

研究生择业实录

主编 邵松林 夏科家



高等教育出版社

G647.38/120

2000

研究生择业实录

顾问 陈曦

主编 邵松林 夏科家

高等教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

研究生择业实录/邵松林主编. —北京:高等教育出版社, 2000. 9

ISBN 7 - 04 - 009177 - 1

I. 研... II. 邵... III. 研究生-职业选择-经验

IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 71599 号

责任编辑 郭立伟 封面设计 乐嘉敏
版式设计 杨歆颖 责任印制 蔡敏燕

书 名 研究生择业实录
主 编 邵松林 夏科家

出版发行	高等教育出版社		
社 址	北京市东城区沙滩后街 55 号	邮政编码	100009
电 话	010 - 64054588	传 真	010 - 64014048
	021 - 62587650		021 - 62551530
网 址	http://www.hep.edu.cn		
排 版	南京理工排版校对公司		
印 刷	商务印书馆上海印刷股份有限公司		
开 本	850 × 1168 1/32	版 次	2000 年 10 月第 1 版
印 张	6.875	印 次	2000 年 12 月第 2 次
字 数	172 000	定 价	9.20 元

凡购买高等教育出版社图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请在所购图书销售部门联系调换

版权所有 侵权必究

前言

每年都看着一批批学生在毕业季节里忙忙碌碌——他们在为校园生涯划上圆满的句号,为人生履历开启崭新的一页。

每年都看着一批批学生真正地长大,真正地成熟,真正地作为一个独立的社会人去直面未来的人生……

他们都有着令人钦羡的高学历,具备深厚扎实的学理素养,胸怀学成立业的远大抱负。在云淡风清的读书苑中,他们挥斥方遒、追逐梦想、渴望精彩,而在风起云涌的求职路上,他们既躊躇满志,又迷茫无助,或多或少品尝到几分风雨兼程、喜忧参半的滋味。

岁月花开花落,一届届学生来往穿梭于求职途中。有时我们会看到相仿的笑脸,更多的时候,我们却看到相似的失误。从求职方略到面试细节,总有些错误被一再重演,导致就业良机悄然滑落。

古语曰:前事不忘,后事之师。我们开始思考:如果毕业生们在择业前有准确到位的形势判断和自我认知;有适度有效的方式方法;有从容“避雷”的袖珍宝典,是不是就可以多几分运筹帷幄,少一些六神无主;多几缕灿烂阳光,少一些淅沥雨季?……

编写本书的最初动机便来源于此。

收录、编辑于书中的文章,是近百位毕业研究生求职理念与感悟的真实记录。作者将丰富的择业经历、独特的心灵感受,铺展为栩栩如生的文字、切中肯綮的建议。文中,或细述心得,或真情流露,或独授天机。文章的感受是真实的,作者的建议更是诚恳的。阅读它们,对跋涉于就业路的同学来说,是一次深刻的审度;对于回首就业路的同学,则是一段深情的追念;而对于正孜孜求学的同



前 言

学,更是切实可行的指南——如何志向远大而心态笃实;如何对未来既抱有执着坚韧的信念,又要有脚踏实地的计划。

学生时代是金色的,人生舞台是多彩的。怎样扣好这两个时空的美丽一环,怎样面对自己的选择无所追悔,这是择业艺术,更是人生智慧。就业历程是一本永不褪色的相册,珍藏着一行行成长的足印。正如一位同学感慨:“只有经历了择业,才能走向真正的成熟。”如果能够通过本书,为追求者留下些许飞翔的痕迹,也为后继者带来若干理性的启迪,便是我们最大的欣慰。

编 者

2000年9月





定位篇



执着梦想	张卫东	5
留校工作,我的选择没有错	张荣君	7
渠清为有活水来	赵晋泉	9
梦圆故乡	李 燕	11
寻求自己的坐标	陈玉敏	14
我知道……	顾卫平	16
从一而终	韦 东	18
兴趣是远航之帆	陈海燕	20
在实践中成长	祝志鹏	22
我的目标,我的时机	黄 婉	25
平常心定位 进取心面对	李颖琦	27
把握自己 拥有幸运	吉冬梅	29
何处是我的位置?	孙 燕	32
选择的理由来自自我	黄荣兵	34
心静自然凉	陈雪强	36
匆匆,太匆匆	陈德智	39



志存千里的抉择	任建卫 42
难亦不难的择业	张 锋 44
脚下的地,头顶的天	邱逸雪 46
择业不得不慎	徐希燕 48
运筹帷幄之间	田 野 50
学以致用	张东莉 52
设计事业人生	张佰华 54
明智的“转向”	孙红辉 56
大环境与小环境	孙 耕 57
守得云开见月明	姚 翔 59
也无风雨也无晴	徐效丽 60
走出误区	刘富斌 62
我以国企为舞台	夏 琦 64
用职业锻造自我	梁 宇 66
我选择了另一种精彩	卢海星 68
我仗青春闯天涯	金 兢 69





在理想与现实之间构筑未来之路	文 勇	75
插上理想的翅膀	王轩彦	78
静心分析 理性决策	洪祺琦	81
扬长避短 随物赋形	王 丁	83
一步到位与“曲线救国”	郑金山	85
未雨绸缪方为上策	胡剑平	87
从自我做起	吴越千	89
实力：竞争砝码	张少华	91
文理双修	陈锦帆	93
比知识更重要的是能力	王喜东	94
机遇垂青有备之人	丁 锋	96
市场，给我一个答案	陈森华	98
别让专业绊了脚	何 煜	100
柳暗花明又一村	陈志骏	101
酒香也怕巷子深	高学东	103
拥有一双灵敏的耳朵	刘华丽	105



招聘会上的“察颜观色”	张 并	108
遭遇面试	孙红兵	110
前事不忘,后事之师	倪建文	114
考官的葫芦里卖的什么药?	钱 钢	116
最佳应对——漫话面试常见题	俞 凡	118
试前磨枪	农淑贞	122
巧过面试关	曹泳鑫	124
牵一发会动全身?	袁京声	126
如何推销自己	牛 喆	128
满发行的面试关	李松涛	130
见习:第一次亲密接触	张爱阳	132
就业泛论	王瑞鸿	136
求职三题	匡淑平	138
求职小窍门	高百明	140
就业三忌	庞 川	142
自信为我扬起风帆	陈建龙	144
将信心进行到底	苑学武	146





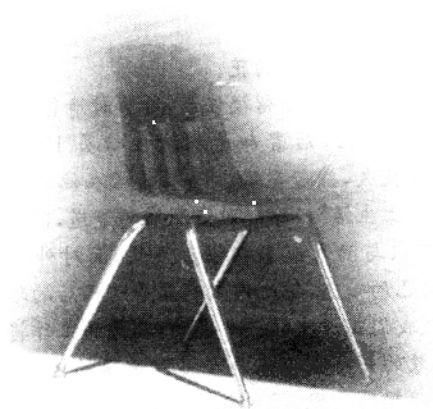
绿荫中,走向阳光地带	秦德君 153
“找工作”杂感	肖 岱 157
走吧,走吧,学会长大	陈彩琴 160
为了过一种想要的生活	尹海雯 164
就业路上的心理战	聂 莎 168
选择	余 凌 171
终点又回到起点	聂 永 174
让我们去创业	杨 刚 176
成熟,从求职开始	吴从环 179
“面霸”与“考霸”	丁 峰 181
美丽的彩虹在雨后	袁玉国 183
有事做是一种幸福	万德成 185
“惊心动魄”的经历	吴 佳 186
求职随感	王 良 188
上好大学生生活最后一课	王 雨 192
走出困境	钱晓文 195

目 录

失落的抉择	章长江	197
我在从容中走过	吴锦川	199
给自己一个选择的机会	单 弘	201
翅膀的命运是迎风	纪 傲	204
后记		208



定位篇



结集在这个篇章里的文字,展示着一颗颗认识自我、剖析自我的心灵。这些文字的作者经历了20年左右的校园生涯,领略了书香人生的无限风华。他们有着令人羡慕的高学历,怀着青春年少的一腔热情。当他们告别曾经遥遥无期、转眼毕业将至的学生时代,走向实现人生抱负的精彩天地时,大多数人既踌躇满志,又颇感生疏。岁月在悄悄中生长,当梦想与现实的差距越来越清晰地呈现在面前时,选择怎样的职业,追求怎样的生活,执着一种怎样的人生境界……这些在成长历程中始终影响人们抉择的因素,渐渐聚合成一座界碑,矗立在每个人心头。

而这座界碑上镌刻的文字,也就是他们走向社会抒写人生的一份重要自鉴。

阅读这些文字,对于尚处校园的我们,是一种良好的启迪。对自己的未来既要有执着坚韧的信念,又要有切实可行的计划;既要有远大的志向,又要有笃实的心态。对于已经踏上就业路的我们,阅读这些文字则是对往昔的一段追念,对今朝的一次审度,对明天的一份畅想。

年轻是可以执着的资本。

年少时的梦想是一朵永不凋零的花。

选择待遇优厚的高薪职业还是留校任教,过暂时清贫的生活?前者可以迅速改善个人生活,后者却是积淀在心头15年的理想……张卫东博士踌躇良久,痛苦斟酌。雨果的话在他的心头盘旋:“人有了理想才谈得上生活”。穿越时空深窈的遽道,同样出于一种本真的信念,张卫东与雨果交手相握。虽然,面对外界的诱惑,他还要不断调整自己的心态,但他内心充盈着选择后的踏实。

张卫东的心声,让我们正视这样一个事实:理想的工作将会是今后人生一帖永不失效的兴奋剂。但是在可以选择的情况下,为了眼前的利益而放弃理想的实现,很可能走上的是一条远离梦想的不归路,从而酿就一生的遗憾。而随着心智的成熟和学理的丰



富,越来越多的博士硕士们首先追求自己人生价值和学术生命的实现,然后再考虑物质财富的积累。这样的人生观世界观的树立,是年轻激情的奔涌,更是成熟心境的展现。

“一路上有你,苦一点也愿意。”这样的心态是难能可贵的。

在这个篇章里,我们可以欣喜地发现理想的沸腾,正逐渐阻遏着专业研究人才的流失,除了张卫东、张荣君、赵晋泉等同学选择了留校工作,心甘情愿钻研学术,让人钦佩;李燕放弃大都市的工作,返回山西家乡任教,为家乡建设添砖加瓦,则更令人为之动容。这些都是慎重思索后的选择,都是自我剖析后的决定,良好的学养,加上坚定的理想,生活在他们脚下虽然会有暂时的颠簸和崎岖,但无悔的心境却让我们看到了前程无限、风景独好。

记得丘吉尔说过,每个人都以自己的方式出人头地。然而,细细品读这个篇章里的文字,我们会发现,每个人其实都是在以自己的心态衡量着所谓的出人头地。

在喧嚣浮躁的大社会里,评判成功与否,估量职业好坏,大多数人会受从众心理的影响,随波逐流,放弃初衷;然而也有些平和冷静、细水长流的心灵,却往往有着拥抱海洋的胸怀。

徐效丽同学,是从小学生到研究生一气呵成的典型。面对竞争激烈的社会,经过一番审慎的思索,她把自己的择业方向定位在“学习实践、积累经验”上。在分析了自己不适应外企的弱势后,她决定去有发展前景的国企锻炼。“我一直是一个非常了解自己的人”,签完约后,徐效丽既无欣喜亦不失落,或许这份难得的自我了解正是她今后处变不惊、走向成功的奠基石。此外,在姚翔、刘富斌等同学的择业观上,我们能够强烈地感受到个人前途与国家发展的息息相通。这些受国家精心培养的高层次人才,内心充盈着社会责任感,除了对个人理想的执着,他们更怀着一颗兼济天下的拳拳之心。当他们走出校园、走向社会时,心中一定充满了“守得云开见月明”的憧憬与自豪。



回首漫长的择业路,这是人生的第一次重要打磨。摆正就业心态,正视理想与现实,这不仅是对自己负责,同时更是对社会负责的表现。特别是处在波澜层层的择业道路上时,明确自己的定位,是将挫折损失尽可能减小到最低点的一条捷径。当陈德智同学将简历撒遍大江南北,从此踏上一条疲于面试、分身乏术的漫漫求职路之后,他的切身教训就是:“正确定位,事半功倍。”当陈雪强同学听说“2000年就业形势紧张”,身处“山雨欲来风满楼”的氛围时,他首先想到的不是追随择业大潮,自慌阵脚,而是告诉自己要保持一颗平常心应对事态。当孙红辉同学发现自己的择业定位“跨国公司”在经过一番实践检验之后,根本不适合自己时,他及时调整了人生定位,作出了切合实际的选择。当……

几乎所有人都渴望演绎一幕精彩的人生。

几乎所有人都祈求踏上那道成功的彼岸。

然而,走过择业路的人,都会深深领悟选择与被选择的不易,都会同样付出保有理想或放弃理想的代价。但如果当时在走上择业路时,你就已经如同照镜子一样清晰地打量了世界,认识了自己,已经对自己未来想要过一种怎样的生活下定了决心,那么,你的步履或许会比别人轻松一点。

真实的文字有打动人心的魅力,更有现身说法的魔力。那么,翻过这一页,体味一下这些博士硕士们走出象牙塔时的心路历程吧。

执 着 梦 想

张卫东

圆梦的机会来了，可你为何沉默？

人有了理想，才谈得上生活。

许，在万般朝“钱”看的今天，理想已不再是至高无上的追求，但经历了反反复复，最终选择留校，却真的给了我实现理想的机会。这一皈依理想的过程使我感慨颇多。

早在我硕士毕业取得继续攻读博士学位资格之际，我的硕士生导师就希望我博士毕业后能够留校工作。面对恩师的期望，当时我选择了沉默。其实，成为一名教师在中学毕业时就是我的理想，但保送上大学时因为专业的选择，我与这一理想首次擦肩而过。大学毕业时，我又在导师的支持下选择了留校，但学位的限制，再次让我与教师的职业失之交臂。可是，在经过4年工作和3年硕士研究生学习后，成为教师的机会再次出现在面前时，我为什么选择了沉默？

人们说环境改变人，可能正是上海的市场经济氛围让我继续追求理想的天平发生了倾斜。可以说，我是用我所有的积蓄资助自己读完了那名为“定向”实为“自费”的硕士学业，选择读博在很大程度上是走出家乡闭塞环境的动力使然。面对毕业后在金融界就职的同学个人生活的迅速改善，我没法不去考虑自己将来的去向。是留校暂时过相对“清贫”的日子，还是走一条改善生活的捷径？随着结婚生子，家庭生活压力的增长，我的选择日益向寻找高

薪职业的方向发生倾斜,找工作的标准一度变成“待遇好”这一条。

就在我向周围同学坚定表示不留校的时候,我的博士导师数次向我提出留校工作的建议,虽然我每一次都以笑搪塞,但了解我的妻子从我回家后的转述中发现,我的内心已不再是坚冰一块。渐渐地,当我与人谈话时,不知不觉地减少谈论留校工作不利的因素,偏重有利的一面。妻子也在经过一段时间的冷处理后,与我就留校工作的事情深谈了一次。妻子对我说:“不论你选择什么,我都支持你;不论你选择什么,只要你不后悔。”这些话给我深深的触动。

记得雨果说:“人有了物质才能生存;人有了理想才谈得上生活。生存与生活的不同即在于:动物生存,而人则生活。”是啊,工作的目的究竟是为了什么?生存,当然是一个目的,但理想……那在我心中积淀了15年之久的理想,又怎能轻易自心底流失?在经过了一段可以说十分痛苦的反思后,我豁然开朗了。我开始体会到,无兴奋点的工作不会有生命力,不含理想成分的工作难以有激情的结晶,况且,留校工作也并非等于绝对的“清贫”,一个人的选择不应完全受外界因素的支配。

有广告语曰:“通则不痛”,思想的疏通同样去除了心理上的痛苦。我知道,留校工作,还要一家三口挤在狭小的租屋中艰苦一段时日,还要在日常生活的烦琐基调上去思考理论政策方面的“阳春白雪”;还要在外界巨大的诱惑面前不断调整自己的心态。但至少,我相信自己的内心会盈满充实的感觉,避免了不应有的失落。

