

学以致用

系列丛书

实用工具软件

科教工作室 编著

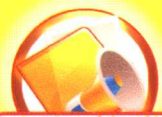
要点提示

- 播放音频和视频文件
- 浏览图像并捕捉图像
- 阅读PDF文件并制作电子书
- 上传与下载文件
- 收发电子邮件并实现网上聊天
- 查杀病毒并设置安全防火墙
- 压缩文件和分割文件
- 恢复丢失或损坏的文件
- 整理或分区电脑磁盘
- 刻录光盘保存文件
- 测试系统性能
- 优化硬盘、内存和显卡
- 优化系统并完美卸载无用的软件



随书附送**超值**视频学习光盘

- **零点起飞** 从入门到精通，一步到位
- **实例讲解** 用任务来驱动，学以致用
- **见多识广** 以知识来取胜，技高一筹
- **视频教学** 从互动到单练，寓教于乐



实例教学



图解教学



视频教学



情景教学



高手秘笈



互动学·即时练

清华大学出版社



学以致用系列丛书

实用工具软件

科教工作室 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书的内容是在仔细分析初、中级用户学用计算机的需求和困惑的基础上确定的。它基于“快速掌握、即查即用、学以致用”的原则,根据日常工作和娱乐中的需要取材谋篇,以应用为目的,用任务来驱动,并配以大量实例。通过系统地学习本书及光盘内容,相信读者将可以轻松、快速地掌握计算机的实际应用技能,从而得心应手地使用计算机。

全书分 24 章,详尽地介绍了音频工具、视频工具、图像浏览工具、图像获取工具、电子阅读工具、网页浏览器、文件上传工具、文件下载工具、电子邮件收发工具、实时通信工具、BBS 工具、杀毒软件、防火墙、文件压缩工具、文件分割工具、数据恢复工具、磁盘工具、光盘刻录工具、系统测试工具、硬盘优化工具、内存优化工具、显卡优化工具、系统优化大师、卸载工具等内容。每个章节都精心安排了丰富的实训内容,旨在将计算机软件工具的使用技巧和心得完完全全地传授给读者。

本书及配套的多媒体光盘面向初级和中级计算机用户,可作为计算机入门级读者、计算机爱好者和各行各业需要学习计算机人员的培训或自学用书,也可以作为大中专院校师生的教材或参考用书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

实用工具软件/科教工作室编著. —北京:清华大学出版社, 2008.1

(学以致用系列丛书)

ISBN 978-7-302-16543-9

I. 实… II. 科… III. 软件工具 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 183601 号

责任编辑:章忆文 闫光龙

封面设计:子时文化

版式设计:北京东方人华科技有限公司

责任校对:周剑云

责任印制:王秀菊

出版发行:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社 总 机:010-62770175 邮购热线:010-62786544

投稿咨询:010-62772015 客户服务:010-62776969

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:210×285 印张:27.25 插页:1 字数:891 千字

附光盘 1 张

版 次:2008 年 1 月第 1 版 印 次:2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1~6000

定 价:45.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:026071-01



聪聪老师，我想学习有关电脑入门的知识，有什么好书可以推荐给我吗？



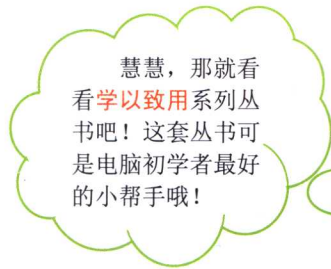
真是太好了！那我得赶快去看看了。您能作我的辅导老师吗？



没问题！此外还有个聪明的小皮皮猴来帮你！



是呀！还有我呢！我可是电脑家中的小神通哦！



慧慧，那就看看**学以致用**系列丛书吧！这套丛书可是电脑初学者最好的小帮手哦！



带您品尝“色、香、味”俱全的电脑知识“豪华盛宴”！



学以致用 和您有约！



学以致用 与众不同！

初学电脑的您想要快速提高自己的电脑操作水平吗？那就来参加与**学以致用**的约会吧！

1. 书盘结合，易学易用；
2. 双色印刷，重点突出；
3. 情景教学，生动形象；
4. 图文并茂，简单易懂；
5. 实例丰富，即学即会；
6. 双栏编排，信息量大。



学以致用的制胜法宝——多媒体学习光盘

学以致用所附光盘使用了情景教学模式进行内容讲解，具有容量超大、内容丰富且生动有趣、互动学习、操作灵活等特点。有了它，学电脑将不再是件难事！祝您在学习过程中收获多多、满意多多！

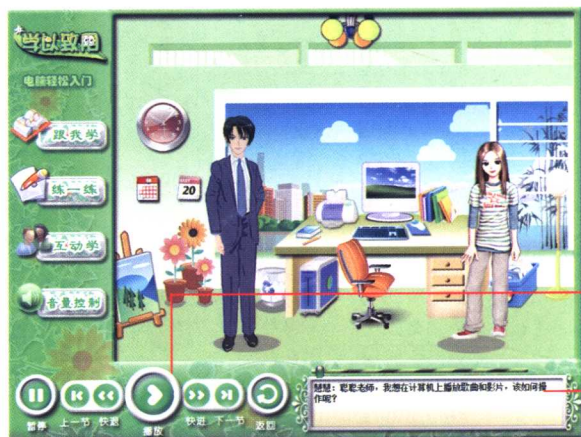
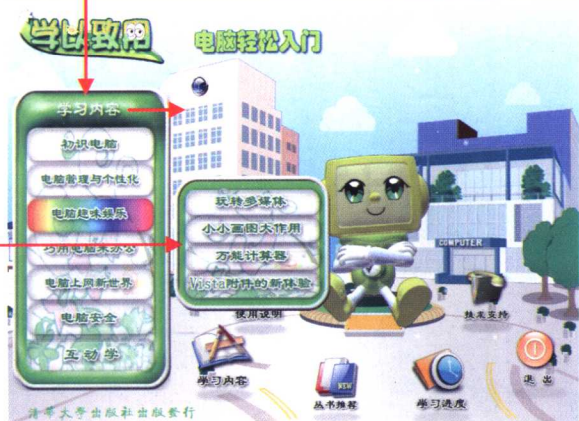


一. 打开光盘

1. 将光盘放入光驱中，几秒钟后光盘会自动运行。如果没有自动运行，可通过打开【计算机】窗口，右击光驱所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】命令来运行光盘。
2. 光盘主界面中有几个功能图标按钮，将鼠标放在某个图标按钮上可以查看相应的说明信息，单击则可以执行相应的操作。

二. 学习内容

1. 单击主界面中的【学习内容】图标按钮后，会显示出本书配套光盘中学习内容的主菜单。
2. 单击主菜单中的任意一项，会弹出该项的一个子菜单，显示该章各小节内容。
3. 单击子菜单中的任一项，可进入光盘的播放界面并自动播放该节的内容。



三. 进入播放界面

1. 在内容演示区域中，将以聪聪老师和慧慧同学的对话结合实例演示的形式，生动地讲解各章节的学习内容。
2. 选中此区域中的按钮可自行控制播放，读者可以反复观看、模拟操作过程。单击【返回】按钮可返回到主界面。
3. 像电视节目一样，此处字幕同步显示解说词。

四. 跟我学

单击【跟我学】按钮，会弹出一个子菜单，列出本章所有小节的内容。单击子菜单中的任一选项后，可以在播放界面中自动播放该节的内容。



该播放界面与单击主界面中各节子菜单项后进入的播放界面作用相同。【跟我学】的特点就是在学习当前章节内容的情况下，可直接选择本章的其他小节进行学习，而不必再返回到主界面中选择本章的其他小节。

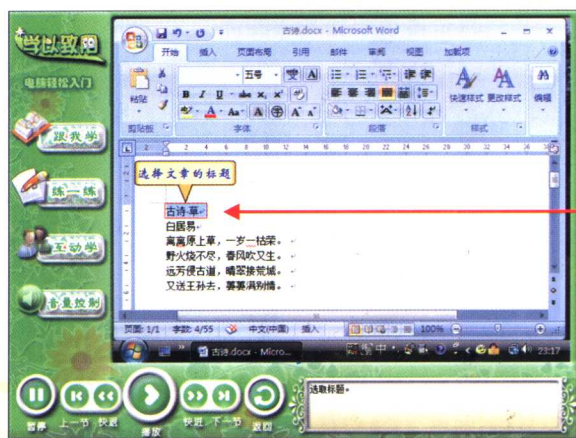


五. 练一练

单击播放界面中的【练一练】按钮，播放界面将被隐藏，同时弹出一个【练一练】对话框。读者可以参照其中的讲解内容，在自己的电脑中进行同步练习。另外，还可以通过对话框中的播放控制按钮实现快进、快退、暂停等功能，单击【返回】按钮则可返回到播放窗口。

六. 互动学

1. 单击【互动学】按钮后，会弹出一个子菜单，显示详细的互动内容。
2. 单击子菜单中的任一项，可以在互动界面中进行相应模拟练习的操作。



3. 在互动学交互操作环节，必须根据给出的提示用鼠标或键盘执行相应的操作，方可进入下一步操作。

出版者的话

首先,感谢您阅读本书!臧克家曾经说过:读过一本好书,就像交了一个益友。对于初学者而言,选择一本好书则显得尤为重要。

“学以致用系列丛书”是一套专门为电脑爱好者量身打造的系列丛书。翻看它,您将不虚此“行”,因为它将带给您真正“色、香、味”俱全、营养丰富的电脑知识的“豪华盛宴”!

本系列丛书的内容是在仔细分析和认真总结初、中级用户学用电脑的需求和困惑的基础上确定的。它基于“快速掌握、即查即用、学以致用”的原则,根据日常工作和娱乐中的需要取材谋篇,以应用为目的,用任务来驱动,并配以大量实例。学习本书,您可以轻松快速地掌握计算机的实际应用技能、得心应手地使用电脑。

丛书书目★

本套丛书首批推出 12 本,书目如下:

- (1) Windows Vista 管理与应用
- (2) 电脑轻松入门
- (3) 电脑上网与网络应用
- (4) 五笔飞速打字与 Word 美化排版
- (5) Office 2007 综合应用
- (6) Access 2007 数据库应用
- (7) Photoshop CS3 图像处理
- (8) Dreamweaver 网页制作
- (9) 电脑组装与维护
- (10) 局域网组建与维护
- (11) 实用工具软件
- (12) Excel 2007 表格处理及应用

丛书特点★

本套丛书基于“快速掌握、即查即用、学以致用”的原则,具有以下特点。

一、内容上注重“实用为先”

本系列丛书在内容上注重“实用为先”,精选最需要的知识、介绍最实用的操作技巧和最典型的应用案例。例如,①在《Office 2007 综合应用》一书中以处理有用的操作(如写简报等)为例,来介绍如何使用 Word,让您在掌握 Word 的同时,也学会如何处理办公上的事务;②在《电脑上网与网络应用》一书中除介绍使用百度来搜索常用的信息外,还介绍如何充分发挥百度的优势,来快速搜索 MP3、图片等。真正将电脑使用者的技巧和心得完完全全地传授给读者,教会您生活和工作中真正能用到的东西。

二、方法上注重“活学活用”

本系列丛书在方法上注重“活学活用”,用任务来驱动,根据用户实际使用的需要取材谋篇,以应用为目的,将软件的功能完全发掘给读者,教会读者更多、更好的应用方法。如《电脑轻松入门》一书在介绍卸载软件时,除了介

绍一般卸载软件的方法外,还介绍了如何使用特定的软件(如优化大师)来卸载一些不容易卸载的软件,解决您遇到的实际问题。同时,也提醒您学无止境,除了学习书面上的知识外,自己还应该善于发现和学习。

三、讲解上注重“丰富有趣”

本系列丛书在讲解上注重“丰富有趣”,风趣幽默的语言搭配生动有趣的实例,采用全程图解的方式,细致地进行分步讲解,并采用鲜艳的喷云图将重点在图上进行标注,您翻看时会感到兴趣盎然,回味无穷。

在讲解时还提供了大量“提示”、“注意”、“技巧”的精彩点滴,让您在学习过程中随时认真思考,对初、中级用户在用电脑过程中随时进行贴心的技术指导,迅速将“新手”打造成为“高手”。

四、信息上注重“见多识广”

本系列丛书在信息上注重“见多识广”,每页底部都有知识丰富的“长见识”一栏,增广见闻似的扩充您的电脑知识,让您在学习正文的过程中,对其他的一些信息和技巧也了如指掌,方便您更好地使用电脑来为您服务。

五、布局上注重“科学分类”

本系列丛书在布局上注重“科学分类”,采用分类式的组织形式,交互式的表述方式,翻到哪儿学到哪儿,不仅适合系统学习,更加方便即查即用。同时采用由易到难、由基础到应用技巧的科学方式来讲解软件,逐步提高您的水平。

图书每章最后附“思考与练习”、“拓展与提高”小节,让您能够针对本章内容温故而知新,利用实例得到新的提高,真正做到举一反三。

光盘特点 ★

本系列丛书配有精心制作的多媒体互动学习光盘,情景制作细腻,具有以下特点。

一、情景互动的教学方式

通过“聪聪老师”、“慧慧同学”和俏皮的“皮皮猴”这三个卡通人物互动于光盘之中,将会像讲故事一样来讲解所有的知识,让您犹如置身于电影与游戏之中,乐学而忘返。

二、人性化的界面安排

根据人们的操作习惯来合理地设计播放控制按钮和菜单的摆放,让人一目了然,方便读者更轻松地进行操作。例如,在进入章节学习时,有些系列光盘的“内容选择”还是全书的内容,这样会使初学者眼花缭乱、摸不着头脑。而本系列光盘中的“内容选择”是本章节的内容,方便初学者的使用,是真正从初学者的角度出发来设计的。

三、超值精彩的教学内容

光盘具有超大容量,每张播放时间达8小时以上。光盘内容以图书结构为基础,并对它进行了一定的延伸。除了基础知识的介绍外,更以实例的形式来进行精彩讲解,而不是一个劲地、简单地说个不停。

读者对象 ★

本系列丛书及配套的 multimedia 光盘面向初、中级电脑用户,适用于电脑入门者、电脑爱好者、电脑培训人员、退休人员 and 各行各业需要学习电脑的人员,也可以作为大中专院校师生学习的辅导和培训用书。

互动交流 ★

为了更好地服务于广大读者和电脑爱好者,如果您在使用本丛书时有任何疑问问题,可以通过 xueyizy@126.com 邮箱与我们联系,我们将尽全力解答您所提出的问题。

作者团队 ★

本系列丛书的作者和编委会成员均是有着丰富电脑使用经验和教学经验的 IT 精英。他们长期从事计算机研究和学习，这些作品都是他们多年的感悟和经验之谈。

本系列丛书在编写和创作过程中，得到了清华大学出版社第三事业部总经理章忆文小姐的大力支持和帮助，在此深表感谢！本书由何光明主编，刘菁策划，杨敏、张蓓蓓编写。此外，陈杰英、陈胜尧、范荣钢、冯健、冯婉燕、胡祥、黄颖、李进、梁庆海、刘瀚、罗晔、钱阳勇、沈聪、汤文飞、王国全、王文树、汪伟、谢波、杨明、杨萍、于金彬、张建林、张俊、张娜、张义萍、赵传审、周翠等人参与了创作和编排等事务。

关于本书 ★

工欲善其事必先利其器！一台“裸”机，是无法发挥出高性能的。要让您的电脑跑得更快，挖掘出它的潜能，必须辅以一些优秀的工具软件。为了您真正用好这些工具软件，我们编写了《实用工具软件》一书，本书分为多媒体软件应用篇、图形与图像篇、网络软件篇、反病毒与防黑客篇、磁盘与文件管理篇、系统维护与优化篇 6 大篇，共 24 章，详尽地介绍了 58 个最新最实用的工具软件，是目前市面上最全面的工具软件书之一。

除此之外，对每个工具软件的介绍都采用了从基础应用操作到高级技巧操作的编写方式，让您循序渐进进行学习，轻松完成从新手到高手的跃进。

科教工作室

目 录

第 1 章 音频工具软件	1	2.2.3 收看在线视频节目	24
1.1 MP3 播放器 Winamp	2	2.2.4 搜索与浏览音像资源	24
1.1.1 Winamp 的功能及特点	2	2.2.5 创建与管理播放列表	25
1.1.2 播放 MP3 音乐	2	2.3 暴风影音	26
1.1.3 均衡器控制	4	2.3.1 暴风影音的功能及特点	26
1.1.4 窗口设置	4	2.3.2 播放视频文件	27
1.1.5 添加界面 Skins	4	2.3.3 解决声音模糊不清的问题	27
1.1.6 加入插件	6	2.3.4 解决声音不同步的问题	28
1.1.7 查看文件信息	6	2.4 WinMPG Video Convert	29
1.1.8 了解快捷键	7	2.4.1 WinMPG Video Convert 的功能	29
1.1.9 添加书签	7	2.4.2 转换视频文件格式	29
1.2 千千静听	7	2.4.3 设置界面	30
1.2.1 TTPlayer 4.6.9 的功能及特点	7	2.4.4 界面其他按钮介绍	30
1.2.2 播放音乐	8	2.5 思考与练习	31
1.2.3 均衡器控制	9	第 3 章 图像浏览工具	33
1.2.4 转换音频文件格式	9	3.1 图片浏览器 ACDSee	34
1.2.5 更改视觉外观	10	3.1.1 ACDSee 的功能及特点	34
1.2.6 了解快捷键	11	3.1.2 安装 ACDSee	34
1.2.7 更换皮肤	11	3.1.3 浏览图片	35
1.3 Musicmatch Jukebox	12	3.1.4 幻灯片放映	36
1.3.1 Musicmatch Jukebox 的功能	12	3.1.5 转换图片格式	37
1.3.2 播放音频文件	12	3.1.6 制作桌面墙纸	38
1.3.3 创建 CD 光盘	13	3.1.7 批量重命名图片文件	38
1.3.4 将 CD 转化为 MP3	14	3.1.8 编辑处理图片	40
1.4 思考与练习	14	3.2 思考与练习	40
第 2 章 视频工具软件	17	第 4 章 图像获取工具	41
2.1 Windows Media Player	18	4.1 SnagIt	42
2.1.1 Windows Media Player 的功能及特点	18	4.1.1 SnagIt 的功能及特点	42
2.1.2 播放视频文件	18	4.1.2 SnagIt 的界面介绍	42
2.1.3 播放在线视频文件	19	4.1.3 图像的抓取	42
2.1.4 给唱片集配封面	20	4.1.4 文本的抓取	43
2.1.5 更改界面颜色	20	4.1.5 影像的抓取	44
2.1.6 更换外观	21	4.1.6 网页的抓取	46
2.1.7 创建播放列表	22	4.1.7 设置快捷键	47
2.2 RealOne Player	23	4.2 HyperSnap	47
2.2.1 RealOne Player 的功能及特点	23	4.2.1 HyperSnap 的功能及特点	47
2.2.2 播放视频文件	23	4.2.2 截取窗口	47

4.2.3 截取区域	48
4.2.4 同时截取多个区域	49
4.2.5 连续截图	50
4.2.6 设置快捷键	50

4.3 思考与练习	51
-----------------	----

第 5 章 电子阅读工具	53
--------------------	----

5.1 Adobe Reader	54
5.1.1 Adobe Reader 的功能及特点	54
5.1.2 阅读 PDF 文件	54
5.1.3 选择和复制 PDF 文件中的文字	55
5.1.4 查看 PDF 文件信息	55
5.1.5 选择和复制图像	56
5.2 超星图书阅览器	56
5.2.1 超星图书浏览器的功能及特点	56
5.2.2 打开远程图书馆中的书目	57
5.3 魅客电子杂志生成器	58
5.3.1 魅客电子杂志生成器的功能及特点	59
5.3.2 制作电子相册	59
5.3.3 添加特效	60
5.3.4 更改封面和封底	62
5.3.5 发布电子相册	63
5.4 思考与练习	64

第 6 章 网页浏览器	67
-------------------	----

6.1 Maxthon	68
6.1.1 Maxthon 的功能及特点	68
6.1.2 浏览网页	68
6.1.3 收藏网址	69
6.1.4 屏蔽网络广告	70
6.1.5 应用鼠标动作	70
6.1.6 设置皮肤	71
6.2 Netscape	72
6.2.1 Netscape 的功能及特点	72
6.2.2 浏览网页	72
6.2.3 查看网站安全信息	73
6.2.4 收藏网址	73
6.2.5 使用通讯录功能	74
6.3 Opera	75
6.3.1 Opera 的功能及特点	75
6.3.2 浏览网页	75
6.3.3 收藏网址	76
6.3.4 屏蔽广告	77

6.3.5 使用下载功能	77
--------------------	----

6.4 Firefox	78
-------------------	----

6.4.1 Firefox 的功能及特点	78
----------------------------	----

6.4.2 浏览网页	78
------------------	----

6.4.3 收藏网址	79
------------------	----

6.4.4 使用下载功能	80
--------------------	----

6.5 思考与练习	81
-----------------	----

第 7 章 文件上传工具	83
--------------------	----

7.1 CuteFTP	84
-------------------	----

7.1.1 CuteFTP 的功能及特点	84
----------------------------	----

7.1.2 建立与远程 FTP 服务器的连接	84
------------------------------	----

7.1.3 下载文件	86
------------------	----

7.1.4 上传文件	87
------------------	----

7.2 LeapFTP	88
-------------------	----

7.2.1 LeapFTP 的功能及特点	88
----------------------------	----

7.2.2 添加站点	88
------------------	----

7.2.3 上传和下载	89
-------------------	----

7.3 FlashFXP	90
--------------------	----

7.3.1 FlashFXP 的功能及特点	90
-----------------------------	----

7.3.2 设置站点	90
------------------	----

7.3.3 上传和下载	91
-------------------	----

7.3.4 远程服务器对传	91
---------------------	----

7.3.5 设置文件名称大小写	92
-----------------------	----

7.4 思考与练习	92
-----------------	----

第 8 章 文件下载工具	95
--------------------	----

8.1 网际快车 FlashGet	96
-------------------------	----

8.1.1 FlashGet 的功能及特点	96
-----------------------------	----

8.1.2 下载文件	96
------------------	----

8.1.3 管理文件	97
------------------	----

8.1.4 使用站点资源搜索器	98
-----------------------	----

8.1.5 自动报告下载结果	98
----------------------	----

8.2 BT 下载	99
-----------------	----

8.2.1 BT 的功能及特点	99
-----------------------	----

8.2.2 下载文件	99
------------------	----

8.2.3 制作种子文件	100
--------------------	-----

8.2.4 完成后自动关机	101
---------------------	-----

8.2.5 更改默认下载目录	101
----------------------	-----

8.3 eMule	102
-----------------	-----

8.3.1 eMule 的功能及特点	102
--------------------------	-----

8.3.2 下载文件	102
------------------	-----

8.3.3 搜索文件	104
------------------	-----

8.3.4 限制上传和下载速度.....	105
8.4 Web 迅雷下载.....	105
8.4.1 Web 迅雷的功能及特点.....	105
8.4.2 下载文件.....	105
8.4.3 自定义下载类别.....	107
8.4.4 导入未完成的下载.....	108
8.5 Net Transport.....	109
8.5.1 Net Transport 的功能及特点.....	109
8.5.2 下载文件.....	110
8.5.3 批量下载文件.....	111
8.5.4 调整文件的下载顺序.....	111
8.6 思考与练习.....	112
第 9 章 电子邮件收发工具.....	113
9.1 Outlook Express.....	114
9.1.1 Outlook Express 的功能和特点.....	114
9.1.2 配置邮件账户.....	114
9.1.3 收发电子邮件.....	115
9.1.4 收发电子邮件拓展.....	116
9.1.5 管理邮件.....	118
9.1.6 定义邮件规则.....	119
9.1.7 Outlook Express 的实用功能.....	120
9.2 Foxmail.....	122
9.2.1 Foxmail 的功能及特点.....	122
9.2.2 新建账户.....	122
9.2.3 设定账户属性.....	123
9.2.4 发送新邮件.....	124
9.2.5 收取和查阅邮件.....	125
9.2.6 回复和转发邮件.....	126
9.2.7 远程邮件管理.....	126
9.2.8 使用地址簿.....	127
9.2.9 多账户管理.....	128
9.2.10 反垃圾邮件.....	129
9.2.11 恢复误删邮件.....	129
9.3 思考与练习.....	129
第 10 章 实时通信工具.....	131
10.1 腾讯 QQ.....	132
10.1.1 QQ 的功能及特点.....	132
10.1.2 申请 QQ 号.....	132
10.1.3 登录 QQ.....	133
10.1.4 主面板介绍.....	134
10.1.5 使用 QQ 聊天.....	134

10.1.6 使用技巧.....	136
10.1.7 功能进阶.....	138
10.1.8 QQ 更改个人和系统参数.....	140
10.1.9 QQ 安全设置.....	141
10.1.10 QQ 聊天室简介.....	142
10.2 MSN Messenger.....	142
10.2.1 MSN Messenger 的功能及特点.....	142
10.2.2 MSN Messenger 的注册和登录.....	143
10.2.3 使用 MSN Messenger 聊天.....	144
10.2.4 使用技巧.....	148
10.2.5 功能进阶.....	150
10.3 思考与练习.....	154
第 11 章 BBS 工具.....	155
11.1 Cterm.....	156
11.1.1 Cterm 的功能及特点.....	156
11.1.2 连接到 BBS 站点.....	156
11.1.3 基本功能.....	159
11.1.4 系统参数设置.....	161
11.1.5 功能进阶.....	162
11.1.6 离开 BBS 站点.....	165
11.2 NetTerm.....	165
11.2.1 NetTerm 的功能和特点.....	166
11.2.2 NetTerm 的界面介绍.....	166
11.2.3 连接到 BBS 站点.....	166
11.2.4 基本功能.....	167
11.2.5 NetTerm 的设置.....	169
11.2.6 使用 NetFtpd.....	171
11.3 思考与练习.....	171
第 12 章 杀毒软件.....	173
12.1 瑞星杀毒软件.....	174
12.1.1 Rav 的功能及特点.....	174
12.1.2 查毒和杀毒.....	174
12.1.3 实时监控病毒.....	176
12.1.4 瑞星工具介绍.....	178
12.1.5 升级瑞星杀毒软件.....	181
12.2 卡巴斯基反病毒软件.....	182
12.2.1 Kav 的功能及特点.....	182
12.2.2 初始化向导.....	182
12.2.3 扫描病毒.....	185
12.2.4 保护功能.....	187
12.2.5 更新服务.....	190

12.3	诺顿防病毒软件	192
12.3.1	诺顿防病毒软件的功能及特点	192
12.3.2	扫描病毒	192
12.3.3	防护 Internet 活动	195
12.3.4	管理隔离区	197
12.3.5	更新服务	199
12.4	思考与练习	200
第 13 章	防火墙	201
13.1	天网防火墙	202
13.1.1	天网防火墙的功能及特点	202
13.1.2	系统设置	202
13.1.3	安全级别设置	206
13.1.4	IP 规则设置	206
13.1.5	应用程序规则设置	208
13.2	金山网镖	209
13.2.1	金山网镖的功能及特点	210
13.2.2	查看当前状态	210
13.2.3	监控网络状态	211
13.2.4	设置应用规则权限	211
13.2.5	设置区域级别	212
13.2.6	管理日志	215
13.2.7	管理共享目录	216
13.3	思考与练习	217
第 14 章	文件压缩工具	219
14.1	WinRAR 压缩软件	220
14.1.1	WinRAR 的功能及特点	220
14.1.2	压缩文件	220
14.1.3	解压缩文件	222
14.1.4	分卷压缩文件	222
14.1.5	自解压文件	224
14.1.6	加密压缩文件	224
14.1.7	使用恢复卷	225
14.1.8	添加压缩文件注释	226
14.1.9	制作 Zip 文件	227
14.1.10	使用 WinRAR 向导	228
14.2	WinZip 压缩软件	231
14.2.1	WinZip 的功能及特点	231
14.2.2	压缩文件	231
14.2.3	解压缩文件	232
14.2.4	加密压缩文件	233
14.2.5	制作可执行文件	234

14.2.6	使用向导	235
14.3	思考与练习	239
第 15 章	文件分割工具	241
15.1	X-Split	242
15.1.1	X-Split 的功能及特点	242
15.1.2	分割文件	242
15.1.3	还原文件	243
15.1.4	合并任意文件	244
15.1.5	快速分割文件夹	245
15.1.6	设置 X-Split	246
15.1.7	卸载 X-Split	247
15.2	FileSplit	247
15.2.1	FileSplit 的功能及特点	247
15.2.2	分割文件	247
15.2.3	合并文件	249
15.2.4	自合并功能	250
15.2.5	比较文件	252
15.2.6	设置 FileSplit	252
15.2.7	在资源管理器中的使用	253
15.3	思考与练习	254
第 16 章	数据恢复工具	255
16.1	EasyRecovery	256
16.1.1	EasyRecovery 的功能及特点	256
16.1.2	磁盘诊断	256
16.1.3	数据恢复	260
16.1.4	文件修复	262
16.1.5	邮件修复	264
16.1.6	软件升级	266
16.1.7	救援中心	267
16.2	FinalData	268
16.2.1	FinalData 的功能及特点	269
16.2.2	恢复数据	269
16.2.3	设置 FinalData	271
16.2.4	驱动器管理	271
16.3	思考与练习	272
第 17 章	磁盘工具	275
17.1	Norton Ghost	276
17.1.1	Norton Ghost 的功能及特点	276
17.1.2	备份	276
17.1.3	恢复	281

17.1.4	状态	285
17.1.5	设置 Norton Ghost	286
17.1.6	升级 Norton Ghost	287
17.2	PartitionMagic	287
17.2.1	PartitionMagic 的功能及特点	288
17.2.2	从已有分区中分割一个分区	288
17.2.3	调节相邻分区的容量	289
17.2.4	创建一个新分区	290
17.2.5	合并分区	291
17.2.6	转换分区格式	293
17.2.7	删除分区	293
17.3	思考与练习	294
第 18 章	光盘刻录工具	295
18.1	Nero StartSmart	296
18.1.1	Nero StartSmart 的功能及特点	296
18.1.2	制作 CD 数据光盘	296
18.1.3	制作 CD 音频光盘	298
18.1.4	复制光盘	300
18.1.5	获取系统信息	301
18.1.6	测试驱动器	303
18.2	WinISO	304
18.2.1	WinISO 的功能及特点	304
18.2.2	编辑映像文件	305
18.2.3	从光驱中创建映像文件	307
18.2.4	转换映像文件格式	308
18.3	思考与练习	310
第 19 章	系统测试工具	313
19.1	SiSoftware Sandra	314
19.1.1	SiSoftware Sandra 的功能及特点	314
19.1.2	向导模块	314
19.1.3	信息模块	316
19.1.4	对比模块	319
19.1.5	测试模块	321
19.1.6	列表模块	322
19.2	EVEREST	324
19.2.1	EVEREST 的功能及特点	324
19.2.2	查看计算机信息	324
19.2.3	查看主板信息	326
19.2.4	查看操作系统信息	328
19.2.5	查看显示设备信息	329
19.2.6	查看多媒体信息	331

19.2.7	查看存储器信息	332
19.2.8	查看配置信息	333
19.2.9	性能测试	334
19.3	思考与练习	336
第 20 章	硬盘优化工具	337
20.1	VoptXP	338
20.1.1	VoptXP 的功能和特点	338
20.1.2	整理磁盘碎片	338
20.1.3	设置 VoptXP	340
20.1.4	特殊功能	341
20.1.5	清理临时文件	342
20.1.6	网络工具	342
20.1.7	系统工具	343
20.2	Diskeeper	344
20.2.1	Diskeeper 的功能及特点	344
20.2.2	立即分析并整理磁盘	344
20.2.3	任务计划	346
20.2.4	设置属性	348
20.3	思考与练习	351
第 21 章	内存优化工具	353
21.1	RAM Idle	354
21.1.1	RAM Idle 的功能及特点	354
21.1.2	优化内存	354
21.1.3	创建快捷方式	355
21.1.4	调整 Windows	356
21.1.5	管理启动项	356
21.1.6	查看系统信息	357
21.2	MemTurbo	358
21.2.1	MemTurbo 的功能及特点	358
21.2.2	查看内存状态	358
21.2.3	调整 CPU	359
21.2.4	调整内存	360
21.2.5	配置 MemTurbo	361
21.2.6	调整计算机	361
21.2.7	管理进程	362
21.3	思考与练习	363
第 22 章	显卡优化工具	365
22.1	RivaTuner	366
22.1.1	RivaTuner 的功能及特点	366
22.1.2	查看显卡信息	366

22.1.3	设置 RivaTuner.....	368
22.1.4	预设应用程序启动.....	369
22.1.5	RivaTuner 信息和链接.....	370
22.2	ATI Tray Tools.....	371
22.2.1	ATI Tray Tools 的功能及特点.....	371
22.2.2	设置硬件.....	371
22.2.3	设置 ATI Tray Tools.....	373
22.2.4	显示器设置.....	375
22.2.5	颜色和视频设置.....	377
22.3	思考与练习.....	378
第 23 章	系统优化大师.....	379
23.1	Windows 优化大师.....	380
23.1.1	Windows 优化大师的功能及特点.....	380
23.1.2	系统检测.....	380
23.1.3	系统优化.....	382
23.1.4	系统清理.....	385
23.1.5	系统维护.....	388
23.1.6	文件粉碎机.....	390
23.2	超级兔子.....	391
23.2.1	超级兔子的功能及特点.....	391
23.2.2	超级兔子清理王.....	391
23.2.3	超级兔子魔法设置.....	396
23.2.4	IE 修复专家.....	398

23.2.5	系统检测.....	399
23.3	思考与练习.....	401
第 24 章	卸载工具.....	403
24.1	完美卸载.....	404
24.1.1	完美卸载的功能及特点.....	404
24.1.2	专业卸载.....	404
24.1.3	软件卸载.....	405
24.1.4	清理垃圾.....	407
24.1.5	闪电清理.....	409
24.1.6	修复系统.....	410
24.1.7	检测信息.....	411
24.1.8	查杀病毒.....	413
24.2	Regcleaner.....	415
24.2.1	Regcleaner 的功能及特点.....	416
24.2.2	清理软件.....	416
24.2.3	更改启动列表.....	416
24.2.4	使用卸载菜单.....	417
24.2.5	删除无用的文件类型.....	418
24.2.6	更改右键菜单.....	418
24.2.7	管理备份.....	419
24.2.8	自动清理注册表.....	420
24.3	思考与练习.....	420

优美的音乐
可以让人寻求到
真善美，让人获
得力量与希望。
本章将向大家介
绍三款目前最为
流行的音乐播放
软件，让你无障
碍地使用音频工
具，享受音乐无
极限！

学习要点

- ❖ 利用 Winamp 播放 MP3 音乐
- ❖ Winamp 的音频控制
- ❖ Winamp 的窗口设置
- ❖ 给 Winamp 添加界面 Skins
- ❖ 给 Winamp 加入插件
- ❖ 查看 Winamp 中的文件信息
- ❖ 熟悉 Winamp 的快捷键
- ❖ 设置 Winamp 中的书签
- ❖ 利用千千静听播放音乐
- ❖ 千千静听的音频控制
- ❖ 利用千千静听转换音频格式
- ❖ 更改千千静听的视觉外观
- ❖ 熟悉千千静听的快捷键
- ❖ 更换千千静听的皮肤
- ❖ 利用 Musicmatch Jukebox 播放音频文件
- ❖ 利用 Musicmatch Jukebox 创建 CD 光盘
- ❖ 利用 Musicmatch Jukebox 将 CD 转化为 MP3 格式

学习目标

音乐不仅是心灵交流的天地，同时也给个人的情感释放提供了广阔的空间。所以闲暇时，很多人都希望听到自己喜欢的音乐以舒解压力，这时就需要掌握一定的音频播放工具使用技巧。本章介绍的 Winamp 和千千静听是两款非常受用户喜欢和推崇的音频播放工具，它们不但音效好、功能强大，而且使用简便。

1.1 MP3 播放器 Winamp

随着网络内容的不断发展和创新,很多网站上都有丰富的 MP3 音乐专栏,从流行音乐到古典音乐,应有尽有。播放 MP3 音乐需要专门的 MP3 播放软件,而 Winamp 是所有播放软件中最为出色、最受歌迷欢迎的一个,以至于人们一说到 MP3 就不能不提 Winamp。

下面将介绍美国 NullSoft 公司开发的 Winamp 5.32 简体中文增强版的功能特点及使用方法。

提示

用户可以在其官方网站 <http://www.winamp.com> 下载 Winamp 的最新版本,同时也可以在国内大型的软件下载站点下载该软件,如:华军软件园 <http://www.onlinedown.net>、非凡软件站 <http://www.crsky.com> 等。

1.1.1 Winamp 的功能及特点

Winamp 是目前最为流行的高保真的 MP3 音乐播放软件。它可以支持 MP3、MOD、S3M、MTM、669、ULT、XM、CD-Audio、Line-In、WAV、VOC、AVI、OGG、WMV 等多种音频格式;它可以定制界面 Skins,支持增强音频视觉和音频效果的 Plug-ins。

Winamp 5.32 简体中文增强版中集成了乐辞歌词功能(可选择安装)、音效处理软件(可选择安装),并增加了很多音、视频增强插件,能支持更广泛的媒体格式。此外,新版本更完善地汉化了 vis_milk 的帮助,并可解决任务栏中文歌曲标题滚动乱码问题,还可更新插件至最新版本。

1.1.2 播放 MP3 音乐

虽然 Winamp 5.32 支持多种音频格式,但用户最经常的操作是用来播放 MP3 文件。下面介绍其操作步骤。

操作步骤

- 1 选择【开始】|【所有程序】| Winamp | Winamp 命令,或直接双击桌面上 Winamp 的快捷方式图标,都可启动 Winamp 程序的主界面,如右上图所示。

技巧

在下图所示的 Winamp 程序界面中,单击 **PL** 按钮可以将播放列表关闭;单击 **ML** 按钮可以将媒体库关闭,最后只剩下播放控制界面,也就是 Winamp 的主界面。



- 2 单击主界面左上角的 **文件(F)** 按钮,在弹出的下拉菜单中选择【播放】|【文件】命令,将弹出【打开文件】对话框,如下图所示。然后可以选择一个音频文件,再单击【打开】按钮。



- 3 返回 Winamp 主界面,播放列表中即可出现所选的音频文件名称,此时可单击乐辞歌词面板上的【歌词搜索】按钮,弹出【歌词搜索】对话框,如下图所示。

MP3 是 Internet 最流行的音乐格式之一,全称是 MPEG Layer-3,其中 MPEG(Moving Picture Expert Group)是多媒体视频及音频压缩的国际标准。MP3 可以做出超小体积的音乐文件,其大小只是原始音频数据的 1/10~1/12。