

◎ 韩公羽 沈企华 编著



中国人最应知道的

植物性**中药**常识



中国书籍出版社

中国人最应知道的

植物性中药常识

◎韩公羽 沈企华 编著

中国书籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人最应知道的植物性中药常识/韩公羽, 沈企华
编著. —北京: 中国书籍出版社, 2007
ISBN 978 - 7 - 5068 - 1546 - 8

I. 中… II. ①韩…②沈… III. 植物药—基本知识
IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 040188 号

责任编辑 / 毕 磊

责任印制 / 熊 力 武雅彬

封面设计 / 吴文忠

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话: (010)51259192(总编室)

(010)51259186(发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京京海印刷厂

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 7

字 数 / 193 千字

版 次 / 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

印 数 / 0001 ~ 3300 册

定 价 / 12.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

中医中药治病救人，已经发展了几千年，具有严谨的理论体系和深刻的科学内涵，在临床有着稳定的疗效为世人所公认。

我国植物药资源丰富，中药单方，有不少地方能够“就地取材”，解决一些普通的疾病；中药复方，如果对于疾病的多环节、多因素的病因病理相吻合，就可以发挥更好的治疗作用。祖国医药学是一个伟大的宝库，值得进一步研究。

时在 20 世纪 60 年代，上海医学院药理学专家张昌绍教授，发起了一次对中药临床应用情况的调查。向北京、天津、青岛、上海等全国 62 个城市医药服务机构发出调查函，请其将中医常用中药的品名见告。结果得到 33 处的回信，这些回信中都带来了宝贵的资料，经过科学统计，根据临床用药次数的多少，将植物药、动物药和矿物药分成为：一、最常用中药，计植物类 204 种、动物类 19 种、矿物类 10 种，共 233 种；二、次常用中药，计植物类 102 种，动物类 23 种、矿物类 21 种，共 146 种；三、少常用中药，计植物类 104 种、动物类 24 种、矿物类 13 种，共 141 种。

以上三大类常用中药合计 520 种，其中植物药占大多数，合计 410 种；动物药和矿物药合计共 110 种。

本书以上述最常用的植物性中药中约 200 种为依据，对它们的功效进行了简要地介绍，重点对中药应用方面作为科普知识，加以叙述。这些都是中国人的传统医药基础知识，是我们最应知道的。

关于对中药临床用药的用量方面，在文献中记述有以中药旧



制的“斤、两、钱、分、厘”为单位；有些以“kg、g、mg、ml”为单位。为了记录用法用量有所依据，当以原文献为根据。兹将换算方法简述如下，可供参考。

中药制：1 斤 = 16 两 = 500g

1 两 = 10 钱 = 31.2g

1 钱 = 10 分 = 3.12g

1 分 = 10 厘 = 0.312g

我们不揣浅薄，借鉴我国医药学工作者的科学研究成果，并结合自己的实际工作经验，根据植物药的药用部位，分别归纳为根、茎、叶、花、果实、种子、全草类等 12 个部分，最后还对近年来若干种植物药提供了应用的实例，进行了简要的介绍。在此，谨向我国学者、药学工作者深表谢忱！为抛砖引玉，提供线索，有关内容可能有借鉴意义。面向 21 世纪，对祖国医药学宝库的发掘和提高方面，希共勉之！继往开来，希望对人类有更大的贡献。本编著内容难免有欠妥与讹误之处，尚希有关专家赐予指正。

作者

2006. 10. 8



目 录

一、根类中药

1. 何首乌	(2)
2. 牛膝	(3)
3. 川牛膝	(3)
4. 芍药	(4)
5. 威灵仙	(5)
6. 附子	(6)
7. 防己	(8)
8. 乌药	(9)
9. 常山	(9)
10. 地榆	(10)
11. 白头翁	(11)
12. 山豆根	(11)
13. 苦参	(12)
14. 葛根	(12)
15. 甘草	(13)
16. 黄芪	(14)
17. 远志	(15)
18. 人参	(16)
19. 三七	(18)
20. 防风	(19)
21. 前胡	(19)



22. 柴胡	(20)
23. 当归	(21)
24. 独活	(22)
25. 白芷	(22)
26. 龙胆	(23)
27. 秦艽	(24)
28. 白前	(24)
29. 紫草	(25)
30. 黄芩	(26)
31. 丹参	(28)
32. 玄参	(28)
33. 地黄	(29)
34. 茜草	(30)
35. 巴戟天	(31)
36. 续断	(32)
37. 天花粉	(32)
38. 桔梗	(33)
39. 党参	(34)
40. 沙参	(35)
41. 木香	(36)
42. 紫菀	(37)
43. 百部	(38)
44. 麦门冬	(39)
45. 天门冬	(40)
46. 郁金	(40)

二、根茎类中药

1. 大黄	(44)
-------	------



2. 莲	(46)
3. 黄连	(47)
4. 升麻	(50)
5. 延胡索	(51)
6. 藁本	(53)
7. 川芎	(54)
8. 羌活	(55)
9. 胡黄连	(56)
10. 苍术	(56)
11. 白术	(58)
12. 白及	(59)
13. 天麻	(60)
14. 姜	(61)
15. 高良姜	(62)
16. 姜黄	(63)
17. 莪术	(63)
18. 射干	(64)
19. 山药	(65)
20. 萆薢	(66)
21. 知母	(67)
22. 川贝母与浙贝母	(68)
23. 百合	(69)
24. 玉竹	(71)
25. 石菖蒲	(71)
26. 天南星	(72)
27. 半夏	(73)
28. 香附	(75)
29. 三棱与荆三棱	(75)



30. 白茅根..... (76)
31. 芦根..... (77)
32. 泽泻..... (78)

三、皮类中药

1. 桑白皮 (82)
2. 牡丹皮 (82)
3. 厚朴 (84)
4. 肉桂 (85)
5. 杜仲 (86)
6. 黄柏 (87)
7. 青皮 (89)
8. 陈皮 (89)
9. 五加皮 (90)
10. 地骨皮..... (91)

四、茎木类中药

1. 桑枝 (94)
2. 桑寄生 (94)
3. 木通 (95)
4. 桂枝 (96)
5. 皂角刺 (97)
6. 沉香 (97)
7. 通草 (98)
8. 钩藤 (98)

五、叶类中药

1. 桑叶..... (102)



2. 枇杷叶·····	(103)
3. 紫苏叶·····	(104)
4. 艾叶·····	(105)
5. 侧柏叶·····	(106)

六、花类中药

1. 菊花·····	(108)
2. 野菊花·····	(109)
3. 红花·····	(110)
4. 番红花·····	(111)
5. 旋复花·····	(111)
6. 款冬花·····	(112)
7. 金银花·····	(112)
8. 夏枯草·····	(113)
9. 丁香·····	(114)
10. 槐花·····	(114)
11. 辛夷·····	(115)
12. 蒲黄·····	(116)

七、果实类中药

1. 牛蒡子·····	(118)
2. 瓜蒌·····	(118)
3. 栀子·····	(119)
4. 枸杞子·····	(120)
5. 蔓荆子·····	(120)
6. 连翘·····	(121)
7. 女贞子·····	(121)
8. 山茱萸·····	(122)



9. 小茴香	(123)
10. 使君子	(123)
11. 诃子	(124)
12. 大枣	(124)
13. 苦楝子	(125)
14. 枳壳	(125)
15. 枳实	(126)
16. 花椒	(127)
17. 吴茱萸	(127)
18. 蒺藜子	(128)
19. 皂角	(128)
20. 补骨脂	(129)
21. 木瓜	(130)
22. 山楂	(130)
23. 乌梅	(131)
24. 覆盆子	(131)
25. 五味子	(132)
26. 马兜铃	(133)
27. 砂仁	(133)
28. 白豆蔻	(134)
29. 益智仁	(134)
30. 草果	(135)
31. 麦芽	(135)
32. 谷芽	(136)

八、种子类中药

1. 车前子	(138)
2. 菟丝子	(138)



3. 牵牛子.....	(139)
4. 龙眼肉.....	(139)
5. 酸枣仁.....	(140)
6. 巴豆.....	(141)
7. 白扁豆.....	(141)
8. 决明子.....	(142)
9. 杏仁.....	(142)
10. 桃仁	(143)
11. 郁李仁	(143)
12. 白芥子	(144)
13. 莱菔子	(145)
14. 葶苈子	(145)
15. 肉豆蔻	(146)
16. 莲子	(146)
17. 芡实	(147)
18. 王不留行	(147)
19. 火麻仁	(148)
20. 柏子仁	(148)
21. 槟榔	(149)
22. 薏苡仁	(150)

九、全草类中药

1. 青蒿.....	(152)
2. 茵陈蒿.....	(152)
3. 佩兰.....	(153)
4. 肉苁蓉.....	(153)
5. 薄荷.....	(154)
6. 荆芥.....	(154)



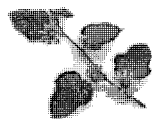
7. 藿香	(155)
8. 香薷	(156)
9. 益母草	(156)
10. 紫花地丁	(157)
11. 黄花地丁	(158)
12. 淫羊藿	(159)
13. 瞿麦	(159)
14. 篇蓄	(160)
15. 麻黄	(161)
16. 石斛	(162)
17. 谷精草	(163)
18. 灯芯草	(163)
19. 石韦	(164)
20. 木贼草	(164)

十、藻菌类中药

1. 海藻	(168)
2. 昆布	(168)
3. 茯苓	(169)
4. 猪苓	(169)
5. 雷丸	(170)

十一、树脂类中药

1. 乳香	(172)
2. 没药	(172)
3. 血竭	(173)
4. 竹黄	(173)



十二、加工品类中药

1. 青黛····· (176)
2. 梅花冰片····· (177)
3. 淡豆豉····· (178)
4. 神曲····· (179)

十三、植物药实例

1. 大蓟····· (182)
2. 小蓟····· (183)
3. 半边莲····· (184)
4. 甜瓜蒂····· (185)
5. 丝瓜络····· (186)
6. 车前草····· (187)
7. 木蝴蝶····· (187)
8. 石榴皮····· (188)
9. 胖大海····· (189)
10. 铁苋菜····· (190)
11. 苦楝皮····· (190)
12. 鸦胆子····· (191)
13. 仙鹤草····· (193)
14. 虎耳草····· (193)
15. 大青叶····· (194)
16. 板蓝根····· (195)
17. 鱼腥草····· (195)
18. 黄药子····· (196)
19. 大蒜····· (197)
20. 白茅根····· (198)



21. 糯稻根	(199)
22. 白菊花	(199)
23. 紫锥菊	(200)
24. 甘草与大枣	(200)
25. 葛根与豆豉	(201)
26. 黄连素的新用途	(202)
27. 桑椹蜜膏	(203)
28. 姜黄	(203)
29. 桂枝汤治小儿厌食症	(204)
30. 治疗“倒嗓”、“嗓哑”良方	(204)



一、根类中药

。遊帶白早武火。療宗香未及并刺就

古詩云：『...』

[illegible]

何首乌

【植物来源】 为蓼科植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的块根。全国大多数地区有野生。

【功用简介】 药用的何首乌因制法不同而分成三种：

1. 经过蒸熟的何首乌叫制首乌，有补血及补肾益精的功效，是一种滋补强壮药，适用于贫血衰弱、肾亏遗精、头晕眼花、腰痠膝软及未老先衰、头发早白等症。

2. 经过晒干的叫生首乌，有润肠通便及消臃肿等功效，适用于老年人或体质虚弱患者便秘及疮疖、瘰疬等症。

3. 未经制过新鲜的叫鲜首乌，功效与生首乌相似，但鲜首乌的润肠、消肿功效较好。因鲜首乌有消臃肿的功效，所以在古时候别名叫“红内消”。

夜交藤：为何首乌的茎藤，有安神及养血通经络的功效，适用于失眠及贫血、周身痠痛等症。

何首乌与夜交藤一般用量 10 ~ 20g，煎服。养血滋阴，宜用制何首乌；润肠通便宜用生何首乌。注意大便溏泄及有湿痰者慎服。忌铁器煎煮。

【成方举例】 七宝美髯丹（邵应节方）：何首乌、茯苓、牛膝、当归、枸杞、菟丝子、破故纸（补骨脂）。治血虚发白、遗精腰痠。

【临床应用】 治未老先衰（体质虚弱）、头发早白：用制首乌 5 钱、大生地 1 两（酒洗），放在茶壶内（忌铁器），冲入沸开水泡取汁，当茶饮，每隔 3 天至 6 天换新药一次。连服三四个月。在服药期内注意饮食起居，保持精神愉快；并忌食诸血（如猪血、牛血、羊血、鸡血、鸭血等）及无鳞鱼、葱、蒜、萝卜等。按此方只适用于青壮年贫血体弱的患者。在服药期内如有伤