

高中生

高考作文素材 SUCAI

一 本 全

100个精选考场论题
1000个经典素材
素材与考题精彩链接
高考作文高分必备





丛书主编：梁 颂
丛书副主编：陈德坤 吴 越

高中生

高考作文素材

sucai

一 本 全

本书主编：莫艳英 苏 茜
撰 稿：王海燕



 北京邮电大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

高中生高考作文素材一本全/梁颂主编.—北京:北京邮电大学出版社,2006
ISBN 7-5635-1275-6

I.高... II.梁... III.作文课-高中-升学参考资料 IV.G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 144502 号

书 名:高中生高考作文素材一本全
主 编:梁 颂
出 版 者:北京邮电大学出版社(北京市海淀区西土城路 10 号) 邮编:100876
电话:(010)62281355(发行二部) 传真:(010)62281355
邮购热线:(010)82210338 传真:(010)62281355
www.buptpress.com E-mail:xinqidian@vip.sohu.com
经 销:各地新华书店
印 刷:北京忠信诚胶印厂
开 本:787mm×1092mm 1/16
印 张:21
字 数:400 千字
版 次:2006 年 12 月第 1 版
印 次:2006 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-5635-1275-6/G.271

定 价:22.00 元

·如有质量问题请与北京邮电大学出版社发行部联系·

名家作文语录

写作首先是练习一种与社会,与人沟通的方式,如果学会了很好的写作技能的话,实际上就学会了一种和世界对话的方式——这是健康人生的重要开端。

余秋雨

作文不一定要写得长长的,短短的也挺好。只要有些意思,有些味道。可以写长的事情就写长,可以写短的记忆就写短。

梅子涵

善于捕捉那些只属于自己的感受,然后善于描述它们。当我们学会表达时,它就像呼吸一样自然。

张抗抗

经历是一笔巨大的财富,和别人不一样的经历则是更宝贵的财富。

郑渊洁

如果说,写作文有什么“窍门”的话,我以为,多看、多听、多想、多写、多改,这“五条”就是写好作文的“窍门”。

叶永烈

“文章应该怎么样做,我说不出来,因为自己的作文是由于多看和练习,此外是并无心得或方法的。”

鲁迅

写作果然是一件苦事么?写作不过是发表意见,说话也同样是发表意见,不见得写文章就比说话难。

张爱玲

中学生作文智慧背囊

每写一篇,就要考虑是否与众不同,是否在重复自己。这就是通常所说的创新吧。

朱千华

写作者,未必能够塑造真实的他人,只可能塑造真实的自己。

史铁生

倘若仅仅有生活,而不对生活进行深入的思考,从而形成对生活的某一方面的独到的、深刻的见解,那么写出的作品当然也不可能有什么深度。

刘心武

“清水出芙蓉,天然去雕饰”,大家应多写这样的文章。最真实地袒露自己,用许多辞藻、妙笔生花不一定是最好的办法。

王蒙

作文要有感而发,最重要的是少用华丽的词句,尽量做到朴实简洁。

铁凝

人生经历是写作的最好题材,也是最原始的动力和能坚持下去的力量。

秦文君

应当时时刻刻身边有一支铅笔和一本草簿,把你所见所闻所为所感随时记下来……

茅盾



人生感悟篇

生 命

名人名言

常用素材

- 只要主义真 2
- 动物学家的最后时刻 2
- 捐献器官 2
- 勿轻视生命 2
- 世界预防自杀日 2

经典素材

- 生命的启示 3
- 生命银行 3
- 生命最宝贵 3
- 生命的价值 4

人 生

名人名言

常用素材

- 金兵未灭 何以为家 5
- 绝不气馁的贾平凹 5
- 第七次努力 5

- 经营人心 5
- 为自己定长远目标 5

经典素材

- 一次成功就够了 5
- 负债人生 6
- 坐在生活的前排 6
- 一条腿站立 7

命 运

名人名言

常用素材

- 命运多舛的塞万提斯 7
- 通用电气公司的改革 8
- 选定人生方向 8
- 幸运的人和努力的人 8
- 吴刚与西绪福斯 8

经典素材

- 只怪失手 8
- 科学家带你求解“运气”真谛 9
- 两位老太太 9
- 两个乡下人的不同命运 9

生存

名人名言

常用素材

- 辛弃疾忧国忧民 10
- 不要被暂时的挫折打垮 10
- 坚持就会胜利 11
- 敢问路在何方 11
- 李清照夫妇典衣治学 11

经典素材

- 永远的坐票 11
- 法国人的自我检测 11
- 在脚下多垫一块砖头 12
- 拿破仑与毛皮商人 12

幸福

名人名言

常用素材

- 幸福的感觉 13
- 幸福的秘诀 13
- 只有劳动才能带来幸福 14
- 生活在金钱里是否有幸福 14
- 家庭主妇 14

经典素材

- 幸福是漫长等待的终点 14
- 想一想自己的幸福 14
- 对幸福的最高追求 15
- 杜朗寻找幸福 15

希望

名人名言

常用素材

- 革命家心怀希望 16
- 纤夫石——希望之灯 16
- “希望效应”的调查 16
- 唐山大地震中的一对夫妻 16
- 希望的力量 16

经典素材

- 美国百货大王的故事 17
- 希望的力量 17
- 大白鼠实验 17
- 林德曼博士的挑战 18

成败

名人名言

常用素材

- 诺基亚的成功 19
- 向你的敌人敬杯酒 19
- 为失败作准备 19
- 最坚强的东西 19
- 失败是最好的指南针 19

经典素材

- 成功并不像你想象的那么难 19
- 追求忘我 20
- 再试一次 20
- 天道酬勤 20

奋斗

名人名言

常用素材

- 懒惰 22
- 不达目的不罢休 22
- 勤奋的门捷列夫 22
- 十年写就《三都赋》 22
- 用脚画画的杜兹纳 22

经典素材

- 大海里的船 23
- 贫穷永远是自己的错 23
- 永远做一个勤奋的人 23
- 霍英东的历程 24



机 遇

名人名言

常用素材

凡尔纳撞到大仲马	24
项羽坐失良机	25
贩卖水声赚大钱	25
转换思维天地宽	25
机 遇	25

经典素材

上帝的苹果	25
敞开新的大门	26
机遇孕育于挑战之中	26
麦克斯韦的人生转折点	26

素材运用与示范

考题：人与路(2006年江苏省高考题)

弯弯的道路在延伸	27
----------------	----

美在尽力	28
------------	----

考题：愿 景(2006年天津市高考题)

愿 景	29
愿 景	30

考题：成 败(2007年高考模拟题)

失败并非成功之母	31
走向成功	31

考题：机 遇(2007年高考模拟题)

论机遇	32
机会是自己争取的	33

考题：生 命(2007年高考模拟题)

栖息江南	34
生命如大河	35

拓展训练(36—37)

价值观念篇



奉 献

名人名言

常用素材

为艺术献身	39
席勒与《欢乐颂》	39
值得尊敬的孔繁森	39
邓稼先的奉献精神	39
如此“奉献”哪来“爱”	39
如此“奉献”当休矣	40

经典素材

先奉献的爱	40
爱心奉献	40
你是上帝的妻子吗	41

价 值

名人名言

常用素材

海森堡、巴斯德和拉瓦锡	42
珍重荣誉但不沉醉	42
废纸变吸水纸	42
识别真正的价值	42
雀巢碘超标事件	42
无知的人不懂得价值	42

经典素材

七个字的结论	43
一生干好一件事	43
永远不会丧失价值	43
易拉罐成就百万富翁	44

名 利

名人名言

常用素材

- 居里夫人的荣誉观 44
张秉用：三件宝，普通又不普通 44
徐虎：一个极其普通的水电工 45
戴维的故事 45
张政：从作弊、偷考卷到坐牢 45

经典素材

- 苏雄的傲气 45
生活如椅子 45
拳王阿里与金牌 46

贫 与 富

名人名言

常用素材

- 卡耐基的财富观 47
托尔斯泰的简朴生活 47
瑞士人的“小气” 47
财富与安全感 47
蚊子卖蚊香 48
阿成的迷惘 48

经典素材

- 走出财富阴影 48
宝贵的财富 48
懒汉的故事 49

苦 与 乐

名人名言

常用素材

- 杜甫与范仲淹的苦乐观 50
奥斯特洛夫斯基的苦乐观 50
诺贝尔无可比拟的快乐 50
孟斧的纸醉金迷生活 50
崂山道士 51

经典素材

- 洪战辉的故事 51
永远的记忆：傅彪 51
教师的苦与乐 52

美 与 丑

名人名言

常用素材

- “提灯女士”南丁格尔 53
马雅可夫斯基的光头 53
诸葛亮娶丑妻 53
为美献身值不值 53
SK-II 品牌 53

经典素材

- 一位征服多位天才的女性 53
书法讲座的启示 54
野刺玫不再开花 54
东施效颦有错吗 54

合 作

名人名言

常用素材

- 团队精神的胜利 55
郭子仪和李光弼团结为国 55
从波音飞机看社会分工 55
天鹅、梭鱼和大虾 55
不合作的代价 55

经典素材

- 一个实验 56
漂流的“蚊球” 56
落网之鸟 56

素材运用与示范

考题：位置和价值(2005年黑龙江省高考题)

- 如梅在雪 57
找准位置，绽放光彩 58



考题:快乐幸福与我们的思维方式(2004年全国高考题Ⅲ)

坦然的美丽	59
月下独酌话追求	60

考题:奉 献(2007年高考模拟题)

让奉献之树常青	61
---------------	----

童心梦	62
-----------	----

考题:善待名利(2007年高考模拟题)

笑谈名利	63
名利贼冤	63

拓展训练(64—65)



成长成材篇

信念

名人名言

常用素材

“梨虽无主,但我心有主”	67
绝不气馁的贾平凹	67
在烈火中永生	67
失去生活信心的君子	67
失去理想则堕落	67

经典素材

还有一个苹果	68
信念是最坚韧的一粒种	68
相信自己的意志才是最好的信念	68

压力

名人名言

常用素材

向你的敌人敬杯酒	70
王义夫雅典夺金	70
拿破仑的成功	70
“梦之队”的滑铁卢	70
虚假的安全	71

经典素材

狄更斯的顽强毅力	71
“护身符”	71
学会弯曲	72

梦想

名人名言

常用素材

海尔的国际名牌梦	72
杨利伟实现了中国人的飞天梦想	73
笛卡尔的梦想	73
不切实际的梦想永远不会实现	73
堂·吉珂德不切实际的梦想	73

经典素材

希尔顿酒店的启示	73
柏林选择“一流”梦想	74
邢慧娜的冠军梦	74

个性

名人名言

常用素材

“强项令”董宣	75
野 性	75
爱因斯坦的“陋习”	75
教育不应该抹杀个性	75
青春组合的缺点	76

经典素材

天才的消亡	76
保留自己的个性	76
创造“个性”工作	77



体 验

名人名言

常用素材

肯德基的故事	77
儒勒·凡尔纳的故事	78
李时珍和曼陀罗	78
渔王的儿子	78
纸上谈兵	78

经典素材

体验的故事	78
敢于体验	79
再试一次	79

勤 奋

名人名言

常用素材

祖逖闻鸡起舞	80
不达目的不罢休	80
炙肘练笔	80
懒惰的代价	80
伤仲永的故事	80

经典素材

战胜残疾的巴雷尼——坚持	81
勤奋出才能	81
刻苦好学的祖冲之	82

心 态

名人名言

常用素材

80美元环游世界	83
乐观的海伦	83
积极进取的史铁生	83
患得患失的后羿	83
不良心态的后果	83

经典素材

享受沐浴的青蛙	83
井里与天上	84
霍金的故事	84

素材运用与示范

考题：跑的体验（2005年湖南省高考题）

风的叶子	85
那鱼·那鹰·那人	86

考题：平凡与自豪（2004年辽宁省高考题）

我平凡，我自豪	87
园丁絮语	88

考题：个性的张扬与社会的需要（2007年高考模拟题）

个性在国人心中飞扬	89
个性飞扬在社会中	89

考题：信念常存（2007年高考模拟题）

信念是	91
一粒种子	91

拓展训练（92—93）





情感友爱篇

爱

名人名言

常用素材

- 孝敬父母的布莱尔首相 95
- 父母举起孩子的生命 95
- 王羲之吃墨 95
- 不平等的爱 95
- 溺爱毁了他 95

经典素材

- 女王敲门 96
- 爱、成功和财富 96
- 国王与三个儿子 96
- 死神也怕咬紧牙关 97

友谊

名人名言

常用素材

- 克林顿“挥泪斩马谡” 98
- 季子挂剑 98
- 柳宗元代友远迁 98
- 杜肃卖友求荣 98
- 背叛友谊的人没有好下场 98

经典素材

- 长眠在一起的文学家 98
- 生意不是一天的 99
- 一个半朋友 99

感动

名人名言

常用素材

- 钱梦龙的一次示范课 100
- 居里夫人和小学校长 100

- 荀巨伯重义轻生 100
- 人性冷漠,世态炎凉 100
- 拒绝感动 101

经典素材

- 微笑的感动 101
- 执著的感动 101
- 感动会传递 102

感恩

名人名言

常用素材

- “一饭千金”的由来 102
- 给妈妈写信 103
- 感恩之心,丧失在无法承受的厚爱中 103
- 忘恩负义的商人 103
- 蛇的三片叶子 103

经典素材

- 购买上帝的男孩 103
- 感谢你的敌人 104
- 感恩经营 104
- 感恩尴尬 105

珍惜

名人名言

常用素材

- 珍藏30年的小提琴 106
- 徐悲鸿慧眼荐白石 106
- 安全帽上的遗言 106
- 学会珍惜,需要换一种思维 107
- 明星自杀事件 107

经典素材

- 珍惜才能提升价值 107
- 惜时如金的巴尔扎克 107



珍惜知识	107
美国的吃苦教育	108

快乐

名人名言

常用素材

快乐值千金	109
伤势最重,却最乐观	109
欧阳修的苦与乐	109
悲观的老太太	109
乐不思蜀	109

经典素材

感悟快乐	109
追求——永恒的快乐	110
两把钥匙一扇门	110

亲情

名人名言

常用素材

雨衣的故事	112
女儿和继父	112
勇敢的母亲	112
杀子的父亲	112
留着筐篓	112

经典素材

母爱无言	113
装满小屋的东西	113
母亲的珠宝	114

关怀

名人名言

常用素材

关爱得到尊重	114
马哈鱼	115
关爱民工是根本	115
要正确关怀孩子	115
儿媳虐待婆婆	115

经典素材

有人关心	115
不需要锁	116
同病,同险,同济	116

素材运用与示范

考题:雕琢心中的天使(2006年广东省高考题)

我是天使	117
心有天使,诗意人生	117

考题:我想握住你的手(2006年上海市高考题)

眼中有泪	118
我想握住你的手	119

考题:关于“三”的词语(2006年湖北省高考题)

三生有幸遇上你	120
三岔口	121

考题:感恩(2007年高考模拟题)

感谢师恩	122
美丽的笑容	123

拓展训练(123-124)





美德修养篇

孝 顺

名人名言

常用素材

- 陈毅为母亲洗尿湿的裤子 126
- 康熙帝言传身教 126
- 我永远只有一个母亲 126
- 前车有后辙 126
- 小孙子收木碗 126

经典素材

- 骚扰电话 127
- 爱的针法 127
- 背起父亲去看树 128

谦 逊

名人名言

常用素材

- 大树将军 128
- 郑玄谦逊 129
- 谦虚恭和为人仰 129
- 洪迈失言自愧 129
- 项羽自刎 129

经典素材

- 哈佛憾事 129
- 低姿态 130
- 富兰克林克服好辩的习惯 130
- 弯腰的哲学 131

毅 力

名人名言

常用素材

- 口吃的大演说家 132
- 登上世界最高峰 132
- 谈迁著书 132

- 须吃一对鲸鱼 132
- 讲毅力也要注重正常的作息 133

经典素材

- 毅力之战 133
- 鹰与蜗牛 133
- 坚持毅力 134
- 再试一次 134

责 任

名人名言

常用素材

- 来自美国的函件 135
- 责任使一生快乐充实 135
- 叶欣因公殉职 135
- 翻车事故 135
- 因 果 135
- 谁该对侵犯人权负责 135

经典素材

- 对别人负责就是对自己负责 136
- 爱是责任 136
- 女儿的鼓励 137
- 用爱的责任来惩罚孩子 137

承 诺

名人名言

常用素材

- 尾生抱柱 138
- 商鞅立信 138
- 魏文侯重诺 138
- 失信子人 135
- 失信子人,自取灭亡 135

经典素材

- 幸福来得很意外 139



下岗女工艰苦履行承诺	139
从小到大都守诺的宋庆龄	140

自省

名人名言 常用素材

“我就是李立三”	140
托尔斯泰的成功	141
TCL的反思大会	141
别再为自己开脱	141
不要等“羊亡”了再“补牢”	141

经典素材

王家雄之死	141
周处除三害	142
望洋兴叹	142

执著

名人名言 常用素材

再撑一百步	143
5美元的自行车	143
原来这么简单	143
项羽学艺	143
楚王打猎	144

经典素材

愚顿的力量	144
永远的坐票	144
蛤蟆登塔	144

诚信

名人名言 常用素材

卓恕交友守信	145
一个孤儿的故事	145
诚实的晏殊	145
吕元膺辞退棋友	146
不敢叫板	146

经典素材

手捧空花盆的孩子	146
诚信试验	147
诚实的报偿	147
英国人的傻	147

素材运用与示范

考题：人文素养与发展(2004年浙江省高考题)

寻回失落的精神世界	148
“用”与“无用”——也谈人文	149

考题：诚信(2001年全国高考题)

赤兔之死	150
我愿与诚信一生相伴	151

考题：心灵美客(2007年高考模拟题)

一颗心的独白	152
真美的你	153

拓展训练(154—155)





社会认知篇



秩序

名人名言

常用素材

- 上海大师赛的观众秩序 157
- 《道路交通安全法》颁布实施 157
- 记者采访银行“一米线”外的秩序 157
- 上海大雪后秩序井然 157
- 北大乾隆诗碑被破坏 158

经典素材

- 做事要有条理和秩序 158
- 两种人的工作态度和方式 158
- 学习环节与学习秩序 159
- 爱国,从人行横道的秩序开始 159

规则

名人名言

常用素材

- 宋楚瑜在清华大学演讲的启示 160
- 新西兰总理赠不是 160
- 包拯守规不徇私 160
- 河水与河岸的对话 160
- 闯红灯,等红灯 160

经典素材

- 巴林银行倒闭的启示 161
- 抢水果与抢王位 161
- 艺术也要守规矩 161

公德

名人名言

常用素材

- 王谦一身清白 162
- 周恩来照镜自勉 162
- 溥儒不为名利所动 162

- 西门庆成香饽饽 163
- 杭州公交 163

经典素材

- 捡废纸袋的小女孩 163
- 请不要在用餐时大声喧哗 164
- 公交车上看公德 164

反腐

名人名言

常用素材

- 陈毅不为亲属谋私 165
- 一钱太守 165
- 陶母退鱼 165
- 高官的落马 165
- 政协主席韩贵芝涉嫌受贿 165

经典素材

- 羊续悬鱼 165
- 居里夫妇视名利如浮云 166
- 廉洁的真相 166

偶像

名人名言

常用素材

- 中国第一位摇滚歌星 167
- 邱吉尔拒绝塑像 167
- 韩红靠实力闯天下 167
- 孩子“追星”,怎么办 167
- 追星一瞥 168

经典素材

- 克林顿也追星 168
- 偶像的光环 168
- 偶像的话 169

农夫拜神像 169

竞争

名人名言

常用素材

看谁跑得最快 170
赛 跑 170
对比促销术 170
天敌的作用 170
珊瑚岛的启示 170

经典素材

换一种方式竞争 171
竞争的步伐 171
天平的砝码 171

文化

名人名言

常用素材

鲁迅少年时代的故事 172
墨西哥社会文化 172
餐桌文化 173
“到此一游”何时休 173
神话故事 173

经典素材

海上生明月 天涯共此时 173
李岚清谈音乐与人生 174
凡·高的悖论世界 174

忙

名人名言

常用素材

科学家于敏 175
“全天候周恩来” 175
工作狂盖茨 175

闲散的农夫 175

迷失自己的日本青年 176

经典素材

两个和尚 176
咖啡和午餐 176
孔明的过劳死 177
忙自己分内的事 177

教育

名人名言

常用素材

诺贝尔的父亲 178
陶行知抱鸡上讲台 178
老师甘愿被学生问倒 178
名师未必出高徒 178
“死亡契约” 179

经典素材

爱的角度 179
让孩子犯错 179
鸟与猫的问题 179
为学生质疑精神请命的老师 180

素材运用与示范

考题：雨燕减肥(2006年江西省高考题)

由燕子减肥想到的 181
红楼泪眼·湘云 181

考题：忙(2004年上海市高考题)

忙兮忙兮奈若何 183
忙，不亦乐乎 183

考题：家庭教育(2004年湖南省高考题)

追忆似水流年 184
他为我摆渡 185

拓展训练(186—187)