

面临种种职场危机，我们应该如何面对？

当我们身不由己步入职场，应该怎样更好地保护自己？别人可能对你评价不高，可是你是否对自己有足够的信心？职场本身就是生活的一部分，你的职场生涯是否拥有快乐？行走在充满诱惑的职场，你该如何选择，怎样放弃？怎样在竞争激烈的职场中为自己赢得一席之地？

笑傲职场

的

7项法则

◆ 彦博 编著



 金城出版社
GOLD WALL PRESS

B 848
229-G2

笑傲职场 7项法则

◆ 彦博 编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

笑傲职场的7项法则./彦博编著. —北京:金城出版社,2006.12
ISBN 978-7-80084-891-9

I.笑… II.彦… III.职业选择—通俗读物 IV.C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第135319号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街11区37号楼 100013)

电话:(发行部)84254364 (总编室)64228516

(编辑部)64210080

网址:www.jccb.com.cn

香河县闻泰印刷包装有限公司印刷

700×1000毫米 1/16 16.25印张 203千字

2007年2月第1版 2007年2月第1次印刷

ISBN 978-7-80084-891-9

定价:26.80元



笑傲职场^的 7^项法则

Seven Rules For Winning In The Work

当我们身不由己步入职场，应该怎样更好地保护自己，别人又会对我们持什么态度，可是你是否有足够的信心，职场本身也是生活的一部分，你的职场生活是否拥有快乐，为生活更宽裕的轨迹，你该如何选择，怎样经营，怎样在职场激烈的竞争中为自己赢得一席之地。

◆ 产 博 编 著



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前言

我们每个人从出生起，就注定了今后将要在职场上奔波劳碌，我们的安身立命，我们的人生价值，我们的社会定位……一切的一切，我们都必须从职场上来获取。

也许你会说，我不渴望自己能够出人头地，我只要求一份薪水比较丰厚的工作，只要求和自己所爱的人一起过平平淡淡的日子，只要求拥有一份恬淡的心境，所以我不与其他的人争夺什么……当你有了这种意识之后，我要悄悄告诉你，你的这种认识是错误的，是根本站不住脚的。所有都只是美好的幻想，是乌托邦，是海市蜃楼！为什么这么说？我们不需要看很多的报道，只需要看一下人才市场涌动的人流，看一下电视上关于就业难的新闻报道，我们就会知道，现在的工作岗位有多么稀缺，我们现有的工作有多么宝贵！你可以不去和别人争抢，但是你必须学会保护自己，怎么保护自己？最好的办法就是让自己在职场上生活得如鱼得水，只有如此，你所追求的一切才能成为现实，才能被你牢牢地把握在自己手中。

也许你会说，我很聪明，我已经为走进职场做好了十足的准备，我相信我在职场上会是出类拔萃的。你的能力可能非常出色，你个人的综合素质也很高，可是看一下历史，你就会发现，凭借一己蛮力而取得成功的人根本就没有。想要成功，需要具备很多的因素，除了拥有出色的能力和人脉外，你还需要拥有足够的技巧，你还必须掌握相应的竞争法则。项羽厉害不厉害，最终他只能失败，刘邦总让人感觉窝囊，最终却建立了大汉王朝。为什么如此？竞争法则被刘邦运用的娴熟自如，而项羽，却差得太



多太多。不要说职场和战场无法相比，有的时候，职场就是战场。你如果无法适应，不仅无法保留现有的这份工作，似乎也很难再找到令你满意的工作。

也许，你会说我已经在职场上拼搏了很多年，现在我已经非常出色，已经成为我们公司的中层领导了。你为此而感到骄傲和自豪，可是你有没有和你的同学或者朋友对比一下，他们有的人的级别可能比你高。你们的能力一样，走进职场的时间一样，为什么会有如此大的差别？原因无他，这不是能力上的差别，也不是没有背景的关系，更不是完全和机遇有关，最为重要的还是你对职场竞争缺乏必要的认识，缺乏相应的职场竞争技巧，没有领会相应的竞争法则，这才是最为重要的。你必须认识到，有的时候，只是单纯的努力工作是无法获得提升，无法获得加薪的，你必须有一定的技巧来辅助你，这样的技巧哪里找，就在我们这本精心编写的书中。

想知道自己为什么职场屡屡受挫吗？想知道为什么总是受到同事的伤害吗？想知道怎样得到领导的青睐吗？有关职场的问题，本书都囊括其中。不要认为这是在教你诈，不是的，教你诈是教你取巧，教你耍滑，但这本书教你的不是这个，它是在提醒你，你在哪些方面还存在不足，你在哪些方面还需要有所改进，你在哪些方面还可以变得更聪明……这样做的目的只有一个，让你拥有辉煌的职业生涯，让你拥有良好的职业环境，让你惬意地度过每一天。

仅仅掌握了职场应对技巧是远远不够的，要让自己每天精神百倍地面对工作，每天都保持一种良好的状态，还需要从心理到生理的全程呵护。为此，我们专门请教了相关的营养专家们，让他们根据现代人的生理特点和生活特征，设计出了十余道营养丰富的益智保健食谱。这些菜肴制作简单，营养丰富，非常适合办公族食用。当你劳累了一天之后，回家亲手给自己做一道美味，



无疑是一种很好的自我调节，也是一种极好的精神享受！

行文至此，我们还想再次重复的只有一件事：真诚地希望大家阅读完本书后，既能够收获精神上的营养，又能收获物质上的营养；希望大家拥有一个良好的职业，健康的身体，精彩的人生！

作 者

2006 年 10 月于北京

目 录

法则一 做人不要太厚道 (1)

有人说，职场如战场，身在职场，我们总会面临种种的波折与挑战，和同事之间，和上司之间，和客户之间……即使我们不想挑战别人，因为利益的关系，也难免别人会来挑战来我们。当我们面临种种职场危机的时候，我们应该如何面对，怎样才能更好地迎接职场上的竞争……

1. 轻松应对同事的刁难 (3)
2. 与异性老板的相处之道 (5)
3. 让同事与你合作的诀窍 (8)
4. 学会与“不合作”上司合作 (11)
5. 发现上司的闪光点 (14)
6. 面对上司的种种缺点，你该怎么办 (17)
7. 如何面对升职失败 (20)
8. 被上司误解怎么办 (25)
9. 不要成为职场中的讨人嫌 (27)
10. 学会拒绝亲密 (30)
11. 合理地上司表功 (32)
12. 遭遇同事“挖墙脚”，你该怎么办 (34)
13. 如何面对办公室冲突 (37)



14. 如鱼得水的办公室法则 (43)
- 职场加油站 (45)

法则二 小心驶得万年船 (49)

因为各种利益交相混杂，职场看似平静的表面有着太多的漩涡和风暴，当我们身不由己步入职场，我们应该怎样更好的保护自己？怎样才能不被职场风暴吞噬？除了小心应对，还需要掌握更多的职场技巧……

1. 性质不同，规矩不一 (51)
 2. 巧妙处理好职场上的人际关系 (53)
 3. 如何将职场友谊进行到底 (56)
 4. 面对新上司时，你该怎么办 (60)
 5. 办公室中的禁忌 (62)
 6. 老板的“甜点”如何吃 (64)
 7. 多走一步也会错 (67)
 8. 别让眼神流露情感 (70)
 9. 不要轻易与陌生同事说话 (73)
 10. 如何应对同事对你薪水的“好奇心” (76)
 11. 遭遇是非多的同事，怎样保护自己 (78)
- 职场加油站 (81)

法则三 告诉自己，我真棒 (85)

既然身在职场，你就要相信自己是最棒的，无论别人对你如何评价，你都应该首先对自己有信心，如果你自己都不相信自己，还有谁会相信你？只有首先相信自

.....

己，你才能立足于现有的工作岗位，让自己逐渐提高，在不知不觉间变得出类拔萃，更好地应对来自工作和人际方面的挑战……

1. 我的位置在哪里.....	(87)
2. 签一份成功的就业协议书.....	(89)
3. 对自己充满信心.....	(92)
4. 怎样让自己出类拔萃.....	(95)
5. 成为老板眼中的重磅人才	(101)
6. 执著是一种能力	(105)
7. 坚持与放弃	(107)
8. 学会提升自己的人气指数	(109)
职场加油站.....	(113)

法则四 职场只是生活的一部分 (117)

职场中有竞争存在，也有快乐相随，如果我们不希望自己活得过分压抑，如果我们想拥有更加和谐的职场生存空间，我们就必须注意培养快乐的种子，发现快乐的身影，追寻快乐的生活。因为生活本身就是快乐的，而职场本身就是生活的一部分，它自然也应该是快乐的……

1. 当职业发展不得不中断时	(119)
2. 职场新人的快乐法则	(121)
3. 清除办公室的坏情绪	(123)
4. 保持微笑，保持美	(125)
5. 怎样营造和谐的工作环境	(127)



6. 愉快地面对办公室政治 (129)
7. 办公室里的玩笑艺术 (132)
8. 和办公室冷峻美女过招 (134)
9. 怎样应对职场疲劳 (136)
10. 为职场中的自己减压 (141)
11. 工作离不开吃穿玩 (144)
- 职场加油站 (146)

法则五 职场习惯决定成败 (149)

如果你感到职场竞争非常激烈，尔虞我诈让你厌烦，你会怎么做，是不是特别想放弃！感觉自己已经没有了希望和前途！其实，你没有必要这样，只要你养成良好的职业习惯，你就能在职场中如鱼得水，游刃有余.....

1. 别让老板靠边站 (151)
2. 学会合理地拒绝加薪 (153)
3. 不在老板面前说蠢话 (155)
4. 学会“管理”自己的上司 (160)
5. 初涉职场，吃亏是福 (162)
6. 如何向上司献计献策 (165)
7. “傻”比聪明更吃香 (167)
8. 不做职场“万金油” (169)
9. 读懂上司的体态语言 (175)
10. 成为上司的“自己人” (177)
11. 如何在下班后与上司相处 (180)
12. 习惯决定成败 (183)

职场加油站.....	(188)
------------	-------

法则六 学会选择，懂得放弃 (191)

职场充满了诱惑，人同样也是充满欲望的，当充满欲望的我们行走在充满诱惑的职场的时候，你该如何把握，如何选择，这很可能会决定你今后的人生轨迹。学会选择，懂得放弃，你知道自己应该选择什么，放弃什么吗？如果不知道，那就认真思考吧……

1. 什么样的人该跳槽	(193)
2. 怎样进行成功的跳槽	(195)
3. 保住饭碗的“秘诀”	(198)
4. 经理人的四大诱惑	(201)
5. 怎样解决“职业瓶颈”	(204)
6. 选择，在稳定与兴趣之间	(207)
职场加油站.....	(209)

法则七 女性，不等于弱者..... (213)

职场不相信眼泪，女性也不等于弱者。如果你是一位女性职员，怎样才能在男人的世界为自己赢得一席之地，怎样展现自己独特的女性风采，怎样赢得同事、上司或者下属的尊重与喜爱，这里面有着太多的规则需要你灵活掌握……

1. 拥有得体的职场语言	(215)
2. 保持得体的职业形象	(219)



笑傲职场的7项法则

XIAO AO ZHI CHANG DE 7 XIANG FA ZE

-
3. 学会自尊自爱 (223)
 4. 女性，不等于弱者 (225)
 5. 关心他人要把握好分寸 (227)
 6. 不要对下属动感情 (230)
 7. 职场不相信眼泪 (232)
 8. 美女在职场的处事哲学 (234)
 9. 白领女性的工作妙法 (237)
 10. 女上司不美丽，但动人 (239)
 11. 善于征求男职员的意见 (241)
- 职场加油站 (243)

法则一

做人不要太厚道

有人说，职场如战场，身在职场，我们总会面临种种的波折与挑战，和同事之间，和上司之间，和客户之间……即使我们不想挑战别人，因为利益的关系，也难免别人会来挑战我们。当我们面临种种职场危机的时候，我们应该如何面对，怎样才能更好地迎接职场上的竞争……

1. 轻松应对同事的刁难

著名翻译家傅雷先生曾经说过：“一个人只要真诚，总能打动人。”这说明，你只要发自内心地理解对方、信任对方，并且实实在在表现自己，对方就会逐渐接受你、相信你、信任你，刁难、诬陷自然就会一去不复返……

同在一个单位工作，坐在一个办公室里，可以说是整天都朝夕相处。如果不慎双方发生摩擦，工作起来就会别别扭扭，这种境遇对双方的工作、生活都很不利。那么，具体你该怎么办？你不要为对方没有在工作上帮助你而计较，也不必为此而强求对方，即便是因为先前的小摩擦对方现在故意刁难你，你也不要以牙还牙。要知道冤冤相报何时了。你所要做的就是主动、真心地与对方谈话，哪怕是闲聊，甚至是没话找话也好。只有让对方知道你的话是真诚的，知道你是真心关心他的，才能消除他对你的猜疑与误解，他才不会在工作上刁难你，甚至会主动帮助你。

小敏大学毕业后，应聘到一家公司工作，和几名同事同在一个办公室里。由于小敏到公司的时间不长，对公司的一些情况不是太了解，在工作上也比较小心，遇到事情都会非常谦虚地向同事请教。

但是，没过多久她就发现同事小丽对自己的态度有些生冷，有时甚至还倚仗着自己是老员工就故意刁难自己。小敏看出她对自己有看法，便认真想了一下自己到公司之后的言谈举止，实在找不到有错误的地方。后来经其他同事提醒，她才意识到，可能是自己的学历、相貌和能力比她强，让她产生了自卑和压力，因此才故意疏远自己，甚至刁难自己。