

★ 百余位专家联袂奉献

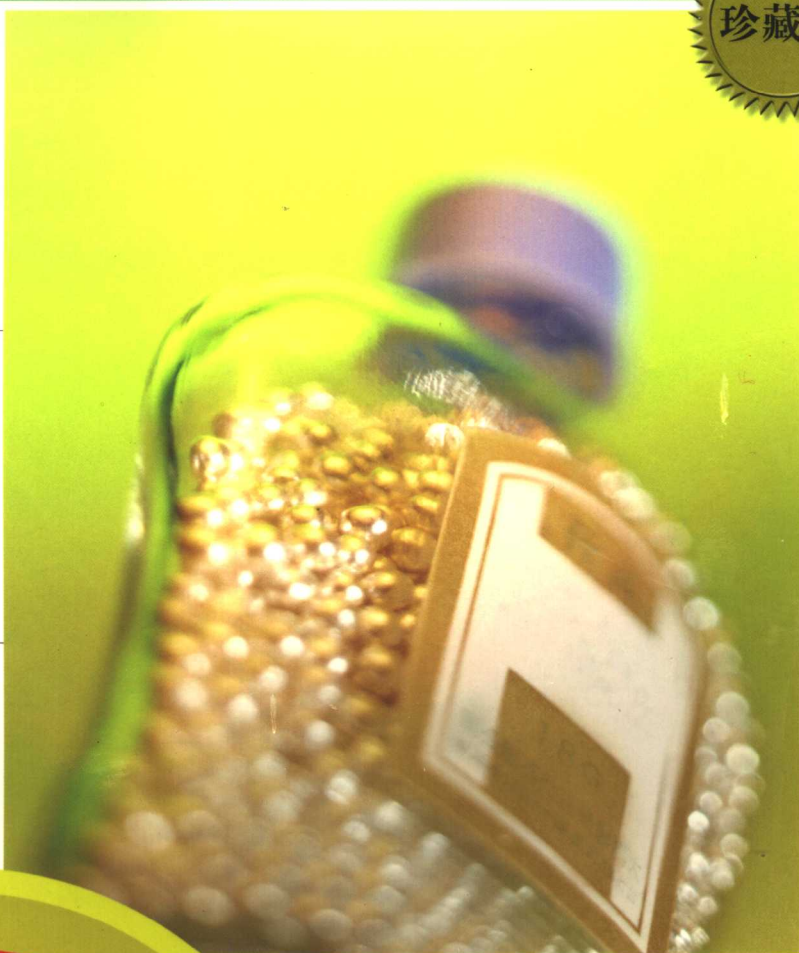
★ 专业 权威

★ 你的生活保健顾问 你的免费专家门诊

千万不要吃错药

《大众医学》编辑部 编辑

珍藏版



播种健康 收获幸福
珍爱生命 收获和谐

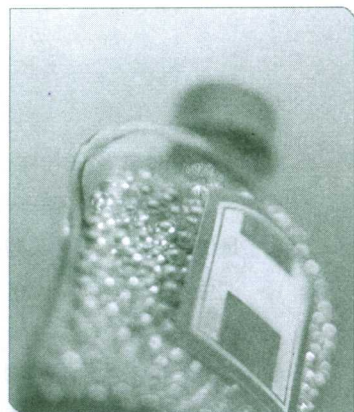
上海科学技术出版社

洪昭光

《大众医学》编辑部 编辑

名医伴你行 ——《大众医学》健康热线丛书

千万不要吃错药



上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书是“名医伴你行——《大众医学》健康热线丛书”之一。

生病了要吃药——是大家习以为常的事情。很多读者朋友生病了,不是去医院,而是情愿自己到药房买药吃。可是如何选对适合自身病症的药,如何不会吃错药?本书则汇总《大众医学》杂志精选出来的“家庭药箱”“专家门诊”栏目的众多专家关于用药方面的知识解答。

本书分三个部分,第一部分介绍常见疾病非处方药的选用规则以及注意要点;第二部分介绍常见慢性疾病的药物选用规则以及注意要点;第三部分介绍日常用药禁忌与误区。

通过专家的精辟解答,相信大家一定可以了解更多关于日常用药的选用技巧与方法,希望本书可以帮助读者朋友们再也不会乱吃药,再也不会吃错药。

图书在版编目(CIP)数据

千万不要吃错药 / 《大众医学》编辑部编. —上海:

上海科学技术出版社, 2007.1

(名医伴你行——《大众医学》健康热线丛书)

ISBN 978-7-5323-8770-0

I. 千... II. 大... III. 用药法—基本知识 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 150248 号

特约编辑 赵 平

责任编辑 熊 萍

装帧设计 严 冬 杜高远

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行

上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码: 200235)

新华书店经销

上海第二教育学院印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 12.5 字数 200 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向承印厂联系调换

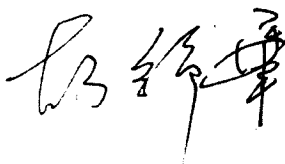
写在前面

近年来，健康保健类书籍是热销之图书品类。“追求健康，拥有健康”成为不少人生活中的头号目标了。

确实，健康是“一本万利”的事。说这话，听起来有点儿庸俗，其实却是大实话。如果在健康、金钱、地位三者之间做取舍的话，你的首选难道不是健康吗？有了健康，才可能会有其他的目标追求。

《大众医学》是我国医学科普杂志中的“老牌”杂志，但却又“老而弥新”，这两年不断的变革、“变脸”、“推陈出新”，让人们感觉越来越实用、越来越好看了。

最近，该杂志又从近几年出版的杂志文章中选出精品，重新打造，使之成为灿然一新的“名医伴你行——《大众医学》热线丛书”——相信一定会获得读者的青睐与欢迎。



著名健康教育专家

2006年12月

前言

经过长时间酝酿和积极筹措,“名医伴你行——《大众医学》热线丛书”终于定稿、付梓印刷了!

创办近60年来,在不同的历史阶段,《大众医学》都努力成为大众健康的记录者、参与者。《大众医学》所刊载的文章,均出自著名专家、学者之手,他们身处国内外临床医学、预防医学、保健医学等领域研究前沿,在不断攻克一个个研究疑点、难点的同时,不忘社会大众,承担一份可敬的普及医学健康知识的社会责任。

正因如此,《大众医学》文章的权威性、珍藏性一直受到广大读者的认可,不少读者在每月购买杂志,及时了解最新医学、保健领域新进展之后,还要购买一本《大众医学》合订本,收藏起来,平时遇到健康问题,都能从中获得帮助、找到答案。

历经近60年而不衰,《大众医学》的编者还时刻不忘常办常新,不但紧跟医学发展,而且时时关注时代发展、读者需求。推出“《大众医学》健康热线”——正是迎合读者生活节奏快、健康需求个性化之举。每天,我们在电话这头,读者在电话那头——交流、分享、探讨健康话题。每周一次的专家专题热线时间,热线更是火爆,被喻为与专家联络、解决健康问题的“直通车”。几年间,在《大众医学》及健康热线周围聚集一大批热心读者!

如今,不论是《大众医学》多年的读者还是其他关心健康的朋友,又有了新的选择——这就是我们严格编选的“名医伴你行——《大众医学》热线丛书”——我们为此而感到欣慰,希望你在阅读之后能感受到《大众医学》一如既往的严谨、专业、实用!

《大众医学》在变,因你而变;《大众医学》不变,对于医学保健问题的严谨追求,期盼你我健康之心!

《大众医学》编辑部

2006年12月



>>> 致谢专家

.....
不分先后次序

- 南京大学医学院附属鼓楼医院内分泌科 博士 毕艳
- 复旦大学附属中山医院消化科 教授 曾悦
- 上海国际和平妇幼保健院男性科 博士 陈廷
- 上海交通大学附属新华医院泌尿外科 主任医师 陈建华
- 上海交通大学附属瑞金医院高血压科 教授 初少莉
- 复旦大学附属中山医院上海市心血管病研究所 博士 程蕾蕾
- 北京大学眼科中心 博士 陈晓勇
- 第二军医大学附属长海医院消化内科 博士 陈志荣
- 第二军医大学附属长海医院营养科临床营养中心 教授 蔡东联
- 上海市第一人民医院中医科 博士 池黠
- 复旦大学附属中山医院内科 教授 蔡映云
- 上海交通大学附属瑞金医院 博士 方芳
- 复旦大学中山医院肾病科 教授 丁小强
- 上海中医药大学附属曙光医院皮肤科 教授 丁佳频
- 上海交通大学附属仁济医院上海市消化疾病研究所 教授 范竹萍
- 复旦大学附属华山医院中医科 副主任医师 傅晓东
- 第二军医大学附属长海医院肛肠外科 教授 傅传刚
- 北京中日友好医院疼痛中心 教授 樊碧发
- 上海交通大学附属瑞金医院高血压科上海市高血压研究所 教授 郭冀珍
- 第二军医大学附属长海医院营养科临床营养中心 博士 耿珊珊
- 复旦大学附属中山医院肺科 副教授 顾宇彤
- 复旦大学附属华山医院神经内科 教授 洪震
- 第二军医大学附属长海医院神经外科 教授 胡小吾
- 复旦大学附属华山医院中医科 博士 何春燕
- 复旦大学附属中山医院妇产科 副主任医师 韩立敏
- 华中科技大学同济医学院附属协和医院消化内科 教授 侯晓华
- 复旦大学附属中山医院呼吸科 副主任医师 金美玲
- 复旦大学附属中山医院肾病科 教授 吉俊
- 北京安定医院 主任药师 江镇康
- 复旦大学附属中山医院内科 副主任医师 陆明

- 复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科 博士 卢奕
- 复旦大学附属华山医院心内科 教授 罗心平
- 华中科技大学同济医学院附属同济医院 教授 罗丽兰
- 复旦大学中山医院肾病科 博士 刘红
- 上海交通大学附属仁济医院消化科 教授 李继强
- 第二军医大学附属长海医院消化内科 教授 李兆申
- 上海中医药大学附属曙光医院皮肤科 教授 李平
- 复旦大学附属华山医院心内科 博士 李剑
- 上海中医药大学附属龙华医院皮肤科 主任医师 李咏梅
- 复旦大学附属华山医院 副主任药师 李中东
- 北京大学人民医院老年医学科 教授 苗懿德
- 清华大学玉泉医院性医学科 主任医师 马晓年
- 复旦大学附属中山医院内科 博士 马慧
- 第二军医大学长海医院消化内科 博士 潘雪
- 上海交通大学附属仁济医院上海市消化疾病研究所 教授 邱德凯
- 同济大学附属东方医院 博士 任涛
- 复旦大学附属中山医院内分泌科 副主任医师 段雪怡
- 上海中医药大学附属龙华医院呼吸内科 教授 邵长荣
- 浙江大学医学院附属妇产科医院 教授 石一复
- 上海中医药大学附属曙光医院 教授 石关桐
- 上海中医药大学附属曙光医院 教授 石印玉
- 复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科 博士 生晖
- 国家药品监督管理局药品评价中心非处方处 主任药师 孙忠实
- 复旦大学附属中山医院消化科 教授 沈锡中
- 复旦大学附属儿科医院 教授 沈水仙
- 上海交通大学附属仁济医院消化科 教授 沈蓉
- 北京协和医院风湿免疫科 教授 唐福林
- 上海交通大学附属新华医院药剂科 副主任药师 唐跃年
- 上海交通大学附属瑞金医院高血压科 副主任医师 陶波
- 上海交通大学附属新华医院泌尿外科 博士 汪艳
- 第二军医大学附属长海医院消化内科 博士 汪鹏



- 国家药品评价中心非处方药物处 主任药师 王功立
- 第二军医大学附属长海医院药学部 博士 王卓
- 上海市第一人民医院 博士 王松坡
- 北京大学眼科中心 博士 王薇
- 辽宁省锦州市传染病院 主任医师 王振坤
- 复旦大学附属中山医院眼科 副主任医师 王健瑚
- 复旦大学附属中山医院皮肤科 副主任医师 吴惠珮
- 北京协和医院妇产科 教授 乌毓明
- 山东大学齐鲁医院泌尿外科 副教授 玄绪军
- 北京大学临床药理研究所 教授 肖永红
- 复旦大学附属华山医院中西医结合会研究所 教授 许得盛
- 复旦大学附属中山医院医学心理学 教授 徐俊冕
- 上海市第一人民医院 主任医师 徐国纓
- 北京大学口腔医学院中医黏膜科 教授 徐治鸿
- 第二军医大学附属长征医院儿科 教授 徐通
- 第二军医大学附属长海医院消化内科 教授 叶萍
- 北京协和医院临床营养科 副教授 于康
- 上海交通大学附属第九人民医院内分泌科 教授 杨裕国
- 北京大学第一医院妇产科 教授 杨慧霞
- 华中科技大学同济医学院附属协和医院消化内科 教授 朱良如
- 上海市第一人民医院 主任医师 张存钧
- 上海交通大学附属第六人民医院骨质疏松防治中心 博士 张浩
- 第二军医大学长海医院耳鼻咽喉科 教授 张速勤
- 北京积水潭医院 主任药师 张石革
- 南京大学医学院附属鼓楼医院内分泌科 教授 朱大龙
- 上海中医药大学附属龙华医院急诊科 副主任医师 郑敏宇
- 上海交通大学附属第九人民医院口腔内科 教授 周曾同
- 上海交通大学附属第六人民医院骨质疏松防治中心 教授 章振林
- 第二军医大学附属上海长海医院耳鼻咽喉科 教授 章如新
- 上海交通大学附属瑞金医院 教授 赵咏桔
- 复旦大学中山医院肾病科 副主任医师 钟一红

大众医学



1 最早创刊、最多荣誉、近60年经久不衰
《大众医学》创刊于1948年，是我国第一本医学保健科普杂志，即将迎来60华诞。近60年来，《大众医学》始终是国内医学科普界的“领头羊”，获得历次国家期刊奖、上海市著名商标。

2 更重信誉、更高权威、可信赖的健康参谋
《大众医学》始终坚持一流的作者队伍，严格的审稿制度，每篇文章都精心策划打造，以其科学公正、严肃权威的办刊风格，在伪科学泛滥的医讯市场中独树一帜，深得读者信赖。

3 更新栏目、更多信息、2007年精彩实力改版
2007年，《大众医学》将推出《名医面对面》《医患之间》《食品安全》《健康大讲堂》等新栏目，讨论敏感话题，增进医患沟通。即将推出的《视频讲座》栏目，更以全新形式将专家讲座从纸上延伸到网上，大容量信息、超快速更新。

4 更好服务、更多途径、2007年推行全方位关怀
《大众医学》除高质量的纸质媒体外，更有健康热线、网上论坛、免费电话专家门诊等咨询服务，2007年将推出系列健康讲座，为读者构建立体的沟通平台，提供与专家面对面交流的机会。

5 更多机会、更多参与、2007年礼金更丰厚
《大众医学》读者中心将大幅提高每月会员抽奖、年终订户抽奖份额，2007年会有更多幸运读者获得更多奖金和更丰厚大礼包，并有新书派送、有奖征文等活动，让更多的读者收获健康之外的额外收益。

我们引领健康

订阅《大众医学》的5个理由

如何订阅本刊

办法一：前往邮局订阅，请记住我们的邮发代号：4-11

办法二：到附近邮局汇款

收款人：《大众医学》杂志邮购组

• 收款人地址：上海市钦州南路71号(200235)

• 汇款人姓名、地址、邮政编码请清晰填写，以便准确及时地投递杂志，邮寄地址如有变动，请及时来电通知。

• 请在汇款单附言中注明所购或订阅杂志是哪一年哪一期、册数。

• 最好注明联系电话

• 定价：5.50元

• 全年定价：66元

• 邮发代号：4-11

• 订阅专线电话：

021-64085630

021-64089888-81466

各大邮局、书报亭订阅和零售

大众医学

健康热线

021-64848006



您的生活保健顾问 您的免费专家门诊



• 专业、权威

每周三 全天专家坐堂

上海 26 家三级甲等医院 200 余位专家轮流主持,
热线专题每周更新 (请关注当期《大众医学》杂志预告)

• 方便、周到

每周一、二、四、五 编辑坐镇

解决您保健求医过程中的各种难题。

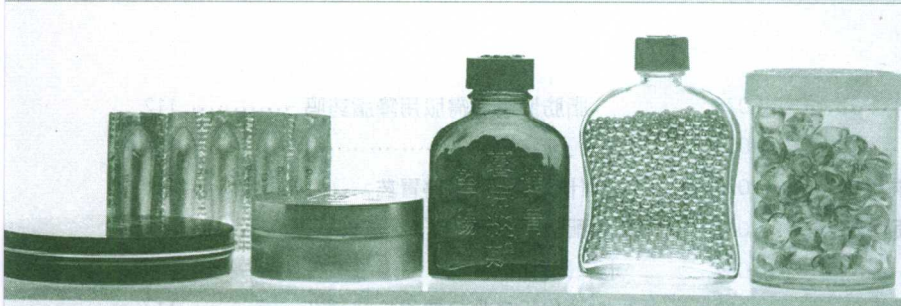


精彩主题回顾



更年期保健、糖尿病、胃食管返流、冠心病、乳
腺病、不孕症、前列腺疾病、腰突症、儿童肾病、抑
郁症、脑血管病、过敏性鼻炎、高血压……

contents目录



第一章 良药,选得对还要用得对 ... 001

一、非处方药 (OTC) 概论 003

非处方药的适应证是“小伤小病” 003

说明书,为安全用药保驾护航 004

非处方药常见问题释疑 005

二、内科疾病 007

对症用药,解除感冒“困扰” 007

自选止咳祛痰药守则 013

消化不良的自我防护 019

反酸、嗝气,控制胃酸是“关键” 022

胃痛,还是用点胃药好 025

消腹胀,可以选用哪些药 029

呕吐,药物助你渡“难关” 032

“拉肚子”,自选药须知 035

便秘,双管齐下巧“自疗” 037

痔疮不是“疮”,巧选药物帮 040

自选止痛药,不做“忍者”一身轻 044

缺铁性贫血应补“铁” 047

选择维生素和矿物质,讲究多多 050

选钙、补钙:注意细节问题 053

降一降,你身体内的“火” 056

三、皮肤科疾病 059

给冬季皮肤病上点药 059

恼人手足癣 夏治好时节 062

四、妇科疾病 064

阴道瘙痒,选药别忘看白带 064

五、五官科疾病 067

小小滴眼液 选用学问大 067

晨起喷嚏不断,选什么药 070

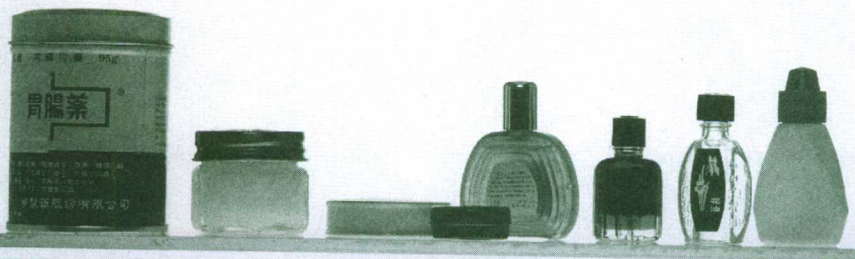
“里应外合”自疗口腔溃疡 073

用药物遏止咽喉肿痛	076
六、外科疾病	079
跌打损伤,如何选择“伤”药	079
第二章 疾病,用药讲究须谨慎	081
一、心绞痛	082
常服硝酸甘油,也会耐药	082
二、高血脂	085
鱼油、中药,降血脂疗效低	085
三、心律失常	087
当心,治早搏药反致心律失常	088
四、高血压	090
患了高血压,何时开始服降压药	091
细说降压药与饮食关系	092
紧急情况下,高血压病人如何“自救”	094
五、糖尿病	096
血糖高,该用降糖药时就别怕	096
降糖中成药 联用有讲究	098
糖尿病患者:不要拒绝胰岛素	099
六、甲亢	100
给甲亢患者三点用药提醒	100
七、老慢支	102
合理用药,助老慢支病人顺利过冬过	103
八、哮喘	105
服哮喘药,别犯四种错误	105
九、乙肝	107
假如乙肝不进行抗病毒治疗	108
用药随意,乙肝复发的最大诱因	109
十、脂肪肝	112

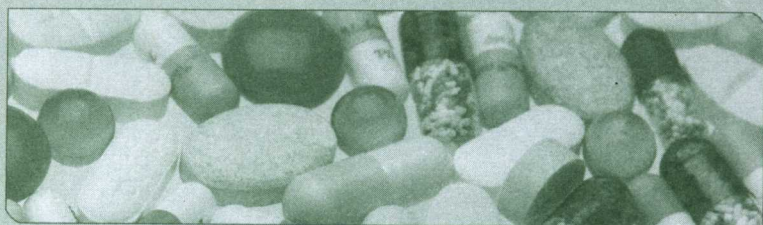
脂肪肝患者需服用降脂药吗	112
十一、溃疡病	114
什么时候可以停胃药?	114
配伍不合理 “灵”药也不灵	115
十二、消化不良	117
消化不良为何要用抗忧郁药	117
十三、反流性食管炎	119
胃药治好了“心绞痛”	119
十四、肾病	121
肾病患者,面对激素副作用怎么办 ...	121
十五、尿路感染	123
反复尿路感染也试试抑菌疗法	123
十六、前列腺	125
前列腺增生患者小心用药	125
十七、勃起功能障碍 (ED)	127
切莫滥用“壮阳药”	127
十八、早泄	128
“对症下药”治早泄	129
十九、类风湿	130
从容应对,化解类风湿药物副作用 ...	131
二十、红斑狼疮	132
走出激素治疗的三个“怪圈”	132
二十一、痛风	134
痛风少不了药物治疗	134
二十二、骨质疏松	137
骨质疏松症用药须知	137
二十三、癫痫	139
服抗癫痫中成药,当心中毒	139

服癫痫药,缘何要查血浓度	140
二十四、帕金森病	142
帕金森病 “灵药”怎么不灵了	142
二十五、精神分裂症	144
服抗精神病药,人会变傻吗	144
二十六、抑郁症	147
治疗抑郁症别撞五误区	147
第三章 好药,吃错了照样变“坏药” ...	151
一、用药禁忌	152
过量扑热息痛会伤“肝”	152
服用咳嗽药水有五“忌”	153
阿司匹林应用“五忌”	154
驾车族“忌”用哪些药	155
怀孕后,“忌”用哪些药	157
准备做爸爸 用药拉警报	160
中年人服镇痛药危险	162
老年人用药有六“戒”	163

二、用药误区	165
夏天,服药别和饮料“搭伴”	165
小心,好吃的柚子变“杀手”	166
五种消化病不必吃药	167
滴鼻药滴出了“鼻炎”	170
维生素C泡腾片不宜长期服用	170
常服维生素E并非有益无害	172
六味地黄丸,并非人皆可服	173
三、用药陷阱	176
药物根治子宫肌瘤有多少希望	176
莫入药物治宫颈糜烂的“陷阱”	177
药流“时髦” 不赶为好	178
生长激素不是“催长”的灵丹妙药	179
药物不能消除骨刺	180
药物治不好白内障	181
近视:药物治疗效果差	182



第一章



▲ · 良药，选得对还要用得对 · ▼

随着处方药与非处方药分类管理制度的实施,大多数老百姓对“大病去医院,小病去药店”的保健模式已经适应。但有证据表明,在到药店买药的消费者中,近20%的人用药是根据广告而不是听药师指导,约4%的人看不懂药品说明书,还有的人为增强疗效而自行加大服药剂量……这些行为直接影响了用药的安全性和有效性,因此,消费者需要掌握更多的自我药疗方面的知识,才能正确购买和安全使用非处方药。

非处方药 (OTC) 用药规则:

- 在选购和使用非处方药前,一定要仔细阅读药品说明书,并严格按照药品说明书用药,不可超量或过久服用。
- 注意禁忌证。若患有说明书上所列禁忌证,不可贸然用药,应慎重并请教医生或执业药师。
- 妥善保管药品,不要混用,更不要让孩子接触误服。
- 在使用非处方药自我药疗一段时间后,症状未见缓解或减轻,应及时去医院诊断治疗,以免延误病情。

温馨提示:



本书所涉及的药品名称、剂量等依据出版前的资料,可能会因时间等因素有所变化,提醒读者对此留意,请在购药或用药时严格遵照医嘱或新的药品说明书。



>>>>>

一、非处方药 (OTC) 概论

处方药和非处方药不是药品的本质属性,而是管理上的界定。处方药是必须凭执业医师或执业助理医师处方才可购买和使用的药品,非处方药是不需要凭医师处方即可自行判断、购买和使用的药品,主要用于治疗各种消费者容易自我判断、自我治疗的常见轻微疾病。

非处方药的适应证是“小伤小病”

自从实行医疗保险以后,一些人为了节省个人账户上的医疗费用,常常去街上的药店问病买药,而很少去医院配药。但需要注意的是,如此购药方式,只适合购买非处方药,治疗一些常见的轻微小伤小病。治疗高血压、糖尿病等复杂病症,必须在医生指导下使用处方药,这一做法就不可取了。

近年,为了保障广大人民的用药安全有效,我国按照国际通行的管理办法,逐步完善了处方药和非处方药分类管理制度。例如,从2004年7月1日起,抗菌药必须凭执业医师处方才能到药店购买;从2005年底起,所有处方药必须凭执业医师处方才可以到药店购买,而非处方药(OTC)则

不须执业医师处方,即可自行在药店购买和使用。

处方药的适应证都是一些复杂而严重的疾病,患者难以自我判断、自我药疗,而非处方药的适应证则是一些常见的轻微小伤小病,可以自我判断,自我购买,自我使用。为了方便广大患者自我药疗,也为了指导药厂生产安全、有效的OTC,国家规定了一些病症作为OTC适应证,列举如下:

呼吸系统:感冒、咳嗽、咯痰

消化系统:胃酸过多症、慢性胃炎、消化不良、腹泻、便秘、肠道寄生虫、痔疮、轻度腹泻、呕吐、胃肠痉挛性疼痛、腹胀

神经系统:轻度和中度疼痛(不包括腹痛、肾绞痛)、发热(感冒引起)、烦躁失眠、神经衰弱、过敏性疾病、晕动病

皮肤科:皮肤瘙痒症(老年性瘙痒、干燥性瘙痒)、疖肿、皮炎(过敏性皮炎、局部神经性皮炎及脂溢性皮炎)、湿疹、痤疮、酒渣鼻、皮肤癣症、甲沟炎、尿布疹、疥疮、蚊虫叮咬、日光性皮炎、阳光灼伤、痱子、荨麻疹、鸡眼、手足多汗症、腋臭、荨麻疹、斑秃、黄褐斑



口腔科：口腔溃疡、牙龈炎、牙周炎、口腔炎、龋齿、口臭、干裂型唇炎、牙本质过敏

耳鼻喉科：慢性咽炎、过敏性鼻炎、干燥性鼻炎、慢性单纯性鼻炎

眼科：结膜炎、沙眼、睑缘炎、睑腺炎（麦粒肿）、视疲劳

妇科疾病：避孕、念珠菌性阴道病、细菌性阴道病、滴虫性阴道炎、痛经

其他：缺铁性贫血、中暑、戒烟、微量营养素补充、消毒防腐

上面列举的这些病症都是轻微小伤小病，国家据此遴选了 5000 多种治疗这些适应证的非处方西药及中成药，老百姓可以根据这些病症自我判断，购买 OTC 对症自我药疗，除此以外的病症都不行。例如，高血压、糖尿病虽是两种常见病，但都比较严重而复杂，变化也大，必须经医生多项检查、诊断、处方，并在医生指导下用药，用药后还必须密切注意不良反应，根据病情适时调整药物剂量或更换药物。又如，肺炎、扁桃腺炎、支气管炎等虽也是常见病，但也不是 OTC 适应证，要用处方抗菌药，如喹诺酮类、磺胺类和抗生素类药物。

可见，OTC 的适应证都是常见病，而常见病不等于都是 OTC 的适应证。因此，患者在进行自我药疗前，首先要搞清楚自己的病症是否属于 OTC 适应证，然后再对症选用 OTC，自我药疗，以取得好的疗效。

说明书，为安全用药保驾护航

非处方药 (OTC) 使用说明书是由国家

食品药品监督管理局组织医药专家起草并审定公布的。因此，患者在选购 OTC 前后，一定要仔细阅读药品说明书的内容，以保证用药安全性。

1. 药品名称：说明书的显著位置标明药品的通用名称，其次是汉语拼音、英文名称、商品名称。需要注意的是，同一药物，往往有多个不同的名称，如对乙酰氨基酚为通用名，是国家规定的或世界通用的名称，这个名称多标示在药品说明书的首位，而必理通、泰诺林、百服宁等则是该药的不同商品名，多位于其下。商品名是生产企业为树立形象和品牌通过注册获得的，厂家宣传时也多采用商品名。但患者在购买 OTC 时，务必认清通用名，以免重复用药产生不良反应。对同一通用名的不同商品名的药品，应选择质量好、信誉高的品牌。

2. 药理作用：许多人在买药用药时，即使阅读药品说明书，一般也不看“药理作用”一栏，因为大多数人认为药理作用的描述太深奥了，看不懂。其实，OTC 药品使用说明书中“药理作用”的叙述通常简单明确、通俗易懂，且专业术语甚少，因此，患者不妨在阅读药品使用说明书时搞懂“药理作用”，以进一步明确所选用药物是否正确。

3. 适应证：OTC 仅限用于能够自我判断的轻微病症，如阿司匹林主要用于缓解轻中度头痛、牙痛、神经痛、肌肉痛、月经痛、关节痛，不能用于风湿性及风湿性关节炎及癌症止痛；感冒药不能用于治疗感冒引起的发热，而只能用于缓解或减轻感冒