

实用健身·防病·治病一点通系列丛书

JINGFANGYANFANG
QIAOZHIPIFUBING

经方验方

巧治皮肤病

上册

主编 罗和古 等



中国医药科技出版社

实用健身·防病·治病一点通系列丛书

经方验方巧治皮肤病 (上册)

主编 罗和古 朱秋俊 曾令真
刘赛青 刘远保 刘赣州

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经方验方巧治皮肤病. 上册/罗和古等主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2007. 7

(实用健身·防病·治病一点通系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3715 - 9

I. 经… II. 罗… III. 皮肤病—中医治疗法 IV. R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 101823 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62262570 发行: 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 26¹/₂

字数 651 千字

印数 1—3000

版次 2007 年 8 月第 1 版

印次 2007 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京昌平百善印刷厂印刷

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3715 - 9

定价 48.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

经方验方是中医药学家千百年来在与疾病作斗争过程中，总结出来的行之有效的治疗手段。中医药治疗皮肤病有特色，特别是治疗疑难性皮肤病更有独到之处。本书主要介绍了百余种皮肤病和性病的概述、诊断要点、中医分型、治疗方法等，并将重点放在方药的选取上，其内容科学、实用，且有独特之处，可供广大基层医师及相关人员参考阅读。

主 编	罗和古	朱秋俊	曾令真
	刘赛青	刘远保	刘赣州
编写人员	刘海龙	郑文生	曾令真
	刘赛青	秦利娟	刘赣州
	刘海云	徐太发	骆秀芝
	庞国明	朱景泉	朱秋云
	张同玉	朱秋俊	刘彩珍
	刘远保	朱增保	骆冬梅
	郑万善	毕佩玲	孔宪遂
	余更新	韩大兵	常华丽
	曹海辉	刘双青	陈青松
	张红莉	杨军伟	姚冬梅
	刘卫青	庞 杰	刘冬青
	范思行	庞国胜	张英杰
	罗和古	郭亚萍	韩建涛
	秦爱娟		

前 言

中医是根据中医药学独特的理论在临床上进行辨证论治、遣方用药来达到治疗疾病的目的，从而使众多患者摆脱了疾病的困扰，为中华民族的繁衍昌盛做出了重大贡献。中医药学迄今已有2000多年的历史，流传下来的经方、验方浩如烟海，相应的方书亦是不计其数。关于经方的说法有三，一是后汉·班固的《汉书·艺文志》医家类记载十一家，是指汉以前的临床著作；二是指《素问》、《灵枢》和《伤寒论》、《金匱要略》所载方剂；三是专指《伤寒论》、《金匱要略》的方剂；但一般所说的经方多指第三说。验方是指有效验的方剂。无论经方，还是验方，都是中医药学家们千百年来在与疾病作斗争过程中，总结出来的行之有效的治疗手段。中医药治疗皮肤病有特色，特别是治疗疑难性皮肤病更有独到之处，故而，我们组织部分临床专家编写了《经方验方巧治皮肤病》（上、下册）一书，本书主要介绍了百余种皮肤病和性病的概述、诊断要点、中医分型、治疗方法等，并将重点放在方药的选取上，其内容科学、实用，且有独特之处，可供广大基层医师及相关人员参考阅读。

在编写此书过程中，作者参阅了大量的相关文献，在此谨向文献的原作者及出版者表示衷心的感谢！

由于学识所限，书中难免有疏漏，敬请读者斧正！

编委会

2007年3月

目 录

水痘	(1)	面部疔疮	(384)
单纯疱疹	(11)	红丝疔	(386)
带状疱疹	(16)	蛇头疔	(387)
麻疹	(82)	丹毒	(390)
风疹	(91)	脓疮	(424)
扁平疣	(96)	阴疮	(441)
寻常疣	(140)	黄水疮	(444)
跖疣	(164)	虱病	(489)
传染性软疣	(171)	虫咬螫伤	(495)
头癣	(183)	稻田皮炎	(503)
鹅口疮	(198)	松毛虫皮炎	(507)
体癣	(211)	隐翅虫皮炎	(510)
花斑癣	(231)	疖	(512)
股癣	(242)	烧伤	(521)
手癣	(251)	冻疮	(554)
足癣	(286)	褥疮	(587)
甲癣	(307)	瘢痕疙瘩	(602)
毛囊炎	(316)	手足皲裂	(607)
疖	(329)	夏季皮炎	(630)
痈	(355)	尿布皮炎	(633)
疽	(379)	鸡眼	(637)
颜面脓肿	(382)	荨麻疹	(647)

丘疹性荨麻疹	(699)	异位性皮炎	(808)
湿疹	(709)	药物性皮炎	(812)
小儿湿疹	(778)	剥脱性皮炎	(831)
接触性皮炎	(786)		
主要参考书目			(835)

水 痘

水痘以其形态如豆，色泽明净如水泡，故名。此病是内外感时行邪毒引起的急性传染病。临床上以发热，皮肤分批出现丘疹，疱疹，结痂为其特征。现代医学认为水痘为水痘带状疱疹病毒感染所致。

【诊断要点】

主要依据：

1. 有与水痘患者接触史。
2. 具有潜伏期 8~21 天。
3. 前驱期似轻微感冒，见发热、流涕、咳嗽、食欲不振等症，数小时或 1 天后见水痘。
4. 出疹期 3~6 天，分批出现疱疹。分布以躯干为主，重则口腔黏膜、眼结膜可见。疱疹为明亮如露珠般水泡，呈椭圆形，大如黄豆，小如小米，有痒感不甚。重症周围有红色根，疹色紫暗。结痂后痂皮暗红，不留疤痕。丘疹、疱疹、结痂可并存。
5. 全病程 1~3 周，预后较好，合并症少。

【中医分型】

1. 风热轻证：发热轻微，或无热，鼻塞流涕，伴有喷嚏及咳嗽，1~2 天出疹，疹色红润，泡浆清亮，根盘红晕不明显，点粒稀疏，此起彼伏，以躯干为多，舌苔薄白，脉浮数。

2. 毒热重证：壮热不退，烦躁不安，口渴欲饮，面红目赤，水痘分布较密，根盘红晕较著，疹色紫暗，疱浆混浊，或伴有牙龈肿痛，口舌生疮，大便干结，小便黄赤，舌苔黄糙而干、质红或红绛，脉象洪数。

【治疗方法】

方1

〔处方组成〕荆芥6克，防风6克，牛蒡子6克，赤芍6克，连翘6克，浮萍5克，白鲜皮5克，蝉蜕3克，升麻3克，生甘草3克。

〔用法〕水煎，分为2次服用，每日1剂。

〔主治〕水痘。

方2

〔处方组成〕生地黄12克，紫草9克，丹皮9克，连翘9克，黄连5克，白芷5克，当归5克，桔梗5克，红花3克，生甘草3克。

〔用法〕水煎，分为2次服，每日1剂。

〔主治〕水痘。

方3

〔处方组成〕紫花地丁、黄花地丁各10~15克，六一散（包煎）、银花、连翘、车前子各6~10克。

〔用法〕水煎，取汁50~100毫升，分2~3次服，每日1剂。亦可用药渣二煎，外洗患儿皮损部分。

〔主治〕水痘。

方4

〔处方组成〕红花9克，山楂3克，紫草3克，羚羊角尖3克，玄参3克，柴胡2.4克，连翘2.4克，木通2克，荆芥1.8克，蝉蜕1.2克，川芎1.5克。

〔用法〕先煎羚羊角尖，后加入其他药同煎取液，分为2次服用，每日1剂。

〔主治〕水痘。

方5

〔处方组成〕生大黄 20 克，苦参 20 克，黄柏 20 克，百部 10 克，蒲公英 10 克，金银花 10 克。

〔用法〕上药加水煎煮 2 次，取液外洗患处，每日 1~2 次。

〔主治〕水痘。

方6

〔处方组成〕苦参 20 克，蛇床子 20 克，黄柏 10 克，川椒 10 克，苍术 10 克，轻粉 0.5 克。

〔用法〕每日 1 剂，水煎熏洗患处，每日 2 次。

〔主治〕水痘。

方7

〔处方组成〕生薏苡仁 15 克，滑石 12 克，板蓝根 10 克，芦根 10 克，牛蒡子 6 克，连翘 6 克，薄荷 5 克，淡竹叶 5 克，银花 5 克。

〔加减〕发热口渴，加生石膏 15 克，天花粉 6 克；口舌生疮，加川连 2 克；咳嗽，加杏仁 5 克；腹泻，去牛蒡子，加桑叶 5 克；疱浆混浊，加紫花地丁 10 克；皮肤瘙痒，加蝉蜕 5 克；根盘红晕明显，加赤芍 5 克；大便干结，加大黄 3~5 克，元参 6 克，枳壳 3 克。

〔用法〕每日 1 剂，水煎 2 次，温服，轻者服 2~3 剂，重者服 3~5 剂。

〔主治〕水痘。

〔注意事项〕服药后忌生冷油腻食物。

方8

〔处方组成〕石膏 30 克，银花 30 克，泽泻 15 克，玄参 15

克，紫草 15 克，薄荷 9 克，荆芥 6 克。

〔用法〕每日 1 剂，水煎 2 次共取 200～250 毫升药液，其中 3 岁以下服 200 毫升，3 岁以上服 250 毫升。

〔主治〕水痘。

〔注意事项〕治疗期间忌油腻、姜椒辣物。

方 9

〔处方组成〕板蓝根 20 克，芦根 15 克，荆芥 10 克，防风 10 克。

〔用法〕2 次水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

〔主治〕水痘。

方 10

〔处方组成〕紫花地丁 10～15 克，黄花地丁 10～15 克，连翘 6～10 克，银花 6～10 克，六一散（包）6～10 克，车前子（包）6～10 克。

〔加减〕烦热口渴，加石膏、知母；痘疹根晕大而色赤，加赤芍、丹皮；瘙痒，加蝉蜕；发热无汗，加荆芥、薄荷；大便干结，加生大黄；疹色深红，加紫草；口舌生疮，加黄连、生甘草；舌红津少，加生地、麦冬。

〔用法〕上药加水煎取 50～100 毫升，分 2～3 次服，二煎外洗患处，每日 1～2 次。一般 6～48 小时退热，2～4 天结痂。

〔主治〕水痘。

方 11

〔处方组成〕白芷、草乌、贝母、南星、寒水石、天花粉、大黄、猪牙皂角各等量。

〔用法〕各药共研细末，用醋调成糊状，敷于患处，每日

1次。

〔主治〕水痘。

方 12

〔处方组成〕芦根 10 克，六一散（包）10 克，牛蒡子 6 克，淡竹叶 6 克，银花 6 克，连翘 6 克，紫草 6 克，荆芥 6 克，薄荷 4 克，蝉蜕 4 克。

〔用法〕上药水煎取液，日服 3 次，每日 1 剂。

〔主治〕水痘。

方 13

〔处方组成〕连翘、金银花、竹叶各 6~9 克，牛蒡子 3~6 克，木通、薄荷（后下）、生甘草各 3~4.5 克。

〔加减〕重型湿热炽盛型加黄连、紫草、鲜生地、赤芍、茯苓、薏苡仁等。

〔用法〕水煎，分 2~3 次服，每日 1 剂。

〔主治〕水痘。

方 14

〔处方组成〕水牛角 30 克，生石膏 30 克，生地 10 克，六一散（包）10 克，银花 6 克，连翘 6 克，板蓝根 6 克，丹皮 6 克，玄参 6 克，知母 6 克，紫草 6 克，黄芩 6 克。

〔用法〕先煎水牛角、生石膏半小时，然后加入其他药共煎取液，分 2 次服，每日 1 剂。

〔主治〕水痘。

方 15

〔处方组成〕青黛粉、生牡蛎粉、滑石粉各等份。

〔用法〕将以上3味药加入适量麻油搅拌成糊状，轻轻地擦于患处薄薄一层，每日1~2次。

〔主治〕水痘。

方 16

〔处方组成〕茯苓6~10克，泽泻5~10克，黄芩3~10克，山栀子3~6克，黄连2~6克，黄柏2~6克。

〔加减〕轻型，症见微热或不发热，食少纳呆，大便黏滞，夜寐不安，烦躁易惊，痘疹红润，稀疏椭圆，痘浆清亮并有瘙痒，舌质红，苔黄腻，脉滑数，加金银花、连翘、滑石、甘草；重型，症见壮热持续，烦躁口渴，唇红目赤，便秘尿黄，痘色紫暗，痘浆晦浊，舌红，苔黄糙而厚，脉洪数，加草薢、薏苡仁、紫草、生大黄。

〔用法〕上药加水煎煮2次，药液混合，早晚分服，每日1剂。

〔主治〕水痘。

方 17

〔处方组成〕半夏8克，厚朴8克，竹叶7克，通草7克，白蔻仁6克，杏仁6克，薏苡仁6克，滑石5克。

〔加减〕热毒偏盛，加土茯苓、蒲公英；风温偏盛，加银花、连翘、蝉蜕；湿毒偏盛，加苍术、茯苓。

〔用法〕每日1剂，水煎，分为2次服用。

〔主治〕水痘。

方 18

〔处方组成〕金银花10克，连翘10克，紫草10克，滑石5克，薄荷5克，牛蒡子5克，竹叶5克，浮萍3克，蝉蜕3克。

〔用法〕上药加水煎沸 15 分钟，滤出药液分 2 次服，药渣加水再煎，滤出药液洗患处。

〔主治〕水痘。

方 19

〔处方组成〕金银花 10 克，腊梅花 5 克。

〔用法〕上药加水适量煎煮 10 分钟，过滤取汁，绿豆 30 克加水煮至极烂，然后倒入药汁，稍煮一二沸，代茶饮用。

〔主治〕水痘。

方 20

〔处方组成〕板蓝根、鸭跖草各 30 克，射干 9 克，贯众、黄芩各 1.5 克。

〔用法〕水煎，制成浓缩液，分 2~3 次服，每日 1 剂。小于 2 岁幼儿，2 剂分 3 天服，每疗程 2~5 剂。

〔主治〕水痘。

方 21

〔处方组成〕薄荷 15 克，大青叶 15 克，荆芥 15 克，蝉蜕 15 克，防风 15 克，甘草 15 克。

〔用法〕上药加水煎煮，去渣，洗浴患处，每日 2 次，每次 20 分钟。

〔主治〕水痘。

方 22

〔处方组成〕连翘、银花各 20 克，鲜芦根 15 克，荆芥穗 12 克，牛蒡子、桔梗、淡豆豉、薄荷、竹叶各 10 克，生甘草 6 克。

〔用法〕水煎，分服或频服。每日 1 剂，连服 5 剂为 1 个疗程。

〔主治〕水痘。

方 23

〔处方组成〕苦参 30 克，芒硝 30 克，浮萍 15 克。

〔用法〕加水煎汤，去渣，洗浴患处，每日 2 次。

〔主治〕水痘。

方 24

〔处方组成〕五倍子、白芷各 10 克。

〔用法〕将上药共研细末，有脓水者干撒药末于患处，无脓水者用清油调和涂敷，每日 2 次。

〔主治〕水痘。

方 25

〔处方组成〕生白矾适量，茧适量。

〔用法〕以生白矾捣碎入茧内，放炭火上煨烧，待矾汁尽后，取出研细末，干撒于疮上。

〔主治〕水痘皮肤赤痒湿烂者。

方 26

〔处方组成〕大黄、全蝎、防风、石膏、青黛各等量。

〔用法〕以上 5 味共研细末，加入鸡蛋清，调和成膏状，敷于脐部，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，每日换药 2 次，连用 3~4 天见效。

〔主治〕发热、面赤、唇红、口臭、尿黄、便秘的水痘患儿。

方 27

〔处方组成〕马齿苋 120 克（鲜品 180 克）。

〔用法〕加水 1500 毫升，浓煎取汁 300 毫升左右，滤过备用。湿敷患处。

〔主治〕水痘。

方 28

〔处方组成〕黄柏、苦参各等量。

〔用法〕以上 2 味共研末，加热，贴敷脐部。

〔主治〕水痘疹后余热未清，湿热内盛，气机不畅者。

方 29

〔处方组成〕贝母、南星、僵蚕、天花粉、寒水石、白芷、草乌、大黄、猪牙、皂角各等量。

〔用法〕将上药共研为细末，以醋调之，敷于患处，每天 1 次，3~5 天为 1 个疗程。

〔主治〕水痘瘙痒。

方 30

〔处方组成〕青黛 60 克，滑石 120 克，煅石膏 120 克，黄柏 30 克，黄连 15 克，冰片 15 克。

〔用法〕以上 6 味共研末，每次取药末适量，用麻油调匀涂于患处。

〔主治〕水痘。

方 31

〔处方组成〕绿豆 49 粒，豌豆（俱烧灰存性）49 粒，珍珠（煨）0.3 克，头发（烧灰）0.3 克。

〔用法〕将上药研为末，以棉燕指水调和成膏，将针拨开疮头，然后涂之。