

今晚

今晚丛书

今晚文摘周刊集萃

INWANWENZHAIZHOUKANJICUI 2004.10-2006.10

平常人生

贾长华 / 主编



天津科学技术出版社

今晚
文摘周刊
集萃

今晚文摘周刊集萃

平常人生

贾长华 主 编



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

今晚文摘周刊集萃/贾长华主编. —天津:天津科学技术出版社,2007

ISBN 978-7-5308-4340-6

I. 今… II. 贾… III. 报刊—文摘—中国 IV. Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 006157 号

责任编辑:宋庆伟

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051 电话(022)23332393

网址:www.tjkjcs.com.cn

北京嘉羽印务有限公司印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 60 字数 1218 000

2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

全套定价:120.00 元

今晚文摘周刊集萃

主 编 贾长华

副主编 张金丰

编 辑 周 岩

序



《今晚文摘周刊集萃》套书的第二套又结集出版了。

记得一位哲人说过，只有需求才能产生强劲的、持续的动力。《今晚文摘周刊集萃》的第二套能够很快出版，就是因为适应了广大读者的需求。我们还清晰地记得，当《今晚文摘周刊集萃》套书的第一套刚一问世，立即就受到广大读者的啧啧称道，在不太长的时间被求购一空……至今依然还有许多读者向我们索求这一套书，但却让我们处于十分尴尬的境地，我们就像一位“难为无米之炊”的“巧妇”，再不能向他们提供这一“精神大餐”。

序

《今晚文摘周刊集萃》套书的第一套是在2004年11月出版的，至今整整两年了。在这两年间，《今晚文摘周刊》始终都是《今晚报》最受读者欢迎的专版。我们曾请中央电视台有关部门进行一次颇具规模的全市性读者调查，反馈的信息表明，

1

《今晚文摘周刊》的阅读率被列入最高的行列。我们每天都有千名读者评报员对《今晚报》进行阅评，反馈的信息表明，不论《今晚文摘周刊》在哪一天刊出，都无一例外地是读者最爱看的版面之一。

《今晚文摘周刊》为何这般受到广大读者的青睐呢？

我想到的第一句话是“应运而生”。我国的社会主义现代化建设事业正以惊人的速度飞快发展，文化领域呈现前所未有的兴旺局面，各类报纸、杂志越办越多，并且越办越时尚，越办越实用。这么浩繁的报纸、杂志，谁能都看得过来？况且，人们的生活节奏也在不断加快，由自己支配的时间常显不足，这就更加难以浏览更多的报纸、杂志。在这种情况下，我们的报纸及时推出《今晚文摘周刊》，选择报纸、杂志中最适应读者需求的文章编辑成文摘版面，这就节省了读者的阅读时间，为读者实实在在地提供了方便。由此，才使得《今晚文摘周刊》有了广阔的发展空间。

我想到的第二句话是“取其精华”。从报纸、杂志中选择文章，决不是随意而为，而是精心掂量，精心挑选，精心编排，集纳其中的精华。我们



常说做事情要“掐尖”，就是指要留住精华的部分，舍弃其余的部分，从而进入最佳境界。根据这一原则，《今晚文摘周刊》中的每一篇文章，都力求是文章中的精华——是读者最关注的，是读者最需要的，是读者最感兴趣的。由此，广大读者才能格外喜爱《今晚文摘周刊》的内容。

我想到的第三句话是“顺势而上”。不少读者喜欢《今晚文摘周刊》的文章，都想保存下来，于是就自然而然地搞起剪报。但这样做也会带来不便，既占用了时间、耗费了精力，又不一定能够搜集得很全。如果将《今晚文摘周刊》的文章，分门别类地整理出来，编纂成一本书，解决读者的这一不便，不正是读者企盼的事情吗？只要顺应读者的意愿，就能够出现兴旺的局面。由此，将《今晚文摘周刊》的内容编成套书后颇受读者广泛的欢迎，也就不足为奇了。

《今晚文摘周刊集萃》的第二套，是2004年10月至2006年10月间文章的精选，共分六部分：《坐看天下》让读者多侧面地了解国外的生活环境和生活观念；《平常人生》都是充满人生哲理的小散文、小故事；《自然探奇》揭示了包括人类在内的大自然的奥秘；《健康氧吧》从生活实际出发向



人们提供很有操作性的养生保健知识；《英语广角》是大中学生以及知识阶层喜爱的课外双语学习读本；《旧闻钩沉》是对名人轶事以及对历史上重要往事的深情回忆。

《今晚文摘周刊集萃》的第二套问世之后，但愿仍能一如既往地让读者所钟情，让读者所厚爱，让读者所追捧——这是对我们工作的最好回报，也是让我们最感欣慰的事情。

是为序。

今晚传媒集团社长、总编辑

2006 年 11 月

目 录

第一辑 你就是自己的奇迹

雅与俗	王 蒙 (3)
无奈人生	周国平 (4)
感恩是一种生活态度	雪小禅 (5)
大师的低调	义 明 (7)
每一块都重要	张小娴 (8)
想起那些老照片	吴明玮 (9)
给心设个“弯道”	王 涛 (10)
坦然的魅力	祁文斌 (12)
大疼小痛	张小失 (13)
钱没给他快乐	李学飞 (14)
信念的力量有多大	吴 浩 (15)
当厌倦成为杀手	佚名 (17)
只想看看	任崇喜 (18)
幸福的底线	赵 芳 (19)
在厄运中转运	轻 云 (20)
生命的华衣	栖 云 (21)
握拳和撒手	如 梦 (22)
一生做好一件事	孔令东 (23)
没人在意你	文 冬 (24)
算计人生不快乐	星 竹 (26)



其实只有一个你	蔡宁伟 (28)
听听乌龟的意见	阿 文 (30)
答复人生	马 德 (31)
人生三愿	赖建诚 (33)
生命的传奇	邓 立 (34)
人生絮语	叶慎花 (35)
热爱	许 锋 (36)
疲倦	毕淑敏 (37)
诚实的问题	丰思巍 (39)
坦言失败	申月霞 (40)
死亡启蒙	流 沙 (41)
善良的力度	心 灿 (43)
你就是自己的奇迹	姜钦峰 (44)
按自己的曲子跳舞	王虎林 (46)
人出生时都是婴儿	北 原 (47)
从另一头起步	刘孟斌 (48)
别太把自己当回事	尹玉生 (50)
一罐果酱	[美] 埃德加·布莱索 (51)
苦难造就天才	榴 莲 (52)
幸福的秘诀	佚 名 (53)
承担的力量	庞 燕 (54)
青春	王 瑛 (55)
餐桌上的规矩	查一路 (57)
一尺深的热爱	陈志宏 (59)
人人都要有一颗勇敢的心	吴 明 (60)
面对厄运	郑秀芳 (63)
生命中有些事是不可逆转的	陈小烨 (64)
感恩是需要学习的	刘效仁 (66)

轿夫的快乐	鲁先圣 (67)
选择公正	沉 石 (69)
你生来就是冠军	流 沙 (70)
进路与退路	刘 壖 (71)
你总得有所敬畏	莫清华 (73)
父亲的鸡毛信	马良晓 (75)
人际交往有底线	财 荣 (76)
人生无法假设	殷 卫 (77)
千万不要选错轨道	佚 名 (79)
谁决定我们的快乐	洋 洋 (80)
不如饶了自己	佚 名 (81)
把痛苦当作一种营养	崔鹤同 (82)
不要复杂	程绍德 (83)
服输的勇气	流 沙 (84)
满足	大 陟 (86)
太阳的背后不是光	刘冬吉 (87)
减少欲望你就快乐	秦立明 (88)
自己的舞台	佚 名 (90)
为他人喝彩	维 光 (91)
换个角度	童其君 洪莉英 (92)

第二辑 领悟后让你豁然开朗

构思过度	余秋雨 (95)
人生的意义	杨小波 (96)
诚实的层次	寇涅夫 (97)
识人	凡 夫 (98)
孔子的批评	西 锋 (99)
没有天生的傻瓜	若 西 (100)



最好的道理·····	赫 敏 (102)
嘴巴和耳朵·····	崔耕和 (104)
不可不知的人生法则·····	阿瑟·布劳克 (105)
线在手中·····	牛丽媛 (106)
看人的眼光·····	莫清华 (107)
营养不足的优点·····	佚 名 (108)
要奇迹,就得破常规·····	东方笑 (109)
沉没成本·····	英 涛 (110)
怀才如怀孕·····	蒋光宇 (112)
大象在天上飞·····	叶 阳 (113)
鲑鱼效应·····	佚 名 (115)
水刀·····	王永顺 (116)
得失之间·····	禹正平 (119)
什么是价值·····	刘 壖 (120)
人生三定律·····	李以渝 (121)
常留三分·····	陈文杰 (123)
一锭银子的威力·····	常 超 (124)
距离·····	逸 名 (125)
光阴的故事·····	张晓风 (126)
幸福秘诀·····	佚 名 (127)
厚道·····	鲍尔吉·原野 (128)
领悟后让你豁然开朗·····	李 煜 (129)
三分之一效应·····	徐 娟 (131)
香与色·····	鞠志杰 (132)
平凡最难·····	林清玄 (133)
成熟是一种积淀·····	吴 明 (135)
赞美的力量·····	温 苛 (136)
如果你只盯着地狱·····	潘国本 (137)

努力发光	流 沙 (138)
鹰的启示	汤新华 (140)
爱斯基摩人捕狼	王 悦 (141)
把“如果”换成“下次”	齐 齐 (142)
难倒爱因斯坦的习题	冬 亥 (143)
将军和驴子	琪 琪 (144)
无法重复选择	吴 名 (145)
四面八方	鲍尔吉·原野 (146)
从咫尺到天涯	汪新华 (147)
弱者的生存智慧	陆勇强 (148)
因尘埃而蔚蓝	黄小平 (149)
宽容是高贵的品质	穆欣 (150)
暂时失去	殷 卫 (152)
吸收挫折	戴尔·卡耐基 (153)
苦难真的是财富?	任 何 (154)
人不可能什么都懂	葱 花 (155)
淡之真味	江南水清 (156)
最后的成功	李 明 (158)
握住最后十分之一	刘昌宏 (159)
一胜一负和一负一胜	沧海桑田 (160)
六步分隔	盛 森 (162)
吵闹的青蛙	[美] 韦恩·赖斯 (163)
多想着“生”	白国宁 (164)
适应环境论	贺 涛 (165)



第三辑 亮出自己最美的羽毛

假如你不是天才	蒋子龙 (169)
能吃苦不是成功的资本	叶轻痕 (171)

柔草环与千里马	刘红杰 (172)
只需改变一点点	志 刚 海 燕 (173)
感谢别人的懒惰	人 民 (174)
最大的灾难有多大	佚 名 (175)
借我一根指挥棒	王 悦 (177)
胸怀是冤枉撑大的	邱贵平 (178)
活在今天	王祖远 (179)
想象成功	苇 笛 (180)
成功的公式	杨 威 (182)
凡事不要先断定结果	王发财 (183)
成功就是成为最小的笨蛋	安 东 (184)
每个成功都是绝版	佚 名 (186)
人间“宽窄”设计	星 竹 (187)
请按一下九层	卢 青 (189)
信任	洪 玲 (191)
人生目标不可太滥	小 闲 (192)
成功的近邻	张洪青 (193)
最重要的是手边的事	鲁先圣 (194)
心理高度决定成功率	逸 名 (196)
平和的心是金	佚 名 (197)
你的生活在哪里	刘 军 (199)
一家闻名全球的鱼铺	金 金 (200)
没有什么不可能	李志刚 (201)
认真可以到什么程度	佚 名 (203)
尾数的美学	李振福 (205)
自信是最大的魅力	郭姜燕 (207)
学会拒绝	义 明 (208)
有魔法的毛竹	张建伟 (209)



一次只做一件事	诗 茵 (211)
把丑话留给自己	花 生 (212)
财富修养	李 南 (214)
你能想几步	佚 名 (214)
没有谁生来平庸	朱 砂 (216)
如果我是你	朱慧彬 (218)
亮出自己最美的羽毛	邓 黎 (220)
感恩经营	胥加山 (221)
艾伦的信条	冯俊杰 (222)
妥协是一种智慧	张 玲 (223)
不要只盯着沙丁鱼	澜 涛 (225)
这样的人哪儿都需要	于 光 (226)
因为有用所以出色	李 勤 (228)
快乐是一种能力	澜 涛 (229)
机会只有三秒	义 明 (230)
逆风飞扬	杨 光 (231)
稍纵即逝的念头	胡守文 (232)
鼓励是一种美德	吴 明 (234)
成功有时只多说一句话	王晓红 (235)
追求者的副产品	刘燕敏 (236)
聪明者未必成功	苏 雷 (238)
剑走偏锋	尹玉生 (239)
别放大困难	鲁 斯 (240)
那一刻决定成败	沈 湘 编译 (242)
记住顾客 s 的名字	晓 兰 (243)
跌倒了别急着站起来	秦进军 (244)
为你自己奔跑	崔鹤同 (246)
事情重复做	天若有情 (248)

不妨笑着批评	焦申孝 (249)
人品：永恒的价值	东方尔 (251)

第四辑 我只要你真诚的笑容

爱，要注意方式	[美] 黛安·C·帕罗恩 (255)
有些爱，你无法还	逸 名 (257)
将祝福放在心中	石 竹 (259)
爱到深处是独立	李金砚 (260)
不随便牵手更不随便放手	莫 红 (262)
当一辈子偶像	鲍尔吉·原野 (264)
洗洗手再回家	纪云梅 (265)
父亲的角色	唐慧忠 (267)
我看到了他的快乐	蒋 平 (268)
不知苦	张世普 (270)
不忍心就是自私	卢画庐 (271)
没有装家的房子	[美] 卡洛·里根 (272)
让爱长久	流 沙 (273)
爱人是福	刘燕敏 (275)
爱情的坟墓	刘燕敏 (276)
天使的吻痕	詹姆斯·摩尔 (278)
孝顺是一种储蓄	孔明珠 (279)
承诺太遥远	罗 兰 (281)
只为了看你	阿 姣 (282)
天使今天不当差	吕 正 (283)
最后的父爱	蒋 平 (284)
母亲的心	叶倾城 (286)
爱无贵贱	陈 岗 (288)
父爱的动作	义 明 (289)

牵挂的力量	沈岳明 编译 (290)
真爱如刀	崔修建 (291)
贫穷不是理由	国 国 (293)
我只要你真诚的笑容	黄自宏 (294)
把对方的名字放在前面	李海军 (296)
有一种效率	张田勘 (297)
一条腿站立	卢画庐 (298)
手握阳光	曾文广 (299)
听到	陆勇强 (300)



目

录