

奇效良方丛书

便秘

▲主编 王石红

奇效良方



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

③ 奇效良方丛书 ③

便秘 奇效良方

BIANBI QIXIAO LIANGFANG

主 编 王石红
副主编 张秀云 李 晶
编 委 (以姓氏笔画为序)
王石红 刘义军 杨 抗
李 晶 李建广 张秀云
张景林 郑彩华 赵 卫
胡云红 姜春燕 董玉山
谭 勇 霍玉芳 魏 民

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

便秘奇效良方/王石红主编. —北京:人民军医出版社,
2007. 5

(奇效良方丛书)

ISBN 978-7-5091-0824-6

I. 便… II. 王… III. 便秘—验方—汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055621 号

策划编辑:张伏震 文字编辑:王媛媛 责任审读:余满松
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)
网址:www. pmmp. com. cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.75 字数:229千字

版、印次:2007年5月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:24.00元

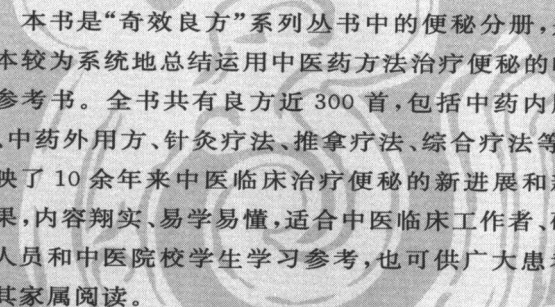
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252



内 容 提 要



本书是“奇效良方”系列丛书中的便秘分册，是一本较为系统地总结运用中医药方法治疗便秘的临床参考书。全书共有良方近 300 首，包括中药内服方、中药外用方、针灸疗法、推拿疗法、综合疗法等，反映了 10 余年来中医临床治疗便秘的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医临床工作者、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及其家属阅读。



中医学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版,以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代,起到了促进学术交流和进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入,为中医学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医药学术交流提供了良好的平台。通过学术期刊,人们可以了解最新的学术成果和临床新知。本丛书精选了近10年来中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据的,并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效可靠、适宜临床应用等优点。

中医治病重点在于辨证,各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

中医中药受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以指正批评。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向文献作者致以衷心的感谢。

编者

2007年3月



目 录

第 1 章 习惯性便秘	(1)
按摩腹部法	(1)
按摩指压法	(2)
白术天花粉汤	(3)
白术通便汤	(4)
必清煎剂	(6)
“便秘点”埋针法	(7)
便秘通汤	(7)
便秘汤	(8)
便秘一号方	(9)
补脾宣肺汤	(10)
补中益气汤	(11)
柴平汤	(12)
长强穴埋线法	(14)
大柴胡汤内服与灌肠法	(15)
大承气加术散调醋敷脐	(16)
大黄胶囊	(17)
大黄散外敷神阙穴	(18)



丹栀逍遥散加味·····	(19)
二白通便汤·····	(20)
耳穴埋针法·····	(21)
耳穴贴压加针刺法·····	(22)
耳穴压丸法·····	(23)
耳穴压丸加穴位敷贴法·····	(24)
敷脐配合耳穴贴压法·····	(25)
腹针疗法·····	(26)
固肾缩尿方·····	(27)
瓜芍灵汤·····	(28)
归芪枳术三仁汤·····	(29)
归首肉仁汤·····	(30)
桂枝汤加味·····	(32)
和胃汤·····	(32)
和血疏风方·····	(33)
济川煎加味·····	(34)
加味四物汤·····	(35)
加味五仁丸·····	(36)
加味乌芍枳术汤·····	(37)
加味增液汤·····	(38)
降气通腹汤·····	(39)
健脾理肺润肠汤·····	(40)
决明子粉·····	(41)
麻子仁丸加味·····	(42)
奇经梅花磁针法·····	(44)
三白枳甘汤·····	(45)
商阳点刺放血法·····	(46)
生地黄白术桃花汤·····	(47)
生地黄汤·····	(48)
疏肝健脾润肠汤·····	(49)



疏肝解郁方	(50)
疏肝润肠方	(51)
舒通汤	(52)
搜风顺气汤加减	(53)
四逆散加味	(55)
泰山磐石散加减	(56)
调气润肠汤	(58)
通便荡肠汤	(59)
通便汤 1	(60)
通便汤 2	(61)
通补阳明汤	(62)
通秘汤直肠点滴	(63)
温灸合谷内关足三里法	(63)
习秘合剂	(64)
新加六磨汤	(65)
行气导滞润肠	(66)
行气润肠汤	(68)
行气通便汤	(69)
宣肺通便汤	(70)
穴位埋线法	(71)
穴位埋线配合针刺法	(73)
穴位注射结合中药疗法	(74)
养阴润燥汤	(75)
益肠通秘汤	(76)
益气活血汤	(78)
益气润肠液	(79)
益气养阴汤	(79)
益气运肠汤	(80)
增液济川煎加味	(81)
针刺法 1	(82)



针刺法 2	(84)
针刺法 3	(84)
针刺配合中药法	(86)
针刺配合走罐法	(87)
针刺支沟穴	(88)
枳术丸加味	(89)
指压法	(90)
指压支沟穴	(91)
术芍火麻仁汤	(92)
逐瘀 I 号合通便 II 号	(93)
自拟便秘方	(94)
自拟益气润肠汤	(95)
自拟玉龙煎	(96)
足部反射区按摩法	(97)
第 2 章 老年便秘	(99)
便秘汤	(100)
辨证耳压法	(101)
补脾益肾汤	(102)
补气宣肺理肝汤	(103)
补肾活血方	(105)
补肾活血润肠方	(106)
补阳还五汤加味	(107)
补中益气汤加减	(108)
补中益气汤加味	(109)
肠通茶	(111)
固金益肾汤	(111)
当归五仁汤	(113)
耳压合中药内服	(114)
二至丸合二陈汤加味	(115)
瓜蒌通便汤	(116)



化痰通腑汤	(117)
济川煎	(118)
济川煎加减	(118)
加味增液汤直肠点滴	(119)
六味地黄汤加味	(120)
六味梔黄汤	(121)
麻子仁丸合增液汤加减	(122)
秘宝康	(123)
秘结康	(124)
秘通汤	(125)
濡肠饮	(126)
润肠煎	(128)
润肠汤	(129)
润肠通便汤 1	(130)
润肠通便汤 2	(131)
润肠通便饮	(132)
润肠丸	(133)
润燥通	(134)
三联疗法	(136)
参芍丸	(137)
芍药甘草汤	(138)
慎柔养真汤	(138)
生大黄粉穴位贴敷治疗急性心肌梗死患者便秘	(139)
手穴疗法	(140)
疏肝清热通便汤	(141)
四物汤加味	(142)
缩泉丸加味	(143)
通便膏按摩	(144)
通便汤 1	(145)
通便汤 2	(147)



通泻方 (148)

通幽汤 (149)

温脾汤加味 (150)

五磨饮子加味 (150)

小柴胡汤 (151)

行舟汤 (152)

宣肺健脾补肾方 (153)

宣肺开郁汤加味 (155)

养肺汤 (156)

一贯煎加味 (157)

益肠秘通饮 (158)

益气活血通秘汤 (160)

益气润肠汤结合水针法 (161)

益气润肠通便汤 1 (163)

益气润肠通便汤 2 (164)

益气润下汤 (165)

益气通秘汤 (166)

益气养血润肠汤 (166)

增液承气汤加味 (168)

增液润肠汤加减 (169)

增液汤直肠点滴法 (170)

针刺背俞穴 (171)

针灸配合推拿法 (172)

炙甘草汤加味 (173)

枳术菝蓂饮 (174)

自拟补虚通便汤 (175)

自拟润燥通汤 (176)

自拟通便汤 (178)

自拟顽秘方 (179)

滋肾润肠汤 (180)



滋肾通便汤	(181)
滋阴补肾润肠汤	(182)
滋阴润肠方加减	(183)
第3章 儿童便秘	(185)
柴芍六君汤	(186)
大黄贴穴法	(187)
黄硝散敷脐	(188)
清肺通便汤	(188)
润肠行气汤	(189)
三子三仁汤	(191)
生大黄粉敷脐法	(192)
通便散敷脐 1	(193)
通便散敷脐 2	(194)
推拿法 1	(195)
推拿法 2	(195)
推拿法 3	(197)
推拿配合针刺法	(198)
一捻金方加味	(199)
增液汤加味结合外治法	(200)
第4章 顽固性便秘	(202)
补中益气汤加味	(202)
大戟膏敷脐	(203)
归脾通便汤	(204)
槐角饮	(205)
蜜调通关散注肛	(205)
牵牛子粉	(206)
润肠丸加味	(207)
肃肺通便汤	(208)
桃核承气汤加味	(209)
针刺疗法	(210)

- 第5章 其他便秘 (212)
- 补肺润肠方治疗糖尿病性便秘 (212)
- 补阳还五汤治疗糖尿病便秘 (213)
- 补中益气汤加减治疗出口梗阻性便秘 (214)
- 补中益气汤治疗直肠黏膜内脱垂顽固性便秘 (215)
- 大成汤加减治疗胸腰椎骨折后便秘 (216)
- 大成汤治疗外伤性腹胀便秘 (218)
- 大黄粉神阙穴贴敷治疗中风便秘 (219)
- 大黄逐瘀汤治疗胸腰椎骨折后便秘 (220)
- 抵当甘草汤治疗外伤性便秘 (221)
- 电针配合按摩治疗术后便秘 (222)
- 电针治疗盆底痉挛综合征所致便秘 (223)
- 二薯汁治疗产后便秘 (225)
- 番泻叶甘草汤治疗药物性便秘 (226)
- 复方大承气汤治疗胸腰椎压缩性骨折便秘 (227)
- 改良生津汤治疗产后便秘 (228)
- 黄龙汤加减治疗腹腔术后便秘 (229)
- 黄龙汤治疗骨折所致便秘 (230)
- 济川煎加减治疗老年性糖尿病便秘 (230)
- 济川煎加味治疗晚期癌症便秘 (232)
- 鸡鸣散加味治疗脊柱骨折早期便秘 (233)
- 脊髓康治疗脊髓损伤后便秘 (234)
- 加味代抵当汤治疗创伤后便秘 (235)
- 加味火麻仁润肠丸治疗痔源性便秘 (236)
- 加味四磨汤治疗糖尿病性便秘 (237)
- 健脾理肺汤为主治疗糖尿病便秘 (238)
- 降糖益脾通幽汤治疗糖尿病性便秘 (238)
- 颈胃安饮加减治疗颈椎病所致便秘 (240)
- 莱菔子治疗氯氮平致便秘 (241)
- 芦荟溶液灌肠治疗中风便秘 (242)



六磨汤加味治疗肠易激综合征便秘 (243)

排便灵治疗肠易激综合征便秘 (244)

清肠化痰汤治疗脑血管意外急性期之便秘 (245)

清热通便汤治疗便秘合并肛裂 (246)

热多寒少汤治疗太阴人便秘 (248)

润肠汤加减治疗术后便秘 (249)

润肠通便汤治疗产后便秘 (250)

润肠通秘汤直肠滴注治疗食管贲门痛便秘 (251)

润肠丸加味配合穴位按摩治疗术后急性便秘 (253)

润肠宣肺方治疗肛肠术后便秘 (254)

芍药甘草汤治疗氟丙咪致便秘 (255)

生大黄粉神阙贴敷治疗中风便秘 (255)

疏肝活血汤加味治疗胸腰椎骨折后早期便秘 (256)

疏肝健脾汤治疗糖尿病便秘 (258)

疏肝理气润肠汤治疗肠易激综合征便秘 (259)

疏肝润肠汤治疗肠易激综合征便秘 (260)

四磨汤加减治疗阿片类止痛药所致便秘 (261)

四逆散合五仁汤治疗肠易激综合征便秘 (262)

四逆散加味治疗肠易激综合征便秘 (263)

桃核承气汤加减治疗胸腰椎骨折便秘 (264)

桃核承气汤治疗 2 型糖尿病便秘 (265)

桃仁承气汤治疗胸腰椎骨折便秘 (266)

五仁汤加味治疗肛门病术后便秘 (267)

五仁丸加味治疗肠易激综合征便秘 (267)

五味子治疗氟氮平所致便秘 (268)

消渴便秘方治疗糖尿病性便秘 (269)

新加黄龙汤加减治疗吗啡导致便秘 (270)

新加黄龙汤加减治疗帕金森病便秘 (271)

新加黄龙汤治疗中晚期癌症便秘 (272)

牙皂蜂蜜煎剂灌肠治疗良性前列腺增生术后便秘 ... (273)



- 益气固本汤治疗子宫后倾后屈致便秘 (274)
- 益气温通汤治疗 2 型糖尿病性便秘 (275)
- 益气养阴方治疗 2 型糖尿病性便秘 (276)
- 益气养阴通便饮治疗急性心肌梗死并发便秘 (277)
- 益肾平肝祛瘀方治疗肠易激综合征便秘 (277)
- 增液承气汤加减治疗糖尿病便秘 (279)
- 增液承气汤加减治疗胸腰椎骨折后便秘 (280)
- 增液承气汤治疗糖尿病性便秘 (281)
- 增液承气汤治疗药物性便秘 (282)
- 增液汤加味治疗糖尿病便秘 (283)
- 针刺配合压耳穴治疗中年妇女便秘 (284)
- 针刺治疗脑卒中后便秘 (285)
- 针刺治疗脑梗死急性期便秘 (286)
- 针药并用治疗直肠内脱垂性便秘 (287)
- 指针治疗骨折后便秘 (287)
- 中药灌肠法治疗结肠慢传输性便秘 (289)
- 中药治疗胸腰椎骨折并发腹胀便秘 (289)
- 术莱煎剂治疗泻药性便秘 (290)
- 自拟便秘方治疗脑血管病急性期便秘 (291)
- 自拟通便汤治疗肠易激综合征便秘 (292)
- 自拟养血润肠汤治疗产后便秘 (293)



习惯性便秘

习惯性便秘是指便质干燥坚硬，秘结不通，排便次数减少，间隔时间延长或虽便意频但排出困难，且伴便后残留感或不适感，腹满坠胀，里急后重，头晕乏力等。排除器质性因素，一般为两日以上，大便坚硬干燥，或呈颗粒状似羊粪，常伴有左下腹胀闷不适、上腹饱胀、嗝气、恶心、腹痛、肠鸣、排气增多等症状。长期便秘者，还可出现食欲缺乏、口苦、精神萎靡、头晕乏力、全身酸痛以及头痛、失眠等症状。

按摩腹部法

【治疗方法】 ①患者平卧，术者站其右侧，右手平放在患者腹部，绕脐周做环形按摩；手掌按压的力量以患者能耐受为限，由轻到重，稳而持续，一般按摩 10min。②按摩时，实证采用泻法，操作按顺时针方向自右下腹到右上腹到左上腹到左下腹，再返回至右下腹，再行顺时针方向旋转；虚证则采用平补泻法，即按泻法先在腹部做 5min 顺时针按摩，然后再用相同的时间做逆时针方向的按摩。

【功效主治】 通腑降浊，健脾益气。

【临床运用】 临床治疗 33 例，痊愈 17 例，有效 13 例，无效 3 例。

【经验心得】 便秘分为虚实两类，病变主要部位在大肠。



《素问·灵兰秘典论》曰：“大肠者，传导之官，变化出焉。”其生理特点以通降为顺。根据便秘的病因和临床表现，实证有燥热内结、气机郁滞型；虚证有气虚、血虚和阳虚型。遵循中医理论“虚者补之，实者泻之”的治疗法则，实证采用泻法按摩腹部，即通腑泻实而又不伤阴。虚证面色㿔白，自汗，舌质淡，脉细，大肠传导无力，以致大便秘结，故采用平补平泻法补其中气。中气得复，传导有力，则大便通畅。运用中医传统的补泻手法按摩腹部，不仅能调畅气机，通腑降浊，而且能健脾益气，达到泻实补虚、治疗便秘的目的。

【方剂出处】 李茜，等. 按摩腹部治疗便秘 33 例护理小结. 安徽中医临床杂志, 2001; 13(1): 73

按摩指压法

【治疗方法】 ①按摩法：患者仰卧，两腿屈曲，护士立于患者左侧，将一手或两手伸展放于右下腹部，顺结肠方向左右推揉，使腹肌放松，再用双手掌按上述部位交替压迫，促使大肠蠕动。每日 1 次，最好在晨间起床前进行，也可根据自己的排便习惯在排便前 20min 进行，每次治疗时间约 15min，10 日为一个疗程。②指压法：患者排便时，用拇指和示指按压两侧迎香穴，当局部有酸胀感时，便感到肠蠕动亢进，产生便意。在教患者用此法前，护士应先嘱患者养成起居有常、饮食有节、按时排便的习惯；并交待进行此疗法应停止其他排便措施。

【功效主治】 畅腑通便。

【临床运用】 显效：按摩指压 1 次后 5~20min 排便者。有效：按摩指压 1 次后 5~20min 未排便，增加次数后 12h 内排便者。无效：按摩指压每日超过 3 次，而 12h 内仍不排便者。临床治疗 36 例。显效 28 例，占 77.8%；有效 5 例，占 13.9%；无效 3 例，占 8.3%。总有效率 91.7%。

【经验心得】 便秘是因正气不足所致，气血两亏则使大肠传运无力，肠失濡润而致排便不畅。迎香穴为手阳明大肠经上