

大学生 就业职业导航

DA XUESHENG JIUYE ZHIYE DAOHANG

汤耀平 穆林 编著

- 专业提示
- 案例导入
- 自我思考



广东省出版集团

广东科技出版社（全国优秀出版社）

大学生就业职业导航

汤耀平 穆林 编著

广东省出版集团

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生就业职业导航/汤耀平, 穆林编著. —广州: 广东科技出版社, 2007. 8

ISBN 978-7-5359-4383-5

I. 大… II. ①汤… ②穆… III. 大学生—就业—基本知识
IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 105429 号

责任编辑: 陈毅华 谢志远

封面设计: 冯晔敏

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州科悦科技有限公司

印 刷: 广州市官侨彩印有限公司

(广州市番禺区石楼镇官桥村 邮码: 511447)

规 格: 890mm × 1024mm 1/32 印张 11.5 字数 259 千

版 次: 2007 年 8 月第 1 版

2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 8 000 册

定 价: 18.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

今天，我国的高等教育已经迈入了“大众化”时代，高等教育进入“大众化”的同时，也给大学生的就业带来了较大的压力、困惑和困难。大学生毕业后不能充分就业，其中的原因是错综复杂的，有全社会就业压力的影响，有城乡二元经济结构的影响，有人才培养定位上的欠缺，也有求职者的理想、观念、心理预期和求职技巧等方面的因素。

本书以案例方式，介绍了大学毕业生求职时和在职场中遇到的各种情况、实践途径、应对技巧和注意事项，并就广大毕业生最为关注的问题进行了详尽的分析，有效地帮助毕业生在就业前进行科学的决策、宏观地把握、微观地调整和及早地准备，尽可能少走弯路。书中的案例来自现实职场的生活、发诸于真情，鲜活真实，并具有代表性和可操作性，既是毕业生就业决策的好帮手，也是从事大学生就业指导工作的指导用书和参考书。

在本书附录中，还收录了国家对大学生就业方面的相关政策和信息。

让梦想照进现实（代言）

这是一个飞速成长的时代

拔地的高楼和飞驰的车流盈满视野

这是一个快速分化的时代

创富的传奇和失业的悲伤无奈共存

这是一个彰显个性的时代

信息流使每个人得以张扬个性

我们逐波于时代，感受着成功与希望，尝试着失败与痛苦，在飞速的发展中，我们学会了坚强。

时光荏苒，尽管有那么多不舍，过去的一年已离我们渐渐远去，新的一年已向我们张开笑脸。抖落岁月的风尘，整理杂零的思绪，我们会发现，世事就像奔腾不息的河流，总会有一些随波而逝，也总会有一些沉淀下来，成为一个个无法抹去的记忆码头，点点滴滴，有迹可循。

回访应该成为一种习惯，感动应该成为一种财富，温暖应该成为一种激励。我们编写了本书，书中选取了广东金融学院部分学子的成长历程。他们有不同的经历，有着同样的背景，他们脸上的皱纹是我们心底的回忆，他们的背影是我们永远的牵挂。

这次回访不仅是重温他们曾在校园里学习和生活的点点滴滴、涤荡岁月的沧桑，更感受到他们前进的脚步。在这种时空交错的场景中，让我们对广东金融学院有了更多的感悟和感激，让我们对莘莘学子有了更深的体会和期待……

在这些案例中，有成功人士，也有普通大众；有饱经沧桑的职场历练者，也有刚毕业的毕业生。他们都勇敢地走向职场，诠释着事业成功，追求着人生成功。他们或在繁华的都市，或在僻壤的西部，他们或脚踏实地一步一步地走向锦绣前程，或正在通过艰难的

摸索，还在攀登崎岖的山路。他们从独特的视角看待职业，用普通的语言诉说着职业，用自己的行动谱写着事业成功的路径。

他们中有金融业的领军人物，有来自基层的实干家；有漂洋求学的精英，也有在西部奉献的志愿者；有巾帼楷模，也有优秀的中共党员；他们经历了择业的迷茫，求职的坎坷。不同的选择、不同的岗位、不同的经历、不同的故事，都令我们心潮澎湃、激情满怀，令我们一次次地感动，令母校一次次关注和牵挂。他们都是广东金融学院学子投身国家经济建设的代表，他们经历的故事令我们难以忘怀，并给我们很多的启示。他们自强不息的精神风采，赢得了属于自己的灿烂人生。

在本书的每章开始都有“专业提示”，把我们引入该章的内容。这样的开篇有两个目的：一是从理论上引导和提升；二是抓住和聚焦我们的注意，向我们展示案例及材料的广泛相关性。

“案例导入”是为了帮助我们了解事情的过程，在每个案例后都有“案例分析”，这使我们在了解案例与理论的联系性后，帮助我们在进行改变的行动过程中随时评估自己的状况与表现。

“自我思考”提出了我们应该思考的问题。在我们深入地阅读每个案例后，会有些思考，这些问题可以作为我们理解后的测验，用它可以唤起我们的记忆。

由于中国教育制度的改革滞后，有的人可能习惯了接受别人给自己指明道路和方向，而不善于自己去发现和探索，所以希望在书中看到为每个人量身定做的成功路径。但是，每个人都不一样，没有人比我们自己更清楚如何才能成功。如果我们通过此书，看到在几乎同样的教育背景和生活环境下，他人是如何抓住机遇的，如何找准自己的方向，如何失败，以及如何最终成功的，我们一定会受益匪浅。“授人以渔”是这本书编写的宗旨。

本书充满了个人奋斗的故事，这些案例是一个参照，也是毕业生的亲身感受，是在较短时间里成功与失败的足迹。阅后我们所得

到的收获将会很多：也许是求职技巧方面的，也许是工作适应方面的，也许是以后职业发展方面的，等等。

社会在改变，我们无力也无需阻止，更不能阻止，重要的调整我们的心态，融入社会，然后坚持我们曾相信的梦想。

每个人都有梦想，当梦想照进现实时，一切都成为美好的回忆。

编著者

2007 年 6 月

目 录

规 划 篇

第1章 规划职业人生 打造锦绣前程	(3)
一、专业提示	(3)
(一) 职业生涯规划与大学生就业	(3)
(二) 职业生涯规划的出发点、内容和准则	(4)
(三) 行动的误区	(5)
二、案例导入	(6)
案例1 从专科生到北大博士	(6)
案例2 从专科生到本科生	(7)
案例3 关注自己的规划,成就自己的梦想	(8)
案例4 职业发展从做好本职工作开始	(9)
案例5 成功只留给有准备的人	(10)
案例6 早作规划,尽早获取从业资格证	(12)
案例7 凡事预则立,不预则废	(14)
案例8 立足专业点,提升就业竞争力	(15)
三、自我思考	(17)

职 场 篇

第2章 主动适应社会 最大限度地释放潜能	(21)
一、专业提示	(21)
(一) 从马斯洛需要层次论说起	(21)
(二) 初涉职场的四大误区	(23)
(三) 职场人际交往的四原则	(23)
二、案例导入	(23)

案例1 努力必会有成果	(23)
案例2 敢拼才会赢	(25)
案例3 业精于勤	(30)
案例4 选择你所追求的,再追求你所选择的	(32)
案例5 风雨中这点痛算什么	(33)
案例6 国企和民企哪个更好	(35)
案例7 选择适合自己的发展空间与土壤	(36)
案例8 英雄不必论出处	(38)
案例9 找工作实际上是在找自己的潜力	(39)
案例10~16 优化自己的输出端,以良好的心态适应社会	(41)
三、自我思考	(51)

勤 奋 篇

第3章 天助自助者 自助者天助	(55)
一、专业提示	(55)
二、案例导入	(56)
案例1 在痛与乐中成长	(56)
案例2 走过了,留下的是踏实的脚印	(59)
案例3 天助自强者,自强者天助	(61)
案例4 交不起学费,8年后当了行长	(62)
案例5 动力的源泉——压力	(63)
案例6 任何岗位都会成就梦想	(64)
案例7 要时刻准备把握好机会	(66)
案例8 态度是影响毕业生职业化的最大屏障	(67)
案例9 自立自强,改变命运	(68)
三、自我思考	(70)

创 业 篇

第4章 励志照亮人生 创业改变命运	(73)
一、专业提示	(73)
(一) 大学生创业选型定位	(73)
(二) 大学生自主创业难的原因分析	(74)
(三) 大学生创业前的准备	(75)
(四) 创业行动的误区	(76)
(五) 最能挣钱的10大创业领域	(76)
二、案例导入	(77)
案例1 有志者创造精彩人生	(77)
案例2 千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金	(80)
案例3 今天很残酷,明天很残酷,后天很美好	(83)
案例4 创业艰辛,惟一确定的是不确定	(84)
三、自我思考	(86)

深 造 篇

第5章 增强自身素质 创造高速发展的资本	(89)
一、专业提示	(89)
二、相关知识及政策	(89)
三、案例导入	(93)
案例1 厚积薄发,水到渠成	(93)
案例2 大高地,小舞台	(94)
案例3 领先半步就是胜利	(95)
案例4 想去世界银行工作的女孩	(96)
案例5 要有所想,才能有所得	(98)
案例6 按部就班,坚持不懈	(100)
案例7 自学考试也可成为毕业生在就业中的优势	(101)

案例8 思路决定出路	(102)
四、自我思考	(102)

储 蓄 篇

第6章 拓展人生未来 打造就业竞争力	(105)
一、专业提示	(105)
(一) 就业竞争力的内涵	(105)
(二) 用人单位的看重	(106)
(三) 创新能力的培养	(107)
(四) 团队精神的培养	(108)
(五) 学习能力的培养	(109)
(六) 开发情商是大学生的必修课	(110)
(七) 在就业中把握机遇	(111)
二、案例导入	(112)
案例1~6 明确自己的目标,全力打造核心竞争力	(112)
案例7~12 步步为营,造就职场新人的成功	(118)
案例13~16 专业基础的扎实是谋职成功的关键	(124)
案例17~24 参加社会实践,提早进入社会	(128)
案例25~27 良好的心理素质是关键	(137)
案例28 专业学习与就业要两不误	(140)
三、自我思考	(141)

选 择 篇

第7章 定位与选择 谁让我心动	(145)
一、专业提示	(145)
(一) 大学生找工作时最该珍惜的元素	(145)
(二) 初入或即入职场大学生的选择	(146)
(三) 大学毕业生就业市场的基本形式	(146)

(四) 用人单位更看重“软指标”	(146)
二、案例导入	(147)
案例 1 ~ 9 就业与升学的取舍	(147)
案例 10 ~ 11 女性就业的选择	(155)
案例 12 ~ 17 明确自己的定位和优势	(157)
案例 18 ~ 23 选择的心态, 选择的途径	(163)
三、自我思考	(168)

面 试 篇

第 8 章 发挥自身特长 优化行动策略	(171)
一、专业提示	(171)
(一) 面试的技巧	(171)
(二) 面试的策略	(171)
(三) 笔试的特点	(172)
二、案例导入	(174)
案例 1 ~ 11 面试前准备	(174)
案例 12 ~ 18 面试时的应答技巧	(185)
案例 19 ~ 20 面试中的自我介绍	(193)
案例 21 ~ 26 面试中的心态	(196)
案例 27 ~ 31 面试中业务技能的考试	(204)
案例 32 ~ 35 面试中的误区	(211)
案例 36 ~ 39 面试中的应对策略	(213)
案例 40 ~ 41 面试中的细节	(217)
案例 42 ~ 43 面试中的陷阱	(219)
案例 44 ~ 70 面试中的成功因素	(220)
三、自我思考	(244)

西部篇

第9章 用一次行动 换一生感动	(247)
一、专业提示	(247)
二、案例导入	(252)
案例1 到那遥远的地方	(252)
案例2 用一年的行动,换一生的感动	(254)
案例3 真心付出,就是最大的快乐	(259)
案例4 服务基层,青春闪光	(262)
案例5 奉献青春,燃烧热情	(267)
案例6 赠人玫瑰,手有余香	(269)
案例7 一年西部行,一生西部情	(273)
案例8 原来平凡,也可以有幸福的味道	(276)
案例9 服务人民,锻炼自我	(279)
案例10 每个人都有一双天使的翅膀	(281)
三、自我思考	(283)

错位篇

第10章 就业和职业发展的错位	(287)
一、专业提示	(287)
(一) 就业和职业发展	(287)
(二) 大学生就业的主要误区	(287)
(三) 大学生在学业与就业上认识误区	(288)
二、案例导入	(288)
案例1 从天堂到监狱——有谁知我心	(288)
案例2 走出自我设置的就业迷宫	(290)
案例3 就业心态不正,容易迷失方向	(291)
案例4 就业中的人脉关系的影响	(292)

案例5 完美主义者的背后——就业焦虑	(292)
案例6 家境与就业的关系	(293)
案例7 找工作真的靠运气	(295)
三、自我思考	(298)

法 规 篇

第11章 附录	(301)
普通高等学校毕业生就业工作暂行规定	(301)
关于引导和鼓励高校毕业生面向基层就业的意见	(309)
中华人民共和国劳动法	(316)
中华人民共和国劳动合同法	(330)



规划篇

第1章 规划职业人生 打造锦绣前程

一、专业提示

(一) 职业生涯规划与大学生就业

首先让我们思考以下问题：

我们是谁？

我们在做什么？

我们做过什么，是什么让我们发展到今天这样？

在整个发展中，我们学到了什么？

对我们来说，什么是比较重要的？

我们想要朝着什么方向发展？

职业生涯规划，指的是一个人对其一生所承担职务相继历程的预期和计划，它包括一个人的学习，对一项职业或社会的生产性贡献和最终退休。个体职业生涯规划并不是一个单纯的概念，它和个体所处的家庭，以及社会存在密切的关系。每个人要想使自己的一生过得有意义，都应该有自己的职业生涯规划，特别是大学生。职业规划的意义最终在于增强职业意识和提高就业竞争力。

如果将职业生涯规划比作是建筑一座宏伟的大厦，那么建筑大厦的美好愿望相当于职业生涯规划的起始时间、职业方向和职业目标；建筑大厦的可行性研究就相当于职业生涯规划的社会环境分析、职业分析、行业分析、企业分析和个人分析；建筑大厦的设计方案相当于职业生涯规划的目标分解、目标组合和成功标准；大厦的施工图相当于职业生涯规划中对准自己差距、找对缩短差距方法、实施步骤和完成日期。