习的习惯	143
养成认真思考的习惯	146
良好的习惯，成就你伟大的梦想	150

——美国成功学家戴尔·卡耐基致儿子的信

Chapter11 分散精力是世界上最大的浪费

一个人的精力是有限的，把精力分散在好几件事情上，不是明智的选择，而是不切实际的考虑，因为在通常状况下，这样几件事情都不会做得很好。而如果每次专心地只做好一件事，精力便能够集中，也必定有所收益。

专心读书，一心不要二用	155
两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书	156
激发自己的学习热忱	159
克服干扰，把精力集中在学习上	161
分散精力是世界上最大的浪费	164

——法国哲学家福柯致儿子的信

Chapter12 珍惜同学友谊，正确看待爱情

人的一生中，有许多美好的事物，每一个年龄段都有其生活的重点，中学生时期应该是以学业为重，而不是去“谈情说爱”。等到自己有足够的力量去承受一份感情的时候，等自己有足够的经济基础去建立家庭时，再来精心经营一段美好的爱情，成立幸福的家庭。

正确看待青春期的恋爱	169
不要过早采摘青春涩果	172
独学而无友，则孤陋而寡闻	175
建立黄金般的美好友谊	178
不要过早品尝爱情这杯酒	182

——美国著名战地记者詹姆斯·赖斯顿致儿子的信

Chapter13 珍惜读书时光，学会时间管理

人生苦短，读书学习的时间更是有限，所以我们应该珍惜宝贵的读书时光，不断充实自己，提高自己，为即将展开的更加绚丽的人生打下坚实的基础。

少年正是读书时	187
珍惜时间，勤奋学习	189
懂得合理安排和分配学习时间	192
做一个早起的人	195
只要你有心，时时处处都有学习的机会	198

——美国经济学大师米尔顿·弗里德曼致儿子的信

Chapter14 成为最好的你自己

学习很重要，学习如何学习更重要。不学习的人，不如好学习的人；好学习的人，不如会学习的人。知识的迅速增长和更新，使人不得不在学习上付出更多的努力。经过苦苦探索，人们在“终身教育”问题上达成了共识，现在“终身教育”思想已经成为当代世界的一个重要教育思潮。

学习是一辈子的事情	203
永远不要轻言放弃	205
生活是我们最好的老师	207
终生学习，永远进取	209
在实践和行动中学习，是学习的最高境界	211

——美国经济学家舒尔茨致儿子的信

附录1：中国读书名言

附录2：外国读书名言

后记：别让自己将来后悔

Chapter 1

你在为谁读书？



Study
For Your Own





1 你是在为父母读书吗？

你在为谁读书？对每个青少年来说，这确实是一个值得认真思考的问题！一个人抱着不同的目的学习，其选择的道路就会完全不一样。如果一个人在青少年时期不明白读书的目的，不知道读书的方向，他就难以给未来的人生定位。

笔者曾经在报纸上看到这样一篇文章：

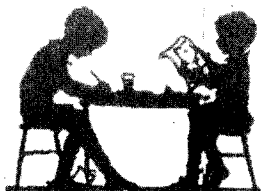
某学校的语文老师在课堂上给同学们提出了这样一个问题，“为什么到学校读书？”这样一个原本简单的问题所得到的答案却让老师始料不及。在回答问题的孩子中，“我是给父母读书的”、“我是给奶奶读书的”——类似的答案占了相当大的比重。这位老师告诉记者，这样的状况让她感到惊讶的同时也非常痛心。“为父母读书”这一现象，反映出的问题不禁让人思考，究竟是孩子们出了问题，还是现在的家庭教育出了问题？

古人过去读书，不为别人求学问，而是立足自己的兴趣点，力争做好一个文明的传承者。而现在许多孩子读书是为了父母的面子、社会的压力，而不是为自己；是为了前途有必要让自己读书，而不是因为自己对某一项学问有了兴趣，想深入研究追求而读书，更别说是为了祖国的强盛而读书。当然，乘着兴趣去读书的人也有，拥有崇高理想的学生也有，但这样的人已经非常难得了。

由于市场竞争的日益激烈，随之而来的便是人的生存面临着极大的挑战。作为父母，面对社会竞争，便时时处处“从现实出发”，考虑到自己的孩子将来在社会上要能立足、有前途，能赚更多的钱，于是对孩子的教育有了更多的规定性：工商、医药、法律等专业是很吃香的，物理、化学、数学等理论科学，最好是不要去选择，而较为纯粹一点的文学经典就更无人问津了。

所以，许多孩子从小就没有自己选择的机会，一切都听从父母的安排。从幼儿园、小学、中学到大学，这一路是父母事先就策划好了的，做子女的只能不断地去实现父母们的宏愿，一味地为了父母而读书。

还有的父母由于觉得自己所从事的职业相对稳定，于是也要求自己的孩子将来也像自己一样做同样的工作。比如当医生的就希望孩子读医学专业；而做教师





的就希望孩子们去读师范院校。父母的这种想法通常是很不恰当的。每一个人都 有他自己的天分与爱好，为什么在他还是小孩时就认定他就要走哪一条人生道路 呢？

所以，今日的中学生们应该清楚明白自己不是为了父母而读书，不能只随着 父母为自己规划好的路线图盲目地走向自己丝毫不感兴趣的领域。而应该知道自 己到底要成为一个什么样的人，自己要往哪个方向去学习、去钻研。

父母为了我们读书付出了很大的金钱和精力，每一个父母都希望自己的子女 成才，但是，我们要取得人生的成就，就要追随自己的心灵，如果我们只是被动 地按照父母的意愿学习，就无法拿出我们最大的激情，更难以取得长期的成功。因 为，决定我们人生未来命运的，不是我们的父母，而是我们自己。我们要认识到， 我们不是在为父母读书，我们读书的目的，是成就自己的人生，只有这样，我们 才真正对得起父母的养育之恩，才是对父母最好的报答。

● 2 你是在为老师读书吗？

家长让一个孩子成才都感到很累，一个教师让几十个孩子成才谈何容易？我 们每一个老师，为了学生的成长，可以说是呕心沥血。因此，在一部分学生的心 中，认为读书就是为了老师。在一次关于读书观的调查中发现，持有这样的想法 的学生还不在少数。

表面上看，老师为了教育我们，付出了辛勤的汗水，我们为了报答老师，应 该读好书。但是，我们有没有想过，老师对我们的期待是什么？每一个老师都希 望学生能够读好书，成为栋梁之材。但是，任何一个老师都不会告诉学生，读书 是为了老师，因为老师的愿望是希望学生能够明白：读好书，是为了自己的前途， 自己的未来。当然，学生成才之后，感谢师恩，则是另一回事了。

不过，有一种现象是值得大家注意的，现在有一部分的学校或老师片面地追 求学生的成绩和升学率，这就使得绝大部分学生为了考试而学习，为了获得高分

