

侯磊 著

品悟人生

品悟信

品悟精神

品悟境界

优化人生

——思维的流转（二）

品悟处世
新华出版社

品悟事业

品悟素质

品悟思维

优化人生



姜雪文懷沙署



优化人生

——思维的流转（一）

侯磊 著

新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

优化人生 / 侯磊著. —北京: 新华出版社, 2007.7

(思维的流转)

ISBN 978-7-5011-7958-9

I. 优… II. 侯… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 052919 号

优化人生

责任编辑: 刘 飞

封面设计: 晓 茗

出版发行: 新华出版社

网 址: <http://www.xinhupub.com>

<http://press.xinhuanet.com>

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

照 排: 河北彩虹智童文化传播有限公司

印 刷: 河北远涛彩色印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 21.25

字 数: 320 千字

版 次: 2007 年 7 月第一版

印 次: 2007 年 7 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5011-7958-9

定 价: 36.00 元

本社购书热线: (010) 63077122 中国新闻书店电话: (010) 63072012

图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换。电话: (0311) 87709599

(正版图书封底贴有新华版防伪标志)

六十六年前的今天，我降生于人间。

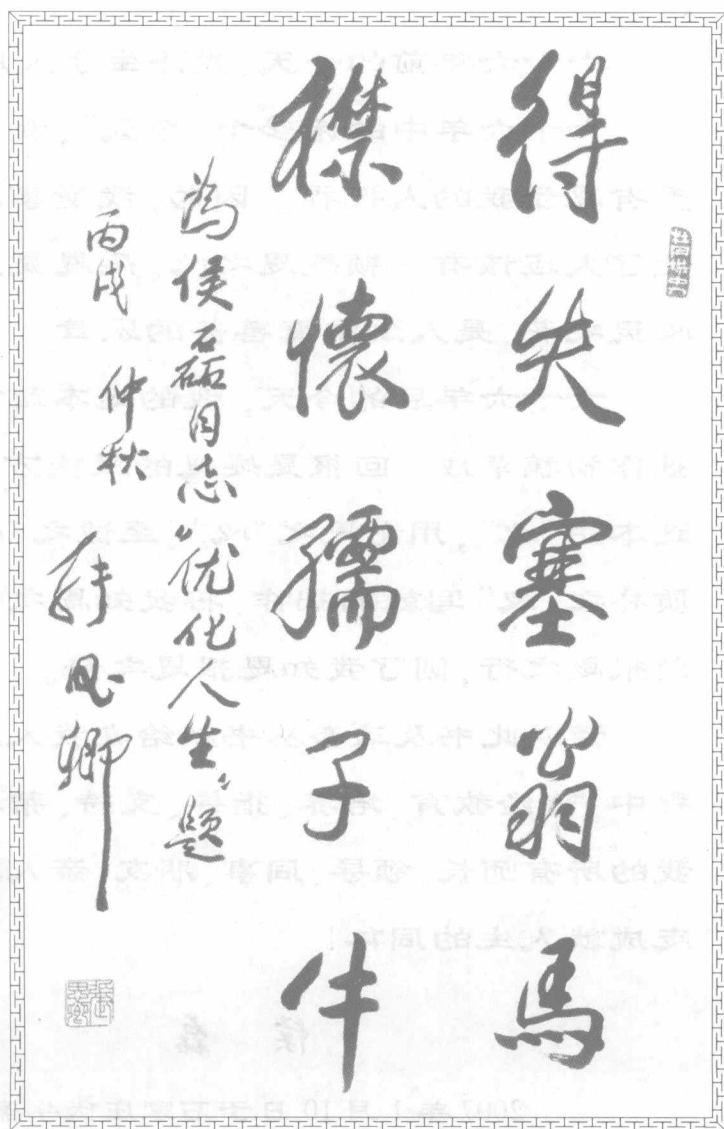
六十六年中的诸多个“今天”，我为诸多有恩于我的人祝福。因为，我懂事后记住了人应该有一颗感恩之心。感恩是人的心灵之花，是人生真善美的乐章。

六十六年后的今天，我的这本箴言体拙作初稿草成。回报是感恩的最佳方式。这本用“心”，用谢恩之“心”、至诚之“心”、质朴之“心”写就的拙作，将我知恩之情化为报恩之行，圆了我知恩报恩之梦。

谨以此书及这套丛书献给在我人生历程中，曾经教育、培养、指导、支持、帮助过我的所有师长、领导、同事、朋友、亲人和立志成就人生的同仁！

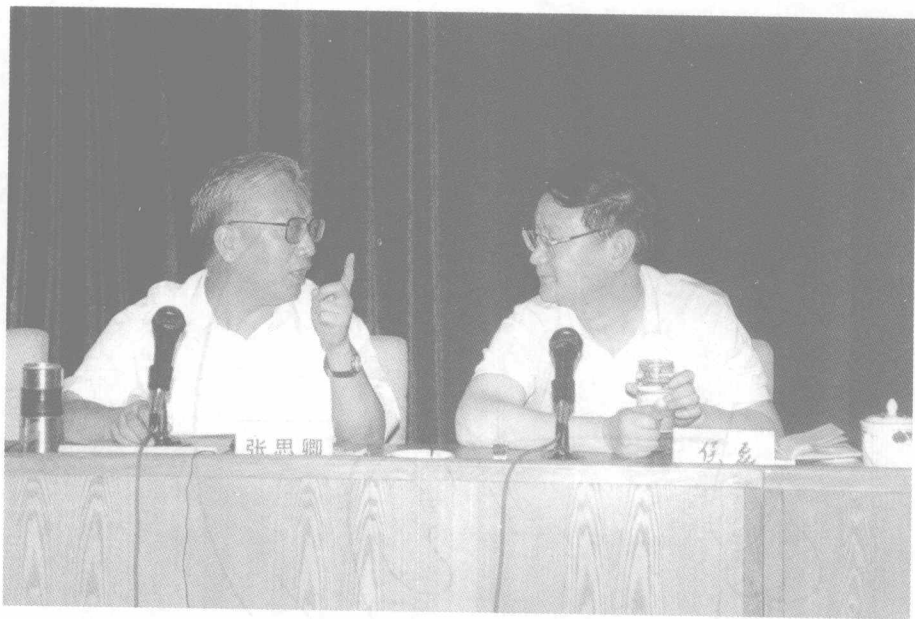
侯 磊

2007年1月10日于石家庄伏牛斋



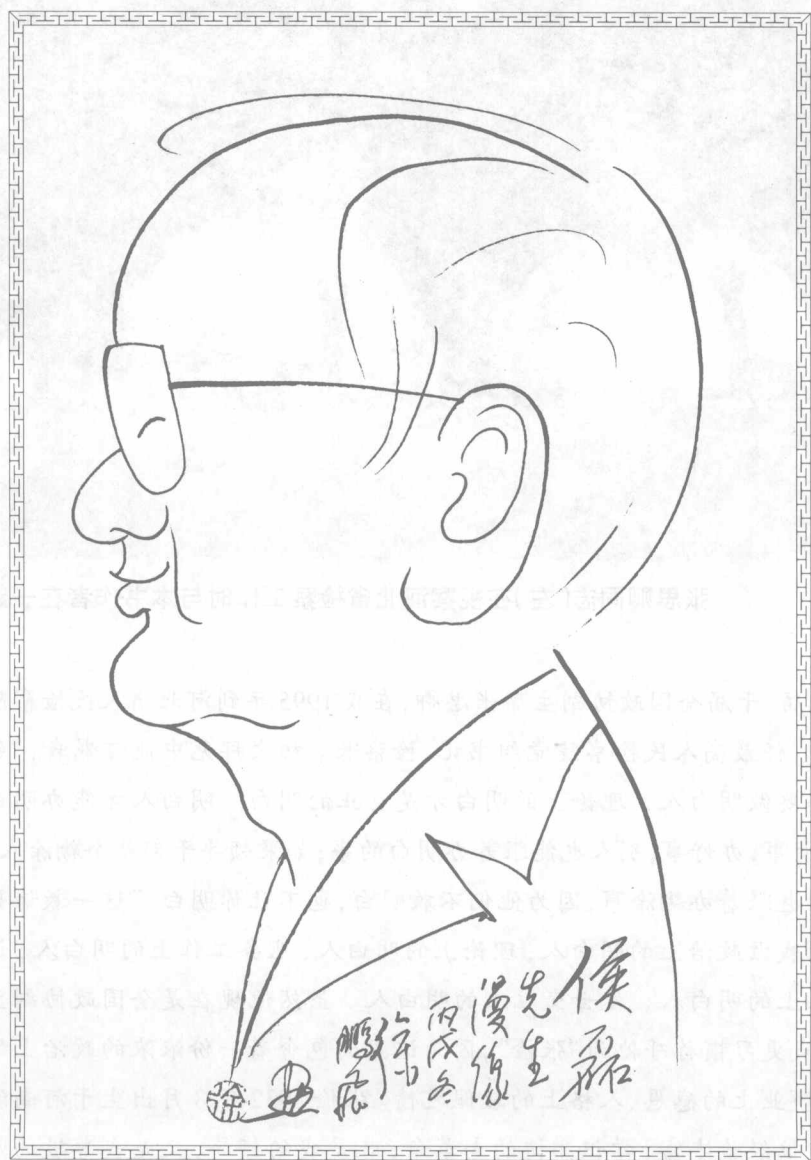
全国政协副主席张思卿为本书题词：

“得失塞翁马，襟怀孺子牛。”



张思卿同志(左)在视察河北省检察工作时与本书作者在一起

九届、十届全国政协副主席张思卿,在我1995年到河北省人民检察院任职时,任最高人民检察院党组书记、检察长。初次拜见中他叮嘱我:“领导干部要做明白人,理论上的明白才是真正的明白。明白人才能办明白事,办大事,办好事,别人也能跟着办明白的事;如果领导干部是个糊涂人,明白人也跟着办糊涂事,因为他们不敢明白,也不让你明白。”这一教诲始终激励我做政治上的明白人,理论上的明白人,业务工作上的明白人,识人用人上的明白人,处世交往上的明白人。虽然 he 现在是全国政协副主席,但我更习惯称呼他为“张检”,因为这里面包含着一份浓浓的政治上的景仰、事业上的感恩、人格上的敬佩之情。张检1932年8月出生于河南洛阳。这位经验丰富、学识渊博的老革命,既是我的领导,又是我尊敬的师长。他得知《优化人生》要付梓出版,虽离京出差,在西安专门为此书题词:“得失塞翁马,襟怀孺子牛。”俯首事业,善待得失,是张检举止的生动写照,是馈赠给我们的宝贵精神财富。



作者漫画像由我国著名画家、漫画家，人民日报高级记者、《讽刺与幽默》主编，中国美术家协会漫画艺术委员会主任徐鹏飞先生创作。



侯磊印象

肖万钧

侯磊同志 1941 年生于河南省栾川县庙子村。1959 年他从贫困的伏牛山区考入了天津大学电力系，1964 年毕业后分配到河北省计划委员会工业处工作，后到宣化钢铁公司、河北省冶金厅工作，担任河北省冶金厅能源环保处副处长兼省冶金能源环保研究所副所长。1983 年调任中共河北省委办公厅副主任，后任省委副秘书长，保定市委书记。1995 年任河北省人民检察院检察长。他是国家二级大检察官，曾被聘为国家检察官学院和河北大学客座教授。

我在中共河北省委政策研究室工作时，和侯磊同志过从甚多，经常切磋一些问题。我调离河北到中央政策研究室工作后，仍经常与侯磊同志交流。多年来我对他深深地钦佩。

我钦佩他勤于学习，嗜书如命。对他来说，读书如工作，工作亦如读书，读书成为他工作和生活的第一需要。他勤于、善于思考，将读书与从政有机结合，成为“学者型领导干部”，在亦官亦文的苦旅上辛勤求索数十年，先后出版《信息工作论》、《一把手论》、《检务公开论》等专著，被聘为检察日报《周三札记》以及河北法制报·法镜周刊《感悟人生》的专栏作者。他的每部专著、每篇文章，都是汗水、智慧的结晶，引人入胜，令人深思，使我爱不释手。

我钦佩他多谋善做。他坚持为“官”先修德，努力以高尚的人格烛照人生。他诚正待人，秉公办事，勤奋敬业，善思善谋，将对党的事业的执著与学者的理性思考有机结合，使其常常出手不凡。党委系统信息工作经

肖万钧为中央政策研究室原副主任，九届、十届全国政协委员。

验和“检务公开”经验在全国的推广，以及在反腐败斗争中闻名全国的李真案件的成功查办等，即他工作中成功的例证。著名剧作家刘和平先生评价他是“待人菩萨心肠，行事霹雳手段”。他无论担任什么职务，都始终践行着“无愧于党、无愧于民、无愧于心、无愧于世”的承诺。天道酬正，天道酬善，天道酬智，天道酬勤。侯磊同志的从政生涯是圆满的、成功的、卓越的。

2006年早春，65岁的侯磊离开了工作岗位。淡却往日政务缠身又笔耕不辍的紧张生活，一种如释重负的心情带给他难得的轻松。如今他可以专心读书写作，认真咀嚼社会的责任与人生的寄托……

心思而为记，见识而成文，于是便有了这套《思维的流转》丛书。我相信侯磊同志这套丛书一定会给读者带来深刻的启迪。



人生应当优化 人生能够优化

党的十六大以来，党中央认真分析国际、国内形势发生的深刻变化，提出了立党为公、执政为民，加强党的执政能力建设，科学发展观，构建社会主义和谐社会等重要战略思想，并进行了一系列重大部署。全面落实党中央的重大决策，关键在党，关键在干部队伍和其他社会成员素质的提高，说到底还是以人为本的问题。在这样的社会时代背景下，探讨看似老生常谈的关于人生优化的问题是有积极意义的。何以优化人生，是笔者一直在思考的问题，亦是本书的题旨所在。

人生，从人的生命历程来看，就是每个人从出生到死亡这一过程。从人与自然、社会的关系来看，就是人类认识自然、利用自然，认识社会、改造社会的历程。人生的内容是丰富多彩的。理想、志气、道德、精神、工作、学习、生活、友谊和爱情等等，无不属于人生。人生的领域是充满矛盾的。理想与现实，顺境与逆境，光明与黑暗，先进与落后，生与死，苦与乐，真善美与假恶丑等等，所有这些范畴无不体现着矛盾是人生的基本特征，体现着人生道路的复杂性、曲折性。

对于人生，我们应该怎样去认识，一个人应该以一个什么样的形象立身于社会，怎样度过人生才有意义，这是每个人自觉、不自觉地用理念和行动回答的问题。诚然，人人憧憬自己的人生卓尔不凡，人人渴望自己的人生有所成就。然而，无论古今中外，辉煌从来不会普照所有的人。环顾社会大舞台上的芸芸众生，如果将人生像工厂产品一样划分出不同层级的话，我们可以发现，有的人的人生属于上乘精品，有的属于优质品，有的属于合格品，有的则是残次品，甚至是废品、危险品。著名哲学家朱光潜教授在论“人生的艺术化”的文章中说：“人生本来就是一种比较广义的艺术。过一世生活好比做一篇文章。每个人的生命史就是他自己的作品。善

于生活者则彻底认真，不让一尘一芥妨碍整个生命的和谐。”人生不应留空白，不应变颜色，人生需要优化。每个人都应该努力使自己的生命史成为一部闪光的、艺术的、美好的、人们十分欣赏的作品。

那么人生应当如何优化呢？

笔者提出的“优化人生”的命题，是关于如何做人的文化，是个古老的命题。中国儒家创始人，伟大的思想家、政治家、教育家孔子，以他的智慧，最早创立了优化人生的思想道德体系，提出、指明了“修身、齐家、治国、平天下”的做人、立业、济世思想和道路。他始终不渝地宣扬以“仁”为核心内容的博爱准则，倡导“仁、义、礼、智、信”的人生行为规范。孔子之“道”穿透了中国传统文化的核心部位。孔子“仁者爱人，智者利人”、“己所不欲，勿施于人”、“己欲立而立人，己欲达而达人”等金玉良言，我们至今耳熟能详，已成为人们指导自己人生的重要理念。古往今来，我国一代又一代哲人、智者写出了许许多多论人性、论人生、论道德的光辉篇章，成为中华文化宝库中光彩照人的瑰宝。

史册翻到新世纪重要的当今之页。时代信息化、经济全球化、世界一体化的大潮汹涌澎湃。我们每个社会成员的人生命运与世界和时代的联系从来没有像今天这样密切。改革发展的波涛每时每刻都在为有准备的人提供着创造成功人生的机缘。党和国家大力鼓励和保护每一个怀揣优化自己的人生愿望的人去奋斗，去搏击。在当代中国，追求卓越人生之旅是如此撩人心魄。世界在变，时代在变，社会生活的规则在变。势变道必变。当代人必须使自己的人生哲学对接时代之变。优化人生从根本上讲是一个实践问题，但必须认识到，理念意识亦十分重要。一个根本不想上进的人是无法前进的，一个渴望并有意识谋划成功的人未必能够成功，但一个原本无成功意识与追求的人绝对不会成功。优异的人生需要正确的人生观、正确的理念作指导。

笔者走出校门后从政 42 年，其中在厅级以上领导岗位工作 24 年，深



知人来到世上实际就四个字：做人，做事。做事之道在做人。要将事做好，首先要把人做好，这是硬道理。工作中，对如何做人、如何优化自己人生的问题，努力学习，深入思考，潜心践行。同时，也与我的同事和朋友们不断切磋交流，并在调研、讲话、文章和书信中，常常谈及自己对这一课题的所思所悟。本书笔触的“十六个品悟”，即品悟人生、品悟信念、品悟精神、品悟境界、品悟道德、品悟人格、品悟修养、品悟心态、品悟处世、品悟事业、品悟素质、品悟思维、品悟学习、品悟交友、品悟自律、品悟成功，是笔者从政以来，特别是近20多年来所思所悟的系统整理，既反映了自己对如何优化人生问题的粗浅理解，亦体现出笔者力求从人生优化的角度，挖掘一些规律层面的东西的本意。

优化人生的基础在坚守人生底线。人生路上会遇到许许多多答案相悖的选择题。一个人要活得像“人”字一样双脚踏地又永远向上，做一个“大写”的人，对选择题的取舍至关重要。人生在世，总有一些东西是神圣的，总有一些基本的东西不能舍弃，譬如信仰、志气、道德、追求、良知、人格、诚信、规矩等等。失去了这些东西，就没有了立身之本，没有了精神支柱和灵魂。这样的人，其人生根本谈不上“优化”。人自成年之后，身上系着“法律之绳”、“纪律之绳”、“道德之绳”。这三根“绳”维系自己沿着向上优化的方向不断攀登。如果其中一根“绳”断了，灵与肉都将堕入痛苦的深渊。这几根“绳”就是人生“底线”。人生底线是做人的最基本道理、良知和应该遵守的最基本的行为规范，是以一种文化的方式植根于脑海深处的东西，是好与坏、美与丑、是与非的分水岭。守住人生底线，既是人之为人的责任，也是维系和发展社会文明的需要。必须用理性的缰绳去约束情感和欲望的烈马，守住人生最起码的底线，绝不能让私欲和恶行越过它，这是优化自己人生的基础和前提。

优化人生的根本在不断提升自己的综合素质与能力。竞争是大自然永恒的法则。这个世界是力之较量的世界。国家与国家之间的竞争，拼的是

综合国力；民族与民族之间的竞争，拼的是文化力；企业与企业之间的竞争，拼的是企业实力；人与人之间的竞争，拼的是综合素质与能力，这是人的核心竞争力。在笔者看来，人的核心竞争力也可从“软实力”与“硬实力”两个角度来考量。人的“软实力”包括道德修养、文化素养、智力素质、心理素质、作风素质等，而“硬实力”主要是指业务工作能力、处世能力、学习能力等。人和人之间在素质与能力上的差异，是客观存在的，与先天因素有关，但主要决定于后天因素。人的核心竞争力是分层级的。从理论上讲，人的潜能的开发，素质能力的提高，具有无限的可能性。但在特定时空、特定条件下，每个人能够达到的素质与能力程度总是有限的。不能认清并不断提升自己的素质与能力层级，关乎人生优化的程度。提高自己的核心竞争力即综合素质与能力，是一个长期积累的艰苦过程，既不可能一蹴而就，也不可能毕其功于一役，必须在不断实践中磨砺，在不断总结中提升，在不断挑战中突破。

优化人生的重要之点在寻觅到能够发挥自身才干的正确路径。每个人都可能获得成功，然而成功的路径往往不同。成功者之所以成功，常常不在于他们能力的多样化，而在于他们找到了自己的强项，并且找到了发挥自己强项的正确路径，这几乎是成功者的一般规律。换一种说法，每个人都像一根长短相同的杠杆，能否走上成功之道，关键在于能否找到那个最合适的支点。找到了，就可以撬动“地球”。这个支点，就是自己的特长，就是自己的强项，就是自己的优势。我们一定要善于发现自己的强项，培养自己的强项，拓展自己的强项，发挥自己的强项，这是成功的支点，是安身立命、建功立业的基础。不少人感慨，人生就是一出戏。这个比喻颇为生动，但上演这出戏的舞台需要认真搭建。要努力找到一块属于自己的土地，在这块土地上营建起“唱、念、做、打”的平台。这需要自身努力，当然也需要争取外力支撑。

优化人生的关键在不断提高科学思维水平。人生犹如一条船。这条船



是靠自己的思维之舵来执掌的。世上所有的生命体中，人脑是最有灵性的器官，思维是人类特有的一种精神活动，人的行为首先起始于思维。思维方式不同，人们所作的选择及其产生的效果是不一样的。从某种意义上讲，人与人之间最大的差别在思维。思维关系成败，思维决定命运。一个人思维的高度、宽度、深度、正确度，思维是否符合客观规律，常常同自己的人生命运和事业发展紧密联系在一起。对思维能力，有人只强调先天的因素，而忽视后天的培养，这种认识有片面性。实际上，科学思维能力既是遗传天赋的产物，更是后天锤炼的结果。科学思维能力的养成与提高，需要在实践中有意识地不断锤炼，努力使自己的思维元素具有辩证思维的全面，系统思维的缜密，直线思维的执著，逆向思维的睿智，发散思维的灵活，和谐思维的包容等品质，靠思维方法的科学正确，生发智慧，把握规律，理顺思路，破解工作生活中遇到的各种问题，使自己的人生不断优化。

优化人生的基本着力点在不断学习、加强修养。一个人的文化素质、修养水平，是其核心竞争力的重要内容。人在成长过程中，需要心性的修炼、品德的涵养、人格力量的锻造、自身底蕴的积累等。人的行为背后有文化。知识是一个人的“身份证”。成功需要智慧，智慧始于知识，知识源于学习。古今中外，大凡有作为者，大凡获得成功之人，都是有志气、有抱负、勤奋好学之人。书籍是滋养人类文明的圣水，从读书学习中可以获取随身携带、终生受用的财富，可以找到敲开智慧之门的钥匙，进入成功的殿堂。良好修养是一个人立身建功之宝，是成熟、成事、成功的根基，修养状况决定人生的高度。修养实质上是我们心灵呼唤的一种品质，一种能让血液奔腾、让激情奔放的良好品质。从古至今，注重优化自己人生的有识之士，都是注重自身修养的。修养是终生必修课，每个人都应在毕生修养中锻造自己美好的人生。

优化人生的内在保障维系于持续葆有奋发进取的精神状态。精神是一个人在世上支撑自身的最基本的东西，是一个人的生活、工作的支柱。良

好的精神状态，是优化人生的基础，是推动事业发展的前提条件。人活一世靠精神。那些朝气蓬勃，精神振作，昂扬向上，生机勃勃，活力四射，有排除万难、勇于攀登的冲天干劲，有不屈不挠、永不言败的顽强斗志的人，人生必定是充实的、健康的、优异的，而那些“精神贫困”的人，必定是生活品位不高的人。人只有用自己的力量才能改变自己的人生。努力锤炼自己的正气、志气、骨气、血气、朝气、锐气、勇气、才气、和气，使自己具有坚韧不拔、战无不胜的强大精神势能，这是使自己的人生不断优化

的内在保障。

人生是个不定式。对于人生，自己只有使用权，没有所有权。所以，在有限的人生中，一定要用好，要优化。“优化”是个相对的概念。人生难以最好，可以更好。人生是在追求一个个“更好”中优化的。“优化人生”是一个永无止境的大命题。笔者在本书中的思考是初步的、不全面的，甚或有误。纵然如此，笔者仍想通过这本拙作，向友人奉递一种对人生的感悟，祈望读者朋友能在阅读中引发一些思考与共鸣，这即是我的初衷。

果如此，作者将欣慰之至。

作者

2007年1月于石家庄伏牛斋

目录

一、品悟人生

..... (1)

1. 人生要像“人”字一样双脚踏地又永远向上
2. 把握好人生的立体内涵
3. 走好人生每一步
4. 以高度责任心写好人生这部书
5. 用为人民服务的宗旨书写人生
6. 人生当奉行“有为主义”
7. 以社会贡献衡量人生价值
8. 深刻领悟人生质量的真谛
9. 努力活出主动、有为、幸福、充实的人生
10. 做人之中有科学
11. 认真设计人生宝塔的规划蓝图
12. 人生一辈子都要清醒地认识自我
13. 信心能把“人”字写“大”
14. 把握好支撑人生的四条线
15. 人生路上要解决好“种”与“收”的课题
16. 人生路上要建造自己美好的精神家园
17. 人生路上要学会俯视生活，笑看起伏
18. 人生路上要倾心演好自己的社会角色



19. 人生路上要有坚强的意志力
20. 人生路上需要激情
21. 人生路上需要理性做事
22. 人生路上要把握好“度”
23. 人生路上要善于为失败做好准备
24. 人生路上需要带把“心灵剪刀”
25. 人生路上自己走过的脚印应该是深的
26. 人生路上既要管好自己又要用好自己
27. 人生路上要学会高调做事、低调做人
28. 人生路上要始终处于奋力爬坡的状态中
29. 人生路上要不断增强文化情结
30. 人生路上需要有敲开未知之门的勇气
31. 人生路上要用完美的心态面对不完美的现实
32. 人生路上需要演好主角，更要演好配角
33. 人生路上的配角可以因才干和智慧而流光溢彩
34. 懂得珍惜是走好人生路的重要保证
35. 人生如下棋，要思维缜密驾驭全局
36. 人生账簿上最大的进账应是幸福快乐
37. 人生路上平平淡淡亦是真
38. 对人要有善意，不能心存恶念
39. 对人要厚道，不能刻薄
40. 对人要热情，不能冷漠
41. 对人要客观，不能偏激
42. 做人要有傲骨，不能有傲气