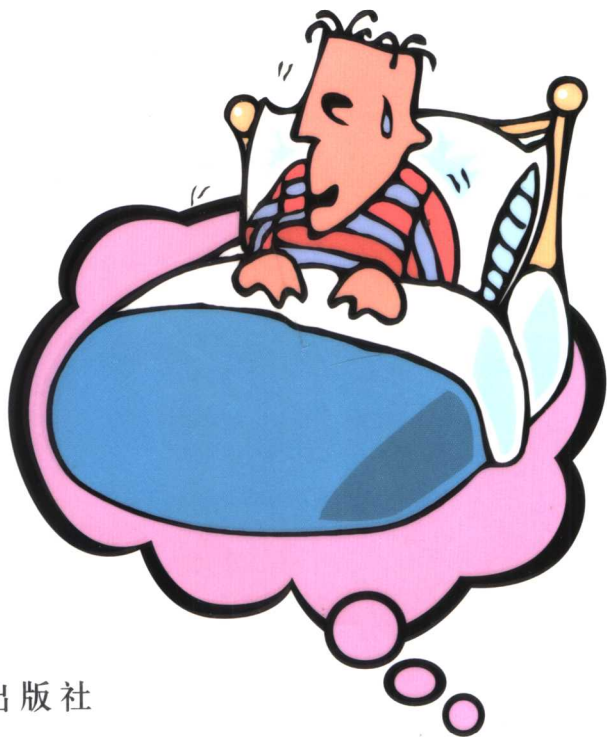


21 世纪大众医疗保健丛书

支气管哮喘

总编 郑守曾 杨晓晖

主编 冯淬灵



中国医药科技出版社

21 世纪大众医疗保健丛书

支气管哮喘

总编 郑守曾 杨晓晖
主编 冯淬灵

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

支气管哮喘/边淬灵主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2007.4

(21 世纪大众医疗保健丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3620 - 6

I. 支… II. 边… III. 哮喘—中西医结合疗法

IV. R562.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 042572 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010 - 62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 9 $\frac{1}{4}$

字数 236 千字

印数 1—3000

版次 2007 年 4 月第 1 版

印次 2007 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市顺义兴华印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3620 - 6

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书参考了目前最新、最具权威的资料，从了解哮喘必备的理论知识入手，分类讲解了中西医防治哮喘的诊疗常规，尤其着重于介绍哮喘患者及其家属对哮喘的预防和保健。本书文字通俗易懂，深入浅出，切实可行，适合哮喘患者及家属、非哮喘专科医生、医学院校学生阅读。

《21 世纪大众医疗保健丛书》

编 委 会

总 副 编	总 编 委	郑守曾	杨晓晖	
		王庆国	王玉来	杨晋翔
		郑守曾	杨晓晖	王庆国
		王玉来	杨晋翔	张 力
		张 乙	张 可	李 恒
		王亚红	杨 波	时 杰
		张丽萍	刘桂荣	张云杰
专家委员会	董秀文	段行武	李 军	
	刘弼臣	谢海洲	颜德馨	
	张谨墉	季绍良	吕仁和	
	李曰庆	魏执真	韩明向	
	王洪图	武维屏	班秀文	
总 策 划	张 力	杜丛之		

编 委 会

主 编	冯淬灵		
·副主编	边永君	任传云	张丽萍
编 委	冯淬灵	边永君	任传云
	姚 暄	韩建伟	张丽萍
	黄东晖		

编者的话

进入新的世纪，人类社会进入一个科技高度发展的时代，随之而来的各种疾病也成为危害人们健康的重要原因。医学科学的飞速发展尚不足以解决人们面临的所有医学问题，加强医学科普教育是广大医务工作者义不容辞的责任。

本丛书每一分册介绍日常生活中常见的一种多发病，从疾病的早期发现、基本知识、疾病的发生、疾病的预防和自我调养、药物治疗、教你学会看辅助检查报告单等几方面帮助读者了解疾病的有关知识，更重要的是教会如何早期发现疾病、如何在日常生活中防治疾病，并进行自我保健和调养，内容融汇中西而详尽，文字简洁而明了，将成为广大读者案头的必备保健图书。

本丛书的作者来自北京中医药大学第一临床医学院、中国中医研究院、上海中医药大学、山东中医药大学等单位从事多年临床和科研工作具有高级职称的专家。由于水平有限，在许多方面难免存在不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之更加完美，更好地为广大患者服务。

《21 世纪大众医疗保健丛书》

编委会

2002 年 9 月 20 日

前 言

支气管哮喘（以下简称哮喘）是临床常见病、多发病，是当今世界范围内严重危害公众健康的一种主要慢性疾病。虽然人们的生活水平及医疗卫生条件在不断的进步，但有令人信服的数据表明，哮喘的患病率及死亡率仍呈上升趋势。不仅如此，哮喘给社会带来的经济负担居呼吸系统疾病前列。哮喘对人类造成的危害日益引起全世界的广泛关注。

随着基础理论与临床研究的广泛深入，近年来确立了炎症机制为中心的发病机制，抗炎为核心的防治原则，大大提高了哮喘的防治水平。但是，由于患者及家属，甚至一些非哮喘专科医生哮喘知识的陈旧或不足，严重影响了临床疗效。为此，我们以当前最新、最具权威的中、西医参考资料为蓝本，针对临床常见的影响哮喘治疗效果的误区编成此书。

本书基本知识部分简要地介绍了支气管哮喘的定义、相关概念、临床表现及诊断标准，帮助患者及家属早期发现哮喘、尽早就诊、明确诊断；中西医治疗部分不仅介绍了中西医防治方案，而且列举了每一类药物的机制、常用药物及用法，目的是使非哮喘专科的医生更合理的用药，使哮喘患者能更好地、密切地配合治疗方案的实施；预防与保健部分介绍了哮喘的预防和自我保健知识；教育与宣传部分就广大哮喘患者及家属最关心的问题做了详细讲解；最后介绍了哮喘的常规理化检查，帮助患者及家属准确了解病情。本书力求准确实用。

由于作者水平有限书中不足之处在所难免，敬请批评指正。

作 者

2001年10月于北京



目录

哮喘病的基本知识

1. 呼吸系统的组成及基本功能 / 3
2. 气管的分支 / 3
3. 气道的概念 / 3
4. 中心气道、大气道与小气道的概念 / 4
5. 人体呼吸过程的三个组成环节 / 4
6. 支气管哮喘的定义 / 5
7. 支气管哮喘的发病情况 / 5
8. 儿童哮喘的发病情况 / 6
9. 哮喘病的分类 / 7
10. 运动性哮喘 / 8
11. 药物性哮喘 / 9
12. 月经性哮喘 / 9
13. 咳嗽性哮喘 / 10
14. 激素抵抗性哮喘 / 10
15. 职业性哮喘 / 11



目录

16. 老年性哮喘 / 11
17. 中医学有关哮喘的称谓 / 12
18. 正确区别哮与喘 / 12
19. 哮喘不是慢性喘息型支气管炎 / 13
20. 常见的哮喘发作先兆症状 / 14
21. 哮喘的临床症状 / 14
22. 危重哮喘的临床表现 / 14
23. 哮喘的常见并发症 / 15
24. 哮喘的体征 / 15
25. 慢性咳嗽应警惕哮喘 / 17
26. 可以帮助确定哮喘病的线索 / 17
27. 什么情况应考虑支气管哮喘 / 17
28. 患者应向医生提供的重要线索 / 18
29. 支气管哮喘的诊断标准 / 18
30. 儿童哮喘诊断标准 / 19
31. 内源性、外源性哮喘的区别 / 21
32. 哮喘的分期 / 21
33. 哮喘急性发作期的分度诊断标准 / 21
34. 哮喘缓解期的分级标准 / 23
35. 儿童急性哮喘病情分级 / 23
36. 儿童慢性哮喘病情分级 / 24
37. 激素抵抗型哮喘的诊断标准 / 25
38. 哮喘加重的早期识别 / 25
39. 夜间哮喘的信号 / 25
40. 在实施食物激发试验时应注意的问题 / 26
41. 哮喘是否能够根治 / 26
42. 年龄是影响哮喘预后的重要因素 / 27



43. 不同类型的哮喘决定着不同的预后 / 28
44. 小儿哮喘的预后 / 28

哮喘病是如何发生的

发病原因 / 31

1. 引起支气管哮喘的原因 / 31
 2. 支气管哮喘的常见致病因素 / 31
 3. 哮喘发作的常见诱发因素 / 32
 4. 上呼吸道感染与哮喘发作的关系 / 32
 5. 发生危重型哮喘的常见原因 / 33
 6. 导致哮喘发作的常见过敏原 / 33
 7. 诱发哮喘发作的有害气体 / 34
 8. 哮喘发作与情绪心理因素的关系 / 34
 9. 精神因素对哮喘发作的影响 / 34
 10. 影响哮喘发作的常见精神因素 / 35
 11. 哮喘是典型的心身疾病 / 35
 12. 哮喘病人的心理特征 / 36
 13. 与哮喘发病有关的职业 / 37
 14. 食物与哮喘发作的关系 / 37
 15. 可以导致哮喘发作的有关药物 / 39
 16. 可引发哮喘发病的自身因素 / 41
 17. 过敏性鼻炎与哮喘的关系 / 41
- 发病机制 / 41
18. 哮喘患者的气道病变特点 / 41
 19. 有关支气管发病机制的几个学说 / 42
 20. 哮喘的气道炎症与气道感染的区别 / 45

21 世纪大众医疗保健丛书



目录

21. 气道高反应性的概念 / 45
22. 气道炎症和气道高反应性的关系 / 46
23. 了解速发性哮喘反应和迟发性哮喘反应的意义 / 46
24. 致敏因素及其引起哮喘发生的机制 / 47
25. 激发因素及其引起哮喘发生的机制 / 47
26. 支气管哮喘与遗传的关系 / 48
27. 支气管哮喘与免疫系统的关系 / 49
28. 过敏体质与哮喘 / 49
- 中医理论对哮喘病因病机的认识 / 50
29. 哮喘的内因 / 50
30. 哮喘的外因 / 51
31. 哮喘的病机关键 / 52
32. 哮喘的病理因素 / 53
33. 中医理论对哮喘病机的经典论述 / 53
34. 近年来对哮喘病因病机认识的发展 / 54

哮喘病的防治

总论 / 59

1. 哮喘治疗的目标 / 59
2. 哮喘的防治原则 / 59
3. 治疗支气管哮喘的 START 方案 / 60
4. START 方案与传统哮喘治疗策略的区别 / 61
5. 推荐 START 方案的理由 / 61
6. 儿童哮喘的治疗目的 / 62
7. 支气管哮喘症状控制的指标 / 63



8. 哮喘临床治愈的标准 / 63
9. 影响哮喘疗效的因素 / 63
10. 哮喘治疗失败的常见具体原因 / 64
11. 哮喘经常反复发作要注意的问题 / 65
12. 缓解期治疗的含义 / 66
13. 缓解期治疗的意义 / 67
14. 哮喘病患者应当进行心理治疗 / 67
 中医疗法概述 / 69
15. 中医药治疗哮喘有特色 / 69
16. 哮喘证候分类介绍 / 70
17. 哮喘证候特点 / 70
18. 古代医家治疗哮喘的经典论述 / 70
19. 近代中医对哮喘治法研究述要 / 71
20. 哮喘施治原则 / 71
21. 哮喘治疗的注意事项 / 71
22. 治疗哮喘贵在应变 / 72
23. 治疗哮喘须详审虚实 / 72
24. 中药治疗哮喘重三字要诀 / 73
25. 冬病夏治 / 73
 其他传统疗法 / 74
26. 体针治疗哮喘 / 74
27. 耳针治疗哮喘 / 75
28. 艾灸法治疗支气管哮喘 / 75
29. 拔罐疗法治疗支气管哮喘 / 76
30. 穴位敷贴法治疗哮喘 / 77
31. 穴位埋藏法治疗哮喘 / 77
32. 穴位挑治法治疗哮喘 / 78



目录

- 33. 穴位割治法治疗哮喘 / 78
- 34. 穴位注射法治疗哮喘 / 79
- 35. 鼻疗法治疗哮喘 / 79
- 36. 气功治疗哮喘 / 80
- 37. 按摩法治疗哮喘 / 81
- 38. 紫外线照射治疗哮喘 / 82
- 39. 耳背放血治疗哮喘 / 82
- 40. 超声雾化治疗哮喘 / 83
- 41. 饮食疗法治疗哮喘 / 83
- 预防与保健 / 85
- 42. 支气管哮喘的三级预防内容 / 85
- 43. 预防哮喘比较理想的方法 / 85
- 44. 预防哮喘应重视的问题 / 87
- 45. 母乳喂养可以降低哮喘患病率 / 88
- 46. 预防支气管哮喘复发的有效措施 / 88
- 47. 儿童哮喘的主要防治措施 / 90
- 48. 现代生活中容易诱发过敏的因素及预防措施 / 90
- 49. 过敏性哮喘病人对室内灰尘过敏的原因及预防措施 / 92
- 50. 适宜于哮喘患者的生活环境 / 93
- 51. 哮喘患者生活起居应注意的事项 / 94
- 52. 哮喘患者穿衣有讲究 / 95
- 53. 积极防治过敏性鼻炎 / 96
- 54. 稳定情绪, 预防哮喘发作 / 97
- 55. 预防食物过敏性哮喘 / 97
- 56. 正确进行食物免疫耐受治疗 / 98



57. 脱敏疗法 (特异性免疫治疗) / 98
58. 特异性免疫治疗的目的 / 99
59. 并非所有哮喘患者都应作脱敏治疗 / 99
60. 特异性免疫治疗的方法 / 100
61. 接受脱敏治疗的注意事项 / 100
62. 影响脱敏治疗效果的因素 / 101
63. 哮喘猝死的常见原因 / 102
64. 哮喘猝死的预防 / 103
65. 夜间哮喘加重的防治措施 / 103
66. 妊娠期间预防哮喘发作的方法 / 104
67. 哮喘患儿的护理知识 / 104
68. 哮喘患者应养成良好的生活习惯 / 105
69. 哮喘患者应戒烟 / 106
70. 哮喘患者应戒酒 / 106
71. 哮喘发作期的饮食注意事项 / 107
72. 哮喘缓解期的饮食注意事项 / 107
73. 哮喘患者如何食补 / 108
74. 哮喘患者的合理饮食搭配 / 109
75. 哮喘患者无需忌口的食物 / 110
76. 哮喘患者应谨慎选择的食物 / 110
77. 哮喘患者的“辨证施食” / 111
78. 治疗哮喘的药膳 / 112
79. 医疗体育对哮喘患者有益处 / 114
80. 哮喘儿童可以进行体育锻炼 / 115
81. 适宜于哮喘患者的体育锻炼 / 115
82. 哮喘患者进行体育锻炼的注意事项 / 116
83. 适合哮喘患者的耐寒锻炼 / 117



目录

- 84. 适合哮喘患者的放松练习 / 117
- 85. 支气管哮喘患者应做调整呼吸锻炼 / 118
- 86. 呼吸训练的具体内容 / 118
- 87. 适合哮喘患者的腹式呼吸练习 / 119
- 88. 腹式呼吸锻炼的注意事项 / 120
- 89. 呼吸保健操的医疗作用 / 121
- 90. 呼吸保健操的注意事项 / 125
 宣传教育 / 125
- 91. 哮喘患者积极参加宣传教育活动的重要性 / 125
- 92. 支气管哮喘患者应学会自我管理 / 126
- 93. 对哮喘患者进行长期系统管理的内容 / 127
- 94. 对哮喘患者进行长期系统管理的目标 / 127
- 95. 参加宣传教育应掌握的内容 / 127
- 96. 家庭具备峰流速仪的意义 / 128
- 97. 峰流速仪的正确使用方法 / 128
- 98. 哪些患者需要家庭监测呼气峰流速 / 129
- 99. 定量吸入器 (MDI) 的正确使用方法 / 129
- 100. 都保吸入器的正确使用方法及注意事项 / 130
- 101. 使用吸入剂治疗哮喘应注意的问题 / 131
- 102. 抗炎药物不同于支气管扩张剂 / 131
- 103. 喘乐宁 (喘康速) 和普米克 (必可酮) 配合使用疗效好 / 132
- 104. 哮喘加重早期治疗的意义 / 133
- 105. 哮喘加重时, 以下情况应去医院急诊
 就诊 / 133
- 106. 哮喘急性发作时家庭治疗的注意事项 / 134



- 107. 小儿哮喘急性发作时的家庭治疗及注意事项 / 134
- 108. 教育哮喘患儿的注意事项 / 135
- 109. 加强与哮喘儿童所在学校的联系 / 136
- 110. 哮喘患者应配合医生正确实施治疗方案 / 136
- 111. 正确认识使用激素治疗哮喘 / 137
- 112. 正确减停哮喘预防药物 / 137
- 113. 老年人治疗哮喘的误区 / 138
- 114. 哮喘病人可以结婚 / 139
- 115. 多数哮喘病人也能怀孕 / 139
- 116. 妊娠不一定会加重哮喘 / 139
- 117. 哮喘对妊娠妇女的影响 / 140
- 118. 哮喘对胎儿的影响 / 140
- 119. 哮喘患者妊娠期管理原则 / 141
- 120. 哮喘患者妊娠期管理的具体措施 / 141
- 121. 扁桃体的免疫功能与哮喘的关系 / 142

药物治疗

西药 / 145

- 1. 治疗支气管哮喘的常用药物的种类 / 145
- 2. 治疗哮喘的控制药物和缓解药物 / 145
- 3. 治疗哮喘的给药途径 / 146
- 4. 吸入疗法的优点 / 147
- 5. 吸入疗法的递送装置 / 148
- 6. 可以用于吸入疗法的抗哮喘药物 / 149
- 7. 影响气雾剂吸入治疗疗效的几个因素 / 150

21 世纪儿童医疗保健丛书