

“十一五”期间(2006~2010)国家重点图书规划项目

云南大学“211工程”建设项目

国家教育部人文社会科学重点研究基地基金资助

先秦—南北朝 隋唐五代

【尤 中 著】

ZHONGHUA MINZU FAZHAN SHI

中华民族发展史



第①卷

过去出版的各种中国的民族史专著，实际上都是讲述中国少数民族史，并不包括汉族在内。这就会给人以少数民族离开汉族而独立发展的错觉，与历史事实不相符合。而《中华民族发展史》则是阐述以汉族为主体的各兄弟民族共同发展史，共同缔造了统一的多民族的国家，共同创造了光辉灿烂的中华民族文化。这在国内史学界实属首创，是迄今为止全国唯一的一部完整的、真实的中华民族史。



云南出版集团公司
晨光出版社

Yunnan Publishing Group Corporation
Aurora Publishing House





- ◎ “十一五”期间(2006-2010)国家重点图书规划项目
- ◎ 云南大学“211工程”建设项目
- ◎ 国家教育部人文社会科学重点研究基地基金资助

【尤 中 著】

第①卷

ZHONGHUA MINZU FAZHAN SHI

中華民族發展史

先秦—南北朝
隋唐五代

■ 策 划 汤汉清
■ 主 审 周文林
■ 副 主 审 李惠铨 陆志伟 方绍忠

ISBN 978-7-5414-2749-7



9 787541 427497 >

定价:490.00 元(三册)

“十一五”期间(2006~2010)国家重点图书规划项目

云南大学“211工程”建设项目

国家教育部人文社会科学重点研究基地基金资助

【尤 中 著】

ZHONGHUA MINZU FAZHAN SHI

中華民族發展史



云南出版集团公司
晨 光 出 版 社

Yunnan Publishing Group Corporation
Aurora Publishing House



图书在版编目 (CIP) 数据

中华民族发展史/尤中著. —昆明: 晨光出版社,
2007.2

ISBN 978-7-5414-2749-7

I. 中… II. 尤… III. 中华民族—民族历史 IV. K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 037887 号

- ◎ “十一五”期间(2006~2010)国家重点图书规划项目
- ◎ 云南大学“211工程”建设项目
- ◎ 国家教育部人文社会科学重点研究基地基金资助

ZHONGHUA MINZU FAZHAN SHI

中华民族发展史

(三卷)【尤 中 著】

- ◎ 责任编辑 周文林 张 磊 李晓霞
- ◎ 特邀编辑 方绍忠
- ◎ 编 务 张 磊 周 斌
- ◎ 总体设计 程舟行 达 观
- ◎ 责任校对 张 磊 周 玥
- ◎ 印 务 朱 靖 郁梅红

出版发行 云南出版集团公司 晨光出版社
(昆明市环城西路609号)

E-mail cgcb@public.km.yn.cn

邮政编码 650034

发行部电话 0871-4186745

开本 1/16 787×1092

印张 229.75

字数 5000千字

印刷 云南民族印刷厂

印数 1-1000

版次 2007年2月第1版

印次 2007年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5414-2749-7

定价 490.00元(三卷)

(凡出现印装质量问题请与承印厂联系调换 0871-5363326)



作者简介

尤中，云南宣威人，1927年4月14日出生于云南省宣威县。1954年毕业于云南大学历史系，留校任教。先后担任助教、讲师、副教授、教授。曾任云南大学西南边疆民族历史研究所所长，西南古籍研究所所长，云南省高等院校古籍整理委员会常务副主任委员，《云南省志》副总纂，云南省第六届、第七届人大常委。

1986年，经国务院学位委员会评审批准为中国民族史博士研究生导师。1987年，被云南省政府授予有突出贡献的优秀专业技术人才称号。1992年获国务院颁发的政府特殊津贴。

1989年以前，先后撰写本科生、硕士生、博士生教材共七种，并已公开出版。其中本科生教材之一《云南民族史》，1995年获国家教委第三届普通高等学校优秀教材二等奖；同时获云南大学优秀教学成果一等奖。硕士生教材之一《中国西南民族史》，1989年获云南省教育厅科研成果一等奖。博士生教材之一《中国西南边疆变迁史》，1992年获云南大学优秀科研成果一等奖。

此外，还公开出版了《尤中诗文选集》、《西南民族史论集》、《夔古通纪浅述校注》等。

主编的书刊有《西南民族历史研究集刊》、《西南古籍研究》、《西南民族史研究》、《中国民族史研究》。

参著有《中国历史地图集》（谭其骧主编）、《中国通史》（白寿彝主编）、《中国历史大辞典》、《中国大百科全书·民族》。



前 言

云南大学教授、博士生导师尤中先生，是国内外知名的中国民族史专家、学者，从1954年执教云南大学，从事中国民族史的教学与研究，至今已52个春秋。他培养了大批民族史教学与科研人才，其中14位博士、20多位硕士都已成为高等院校或社会科学研究领域的骨干力量，真可谓桃李满天下，广厦多有栋梁材！尤中先生还为美国、日本来华留学博士生讲授云南古代交通史、中国西南民族史等课程，深受欢迎。同时，尤中先生在中国民族史科研领域内，也取得了令人瞩目的丰硕成果。自1957年8月以来，已先后出版《南诏史话》、《楚古通记浅述校注》、《云南民族史》、《云南地方沿革史》、《中国西南的古代民族》及其《续编》、《中国西南民族史》、《西南民族史论集》、《中国西南边疆变迁史》、《中国西南民族地区沿革史》等专著，加上汇编六十余篇学术论文和诗作的《尤中诗文选集》，总计三百数十万言。这些著作，主要有对云南民族史、西南民族史进行深入的研究，也有对云南历史古籍进行新的注释研究；20世纪60~70年代，尤中先生参加了《中国历史地图集》西南地区历史地图的编绘工作；80年代，参加大型辞典《中国历史大辞典》云南民族史辞条的编纂；70~80年代马曜先生主编《云南各族古代史略》时，曾邀请尤中先生撰写古代中国历代王朝通过云南地区与东南亚、南亚各国政治、经济、文化的交往及以此为通道出海的历史。由于当时时代的状况，书稿最终未能得以刊用。到90年代改革开放的新时期，新一版《云南简史》出版时，尤中先生有关元、明、清时期云南地区与东南亚、南亚关系的这项研究成果，作为该书的一部分内容得以增补进入而正式出版。之后，他在担任云南省高等院校古籍整理委员会常务副主任委员期间，不仅具体主持了全省的古籍规划和整理工作，还亲自审订了明代天启《滇志》〔（明）刘文征撰，古永继校点〕等一批地方古籍。这些只是尤中先生的主要工作和成果。此外，他还担任主编或编委，参加了《西南民族史研究集刊》、《西南古籍研究》、《历史地理》等一批刊物及《云南省志》、国家民委《民族问题五种丛书》等的编纂和一系列的文化、学术活动。鉴于尤中先生在教学和科研方面取得的突出成就，1987年云南省人民政府授予他省级有突出贡献的优秀专业技术人才称号，1992年获国务院颁发的政府特殊津贴。尤中先生在民族史研究领

域的学术水平和地位,使他在国内外具有相当的知名度。80年代开始,日本学者百鸟芳郎等就曾多次来昆访问尤中先生,并长期与之有学术交流。1995年,美国剑桥国际传记中心授予他“93/94国际知名人士”称号及证书,传记入选该中心编辑的《国际传记辞典》第23版、《具有突出贡献的国际学术带头人》、美国传记协会编的《世界五千名人》、《五百位有影响的学术带头人》等世界著名传记辞典。1996年,国务院学位委员会办公室编辑的大型文献《中国社会科学家自述》(上海教育出版社1997年12月1版),从全国96个社会科学学科中选择457位在各自领域中取得显著成就的著名的代表学者撰写,历史学中的中国民族史学科仅选用尤中、王仲翰两位学者的自述。尤中先生的传略还被收入《中国当代科技英才荟萃》、《中国当代名人录》、《云南百科全书》、《云南科技英才》等重要辞典。尤中先生的学术成就在国内外具有广泛的影响。

尤中先生52年来民族史教学与科研的这些丰硕成果,为他的宏篇巨著《中华民族发展史》奠定了雄厚而坚实的基础。从云南地方,到西南地区,尤中先生又进一步把研究视野扩展到了全国。从80年代后期开始,尤中先生在中国民族史硕士生、博士生的培养和教学过程中,开始着手编撰《中华民族发展史》,除因病和教学、开会等活动不得不停笔外,每日都笔耕不止。经历17个春秋,终于完成了这部近500万字的宏篇巨著,其中艰辛,可想而知。以一人之力,且年逾古稀,虽遇波折而不馁,最终完成这样一部巨著,世所罕见,实在难能可贵,令人钦佩!

《中华民族发展史》在长篇《绪论》之后,共列有8章97节383目,一些目后还列有子目、次子目,体例及篇章结构严谨,内容博大,而且史料十分丰富。全书以中国古代正统王朝的兴替作为时间主干,划分为先秦、秦汉、魏晋南北朝、隋唐五代、辽宋金、元、明、清八个历史时期,简述中国原始人、原始族群等原始社会简况后,从公元前21世纪建立的夏朝开始,至1911年清朝灭亡为止,将约4000多年漫长的中国历史时期中,族系纷繁、复杂的众多古代民族的产生、演变、发展,及其在友好交往、时而矛盾斗争甚至发生争战的历史过程中,实现了相互促进、相互融合,共同向前发展的历史,以划分地域为基础,进行了全面、系统的论述。形成近现代中华民族56个兄弟民族的源头,是先秦以来的中国各古代民族,其族系纷繁、复杂,古民族称谓众多,相互关系密切而交错复杂,历史发展时间漫长;而记述古民族情况的史籍浩如烟海,史料极其丰富,对有关史实事件的记述,头绪繁多而交织错杂、参差不一,要从中理出明晰的历史主线,正本清源,探寻其中的历史发展规律,确实十分艰难。尤中先生凭借他数十年来在民族史教学与科研中所积累和掌握的丰富民族史史料、所取得的丰硕科研成果,加上不断的艰辛探索,终于构建成他独具学术创见的中华民族发展史的体系,明晰地论述了中国众多古代民族在不同历史时期的历史发展状况及

其在中华民族发展史中的历史地位，理清了各古代民族历史发展的源与流，从而为中华民族古代历史勾画出清楚的全貌。这是《中华民族发展史》最主要的学术成就和学术贡献。

尤中先生这部巨著的研究结论认为，在公元前 21 世纪建立的夏朝，中原地区已逐步发展形成华夏族，其东北有鸟夷，北方有北狄、荤粥、淳维、山戎，西方有西戎、氐、羌，中南有苗蛮，西南有和夷，南方有越族，中华古老的大地上已开始出现并形成支系纷繁的众多古代民族，他们即为中华民族的直系源头；经过商、周、秦、汉、魏、晋、南北朝、隋、唐、五代十国、宋、元、明各代约三千数百年的历史发展，中国从奴隶制社会跨进封建制社会，社会经济、政治、文化发生了巨大变化，其间不乏对世界文明史的辉煌贡献，并在明、清中期达到鼎盛时期；满族贵族建立的大一统清王朝及其封建统治，经过鸦片战争、太平天国起义、帝国主义列强的侵略和打击，在内外交困中，终于被中国新兴资产阶级领导的 1911 年辛亥革命风暴所灭亡。中国封建专制统治的结束，使中国历史揭开了新的一页。综观清朝时期的汉族、回族，东北地区的满族、达斡尔族、锡伯族、鄂伦春族、鄂温克族、赫哲族、朝鲜族，北方和西北地区的蒙古族、维吾尔族、哈萨克族、布鲁特—吉尔吉斯、柯尔克孜、乌孜别克族、塔塔尔族、塔吉克族、撒里畏兀尔（裕固族）、西番族、撒拉尔族、土族、保安族、东乡族，西南地区的藏族、白族、彝族、纳西族、傈僳族、哈尼族、傈黑（拉祜）、苦聪、攸乐、怒族、佤族（独龙族）、阿昌族、遮些、土家族、羌族、仡佬、木佬、仡佬、宋家、蔡家、六额子、佤族、布朗族、德昂族、摆夷（傣族）、僮族（壮族）、侗族、水族、布依族、毛南族、仫佬族、苗族，东南地区的瑶族、畲族、黎族、高山族等 60 个古代民族或支系族称，其实都是从夏商时的古代民族延续、演化、发展而来，又是近代乃至现代中华民族 56 个民族中绝大部分民族的直系前身，而且许多现代民族在清朝时已形成了稳定的人口主体、共同聚居地域和共同的民族文化、心理素质。《中华民族发展史》运用极丰富的古代民族史料，汇集了众多学者的研究成果，以严谨而深刻的分析，把夏朝至清末漫长历史时期中各个历史阶段，中国众多古代民族的产生、演变、发展、形成的复杂历史进程及其族系源流进行了全面、系统、细致的论述，构建起一个独具自己学术创见的中华民族发展史体系。其中，有关西南各古代民族族系源流的系统论述，在全书中尤为严谨，最具学术特点和学术价值。这一博大、系统的中华民族源流学术体系及其中所蕴涵的一系列学术创见，具有深厚而坚实的基础，那就是非常丰富而分类科学、运用恰当的古代民族史料。尤中先生数十年来潜心民族史研究，博览史籍和中外学术专著，非常谙熟浩如烟海的中国古籍，并从中钩稽整理出丰富的民族史料，加以深入研究，根据研究对象及历史状况对相关史料进行科学排比分类，常常以独特的学术视角，挖掘出不少过去学者未予触及或不曾深究过的史



料，加以点拨，使读者感受到一种新角度的历史折光，从而看到同一历史事件或同一历史人物的另外一种侧面。可以说，尤中先生对中国古代民族相关史料的运用，已经是驾轻就熟，得心应手。从二十五史、《通鉴》、十通、历代会要、各种类书、历朝纪事本末、地方志书、历代笔记、文集等数百种古籍及中外学术专著中引录相关史料，论述史事无一无依据。因此，所阐述的观点或结论，均具有很强的说服力。基础坚实而深厚，自然能够在上面建构起壮丽的学术大厦。这一学术体系十分博大，内涵极为丰富，值得我们花相当的时间和精力去深入学习、认真研究，才能真切地了解它的内容，认识它的价值，明白它的意义和久远的影响。这里，只能很简略地漫谈我们的一点粗浅认识。所以这篇简短的文字，自然会挂一漏万，不足以说清楚这部巨著的学术精要及其主要成就，也难以较好地阐述或预测它在中国民族史学术研究中的深远影响。要认识这部巨著的学术意义，自然要经过时间的验证，经过民族史学界专家学者的努力，加以深入的研究、探讨。

《中华民族发展史》的另一个突出特点，就是全书从中华民族历史发展整体的高度，力求客观而准确地反映中国各古代民族在中国历史上的应有地位及其对中华民族大家庭形成的伟大贡献，而且确实实现了这一具有重要意义的卓识远见。在中国悠久的历史上，中国各古代民族曾经在不同的历史时期、不同的地域，因各种原因及环境条件而建立过一批地方民族贵族政权，从商周王朝分封的侯国，演变到战国时代争战不休的诸侯国及边疆地方政权吴国、越国、楚国、巴国、蜀国、滇国等，后来两晋时期的“五胡十六国”、边疆地方政权高句丽、契丹、高昌、焉耆等，隋唐时期的突厥汗国、回纥汗国、吐蕃、南诏，宋代的辽、金、西夏、回鹘汗国、大理国等。这些地方民族贵族政权的首领，原来多是地方民族豪强巨族或地方官吏，当中原王朝势力衰弱时即乘机而起，逐步发展自己的势力，强大时就仿照中原王朝体制自行立国称帝，或强据一方，或进而侵扰中原，形成尾大不掉之势，如唐代乌蛮蒙舍诏（南诏）首领巍州刺史细奴罗，经过4代人约80多年的苦心经营，终于在其重孙皮罗阁时建起统一了今云南及其周围地区的地方政权南诏；有的甚至进行分裂，仅只维系着与中原王朝的藩属关系，实际成为地区自立称霸的古代国家，如唐代安东都护府、安西都护府、安南都护府中的一些地方豪强以后的发展就是这种情况。虽然这些历史上的地方民族贵族政权或局限于某一地区，或存在时间长短不一，但都是以该地区主要古代民族为代表、其他各古代民族的经济、政治、军事、文化发展到一定水平，具备了相当条件才得以形成一个有一定实力的政权，这是其内因所决定的；虽然这些政权无一不受到当时处于支配地位的中原王朝的统治或控制，从外因条件上深刻地影响着该地区内古代地方民族自身的演变或发展。但是，中原王朝与古代民族地方政权，又都在统一与割据、友好相处与战事纷争、兴盛强大与衰弱甚至灭亡的



历史演变的矛盾过程中，双方存在着密切的依存关系，在螺旋型的历史发展进程中推动双方社会、经济、文化各方面不同程度的进步，并在理念和行动上追求国家的最终统一。有的古代民族（例如蒙古族、满族），在一定历史条件下逐渐强大，最后起而取代衰弱的中原统治王朝，建立了统治全国的大一统王朝（例如元朝、清朝），实现了历史上从战国时代开始的边地古代民族贵族们无一不向往的“问鼎中原”的历史梦想。无论是哪一种情况，应该说，它们不仅为该地区和当地古代民族的历史发展作出过巨大贡献，同时，也都为中国灿烂悠久的历史、文化、中华民族的发展壮大，以及国家的统一谱写了耀眼的光辉篇章。同时我们也要看到，由于那些古代地方政权的时间性、地域性、民族性及其与占统治支配地位的中原王朝的关系所决定，不管古籍上怎样称呼、论述这些地方政权，它们无疑都是中国历史上某一时期古代的地方民族贵族政权，带有浓烈的历史局限性，无论从任何一种意义上考察，它们都根本不具备当代概念上国家的形式，本质上是有着明显的区别。由于一些复杂的历史的原因，过去的通史著作及民族史研究著作中，或者讳言，或者轻描淡写，总是不能历史地客观地论述这些古代地方民族贵族政权的历史及其地位。而《中华民族发展史》却以鲜明的章节形式和充实的内容，对中国历史上各古代民族在各个历史时期、各个地区曾经建立过的政权，都一一进行了论述，给予了相当的地位和篇幅；对辽、金、元朝、清朝这些由古代契丹、女真、蒙古、满等族贵族建立的对中国历史影响巨大而深远的王朝，尤其是实现了对全国统治的大一统王朝的元朝、清朝，着墨甚多，篇幅比重很大，不仅详细论述其兴亡的史实，还详述其对中国境内各古代民族进行统治的一系列政治、军事、经济、文化、行政政策和措施及其巩固国家统一、推动中华民族进步、发展的历史作用，充分反映这些王朝对中国历史、对中华民族及其灿烂文化的发展所作出的贡献。尤中先生以这样的方式，力图在中国民族史研究中体现民族平等的原则，这是非常有益而可贵的。

中华民族古代史的撰写方法，目前可以说是百花齐放。有的以各古代民族从古至今的历史发展过程为主线，以族别列置章节；有的以历史上从奴隶制统治王朝到封建制统治王朝各朝代的兴亡更替为断代时期，以王朝时代布局章节；有的以社会形态从原始社会、奴隶制社会、封建制社会、半殖民地半封建社会、社会主义社会的发展阶段来划分民族历史，以社会形态立编建章。究竟采用哪一种方法或体例，才能既客观又较为全面地反映悠久、辉煌而又纷繁交织、错综复杂的中华民族各民族的整体历史，这可以说是一个永无终点的漫漫探索过程。现在，尤中先生采用既能体现他的中华民族发展史研究学术体系又独具自己特点的体例，撰写成这样一部巨著。《中华民族发展史》虽然基本上以中国古代历史上的正统王朝作为划分中华民族历史发展阶段的单元，将全书划分为八个历史阶段，主要内容在概述各历史阶段重大政治、军事、经济、文化发展事件的基础上，紧

扣中国各古代民族的历史，重点论述不同王朝统治下的各古代民族发展、演变情况及其历史地位和作用；论述各古代民族贵族在不同历史时期建立的不同地方政权及与中原王朝的关系；论述边地古代民族贵族强大后入主中原、建立大一统王朝统治全国的历史进程，及在其统治下各族的演变、发展，把地方民族贵族政权的兴亡、王朝的更替与古代民族的演变、发展联系起来成为一个整体。这种撰写方法和成书体例，明显区别于其他中国民族史著作，是颇具自己的特点和风格的。

中国从奴隶制的夏、商王朝，从封建制的周、秦王朝以迄清王朝，从来都是一个多民族的世界大国。自夏代的华夏族演变发展至清代时期的汉族，在4000多年的历史进程中，无论从人口、经济、文化或是疆土，都从其他众多的古代民族中融合吸纳了无法胜计的人口，汲取了精华，扩大了分布地域，从而发展为人口日益众多、经济文化持续发达的主体民族；同时，通过长期的友好交往以及相对短暂的时间问鼎中原、争夺全国统治权的战争、分裂时期各方的争战、王朝的兴亡的过程，中国其他古代民族也不断地从汉族那里汲取了众多的人才及政治、经济、文化方面的丰富营养，发展壮大了自己。这说明，远在古代，汉族与各古代民族之间、各古代民族相互之间，就是你中有我、我中有你，以至血脉相通，难以清楚分开的。这种各古代民族发展的全国整体性与局部地区的差异性状况一直发展到近代乃至现代。在古代，中国是多民族大国，各个区域也是多民族聚居，而鲜有单一古代民族聚居的区域。历史上一些区域的古代民族贵族，曾因种种原因和内外条件得以先后建立过地方政权。而这些地方政权的建立，反映了该区域的古代主体民族与其他民族的经济、政治、文化诸多方面发展水平达到了一定的高度，具备了在一定时期可以维持区域内各民族稳定、团结的统治能力，也具备了能处理与中原统治王朝及周边各古代民族相对协调关系的实力和交往水平。但当它一旦丧失了这种实力，就无法维持区域统治、保持区域经济发展，在阻碍了全国社会经济发展进步时，这类地方政权也就寿终正寝了。它们的生命是短暂的、脆弱的。《中华民族发展史》详尽地论述了历代地方政权兴亡的史实及其历史原因，在于说明，全国统一的趋势是必然的，是任何力量都无法阻挡的。因为自古以来中华大地上的古代各民族都是向往和努力追求国家最终的统一，在出现分裂的情况下都努力想方设法、采取一切措施来恢复或重建全国的统一。《中华民族发展史》把古代各民族互相促进、共同发展、最终走向一统的历史过程，通过众多的详实的历史实例，反反复复地把这一中国历史发展的客观规律论述得很清楚。这就为我们在今天巩固、加强中华民族团结，维护和捍卫国家的统一、领土主权的完整，提供了极好的历史借鉴和依据。这就雄辩地说明，无论存在什么样的障碍，也不管时间的长短，中华民族的大一统都是历史发展的必然，这是任何民族分裂主义者所无法阻挡的！

从上述我们的三点粗浅认识可以说明：《中华民族发展史》是一部全面、系统地论述中华民族各民族从古代至近代族系源流及其历史发展的学术巨著；其史料非常丰富而布局科学，采用新方法阐述了中华民族古代至近代历史发展的系统学术体系，具有很高的学术价值和深远意义。基于对这部巨著的这一基本认识，我社以促进中国民族史学术研究为己任，克服众多困难，毅然接受了这部巨著的出版，并想尽办法筹措出版资金，延请民族史研究的有关专家、学者及资深编辑、高级校对，对巨著进行精细而科学、高标准、严要求的编审、校对，务求使这部具有中国民族史研究独创学术体系及作者自己明显风格的学术巨著高质量、高水平地出版面世，为学术百花园增添美丽春光，也希望在百家争鸣的和谐氛围里得到专家学者们的关注，引起讨论。

诚然，从苛刻的眼光看，这样一部近 500 万字的学者个人著作，自然难免有些许瑕疵。《中华民族发展史》无疑是一部皇皇巨著，而它首先是作为尤中先生教导其中国民族史博士生的基础专业课教材而撰著的。作为教材，必须系统、全面，全书之重首列学术体系和广博的知识面。涉及的内容非常广泛，这就限制了作者对某些重大学术问题研究的深入，如第一章第五节《滇国及其境内外的民族》论述滇国古代民族及其历史，仅有万余字；第五章第四节论述西夏历史，也只有约 8 万字，这比之一些相关专著（如考古学家张增祺研究员的专著《滇国与滇文化》，云南美术出版社 1997 年 10 月版，46 万字；李范文主编的《西夏通史》，人民出版社、宁夏人民出版社 2005 年 8 月版，73 万字）来说，内容就显得相当精要了；加之尤中先生学风严谨，言必有据，事无巨细皆引录文献史料以佐证，致使史料征引太过富繁，个别地方甚至出现交叉重复，而且全书涉及的中国古代民族史事异常繁多、广泛，因而对一些史事的因果关系及其历史影响的研究，自然无法更加深入，难免蜻蜓点水，这对全书学术水平的精深带来了稍许影响。另外，由于全书规模浩巨，撰写时间长达 17 年之久，又以一人之力独自完成，对于近年来一些新的学术研究成果（如中国原始社会的考古新成果、东北地区古代民族源流及其文化的研究新成果等），难以面面兼顾，从而未及广泛吸收，致使个别部分的内容不尽如人意。这些自然是玉鼎微瑕，当然无损于《中华民族发展史》的学术体系和学术价值。以上，仅仅是我们的一孔之见，殷切希望作者、学界专家及广大读者不吝赐教。

出版者

2006 年 10 月 11 日

目 录

绪 论	(1)
一 先秦时期	(1)
二 秦、汉时期	(3)
三 魏、晋、南北朝时期	(4)
四 隋、唐、五代时期	(7)
五 辽、宋、金时期	(9)
六 元朝时期	(11)
七 明朝时期	(13)
八 清朝时期	(15)
第一章 先秦时期	(18)
第一节 原始人和原始族群	(18)
第二节 夏朝的建立及华夏民族的形成	(23)
一 夏朝及华夏民族的形成	(23)
二 夏朝时期的华夏民族文化	(26)
(一) 文 字	(26)
(二) 天文历法	(27)
(三) 宗教信仰	(27)
三 夏朝四周的民族群体	(27)
(一) 东北方的“鸟夷”	(28)
(二) 西方的西戎、氐、羌	(28)
(三) 西南的“和夷”	(28)
(四) 南方的越族	(29)
(五) 北方的“北狄”、“荤粥”、“淳维”、山戎	(29)
(六) 中南地区的苗蛮	(29)
第三节 商朝及其境内外的民族群体	(31)
一 商朝的建立及其覆亡	(31)

二 商朝时期华夏民族文化的发展	(33)
(一) 文 字	(33)
(二) 文学和史学	(34)
(三) 宗教信仰	(34)
(四) 科学技术	(35)
三 商朝四周的民族群体	(36)
(一) 东北的符娄和东胡	(36)
(二) 南方的瓠邓、桂国、百濮	(36)
(三) 中南的荆楚、苗蛮	(36)
(四) 西方的戎狄、氐羌	(37)
(五) 北方和西北的鬼方、薰育、戎翟、楼烦、月氏	(37)
第四节 西周王朝及其境内外的民族群体	(38)
一 西周王朝及华夏民族的稳定	(38)
二 华夏民族文化的发展	(44)
(一) 文字的改进	(44)
(二) 史学、文学和法学	(45)
(三) 宗教信仰和哲学思想	(47)
(四) 科学技术	(48)
三 西周四周的民族群体	(49)
(一) 东北的肃慎、东胡、秽人、高夷	(50)
(二) 北方的山戎、匈奴、奇干、獯豸、楼烦	(50)
(三) 西部的氐羌、犬戎、渠叟	(50)
(四) 东南沿海的越人	(51)
(五) 西南的巴人、蜀人、卜人和白人	(51)
(六) 中南地区的苗蛮和荆蛮	(52)
第五节 东周王朝及其四周民族	(53)
一 东周王朝和华夏民族	(53)
(一) 东周王朝的发展和中原诸侯国的兼并	(53)
(二) 华夏民族文化的发展	(54)
二 吴国、越国及其境内外的民族	(81)
(一) 吴 国	(81)
(二) 越 国	(93)
(三) 吴、越民族文化	(108)

三 楚国及其境内外的民族	(120)
(一) 楚国的兴亡	(120)
(二) 楚民族文化	(153)
四 巴国、蜀国及其境内外的民族	(167)
(一) 巴 国	(167)
(二) 蜀 国	(175)
五 滇国及其境内外的民族	(185)
(一) 滇国的建立和发展	(185)
(二) 滇国境内外的民族群体	(191)
(三) 滇民族文化	(192)
六 西南的夜郎部落群和邛都部落群	(194)
(一) 夜郎部落群	(194)
(二) 邛都部落群	(200)
七 东北地区的肃慎、涉貊、句骊、东胡、山戎	(204)
(一) 肃 慎	(204)
(二) 涉貊、句骊	(204)
(三) 东胡、山戎	(205)
八 北方草原地区的匈奴、楼烦、林胡	(205)
九 西北部、西部和西南部的月氏、氏羌	(207)
(一) 西北部的月氏	(207)
(二) 西部和西南部的氏羌	(207)
第二章 秦、汉时期	(217)
第一节 秦朝及其对各民族的统治	(217)
第二节 西汉王朝及其对各民族的统治	(219)
第三节 东汉王朝及其对各民族的统治	(223)
第四节 汉族的形成和发展	(226)
第五节 东北地区的民族群体	(234)
一 乌 桓	(234)
二 鲜 卑	(235)
三 夫 余	(236)
四 挹 娄	(236)
五 沃 沮	(236)
六 高句骊	(237)

七 涉 貊	(237)
第六节 北方的民族群体	(240)
一 匈 奴	(240)
二 丁 零	(242)
三 鬲(坚)昆	(242)
第七节 西北地区的民族群体	(243)
一 “城郭诸国”及其族属	(244)
二 乌 孙	(246)
三 大月氏	(247)
第八节 西部至西南部的氐羌	(248)
第九节 西南的民族群体	(249)
一 僰 族	(249)
二 叟 族	(251)
三 昆明族	(252)
四 摩沙族	(253)
五 僚族和濮族	(253)
六 苞满和闽濮	(255)
第十节 中南地区的民族群体	(256)
第十一节 东南沿海地带的民族群体	(257)
第三章 魏、晋、南北朝时期	(261)
第一节 魏、蜀、吴三国鼎立的形成及其对 各民族的统治	(261)
一 魏 国	(261)
二 蜀 国	(262)
三 吴 国	(263)
附说夷洲	(264)
第二节 西晋王朝及其对各民族的统治	(269)
第三节 东晋王朝及其对各民族的统治	(271)
第四节 五胡十六国	(272)
一 賈人李氏建立的后蜀(成蜀)	(273)
二 汉人张氏建立的前凉	(274)

三 匈奴人刘氏建立的汉国、前赵	(275)
四 羯人石氏建立的后赵	(277)
五 鲜卑人慕容氏建立的前燕	(279)
六 氐人苻氏建立的前秦	(280)
七 鲜卑人慕容氏建立的后燕	(283)
八 羌人姚氏建立的后秦	(284)
九 鲜卑人乞伏氏建立的西秦	(285)
十 氐人吕氏建立的后凉	(286)
十一 鲜卑人秃发氏建立的南凉	(287)
十二 卢水胡建立的北凉	(288)
十三 鲜卑人慕容氏建立的南燕	(289)
十四 汉人李氏建立的西凉	(290)
十五 匈奴人赫连氏建立的夏国	(291)
十六 汉人冯氏建立的北燕	(292)
第五节 南北朝	(293)
一 南 朝	(293)
(一) 宋朝及其统治下的民族	(293)
(二) 齐朝及其统治下的民族	(293)
(三) 梁朝及其统治下的民族	(294)
(四) 陈朝及其统治下的民族	(294)
二 北 朝	(295)
(一) 北魏及其统治下的民族	(295)
(二) 东魏及其统治下的民族	(299)
(三) 西魏及其统治下的民族	(299)
(四) 北齐及其统治下的民族	(300)
(五) 北周及其统治下的民族	(301)
(六) 柔然汗国及其统治下的民族	(302)
第六节 汉族的发展壮大	(304)
一 人口的增长和分布面的扩大	(304)
二 文化发展水平的提高	(311)
(一) 汉 文	(311)
(二) 自然科学	(312)
(三) 儒家学说的传播	(312)