

家长

家
锦

教
囊

难
妙

题
解

教育孩子时的 30^个怎么办

儿童教育专家为你答疑解惑，成功家长为你提供
实战应对招术，科学理论帮你分析问题根源、找
到解决办法。

王 舒/编著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PRESS

家长教育孩子时 的30个怎么办

王舒 / 编著



企业管理出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家长教育孩子时的 30 个怎么办/王舒编著.

-北京:企业管理出版社, 2007. 4

ISBN 978 - 7 - 80197 - 723 - 6

I. 家… II. 王… III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 051781 号

书 名: 家长教育孩子时的 30 个怎么办

作 者: 王舒

责任编辑: 希 希

书 号: ISBN 978 - 7 - 80197 - 723 - 6

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100044

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 香河闻泰印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 160 毫米 × 220 毫米 16 开本 15 印张 150 千字

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

- ★ 孩子霸道怎么办？
- ★ 孩子任性怎么办？
- ★ 孩子输不起怎么办？
- ★ 孩子爱撒谎怎么办？
- ★ 孩子爱冲动怎么办？
- ★ 孩子爱缠人怎么办？
- ★ 孩子没耐性怎么办？
- ★ 孩子嫉妒心强怎么办？
- ★ 孩子人来疯怎么办？
- ★ 孩子写作业慢怎么办？







前言

孩子霸道怎么办？孩子任性怎么办？孩子说粗话怎么办？孩子撒泼耍赖怎么办？孩子恐惧胆子小怎么办？孩子孤僻不合群怎么办？孩子没耐性怎么办？孩子逆反心理特别强怎么办？孩子写作业慢怎么办？孩子不爱学习怎么办？孩子上课老走神怎么办

.....

孩子天真烂漫，纯洁可爱，日常生活中的--举--动都能令父母发出会心的微笑，给家庭带来欢声笑语，为生活增添色彩。可是，当孩子开始出现一些反常的行为或不听话时，父母往往困惑迷茫，头疼不已，甚至手足无措。

可以说，孩子行为反常、不听话是父母心中难解的结，是父母的一大心病。此时，父母常常会以处罚来控制孩子，这似乎是我们教育孩子时最习惯的一种方式，但这个习惯一旦养成，也会使父母和孩子在亲子关系上付出相当大的代价。如果父母经常用气愤、严厉的语气和孩子说话，时间久了，孩子对大人的“喊叫”也就习以为常，以后大人如果不提高嗓音、不重复喊叫，孩



家长教育孩子时的 30 个怎么办



子便很难接收到指令，而且孩子一旦习惯于高亢、粗暴的声音，就会逐渐对温和、文明的教育方法采取“抗命”的态度。处罚也是一样，不良或经常性的处罚，只会让孩子身心感到痛苦、不适或意志遭到压制，很难帮助孩子认清自己所犯的错误，并愿意诚心地配合。

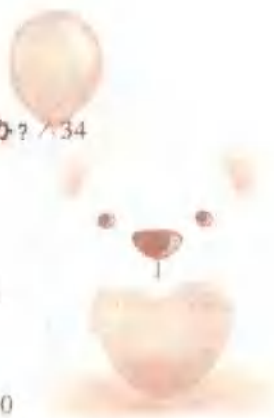
为了有效地帮助广大家长解决孩子行为反常、不听话等问题，我们特别精心编写了这本《家长教育孩子时的 30 个怎么办》，在针对广大家长在教育孩子问题上提出的种种困惑的基础上，深刻分析了造成孩子行为反常、不听话现象的种种原因，精辟论述了教育孩子的科学理念，对孩子行为反常、不听话的多种表现、招数进行了严肃而认真地透视，为父母正确地应对孩子的不良行为，提出了各种实用而有效的对策与解决技巧，并有父母的实战招数作为参考，让你触类旁通，举一反三，解除心病。真心地希望广大家长能通过对本书的阅读，了解孩子身心成长的过程，获得为人父母的知识。

相信我们提供的对策、方法和建议，不仅能帮助您解决孩子的行为、心理问题，更能培养他们自爱、自信、自尊、自强、自律的性格品质和责任感，让孩子的身心都能健康、茁壮地成长。



目 录

1. 孩子霸道怎么办? / 1
2. 孩子爱哭怎么办? / 7
3. 孩子输不起怎么办? / 14
4. 孩子爱撒谎怎么办? / 22
5. 孩子好冲动、爱发脾气怎么办? / 34
6. 孩子固执任性怎么办? / 41
7. 孩子恐惧胆小怎么办? / 51
8. 孩子孤僻不合群怎么办? / 61
9. 孩子没耐性怎么办? / 73
10. 孩子爱吃醋争宠怎么办? / 80
11. 孩子自私小气怎么办? / 85
12. 孩子嫉妒心强怎么办? / 93
13. 孩子逆反心理特别强怎么办? / 102





家长教育孩子时的 30 个怎么办

14. 孩子“人来疯”怎么办？ / 108
15. 孩子爱缠人怎么办？ / 116
16. 孩子爱乱花钱怎么办？ / 123
17. 孩子贪玩怎么办？ / 133
18. 孩子挑食怎么办？ / 140
19. 孩子不肯吃青菜时怎么办？ / 148
20. 孩子说粗话怎么办？ / 154
21. 孩子随便拿别人的东西怎么办？ / 159
22. 孩子爱打人怎么办？ / 166
23. 孩子没有竞争性怎么办？ / 171
24. 当孩子受其他小朋友欺负时怎么办？ / 176
25. 孩子写作业慢怎么办？ / 183
26. 孩子厌学怎么办？ / 191
27. 孩子上课老走神怎么办？ / 198
28. 当孩子撒泼耍赖时怎么办？ / 203
29. 孩子不敢和陌生人说话怎么办？ / 209
30. 孩子不和其他小朋友玩怎么办？ / 214



1. 孩子霸道怎么办？

家长的困惑

我家宝宝快3岁了，马上就要上幼儿园了。可是他特别调皮，而且很霸道，经常想怎样就怎样，想要什么就非得到不可，否则就吵闹不休，甚至动手打人，抢别人东西，任凭你好言相劝或是打骂训诫，都没有效果。再过几天幼儿园就要开学了，我真担心他不能和其他小朋友好好相处，欺负别的小朋友，老师又管不住他，唉，我该怎么办啊？

专家解析

孩子在小时候，以自我为中心的意识十分强烈，很少会考虑到别人的需要。对自己喜欢的事物，往往要求立刻得到满足，于是就会出现霸道的行为。



家长教育孩子时的 30 个怎么办

孩子之所以霸道，可能是受到某种生活环境的影响。例如：在家里是独生子女，父母对其百依百顺，过分宠爱，这样，孩子的气质就会随着环境而变成“霸道型”。就行为动机来讲，当个人的需要能够得到满足时，则不会做出偏激的行为；如果得不到满足，便会产生挫折感，而以侵略性、霸道的行为来表现。



在儿童成长过程中，3~6 岁的孩子一般皆有这类的特质，但随着年龄的增长，他们会进入幼儿园、学校开始学习并适应集体生活，接受各种礼仪规范，心态等方面就会逐渐平和，霸道、不讲理的情况就会逐渐有所改善了。

家长支招

设身处地法：当孩子要霸占游乐场设施时

妈妈带着 5 岁的冰冰到小区的童乐园玩她最喜欢的“荡秋



干”。过了一会儿，邻居家的壮壮也来了，他也想玩“荡秋千”，正当壮壮想坐上冰冰旁边的秋千的时候……

冰冰：不许你玩，这架秋千是我的。

妈妈：冰冰，不可以这样霸道！你已经在玩这架秋千了，那一架让壮壮玩。

冰冰：不行！我也要玩那一架，两架秋千都是我的，谁也不许碰。

妈妈：你怎么可以这样不听话，再这样妈妈就不喜欢你了！乖，和壮壮一起玩。

冰冰：就不就不，就不让壮壮玩！呜呜……



妈妈：冰冰，那你告诉妈妈为什么要一个人玩两架秋千呢？

冰冰：因为我喜欢玩“荡秋千”。

妈妈：哦，原来冰冰喜欢玩“荡秋千”啊！妈妈还知道冰冰也喜欢玩滑梯，对吗？

（冰冰点点头）

妈妈：你想想看，如果妹妹也像你一样霸着滑梯，不让你玩，你会怎样呢？

冰冰：滑梯是童乐园的，又不是她的，她不可以不让我玩。

妈妈：是啊，童乐园里的秋千又不是你的，为什么别的小朋友就不可以玩呢？

冰冰：……

妈妈：如果你让壮壮玩另一架秋千，妈妈一会儿就带你去吃



家长教育孩子时的 30 个怎么办

冰淇淋，好不好？

冰冰：好。

现在，很多社区都为孩子们筹资兴建了构思精巧的游乐场。这的确是一个锻炼孩子的好地方。如果他总是留在自家后院，他就永远都不会懂得很多事物是需要和人分享、排队等候，或者同别人一起并肩合作才能真正拥有的。告诉我们的孩子，在游乐场时要礼让，体贴他人，维护团结。

专家拆招

以自我为中心而又十分霸道的孩子，很少意识到自己的行为给别人带来的影响。他们通常十分固执。面对霸道的孩子，父母切忌不要采取强硬的对策，不要过分斥责或处罚孩子。如果父母



以强硬的语气命令他，他是不会听的。也不要顺应、迎合他，那样只会使孩子越来越霸道，永远解决不了问题。我们最好听听孩子的想法，采用设身处地的方法，语气温和地跟他讲道理，并提出要求和建议，要让孩子明白做任何事情时，都不能只考虑自己，



要让他们学会礼让和与别人分享快乐。

贴心建议

要纠正孩子霸道的行为，父母应在日常生活中培养孩子讲理的习惯：如果孩子不了解或听不入耳，也不必强求或过分期待他接受。孩子每天都在成长，让他随着身心的成长而学会讲理。

◆提供给孩子良好的教育环境

如果孩子天生的气质是属于霸道型，又未加关注而任其发展，也许就此定型。因此良好的后天环境对他极具重要性。良好的环境包括了父母的教育方式、幼儿园、学校与家庭的学习环境等。例如：幼儿园和学校有良好的户外活动场所，让孩子奔跑、攀爬，以发泄情绪与精力，如此，将来孩子长大后，即使霸气仍存，也不至于不讲理。

◆让孩子饲养小动物

孩子从喂食、抚摸小动物的行为中，能培养爱怜弱小之心，学会照顾别人、考虑到别人的存在，进而逐渐减少霸气。

◆帮孩子建立人际关系

霸道的孩子认为，“霸道”是一种获得满足的方式，这种方式没什么不好，因此只顾自己，不会考虑到人际关系。这样的孩子在孤单的环境里，霸道的行为会显得更为强烈。因此，不妨多带孩子参加属于孩子们的社交活动，例如：庆祝生日会、足球比赛



家长教育孩子时的30个怎么办

等；在与别的孩子共同分享、游戏中学习到“施”与“受”的关系，进而产生建立良好人际关系的欲望。

就人格方面而言，孩子在与玩伴的交往中，还可以学习不过分主观、多替别人着想，不要太受别人支配、也不过分支配别人等做人的准则。如果孩子能抓住这些准则，则在道德与人格方面将会有良好的发展。

孩子在成长的过程中，经常会有“不按牌理出牌”的时候，唯有及时关心、发现问题，寻求解决的方法，才是孩子和家长之福啊！



家教锦囊

孩子蛮横霸道将来必有所失，父母应及早提醒，纵容不得。



2. 孩子爱哭怎么办？

家长的困惑

我女儿从小就特别爱哭，看见陌生人哭，稍不满意就拼命地哭。有时候，半夜醒来，也会哭一阵，问她为什么，她就是不说，我们加以猜想和试探，一猜她就急，哭得更厉害了，耐心哄、严厉批评都不起作用。现在女儿快5岁了，在幼儿园上大班。老师也说她有点娇气，特别爱哭。有时，小朋友说“我不跟你玩”，或者碰了她一下，她就哭；上手工课、做数学题，她不会时也哭。这让我们很头疼，我们怎样才能帮助孩子改掉爱哭的毛病呢？

专家解析

哭，在孩提时期是常见的行为。在12岁以前，男孩女孩的哭的类型是一样的。这以后，女孩哭得多些，这可能由于性荷尔蒙



家长教育孩子时的30个怎么办

的作用，也可能是社交场合的条件反射。对于低年龄的儿童来说，哭是交往的一种方式。他们的语言表达还不流畅，往往要靠哭来表达他们的情感和意愿。

孩子爱哭的原因有很多，有时候是因为身体的不舒服引起的，有时候是因为孩子先天多愁善感。以天生气质来说，就是“情绪本质”负向的孩子。情绪本质负向的孩子遭遇不如意时，通常会以负向的情绪来表达：如哭闹、发脾气等，这是他的个性倾向。



哭是孩子的一种获取的手段。现在的孩子多为独生子女，家长太过宝贝孩子，怕孩子哭，所以，只要孩子一哭，大人总是满足他，向他妥协，让孩子感觉到“用哭来得到想要的”或“避免做自己不想做的事”是很有效的。

由于家长或带孩子的人照顾得太过于周到，从小孩子不必说话，只要用哼的或用哭的，用指的，大人就知道他要什么，使孩子的语言表达应用能力无法成长，于是惯用哭闹来表达意愿。

有时，父母的态度过于严厉，一点小事就对孩子疾言厉色，吓坏了孩子，使得孩子成了好哭的“小媳妇”以博取同情。

还有时，父母为了自己的事业，连孩子的基本需要都不能完全满足。如：父母不常陪伴，接近的孩子；或者大人总忙着自己的事。孩子的基本心理需求，如：被爱或安全感等得不到满足，就会显得焦虑、不安，表现出来的就是爱哭或不快乐的神情。

因此，当孩子哭闹时，若父母不去探究原因，不仅会影响亲