

# KELLY CHEN

## 冰火美人 陈慧琳

孙杰 张国祥 编著

在聚光灯前，她光芒四射；远离众人的目光，她自由率性，一样洒脱；健康靓丽是陈慧琳一贯给人的印象；可忽而又变成美丽的孔雀公主，忽而身着豹纹衫显露狂野性感；忽而露出修长美腿，忽而又展现诱人香肩；她进军歌坛所向披靡，人称「百变天后」，接拍广告也是多多益善；然而说到爱情，陈慧琳真是专「得「可怕」……







冰火美人 陈慧琳

KELLY CHEN

孙杰 张国祥 编著

团结出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

冰火美人——陈慧琳/孙杰, 张国祥编著. —北京: 团结出版社,  
2007.1

ISBN 978-7-80214-235-0

I.冰... II.①孙... ②张... III.陈慧琳-生平事迹 IV.K825.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 146002 号

---

出版:团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编:100006)

电话:(010)65133603 65238766 85113874(发行部)

(010)65228880 65244790(总编室)

(010)65126372 65244792(编辑部)

网址:<http://www.tjpress.com>

E-mail:123456@tjpress.com(出版社) 65244790@tjpress.com(投诉)

65228880@tjpress.com(投稿) 65133603@tjpress.com(购书)

经销:全国新华书店

印刷:三河华新科达彩色印刷厂

装订:三河小窝头装订厂

---

开本:170×230 毫米 1/16

印张:10.25

字数:63 千字

印数:6000

版次:2007 年 1 月 第一版

印次:2007 年 1 月 第一次印刷

---

书号:ISBN 978-7-80214-235-0/K·385

定价:29.00 元(平)

(如有印装差错,请与本社联系)



# 前言： 如此美丽

QIANYAN:RUCIMEILI



第一次看到陈慧琳的本人，我简直吓了一跳：“怎么可以美成这样？”

有一次颁奖典礼，我是后台的掌舵，负责所有歌手的出场秩序，陈慧琳一进后台，大家的焦点马上望向她，人人都说她长得很像林青霞，不过陈慧琳却多了一分高贵气质，让人很难接近。

还有的就是，她很假，假得像木美人。

陈慧琳在香港也是个具争议性的歌手，她歌声不特出，却是最受欢迎的女歌手；跳舞也不是最好，却是香港的舞曲天后代表；演技很好吗？和她合作的，哪个不是大腕？

“我会很努力的，你看着吧。”这是当时她在后台等着出场的时候和我说的一句话，她说很羡慕台前的得奖歌手，可以领这么一个大奖。

“你条件这么好，你会红过她的。”我当时不是安慰陈慧琳，这是真心话，以她这种条件，加上公司的全力推动，如果她坚守“努力”的承诺，这一天很快会来临。



## 冰 火 美 人

CHEN HUI LIN

陈慧琳

当然，陈慧琳后来的成就，早已超越之前她所仰慕的歌手。

你有没有发现，即使现在满街都是狗仔队，但也拍不到陈慧琳的私生活？我的意思是说，当大家都以为她也会像一些明星到夜店玩乐的时候，结果却是陈慧琳的私生活健康得不得了，我只有四个字形容她：“洁身自爱。”

陈慧琳的健康，还来自她的外在形象，虽然她有副模特儿的身材，但从不会故意卖弄身材和耍性感，她也有过事业上的低潮，却也从没想过以这方式来力图反弹。

如此美丽的陈慧琳用“努力”换来了成就。







冰  
火  
美  
人

CHENHUILIN

陈慧琳

# 目 录



C  
O  
N  
T  
E  
N  
T  
S

前言：如此美丽	1
第一部分：一切很美只因为你	1
陈慧琳并不是我的真名	1
相信命运注定	11
从小爱车的女孩	18
一切很美只因为你	24
第二部分：爱情来了	29
初恋17岁	29
大学之路	32
爱情来了	37
爱不是绳索	42



第三部分：上帝想象中的女子 43

顺利入行 43

邮票 48

做个健康真偶像 51

第四部分：只想做回自己 55

难忘演艺经历 55

只想做回自己 65

我的生存之道 72

回顾十年星路历程 79

第五部分：Kelly 美丽方程式 133

Kelly 美丽方程式 133

Kelly 天然食物美容法 136

Kelly 美体瘦脸秘籍 138

附：陈慧琳小档案 145



# 第一部分：一切很美只因为你

对我而言，我总觉得自己像母亲多一些，尤其遗传了她的大眼睛，觉得鼻子及其他五官都有她的影子。至于父亲，大概遗传得最像的是他的嘴巴吧！其实对于这个，我也不想细分，因为感觉上我们三人的心相连成一体，我就是他们的延续。延续的还有我的大姐与小弟。

## 陈慧琳并不是我的真名

1973年9月13日出生于香港的陈慧琳，原名是陈慧汶。“慧”字是陈家按族谱排列到他们这一辈的名字中所共有的。至于“琳”字，则是她入行时风水先生为她改的，因为她原来那个名字在五行中属水，欠缺“木”，故风水先生给她改了个双木的“琳”。

“我自己本身其实不太迷信于占卜星相，一切只求令身边的人心安吧！不过说来奇怪，我从出世开始就和这种不实的虚幻预言扯上了关系。”

“家里姐弟三个，小弟比我小6岁，十根手指也有长短，感觉上父母会比较疼小弟。三个人中大姐比我聪明，小弟记性好，而我则是最差劲的一个。可以的话，真希望拥有他们的记忆力。现在大家已这么大了，早已没有吃醋的感觉。尤其是我入了娱乐圈之后，跟





陈慧琳

2

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)





家人一起的时间愈来愈少，真的很怀念小时大家一起玩乐的时光。”

“很多人见了我，都会问我到底像母亲还是像父亲？然后想象他仍会是什么样子。”

“我很怀念学校生活。小时在北角卫里堂小学读书，在玫瑰岗中学度过三年初中生活后，中四便被父亲送到日本升读High School。由始至终，这都并非我的意愿，最大原因只是父亲渴望我懂日文。对我来说，这是违反自己的意愿，可是当时又可以怎样呢？就这样迈向那异于同龄少年的人生。当中的生活体验也成了日后我心底的点点回忆。”

“当时纵有不如意，现在都已淡忘了。最初我十分抗拒，为什么要我离开家人呢？为何要选择日本呢？但父命难违，在不大愿意的情况下我只身飞到东京生活。最初真的很不习惯，不过时间可以改变一切。跟同班同学玩熟后，渐渐发觉日本是个多姿多彩的地方，尤其是他们的科技，真的令人叹为观止。从中四那年到日本读High School开始，我过着独立

自主的生活。在日本的三年，我都是住在宿舍里，跟一大群孩子一起住，大家嗜好习惯不同，又不肯迁就别人，宿舍里冲突很多。我总是置身事外就算了。那时我认识

了来自台湾的好友 Yi Lin，她跟我同龄又同班，有了这个伴，总算使我的生活不太沉闷。那时教艺术的老师令我第一次真正接触艺术，我不介意他批评我的画，因为一切都出于善意，正因有这种鼓励，我曾得到全校“Art Award”奖项（每年只有一个人得此荣誉）。现在想起这位启蒙老师，真的要向他说声多谢！”

“但日本不是一个自由空间很大的地方。或许是因为自己并非真的渴望到东京升学吧，在日本时，我感到很受束缚。后来要升读大学，我决定选择美国，于是向父母建议，他们顺从了我的意思，就这样我离开日本。”

“现在想起来，真的多谢父亲的安排。事实往往就是这样出人意料，做一件事情，目前可能觉得吃亏了，好像走错路白花时间，但再过一段日子，你可能因为以前种下这个因而得以收获。世事很难料，但我算是幸运的一个，起码对于我所走的路没有后悔，就算回头看，也不会觉得自己走冤枉路。有些人可能觉得，我从小在温室里长大，现在发展又平步青云，上天实在太偏心。我只能说，偏心是有，不过我敢说，我绝不是一个软弱的人，虽然我这些年来好像未



冰  
火  
美  
人

CHENHUILIN

陈慧琳





曾跌倒过，但从我十多岁便只身到外地一个人生活开始，我已学会独立照顾自己以及处理事情。”

陈慧琳一直说，是生活环境成就了她今天独立而直率的个性，这也帮助了她在演艺圈的发展。看得出来，她是一个很重感情和恋旧的人。在她的心里，亲情、友情、爱情占有很重要的位置。

在美国读书，陈慧琳常会想起远在香港的家，偶尔更会忆起童年的难忘事。陈慧琳回忆说：“还记得我小学五六年级时，有一次遇上十号台风，父亲刚好在外公干，家里只剩下妈妈和我们三姐弟。我们不理窗外的风风雨雨，勉强入睡，怎料睡至凌晨四点左右，整幢大厦摇得很厉害，竟把我摇醒了。当时真







冰  
火  
美  
人

陈慧琳  
CHEN HUILIN

的十分害怕，立刻叫醒身旁的大姐，但推了半天，她仍呼噜呼噜地在睡。我只好无奈走出大厅烧了一炷香，可是仍觉不放心，便回到房里祈祷。但急速的心跳还是不能平定，于是到妈的房里去，原来她与小弟都被摇醒了。妈妈越想越觉得不安全，便匆匆收拾存折簿、证件，又叫醒大姐，拖着我们坐到私家车里。最初还以为会安全些，但强风竟险些把车也吹翻了。看更的见我们十分危险，便叫我们躲到看更房里。这件事给我的印象很深。”

“亲情、友情交织成我的人生。或许我是个感情丰富的人吧！小时喜欢看琼瑶的《六个梦》，由一个老伯说故事给小孩听作楔子，六个故事都出人意料，真想不到以前的故事能写得这么动人。后来长大了，较少再看琼瑶的作品，因为结局多数是悲剧，我不想自己不开心，于是转看卫斯理的小说。大学时则爱看亦舒的城市恋爱故事。现在口味又变了，因为工作繁忙，没有太多精神看文字，所以转看漫画，尤其爱看《白鸟丽子》和《出位学园》，因为这两本漫画令人

看得特别开心。”

“四年的大学生涯真的生活得很开心，第一年是Foundation Year，关于Art的知识，要广泛涉猎。第二年要选科，我选择了Graphic Art，由于本



身有兴趣，所以一直成绩不错。书本上所学的知识现在虽然用不着，但我没有后悔，也不觉得浪费了时间，因为所学到的永远是属于自己的。有时

我会回头细想，假如自己不唱歌，我想我会去当Graphic Designer。”

“四年的大学转眼便过，我决定回港找工作。七月份打算先找一份暑期工，看自己适合做什么。当时妈妈有个朋友在Production House工作，我本想应征做员工，可惜当时没有空缺，对方反而叫我Casting，结果我被唱片公司看中，与张学友一齐拍卡拉OK，应了一句话，无心插柳柳成荫，我便踏上娱乐圈之路。一个月后，我又接拍了新的广告，刚巧在上海拍摄，回到我的故乡，感觉那里很美。”

陈慧琳很怕冷，以前她在日本和美国求学时，每到冬天，就会冷得不愿外出，也不想活动，整个人懒洋洋似的，没有活力。那一刻，陈慧琳便会怀念在港的日子，因为在香港，即使冬天也不会下雪，而且还可





