

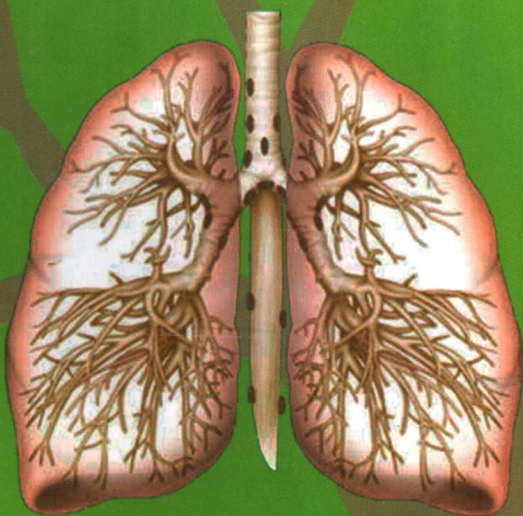
常见肺病 防治365问

CHANGJIAN FEIBING FANZHI 365 WEN

主编单位 扬州市中医院

主 编 茆俊卿

主 审 邓伟吾



湖南科学技术出版社

Hunan Science & Technology Press

常见肺病 防治365问

CHANGJIAN FEIBING FANZHI 365 WEN

主 编 茆俊卿
编 者 (按姓氏笔划为序)
茆俊卿 张传铭 张 泉
杨青海 高 鹏
主 审 邓伟吾

 湖南科学技术出版社
Hunan Science & Technology Press

图书在版编目 (CIP) 数据

常见肺病防治 365 问 / 茆俊卿主编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2007.8

ISBN 978 - 7 - 5357 - 5008 - 2

I. 常 ... II. 茆 ... III. 肺疾病-防治-问答 IV. R563-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 124477 号

常见肺病防治 365 问

主编单位: 扬州市中医院

主 编: 茆俊卿

主 审: 邓伟吾

责任编辑: 王跃军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 - 4375808

印 刷: 长沙瑞和印务有限公司
(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市井湾路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2007 年 8 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 8.75

字 数: 198000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5357 - 5008 - 2

定 价: 15.00 元

(版权所有·翻印必究)

前 言

呼吸系统疾病是临床上常见病、多发病。随着工业化程度的增高,气候、环境、人口流动等因素的改变,其患病率呈上升趋势,呼吸系统健康也就成为当今大众普遍关注的热点和焦点。

本书通过对呼吸系统解剖生理、常见疾病、一般知识、临床表现、诊断、治疗、预防、保健等方面的介绍。旨在帮助广大读者了解呼吸系统疾病的一些知识,提高大家对疾病的认识,正确分辨疾病,及时诊治,提高自己的健康水平。

本书既适用于有呼吸系统疾病的患者,也可供基层医务人员参考使用。限于本人水平,错误难免,希望同仁及广大读者批评指正。

编 者

2007年7月1日

序

肺部疾病是常见病，许多肺部疾病的发病率未见明显降低，甚至有增加趋势，例如慢性阻塞性肺疾病（慢性支气管炎、肺气肿），肺癌，肺结核，其他呼吸道感染性疾病和支气管哮喘。尽管近年来医疗技术有很大提高，但有些肺部疾病的病死率仍较高，据死亡顺位统计，感染性疾病、恶性肿瘤、肺结核和慢性阻塞性肺疾病的病死率均位于死亡顺位的前十位。

面对呼吸道疾病对人类健康的严峻挑战，我们固然寄希望于医疗科学的发展和临床诊治水平的提高，但就目前医疗技术而言，如果能够合理应用和正确认识，则能够充分发挥作用，提高生活质量，保障身体健康。为达此目的需要医患双方共同努力和社会的关怀，例如支气管哮喘因为反复发作，传统上认为是无法根治的疾病，医师治疗的态度消极，病员则求治心切，以致药石乱投。其实目前医学界认为支气管哮喘是可防可治的疾病，世界卫生组织哮喘全球倡议（GINA）提出哮喘完全控制+良好控制率可达70%以上，但我国的控制率不及30%。关键是医务人员要通过继续教育，不断更新知识和提高业务水平能力，另一方面广大病员要接受健康教育，提高自我保健意识。

茆俊卿主任主编《常见肺病防治 365 问》一书较全面阐述了呼吸系统解剖和生理方面的基本知识,以及肺部感染性疾病、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺结核、肺癌等常见病的防治和自我保健知识,全书以问答形式编排,易查易读,将疾病防治知识和健康理念传达给广大肺病患者和基层医务人员。

上海交通大学医学院附属瑞金医院

邓伟吾

2006 年 8 月 21 日

目 录

一、肺的解剖生理

1. 肺位于人体的什么部位? (1)
2. 肺由哪些部分构成? (1)
3. 气管有几部分? (1)
4. 什么是支气管树? (2)
5. 气管管壁分为哪几层? (2)
6. 肺的形态如何? (3)
7. 左右肺形态有什么区别? (3)
8. 什么是肺段? (3)
9. 什么是肺根与肺门? (4)
10. 什么是胸膜? (4)
11. 什么是胸膜腔? (4)
12. 什么是纵隔? (4)
13. 肺泡的形态如何? (5)
14. 肺泡有哪些功用? (5)
15. 肺的血管如何分类? (5)
16. 肺的血容量有多大? (6)
17. 肺如何进行组织引流? (6)
18. 肺的淋巴引流有哪些特点? (6)
19. 什么叫肺实质和肺间质? (6)
20. 肺脏组织由哪几部分构成? (7)
21. 肺导气部分的组成有什么特点? (7)

22. 肺呼吸部由哪些部分组成? (8)
23. 呼吸时肺内压力有什么变化? (9)
24. 肺表面活性物质有什么生理意义? (9)
25. 肺的神经来自哪里? (10)
26. 什么是潮气量? (10)
27. 什么是补吸气量? (10)
28. 什么是深吸气量? (10)
29. 什么是补呼气量? (10)
30. 什么是肺活量? (11)
31. 什么是时间肺活量? (11)
32. 什么时候肺活量会下降? (11)
33. 什么是残气量? (12)
34. 什么是肺总量? (12)
35. 什么是每分钟肺通气量? (12)
36. 什么是每分钟肺泡通气量? (12)
37. 什么是无效腔气? (12)
38. 什么是肺泡通气量? (13)
39. 肺有哪些主要功能? (13)
40. 什么是肺通气功能? (13)
41. 什么是胸式呼吸? (13)
42. 什么是腹式呼吸? (14)
43. 正常人的呼吸频率是多少? (14)
44. 空气是吸入肺内的吗? (14)
45. 呼吸动作有哪些原理? (14)
46. 肺是如何换气的? (15)
47. 影响肺换气有哪些因素? (15)
48. 呼吸运动如何调节? (15)
49. 肺除了呼吸功能还有哪些功能? (16)

50. 常用肺功能检测有哪些? (16)
51. 中医怎样认识肺结构? (16)
52. 中医怎样理解肺功能? (16)

二、肺 炎

53. 什么是肺炎? (19)
54. 肺炎是怎样分类的? (19)
55. 哪些肺炎最常见? (20)
56. 哪些人容易患肺炎? (20)
57. 青壮年人最易患哪些肺炎? (21)
58. 老年人最易患哪些肺炎? (21)
59. 肺炎的诱发因素有哪些? (21)
60. 患肺炎后有什么症状? (21)
61. 得了肺炎后要做哪些检查? (22)
62. 怎样留取痰液标本? (23)
63. 细菌性肺炎发病有何特点? (23)
64. 细菌性肺炎有何症状? (23)
65. 怎样诊断细菌性肺炎? (24)
66. 如何治疗细菌性肺炎? (24)
67. 肺炎病人使用抗生素时应注意哪些问题? (25)
68. 肺炎病人在什么情况下可以联合使用抗生素? (25)
69. 患肺炎后是否使用两种或两种以上抗生素一定比单用一种抗生素效果好? (26)
70. 什么是病毒性肺炎? (26)
71. 病毒性肺炎发病有何特点? (26)
72. 引起病毒性肺炎的病毒有哪些? (26)
73. 病毒性肺炎有哪些症状? (26)
74. 病毒性肺炎需要做哪些检查? (27)

75. 如何治疗病毒性肺炎? (27)
76. 怎样鉴别病毒性肺炎和细菌性肺炎? (27)
77. 真菌性肺炎的致病真菌有哪些? (28)
78. 真菌性肺炎有哪些病因? (28)
79. 真菌性肺炎有何症状? (29)
80. 如何诊断真菌性肺炎? (29)
81. 治疗真菌性肺炎有何原则? (29)
82. 支原体肺炎发病有何特点? (29)
83. 支原体肺炎有哪些症状? (30)
84. 如何早期诊断支原体肺炎? (30)
85. 怎样治疗支原体肺炎? (30)
86. 肺炎衣原体有何特征? (31)
87. 得了衣原体肺炎有什么症状? (31)
88. 衣原体肺炎的治疗措施有哪些? (31)
89. 什么是军团菌肺炎? (32)
90. 什么是中毒性肺炎? (33)
91. 中毒性肺炎分几型? (33)
92. 放射性肺炎是怎么回事? (33)
93. 放射性肺炎有哪些症状? (33)
94. 发生放射性肺炎后如何防治? (34)
95. 放射性肺炎如何进行家庭护理? (34)
96. 过敏性肺炎是怎么回事? (35)
97. 过敏性肺炎有何临床表现? (35)
98. 如何治疗过敏性肺炎? (35)
99. 什么是吸入性肺炎? (36)
100. 哪些因素可导致吸入性肺炎? (36)
101. 吸入性肺炎的临床表现是什么? (36)
102. 怎样治疗吸入性肺炎? (36)

103. 老年人如何预防吸入性肺炎? (37)
104. 什么是非典型肺炎? (38)
105. 社区获得性肺炎和医院获得性肺炎有何不同特点?
..... (38)
106. 如何预防医院获得性肺炎? (39)
107. 老年性肺炎有何特点? (39)
108. 老年性肺炎怎样选用抗生素? (41)
109. 如何预防老年性肺炎? (42)
110. 如何判断小儿肺炎? (42)
111. 小儿肺炎有哪几种? (44)
112. 小儿肺炎使用抗生素的原则是什么? (44)
113. 小儿患肺炎发热时家长是否该用退热药? (45)
114. 小儿肺炎如何使用激素? (46)
115. 如何防治小儿肺炎? (46)
116. 怎样进行小儿肺炎的家庭护理? (47)
117. 什么是机化性肺炎? (48)
118. 何谓慢性肺炎? (48)
119. 引发慢性肺炎的因素有哪些? (48)
120. 慢性肺炎有何特点? (49)
121. 慢性肺炎的治疗方法有哪些? (49)
122. 肺炎病人病情稳定后如何实施家庭调养? (50)

三、急性支气管炎

123. 什么是急性支气管炎? (51)
124. 急性气管-支气管炎的病因是什么? (51)
125. 急性气管-支气管炎有哪些临床表现? (52)
126. 急性气管-支气管炎应与哪些疾病相鉴别? (52)
127. 什么是弥散性细支气管炎? (53)

128. 弥散性细支气管炎的病因是什么? (53)
129. 弥散性细支气管炎的临床表现有哪些? (53)
130. 急性支气管炎的临床表现有哪些? (54)
131. 急性支气管炎应与哪些肺部疾病相鉴别? (54)
132. 急性支气管炎的治疗? (55)
133. 急性支气管炎的中医辨证分型? (55)
134. 治疗急性支气管炎的中成药有哪些? (56)
135. 治疗急性支气管炎食疗方有哪些? (59)
136. 咳嗽是急、慢性支气管炎的主要症状吗? (60)
137. 急、慢性支气管炎的咳嗽与其他疾病的咳嗽有何不同?
..... (61)
138. 咳嗽对人体是好还是坏? (62)
139. 急、慢性支气管炎的痰与其他肺部疾病的痰有何不同?
..... (63)
140. 急、慢性支气管炎会咯血吗? (64)
141. 急、慢性支气管炎的咯血与其他肺部疾病的咯血有何
不同? (64)

四、慢性支气管炎

142. 什么是慢性支气管炎? (66)
143. 什么是非特异性炎症? (66)
144. 慢性支气管炎的流行病学如何? (67)
145. 慢性支气管炎的病因是什么? (67)
146. 促使慢性支气管炎发生的外界因素有哪些? (68)
147. 促使慢性支气管炎发生的内在因素有哪些? (69)
148. 诱发慢性支气管炎的条件有哪些? (69)
149. 吸烟为什么和慢性支气管炎发病有密切关系? (71)

-
150. 空气污染为什么和慢性支气管炎发病有密切关系? (73)
151. 慢性支气管炎的病理是什么? (74)
152. 慢性支气管炎的病理生理是什么? (75)
153. 慢性支气管炎有哪些症状? (75)
154. 慢性支气管炎体检可见哪些异常表现? (76)
155. 慢性支气管炎有哪几型? (76)
156. 慢性支气管炎分几期? (76)
157. 慢性支气管炎如何进行病情判断? (77)
158. 慢性支气管炎应进行哪些检查? (78)
159. 慢性支气管炎有哪些常见并发症? (79)
160. 你是否得了慢性支气管炎? (79)
161. 慢性支气管炎应与哪些疾病相鉴别? (80)
162. 慢性支气管炎的治疗原则是什么? (81)
163. 慢性支气管炎急性发作期如何治疗? (81)
164. 慢性支气管炎缓解期如何治疗? (83)
165. 慢性支气管炎中医如何辨证分型治疗? (83)
166. 治疗慢性支气管炎的中成药有哪些? (84)
167. 慢性支气管炎的预后怎么样? (85)
168. 如何预防慢性支气管炎? (86)
169. 如何运用呼吸操防治慢性支气管炎? (87)
170. 慢性支气管炎应如何护理? (88)
171. 慢性支气管炎饮食宜忌有哪些? (89)
172. 慢性支气管炎如何进行药膳治疗? (90)
173. 为什么慢性支气管炎多见于老年人? (91)
174. 慢性支气管炎适合于“冬病夏治”吗? (92)

五、慢性阻塞性肺疾病 (COPD)

175. 什么是肺气肿? (93)
176. 什么是阻塞性肺气肿? (93)
177. 慢性支气管炎与肺气肿有何不同? (94)
178. 什么原因引起 COPD? (94)
179. COPD 的发病机制是什么? (95)
180. COPD 的病理有何表现? (96)
181. COPD 根据病变的确切解剖部位及分布范围的不同分
 几型? (96)
182. 慢性支气管炎并发肺气肿的病理生理? (97)
183. COPD 有什么临床症状? (97)
184. COPD 可见哪些异常体征? (98)
185. COPD 病程如何分期? (98)
186. COPD 的并发症有哪些? (99)
187. 怎样诊断 COPD? (99)
188. COPD 治疗的目标是什么? (100)
189. COPD 治疗具体措施有哪些? (100)
190. COPD 合并呼吸衰竭的病人如何治疗? (102)
191. COPD 病人给氧的方式有几种? (104)
192. 什么是湿化疗法? (104)
193. 什么是雾化吸入疗法? (104)
194. 为什么高浓度氧疗不适用于 II 型呼吸衰竭病人?
 (104)
195. 长期家庭氧疗的适应证有哪些? 有何意义? (105)
196. COPD 病人如何进行康复治疗? (105)
197. COPD 病人如何进行营养支持治疗? (107)
198. COPD 病人的外科治疗有哪些方法? (108)

199. COPD 病人如何护理? (109)
200. COPD 预后怎样? (111)
201. 如何预防 COPD? (111)

六、慢性肺源性心脏病

202. 什么是肺源性心脏病? (113)
203. 什么是慢性肺源性心脏病? (113)
204. 慢性肺源性心脏病的流行病学怎样? (113)
205. 什么原因引起慢性肺源性心脏病? (114)
206. 慢性肺源性心脏病有哪些病理生理表现? (115)
207. 慢性肺源性心脏病发病机制如何? (116)
208. 慢性肺源性心脏病有哪些临床表现? (119)
209. 慢性肺源性心脏病有些什么体征? (120)
210. 慢性肺源性心脏病有哪些并发症? (120)
211. 慢性肺源性心脏病病人应做哪些检查? (122)
212. 如何诊断慢性肺源性心脏病? (124)
213. 慢性肺源性心脏病应与哪些疾病鉴别? (124)
214. 如何治疗慢性肺源性心脏病? (125)
215. 中医如何辨证施治慢性肺源性心脏病? (129)
216. 慢性肺源性心脏病的预后怎样? (130)

七、支气管哮喘

217. 什么是支气管哮喘? (131)
218. 哮喘的发病情况如何? (131)
219. 哮喘是如何发生的? (131)
220. 诱发哮喘的因素有哪些? (132)
221. 为什么哮喘多发于春秋季节? (134)
222. 什么人易患哮喘? (134)

-
223. 都市人為何更易患哮喘? (134)
224. 哮喘病能遗传吗? (136)
225. 哮喘发作时有何症状? (136)
226. 引起哮喘严重发作的原因有哪些? (138)
227. 哮喘如何分型? (138)
228. 怀疑哮喘需做哪些检查来明确? (139)
229. 哮喘的诊断标准有哪些? (140)
230. 哮喘需与哪些疾病鉴别? (141)
231. 支气管哮喘病情如何评价? (141)
232. 为何哮喘需早期治疗? (143)
233. 哮喘的治疗目标是什么? (143)
234. 如何治疗哮喘? (144)
235. 哮喘发作时用药应注意哪些问题? (145)
236. 哮喘病人应用激素的指征有哪些? (145)
237. 哮喘病人不宜服用哪些药物? (146)
238. 为什么吸入疗法是治疗哮喘的最好给药方法? (147)
239. 吸入激素会不会影响生长发育? (147)
240. 儿童哮喘能自行缓解和治愈吗? (148)
241. 重症哮喘的诊断标准有哪些? (149)
242. 机械通气法可以治疗哪些重症哮喘? (149)
243. 哮喘的致死原因有哪些? 如何预防? (150)
244. 中医治疗哮喘有哪些优势? (151)
245. 哮喘缓解期是否需要治疗? (151)
246. 运动性哮喘是怎么回事? (152)
247. 如何认识职业性哮喘? (153)
248. 何为咳嗽变异性哮喘? (154)
249. 哮喘病人怎样进行生活护理? (155)
250. 哮喘病人的饮食营养原则是什么? (156)

251. 哮喘病人应该忌哪些食物?	(157)
252. 哮喘病人常用的食疗方有哪些?	(157)
253. 中医对哮喘病人的饮食起居有何要求?	(158)
254. 怎样解除哮喘病人精神紧张?	(158)
255. 哮喘病人怎样进行室内安排?	(158)
256. 哮喘病人怎样做医疗体操?	(159)
257. 哮喘病人怎样进行耐寒锻炼?	(160)
258. 儿童如何预防哮喘?	(160)
259. 怎样预防哮喘夜间发作?	(162)
260. 如何预防和减少月经性哮喘的发作?	(163)
261. 妊娠期哮喘的治疗中用药有何注意点?	(164)
262. 支气管哮喘伴高血压时如何进行药物治疗?	(164)
263. 哮喘病人需手术时如何处理?	(165)

八、肺 结 核

264. 什么是结核病?	(166)
265. 结核病的全球流行现状如何?	(166)
266. 我国结核病流行现状如何?	(167)
267. 结核病的病原菌是什么?	(168)
268. 人是怎样得肺结核病的?	(168)
269. 怎样才算是一个肺结核病人?	(170)
270. 结核病人的筛选对象?	(170)
271. 结核病人怎样进行痰液检查?	(170)
272. 结核病与其他传染病有哪些不同点?	(171)
273. 结核菌有何特征?	(172)
274. 肺结核病人为什么一定要验痰?	(172)
275. 何谓科赫现象?	(173)
276. 何谓原发性结核和继发性结核?	(174)