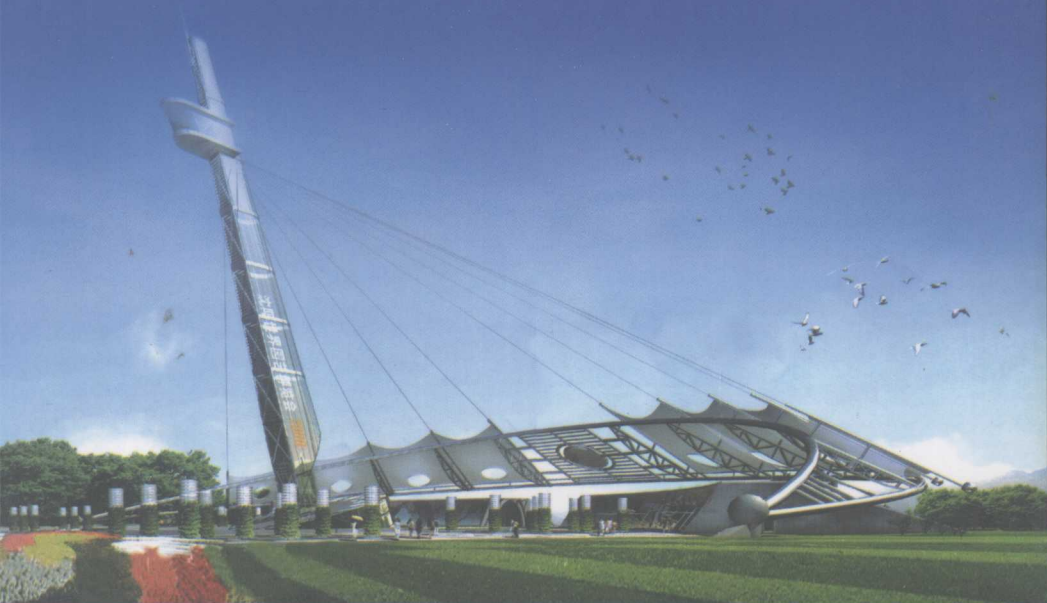


沈阳市民 安全手册

SHENYANG SHIMIN
ANQUAN SHOUCHE



沈阳市社会治安综合治理委员会办公室 编

 大连出版社
DALIAN PUBLISHING HOUSE

沈阳市民
安全手册

SHENYANG SHIMIN
ANQUAN SHOUCE



沈阳市社会治安综合治理委员会办公室 编

© 沈阳市社会治安综合治理委员会办公室 2006

图书在版编目 (CIP) 数据

沈阳市民安全手册/沈阳市社会治安综合治理委员会办公室编. —大连: 大连出版社, 2006.11

ISBN 7-80684-435-X

I. 沈... II. 沈... III. 安全教育—普及读物
IV. X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第135138号

责任编辑: 宋军 张波 卢锋 于凤英

封面设计: 张金

版式设计: 张波 曹艺

责任校对: 于孝锋

出版发行者: 大连出版社

地址: 大连市西岗区长白街10号

邮编: 116011

电话: (0411)83621147/83620941

传真: (0411)83610391

<http://www.dl-press.com>

e-mail: cbs@dl.gov.cn

印刷者: 辽宁美术印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

字 数: 80千字

印 张: 3

印 数: 300000册

出版时间: 2006年11月第1版

印刷时间: 2006年11月第1次印刷

定 价: 5.00元

室公综安委会合安委会市研安

序

PREFACE

平安，意味着社会稳定，环境和谐，秩序井然，生产安全，人们安居乐业。平安，意味着社稷稳定，国泰民安。自古以来，平安都是每个人心灵深处朴素的渴求，是每个家庭衷心的期盼，是一个社会文明、进步的重要标志。

今天，全市上下正在聚精会神搞建设，一心一意谋发展。这就必须要营造一个和谐安定的社会环境。正如党的十六大报告强调的，“完成改革和发展的繁重任务，必须保持长期和谐稳定的社会环境”。因此，搞好平安建设，建设平安沈阳，关系到能否顺利实现市委、市政府提出的“三大目标”，也关系到能否扎实推进沈阳全面协调可持续发展。

国以安才稳，民以安才乐。建设平安沈阳，不仅需要专门机关的工作，需要社会各方的综合治理，更需要广大市民的积极参与。市综治办编辑的《沈阳市民安全手册》，通过“报警篇”、“出行安全篇”、“居家安全篇”、“防火安全篇”和“遵纪守法篇”五个栏目，对日常生活中的不安全问题分门别类进行介绍和提出防范措施，目的是让市民掌握必要的安全常识，提高自我保护能力。

希望这本小册子能够成为广大市民参与平安建设的指南和生活中的良师益友，也真诚希望它能给每个家庭和每个市民带来平安幸福！

中共沈阳市委常委、政法委书记

常明

《沈阳市民安全手册》编委会

主 编：常 明

副主编：于凌舜 刘大刚 何正勇

编 委：白维国 吕会文 李 飞 孙晓光 徐景权

撰稿人：白维国 吕会文 李 飞 孙晓光

徐景权 韩佩鸿 唐 巍 张福财

杨冰蔚 燕泽海

绘 图：邢子云 谢学刚

鸣谢：中国移动通信集团辽宁有限公司沈阳分公司

招商银行沈阳分行

C 目录

CONTENTS

报警

常用紧急电话/1

出行安全篇

交通安全常识/3

防范诈骗常识/6

防范抢劫、偷盗常识/9

防范人身侵害常识/13

防范自然灾害常识/18

交通事故应急常识/19

非法侵害应急常识/21

居家安全篇

参与群防群治工作/24

水电燃气安全常识/26

家庭防盗常识/28

防范入室抢劫常识/33

居家防骗常识/36

CONTENTS

防火安全篇

日常防火常识/37

燃气防火常识/41

电器防火常识/42

家装防火常识/44

火场逃生常识/45

火场自救常识/48

简易报警常识/50

汽车防火常识/51

遵纪守法篇

拒绝毒品/52

远离邪教/56

房屋出租/61

铁路安全/68

打击黑网吧/70

咨询

楼道灯维修电话/71

常用紧急电话

报警



SHENYANG SHIMIN ANQUAN SHOUCE

全国统一的紧急报警电话：公安110、火警119、医疗急救120，可在任何地域免费直接拨打（投币、磁卡电话则不用投币、插磁卡），各报警服务台统一受理广大群众的危急求助报警、举报投诉和查询。

110报警电话：110报警电话，实行24小时值班接警。拨打110报警电话：**1.**拨通后经确认，立即讲清发案、灾害事故或求助的确切地址。**2.**简要说明情况，如报案，要说明案件性质、作案人数、交通和作案工具等情况；如报求助，要说明事由；如报灾害事故，要说明灾害事故性质、范围和破坏程度等情况。**3.**应保证电话的畅通，以便与公安机关保持联系。**4.**如遇歹徒正在行凶，报警时应注意隐蔽，以保证报案人安全。



110

119报警电话：发现火灾及时报警，是公民应尽的消防义务。拨打119报警电话时，一定要沉着冷静：**1.**电话接通后经确认，立即准确说出失火的地址（区、街、巷、路名、门牌号）。说不清楚具体地址时，应说明大致地理位置，以及周围明显建筑物或道路标志。**2.**简要说明引起火灾的原因，火势大小，有没有发生爆炸或毒气泄露以及着火范围等情况，以便消防人员采取相应的措施。



119

3.清楚回答接警员的询问。**4.**报警后，应立即去路口迎接并引导消防车。**5.**如果火情发生变化，应立即通知消防人员，以便他们及时调整力量部署。

120急救电话：120电话是居民日常生活中寻求医疗急救的专用电话，发生急、重病和意外受伤时，应立即拨打120电话。**1.**拨通120电话后，应确认无误再报情况。**2.**保持镇静，讲话清晰、简练、易懂。接通120后应立即说清救助者的住址或地点、年龄、性别、病情及伤情，以



报警

常用紧急电话

SHENYANG SHIMIN ANQUAN SHOUCE



便于救护人员迅速赶到救护现场，争取抢救时间。**3.**求救者应随时保持与救护车的联系。**4.**电话挂断后，应立即到路口迎接并引导救护车。等车地点最好选择路口、公交车站、高大建筑物等有明显标志的地方。

110、119、120报警电话是为群众应急服务的特种专用电话，必须是遇到紧急情况时才能拨打。因此，不能随意拨打报警电话，更不能用报警电话戏耍取乐，对故意报假警或干扰报警服务台工作的，公安机关将依法处理。

当遭遇险情又无通信工具时，应及时施放简易求救信号。**1.**声音求救信号。当遇到危难时，可用大声喊叫、吹哨子或敲脸盆等方法，向周围发出求救信号。**2.**光线求救信号。当遇到危难时，可用手电筒、镜子反射太阳光等方法，不间断闪烁，发出求救信号。**3.**抛掷软物求救信号。当在高层建筑里遇到危难时，可用枕头、毛巾、塑料空瓶等软物，向地面发出求救信号。**4.**烟火求救信号。当在野外遇到危难时，白天可燃烧树枝等植物，发出烟雾；晚上可点燃干柴，利用明亮的火光，向周围发出求救信号。**5.**野外求救字样信号。可用树枝、石块或衣服等物品，在空地上排出“SOS”或其他求救字样，字样信号应醒目。



不能随意拨打报警电话



烟火求救信号

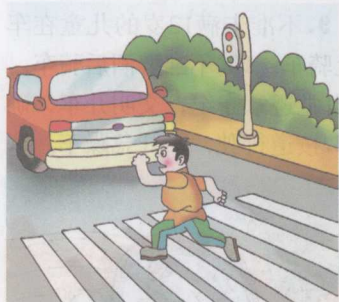
交通安全常识

出行安全篇



SHENYANG SHIMIN ANQUAN SHOUCE

行人安全常识：1.行人要走人行道，没有人行道的靠路边行走。2.横过车行道，要走人行横道或按指示标志走过街天桥、地下通道。3.通过有行人信号灯控制的路口时，应做到红灯停，绿灯行。4.不要横过没有人行道的车行道。5.不要在道路上拦车、追车、扒车或抛物击车。6.不要在道路上玩耍、坐卧或进行其他妨碍交通的行为。7.不要钻越、跨越人行护栏或道路隔离设施。8.学龄前儿童应由成年人带领横过马路。9.高龄老人上街应有人搀扶陪同。10.不要进入高架道路、高速公路以及其他禁止行人进入的道路。11.不要擅自进入交通管制区。



行人要走人行道



不要在道路上抛物击车

骑车安全常识：非机动车包括自行车、三轮车、人力车、残疾人专用车和助力车。使用非机动车时应当具备自身保护意识，自觉遵守交通法规，文明骑行，做到“十要”和“十不准”。

骑车“十要”：1.要了解车辆性能，做到车闸、车铃等齐全有效。2.要熟悉和遵守道路交通管理法规。3.不骑飞车。自行车出现故障要靠路边维修处理。4.要在规定的非机动车道内骑行。5.要依次行驶，按规定让行。6.要集中精力，谨慎骑车。7.要在转弯前减速慢行，向后望，伸手示意。8.要按规定停放车辆。9.要听从交警指挥，服从管理。10.要把握不同天气的骑车特点，做到“顺风不骑快车，逆风不低头猛踏，雾天控制车速，冰雪天把稳扶手，夏天不斜穿逆行，雨天提防行人”。



过铁铁路道口时，要一慢二看三通行，
千万不要闯道口

骑车“十不准”：**1.**不准闯红灯。**2.**不准双手离把、攀扶其他车辆或手中持物。**3.**不准在市区或城镇道路上骑车带人。**4.**不准在禁行道路、路段或机动车道内骑车。**5.**不准扶肩并行、互相追逐、曲折行驶。**6.**不准牵引车辆或受其他车辆牵引。**7.**不准擅自在非机动车上安装机械动力装置。**8.**不准违反规定载物。**9.**不准未满12岁的儿童在车行道上骑车。**10.**不准醉酒后骑车。

驾驶员安全常识：机动车驾驶员应该自觉遵守章守纪，文明开车，确保行车安全。**1.**遵章守纪，不开违章车。**2.**按道行驶，不开急躁车。**3.**规定车速，不开英雄车。**4.**劳逸结合，不开疲劳车。**5.**文明礼让，不开赌气车。**6.**掌握规律，不开盲目车。**7.**经常保养，不开带病车。**8.**养成习惯，不酒后开车。



酒后开车违法

乘车安全常识：**1.**自觉遵守乘车秩序，待车停稳后，先下后上。**2.**不要在车辆禁停位置招呼出租车。**3.**不准携带易燃易爆等危险品乘车。**4.**车辆行驶中，不要将头、手伸出窗外。**5.**不要妨碍驾驶员正常操作。**6.**不要向车外吐痰、投掷物品。**7.**车行道上，不要从车辆左侧车门上、下车。**8.**乘坐小客车时，前座乘客要系好安全带。**9.**乘坐货运机动车时，不准站立或坐在车厢栏板上。**10.**乘坐两轮摩



系好安全带

交通安全常识

出行安全篇



SHENYANG SHIMIN ANQUAN SHOUCE

托车必须头戴安全头盔，不要倒坐或侧坐。**11.**乘坐轻轨要遵守轨道交通有关规定，听从管理人员的指挥和引导。

乘船安全常识：**1.**严禁携带违禁品或易燃、易爆、有毒、腐蚀性、放射性物品及其他危险品。**2.**爱护船上的广播系统、应急装置、消防救生设备等，严禁随意开关、挪动、搬用。**3.**不准乱扔烟头，须到指定的吸烟点吸烟。**4.**妥善保管好自己携带的物品，以免丢失、被盗。**5.**旅客止步区，谢绝参观。**6.**遇到紧急情况时，要听从船上工作人员的指挥，保持镇静，同时要行动迅速。

乘机安全常识：登机前禁止的行为：**1.**倒卖客票。**2.**冒用他人身份证件或使用伪造证件购票登机。**3.**利用客票交运或捎带非旅客本人的行李物品。**4.**将未经安全检查或采取其他安全措施的物品装入航空器。

机场内禁止行为：**1.**攀、钻、越和损毁机场防护围栏及其他安全防护设施。**2.**在机场控制区内狩猎、放牧、晾晒谷物、教练驾驶车辆。**3.**无机场控制区通行证进入机场控制区。**4.**随意穿越航空器跑道。**5.**强行登、占飞机。**6.**谎报险情，制造混乱。**7.**扰乱机场秩序的其他行为。

登机时禁止携带和交运的物品：**1.**枪支、弹药、军械、警棍。**2.**管制刀具。**3.**易燃、易爆、有毒、腐蚀性、放射性物品。**4.**国家规定的其他禁运物品。

机舱内禁止行为：**1.**在禁烟区吸烟。**2.**抢占座位、行李舱架。**3.**打架、酗酒、寻衅滋事。**4.**偷拿、故意损坏或者擅自移动救生物品和设备。**5.**危及飞行安全和扰乱飞机内秩序的其他行为。

警方提示

大小车辆满街跑
交通管理很重要
酒后开车要杜绝
车有隐患快修好

开车必系安全带
分心走神不得了
风雪天气别着急
慢行慎走看仔细

按章行驶互礼让
红黄绿灯是保障
人行横道斑马线
一停二看三通过



常见骗术类型：1. 侵财型，以欺骗手法非法占有公私财物。2. 侵害型，以各种名义骗人上当，侵害人身财物。3. 色情型，以谈恋爱、征婚、同居等手段，玩弄异性或骗财。4. 迷信型，以所谓法术、仙术、鬼神等手法惑众、骗财。5. 广告型，采用虚假广告骗财。6. 募捐型，利用各种名义，或以有奖募捐形式倾销伪劣产品骗财。7. 金融型，利用伪造证件、转账支票、巨额存单、作废支票、假币等手法骗财。8. “托儿”型，利用“托儿”招揽顾客骗财。9. 折价型，折价销售伪劣物品骗财。10. 抵押型，将赃物做抵押，换取财物。



不要随便与陌生人合影留念

常见诈骗手段：1. 吸引中老年人上钩，谎称其有“血光之灾”，利用“消灾除病”等迷信心理骗财。2. 自称“医生”、“大师”，有祖传秘方或珍贵药材，对病人、老年人行骗。3. 以不值钱外币谎称“美元”，诈称“有急事用钱”，“极不情愿”地低价兑换人民币。4. 故意掉下包，同伙当着事主面拾到后，主动提出与事主平分包内贵重物品，伺机调包。5. 故意装作“被迫”变卖家传珍宝行骗。6. 瞄准车站外地旅客，谎称帮助买

票或换快车票，在带事主取票路上偷窃财物。7. 假称回复急事借手机，趁机骗走手机。8. 要求职者缴纳报名费、押金等，拿到钱后即消失。9. 假冒医务人员，通知事主家属，以出车祸、突发重病住院急需钱为由，让家属往指定账号汇款。10. 向手机用户发送“中奖”等虚假短信，以让“中奖”者承担邮资费、个人所得税等为由骗财。

防范诈骗常识

出行安全篇



SHENYANG SHIMIN ANQUAN SHOUCE



当有陌生人找你时，要冷静对待，不要随意跟着走



独身男子外出时，若有女子搭讪献媚，应引起警觉，避免受骗



不要乘坐陌生人提供的交通工具，不要向陌生人提供家里和学校的情况



逛商场走到贵重易碎物品摊前，要格外小心，防止有人故意讹诈



陌生人要带你离开学校或家中时，要先与父母或亲友联系，了解情况是否属实



当有人在路上兜售很便宜的物品时，要防止上当受骗



防范诈骗：1.增强防范意识，克服随大流心理。2.不能贪图小便宜，牢记“天上不会掉馅饼”。3.不能以貌取人、迷信权贵、趋炎附势。4.增强抵制诱惑能力，不贪美色，切忌求助心切，贪图私利。5.不可轻信言行多变的人。6.交付财物时，应深思熟虑。7.在公众场所，对陌生人应保持警惕，不用其饮料和食品；不跟陌生人到偏僻处，不与陌生人倾心交谈。8.遇有可疑人或事，遭到骗子“暗算”，应立即报警。9.对街头乞讨、求助的“可怜人”，要仔细识别，防止上当。10.不要在马路上测字、看相、算命等，买药、就医要到正规的医院和药房，不听信迷信和祖传秘方。



旅途中遇到陌生人提供食品、香烟、饮料等，要婉言谢绝，以免上当受骗



当有陌生人自称有病或有困难请你帮助时，要对其仔细观察、询问，弄清真相后方可援助



遇到有人在你面前扔下一些财物，如现金或手表等贵重物品时，不能见财起意马上去捡，以免受到讹诈

防范抢劫、偷盗常识

出行安全篇



SHENYANG SHIMIN ANQUAN SHOUCE

防范公共场所扒窃：1.在车站、码头、商场等公共复杂场所，以及公共汽车、火车上，应将携带的东西时时放在身边，防止扒手顺手牵羊。同时要严防扒手趁人员拥挤之机行窃，在车上少动用钱包等物品，以免引起扒手注意。2.长途旅行中不能在车上打瞌睡，以防扒手趁机下手。3.在饭店就餐时，不能将上衣挂在椅背上，以防扒手佯装顾客伺机扒窃；还应防扒手故意制造纠纷，转移顾客注意力，掩护其同伙扒窃。4.在商场购物时，不能将携带的提兜、手机、照相机等物品放在柜台上，以防扒手趁顾客试衣、鞋时行窃。

防止车辆被盗：1.车辆应停放在正规停车场。2.人离开车时，应关严车窗、锁好车门。3.不能将贵重物品放在车内明显处，特别贵重的物品不能放在车内和后备箱里。4.摩托车除锁好车身外，另用一把链条锁将摩托车与固定物锁在一起；住在平房和楼房底层的，夜间应将摩托车推到室内锁好。5.拖拉机如停放在外面时间较长，应将发动机钥匙、手摇把随身携带，并在轮子上加一条防盗链条锁锁好；拖拉机放在家中院落，应将拖拉机锁好，并与住室固定物连接起来。

防止包被割盗：1.外出时，包内不要存放大量现金。2.人多拥挤时，要把包放在怀里用手护着。3.选购商品时，要将包放在身前与柜台货架之间。4.上下车时，要将包移到胸前、腹部，用手抱着或托着。5.夏季出行，不能将钱物装在背包、挎包内，以防扒手伺机用刀片割包行窃。



上下车时要提高警惕，防止混在乘客中的小偷趁机扒窃



乘车拥挤时，突然撞你的人可能是小偷



巧识拎包贼：1.拎包贼在寻找“猎物”时，眼睛东瞧西望，斜视座位底下行人随身携带的行李、物品，不敢正面看，怕被人发现。2.拎包贼一般走路缓慢，走走停停，四周寻觅，选定理想“猎物”时便停下，伺机作案。3.拎包贼一年四季无论什么天气，一般都戴顶帽子，以遮掩“贼眼”，蒙蔽他人；常空着手或拎一个空包，作为携赃工具或用来调包。

巧识扒手：1.作案时，眼珠滴溜转，好侧目斜视，观察周围动静；作案时，习惯用余光找人。2.穿戴不协调，上衣肥大，袖子长，衣着打扮与体形气质不一致。3.在公共场所时，常采用与作案对象套近乎拉家常、并位相坐或相挨站立，吸引和分散被扒对象注意力伺机行窃。4.在商店时，游窜于楼梯上下、货柜之间的人群中，选定作案对象跟踪尾随，常用肘或手接近作案对象衣兜或提包，以便作案。5.乘车时，乘车线路不固定，多乘短线路车，上下车频繁，上车后两头窜；车晃动、起停、转弯时，伺机下手作案。火车上，常采用挂衣帽手法乘机对乘客挂在衣帽钩上的衣服扒窃。6.在市场或马路上行走时，常绕到作案对象对面，伺机借故冲撞扒窃或将其钱包、提包撞掉，假借道歉之机扒窃；选准作案对象后，常在其自行车、摩托车前后转悠，乘其不备，突然将车上挂的或放的钱物拿走。

要注意和区别“贼听、贼看、贼跟、贼站”。贼听：打听了解富翁老板、寻找盗窃对象；贼看：就是观察了解小区的管理防范工作怎样，伺机作案；贼跟：如果是单身老人、女同志，贼就会跟着你走，所以，走到家门前的时候都要回头看一下，没有尾随再掏钥匙，以防入室盗窃；贼站：贼经常站在银行门口和商店柜台边，守候寻找作案。

抢劫犯罪类型：1.拦路抢劫，歹徒在城区街巷、河边、路旁、城郊结合部道路以及乡村公路、村路，实施拦路抢劫。2.旅途抢劫，以火车、长途汽车、出租车为作案处所，对乘客和驾驶员进行抢劫或劫持出租车。

抢劫犯罪常用手段：1.女色勾引，作案前在公共场所物色对象，女同伙借机贴靠勾引被害人上钩，男同伙突然出现，上前要挟，抢走财