



汉竹
● 亲亲乐读系列

戴淑凤 育儿百科

0~6岁宝宝 成长监测宝典

中国优生优育协会推荐用书

戴淑凤 编著

北京出版社 出版集团
北 京 出 版 社



汉竹·亲亲乐读系列

中国优生优育协会推荐用书

●戴淑凤育儿百科●

0~6岁宝宝成长监测宝典

戴淑凤 编著



北京出版社出版集团
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

0~6岁宝宝成长监测宝典 / 戴淑凤编著. — 北京: 北京出版社, 2007. 3

(汉竹·亲亲乐读系列 戴淑凤育儿百科)

ISBN 978-7-200-06805-4

I. 0… II. 戴… III. 婴幼儿—智力开发—基本知识 IV. G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2007) 第031891号



汉竹图书

精彩阅读, 在汉竹
全案策划

汉竹·亲亲乐读系列 戴淑凤育儿百科

0~6岁宝宝成长监测宝典

0~6 SUI BAOBAO CHENGZHANG JIANCE BAODIAN

戴淑凤 编著

☐ 出版 北京出版社出版集团 北京出版社 ☐ 地址 北京北三环中路6号

☐ 邮编 100011 ☐ 网址 www.bph.com.cn

☐ 总发行 北京出版社出版集团 ☐ 经销 新华书店 ☐ 印制 北京顺诚彩色印刷有限公司

☐ 开本 889×1194 1/24 ☐ 印张 9

☐ 版次 2007年4月第1版 ☐ 印次 2007年4月第1次印刷 ☐ 印数 1—15 000

☐ ISBN 978-7-200-06805-4/TS·182

☐ 定价: 39.80元

质量投诉电话: 010-58572393

中国优生优育协会理事
北京大学第一附属医院儿科教授

戴淑凤

- 她是最早引入蒙氏早教的先行者之一
- 她最早提出感觉教育方法
- 她被美国 CNN 称为最懂中国孩子的人
- 她亲手治愈过 3000 多名心理行为障碍儿童
- 她在孩子脑发展领域成果卓著,《人民日报》、中央电视台、中国教育电视台等媒体曾对她多次报道
- 今天,她致力于让每一个中国家庭拥有聪明健康的宝宝,为您倾情奉献本套《戴淑凤育儿百科》丛书

拥有 40 余年丰富育儿经验,北京大学第一附属医院教授,中国优生科学协会和优生优育协会理事,儿童心理卫生专业委员会主任委员,“十一五”幼教专家研究规划课题专家,《中国生育健康》等杂志编委。

她 1983 年赴日本研究先进的围产医学,并涉猎胎教及早期教育。后曾跟随美国心理学博士布雷寿顿(Dr. Brazelton)研究新生儿心理行为,又系统研习了发展与教育心理学,率先参与引进蒙台梭利教育理论和方法,并将国内外诸多相关新学科理论和跨学科知识融合在早教实践中,于 1992 年提出了以“感觉教育”为理论核心的早教理念。曾为上万名家长提供科学育儿和潜能开发指导。3000 多名患有心理行为障碍的儿童在她的亲手调适下,迅速得以康复。

由于她在儿童神经生理学、神经心理学和身心发展领域的重要贡献,在儿童教育理念、教学方法和教学模式方面的诸多创新,赢得了社会各界的高度评价,《人民日报》、中央电视台、美国 CNN 电台曾对她进行多次报道。



《0-3岁亲子游戏》

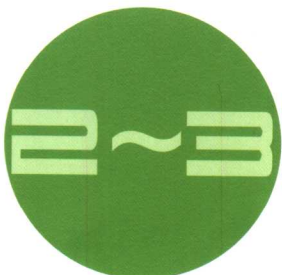
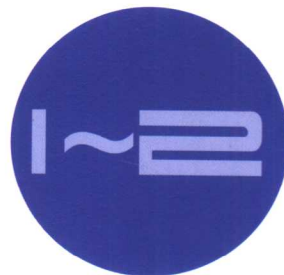
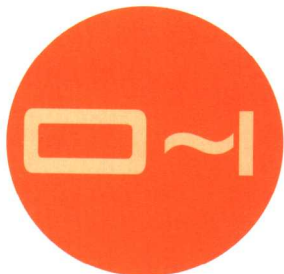


《0-1岁宝宝养育全书》



《1-3岁宝宝养育全书》

策 划 / 盘 静 李晓晨 靳欣欣
责任编辑 / 于 蕊 刘 可
书籍设计 / 张腾方 张 帆
图片编辑 / 吴晓静
摄 影 / 张 鑫
责任印制 / 李文宗





前言

“一看二听三抬头，四撑五抓六翻身，七坐八爬九扶站，十学扶走捏小物，一岁说话会迈步。二岁跑跳上下楼，吃饭坐盆会洗手。三岁歌舞骑小车，画画折纸搓泥球，辨色数数认形状，待人接物有礼貌，穿脱鞋袜和衣裤。”

这段口诀是0~3岁宝宝生长发育的一杆秤，父母时不时地要把自己的宝宝“拿”出来掂量掂量，看看宝宝的智能发育是否能符合同月龄的水平，看看宝宝的体格发育是否正常。本书就是父母手中最实用的那杆“秤”。

汉竹读者热线 / 010-58294758-18 E-mail / hansonbooks@126.com



本书的内容分为：

体格发育指标

父母最关心的指标，还可以在上面记录宝宝体格发育的数据哦！

育儿要点

贴心而专业的育儿小秘书，给忙碌的父母最及时的提醒。

促进体格发育的专家方案

宝宝长得有点偏瘦了。没问题，婴幼儿营养知识、母乳喂养、辅食添加，专家方案来帮您解决。

智能发育测试指标及提高方案

父母可以通过智能测评，了解宝宝哪些方面比较突出，哪些方面尚待努力，抓住重点，以促进宝宝全面发展。如果宝宝某方面暂时落后，专家精心设计的感觉教育游戏，能让孩子在快乐的游戏之中提高体能、智能和情商。

本书不是笼统介绍营养知识，而是直接指导婴幼儿的饮食宜忌，并给出饮食方案及食谱；本书也不是泛泛介绍育儿概念，而是侧重于实际操作，让父母在忙碌的生活里抓住育儿重点，轻松养

育全能宝宝。

许多父母是在宝宝上了幼儿园，甚至上小学之后，发现宝宝的各种能力明显比别的宝宝差，那时才到医院救治。医生虽然会根据测试结果建议做相关的病因检查，并且还会告诉您相应的教育训练方法，以及某些有利于改善大脑损伤的药物。但同时，医生也会遗憾地告诉您，宝宝已经错过了治疗的关键期。

有幸看到这本书的父母，不会再有这样遗憾的事情发生！



探科学奥秘 享健康人生

感谢你购买我们的图书，欢迎你参加我们的科学生活书友会。

在这里，你可以进入我们的《自然图书馆》，认识大自然的美丽；可以《登上健康快车》，享受健康、幸福的生活；可以和我们一起感受《生命在于呼吸》的养生之道，还有……

参加方式

非常简单，填写《会员登记表》(背面)，邮寄、传真或发E-mail给我们即可，也可以在我们的网站上下载注册表和书友会书目，成为我们的会员。

会员权利

- 登记以后，将收到会员确认信，成为终身会员。
- 不定期收到新书简介。
- 有机会成为兼职作者。
- 直购图书，将享受免邮费及打折优惠(具体规则见会员确认信)。
- 不定期参加各种书友联谊活动。
- 年度购书满200元，年底将获赠小礼品。

会员义务

- 遵守国家相关法律法规。
- 填写的会员资料必须真实有效。

* 直购图书仅限科学生活书友会图书目录

* 科学生活书友会活动解释权归北京出版社出版集团科学生活编辑中心所有

科学生活书友会联系方式

邮政地址：北京北三环中路6号 北京出版社出版集团科学生活编辑中心

邮政编码：100011

网址：www.bph.com.cn

邮箱：chgmls@163.com kxsh@bphg.com.cn

书友会热线：(010)58572512 (010)58572288 (010)58572381(传真)

联系人：廖琼 陈刚



科学生活书友会 会员登记表

姓 名: _____ 性 别: _____ 年 龄: _____

通信地址: _____

邮 编: _____

E-mail: _____

电 话: _____

- 你购买的图书名称(准确书名)

- 你在哪一家书店购买的(请写明具体省市地区名称)

- 你对本书的封面设计有什么意见和建议

- 你对本书的内容有什么意见和建议

- 你是否愿意成为兼职作者(如愿意, 请写明专业背景)

- 你还希望我们出版哪一方面的图书



记录宝宝的生长曲线

2

关于“智能发育测试”的专家解答 4

新生儿宝宝

10

体格发育指标

10

新生宝宝的行为特征

11

为新生宝宝做个DIY检查

12

第1个月

14

体格发育指标

14

育儿要点

14

促进体格发育的专家方案

15

智能发育测试指标及提高方案

16

第2个月

20

体格发育指标

20

育儿要点

20

促进体格发育的专家方案

21

智能发育测试指标及提高方案

22

第3个月

26

体格发育指标

26

育儿要点

26

促进体格发育的专家方案

27

智能发育测试指标及提高方案

28

第4个月

32

体格发育指标

32

育儿要点

32

促进体格发育的专家方案

33

智能发育测试指标及提高方案

34

第5个月

38

体格发育指标

38

育儿要点

38

促进体格发育的专家方案

39

智能发育测试指标及提高方案

40

第6个月

44

体格发育指标

44

育儿要点

44

促进体格发育的专家方案

45

智能发育测试指标及提高方案

46

第7个月

50

体格发育指标

50

育儿要点

50

促进体格发育的专家方案

51

智能发育测试指标及提高方案

52

第8个月

56

体格发育指标

56

育儿要点

56

促进体格发育的专家方案

57

智能发育测试指标及提高方案

58

第9个月

62

体格发育指标

62

育儿要点

62

促进体格发育的专家方案

63

智能发育测试指标及提高方案

64

第10个月

68

体格发育指标

68

育儿要点

68

促进体格发育的专家方案

69

智能发育测试指标及提高方案

70

第11个月

74

体格发育指标

74

育儿要点

74

促进体格发育的专家方案

75

智能发育测试指标及提高方案

76

第12个月

80

体格发育指标

80

育儿要点

80

促进体格发育的专家方案

81

智能发育测试指标及提高方案

82

1岁宝宝生长发育里程

86

1岁1~2个月

90

体格发育指标

90

育儿要点

90

促进体格发育的专家方案

91

智能发育测试指标及提高方案

92

1岁3~4个月

96

体格发育指标

96

育儿要点

96

促进体格发育的专家方案

97

智能发育测试指标及提高方案

98

1岁5~6个月

102

体格发育指标

102

育儿要点

102

促进体格发育的专家方案

103

智能发育测试指标及提高方案

104

1岁7~8个月

108

体格发育指标

108

育儿要点

108

促进体格发育的专家方案

109

智能发育测试指标及提高方案

110

1岁9~10个月

114

体格发育指标

114

育儿要点

114

促进体格发育的专家方案

115

智能发育测试指标及提高方案

116

1岁11~12个月

120

体格发育指标

120

育儿要点

120

促进体格发育的专家方案

121

智能发育测试指标及提高方案

122

2岁宝宝生长发育里程

126

目录

0~6岁宝宝
成长监测宝典

第三章

2~3岁

2岁1~3个月	130
体格发育指标	130
育儿要点	130
促进体格发育的专家方案	131
智能发育测试指标及提高方案	132

2岁4~6个月	136
体格发育指标	136
育儿要点	136
促进体格发育的专家方案	137
智能发育测试指标及提高方案	138

2岁7~9个月	142
体格发育指标	142
育儿要点	142
促进体格发育的专家方案	143
智能发育测试指标及提高方案	144

2岁10~12个月	148
体格发育指标	148
育儿要点	148
促进体格发育的专家方案	149
智能发育测试指标及提高方案	150

3岁宝宝生长发育里程	154
------------	-----

第四章

3~4岁

3岁1~6个月	158
体格发育指标	158
育儿要点	158
促进体格发育的专家方案	159
智能发育测试指标及提高方案	160

3岁7~12个月	164
体格发育指标	164
育儿要点	164
促进体格发育的专家方案	165
智能发育测试指标及提高方案	166

4岁宝宝生长发育里程	170
------------	-----

第五章

4~5岁

4岁1~6个月	174
体格发育指标	174
育儿要点	174
促进体格发育的专家方案	175
智能发育测试指标及提高方案	176

4岁7~12个月	180
体格发育指标	180
育儿要点	180
促进体格发育的专家方案	181
智能发育测试指标及提高方案	182

5岁宝宝生长发育里程	186
------------	-----

第六章

5~6岁

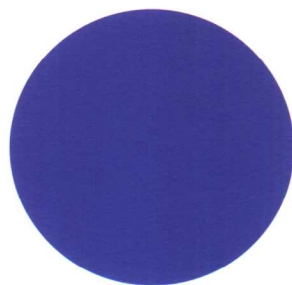
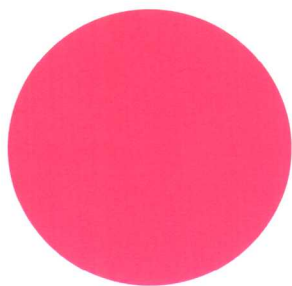
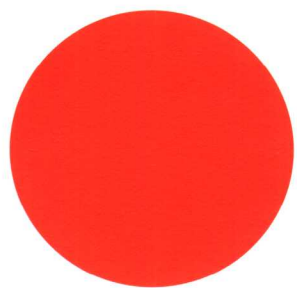
5岁1~6个月	190
体格发育指标	190
育儿要点	190
促进体格发育的专家方案	191
智能发育测试指标及提高方案	192

5岁7~12个月	196
体格发育指标	196
育儿要点	196
促进体格发育的专家方案	197
智能发育测试指标及提高方案	198

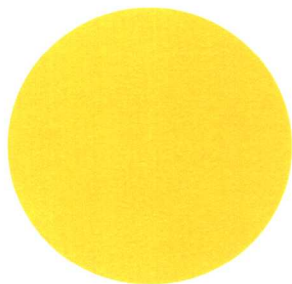
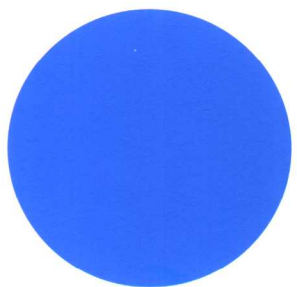
6岁宝宝生长发育里程	202
------------	-----

附录

运动姿势异常	204
孤独症	204
学习能力障碍症	205



记录宝宝的成长



记录宝宝的生长曲线

可不要小看宝宝每次体检时医生使用的小小的格子和画出的点线，对宝宝生长发育过程中的生长曲线加以重视，是及时发现问题和采取对策的关键。通过对下面知识的了解，我们就能够从简单的格子和图表中得到更多我们需要的东西。

热心于宝宝的发育曲线 >>

每次带宝宝去检查身体或做常规保健，要仔细观察医生是否给他量了身高和体重，并且详细地记在了生长发育监测表上。

看看医生是否使用了最新的图表 >>

每隔几年，国家会根据调查结果制定新的儿童生长发育监测表和标准，要保证医生使用的是最新的图表。

比较相邻两次检查结果 >>

保证宝宝的检查具有连续性，并且每次检查方式是一样的。从身高角度来说，宝宝每次查身长时应站得笔直，并且脱掉鞋子。3岁以下的宝宝可以笔直地躺着量身高，称体重最好是每次都脱光衣服和尿裤，以得到净重。

保留自己的记录 >>

如果可以，向医生要一份复印件，或者自己制作一个图表。每次检查都带着这张图表，并做好详细的记录，这可是一个非常有意义的纪念品。

不要从字面上理解测量结果 >>

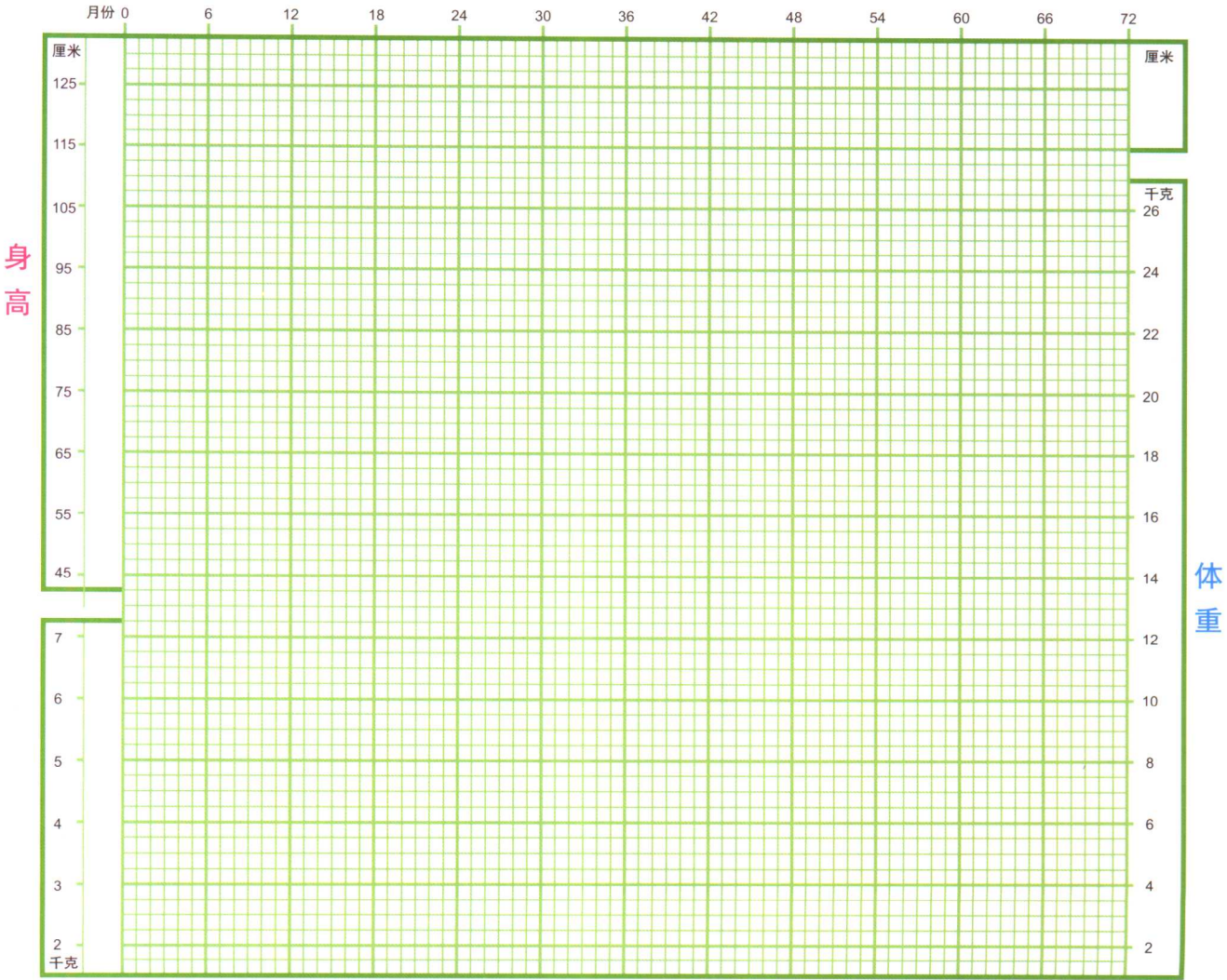
医生不会对一次偶然的测量结果表示担心，他们关注的是宝宝发育的长期倾向。例如，一次流感或者其他疾病可能会使宝宝的生长发育出现延缓，而季节性快速生长（春天一般是宝宝们发育最快的季节）和年龄上的快速发育期都会使测量结果出现暂时超前。不要仅仅专注于某个数字，只要宝宝的生长发育一直保持稳定的速度，并且处于他这个年龄的平均值附近，不管他是高点儿还是低点儿，都是正常的。

给宝宝称体重最好每次都脱光衣服和尿裤，3岁以下的宝宝可以笔直地躺着量身长。



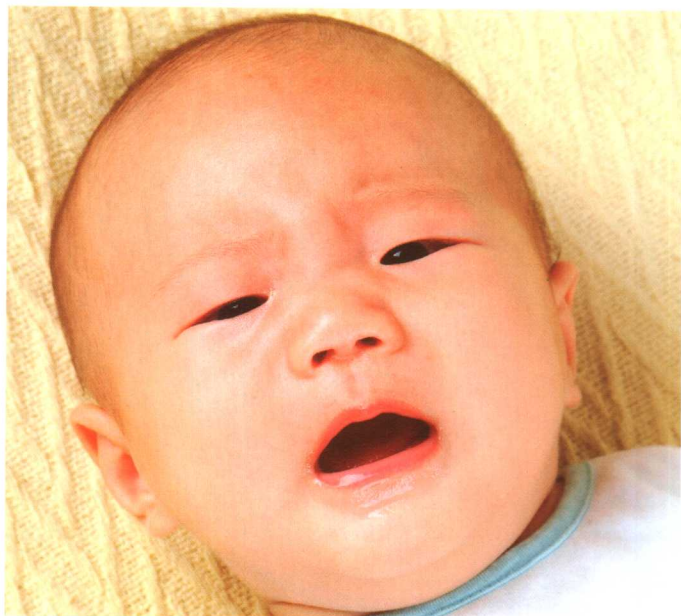
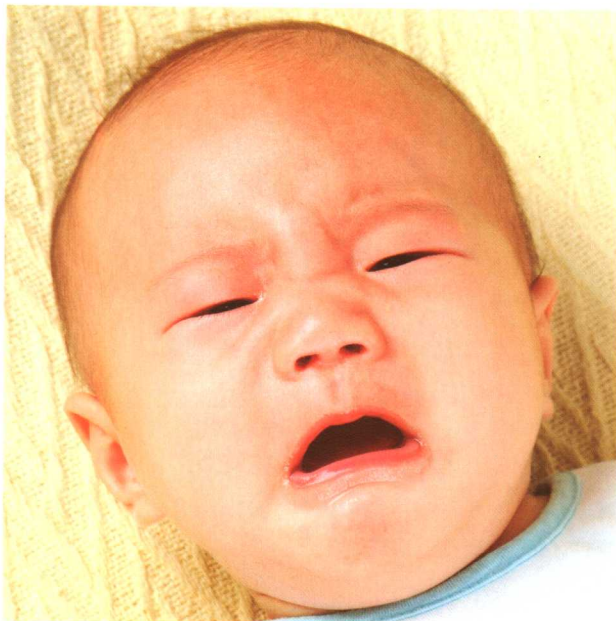
从出生到 72 个月体重与身高生长曲线

姓名：_____ 出生日期：_____ 记录人：_____



父母可以在表中记录宝宝每月的身高值和体重值。记满时连接各点，两条宝宝的生长曲线就诞生了。复印一份挂起来，难道不是父母对宝宝最好的礼物吗？

关于“智能发育测试”的专家解答



Q 给宝宝做智能发育测试有特别的意义吗? »

A 给宝宝做智能发育测试的意义在于:

用来评价宝宝的心理发育状况,可检测出智能迟缓、情绪紊乱、行为异常等现象。对正常者,可根据测试情况,发现宝宝特点,进行针对性教育,提高教育质量;对异常者,查明原因,进行早期干预或治疗。

有助于医生对某些疾病的诊断、鉴别和治疗效果的观察。

有利于选拔专业人员,提高职业训练的效率。如音乐能力测试就是从音高、音强、节律、和谐、记忆等方面进行测试,及早发现适合从事音乐活动的人才。

有助于明确宝宝智能发育程度,掌握发育特点,因材施教。

Q 宝宝多大可以做智能发展测试? »

A 宝宝出生后2~3天就可以做。新生儿神经行为(NBNA)测试能较全面地反映大脑的状态,既可以发现各种有害因素造成的轻微脑损伤,成为观察治疗效果和反映康复程度的敏感指标,又可以预防或减轻智力低下、脑瘫等疾患。