

农业部
全国农业技术推广总站
主 编

中国农业出版社



特 菜

生产200问



内 容 提 要

名特优蔬菜含有丰富的营养成分,并且其中许多种类具有较高的药用价值,因此深受广大人民群众欢迎。近年来随着改革开放及对外经济的发展,国内外需求量不断增加,栽培面积也在逐步扩大。

本书以问答形式着重讲述了 60 种名特优蔬菜的栽培技术要点,并对其植物学性状,对环境条件的要求,营养价值,主要品种及病虫害防治措施等作了必要地阐述。内容丰富,科学实用,可供广大农民及农业技术推广工作者阅读。

主 编	吴国兴	张真和
副 主 编	祖茂增	李建伟
主任编委	许维升	
编 委	林新华	吴国兴 张真和
	田明军	李建伟 祖茂增

序

我国是世界上人口最多的农业大国,全国 12 亿人 9 亿在农村,农业、农村和农民问题始终是有中国特色的社会主义现代化建设的根本问题。党中央国务院历来十分重视农业、农村和农民问题,把确立巩固和加强农业的基础地位,保障主要农产品的总量平衡和有效供给,增加农民收入,作为当前农村工作的中心任务;把建设持续农业,确保广大人民群众“米袋子”、“菜篮子”和“钱匣子”,作为政治稳定、经济发展、社会进步、国家自立的根本保障,要求各级党委和政府,在任何时候都要坚持把农业放在一切经济工作的首位来抓。

从长远看,我国的农业发展,一靠政策,二靠科学,三靠投入,四靠保护,五靠工作。但是,由于目前国家工业化程度还较低,经济实力还薄弱,现阶段我国农业的发展,必须按照建立社会主义市场经济体制的要求,在保证粮食生产稳定发展的同时,合理调整农业生产结构,实施以效益为中心的“两高一优”发展战略,不断提高市场化程度,建立充满活力的自我积累和自我发展机制。

从 80 年代中期起,特别是进入 90 年代以来,发展蔬菜生产,成为不少地区实施“两高一优”农业发展战略,调整种植业结构,帮助农民脱贫致富的突破口,蔬菜种植面积迅速扩大。1993 年全国蔬菜播种面积为 1.22 亿亩,较 1985 年前增加 90.6%;1994 年预计可达 1.32 亿亩,实现了人均一分多菜地(播种面积)。但是,目前我国蔬菜生产单产水平还不高,品种

还不够丰富,还不能做到周年均衡供应。因此,今后蔬菜生产的发展方向,将由过去以扩大面积增加总量为主,转向以稳定面积,提高单产,主攻淡季,增加花色品种,提高质量效益和实现周年均衡供应为主,以适应人们对蔬菜品种多样化的需求。为此,应尽快普及提高蔬菜“两高一优”生产技术,尤其是反季节、超时令蔬菜栽培技术及特菜(外国蔬菜、细小品种蔬菜)生产技术。这既是推动我国蔬菜技术进步、提高生产水平的需要,更是广大菜农和基层蔬菜技术推广人员的迫切要求。

农业部全国农业技术推广总站抓住契机,组织编写出版了这套《蔬菜两高一优栽培新技术》丛书。这套丛书,聘请理论造诣较深,实践经验丰富,并能把握蔬菜科技前沿动态的专家教授担任主编;各分册作者都是长期在生产第一线从事蔬菜技术推广工作,实践经验丰富的专业人员。这套丛书编写的显著特点是,遵循自然规律和价值规律,依靠科技进步,充分地开发利用各种资源,生产出花色品种更多、产量品质更高的蔬菜商品,以获得更好的经济效益、社会效益和生态效益。这套丛书各分册自成体系,紧紧抓住蔬菜生产上关键的技术环节,突出当前亟待解决的技术难题,以设施栽培为重点,采取问答的形式,对各种蔬菜栽培的生物学基础、茬口安排和具体生产技术措施,进行深入浅出的介绍与分析,通俗易懂,科学准确,可操作性强。这套丛书的出版发行,必将进一步推动我国的蔬菜生产技术进步,大大促进“两高一优”农业发展和菜园子建设,为丰富菜篮子,改善人民生活作出重要贡献,一定深受广大菜农、蔬菜科技工作者,以及农业院校蔬菜专业师生的欢迎。

值此部好书即将出版发行之际,谨作此序,以示祝贺。

刘成果 一九九五年一月

前 言

发展“两高一优”农业,实施“菜篮子工程”已经成为农民脱贫致富、奔向小康的重要途径。近年来由于开放搞活,国民经济增长,旅游业、第三产业兴起,人民生活水平提高,促进了蔬菜生产的发展,栽培种类、品种不断增加,科研成果、高产高效典型不断涌现,生产技术不断进步,特别是设施蔬菜栽培有了重大突破,多种鲜细菜实现了周年供应,取得了显著的经济效益和社会效益。广大农民从事蔬菜生产的积极性空前高涨,各级政府也非常重视,大力支持。突出的问题是各地区之间发展不平衡,很多农民对栽培技术诀窍尚未掌握,迫切需要一部全面系统,通俗易懂,科学准确,可操作性强的技术指导书。

为此,我们组织编写了这套《蔬菜两高一优栽培新技术》丛书,以满足广大农民的急需。为了保证丛书的质量,由部分领导和有关人员组成编委会,聘请实践经验丰富,理论造诣较深,并能掌握蔬菜科技前沿动态的专家教授担任主编,邀请生产第一线从事技术推广工作,实践经验丰富的科技人员担任分册作者。

丛书包括:黄瓜、西葫芦栽培,番茄栽培,茄子栽培,辣椒栽培,豆类蔬菜栽培,葱蒜类栽培,冬瓜、南瓜、佛手瓜栽培,生菜、菜花栽培,姜、山药、芋头栽培,绿叶菜栽培,芹菜栽培,特菜栽培,食用菌栽培和水生蔬菜栽培,共14个分册。要求各分册自成体系,针对农民在蔬菜生产上急需解决的问题,以问答

形式,对各种蔬菜的形态特征,生育周期,对环境条件的要求,露地和保护地茬口安排,栽培技术,病虫害防治,贮藏保鲜,采种等技术措施,进行全面介绍,深入分析。以各种设施栽培,特别是以高效节能日光温室的结构性能、小气候特点、环境调控、栽培技术为重点,突出新经验和新技术的介绍与阐述。丛书除了指导农民生产外,还可作农业院校蔬菜专业教学参考书。

丛书的编写得到了中国农业出版社的重视,本丛书的主编、编委和编辑做了大量工作;农业部副部长刘成果欣然为丛书作序;在审稿过程中得到了秦皇岛市蔬菜局、蔬菜科学研究所的大力支持,谨此一并致谢!

丛书编写内容较多,时间紧迫,错误和不当之处在所难免,敬请读者批评指正。

全国农业技术推广总站

一九九五年一月

目 录

序

前言

第一部分 绿叶菜类 1

一、叶用莴苣

1. 叶用莴苣有哪几种？有何营养价值？ 1
2. 叶用莴苣的植物学性状有哪些？ 1
3. 叶用莴苣对环境条件有哪些要求？ 2
4. 叶用莴苣高产栽培的技术要点有哪些？ 2

二、蕹 菜

5. 为什么说蕹菜是渡淡的主要蔬菜？ 6
6. 生产上选用的蕹菜优良品种有哪些？为什么说泰国空心菜最好？ 7
7. 蕹菜丰产栽培技术要点有哪些？ 7

三、苋 菜

8. 苋菜有哪些医疗保健作用？ 8
9. 苋菜的植物学性状如何？对环境条件有哪些

要求? 8

10. 苋菜栽培技术要点有哪些? 9

四、落 葵

11. 为什么说落葵极适宜老年人食用? 10

12. 为什么在高温多雨季节落葵生长良好? 10

13. 怎样种好落葵? 11

14. 怎样防治落葵蛇眼病? 11

五、苘 蒿

15. 苘蒿有哪些食疗保健作用? 植物学性状如何? 12

16. 苘蒿的栽培技术要点是什么? 12

17. 苘蒿易发生哪些病虫害? 怎样防治? 13

六、菊 花 脑

18. 菊花脑具有哪些植物学性状? 13

19. 菊花脑对环境条件有什么要求? 14

20. 菊花脑的栽培技术要点有哪些? 14

七、紫背天葵

21. 为什么常吃紫背天葵有利于儿童发育、老年人
身体保健? 15

22. 紫背天葵为什么用扦插繁殖? 15

23. 怎样种好紫背天葵? 16

八、番 杏

24. 番杏是否吗? 16

25. 怎样种番杏? 17

九、紫 苏

26. 为什么说紫苏是药菜兼用植物? 17
27. 紫苏的植物学性状如何? 18
28. 紫苏的栽培技术要点有哪些? 18

十、薄 荷

29. 薄荷的食用、药用价值如何? 18
30. 薄荷的植物学性状有哪些? 对环境条件的要求怎样? 19
31. 怎样种薄荷? 19

十一、叶 甜 菜

32. 为什么说叶甜菜是一种营养价值较高的块根蔬菜? 20
33. 叶甜菜的栽培技术要点有哪些? 20

十二、香 芹

34. 香芹具有哪些植物学性状? 21
35. 怎样栽培香芹? 22
36. 香芹的主要病虫害是什么? 怎样防治? 22

十三、菊 苣

37. 菊苣有清肝利胆功效吗? 23
38. 菊苣有哪些植物学性状? 23
39. 菊苣的栽培方式有几种? 怎样采收? 23

十四、菜 苣 蒿

40. 菜苣蒿的植物学性状如何？对环境条件有哪些要求？ 24
41. 菜苣蒿的栽培技术要点是什么？ 25

十五、球茎茴香

42. 何为球茎茴香？它具有什么营养价值？ 25
43. 怎样种好球茎茴香？ 26

十六、芥 菜

44. 常吃芥菜有什么好处？ 27
45. 芥菜的植物学性状有哪些？ 27
46. 芥菜能忍受 -7.5°C 的短期低温吗？ 27
47. 如何根据栽培季节选择适宜品种？ 28
48. 芥菜浇水施肥有何特点？怎样采收？ 28

十七、冬 寒 菜

49. 冬寒菜的营养价值如何？ 29
50. 冬寒菜具有哪些植物学性状？对环境条件有
哪些适应性？ 29
51. 怎样种好冬寒菜？ 30

十八、罗 勒

52. 为什么说罗勒是一种不可多得的食疗保健蔬菜？ 31
53. 罗勒的植物学性状如何？ 31
54. 罗勒对环境条件的要求及主要栽培技术有哪些？ 32

第二部分 白菜类

33

一、菜 心

- 55. 菜心的植物学性状如何? 33
- 56. 菜心对环境条件有哪些要求? 33
- 57. 怎样根据栽培季节选择适宜的品种? 34
- 58. 菜心的丰产栽培技术有哪些? 36
- 59. 怎样确定菜心适宜的采收期? 菜心的营养价值如何? 36
- 60. 菜心常发生的病虫害是什么? 怎样防治? 36

二、紫 菜 薹

- 61. 紫菜薹的植物学性状及营养价值如何? 37
- 62. 紫菜薹生长发育及菜薹形成与环境条件关系如何? 37
- 63. 紫菜薹优质高产栽培技术要点是什么? 38

三、乌 塌 菜

- 64. 什么是乌塌菜? 40
- 65. 乌塌菜的耐寒性强吗? 40
- 66. 怎样种好乌塌菜? 41

四、薹 菜

- 67. 薹菜的植物学性状及主要分布如何? 41
- 68. 薹菜对环境条件有哪些适应性? 42
- 69. 薹菜的类型及主要优良品种有哪些? 42
- 70. 薹菜的三种栽培方式是怎样的? 43

第三部分 甘 蓝 类 45

一、紫 甘 蓝

- 71. 紫甘蓝是甘蓝吗？有何植物学特性？ 45
- 72. 紫甘蓝对环境条件有哪些要求？ 46
- 73. 紫甘蓝高产优质栽培的技术要点是什么？ 47

二、青 花 菜

- 74. 青花菜为什么受到欧美国家人们的喜爱？ 50
- 75. 青花菜的植物学性状如何？ 50
- 76. 青花菜对环境条件有哪些要求？ 51
- 77. 目前生产上常用的青花菜优良品种有哪些？ 51
- 78. 培育青花菜壮苗的技术关键是什么？ 56
- 79. 怎样定植青花菜？ 56
- 80. 青花菜怎样进行田间管理？ 57

三、孢子甘蓝

- 81. 孢子甘蓝的栽培现状及营养价值如何？ 58
- 82. 孢子甘蓝的植物学性状如何？对环境条件有哪些要求？ 58
- 83. 孢子甘蓝的优良品种有哪些？ 59
- 84. 孢子甘蓝的栽培技术要点有哪些？ 61
- 85. 怎样采收孢子甘蓝？ 62

四、羽衣甘蓝

- 86. 羽衣甘蓝的营养价值如何？ 62

87. 羽衣甘蓝的植物学性状及对环境条件的要求如何? 63
88. 羽衣甘蓝的栽培技术要点是什么? 63

五、芥 蓝

89. 芥蓝的营养价值如何? 66
90. 芥蓝具有哪些植物学性状? 对环境条件要求怎样? 66
91. 芥蓝有哪些类型与品种? 67
92. 芥蓝优质高产的栽培要点是什么? 70
93. 芥蓝的采收、保鲜贮藏有何要求? 72
94. 芥蓝怎样选种、采种? 73

第四部分 瓜 类 74

一、苦 瓜

95. 苦瓜有哪些食疗保健作用? 74
96. 苦瓜的植物学性状有哪些? 对环境条件的要求有什么特点? 75
97. 苦瓜的优良品种有哪些? 75
98. 苦瓜优质丰产栽培技术要点是什么? 77
99. 苦瓜的最佳采收时期怎样确定? 78

二、节 瓜

100. 节瓜的栽培前景如何? 79
101. 节瓜的主要品种有哪些? 其生物学特性怎样? 79
102. 节瓜怎样进行露地栽培? 81
103. 节瓜保护地栽培应注意哪些问题? 83

三、佛手瓜

- | | |
|--------------------------|----|
| 104. 为什么说佛手瓜是庭院栽培的好蔬菜? | 83 |
| 105. 佛手瓜有哪些品种? 其植物学特征怎样? | 84 |
| 106. 佛手瓜对环境条件有哪些要求? | 85 |
| 107. 佛手瓜的栽培技术要点是什么? | 85 |

四、金 丝 瓜

- | | |
|----------------------------|----|
| 108. 金丝瓜的植物学性状及对环境条件的要求如何? | 88 |
| 109. 金丝瓜的栽培技术要点是什么? | 89 |

五、网纹甜瓜

- | | |
|------------------------|----|
| 110. 网纹甜瓜的植物学性状如何? | 89 |
| 111. 网纹甜瓜的生长需要怎样的环境条件? | 90 |
| 112. 网纹甜瓜的栽培技术要点是什么? | 90 |

六、串铃冬瓜

- | | |
|----------------------|----|
| 113. 串铃冬瓜的营养价值如何? | 91 |
| 114. 串铃冬瓜的植物学性状如何? | 92 |
| 115. 串铃冬瓜的主要栽培技术是什么? | 92 |

第五部分 茄 果 类 94

一、荔枝番茄

- | | |
|----------------------------|----|
| 116. 荔枝番茄有哪些植物学性状? 经济价值怎样? | 94 |
| 117. 荔枝番茄对环境条件的要求怎样? 栽培技术 | |

要点是什么?	94
--------	----

二、櫻桃番茄

118. 櫻桃番茄有哪些植物学性状? 经济价值怎样?	95
119. 櫻桃番茄对环境条件的要求怎样? 栽培技术要点是什么?	96

第六部分 豆 类 97

一、四 棱 豆

120. 为什么有人称四棱豆是“绿色金子”、“有前途的作物”和“奇迹作物”?	97
121. 四棱豆的植物学性状有哪些?	98
122. 四棱豆对环境条件的要求怎样?	99
123. 四棱豆的主要栽培技术要点是什么?	99

二、荷 兰 豆

124. 荷兰豆的营养价值怎样?	101
125. 荷兰豆有哪些与栽培有关的植物学性状?	102
126. 荷兰豆目前栽培的主要种类与品种有哪些?	102
127. 荷兰豆的生长发育对环境条件的要求如何?	105
128. 如何对荷兰豆进行栽培管理?	107

三、刀 豆

129. 刀豆有哪些经济价值?	109
130. 刀豆的植物学性状及对环境条件的要求如何?	110
131. 刀豆有哪些栽培技术要点?	110

四、菜用大豆

132. 菜用大豆有哪些营养价值? 111
133. 菜用大豆有哪些植物学性状? 对环境条件的要求如何? 112
134. 菜用大豆的主要品种及栽培技术要点有哪些? 112

第七部分 根 菜 类 114

一、牛 蒡

135. 为什么说牛蒡是药菜两用的蔬菜品种? 114
136. 牛蒡的植物学性状及对环境条件的要求如何? 114
137. 牛蒡的主要栽培技术是怎样? 115

二、根 芹 菜

138. 根芹菜的分布及营养价值如何? 115
139. 根芹菜有哪些植物学性状? 对环境条件的要求如何? 116
140. 根芹菜有哪些栽培技术要点? 116

三、紫 菜 头

141. 紫菜头的营养价值如何? 117
142. 紫菜头的植物学性状如何? 117
143. 紫菜头对环境条件的要求有哪些? 118
144. 紫菜头的主要栽培技术有哪些? 119

第八部分 水生蔬菜 121

一、茭 白

- 145. 茭白的植物学特性怎样? 121
- 146. 茭白的营养成分怎样? 121
- 147. 茭白对环境条件的要求如何? 122
- 148. 茭白的栽培技术要点是什么? 122

二、豆 瓣 菜

- 149. 豆瓣菜的植物学特性怎样? 123
- 150. 豆瓣菜的食疗保健作用如何? 124
- 151. 豆瓣菜的种类和品种有哪些? 124
- 152. 豆瓣菜对环境条件的要求如何? 124
- 153. 豆瓣菜的主要栽培技术是什么? 125

第九部分 多年生及杂类蔬菜 126

一、黄 秋 葵

- 154. 为什么说黄秋葵是老年人的保健食品? 126
- 155. 黄秋葵的植物学性状及对环境条件的要求怎样? 126
- 156. 黄秋葵的主要栽培技术要点有哪些? 127

二、芦 笋

- 157. 芦笋的药用价值怎样? 128
- 158. 芦笋的植物学性状怎样? 128