

中国药学会医院药学专业委员会  
中国非处方药物协会自我药疗教育专业委员会

联合推荐

中国药历网 组织编写

# 大众药历

用大众药历做健康主人



化学工业出版社

中國醫藥集團股份有限公司  
2022年半年度報告

2022年6月30日

中國醫藥集團股份有限公司

# 大眾藥歷

中國醫藥集團股份有限公司

中国药学会医院药学专业委员会  
中国非处方药物协会自我药疗教育专业委员会

联合推荐

中国药历网 组织编写

# 大众药历



化学工业出版社

·北京·

## 图书在版编目(CIP)数据

大众药历/中国药历网组织编写. —北京: 化学工业出版社, 2006. 12  
ISBN 978-7-5025-9872-3

I. 中… II. 中… III. 中药学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 000539 号

---

责任编辑: 张文虎 张 弢 贾维娜  
责任校对: 李 林

装帧设计: 关 飞

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

880mm×1230mm 1/64 印张 1 字数 15 千字 2007 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 3.00 元

版权所有 违者必究

# 记录一份 健康一生

一份《大众药历》记录您一生的购药、用药档案，每一次服药情况、每一次用药原因、每一次可能发生的不良反应，历历在“案”，方便医生和药师向您提供正确的、个性化的用药指导，帮助您获取有效的药物治疗法律依据。

## 药历持有者基本信息

姓名：                      性别：

年龄：                      电话：

过敏物：

既往病史：

**服务药店**

药剂师：                      电话：

**电子药历号：**

(电子药历号需到中国药历网 [www.yaolee.net](http://www.yaolee.net)  
申请后获得)

## 药师联系卡

姓名：

性别：

年龄：

电话：

电子邮箱：

(您可将此卡片沿虚线剪下，留给您的药师或您常去的药店。)

过敏物：

既往病史：

常去的医院：

凡是购买《大众药历》的消费者，均可免费成为中国药历网的会员。

凡是购买《大众药历》的消费者，可在“中国药历网”指定的药店享受优惠服务。

成为中国药历网的会员就可以享受全方位的药学服务和健康管理服务。

# 目录

药历给您和药师的 8 大帮助 .....	1
填写须知 5 大要点 .....	2
填写说明 .....	3
填写示例 .....	4
购药记录表 .....	7
长期用药/维生素/食品补充剂记录表 .....	16
用药记录表 .....	23
零距离接触“合理用药” .....	43



安全用药“红绿灯” .....	43
小儿服用“量”点 .....	45
孕妇谨防“药”害 .....	47
老人小心“过”量 .....	49
不良反应小贴士 .....	52
药物剂型知多少 .....	54
话说“忌口” .....	58

# 药历给您和药师的 8 大帮助

1. 了解药品成分，避免具有不同商品名药品的重复使用。
2. 了解您曾经遇到过的药品不良反应，避免遇到类似问题。
3. 了解您对药品的过敏反应。
4. 了解药品间的相互作用，以免出现不良反应。
5. 了解药品和食品间的相互作用。
6. 了解药品对其他疾病的影响。
7. 保证用药与处方的一致性。
8. 保证用药的安全性与合理性。

# 填写须知 5大要点

1. 本药品治疗什么疾病？是否为非处方药？
2. 使用新购药品时，是否需要停用当前使用的药品？
3. 如何识别药品是否起作用？多久才能起作用？
4. 药品需要使用多久？怎样确定用法与用量？
5. 本药品会出现怎样的副作用？如何处理？

# 填写说明

7~15 页为您的购药记录表，16~22 页为长期用药 / 维生素 / 食品补充剂记录表，23~42 页为用药记录表，应全面而准确地填写。

购药、用药记录表等包括：购药日期、开始用药时间、药品商品名、是否为非处方药、规格（盒 / 瓶 / 支）、数量（此次购药数量）、单价、小计、用药原因（针对主要病症）、用法用量（每次服多少药？每日服几次？给药方式为口服、外用还是静脉给药？）、用药天数等多个项目。

对于长期服用的药品及维生素或食品补充剂，如果发生不良反应，除了填写商品名外，还要填写不良反应的症状。

# 填写示例

## 购药记录表

购药日期	药品商品名	是否为非处方药	规格(盒/瓶/支)	数量	单价(元)	小计(元)
2006/11/24	前列康片	是	1 盒	3	12.1	36.3
2006/12/15	阿莫西林胶囊	否	1 盒	1	19.2	19.2
2006/12/19	新康泰克	是	1 盒	2	13.5	27

现阶段长期服用的药品有:前列康片

### 长期用药/维生素/食品补充剂记录表

开始用药日期	药品商品名	用药原因	用法用量	用药天数	药房/药师
2006/11/24	北京降压0号	高血压	口服, 2片/ 次, 每日3次	30	西单金象大药 房/王刚
2006/12/15	维生素 A	皮肤干燥	口服, 2粒/ 次, 每日3次	7	协和医院药房/ 杨光

药品的不良反应或用药感觉: 服用“北京降压0号”, 偶尔会出现头发胀、恶心、乏力、鼻子不通气、爱睡觉等症状, 减少用量或停药后, 症状消失。

注: “药房/药师”一项可以填写购药地点, 也可以是药师的签名。

### 用药记录表

开始用药日期	药品商品名	用药原因	用法用量	用药天数	药房/药师
2006/11/24	前列康片	前列腺肥大	口服, 2片/次, 每日3次	30	西单金象 大药房/王刚
2006/12/15	阿莫西林胶囊	前列腺肥大	口服, 2粒/次, 每日3次	7	协和医院 药房/杨光
2006/12/19	新康泰克	鼻塞、咽痛	口服, 1粒/次, 每日2次	4	协和医院 药房/杨光

药品的不良反应或用药感觉: 服用“前列康片”, 偶尔出现腹泻症状。

# 购药记录表

购药日期	药品商品名	是否为非处方药	规格 (盒/瓶/支)	数量	单价(元)	小计(元)

近阶段长期服用的药品有：

---



## 购药记录表

购药日期	药品商品名	是否为非处方药	规格 (盒/瓶/支)	数量	单价(元)	小计(元)

近阶段长期服用的药品有：

---