



三遍就会系列丛书

海峡两岸资深电脑人合力打造精品电脑入门书——“三遍就会”

跟我学 Windows Vista 操作系统

Think 思维书渊 组编

三遍就会

- 看着光盘演示一遍
- 跟着光盘练习一遍
- 随盘独立操作一遍



附赠超值多媒体教学光盘

- 高度互动的情景教学
- 轻松愉快的学习界面
- 结合实际评测练习
- 方便快捷的在线支持



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



TP316. 86/134D

2008

Soft Internet Security

金山毒霸 2008

包含正版《金山毒霸 2008》(90 天升级服务)

三遍就会系列丛书

海峡两岸资深电脑人合力打造精品电脑入门书——“三遍就会”

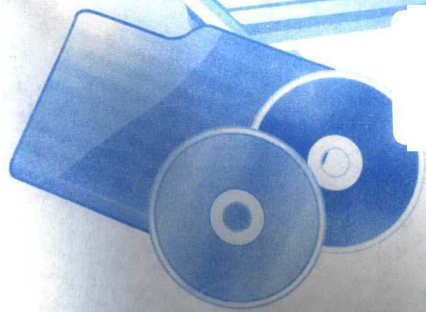
跟我学 Windows Vista 操作系统



Think 思维书渊 组编

三遍就会

- 看着光盘演示一遍
- 跟着光盘练习一遍
- 随盘独立操作一遍



附赠超值多媒体教学光盘

- 高度互动的情景教学
- 轻松愉快的学习界面
- 结合实际的评价练习
- 方便快捷的在线支持



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书全面介绍了 Windows Vista 操作系统的应用。本书共分 14 章, 主要内容包括: 操作系统简介、文件的基本操作、系统的个性化设置、硬件设备维护、网络基础知识、系统管理、防毒防黑以及操作系统的备份和还原。

本书图文并茂, 使读者更易于理解并能随着讲解进行操作; 各章后设有重点回顾, 帮助读者及时复习和巩固相关知识点; 文中适当穿插补充说明与小技巧, 使学习深入而完整。本书还附赠采用目前最有成效的“三遍就会”学习模式制作的多媒体互动教学光盘, 跟随光盘进行学习, 可以达到快学、易学与快速复习知识点的目的, 轻松达到“三遍就会”的学习效果。

图书在版编目 (CIP) 数据

跟我学 Windows Vista 操作系统 / Think 思维书渊组编.

—北京: 机械工业出版社, 2008.1

(三遍就会系列丛书)

ISBN 978-7-111-22544-7

I. 跟… II. T… III. 窗口软件, Windows Vista

IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 158681 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 丁 诚 责任编辑: 罗子超 责任印制: 洪汉军

北京铭成印刷有限公司印刷

2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

185mm × 260mm · 16.75 印张 · 404 千字

0001 — 8000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-22544-7

ISBN 978-7-89482-386-1 (光盘)

定价: 29.00 元 (含 1CD)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

销售服务热线电话: (010) 68326294

购书热线电话: (010) 88379639 88379641 88379643

编辑热线电话: (010) 88379739

封面无防伪标均为盗版

丛书序

今年，我们——来自海峡两岸的资深电脑图书出版人——会聚在北京，研讨和展望电脑入门级图书的现状与发展。

大家普遍认为，内地图书的知识含量丰富，但对初学者来说，起点偏高，可操作性略显不足，易产生学习瓶颈；而台湾地区的图书具有操作性强，能使初学者快速入门，现学现用的特点。于是，我们联手策划了这套综合两岸图书特点，专为满足内地读者需求的电脑入门级系列丛书。

现在，您看着的正是我们为您精心策划的这套“三遍就会系列丛书”。

作为一套面对电脑初学者的入门级丛书，“三遍就会”的主要策划思想在于：遵循人在学习中运用记忆过程的“识记—回忆—再认识”规律，相对应地按照“概念理解—巩固学习—评测练习”的顺序编写，并在随书配带的光盘中安排了“演示—练习—操作”环节，使读者看着光盘演示一遍，跟着光盘练习一遍，随盘独立操作一遍，就能真正实现“三遍就会”。



丛书主要内容

本套丛书涵盖电脑初学者必需的基础知识和常用软件，以及电脑应用中常见的问题。以当前应用最广泛的软硬件产品作为主要讲解对象，能满足不同层次初学者的各种需求。

第一波出版的丛书包括以下 12 册图书：

1. 电脑入门轻松起航
2. 电脑办公轻松解决
3. Excel 2003 电子表格轻松制作
4. Photoshop CS2 图像设计轻松入门
5. Flash 8 ——轻松做闪客
6. 常用工具软件轻松掌握
7. 五笔打字轻松过关
8. 电脑上网轻松行
9. 系统安装 / 备份 / 优化 / 重装轻松实现
10. 买 / 装 / 修电脑轻松驾驭
11. 局域网组建与应用轻松上手
12. Windows XP 轻松玩转

随着软件版本的不断更新，并且为了扩展丛书所涉及的知识范围，现推出以下第二波共 6 册图书：

1. 跟我学 Word 2007 文字处理
2. 跟我学 Excel 2007 图表与公式
3. 跟我学 CorelDRAW X3 绘图
4. 跟我学 AutoCAD 2008 辅助设计基础
5. 跟我学 PowerPoint 2007 幻灯片制作
6. 跟我学 Windows Vista 操作系统



丛书主要特色

● 形成式教学结构，易学快查

丛书各册按“内容导读”、“成果展示”、“教学目标”、“使用方法”、“巩固学习”、“评测练习”的顺序结构编写，通过“单一目标学习”、“综合目标整合”的“逐步形成课程安排方式”，达到最佳的学习效果。内容介绍采用“情境式举例说明”、“流程式步骤讲解”、“全图解示范”方式，以达到图文结合、快学、易学与快速查找复习知识点的目的，再辅以“概念示意图”、“补充”、“注意”、“小技巧”等补充内容使学习更深入更完整。

● 情境式教学，现学现用

了解软件功能并不困难，问题在于，不知道什么时候使用和应该怎样使用。因此丛书在知识点、应用点、操作点三方面，通过“应用情境解说”的方式引导学习，使读者能快速直观地理解，并将所学知识实际应用于课程练习或工作实践，实现现学现用的目标。

● 流程式全图解，马上学会

“情境式举例说明”与“成果展示图”：使学习更直观快速。

“流程式步骤解说”：一个步骤一种方法，学得更多、更完整。

“全图解示范”：直观的操作，快速的学习，可以立竿见影地做出结果。

“应用示范图解”：不止学会一种方法，而是学到多种应用。

“概念示意图”：使晦涩难懂的知识变成简单易懂。

● 双色印刷，轻松阅读

本系列丛书以舒适的蓝色标出标题重点、标示线，并搭配精美的版式设计，解决了因色彩单一而难以久读的问题，从而提高学习效率。

● 书盘结合，互动学习

附赠功能强大、内容完整的多媒体教学光盘：书盘结合、内容紧扣、直观互动、有趣实用、“三遍就会”。

不需要安装教学软件：通过“视频语音教学演示”、“模拟上机与测验练习影片”完成操作学习。例如，学习Word文字处理软件，可以在不安装该软件的电脑中，通过视频影片进行软件操作练习与测验。

实例交互练习：可缩小视频进行教学，方便打开练习文档，一边看视频一边进行操作。

学习成果记录与追踪学习：记录您学到了哪里、学了什么，并显示评测分数，还提示您哪些课程需要加强练习。

学习评测与评测反馈：马上看分数，答错题目看解释，答完题目给您反馈意见。

● 在线支持，答疑解惑

如果您在阅读本书或使用光盘的过程中遇到问题，可以登录我们专门为本系列丛书建立的论坛 <http://www.thinkpress.com.cn>，我们将随时为您提供相关的技术支持。

丛书读者对象

本系列丛书适合电脑初学者或初学某种电脑软件的读者，也可作为各类计算机培训学校和培训机构的培训教材。

书中如有疏漏和不足之处，恳请专家和读者不吝赐教。



多媒体教学光盘使用说明

“三遍就会”系列丛书根据每一册图书的内容，设计了包含演示、互动练习、互动测验、上机练习、课后测评等多项功能的多媒体教学光盘，堪称目前市场上功能最全的教学光盘。

光盘运行环境

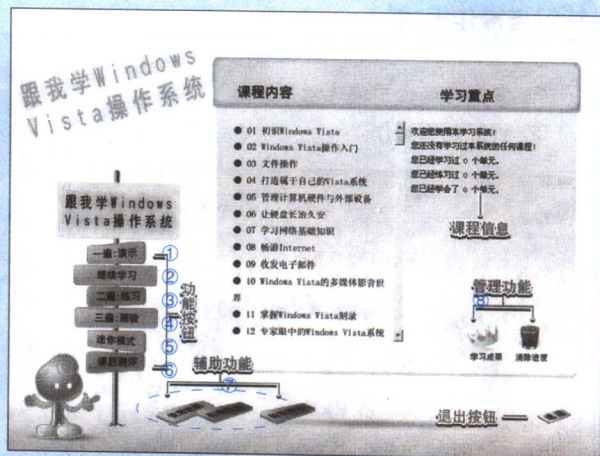
最佳运行环境	一般运行环境
P4 及以上 PC	PII 及以上 PC
256 MB 以上内存	128 MB 以上内存
52 倍速以上光驱	16 倍速以上光驱
屏幕分辨率 1024 × 768 像素	屏幕分辨率 1024 × 768 像素
Windows XP/Vista 操作系统	Windows 98/2000/XP/2003 操作系统

光盘操作方式

将光盘放入光驱中，电脑会自动运行光盘中的多媒体教学程序，进入主画面后即可使用。如果您的电脑无法自动运行光盘中的程序，请在“我的电脑”对话框中用鼠标右键单击光驱所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令即可。

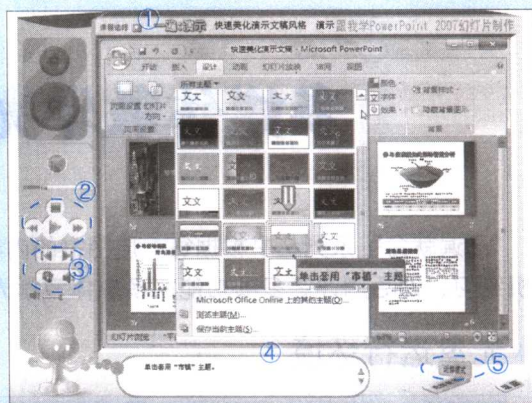
主画面

- ① 选择学习章节。
- ② 继续前一次的学习。
- ③ 进入“练习”模式。
- ④ 进入“测验”模式。
- ⑤ 进入“迷你模式”。
- ⑥ 进入选定课程的“课后测评”。
- ⑦ 进入光盘使用说明、在线服务与自动展示学习。
- ⑧ 显示学习成果。

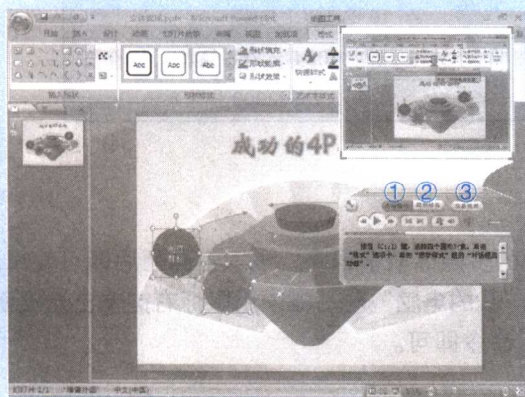


视频课程演示

- ① 进入课程的演示、练习或测验。
- ② 视频文件教学控制。
- ③ 视频文件语音、音乐与音量控制。
- ④ 同步显示语音解说旁白。
- ⑤ 进入“迷你模式”。



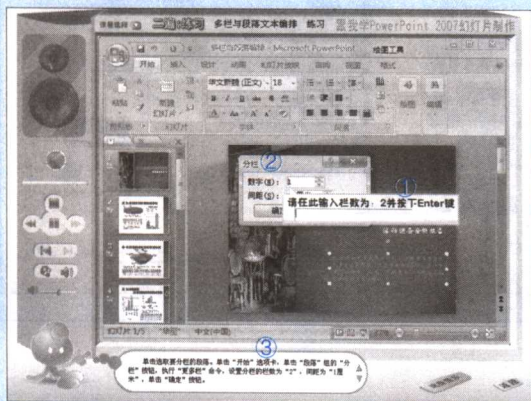
迷你模式



- ① 返回“视频课程演示”模式。
- ② 选择“控制”或“自动”播放学习模式。
- ③ 隐藏/展开视频提示小窗口。

练习与操作模式

- ① 互动视频练习操作提示。
- ② 视频画面操作。

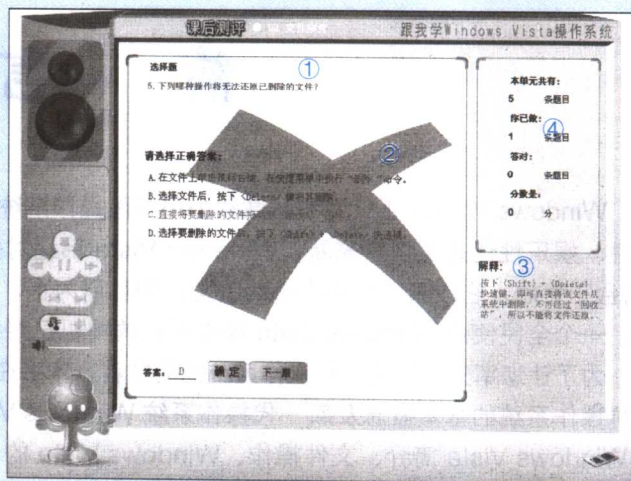


- ③ 语音说明。
- ④ 互动视频测验“跳过”按钮。
- ⑤ 互动视频测验。



课后测评

- ① 题目。
- ② 备选答案选项。
- ③ 正确答案解释。
- ④ 测评结果。



学习成果



- ① 学习课程展示。
- ② 学习进度。
- ③ 需要加强的课程。

程序结束方法

多媒体教学光盘在运行过程中，若按下键盘左上角的〈Esc〉键，可结束当前程序。例如，在“主画面”中按下〈Esc〉键可结束程序；在“互动练习”画面中按下〈Esc〉键可返回主画面。





前 言

Windows Vista的正式发布是微软公司桌面操作系统的一次重大变革。不论从安全性、实用性、娱乐性还是美观性来看，**Windows Vista** 都绝对是超强之作。经过一段时间的使用和“磨合”之后，它改善了一些小小的缺陷，到目前为止，基本上已得到绝大多数应用软件的支持。一个全民使用 **Windows Vista** 操作系统的契机已经到来。

为了让您率先成为新一代操作系统的受益者，本书在教学过程中，深入浅出、详略得当地讲解操作系统的基本概念及新一代操作系统 **Windows Vista** 的全新功能与应用。全书内容包含 **Windows Vista** 简介、文件操作、**Windows Vista** 的个性化设置、电脑硬件与外部设备介绍、硬盘的使用与规划、网络基础知识、体验全新多媒体影音功能、刻录光盘的技巧、超强的系统管理和系统备份等。跟随本书的讲解，您会快速了解并熟练使用 **Windows Vista** 操作系统的各种功能，成功晋级为新一代操作系统的应用高手。

为了方便您的阅读，我们对各章内容归纳整理如下：

第 1 章介绍 **Windows Vista** 的硬件需求及系统安装与更新。

第 2 章介绍 **Windows Vista** 入门操作。

第 3 章讲解文件操作技巧。

第 4 章介绍 **Windows Vista** 的个性化设置。

第 5 章讲解硬件驱动程序安装与外部设备管理。

第 6 章介绍硬盘管理与维护。

第 7 章学习网络基础知识与应用。

第 8 章学习网络安全防范策略。

第 9 章学习使用不同方式收发电子邮件。

第 10 章进入 **Windows Vista** 精彩纷呈的多媒体影音世界。

第 11 章使用 **Windows Vista** 内嵌的光盘刻录功能。

第 12 章深入了解 **Windows Vista** 的系统管理。

第 13 章认识电脑的三大威胁——病毒、木马与黑客。

第 14 章讲解操作系统的备份与还原。

限于编者的经验和水平，书中如有疏漏与不足之处，恳请专家和读者批评指正。若您在阅读或使用本书的过程中遇到问题，可通过 E-mail: support@thinkpress.com.cn 邮箱或登录 <http://www.thinkpress.com.cn> 站点论坛寻求技术支持。

目 录

丛书序

多媒体教学光盘使用说明

前言

1 初识 Windows Vista

- | | | | |
|-------------------------------|----|--------------------|----|
| 1.1 Windows Vista 简介 | 2 | 1.5.2 安装过程简述 | 12 |
| 1.2 Windows Vista 主要硬件配置要求 .. | 2 | 1.5.3 激活与更新 | 12 |
| 1.3 Windows Vista 各版本的功能特色 .. | 5 | 1.6 巩固与练习 | 16 |
| 1.4 Windows Vista 的新功能 | 6 | 1.6.1 巩固学习 | 16 |
| 1.5 安装 Windows Vista | 11 | 1.6.2 评测练习 | 16 |
| 1.5.1 安装前的准备 | 11 | | |

2 Windows Vista 操作入门

- | | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------|----|
| 2.1 认识“桌面” | 20 | 2.6.2 设置布局 | 26 |
| 2.1.1 什么是桌面 | 20 | 2.6.3 设置视图模式 | 27 |
| 2.1.2 桌面与图标 | 21 | 2.7 附件 | 27 |
| 2.2 认识“开始”菜单 | 21 | 2.7.1 常用的附件 | 27 |
| 2.3 认识任务栏 | 22 | 2.7.2 Tablet PC | 32 |
| 2.4 认识 Windows Vista 窗口 | 22 | 2.7.3 系统工具 | 33 |
| 2.5 Windows 边栏 | 23 | 2.7.4 轻松访问 | 38 |
| 2.5.1 打开 Windows 边栏 | 24 | 2.8 认识控制面板 | 39 |
| 2.5.2 新增小工具 | 25 | 2.8.1 打开控制面板 | 39 |
| 2.5.3 删除小工具 | 25 | 2.8.2 卸载或更改程序 | 40 |
| 2.5.4 移动小工具 | 25 | 2.9 巩固与练习 | 45 |
| 2.6 资源管理器 | 26 | 2.9.1 巩固学习 | 45 |
| 2.6.1 认识资源管理器 | 26 | 2.9.2 评测练习 | 45 |

3 文件操作

- | | | | |
|-------------------|----|----------------------|----|
| 3.1 管理文件 | 48 | 3.1.4 取一个好记的名称 | 53 |
| 3.1.1 文件管理器 | 48 | 3.1.5 剪切与复制文件 | 54 |
| 3.1.2 选择文件 | 50 | 3.1.6 设置布局 | 54 |
| 3.1.3 新建文件夹 | 52 | 3.1.7 文件排列操作 | 55 |



3.2 删除和恢复文件	56	3.4 巩固与练习	59
3.2.1 删除文件	56	3.4.1 巩固学习	59
3.2.2 恢复误删的文件	57	3.4.2 评测练习	60
3.3 压缩与解压缩文件	58		

4 打造属于自己的 Vista 系统

4.1 个性化设置	64	4.3.2 自定义“通知区域”	74
4.1.1 更改主题	64	4.3.3 自定义“快速启动栏”	74
4.1.2 设置窗口颜色和外观	66	4.3.4 设置系统时间	75
4.1.3 设置屏幕保护程序	66	4.4 设置使用者账户	76
4.1.4 设置屏幕显示模式	67	4.4.1 打开账户管理窗口	76
4.1.5 调整字的大小	69	4.4.2 添加本机账户	77
4.1.6 更改桌面背景	69	4.4.3 删除标准用户	78
4.1.7 更改系统图标	70	4.4.4 修改账户密码	79
4.1.8 设置鼠标指针	71	4.4.5 更改账户图片	79
4.1.9 更改系统声音效果	71	4.5 巩固与练习	80
4.2 设置“开始”菜单	72	4.5.1 巩固学习	80
4.3 自定义“任务栏”与“通知区域”	73	4.5.2 评测练习	81
4.3.1 自定义“任务栏”	73		

5 管理电脑硬件与外部设备

5.1 查看我的电脑硬件	84	5.4.1 添加与删除打印机	91
5.2 管理硬件	86	5.4.2 共享与添加网络打印机	94
5.2.1 更新驱动程序	86	5.5 巩固与练习	100
5.2.2 禁用与卸载安装硬件设备	88	5.5.1 巩固学习	100
5.3 扫描检测硬件变更	90	5.5.2 评测练习	100
5.4 管理外部设备	90		

6 让硬盘长治久安

6.1 管理磁盘	104	6.4.1 手动清除垃圾文件	110
6.2 检查及修复磁盘	106	6.4.2 磁盘清理程序	113
6.3 磁盘碎片整理	107	6.5 巩固与练习	114
6.3.1 磁盘碎片整理的意义	107	6.5.1 巩固学习	114
6.3.2 进行磁盘碎片整理	108	6.5.2 评测练习	115
6.4 清理磁盘	110		

7 学习网络基础知识

7.1 何谓局域网	118	7.2 连接网络	118
-----------------	-----	----------------	-----



7.2.1 安装网卡	118	7.3.2 邀请他人参加会议	126
7.2.2 设置网络通信协议	119	7.3.3 共享讲义	127
7.2.3 设置文件共享	121	7.4 巩固与练习	129
7.2.4 连接网络中共享的文件	122	7.4.1 巩固学习	129
7.3 Windows 会议室	123	7.4.2 评测练习	129
7.3.1 建立 Windows 会谈	124		

8 畅游 Internet

8.1 通过 Internet Explorer 进入 Internet	132	8.2.3 收藏喜欢的网页	139
8.1.1 认识 Internet	132	8.3 使用搜索网站	140
8.1.2 设置 Internet Explorer	133	8.3.1 常用的搜索网站	140
8.2 浏览网页与下载文件	135	8.3.2 搜索数据的技巧	141
8.2.1 打开网页的多种方式	135	8.4 巩固与练习	143
8.2.2 使用“收藏中心”存储网址	136	8.4.1 巩固学习	143
		8.4.2 评测练习	143

9 收发电子邮件

9.1 申请免费电子邮箱	146	9.3.1 设置邮件账户	152
9.1.1 常见的电子邮箱	146	9.3.2 收发邮件	157
9.1.2 申请免费的电子邮箱	146	9.3.3 拒垃圾邮件于千里之外	158
9.2 用 Web 收发电子邮件	149	9.3.4 建立通讯录	160
9.2.1 登录电子邮箱	149	9.4 巩固与练习	162
9.2.2 查看收到的电子邮件	149	9.4.1 巩固学习	162
9.2.3 制作和使用邮件通讯录	150	9.4.2 评测练习	163
9.3 使用邮件客户端软件收发邮件	152		

10 Windows Vista 的多媒体影音世界

10.1 观赏电脑影像	166	10.3 Media Center	174
10.1.1 浏览图片	166	10.3.1 用 Media Center 看电视和电影 ..	174
10.1.2 管理“我的图片”	167	10.3.2 用 Media Center 听音乐	175
10.1.3 使用 Snipping Tool 剪取图片 ...	168	10.4 录制声音文件	176
10.2 播放多媒体文件	170	10.5 巩固与练习	178
10.2.1 认识 Media Player 11	170	10.5.1 巩固学习	178
10.2.2 播放光盘	172	10.5.2 评测练习	178

11 掌握 Windows Vista 刻录

11.1 了解光盘刻录	186	11.1.2 刻录机的规格与种类	186
11.1.1 光盘的种类与容量	186	11.2 刻录数据光盘	186





11.2.1 格式化 CD 或 DVD	187	11.3.2 刻录音乐专辑	192
11.2.2 多次刻录	188	11.4 刻录 DVD	194
11.2.3 一次刻录	189	11.5 巩固与练习	198
11.2.4 清除光盘中的数据	191	11.5.1 巩固学习	198
11.3 刻录音乐 CD	191	11.5.2 评测练习	199
11.3.1 认识 CD 的格式	191		

12 专家眼中的 Windows Vista 系统管理

12.1 认识 Windows Vista 系统工具	206	12.5 使用系统设置	215
12.1.1 查看系统信息	206	12.5.1 选择启动方式	215
12.1.2 管理事件日志	207	12.5.2 管理启动时自动加载的程序	216
12.2 任务管理器	208	12.6 设置网络和共享中心	217
12.2.1 查看系统性能	208	12.7 同步中心	218
12.2.2 结束执行中的应用程序	209	12.8 巩固与练习	220
12.3 远程协助	210	12.8.1 巩固学习	220
12.4 联机远程桌面	213	12.8.2 评测练习	221

13 远离计算机病毒、木马与黑客

13.1 计算机的三大安全威胁	224	13.4.2 在线更新病毒特征	227
13.1.1 何谓计算机病毒	224	13.4.3 清除计算机中的病毒	227
13.1.2 何谓计算机木马	225	13.4.4 设置自动防护	230
13.1.3 何谓计算机黑客	225	13.5 使用防火墙	231
13.2 计算机病毒的传播方式	225	13.5.1 设置 Windows 防火墙	231
13.3 常见防毒方法	225	13.5.2 防治恶意软件	233
13.4 使用杀毒软件	226	13.6 巩固与练习	233
13.4.1 系统自带的杀毒软件 (Windows Defender)	226	13.6.1 巩固学习	233
		13.6.2 评测练习	234

14 做好系统备份以备不时之需

14.1 认识备份操作系统	238	14.3.2 执行 Windows Vista 还原精灵	244
14.1.1 认识备份的重要性	238	14.4 备份与还原注册表	247
14.1.2 常见的系统备份方式	238	14.5 备份完整系统	248
14.2 Windows Vista 备份精灵	240	14.6 用第三方软件备份系统	250
14.2.1 认识 Windows Vista 备份精灵	240	14.7 巩固与练习	254
14.2.2 执行 Windows Vista 备份精灵	240	14.7.1 巩固学习	254
14.3 Windows Vista 还原精灵	243	14.7.2 评测练习	254
14.3.1 认识 Windows Vista 还原精灵	244		



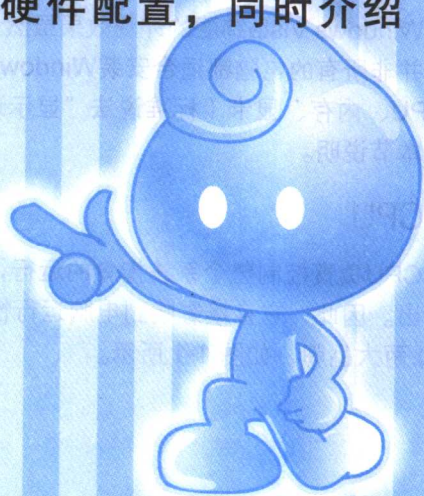
三遍就会

初识 Windows Vista

1

在个人电脑上的操作系统种类很多，如 Windows、MAC OS、UNIX 和 Linux 等。最常见的操作系统应属微软公司旗下的 Windows 窗口系列，其特点是界面亲和、操作简单、功能丰富而且容易上手，市场占有率高。

Windows 操作系统发展至今，已有多个版本，本书介绍的是最新一代的产品——Windows Vista。本章将为您揭开 Windows Vista 的神秘面纱，包括它所具有的特点和运行时所需要的硬件配置，同时介绍 Windows Vista 的新功能。





教学目标

- 了解 Windows Vista 操作系统的硬件要求。
- 了解在我国发行的版本和各版本的功能。
- 认识 Windows Vista 的新增加的功能。
- 了解 Windows Vista 的安装和更新。

1.1

Windows Vista 简介

Windows Vista 是微软的新一代操作系统，原先的开发代号是 Longhorn，2005 年 7 月改名为 Windows Vista。Windows Vista 首次在操作系统中引入“Life Immersion”概念，即在系统中结合许多人性化的概念，一切回归到以人为本，尽可能地贴近用户的感受，让电脑的日常操作更加直观、方便。Windows Vista 具有以下三大重要特点：

- 信心 (Confidence)

如今，网络上各种监控软件、木马和电脑病毒越来越猖獗，以致使用者越来越不信任自己的电脑，对网络服务也心生疑虑。Windows Vista 主张为使用者带来最好的安全措施，保护电脑不受病毒侵害。

- 明确 (Clear)

Windows Vista 以更直观、可见的方式显示和管理文档。此外，Windows Vista 以一个更有弹性的全新方法来组织信息，为用户带来最快捷的个人信息服务，从而有效地降低了工作的时间成本。

- 联结 (Connect)

Windows Vista 可更加紧密和快捷地将使用者的朋友、工作、娱乐和设备链接起来。

1.2

Windows Vista 主要硬件配置要求

Windows Vista 绚丽的外观效果虽然令人惊艳，代价却是必须有强力的硬件环境支持，因此，并非所有的电脑都适合安装 Windows Vista。下面将介绍影响电脑性能的主要硬件设备，如 CPU、内存、显卡（标准说法“显示适配器”）。在着手安装 Windows Vista 之前，建议先参照本节说明。

CPU

CPU 负责控制整个系统指令的运行，数学与逻辑的运算，数据的保存与传输，以及输入与输出。因此，它直接影响到电脑运行性能的高低。目前，市面上主要的 CPU 产品有 Intel 与 AMD 两大品牌，如图 1-1 所示。



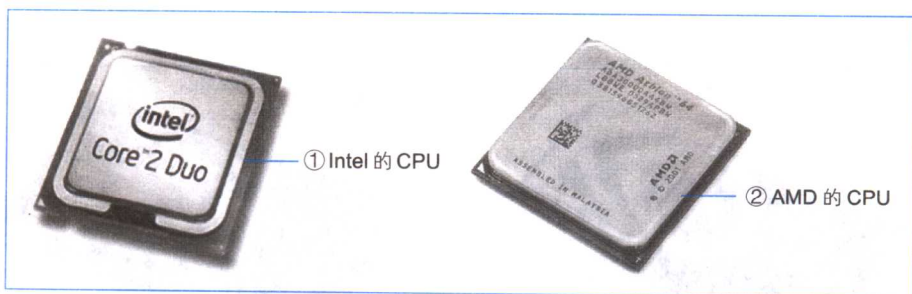


图 1-1 CPU 外观

为了让 Windows Vista 运行得更快、更流畅，建议选择以下型号的 CPU，见表 1-1。

表 1-1 推荐使用的 CPU

Intel 型号	AMD 型号
Intel Core Duo	AMD Athlon 64 FX (单/双核心)
Intel Pentium M	AMD Athlon 64
Mobile Pentium 4	AMD Sempron
Intel Celeron M	AMD Turion 64 Mobile
Intel Xeon (双核心)	Mobile AMD Athlon 64
Intel Pentium Extreme Edition (双核心)	Mobile AMD Sempron
具备超线程技术的 Intel Pentium 4 Extreme Edition	AMD Opteron (单/双核心)
Pentium D (双核心)	
具备超线程技术的 Intel Pentium 4	
Celeron D	

内存

内存用于暂时保存 CPU 需要处理的数据以及处理后的结果。不同的操作系统对于内存的大小要求各有差异。一般来说，内存的容量越大，主频越高，性能越好，计算机系统的运行速度也越快。内存的外观如图 1-2 所示。

由于 Windows Vista 自带自动运行的程序比较多，并且在运行 Windows Vista 的多项新功能时会占用大量的内存，所以建议内存容量必须满足 512MB 及以上；要想让 Windows Vista 操作系统的运行达到较理想的速度，配置 1GB 或以上的内存较佳。

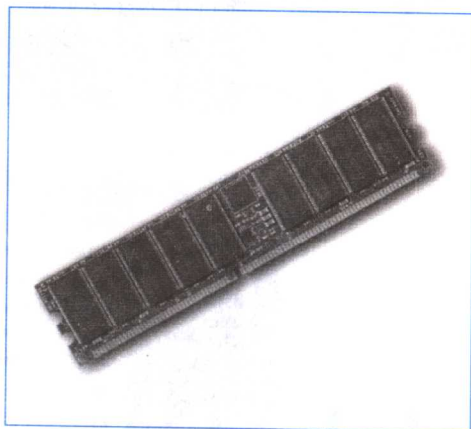


图 1-2 内存

显卡

显卡的作用是把电脑里面的影像数据，转换为显示器可以判别的影像信号。目前计算机上用的显卡有两种形式：

独立的显卡：需要插在主板的显卡插槽上，目前常见的插槽有 AGP 和 PCI-E 两种，如图



1-3 所示。

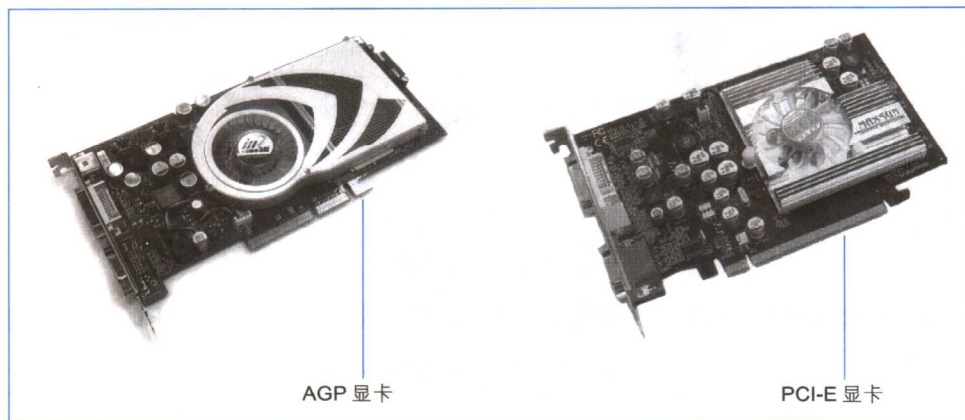


图 1-3 两种插槽的显卡

主板集成的显卡：把显示芯片集成在主板内部，只要把显示器接到主板上对应的端口，就可以输出影像。

在 Windows Vista 中，最有特色的视觉效果非 Aero Glass 图形界面莫属。Aero Glass 提供的半透明窗口、漂亮的动态画面以及其他视觉效果绝对会让人印象深刻。不过，这项新功能对计算机显卡的要求较高，如果显卡的等级不够高，将无法设定 Aero Glass 的半透明效果。因此，在安装 Windows Vista 时建议选择一款显存为 128MB 或以上的独立显卡。



查看计算机的性能等级

利用 Windows Vista 的“Windows Experience Index”概念，用户可以根据系统评定的性能等级，了解电脑硬件的性能，并着手自行改善。下面执行“控制面板”→“性能信息和工具”命令，查看电脑的性能等级。如图1-4所示。

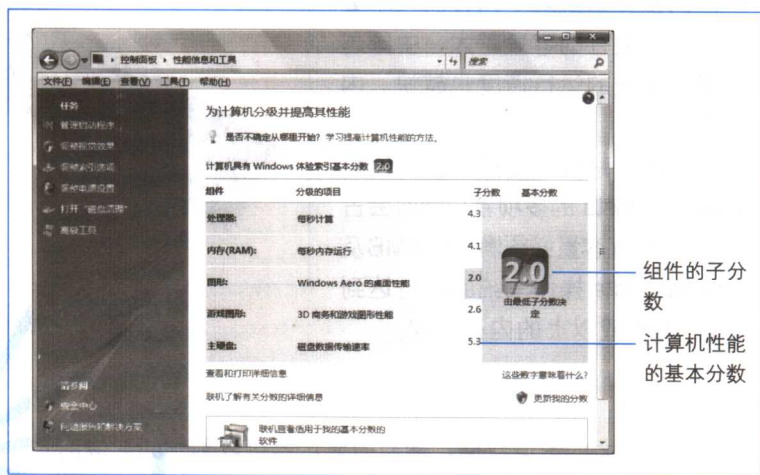


图 1-4 性能信息和工具

